

最新人物通讯心得体会 人物通讯杨倩(大全9篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

人物通讯心得体会篇一

东京奥运会首金争夺战打响。在女子10米气步枪比赛中，中国选手杨倩进入决赛，并最终夺冠。杨倩在决赛中打出了476环，创造了奥运会决赛纪录并夺冠。

女子10米气步枪项目已经连续多届产生奥运会首金。这也是中国队的传统强项，中国选手杜丽和易思玲分别在2004年和2012年奥运会上夺冠。不过，从本届奥运会开始比赛规则做了较大调整，女子10米气步枪的资格赛向男子项目看齐，从打40发增加到75分钟内打60发。

中国队本届出战的是21岁的杨倩和23岁的王璐瑶。

在上午首先举行的资格赛中，杨倩打出环的成绩，排名第6，进入随后的决赛。另外一名中国选手王璐瑶排名第18，止步资格赛。中国台北小将林颖欣排名第26位，也无缘决赛。

决赛中，8名选手的资格赛成绩清零，决赛将分两个阶段，竞赛阶段8名选手各打10发，淘汰阶段每打2发淘汰一名末位选手，直至冠军产生。在前5发，杨倩打出了一枪，不过，也打出了的较低成绩，以环并列排名第5。随后5发，杨倩打出了环和环的高分，排名攀升到第1位。

此后比赛进入残酷的淘汰阶段。杨倩在第一组发挥平平，不过第二组打出了环和环，重回第一，总成绩领先第二名环。第17发杨倩只打出环，排名被对手追上。此后，俄罗斯选手加拉施娜打出环和环，反超杨倩环。

在前三名的排名战中，杨倩21发和22发追回环，仅落后加拉施娜环进入前两名的巅峰对决。第23发，杨倩打出环，落后对手环。最后一发，率先开枪的加拉施娜只打出环的成绩，杨倩虽然发挥也不稳定，但仍打出环，并最终环的成绩获得金牌，并创造了奥运会决赛纪录。加拉施娜获得一枚银牌，瑞士选手克里斯滕获得该项目的铜牌。

人物通讯心得体会篇二

人物通讯是一种重要的教育手段，通过与各行各业优秀人士的交流，我们能够了解到不同领域的知识和经验，获得启发和成长。在这个过程中，我收获颇丰，深感受物通讯对于教育的作用和意义。以下将从建立人物通讯的初衷、选择适合的通讯对象、沟通交流的技巧、学习和应用的过程以及反思和总结的方面，深入探讨人物通讯的教育心得。

建立人物通讯的初衷是基于对知识和经验的渴望。作为学生，我们渴望获得更多实用的知识和经验，拓宽自己的视野和思维。而人物通讯正是满足这种需求的好途径。通过与优秀人士的交流，我们可以借鉴他们的成功经验和教训，从而更好地规划自己的未来。我建立人物通讯的初衷也是如此，希望通过与各行各业的专业人士交流，了解到更多的实践经验和行业动态，为自己的未来发展做好准备。

选择适合的人物通讯对象是保证通讯质量的重要条件。就我个人的经验来看，选择合适的人物通讯对象很重要。首先，我们应该选择在我们关注领域有丰富经验的专业人士，这样能够更好地为我们提供有益的建议和指导。其次，我们要选择乐于分享的人士，这样才能够保证通讯的顺利进行。最后，

我们还要考虑与通讯对象的交流默契和感觉是否匹配，这样能够更好地保持长期稳定的通讯关系。

在沟通交流的过程中，我发现了一些有效的技巧。首先，我要给对方留足够的时间和空间表达自己的观点，要耐心倾听，不要急于打断或者争辩。其次，我要表达自己的观点和疑惑，不要怕被认为是愚蠢的问题，因为这是学习的过程。此外，我还要注意对方的言行举止，从中悟出沟通交流的技巧，并且在学习和应用的过程中不断完善自己的沟通能力。

在学习和应用的过程中，我收获了很多。通过与各行各业的人士交流，我了解到了不同行业的工作状况和前景，从而更好地选择适合自己的职业发展方向。同时，我还学习到了一些行业内的知识和经验，这些对我未来的学习和工作有很大的帮助。此外，我还通过与人物通讯对象的交流，了解到了一些职业发展的心得和建议，这让我更加清晰地认识到自己接下来应该怎样努力和进步。

回顾整个人物通讯的过程，我深感受益匪浅。通过与各行各业的优秀人士的交流，我不仅拓宽了自己的视野和思维，还提高了自己的学习和应用能力。我意识到，在今后的学习和工作中，我仍然需要与他人保持良好的沟通 and 交流，不断学习和进步。因此，我将会继续保持与人物通讯对象的联系，继续深入地探索各个领域的知识和经验，不断提高自己的专业水平和能力。

总之，人物通讯教育是一种非常有效的学习方法，通过与各行各业的人士交流，我们能够获取到实用的知识和经验，对我们的学习和工作都有很大的帮助。通过建立人物通讯的初衷、选择适合的通讯对象、掌握沟通交流的技巧、学习和应用的过程以及反思和总结的方面，可以更好地运用人物通讯教育，促进自己的成长和发展。我相信，通过不断学习和努力，我们一定能够取得更好的成绩和进步。

人物通讯心得体会篇三

挑战极限、突破自我，是冬奥会赛场上每一个参赛选手的追求。

中国队选手谷爱凌在自由式滑雪女子大跳台决赛后表示：我来这里并不是为了打败其他选手，我只想打破自己的界限。奥运会本就是运动员不断向梦想进发的舞台。所有的努力和拼搏都值得敬佩，每一次闪耀和绽放都是运动员勇气的赞歌，每一次突破和超越都值得欢呼和喝彩。

当然，打破纪录、摘金夺银并不是衡量突破和超越的唯一标尺。克服伤病和压力与高手较量，为坚强的意志写下生动注脚。坚持不懈、展现更好的自己，本身就是奥林匹克精神的体现。不管有没有登上领奖台，只要敢打敢拼、永不言弃，运动员们站上赛场的那一刻就已经被定格和铭记。

人，生来就有一个敌人，这个敌人就是自己。世上最难的事，不是如何超越他人，而是超越自我。大黄蜂的身躯十分笨重，而翅膀却出奇的短小。根据流体力学原理，它是绝对飞不起来的。可是，它不仅会飞，还飞得很不错。这是为什么呢？因为大黄蜂必须飞起来，否则就是死路一条。正是在这种压力下，它发掘自己的潜能，战胜了与生俱来的弱点，终于飞舞在空中。

现实生活中，许多人青年时代雄心万丈，一旦受挫则怀疑人生，怨天尤人。他们不知道，人生的失败，常常不是因为我们不具备这样的实力，而是在心理上默认了一个“不可跨越”的高度。“如果不做的话，自己还是会为自己骄傲。但我就是要让世界看到我能做到什么程度。”谷爱凌的青春，永不设限，她专注地在自己的赛道上乘风驭雪。谷爱凌是幸运的，也是成功的。她的一切，不只是来自于她优越的家庭，更来自于她心中勃然充沛的自信与昂扬。

眼光局限于外在的人，是看不到这种自信的；因为真正给予这份自信的，不是对成功的追逐，而是一个人永不设限后的成长：我从千万年的时空中穿梭而来，我要成为最好的自己。

超越别人，很难；超越自己，更难。这份艰难在于，你需要时刻与心魔斗争，战胜那些“恐惧”“忧伤”“自卑”“懒惰”与“贪妄”。没有生在罗马，没有谷爱凌们的天资，但这份超越自我的勇敢，可以让每一朵“黄蜂”，都飞起自由的云。

人物通讯心得体会篇四

《人物通讯》是对一个人或团体的心路历程以及成长历程的记录，也是传递人性价值的重要渠道。如何写好人物通讯呢？本文作者在开展人物通讯工作多年，将从人物选择、取材、写作技巧三方面，谈谈自己的心得体会。

第二段：人物选择

人物选择是人物通讯第一步，成功的人物选择是写好人物通讯的关键。在选择时，首先要寻找有一定社会影响力的人物，比如曾获得过重要的奖项、发表过重要演讲或文章、担任过重要职务等；其次，要选取有特殊经历或者故事的人物，如果有一些突出的经历和特点，可以方便我们写作；再次，要选择创新人物，即那些有创新思想和实践的成功人士，他们的经验和做法很有价值，有助于推动社会进步，成为可供写作的题材。

第三段：取材

好的取材是保证好人物通讯的前提，取材时可以从三方面着手：第一是调查。调查时可以挖掘人物的经历、成长历程、人生道路上的重要故事和感人动人的经历；第二是采访，采访时要进行全面深入、细致入微的采访，问些有深度和有趣

的问题，形成不同角度的采访内容；第三是写作素材的收集，写作素材的收集是给后期写作奠定基础，可以收集人物的图片、视频、音频和其他资料，丰富撰写人物通讯的内容。

第四段：写作技巧

写作技巧是人物通讯写作的关键，写人物通讯时还应遵循一些写作技巧。如详略得当、生动形象、叙述有序等，文字的表达要清晰准确，人物的个性特点要凸显出来，生动的语言和故事情节，可以让读者更容易入戏。另外，在写作过程中，还需遵守媒体伦理规范，真实描述人物生活、经历与人性，不能刻意渲染，绝不的捏造。最重要的是，要注意文字的整体性和连贯性，保持文章逻辑层次清晰、思路连贯。

第五段：结尾

写好人物通讯需要经过环环相扣的流程，要有足够的耐心和恒心；需要了解人物、选好人物，寻找人物经历的特殊之处；还要精挑细选素材，掌握写作技巧。在写作中，尤其要注重细节，表现人物的个性和个人魅力，给读者留下深刻印象。希望这些经验对各位考生在写作人物通讯时能够有所帮助。

人物通讯心得体会篇五

曾经有人说过这样一句话：微笑是世界上最美丽的语言。在人生的旅途上，最好的通行证就是微笑。微笑，是人与人之间的感情传递。当你送给别人一个微笑时，别人就会感到你是个有修养的人，仅仅一个微笑，就能树立一个文明礼貌的良好形象。而且，经常微笑的人，也总是离成功最近。有这样一个人，他相貌丑陋并且在四十岁的时候才开始推销保险。在他当保险推销员的半年时间里，没有为他所在的公司推销出一份保单。他没钱租房，没钱吃饭，没钱坐车。但是上帝在给他苦难的同时，也给了他另一种财富，那就是他学会了微笑。他向每一个他所碰到的人微笑，不管对方是否在意或

者回报他的微笑，他永远是那样由衷和真诚。

终于有一天，一个富翁对他的微笑发生了兴趣，富翁不明白一个吃不饱饭的人怎么总是这么快乐。于是，富翁提出要请他吃一顿好饭，可被他拒绝了。他请求这位富翁买他的一份保险，于是，他有了自己的第一笔业绩。他就是原一平，日本目前历史上签下保单金额最多的保险推销员。他的微笑被称为全日本最成功的微笑。原一平说：走向成功的路有千万条，微笑只是助你走向成功的一种方式，但，这又是不可缺少的方式。这个故事告诉我们，给他人一个微笑，成功就会渐渐地向我们靠拢。所以说微笑是富有感染力的，一个微笑往往带来另一个微笑，它能使双方得以沟通，建立友谊、融洽关系，这对于收费服务行业的我们来说，至关重要。今天，我想说，收费站的文明服务，也让我们从微笑开始吧！

当然，我们每天面对形形色色的驾乘人员，工作确实说起来容易，但做起来难。收费工作本来就是一个不断重复、简单、枯燥的过程，但让我们收费员感到辛苦的不是一成不变的程序，不是严寒酷暑的环境，而是有时遇到司机故意刁难，无理取闹，让人觉得怒发冲冠，但又因深知自己的言行代表了高速公路的形象，只能忍气吞声，礼貌地进行解释和劝阻。可有时我们的付出，并不能得到理解和尊重。前段时间，因为修路，石林和半截河入口封闭，所有的车都要从宜良站通过，我们的工作量一下剧增了起来，开着仅有的两个入口，还是远远不能满足那么大的车流量。那天我上早班，才接班不久车流量就越来越大，车辆排成了长龙，正在我忙着发卡的时候，一辆大巴驶到了收费窗口前，我刚说完：您好，请稍等！那个驾驶员就不耐烦地破口大骂：像你这种人还在这里上班，不如趁早滚回家去！他说我耽误了他的时间，要投诉我什么的。我当时一下就愣了，可我还是耐着性子跟他解释：对不起，师傅，因为修路所以才会造成堵车。谁知他根本不听，还是一个劲地骂，最后在内保的劝说下，他才骂骂咧咧地离开了。

说真的，那一刹那，真正体会到了什么叫委屈，什么叫不被尊重，什么叫不被理解。委屈的泪水在眼睛里直打转，但我忍住了。我想，个人委屈一点不算什么，一定不能逞一时的嘴上之快而和驾驶员大吵大闹，影响我们的文明形象。就让那些无理取闹的人发泄一下不满又何妨呢，自己既然选择了收费工作这个岗位，就应该承受住这些时常发生的事情。这样的事情多了，渐渐的我也学会了用微笑来对待，不管对方怎样的吵闹，都保持平和的心态，微笑着耐心解释。微笑有一种作用，对对手，微笑是大度；对伤害过自己的人，微笑是宽容；对陌生人，微笑是交流。所以，如果我们将微笑作为每天工作的一个习惯，那么就可以预先消除许多不必要的怨气，化解许多不必要的争执。只要我们把司机当成自己的朋友，就会很自然地向他发出会心的微笑。永远保持一个良好的心态，微笑服务也就变成一件轻而易举的事了。

人物通讯心得体会篇六

人物通讯是新闻记者日常报道中不可或缺的一环，而如何写好人物通讯是每个新闻工作者都需要掌握的技能。在实践的过程中，我深刻地认识到，要想写好人物通讯，不仅需要全面开展采访，还需要发挥自己的观察力和判断力，将真实生动的人物形象展现在读者眼前。

二、充分准备

在准备采访前，要对受访者进行全面了解，包括其身份、经验、思想等方面的情况。通过多方搜集信息和材料，了解受访者的特点及其言谈举止，以便更好地进行采访。在采访过程中，要注意引导受访者回答问题，要有足够的耐心和细心，倾听其言语和表情，从而更好地捕捉受访者的真实态度和感受。

三、聚焦细节

在采访的过程中，要善于捕捉细节，深入了解受访者的生活状态、经历和情感，发现一些匪夷所思的细节信息，可能会在人物通讯的写作中起到意想不到的效果。例如，一句对话、一张照片、一件小事，都可能成为一个好人物通讯的点睛之笔。同时，也需要注意叙述的方式，用细致的文字表达受访者的内心世界和情感变化，形象生动地展示其形象和性格。

四、抓住亮点

要想让人物通讯更有趣味和新闻价值，需要抓住受访者的亮点，写出能引起读者共鸣的内容。例如，一些突破性的创新或者特别的经历，都可以成为吸引读者的点。但是要注意，这些亮点必须与基础信息相协调，不能盲目追求热点话题，强行夸张、渲染。

五、严格核实

写好人物通讯不仅要有良好的敏感性和审美感，还需要有严谨的态度和方法论。在写作之前，必须对所采集到的所有信息进行核实，保证真实权威性。不能把第三方的诉求、情绪、个人看法等强行附加到受访者或直接代入评论的内容中，准确真实的描绘受访者的情况。

六、结语

在人物通讯的写作中，要扎实的开展采访工作，吸取受访者的经验教训，抓住亮点，严谨核实准确的信息，融合细节和结果，才能写好一个生动形象的人物通讯。同时，也需要始终保持独立、公正、客观的态度，不偏袒、不偏颇，真正让人物通讯起到记录、感人、鼓舞的作用。

人物通讯心得体会篇七

公司是有公司的所有员工共同组成，管理好公司才能够带来

让公司快速发展，才能够创造新的辉煌。

一、做好员工的基础培训

精英是所有公司都渴望得到的，但是世界这么大，真正的精英也不一定会来到我们这里，就算来到了这里也不一定会一直留下来，因为这样的精英都是其他地方来的，对公司没有归属感，也就不会为公司尽心尽力的去付出，所以做好自己公司的人才储备才是最关键的，虽然不一定能够培养出非常出色的人才，但是这些人都是公司可以信赖的，都是公司的正真中间力量，把这些中间力量培养起来就会使得公司整体飞跃，员工即使基层，也是中间力量，做好培训，传授工作技巧，培养他们的能力，他们所学到的知识也会运用到公司工作中，舍不得花费小代价去培训自己的员工，这就相当于不愿意加固自己的基础，每个公司都是通过内部培养，外部招揽的方式来实现工的递进，但是很多时候靠得住的还是公司内部培养出来的人，也只有他们对工地有感情，愿意一直做下去。

二、提升员工对公司的认同

来到公司后每个员工都会成为我们的伙伴我们的家人，因此我们就必须要留住他们，从资金上面吗？你开的工资高其他的公司开的更高，如果优秀迟早会被挖走。做好员工的思想工作是非常重要的。每个新来的员工，我们都要想方设法的提高他们对公司的认同感，让他们接受公司，认同公司，愿意成为公司的一员愿意与公司一起成长，需要通过举行一些活动，来增加感情，需要做好员工的感情工作，保证员工能够在公司做得开心，过的快乐，这样才能够使得他们愿意为公司发展付出自己的力量。

三、公平公正，赏罚分明

作为管理人员，对待每一个员工都必须要做到公平公正，因

为很多时候员工不怕拿到的少就怕不公平，收到不公正的待遇，公平公正是作为一个管理人员必须具备的，不因为自己的喜好行事，也不会收到他人的影响感情行事，一切都靠具体的事实数据说话。员工做的好就必须给予应有的奖励，发挥他们的积极性，如果员工发现做的好也没有任何的用处和平常一样只会让他们变得沉寂，不在愿意去努力，因为无论好坏都是一样的结果又有谁愿意这么做呢，不要把他人当傻子，犯了错一定要惩戒，一是要告诫员工不准再犯，二也是起到威慑的作用，让其他员工引以为戒。

四、知人善用

管理者就必须学会用人，只有用好人才能够把发挥出每个人的潜力，有的人擅长交际，有的人技术不错，有的人有想法等等，对待不同的人，他们的能力不同通过观察发现他们的长处优点，适当的调整他们的工作，让他们发挥出自己的长处，使得工作更高效这才是的。

管理不是简简单单的安排就能够做好的，他需要付出比其他人更多的努力，花费更多的心思，去完善去进步。

人物通讯心得体会篇八

人物通讯教育是一种通过与他人交流和沟通来实现教育目标的教育方式。我从小到大在学校里接受了传统的教育模式，直到有一天我参与了人物通讯教育活动，它改变了我的观念和教育理念。在这篇文章中，我将分享我在人物通讯教育中获得的体验和心得。

第二段：理论与实践结合

人物通讯教育是以理论为基础，通过实践来加深对理论的理解。在课堂上，我们学习了许多关于人际沟通、合作、领导等方面的理论。然后，我们被要求与来自不同背景和经历的

人们进行交流，这让我充分意识到理论知识的重要性。通过实践，我发现真正理解和运用这些理论知识是多么困难，但也是多么重要。我逐渐明白，只有通过实践，才能真正领悟到知识的核心。

第三段：沟通与合作能力的提升

在与不同人进行交流和合作的过程中，我不断提升了自己的沟通和合作能力。在与他人交流的过程中，我学会了倾听和尊重别人的意见，学会了控制自己的情绪，并与他人建立了良好的沟通与合作关系。通过团队合作项目，我更加深刻地理解到了合作的重要性，学会了互相支持、相互合作以达成共同目标。

第四段：跨文化交流的收获

在人物通讯教育中，我有幸与来自不同国家和文化背景的人进行交流。通过与他们交流，我学到了不同的文化习俗、历史和思维方式。这让我对世界有了更加全面和开阔的了解，也培养了我的国际视野。

第五段：反思与展望

通过参与人物通讯教育，我不仅获得了知识和技能，还培养了自己的自信和领导能力。通过与不同人交流和合作的过程，我发现自己的潜力和优点，也认识到了自己的不足之处。我相信，通过不断的学习和实践，我会不断成长和进步。将来，我希望能利用我在人物通讯教育中获得的经验和技巧来帮助别人，影响更多的人。

总结：

人物通讯教育是我人生中一次难得的经历，它让我真正明白了教育的真谛和目的。通过实践和交流，我不仅提升了自己

的能力，还认识到了自己的潜力和机会。在未来的人生道路上，我将继续发扬人物通讯教育的精神，不断学习、成长，并尽我所能为社会做出贡献。

人物通讯心得体会篇九

首先作为一名“双奥之城”的小东道主，我非常开心谷姐姐能在自己的家乡代表中国队摘得冬奥会雪上项目的第一枚金牌，这也是冬奥会自由式滑雪女子大跳台的首枚金牌。

我知道您从9岁时就取得了全美少年滑雪冠军，之后获奖无数，在2019年您自愿放弃美国国籍，正式代表中国队参加各项冰雪赛事，您当时那一决定，不仅在美国体育界反响强烈，同时也鼓舞着亿万华人，让我切身感受到真正的家国情怀。

谷姐姐，我知道您出色地赢得了冬奥会属于自己的首场比赛，本站锦这背后是您为之付出了的太多太多的努力。为了拿到北京冬奥会的参赛资格，您在右手骨折的情况下，**着病痛，克服困难，连续参赛，终获成功，您当时高兴地向全世界宣告：“伤病难不倒我！”这种中国运动健儿的顽强拼搏精神深深地感染了我们。

为了给北京冬奥会留出充足的备战时间，您将高中最后两年的课程压缩在一年读完，考上自己的目标大学。姥姥曾对您说：“你觉得害怕的东西是因为困难吗？是因为你觉得自己做不了，但其实你什么都能做得了。”您说：“把需要做的事情一个个列出来就好，我不认为这是实现不了的任务”。这种中国运动健儿的自律和努力激励了我们。

正是这些，让我知道，您其实每一次成功的背后，一定有我们难以想象的艰辛，您向我们完美地诠释了什么是执着追求，什么是自我超越，什么是勇攀高峰，什么是真正的奥运健儿情怀！

敬爱的谷姐姐，感谢您用运动点燃我们的激情，胜者强，敢于挑战自我，才能知道自己究竟能飞多高，工作总结范文不给人设限，人生才能精彩无限！把“不可能”变成“可能”，您是我们的榜样！而我更要好好锻炼强健自己的身体，刻苦努力地学习，在挑战自己的极限中绽放青春，今后有机会要像您一样报效祖国！

最后，衷心祝您在之后的比赛中连续取得好成绩，奥里给！姐姐加油！运动健儿们加油！让“更快，更高，更强，更团结”的奥林匹克精神鼓舞着我们再创佳绩，携手一起向未来！

xx年x月x日