

2023年幼儿园消防演练活动心得(汇总8篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

长城心得体会篇一

处事最当熟思缓处，熟思则得其情，缓处则得其当。最不可轻忽，虽至微至易者，亦当以慎重处之。考试作为学校教学活动中的重要环节，是检验学生学习效果及教师教学质量的重要手段。古人云：“诚信是道路，随着开拓者的脚步延伸；诚信是智慧，随着博学者的求索积累；诚信是成功，随着奋进者的拼搏临近；诚信是财富的种子，只要你诚心种下，就能找到打开金库的钥匙”。诚信是每一人应具备的基本道德品质，在我校期末考试即将来临之际，帮助学生树立诚信意识是很有必要的。

大二的学长、学姐通过讲了一些真实九江学院第十六周召开了诚信考试教育活动。星期四晚上，旅游学院的案例，与大一新生谈谈心，促进彼此互动的同时，帮助大一新生树立良好的诚信意识。20__级辅导员张建星老师为了端正考风，弘扬良好的学风，发表了重要讲话，联合实际谈了自己作为一名合格人民教师在考试监考过程中发现的种种舞弊行为。以幽默、风趣的故事告诉我们——诚信不仅是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种资源。就个人而言，诚信是高尚的人格力量；就企业而言，诚信是宝贵的无形资产；就社会而言，诚信是正常的生产生活秩序；就国家而言，诚信是良好的国际形象。诚信是道德范畴和制度范畴的统一。诚信是中华民族的传统美德，也

是公民的一项基本道德责任，是为人处事之本；当代学生必须具备诚实守信的品德，方能在日后激烈的社会竞争中立于不败之地。

总之，全校教师希望我们在考试中做到零舞弊，诚信做人，树立良好的道德品质。张老师说，莘莘学子的心里都明白，考试是为了让我们认清自身的不足与弱点，改正自己的缺点，促使我们在今后学习中更加努力。但有些学生为了满足自己的虚荣心，而在考试中舞弊，可是同学们，考试如果考砸了，可以下次再努力；但品行上如果沾上了污点，又岂是能轻轻地拭去。在过去，每每考完试，当我们听到校内有某某同学因考试作弊而受处罚的消息时，我们的心中不免会为这些同学感到丝丝酸楚。当这些同学们受到如此的处罚后，他们的心中一定也充满着后悔，充满着愧疚，充满着痛苦，他们后悔自己的一时糊涂。所以，为了让我们不后悔自己的行为，请同学们自觉遵守考试纪律，诚信考试。

旅游学院学生会想全体学生发出倡议：

- 1、学生干部、团员带头遵守考场纪律，以身作则，从我做起，为全体同学做出表率。
- 2、全体学生积极复习，认真备考，遵守考场纪律，诚信考试，坚决抵制考试中的不良习气。
- 3、同学之间互相督促，互相警策，制止作弊。
- 4、提高自身修养，做一名诚信的大学生，以诚信的态度对待每一场考试，考出自己的真实水平。

长城心得体会篇二

为期两个星期的支援前线抗疫志愿服务即将结束，我们第三批抗疫工作组总共17名队员，5名安排在市汽车总站，12名分

别驻点在某某街道12个社区。3月2日这一天，正式开展了我们支援前线的志愿服务，我们驻社区抗疫工作队承担起居家隔离监管、人员排查、防护口罩派发、防疫宣传，以及在监测站点对人员来往做体温检测等工作，在这段时间里我体验到了社区工作不好做，群众的诉求多，在派发口罩的时候，也遇过居民说：“不稀罕这些口罩，为什么要领这五个口罩”。

有时候我们所监管的居家隔离人员“不听话”偷偷溜出去，还多次不接视频语音通话，跟我们玩起猫捉老鼠的游戏。我们所做的事情是那么的繁琐，每天做着固定的任务，我们只能尽自己的职责去做好每一件小小的事情。

为了解决乘客人流量大难疏通的问题，站场组队员们利用休息的时间一起制作了查询个人行程二维码海报，他们还在个别旅客缺充电器的情况下，主动提供私人充电器，还给小孩和长者们提供消毒，虽然这个疫情拉远了我们人与人之间的接触的距离，但是我们的关怀没有减退。

支援前线抗疫志愿服务明天就要结束了，意想不到是心里会有不舍，想着一起并肩作战14天的队友，想着社区的每一位工作人员，想着社区的左邻右里，让我感受到疫情中的温暖。明天我们将交接工作，还以为昨天我们胜利社区最后一名居家隔离一个多月的特殊人员解除隔离后就会清零，将近下班的时候，湖北返莞人员激增，接下来前线的工作量更大。但湖北的解封，让我们看到了希望，生活也会逐渐恢复正常，这个迟到的春天已到来。

长城心得体会篇三

今天，我们来到了著名的八达岭长城。

从远处，我看到群山高耸入云。山峰郁郁葱葱，绿树成荫。

长城就像一条蜿蜒在群山之间的龙。

因为爬长城的人太多，我们的时间有限，所以我选择坐索道上山。我们坐在一个像大铁箱一样的东西上，上面挂着一根又粗又壮的铁绳，然后在根绳子上从长城下面的索道滑到第七塔。我和妈妈都很喜欢这种惊心动魄的感觉。我觉得刚开始是稳定的。我们慢慢地走着。突然，索道的速度加快了。我们仿佛在半空中飞翔，许多人恐惧地尖叫。索道的速度更快，时不时就像跳舞一样。我低下头。太激动人心了。下面是深渊。树木茂密，郁郁葱葱，杂草丛生，到处都长满了紫色的花朵。当我往下看的时候，我不禁害怕坠落，但我不想错过这美丽的风景，所以我有勇气睁大眼睛欣赏它。

还没坐够，我就去了第七塔。导游说，第八塔有一个英雄纪念碑，上面写着“我到长城才算英雄”。我必须坚持爬到那里。我远远看去，拥挤而黑暗。我心想：人比我小时候见过的还多！

而且通往山顶的路很陡，坡度的角度很大。如果你不抓住栏杆，你可能会摔倒！我们小心翼翼地一步一步爬上栏杆，时刻注意脚下的路，生怕出什么意外。

这时，我想起了我们语文书上的第《长城》课，终于体会到古代劳动人民为修建长城付出了多少心血和汗水！

差不多就是上塔了。我看到三楼和三楼都有人。为了安全，我们没有挤进去。唉，到了长城，没看到这座英雄纪念碑，真可惜。然而，我很高兴看到举世闻名的长城！

长城心得体会篇四

长城，以她蜿蜒万里而享誉世界，以她气魄雄伟而成为中国的骄傲，在我们的心目中，她已不只是一座建筑，而是一种民族精神的象征。

俗话说：“不到长城非好汉”，登上长城，是我多年的期盼。在暑假里，我参加了“我去北京上大学”夏令营活动，借此机会我终于如愿以偿的饱赏长城的壮丽景色。

那是一个碧空如洗的早晨，我们乘坐的汽车在北京郊外的公路上飞驰着。隐隐约约可以看到远处呈现出起伏的山轮的廓。同学们都伸长脖子，向窗外张望。只见黛色的群山上，卧着一条灰白色长龙，蜿蜒盘旋。这就是以惊人的长度和雄伟的气魄闻名于世界的万里长城！

不一会儿，车到了居庸关长城脚下，“天下第一雄关”六个大字赫然印入眼帘，使人眼前一亮。这一段长城山势依稀可辨，有的如马鞍俯卧，有的如驼峰耸立。我们走进了一座方形的城台。城台的砖垛上有瞭望孔和射孔，我蹲下身，好奇的从射口向外看，想象着古代战时士兵们在这里瞭望和射击的情形。走出城台，再向前，山势陡峭，长城也随着陡直起来。所谓的路，其实是用一块三尺见方的石级连接起来的阶梯，整个旅行就是一步一步地爬行在这无尽头的石级上。没走多久，大家都很累。

长城越来越陡。一位同学充满豪情地说：“无限风光在险峰，我们今天一定要当好汉！大家冲啊！冲到天上去！”我一想可不是啊？你看，山上白云飘飘，人们都在云中穿行，不就是上天了吗？这使我振奋起来，内心充满了自豪感，因此一鼓作气登上了长城最高峰。

长城心得体会篇五

在上课之前，我让学生做到了充分地朗读课文，自主完成预习作业。整节课下来，觉得学生的积极性以及对于课文的激情都得到了较充分的调动。主要是文本的内容与学生的亲身体验有一定联系，重要的是，课堂上一些训练从课文内容出发并结合学生的生活实际来设计，再加上老师有感情地朗读课文的指导训练，使师生产生共鸣，从而使学生激情充沛。

从先教学1、2自然段，再教学3、4自然段这个思路来看，如果能再放手，让学生就全文谈有感受的语句，相信学生可讲之处会更多，所谈体会也会更充实、深切。

在学生发言时，师生对话缺少配合。班级学生急于发表自己的看法和见解，而忽略了其他同学的发言，忽略老师的讲解。这样的课堂虽然显得学生自主活跃，但无法让学生在对课文内容的理解和思想的体会上游更深一层次提高及升华。这也是今后教学中我应该注重训练和正确培养的地方。

这是一篇看图学文的文章，训练重点是师生读文章想画面，所以在这篇文章的教学过程中也不能忽略这方面的训练。而这节课欠缺的环节就是有感情地读课文的同时，想象文中所描绘的情景、画面导致指导有感情地朗读，和训练学生读写结合的设计“你还能联想到当时劳动人民修筑长城的哪些情景”相脱节。应该引导学生读文章想画面，让学生能把抽象的文本在脑中形成具体的表象。

总之，看图学文不能忽略读文章想画面，也是以此来训练学生在观察中展开联想：从文本中发现与学生有联系的共鸣点，激发学生的兴趣；读写结合，理解文章内容、体会思想感情的同时，也要结合写法的学习训练；结合学生的具体情况，进行有针对性的教学及训练。最为重要的是，教师要精心备课，理论依据、教材文本、学生情况并重。

长城心得体会篇六

又是五月四日，101年前的今天，青年学生掀起了一场爱国主义运动——五四运动。为了彻底推翻封建主义和帝国主义两座大山的统治，青年学生用沸腾的鲜血与敌人奋战，“沉默呵，沉默呵，不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”。青年学生的革命由此展开。“五四青年”的称谓也随之诞生。此后陆续有青年学生英勇就义，鲁迅笔下的刘和珍便是其中之

一，但是青年学生的鲜血没有白流，革命的胜利就是对他们最好的抚慰。如今，时代的脚步依然从未停止，时代的钟声一次次敲响，时代仍需要“五四青年”。

我们是“五四青年”，我们爱祖国。周总理立志“为中华之崛起而读书”，鲁迅先生三改其志，每一次改变，都倾注了他对祖国所有的爱，邓小平被称作中国现代化建设的总工程师。没错，邓小平总理的一生都奉献给了世界上最伟大的事业——社会主义建设。他们身上都散发出对国家的热爱，或许我们不能成为他们那样的人，但我们都是一棵茁壮成长的小树，不能参天，就带来一片阴凉；不能成为国家的栋梁，就做一名爱国的“五四青年”。

我们是“五四青年”，我们爱人民。雷锋同志的一生是不平凡的，去世时年仅22岁，但他乐于奉献，舍己为人，他的“钉子”精神是时代的骄傲，“一滴水能滋润一寸土地，一线阳光能照亮一份黑暗，一颗粮食也能哺育有用的生命”，这就是对“钉子”精神的高度诠释。他总是问别人还需要什么，自己却毫不贪，中国有如此青年，亦足矣！我们都是一颗钉子，每一次付出都是一次锤打，钉子陷得越深，我们与人民也就越亲。我们是无私奉献的“五四青年”！

我们是“五四青年”，我们有理想。理想是荒原，孕育着崛起，只要你肯开垦；理想是细流，孕育着深邃，只要你肯坚持；理想是土壤，孕育着收获，只要你肯耕耘。我们为了理想不断拼搏，跌倒了，就爬起来，不怕苦，不怕累。杨利伟有理想，他从小就梦想飞上外太空，一年年的磨炼，他的身体已饱受考验，但他从未停止，理想的风帆从未倒下，随着“神舟五号”的飞天，杨利伟的理想也一跃而起，在遥远的外太空开得那么闪，那么灿烂。杨利伟成了中国航天史上的“第一人”。我们有抱负，我们梦想有一天能成为医生，拯救百姓；我们梦想有一天能成为警察，保卫国家；我们梦想有一天能成为老师，捧红祖国的每一朵花！

我们是“五四青年”，我们自信。没有谁注定会成功，也没有谁注定会失败，我们不相信命运，我们只相信自己。张海迪在一次次被生命抛弃的情况下，仍然抱着“我能行”的信念，不能走就躺在床上学习，无数个日夜，造就了她不平凡的一生。她自学了多国语言，并翻译了多本外国名著。奇迹的发生，在于她自己的创造。相信自己，我们就是祖国的未来！

我们是五月的花海，用青春拥抱时代，

我们是初升的太阳，用生命点燃未来。

五四的火炬，唤起了民族的觉醒，

壮丽的事业，激励着我们继往开来！

我们用自信浇灌理想，心中怀着祖国和人民，向着祖国的未来走去。五四青年自强不息！

长城心得体会篇七

度过了艰难的寒冬，春天终于如约而至。

复苏的城市中，满是青春的影子。从“战疫青春合伙人计划”到“千校万岗”就业帮扶行动，从活跃在微信群的法律助手到埋头在实验室的科研人员，在宁波团市委的组织动员下，团员青年的身影活跃在各行各业，他们正全力以“复”，以青春担当，助力复工复产。

精准对接 他们为经济发展护航

直面疫情保生产的经历，让很多青年对青春有了更深刻的理解。

疫情期间，中行鄞州分行青年员工提前到岗，助力企业复工复产。任可供图

疫情暴发后，宁波当地一家专门生产无纺布用品的企业因面临资金压力，无法保障防疫物资生产。得知这一情况，分行紧急赶赴该企业了解情况，最大程度简化流程，帮助企业在一周时间内完成贷款申请和放款流程。

在“及时雨”的助推下，企业加快恢复了所有生产线，转型生产防疫物资，为疫情防控提供关键材料。

自疫情暴发到三月末，鄞州分行对接排摸重点疫情防控企业23家，对其中13家企业投放疫情防控贷款，同时服务普惠客户270人，累计放款约2.6亿元。

“我们用专业，服务好每个企业和个人客户，护航实体经济、助力小微企业，看到经济社会逐步复苏向好发展，我相信所有的青年都和我一样，与有荣焉”，任可说。

疫情暴发后，作为宁波下辖的县级市，余姚市税务局团委响应宁波市税务局团委号召，动员了80余名税务青年干部，成立战疫青税合伙人余姚分队，余姚市税务局团委书记王炎军就是其中之一。

疫情期间，他们采取“非接触式”办税方式，帮助企业解决税务问题。随着企业有序复工复产，余姚分队下沉企业，成为税务驻企专员，及时为企业提供税务帮扶。

受疫情和跨省物流运力受限等影响，一家主营塑料折叠桌、折叠椅等家具的外贸出口企业出现了主要原材料焊管供货短缺的情况，这将直接影响该企业订单的按时交付。

王炎军与他的同事们依托税务大数据库，检索与“焊管”相关的发票信息，精选了数家相关企业提供给该企业参考。最

终企业顺利找到了新供应商。

困难得到解决后，家具企业的负责人蒋晶磊特地给余姚市税务局送来“大数据精准助力 三服务排忧解难”的锦旗。供应商负责人单张渭表示，疫情期间订单锐减，产品积压较多，他们也在寻找新的销路，“很意外，税收大数据把我们精准匹配上了”。

“目前该家具企业已经接到了海外新订单，运转恢复正常，企业发展信心很足。”王炎军说。

雪中送炭 他们让企业有工人，工人有工作

徐展是宁波国家高新区机关团委副书记、人力资源和社会保障局团支部书记。受疫情影响，外地务工人员如何返甬(宁波简称)、返甬人员如何返岗成为他和同事们共同面临的问题。

“我们和宁波市就业管理服务中心、镇海区就业管理服务中心合作，陆续开通了安徽、河南、江西、四川等地的返程专列活动。”徐展表示，针对当地中小微企业较多、外省务工人员居住分散的特点，高新区采取了企业包车的形式，直接前往相关城市接人。

当地一家企业在河南省上蔡县包车接人时，因当地防疫要求村庄封路，健康职工出行受阻。企业急忙向高新区人社部门寻求帮助。

“我们立刻和宁波市人社局沟通，并与河南人社部门取得了联系，开具了协助企业复工的工作函，并积极协调当地解决相关问题。”最终，在两地的共同努力下，职工顺利返甬，投入工作。

事后这家企业专门送来感谢信，感谢高新区人社部门“雪中送炭”。

宁波国家高新区人社部门工作人员在宁波南站接务工人员返甬。徐展供图

为缓解部分企业招工难的问题，高新区人社部门还充分利用线上线下结合的形式，为企业和求职者搭建沟通的桥梁，仅3月中旬就连续举办了3场综合性招聘会，参会企业500余家，岗位需求20__余人，参与应聘近千人，达成意向400余人。目前，全区企业返岗率已近97%。

有法可依 他们是企业和员工的“法律管家”

“疫情期间，公司未能按期给员工缴纳社会保险，怎么办？”

.....

以上问题，是青年律师马列在过去两个多月里经常遇到的。

为给复工复产的企业提供法律咨询，宁波市鄞州区司法局、宁波市律师协会鄞州分会响应团市委相关号召，成立了由10名志愿服务经验丰富的青年律师组成的“太阳伞抗疫法律服务律师志愿者团队”，马列就是其中之一。他们通过组建“微信群”等方式，为鄞州区青年创业者、小微企业等提供“线上”法律服务。

马列希望通过团队的努力，既保障劳动者合法权益，又让企业顺利渡过难关。

志愿团队现有4个法律服务微信群，自2月8日正式组建运行至今，已为宁波市鄞州区225家企业及其员工提供法律服务，服务次数已达到上万次。

突破创新 他们用科技助力企业复苏

上周，宁波大学食品与药学学院三年级研究生王正雯刚把自

己的研究生论文提交上去。她研究的课题是禽肉产品加工技术的优化。

受疫情影响，不少生产禽肉制品的企业停工停产，农民养殖的活禽滞销，日子都不好过。宁波大学积极响应团市委号召，突破创新，攻克技术难题，帮助企业寻找发展的突破口。

王正雯和同学们在导师潘道东教授的带领下，在团队原有研究的基础上，从提高产品加工附加值上为禽肉加工企业出点子，开发出了鸭肉乳化肠、鸭肉茶肠、鹅肉培根等水禽系列加工产品，解决了传统白条肉制品“产品垄断”的弊端，大大增加了禽肉加工企业产品种类。

以往粗加工的鸭肉增值少，一只白条鸭只能卖30元左右。王正雯所在团队的深入研究，不仅提高了水禽肉的利用率，产品增值也多了。“现在一份产品可以卖到50元左右，大大提高了产品效益。”看到自己的研究成果带来的改变，王正雯很高兴。

据了解，新产品带来了销量的增长，降低了疫情对企业带来的影响。截至目前，企业销售额已恢复至同期的80%以上。

长城心得体会篇八

在开学的第一天，校长组织我们全体老师观看tnt的一部电视电影《热血教师》。这是一部由马修派瑞主演，改编自美国教师罗恩克拉克的真实事迹。他运用独特的教学规则和革新式的教学方法教育每个调皮的小捣蛋，为家境困难想要念书的女孩打通通往课堂的道路，让有着艺术天赋的男孩得以发挥特长，将全校最差的一个班级教导成了全校成绩最好的一个。新学期之初的一场电影，给我们带来了更多的教育思考。

克拉克的“锲而不舍的态度、追求梦想的坚定、别出心裁的教法”等都值得我们学习。其实，每个问题孩子背后都有一

个问题家庭。只要我们找出了问题的所在，并用足够的耐心、对他有足够的信心、寻找适合他的教育方法，肯定能让他有更大的进步。这让我想起了以前教过的一个学生x[]一个思维敏捷但不受约束、典型的我行我素型女孩！脾气还有点古怪：别人跟她说话，她不理别人；有时还会无端端地破口大骂别人；上课她搞小动作或走神，老师示意她做好，她也无动于衷。

我知道，造成她这样的性格与她的家庭环境有很大关系：父母离异，家庭经济负担重，父亲一天到晚为生计而奔波，无暇顾及她，她只是由年迈的爷爷奶奶看管。正是因为这样的家庭背景，一、缺乏来自父母的爱，二、爷爷奶奶简单粗暴的管教方法也让她感受不到来自长辈的温暖。

对于她的教育，我的基本观点是“暗示与期待”、“鼓励与帮助”。比如，当她动作慢时，我常会说：“你要再快点多棒呀！”当她孤独站在一边时，我会说：“我真希望看见一个快乐的小姑娘！知道吗，你一笑是很可爱的。我特别喜欢你笑时的小脸。”当她课堂上偶尔举手发言，我会鼓励她，祝贺她。当她遇到不开心的事时，我会耐心聆听她的真情倾诉，循循善诱地引导她自控自强，并不露痕迹地帮助他们去努力获得成功。尽我们所能地多给她一点关爱！

经过一段时间，我发现，她脾气已经没那么古怪了，也愿意听老师的话了，而且，我也发现她愿意接近我了！我觉得，这就是一个新的起点。

长城心得体会篇九

你们可不要以为只有北方才有长城，其实不然，江南其实也有长城，它就位于浙江省临海市，江南长城虽然没有北方的长城那么有名，但也有属于自己的一番韵味，让我带你们去看看看看吧！

要上江南长城要先上很多的楼梯，上完楼梯就有一幢楼矗立在眼前，走上去到二楼，从窗口望出去，能看到临海的一草一木，就连远处的山都能看得十分清楚，但都显得很渺小，不能与其争峰，“一览众山小”。只有站在这才能真正体会到这句诗的含义。

下了楼走到长城上，据说长城建在戚继光打倭寇时。长城宽约4.5米，长约5000米，站在上面就能感觉到长城的雄伟，长城就像一条巨龙行在山间。修建长城的砖扁而长，虽然经过修理，但仍然遮不住岁月的风霜，看着特殊的砖，长城上隔一段距离就会有城台和楼，他们可以打仗时相互呼应，城台和长城两旁都有射口，可以用来射击对方。

长城是古代劳动人民的结晶。在没有机器的古代，很难想象老祖先仅凭一双手就造成万里长城，长城是老祖先们的汗水，当然更是一种中国人民心中不会屈服的精神。

长城，一个奇迹，中国人民智慧的奇迹！