

2023年中班饮食健康教学反思与评价 中班教学反思(实用9篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

采集工作总结篇一

作为一名新警，走上工作岗位马上两个月了。虽未正式授衔成为一名正式的人民警察，但身上的这身警服依然让人感到无上荣光，履行的职责更让人感到使命的神圣。两个月的派出所工作，对于刚参加工作的我们来说，是挑战更是机遇。公安工作是一片浩渺的天空，专注、相信、学习、行动，在这片天空下，我们才能茁壮成长。

人生是一场体验与经历，每个阶段都会书写不同的故事。两个月的警察生活体验，特想说说这样一个警察故事，可以分享，可以总结。

以所为家，定一颗安心。记得几次周末陪所长一起值班，他都问我：“小周，想家吗？”我也只是笑笑地回答：“不想家呢。”其实说心里话哪有不想家的儿郎呢！我和所里新来的女警花都是外地过来，思乡情结自然会更浓些。记得那次我们所女警花的妈妈过来所里看望她，可以明显感觉到他的开心和笑容。在所里，工作和领导同事们在一起，生活也是在一起，一起出警，协力合作做好本职工作，一起吃饭，在难得饭菜口味好的时候，就可以看到饭桌上的一扫而空，有意思的是有时候一大早出警，大伙都没来得及洗漱而相互嘲笑谁更蓬头垢面。生活工作了一段时间，就深深的感觉到，派出

所就是一个大家庭，我们都是其中不可或缺的一员，工作上我们有领导和被领导之分，生活中大家就都是兄弟姐妹了。很幸运能到保和派出所，书写人生新的故事。所谓既来之则安之，以所为家，心安则事成。

服务群众，怀一颗诚心。人民警察爱人民，人民警察为人民。作为派出所的民警，与人民群众的接触是最亲密的，打架斗殴伤人损财我们必须管，谁家的牛被盗了狗丢了，啊我们要管，有时候邻居间两口子争吵柴米油盐酱醋茶，群众需要我们处理，我们依然义不容辞。带我的师傅说农村里的人特别纯朴，心眼小城府浅，你能诚心对他为他办事，他自然对你尊敬有加，你的工作就会好开展。是的，服务群众，多一脸微笑并不失去执法的威严，多一份热情更能树立公安的形象而赢得老百姓的尊重，服务、微笑、热情，得由心而发，诚心诚意是干好基层派出所民警的第一步。

责任担当，持一份信心。建设法治社会，老百姓的依法维权意识更加强烈，作为执法者责任的确重大。并且，像我们这样的基层派出所干警如果是新警，要加强学习，尽快出手，为所分担，压力更是明显。而且，在这样一个理论和实践都极度欠缺的阶段，我们是否就信心不足了呢？答案肯定是否定的。所谓出生牛犊不怕虎，有压力才有动力。领导也经常教育我们说作为公安干警，你是拥有执法权的，不要怕，大胆去干。

新的一年新的开始，让我们一起定一颗安心，怀一颗诚心，添一份耐心，持一份信心，用赤诚的心为警服增辉。

采集工作总结篇二

转眼在美的小学工作已经一年有余了，一年多路途是崎岖而丰富的，感谢学校让我开始重视读书，学会了要拥抱变化。新的学期，新的挑战。最近我一直都在思索我的工作需要如何完善、革新，以期工作更科学、高效、合理。

反思工作，每学期的工作都是按照计划，一步一个脚印走过来的，但仍有很多的工作没有抓实做牢。

1、班级管理体系还存在漏洞。

班干部的培养力度不够，只给了班干部具体职责，而没有很好地知道他们工作的方法，班级管理显得比较无序。班干部还缺少主动为班级服务的精神。班级凝聚力还不够，需要进一步解决。本期变化：注重培养班干部的积极主动性，手把手叫他们如何开展工作。并及时跟进监督。组织一些团体活动，让大家参与其中，相互配合，逐渐形成默契。善于利用机会对学生进行思想教育。集体通过可行的班规，班级事务均依照班规来执行。班级新增“班级大事记”，用来记录班上重大事件。好人好事、受到表彰以及严重违纪。期中家长开放日，将展示给家长。加深家校沟通。利用班级qq群，组织家长每周三晚19：30—20：30一起讨论学生教育管理的问题。每周交流一个主题，使学校教育家庭教育更紧密地联系起来。

2、课堂教学。

课前备课依然不够充分，课堂上各教学环节拖沓，造成课堂授课时间经常不够用。对知识点的层次划分不明确，学生的理解能力没有得到很好的训练，导致学生阅读理解能力一直得不到提升。本期变化：认真备好课，特别是讲读课文，课堂上致力于培养学生的阅读理解能力。课堂上把握好老师教和学生自主学的关系，合理做好时间分配，力求高效。

3、写作也是学生面临的重大考验。

当下，教育管理机构对小学生习作能力的要求逐渐在走高，学生的习作不仅要书写工整，字数足量，更看重习作的质量。从今年广东省高考作文状元的作文中不难看出，高分作文内容无一不是博古通今或中外贯通。作文中涉及到历史朝代的

文化、政治、经济等各个领域背景。可见小学阶段对学生习作的教学是任重而道远呀。本期变化：加强对学生课外阅读的要求，带领全班同读曹文轩作品，倡导学生做好摘抄。10月份，日记全部用来摘抄曹文轩的作品，激发学生的共鸣，为孩子的写作拓宽想象的空间。另外，通过批改学生的日记和作文，我发现培养学生的语感也非常重要。不然读到的东西，不能转化为自己的书面语言，写不出来。上学期学生的日记仅停留在利用多样的评价培养学生的兴趣上，本学期会对学生的用词用句上做更具体的要求。

4、自我提升。

上学年虽然读了一些理论性书籍，但仍觉得自己的文学素养欠缺太多，本学期开始，在继续学习理论书籍的基础上，多读一些文学名著，提升自己的文学修养。最近读了陈琴老师的《经典即人生》一书，才知道陈琴老师虽是朴素如万千众生的小学语文教师，但却有非常深厚的文化底蕴。国学经典手到拈来，古今中外文学佳作无不涉猎。独创的“素读”教育法更是轰动全国，为小学语文教学指明了出路。这本书使我对读书又有了更深的渴求。

采集工作总结篇三

1、无论何时，对自我的教育，要不吝钱财。很多人打小见到父母对自己的教育不吝钱财。自己有了子女后，对自己的子女不吝钱财，却恰恰忘了，对自己的教育，也应该不吝钱财。实际上，从自己开始叛逆，能独立思考开始，或者离开父母，自己独自生存开始，我们也就开始了自己对自己教育的过程。如果这个过程中自己不愿意付出心血，又不愿意在自我教育上投入钱财，那么，发展不好，关键时候，才疏学浅，无力胜任新工作，也就不应该有怨言。

2、倾材足以聚人，量宽足已得人，身先足以率人，律己足以服人，得人心者得天下！

3、生命是没有意义的，除非有工作。所有的工作都是辛苦的，除非有知识。所有的知识是空虚的，除非有热望。所有的热望是盲目的，除非有爱。有爱的工作才是生命的具体化，那么让我们怀着爱工作吧！

4、如果工作对于人类不是人生强索的代价，而是目的，人类将是多么幸福。

5、我们每个人都需要工作，我想工作应该是一种创造的过程，创造自身价值的过程，用爱去创造，在创造中寻找乐趣和意义才是工作的境界。

6、我认为，人生有两个基点支撑：家庭与工作。如果一个人对工作总是不满意。不断抱怨，牢骚满腹，得过且过，能混则混，那么，他无法拥有欢乐富足的人生，很正常。因为，是他自己，主动放弃，或者毁掉了一半的人生。反之，对家庭，也是。

7、在工作中，要学会对自己锁定的目标坚定不移。否则，遇到困难，只要有机会，有退路，我们就会本能地尝试绕过，或者退却。只有瞄着目标不放，我们才会穷尽全力，或者跨越那些障碍。我跟一些在某领域做得成功，或者有一定成就的人聊天，无论他们的气质和脾气多么的不同，但在这一点上，都很相似。

8、要学会尊重别人的意见，无论他的意见可取，还是不可取。无论他的身份和职位高，还是低。这其实体现了我们是否理性，做事草不草率。如果能做得到，能不囿于他的身份和职位、态度和言辞而倾听和判断时，我们就会显得成熟、友善，并有亲和力。

9、对同事，无论何时，都不要预设立场。即使那些看起来不面善，也未曾深交过的同事。也要抱有善望。毕竟，在这个世界上，没有多少人是主动大*，或者大恶的，更何况是那些

与我们有类似经历和理念，天天一起共事的同事们呢！

10、做事，应适当考虑。比如，为何做，值不值得做，是否必须做，不做不可？这样，你一旦开始做的时候，就会全身心投入，而不再为一些鸡毛蒜皮的事情，一次次打断工作，也不会出现徒有忙碌而无进展的情况了。

采集工作总结篇四

开拓市场，对内狠抓生产管理、保证质量，以市场为导向，面对今年全球性金融危机的挑战，抢抓机遇，销售部全体人员团结拼搏，齐心协力完成了本年度的销售工作任务，现将本年度工作总结。

20xx年我们公司在xxx□xxx等展览会和xxx□发现资源等专业杂志推广后，我公司的xxx牌产品已有一定的知名度，国内外的客户对我们的产品都有了一定的认识和了解□20xx年度老板给销售部定下xxx万元的销售额，我们销售部完成了全年累计销售总额xxx万元，产销率95%，货款回收率xxx%□

产品销售部肩负的是公司全部产品的销售，责任之重大、任务之艰巨，可想而知。建立一支能征善战的高素质的销售队伍对完成公司年度销售任务至关重要。“工欲善其事，必先利其器”，本着提高销售人员综合业务素质这一目标，销售部全体人员必须开展职业技能培训，使销售业务知识得以进一步提高。今年公司添用了xxx财务管理软件，销售和财务管理可以清晰的及时性反映出来。我们销售人员是在xxx市xxx科技有限公司的培训下学习成长的，所学习的专业知识和公司内部信息都是保密的，大家必须持有职业道德。老板是率领销售部的最高领导者，希望加强对我们员工的监督、批评和专业指导，让我们销售人员学习的专业知识，提升技术职能和自我增值□20xx年我学习了iso内部审核培训和会计专业知识培训，并获得了国家认可的证书。这一年来我们利用学

习到的管理知识、方法在我们公司生产管理中充分实践，其显示效果是满意的。

麦克风线材销售是我公司产品销售部工作的重点，销售形势的好坏将直接影响公司经济效益的高低。一年来，产品销售部坚持巩固老市场培育新市场发展市场空间、挖掘潜在市场，利用我公司的品牌著名度带动产品销售，建成了以xxx本地为主体，辐射全省乃至全国的销售网络格局。

随着电子产品行业之间日趋严酷的市场竞争局面，信息在市场营销过程中所起的作用越来越重要，信息就是效益。销售部密切关注市场动态，把握商机，向信息要效益，并把市场调研和信息的收集、分析、整理工作制度化、规范化、经常化。产品销售部通过市场调查、业务洽谈、报刊杂志、行业协会以及计算机网络等方式与途径建立了稳定可靠的信息渠道，密切关注行业发展趋势；建立客户档案、厂家档案，努力作好基础信息的收集；要根据市场情况积极派驻业务人员对国内各销售市场动态跟踪把握。

回首一年来，我们销售部全体业务人员吃苦耐劳，积极进取，团结协作取得了良好的销售业绩。成绩属于过去，展望未来，摆在销售部面前的路更长，困难更大，任务更艰巨。我们销售部全体业务人员一致表示，一定要在20xx年发挥工作的积极性、主动性、创造性，履行好自己的岗位职责，全力以赴做好xxx年度的销售工作，要深入了解电子行业动态，要进一步开拓和巩固国内市场，为公司创造更高的销售业绩。

采集工作总结篇五

为自己工作心得体会【一】

利用下班的时间，公司组织我们到总部听李强老师《为你自己工作》讲座vcd□听完讲座后我的心灵为之震撼!是的,你为

谁工作呢?想想很简单的道理，又有谁细想过呢?而积极工作态度就是决定你的人生的转折点。

我认为一个人的对待工作的心态，是积极的还是消极的，直接影响工作的好坏。象“士兵突击”里的许三多，为了修一条完全不可能一个人修好的路，但他仍然坚持将路修好，后来就是因为他修的这条路改变了他的命运。工作是一个人施展自己才能的好舞台，无论做什么工作只要脚踏实地安下心来做，总有收获。即使是普通人对待工作的态度不同，而结果也不同。所以在工作中有着积极的工作态度是最容易成功的捷径。什么是优秀人才?不就是比你多干一点，比你多用心一点，比你不计较一点，这些看着平常的一点点，就组成了优秀人才必备的优点，所以不要埋怨没有人发现你的才能，只要你在工作中踏踏实实的干，心中有责任感，无论小事大事都全力以赴的去工作，你的才能会在人生的舞台上得以发挥。

李强老师说过：把一件简单的事情做好是很简单的事，把每一件简单的事情做好就是不简单。象李强老师14年如一日的为培训事业四处奔波，才有他今天的辉煌成就。真正工作中，真正能把每一件简单而又平凡的事情做好、做到位也是需要下一番功夫的。常言说得好：小事做不好，何以成大事。因此，要把工作做到位，必须要有认真负责的工作态度、勤奋努力的工作作风，并养成注重细节的良好工作习惯，不断提高自身的工作能力和工作效率，认真对待每一项简单而又平凡的工作，把每一项工作做好。

因此，工作是自己的，为自己而工作，为积累自己的经验而工作，为提升自己人生价值而工作，为自己养家活口而工作，所以我们要以一颗感恩的心为公司为自己工作。

(一)在年里，我自觉加强学习，虚心求教释惑，不断理清工作思路，总结工作方法，一方面，干中学、学中干，不断掌握方法积累经验。我注重以工作任务为牵引，依托工作岗位

学习提高，通过观察、摸索、查阅资料和实践锻炼，较快地完成任务。另一方面，问书本、问同事，不断丰富知识掌握技巧。在各级领导和同事的帮助指导下，不断进步，逐渐摸清了工作中的基本情况，找到了切入点，把握住了工作重点和难点。

(二)年工程维修主要有：在卫生间后墙贴瓷砖，天花修补，二栋宿舍走廊护栏及宿舍阳台护栏的维修，还有各类大小维修已达几千件之多！

(一)年上半年，公司已制定了完善的规程及考勤制度年下半年，行政部组织召开了年的工作安排布置会议年底实行工作目标完成情况考评，将考评结果列入各部门管理人员的年终绩效。在工作目标落实过程中宿舍管理完善工作制度，有力地促进了管理水平的整体提升。

(二)对清洁工每周不定期检查评分，对好的奖励，差的处罚。

(三)做好固定资产管理工作要求负责宿舍固定资产管理，对固定资产的监督、管理、维修和使用维护。

(四)加强组织领导，切实落实消防工作责任制，为全面贯彻落实“预防为主、防消结合”的方针，公司消防安全工作在上级领导下，建立了消防安全检查制度，从而推动消防安全各项工作有效的开展。

(一)只有摆正自己的位置，下功夫熟悉基本业务，才能更好适应工作岗位。

(二)只有主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在新的环境中保持好的工作状态。

(三)只有坚持原则落实制度，认真统计盘点，才能履行好用品的申购与领用。

(四)只有树立服务意识，加强沟通协调，才能把分内的工作做好。

(五)要加强与员工的交流，要与员工做好沟通，解决员工工作上的情绪问题，要与员工进行思想交流。

(一)开展常规检查。把安全教育工作作为重点检查内容之一。冬季公司对电线和宿舍区进行防火安全检查。

(三)总结下来：在这一年的工作中接触到了许多新事物、产生了许多新问题，也学习到了许多新知识、新经验，使自己在思想认识和工作能力上有了新的提高和进一步的完善。在日常的工作中，我时刻要求自己从实际出发，坚持高标准、严要求，力求做到业务素质和道德素质双提高。

1对新的东西学习不够，工作上往往凭经验办事，凭以往的工作套路处理问题，表现出工作上的大胆创新不够。

2本部有个别员工，骄傲情绪较高，工作上我行我素，自己为是，公司的制度公开不遵守，在同事之间挑拨是非，嘲讽，冷语，这些情况不利于同事之间的团结，要从思想上加以教育或处罚，为企业创造良好的工作环境和形象。

3宿舍偷盗事件的发生，虽然我们做了不少工作，门窗加固，与其公司及员工宣传提高自我防范意识，但这还不能解决根本问题，后来引起上级领导的重视，现在工业园已安装了高清视频监控系统，这样就能更好的预防被盗事件的发生。

(一)积极搞好与员工的协调，进一步理顺关系；

(二)加强管理知识的学习提高，创新工作方法，提高工作效益；

(三)加强基础工作建设，强化管理的创新实践，促进管理水

平的提升。

在今后的工作中要不断创新，及时与员工进行沟通，向广大员工宣传公司管理的相关规定，提高员工们的安全意识，同时在安全管理方面要严格要求自己，为广大公司员工做好模范带头作用。在明年的工作中，我会继续努力，多向领导汇报自己在工作中的思想和感受，及时纠正和弥补自身的不足和缺陷。我们的工作要团结才有力量，要合作才会成功，才能把我们的工作推向前进！我相信：在上级的正确领导下□cssm大安防的明天更美好！

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针；对于服务行业的我，也非常珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值；另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益；然而色彩的对比也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是

非常着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力!更加自信!

接下来的培训，我想会更有趣、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作!

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加美好。

采集工作总结篇六

作为一个普通的质量检验人员，我知道诚信很重要，清洁工作关系在他的工厂的质量材料，公司的声誉和生存之间的关系。

一、加强学习。首先，我们必须加强政治理论学习，提高自己的思想和精神状态，树立正确的人生观，价值观，思维方式。其次，我们必须加强学习国家和我们的工厂的诚实的工作规定，严格遵守有关国家和清洁行业的规定，严格按照规定执行。一个人如果平时不学习，放松自我教育，逐渐会忘记自己的职责，认为可以慢慢放松警惕。学会一个人是非常重要的和必要的，通过学习可以提高人们的意识形态，陶冶炼人们的情绪，还经常使用的规定工厂自己报警。

二、必须加强道德建设。一个人如果没有良好的职业道德，不能做一个好工作，心境不工作，但如何试图为自己得到好处，图中所示，有欢乐，这种人最终会伤害自己，也对企业造成了很大的损失。质量检验人员，我们不能得到他们的工作作为资本的好处，毁了自己的贪婪。所以甜，只是从道德

观念、道德诚信、严格遵守职业道德，生命不在乎名利，淡定面对一切，在工作中要致力于工厂的发展做一份好工作。

三、控制部分。保持他们的情绪和质量。

四、消除自身的贪婪。俗话说“埃皮克提图”，无私无畏”，一个没有自我的人贪婪、他的正直，和完整性，不是外人，不受他人，径直走，可以做他们的工作。

采集工作总结篇七

一、主要做法及特点

（一）加强组织领导，明确职责任务。我局党组高度重视防汛工作，为扎实做好交通运输行业防汛工作，成立了以党组书记、局长任组长的防汛工作领导小组，并下设防汛工作领导小组办公室，加强了对防汛工作的组织领导。根据上级做好防汛工作的要求，结合交通运输行业的实际，拟制下发了《成都市新都区交通运输局关于做好xx年汛前准备工作通知》，召开了防汛工作专题会议，对防汛工作进行了安排和部署，明确了各单位今年防汛工作的重点，把防汛工作目标任务全面落实到单位和个人。

水冲刷，有部分段面垮塌现象，对大桥桥台构成威胁”这一情况，组织了公路抢险应急演练。通过演练，既锻炼了队伍，又提高了应急协调组织能力。

（三）开展汛前普查，集中力量整治。4月上旬，由局领导带队组织局安全监督科、交管所、执法大队、公路所等相关人员对全区的道路交通、客运企业、车站、在建工地等进行了一次汛前安全大检查。检查中发现新新路、成环路等6条道路部分边沟和排水设施被填埋或占用，道路排水不通畅，石木路4号桥左侧第4、5块桥板出现较大纵向裂缝等隐患问题，我局立即采取对石木路4号桥左侧进行封闭交通措施，组织人员

对第4、5块桥板进行现浇换板，消除隐患。安排道路养护单位对管养的道路边沟、涵洞、桥梁、下穿通道泵站和道路雨水井及水篦子等排水设施进行了集中清掏，共计清掏边沟7.4公里、水篦子294处，转运淤塞物380²m³。对新新路、新犀路、什新路3座下穿通道泵站排水设施进行了清掏转运淤积物12m³。同时对3座水泵房设施进行了检修，保证了抽（排）水设备的良好运行。

（四）加强汛期巡查，有效应对处置。进入汛期以来，我们以雨为令，加强巡查，突出道路运输、水上运输、客运企业、车站、在建工地等单位的检查督导，查出隐患2起，整改2起。7月初，我局还联合区安监局对青白江大桥施工项目部及施工现场进行了检查，发现施工现场存在配电设施设置位置不合理等安全隐患问题，责令施工方限期整改。加大对渡口、道路桥梁、下穿通道、泵房等防汛重点部位的巡查力度，发现并处置病害桥梁3座，恢复石木路光辉村道路左侧挡土墙25米（高2.5米，宽0.9米）。

（五）集中力量，加快水毁桥梁修复。去年，“7.9”洪灾中，我区石化大道新三邑大桥、新洛路张家庵大桥、青白江大桥等8座桥梁受到不同程度的损毁。为了使受损桥梁尽快恢复正常通行功能，我局集中力量，组织人员在今年4月份启动了修复加固工作，目前已完成7座桥梁加固修复工作，其中老成彭路龙桥因汛期暂停施工，目前现已复工，抓紧抢修。

（六）加强防汛值守，保证指挥畅通。为落实防汛应急值班制度，我局专门设立了防汛（应急）值班室，下发了《成都市新都区交通运输局值班安排通知》。要求全局在编人员无条件地参加防汛值班工作，严格落实24小时值班和领导带班制度，值班人员必须在岗在位，认真履职，认真做好防汛值班记录，确保一旦发生汛情（灾情）能及时传达，及时采取有效措施进行抢险救灾，将损失降到最低。

二、存在的问题及不足个别单位防汛工作开展不及时，防汛

预案可操作性不强，防汛抢险演练针对性不强。

三、下一步打算在xx年防汛工作的基础上，加强对我区交通运输行业防汛工作的督导和隐患治理工作，强化防汛抢险应急演练，以确保我区交通运输行业平安渡汛。

采集工作总结篇八

大二上学期我们正式开始了“工程测量实习”，在此之前，我们在老师的带领下进行了一系列的准备工作。首先，说明了测量任务和测量的实际意义及重要性，我们跟随老师来到测区地点，看了学校的测量范围，在老师的讲解中我们知道了测区是我们学院校区，虽然测区比较大，基本上是我们整个学校及周围，测绘图也是我们整个学校的平面图。在这个已经是冬季的时节，天气比较冷，但我们还是安安心心的测量，抓紧时间实习，为了尽快完成任务，我们每一周都在加班的努力，尽管很累，很辛苦，可我们还是克服了种种困难，同时我们也在实习中感觉到了充实。

在此之前，我们在老师的带领下学习相关测量知识，但那毕竟是理论的，实际操作对我们来说还是模糊的，所以，这次实习就是对我们整个学期以来本科目的一次大检验。我们把这次实习当做我们以后工作的一次磨练，把我们学到的知识与实际联系起来，从实践中发现自己的不足，弥补我们的缺陷。

测量是一项务实求真的工作，半点马虎都不行，我们在测量实习中必须保持数据的原始性，这也是很重要的。为了确保计算的正确性和有效性，我们得反复校核对各个测点的数据是否正确。我们在测量中不可避免的犯下一些错误，比如读数不够准确，气泡没居中等等，都会引起一些误差。因此，我们在测量中内业计算和测量同时进行，这样就可以及时发现错误，及时纠正，同时也避免了很多不必要的麻烦，节省了时间，也提高了工作效率。

测量也是一项精确的工作，通过测量学的学习和实习，在我的脑海中形成了一个基本的测量学的轮廓。测量学内容主要包括测定和测设两个部分，要完成的任务在宏观上是进行精密控制，从微观方面讲，测量学的任务为按照要求测绘各种比例尺地形图；为各个领域提供定位和定向服务，建立工程控制网，辅助设备安装，检测建筑物变形的任务以及工程竣工服务等。而这一任务是所有测量学的三个基本元素的测量实现的：角度测量、距离测量、高程测量。

这次实习不仅是对动手能力的一次提升，更是对理论知识的一次综合性的巩固。让我们深深的体会到了“理论指导实践，实践促进理论的发展”这个道理。虽然测量学是一门实践性很强的学科，但是也要求我们掌握扎实的理论知识。如果我们没有扎实的理论功底，就只知道那样做，不知道为什么那样做，当我们遇到了类似的其他问题时，我们就不能融会贯通，用其他的方法来解决它。所以我认为理论知识是实践的前提，我们只有把理论知识学好，才能更好的促进实践。所以我们要认真的学好理论知识，为以后的工作打下坚实的基础。理论知识不错，但动手能力不行，那只能是纸上谈兵，对个人的发展也是不利的，所以我们要多动手，提高自己的动手能力，并在实践中促进理论知识的巩固。只有在理论和实践这两个过程中相互作用，我们才能更好的掌握理论知识，提高自己的动手能力。

这次测量学实习不是以个人为单位，而是以组为单位。我将我们的组比作大海，而我们每个组员就是大海中的一滴水，如果想要一滴水不干涸，就必须让这一滴水融入大海，从这个比喻中我们可以看出团结的力量是伟大的。测量工作也是这样的，只有我们每个组员团结起来才能将测量学实习做好。所以说测量学实习结果的好坏不是由这个组中某个人所决定的，而是由这个组中的每个成员所决定的。只有我们每个人都发挥各自的聪明才智，通过我们共同努力，我们才能把测量学实习做好。所以我认为团结精神在测量工作中是很重要的，我们要在以后不断的培养我们自己的团队精神和集体荣

誉感。

在这次实习中，我们学到了测量的实际能力，更有面对困难的忍耐力，同时也认识到小组团结的重要性以及测量的步骤。首先，是熟悉了水准仪、光学经纬仪的用途，熟练了经纬仪的使用方法，掌握了仪器的检验和校正的方法；其次，在对数据的检查和校正的过程中，明白了各种测量误差的来源，其主要有三方面：仪器误差、外界影响误差(如温度、大气折射等)、观测误差。了解如何避免测量结果误差，最大限度的就是减少误差的出现，即要做到：1、在仪器选择上要选择精度较高的合适仪器。2、提高自身的测量水平，降低误差。3、通过各种处理数据的数学方法如：多次测量取平均数等来减少误差。除此之外，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如“从整体带局部”、“先控制后碎步”、“由高级到低级”的工作原则，并做到步步有检核。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。通过测量实践，学会了地形图的绘制和碎步的测量等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同学的交际合作能力。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。

(1)立标尺时，标尺除立直外，还要选在重要的地方。因此，选点就非常重要，同时并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量、计算和绘图的时间浪费，而且会因点多而产生较大的误差。

(3)计算问题。计算必须两个人来完成，一个初步计算，一个校核。在此过程中，我们也遇到了类似的问题，但我们不断的重复检验中算出了正确的数据，尽量的减少了误差的出现。

这次实习，我们学到很多的东西。让我更好的掌握了测量的基本功和测量的一些要素，同时也促进了与同学间的交往，

使我懂得了团结互助的重要性以及仪器使用的正确方法等很多知识。

通过实习，使我收获了很多，比如通过实训能更熟练的使用水准仪、经纬仪等测量仪器与工具，并能快速的架好仪器进行测量工作；较好的掌握了经纬仪测量、地形图测绘的基本方法，很好的巩固了理论教学知识，提高了实际操作的技能。让我发现在平时学习中存在的很多知识漏洞。课本上介绍仪器使用的知识都比较抽象，到了真正实践中的时候，我们未能很好把书本知识应用到实践中，还需要老师再次进行指导。在近距离的接触这些实物，能我更牢固的掌握相关的知识点。实训使我们巩固了以前课堂上所学到的知识并且对以前的零碎的测量知识有了综合应用的机会。

其次，一次测量实习要完整的做完，但靠一个人的力量是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成，通过实习对培养我们团队协作精神有促进作用。它增进了同学们之间的交流和团结，互帮互补，分工合作，共同面对、解决困难，共同寻求如何更快更好地完成任务的方法，确保进度的完成。

第三，通过这次实习，有利于培养我做事严谨、认真、不畏艰难困苦的作风。不论是对中整平时的重复精确瞄准还是在计算时反复检验计算数据，每个步骤都尽量做到脚踏实地、一丝不苟，使误差尽可能的减小，及时发现错误及时检查。不论外界的环境的恶劣，克服一下就算不了什么。正确面对困难，学会静下来耐心的思考分析问题，能够独立借助书本找出解决途径。做事要又负责的态度，若因为自己而造成了错误要主动承担并积极补救。

这次测量仪器的使用和实地的测量实习工作的开展，让我们更直观接触到了建筑工程测量这个学科，也为我们今后走上工作岗位后，更好更快地使用仪器、控制测量奠定了坚实的基础。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才

能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力。实践是检验真理的唯一标准。总的来说，这次实习让我体会到了外业的艰辛，内业的耐心，工作的细心。我们锻炼了实际的能力，让我在未来面对选择时更有信心和勇气。感谢老师给了我们参与这次实际工程的机会，同时也要感谢老师对我们十多天的耐心指导。

这次实习对于以后踏入社会有了一个很好的的接轨。感谢学校给我们的这次机会。我们会珍惜在学校的学习时间，学习更多的专业知识，为日后的工作打下基础。

采集工作总结篇九

光阴似箭，将近一年的实习生活即将接近尾声，实习期间我收获了很多，不但巩固了自己的理论知识，也提高了自己的实践经验。作为一名刚走出校门的大学生，我充分的意识到了实习的重要性，也很珍惜这次实习的机会，因为通过实践可以提升自己的能力，也为以后的发展建立良好的基石。

其实我知道要想熟悉和掌握公司会计的基本操作流程和财务核算过程是不容易的。我主要采用了“多看、多问、多学、多悟”四种的方式，基本了解了公司基本情况和财务状况。我于20__年x月x日至今在__市__纸制品有限公司实习，这个公司的主营业务为：纸制品(精美礼盒、酒盒等)的生产和销售，制品的销售，我在这里担任财务，该公司实行代理记账，我的工作范围是对公司所有业务进行账务处理，和编制对内报表。初来公司，我感到有点失望，因为我一直希望自己能加入一个大团队学里更多的知识。而不是在一个小工厂一个人做会计，但我渐渐发现，原来环境不大，人员不多的公司，要做的事却不少，能学到的知识也很多。

2、胡会计离职后，我对公司会计工作的流程还不是很了解，靠自己边了解边摸索边学习，直至熟悉了公司的情况熟练的处理公司的业务，主要是“多学、多悟”。胡会计先带我去熟悉公司的环境，会计事务所(我们外账是委托事务所做的)、银行、国税局等地方。对此，我有些不解其意，后来她才教导我，人际关系不能只局限于这小小的工厂，也要多接触外面的人，尤其是那些经常跟自己打交道的人。“人认识多了，事就好办多了”，刚来第一天，她就给我上了一课，告诉了我团队与人际关系的重要性。跟着胡会计学习时，我主要是了解公司的基本情况和主要客户及供应商，并对发生的业务进行账务处理等，并学着做一些简单的会计凭证。这个公司是一个小型微利生产企业，没有财务软件，从编制记账凭证到记账、编制会计报表、结账都是通过手工完成的。这主要依靠办公软件的帮助，因为我对办公软件的操作比较熟悉，所以使用起来也很熟练。我认真学习了该公司会计工作的流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了会计工作的全部过程。

1、数字要用红笔划横线，再盖上责任人的章，这样才能作废，而我们在学校学的，只要用红笔划掉，写上“作废”就可以了。

2、写错摘要栏，则可以用蓝、黑笔划掉并在旁边写上正确的摘要，而且写摘要时，一定要靠左顶格写，不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校时，对摘要栏不是很看重，认为可写不可写，没想到这里还有这么大的学问！