

2023年观看秦岭心得体会(精选8篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

观看秦岭心得体会篇一

回顾情中的点点滴滴，这场没有硝烟的战斗中，无数英勇的同志们敢于担当，冲在一线。回到那个迟到的春天，依然让我们泪流满面，回味那一幕幕感人至深的生动画面，历史再次告诉我们，不是有希望才有坚持，而是因为坚持才有希望。

“这世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。”

《榜样5》回现了的“抗”期间各行各业真实的人物、故事，讲述了平凡人的挺身而出，展现了全民抗的故事。来自湖北省武汉市汉阳区龙阳街道芳草社区的党支部书记杜云，在情到来之际，立足本职岗位，带领党员干部坚守在社区防控一线。情爆发之初，她第一时间组建了情防控宣传组、党员先锋组，张贴宣传通告，为社区居民筹集口罩20__余个，指导辖区居民做好居家隔离。正是这样一个个平凡而又伟大的凡人，温暖了整个中国。

观看《榜样5》的全程是哽咽的，情面前展现出的是大爱、信仰和团结。面对突如其来的情，他们表现出极高的精神信仰与坚定信念，医护人员们舍小家为大家，孩子生病依然坚守在岗位；作为党员，遇到危险冲锋在前，遇到困难冲锋在前。她们如春风一般把积极乐观的笑容带给病人，陪伴病人走出疾病。他们不畏惧任何一种情势、不放弃任何一个生命，全力救治、为民奉献的医务人员精神令人动容。

抗阻击战中的基层工作者同样让我们看到了责任与担

当。“高原格桑花”达娃仓决在疫情期间舍小家为大家，每天平均睡眠时间不足5小时，全身心投入到防控疫情阻击战，左耳累到几近失聪，坚持共赴一场与基层民警的“坚守”之约。

“火神山”完美再现了中国基建速度，10天建成一座医院，一幕幕再现了建筑与时间赛跑，用10天时间完成了以往2年才能建好的方舱医院，是他们创造了又一个奇迹。正是这样一个个基层工作者为战胜疫情提供了坚实的支持，才能使疫情得到及时的遏制，守护了国家的平安！

《榜样5》完美再现那一幕幕感人的画面。疫情的出现再次验证了我们党和人民的历史担当，平凡铸就伟大，英雄来自人民，这普通的十四字饱含了多少伟大事迹。再次回忆起那段坚守时光，依然会流下无声的泪水，再回顾这一年来经历的风风雨雨，责任与担当或许就在那一刻自觉扛起，正如我们不仅要等待春天，更要创造春天。

观看秦岭心得体会篇二

第一段：介绍秦岭的背景和意义（字数：200字）

自古以来，秦岭作为中国著名的山脉之一，以其雄伟壮丽的风光和悠久的历史而闻名于世。秦岭蜿蜒于陕西、甘肃、四川、湖北和重庆等多个省市，总长达2000多公里。秦岭地势险峻，山峰起伏，森林茂密，资源丰富。它既是我国水源涵养和生物多样性保护的重要区域，也是中华文明起源的地方之一。因此，秦岭具有重要的科学价值和旅游资源，吸引了多批游客前来观赏其壮丽景观和探索其深厚历史文化。

第二段：对秦岭的具体观感（字数：250字）

我曾有幸前往秦岭游览，此行让我对这片山脉产生了深厚的观感。作为一个城市居民，我对山水之美充满了向往与向往。站在秦岭的山巅，我被蓝天白云和连绵起伏的山脉所包围，

仿佛置身于仙境之中。我感受到了大自然的神奇和宁静。此外，秦岭的植被也给我留下了深刻印象。茂密的森林，芳香的花朵和奇特的树木，让我感到自然界的奇妙和生机勃勃。在秦岭的山间小径上，我追踪到一些野生动物的踪迹，如野兔、松鼠等，这让我感到自然生态的完整和繁荣。

第三段：通过观看秦岭的心得体会（字数：250字）

通过观看秦岭，我深深体会到了人与自然之间的和谐与平衡。秦岭的清新空气、悠远的山谷和宏伟壮丽的山峰展现了大自然的壮丽和智慧之处。我意识到，人类应该尊重自然、保护自然，与自然和谐共生。生态环境的破坏和物种的灭绝对我们来说都是无法承受之重。因此，我们有必要加强环境保护和生态文明建设，推动绿色发展，实现人与自然的可持续发展。

第四段：秦岭对于心灵的感动（字数：250字）

观看秦岭不仅给我留下了美丽的自然风光和对于环境保护的思考，同时也给了我对于内心世界的启示。站在秦岭的山顶，聆听着风的低语和鸟儿的歌唱，我感到心烦意乱与纷扰渐渐远离。在大自然的怀抱中，我感到内心的平静和宁静。我意识到人应当追求内心的和谐与平和，去除内心的负面情绪，使自己更加愉悦与满意。

第五段：总结观看秦岭的经历（字数：200字）

通过观看秦岭这次旅程，我不仅欣赏到了秦岭的美丽与神奇，还从中汲取了对于环境保护和内心宁静的启示。秦岭的壮丽景色和丰富的生态资源提醒我们要珍惜大自然的馈赠，共同营造良好的生态环境。此外，大自然的奇妙之处也让我们感受到内心的纯净与和谐，追求内心的平静与宁静。秦岭之行，不仅是一次观光之旅，更是一次心灵的洗礼和思考的机会。

（总字数：1150字）

观看秦岭心得体会篇三

全面从严治党，既要靠制度约束，强化监督执纪，更要靠榜样引领，激发思想自觉和行动自觉。在党的十八届六中全会召开之时，中央组织部联合中央电视台推出的专题节目《榜样》引发收视热潮，它向人们表明：榜样就在我们身边，党员干部要见贤思齐，从中汲取精神力量，在中华民族伟大复兴的道路上砥砺前行。

学有榜样，行有示范。电视专题节目《榜样》向我们展示了一个群星璀璨的榜样群体，他们中有革命战争年代的英雄人物，有和平建设时期的先进典型，更有今年“七一”表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织的代表。一幅幅画面、一句句采访、一个个故事，再现了榜样是怎样炼成的，诠释着坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神内涵，激励广大党员干部不忘初心、继续前进。

理想信念是思想和行动的“总开关”，对马克思主义信仰，对社会主义和共产主义的信念，是共产党人安身立命的根本。104岁老红军秦华礼在长征途中腿负重伤，正是凭着对革命事业的无比忠诚和革命必胜的坚定信念，他才能忍着剧痛自己把弹皮拔出来，坚决跟着共产党走完长征。湖北五峰土家族自治县人大常委会原副主任罗官章退休不褪色，在钻研黑天麻人工栽培技术时，他的两根手指不小心被锯断，却仍未动摇他“不让乡亲们的荷包里有钱，死了也闭不上眼”的信念。当前，少数党员领导干部以权谋私、腐化变质，归根结底是由于理想信念的动摇和崩塌。我们应当吸取正反两方面的经验教训，坚定理想信念，补足精神之钙，自觉抵制各种腐朽思想的侵蚀，永葆共产党员的政治本色。

在各行各业、各条战线上，无数共产党员立足本职岗位，埋头苦干，默默奉献，成为我们党执政兴国的重要依靠力量。

江西宜春市奉新县澡下镇白洋教学点教师支月英就是这么一个人，她三十六年坚守在偏远山村讲台，从“支姐姐”到“支妈妈”，为1000多名孩子带去知识和希望。现年94岁的著名肝脏外科专家吴孟超，从医73年，至今仍然站在手术台前忘我工作。“即使有一天，倒在手术室里，也将是我一生最大的幸福！”这种强烈的事业心和崇高的责任感，推动着他把平凡的工作做到极致，创造了中国肝脏外科的无数个“第一”。他们的奋斗足迹告诉我们，岗位没有高低贵贱之分，三百六十行，行行出状元。只要尽心尽责，乐于奉献，就能兑现党旗下的誓言，实现无悔的人生。

人民群众是我们的依靠力量，更是我们服务的对象，践行全心全意为人民服务的宗旨，必须敢于担当，为民做主。湖南“最美警花”李贝救过人、卧过底、毙过匪，贩毒女犯郭某一度把她视为最恨的人，被决定执行死刑前，却将后事全部托付给李贝。这种常人无法理解的特殊情感，揭示了她匡扶正义、服务群众的侠骨柔情。海南省“琼沙3号”轮党支部7名党员带领船员们，十多年风雨无阻，为岛上军民补给淡水和生活物资，在抗风救灾中破浪前行，被誉为“生命之舟”。党员干部只有以群众满意为最高标准，视百姓为亲人，才能得到这样的信任和褒奖。

当今世界，各种新思潮新科技风起云涌，坚持与时俱进、开拓创新，是我们党保持先进性，长期执政的根本保证。作为党的肌体细胞，每一名共产党员就要像中车长春轨道客车股份有限公司的焊接大师李万君一样，以永不退缩、永不服输的劲头攻坚克难，用手中的“绝活”推动中国高铁事业快速发展，像浪潮集团首席科学家王恩东一样，不畏艰险，勇挑重担，坚定推动服务器国产化和自主创新，让“中国智造”领跑世界。国之所需，我之所向。在国家自主创新的道路上，一切满足现状、固步自封的思想都是不可取的，一切畏首畏尾、不敢越雷池半步的行为更是不可取的。

伟大的时代催生先进典型，崇高的事业需要榜样的引领。学

习榜样，仰望星空，我们的目标正确而清晰，我们的内心温暖而充实，我们的脚步坚实而笃定。

观看秦岭心得体会篇四

随着国内电影市场的扩张，除了商业电影的票房高涨，高质量的中小成本华语片也越来越吸引观众注意。它们早已不是以前人们印象里的“大闷片”，越来越多兼具艺术质量和类型可看性的作品在涌现。

而如今，我们又可以在列表中再加进一部《平原上的夏洛克》。

在最新预告片中它受到了文牧野，郭帆，吴京等众多大咖推荐，动作?科幻?现实主义?这一连串问号，也暗示了电影题材的独特。

其实，不少影迷早就对其有所关注。这部由饶晓志监制的电影，在今年的first电影节上一经放映便收获了优异的口碑，在观众选择荣誉名单中，更以8.35的高分位列榜单之首。

评委秦昊更表示，这部片是他本届“最爱”，是最能打动他的作品。电影也成功拿下了最佳文本奖，和提名最佳剧情长片，足以表达业内肯定。

之所以《平原上的夏洛克》能脱颖而出，首先便在于题材的独特，它讲述了一个“土味侦探”的故事。男主超英是个普通的乡镇中年男人，为了翻盖新房找来同村好友帮忙，却因此间接导致其车祸住院，出于义气和责任，超英承担了朋友的医药费，可又对肇事司机逃逸耿耿于怀，于是联手好友占义，共同踏上“寻凶”的冒险之旅。

纵观同类题材，导演们往往“穷山恶水长镜头”，压抑沉重的风格也不受市场喜爱。《平原上的夏洛克》却用轻松幽默

的语调，从另一个视角展现了乡镇老百姓自有的生活趣味与娱乐。澡堂搓澡，放羊养牛，和乡亲们坐在一起聊天扯淡……让人联想起抖音和快手上，那些颇为有趣的土味视频。小人物的嬉笑怒骂间，是朴素却乐观的草根精神。

导演还十分擅长从日常细节中取材构建趣味，比如预告中有这么一段，占义跑到县城，往地上随地吐痰却被城管抓住，被罚款五十。他骂骂咧咧的走开，却又有一口痰要喷出，见保安靠近，大手一挥抹到了头上。中国式的小市民幽默瞬间跃然而出，像这类黑色幽默的段落遍布全片。

观看秦岭心得体会篇五

“红军不怕远征难，万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸……”长征，是一首雄壮、豪迈、大气磅礴的革命交响曲！长征，把惊涛壮观推出，把日出瑰丽托起，让松柏昂首挺拔，让雄鹰翱翔蓝天！

还记得80年前红军二万五千里长征的艰辛，它见证了我们中华民族的艰险历程，体现了中国的辉煌与憧憬，矗立起长征者不怕牺牲，勇往直前，不畏艰险，不屈不挠，积极进取，自力更生，艰苦奋斗英勇的雕像。

想想我们今天幸福美好的生活，你曾想到，这是革命烈士抛头颅，撒热血换来的，我们应该珍惜着幸福的生活，好好学习，长大报效祖国。我们只有在为远大理想的顽强奋斗中，青年的人生抱负才能真正实现，青年的人生道路才会焕发光彩。

我始终牢记唐太宗李世民的一句话：以铜为镜可以正衣冠，以史为鉴可以知兴废，在学习的道路上，我奋发向上。上课了，一双小手写个不停；双休日，在房里看课外书，有时，也画几幅图，写几篇趣文。一天到晚忙个不停。正因为这些的努力，我还获得了不少奖项，但这离我的理想还有一大段的

距离。

在毛泽东主席的诗里有这样的几句：“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸……”这几句诗体现了我们的红军在过草地，爬雪山的过程中，不因自然的阻碍而终止前进道路的精神。

长征的开始，不是我们红军愿意走的，是被迫的。国民政府以各种各样的袭击，使我们的红军伤亡很惨重。红军在长征的征途中，一路上得防备国民党和日本侵略者，面对着前后的围攻，使我们的红军有了许多作战经验。

特别是在面对着国民党一次又一次的“围剿”前面，使红军有了更好的战斗措施，那就是”避敌主力，诱深入，集中优势兵力，各个歼灭敌人的方针，干净，利落地粉碎了敌人的反革命“围剿”。红色政权巍然屹立在中华大地上，同国民党政权对峙。

红军继续北上，他们强渡大渡河，飞夺泸定桥，想想当时的情景，是多么的危险，在飞夺泸定桥的时候，可是又惊又险，每一个人只有一块木板，然后把木板架在铁链上，就这样一步一步的爬过去，只要稍不小心，就会掉下汹涌的狂澜巨浪中可我们的红军战士们却克服了重重险阻。正因为有这样的惊人的毅力，夺下泸定桥长征所以能胜利。

1935年1月在遵义召开的中共中央政治局扩大会议，会议纠正了博古等人在军事上和组织上的“左”倾错误，肯定了毛泽东为中央政治局常委，取消博古、李德的最高军事指挥权。衙门在领导的第五次反“围剿”中，由于军事上的错误指挥，导致失败的局面，给中共中央带来了很大的影响。

遵义会议的召开，在中国的历史上产生了很大的影响，结束了王明“左”倾错误在中央的领导，确立了毛泽东为核心的党中央的正确领导，这是中国共产党第一次独立自主的运用

马克思主义原理解决自己的路线、方针和政策的问题，是中国从幼稚走向成熟的标志。

最后红军长征于1935年10月甘肃会宁会师，宣告红军二万五千里长征的胜利结束。可是红军八万人只剩下了三万人。

红军长征的历史事件，将会在中国历史永远保留着，告诉我们以及我们的后代，红军长征是多么的艰难，但是他们克服了种种困难，重重险阻，我们要学习红军的勇敢精神，敢同敌人作斗争。红军的种种英雄事迹，将会在我们的历史上永放光芒。

今年是中国共产党成立95周年，也是红军长征胜利80周年。7月2日上午，由市委宣传部、团市委、市教育局、市委党史研究室联合主办的“红色基因，我们传承”纪念红军长征胜利80周年主题演讲比赛在莆田第一中学春霖艺术馆举行。来自全市各级机关青年干部、企事业青年职工、青年教师、大学生村官以及青年学子等34名选手经层层选拔，进入决赛。

当天，选手们围绕“福建人与长征”的主题，结合自身实际，用饱满的情感和铿锵的语言诉说了一个个红军战士不畏牺牲、英勇顽强的英雄事迹，展现了当代青年人继承和发扬长征精神的昂扬斗志和坚定决心，精彩表现赢得现场观众的阵阵掌声。比赛间隙，主办方还设计了长征知识现场互动问答环节，引导观众在聆听演讲过程中一同回忆和学习长征故事。

据介绍，在建党95周年暨红军长征胜利80周年之际举办本次比赛，旨在进一步弘扬长征精神，引导广大青年重温红色记忆，追寻红色足迹、传承红色精神，珍惜当下，以实际行动为莆田发展和文明城市的创建贡献一份力量。

红军长征胜利80周年心得体会范文

是呀，敌人的围剿算什么？湍急的金沙江、奔腾咆哮的大渡河

算什么?只剩几根铁索、令人毛骨悚然的泸定桥又能算什么?那高耸入云的大雪山和杳无人烟的大草地，这些曾被人们视为可望而不可及的“天险”，不是都被我们这些可敬的红军战士征服了吗!

长征，它将一个钢铁般的意志、一股夺取胜利的勇气和一股巨人般的力量存留进了人类史册。坚定不移地信仰，不屈不挠地求索，无所畏惧的前进，向着理想勇敢奋斗，没有哪一个词能够像“长征”那样，包含了所有这些令感动崇高的精神和象征意义。

展望未来，长征犹如一座丰碑，光辉熠熠地立在了中华民族复兴的伟大史册中，成为我们中国人民发奋图强、坚忍不拔、积极向上、战胜任何困难的精神力量!

我们，作为21世纪的建设者和接班人，一定会好好学习，天天向上;发扬长征精神，向世人写好一份圆满的“中国人民走向世界”的宣言书，做伟大中国迈向21世纪的宣传队，成为播种社会主义祖国繁荣昌盛胜利种子的播种机!让长征精神代代相传。

观看秦岭心得体会篇六

两学一做不仅仅是一个活动，这是牢牢印记在我心中的一句话，今天准时观看了优秀党员事迹纪录片《榜样》，内心对于党的信仰愈加坚定，《榜样》是一种无形的力量，深深触动着每一位共产党员的心。

这些榜样都是最平凡的普通人，却用那颗全心全意为人民服务的心将最平凡的事情坚持了一生，恪守初心，不负使命，是他们对自己的要求，正是这种最初最纯粹的信仰，让我们这些荧幕外的共产党员由心底的折服。

已近乎80高龄的罗官章作为一名党龄60年的老干部，在退休

回乡的19年中为家乡的父老乡亲带来了实实在在的发展，他苦苦探寻产业扶贫“拔穷根”的道路，带领和指导1500多个农户种烟叶、药材、蔬菜，累计增收几个亿，这对于农民而言是何等的不易！在当地农民的心目中，他是真正的好干部，是优秀的共产党员，年龄与物质条件在他眼中都是可以忽略不计的东西，唯有人民的利益与党的事业才是至关重要的大事，这样一种对党的忠诚与为人民服务奉献的品质深深震撼到我，更会产生一种榜样的力量去激励我们一代又一代年轻的共产党员沿着这样正确的路子走下去。

在深山坚持奉献35年的女教师，在周边的朋友都说她傻的时候，她却回复一句“山里需要我这样的傻子”，这句话击中了我的泪点，现代社会，物欲横流，一些忘记初心的为官者贪腐无度，人与人之间的冷漠与人心的功利也更加明显，但就是有这样一些共产党员，她用行动回击现实，用行动证明自己对党、对人民的感情。我们在实现自我价值的同时，要不断的提升觉悟，最初入党时的誓言不要丢掉，奉献也不只是说说而已，通过榜样的坚守与奉献，我们可以看到共产党员身上那种光辉，这种精神无法计算与衡量，因为它无价的！

节目中还介绍了一些为国捐躯的烈士党员的子女，他们为我们介绍了他们的父辈曾以党员的身份，抱着朴素的利国利民主义理想为这个国家的未来做出过的奉献，他们之中有的奉献了健康，有的奉献了生命。我们生活在新时代，没有当时的战乱，没有当时饥寒交迫，相反我们现在生活的很幸福，优渥的生活环境、学习环境，吃穿住行都产生了翻天覆地的变化，我们的思想境界也会随之改变，但无论如何改如何变，都不能忘记最初入党时自己的誓言，全心全意为人民服务，为共产主义事业奋斗终身，我们现在已经有了运用专业知识为人民群众解决法律纠纷的能力，就应该去践行自己的誓言，无论身处何方，从事何种行业，都是可以实现最初的理想。

榜样的事迹很多，这也让我们看到中国共产党党员的崇高追

求与信仰，这是任何物质都无法撼动的，同时又是我党不断向前，开创新篇章的动力，一代又一代共产党员默默奉献着自己的青春韶华，甚至生命，去带给更多的人民群众幸福，这是每一位共产党员的初心，这些榜样不仅有这样的初心，并且一直坚持住初心，我们无疑要这样继续做下去！新时代的我们，能奉献的可以更多，我们远比这些榜样党员们受到了更好的教育，我们就要运用好这些科学文化知识，更多的去帮助有需要的人，年轻人，更不要惧怕吃苦，生活条件可以苦一点，但是精神追求不能匮乏，不能因为物质利益违背初心，有榜样党员就有黑名单党员，那些违法乱纪，腐朽的共产党员同样也有为人民服务的初心，只不过他们没有一直坚持住自己的初心，才走到了歧途，当我们迷茫时，想想这些榜样的事迹，就会坚定主脚步，跟着最初的信仰一直走下去。

观看秦岭心得体会篇七

《反腐镜鉴录》学习体会

近年来，随着党中央反腐倡廉工作力度的不断加大，腐败现象得到了明显的遏制，绝大多数党的领导干部都能够在自己的岗位上，珍惜手中权力，坚持立党为公，执政为民，兢兢业业地干事创业，使经济建设有了较快发展，人民的生活水平得到明显改善，从而也赢得了人民群众的拥戴。

近日我厂针对反腐倡廉工作，组织大家学习了《反腐镜鉴录》系列丛书，作为一名在关键岗位上工作的党员干部，我真正在思想上受到了一次震撼和教育。

《反腐镜鉴录》中记载的一些人，几乎一开始心里想的都只是多干事、干实事，并没有想自己能从工作岗位上谋求什么经济上的利益，而今却成为阶下囚，这是因为他们在这改革开放深入进行的重要时期，也是社会转型阶段，没有时刻进行理想信念的修养，加强作风建设，导致理想信念动摇，丧失党性原则，宗旨观念淡薄，把权力当成谋取私利的资本，

拜金主义、享乐主义占据头脑，价值观发生偏离，堕落为犯罪分子。

一、思想方面的原因，即主观方面的原因。

这些人，在掌握了一定权力之后，世界观和人生观都发生了扭曲，导致人生的价值取向发生了偏差，放纵了自己的贪欲。他们往往把党和人民赋予权利当作自己的东西。手中的权力就是他们敛财、“称霸”的“法宝”。通观这些人的犯罪经历，虽然犯罪人级别不尽相同，但法制观念淡薄，特权思想严重是其共性。而人生观的迷失和价值观的倾斜，不正常乃至畸形的心理状态无疑是他们堕落的“源动力”。当一个人认为人生的目的和意义就是追求享乐，把对权力的追逐和对金钱的挥霍当作目标时，就会借权力牟私，借权力生财，成为权力的寄生虫。人格的失衡和品德的低下，助长了其贪婪自私和鲜廉寡耻，以至恶招损术层出不穷，搜刮民脂民膏，坑害国家，无所不用其极。

二、体制方面的原因，权力过大而监督乏力。

在书中所提及的案例中，通过观察我们不难发现，其中的一些人，都拥有相对集中的权力，在重大问题、重大项目或重要的人事安排等方面都有拍板权。这个权力如果把握的好，是可以做成许多事情的，如果把握的不好，用来为个人谋取私利，就会做出许多错事、坏事来。他们的权力很大，受到的监督制约却很小。在权力与监督的夹层中，权力运用得当与否，全凭个人的党性修养。虽然对于党员领导干部，会适时召开民主生活会，但在监督与批评上，都是泛泛而论，不着边际，大家也都心知肚明。知道问题积累到一定程度，或是有人向上级反映，引起上级的重视，认真查处之后，问题才能被揭露出来，但为时已晚。

三、环境方面的原因，是社会环境的影响。

中国是个有着漫长封建社会史的国家，几千年来的传统封建思想在每个社会阶段，每个人身上都打下了深深的烙印，讲究人情往来，特别是我国的社会体制正处于改革、转轨、转型时期，各种不规范的东西、灰色的交往普遍存在，对各级领导干部是一个现实的考验。

就拿礼金往来情况来说，很多人都知道收受别人的礼金不好，但有时也觉得实在难以拒绝。逢年过节，家中有什么事情，总有人通过各种方式以各种理由送来礼金，对于有的干部来说，一些小额的礼金，“如果这点儿钱也退，显得小气，也嫌麻烦”，看着周边的领导干部也都有礼金方面的来往，大环境，大气候如此，时间长了，思想也就麻痹了，甚至习以为常，见怪不怪了。而且在收受礼金时，只觉得大不了是违纪，绝对没有想到这就是受贿，就是违法。心中常抱有侥幸心理，认为出不了什么大事，知道问题暴露，才意识到问题的严重。

针对以上原因，我认为要防止腐败，需作到以下几方面： 一是：始终坚持政治理论学习，坚定理想信念。

作为党员，只有不断完善和提高自己，才能确保高质量地完成好党交给的工作任务，才能更好地保证自身的廉洁清正。因此自己将坚持经常性的深入学习和钻研，进一步提高自身的政策水平和理论水平。在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自身的思想觉悟和道德水准。同时，自己要按照党的要求，严格要求自己，防微杜渐，确保不出任何违法违纪问题。二是：始终坚持为人民服务的宗旨。

要做到全心全意为人民服务，完成好党交给的各项工作任务，最根本的就是要正确处理好个人利益与党和人民利益的关系，在任何时候都要把党和人民利益放在首位。要时刻注意树立警醒意识，在大是大非面前坚持正确立场和态度，自觉维护党和人民的利益。进一步加强世界观的改造，用马克思唯物

主义的观点去判断、检验是非功过。正确行使党和人民赋予的权力，心系组织重托，心系群众冷暖。在世界观、人生观和价值观上进行自我批评和自我教育，牢固树立“为人民服务”的思想，端正思想作风，提升思想境界，切实做到为民、务实、清廉。

三是：始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度。

这些腐败分之地下场警示我们：在社会主义中国，法律面前没有特殊公民，党纪面前没有特殊党员。一个党员干部，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。通过警示教育，我深刻地认识到反腐倡廉的任务艰巨性，认识到建立教育、制度、监督并重的惩处和预防腐败体系的紧迫性。因此，作为党员，必须积极维护党纪国法的严肃性，既用宪法和法律约束自己，也用党章和党的纪律规范自己，以实际行动带动党风和社会风气的进一步好转。特别要严格遵守廉洁自律的有关规定，耐得住艰苦，管得住小节，挡得住诱惑，做一个清清白白的人。

因此，我们要从《反腐镜鉴录》中的案例中吸取教训，做到举一反三，警钟长鸣，牢记党的宗旨，做好本职工作，恪尽职守，全心全意为人民服务。党的光辉形象靠党员的共同努力来增彩，党的利益需要我们大家来共同维护。总之，反腐败，任重而道远，我们必须上下一致随时保持清醒头脑，将斗争进行到底。

日前，公司纪委根据集团公司纪检组要求，印发了《关于开展〈镜鉴—国有企业廉洁从业教育读本〉学习的通知》，以宣传教育，提高思想认识为主线；以强化制度建设为切入点，坚持以案论纪，把反腐倡廉教育与加强管理相结合。

为使学习活动取得实效，公司纪委提出了三项具体要求。一是要求各党支部在组织党员干部、重要岗位人员学习《镜鉴》

过程中，要结合岗位实际，对照案例，查找思想上存在的问题，筑牢思想道德防线。二是做好学习总结。要通过对《镜鉴》的学习，认真总结领导人员、重要岗位职务犯罪的原因、特点和规律，查找管理制度和工作流程中存在的问题和薄弱环节，举一反三，制定防范措施，进一步完善内部管理。三是要求纪检监察人员带头学习，积极参加各党支部组织的学习活动，跟踪学习效果。（9月30日上午，公司党委召开理论学习中心组会议，专题学习《镜鉴——国有企业廉洁从业教育读本》。党委书记、董事长王清文主持会议，总经理琚立生，党委副书记、纪委书记、工会主席邹军民，副总经理张小毅、刘江，财务总监武丽艳出席会议。

邹军民作了题为《进一步推进反腐倡廉建设，促进公司科学发展上台阶》的中心发言。他介绍了反腐倡廉建设面临的新形势、新情况和新问题，总结了新时期企业腐败案件呈现的5个新的特点，指出反腐倡廉形势不容乐观。他阐述了学习《镜鉴》的重要意义以及《镜鉴》对企业反腐倡廉建设的重要启示：一是企业领导人员和重要岗位人员要遵纪守法、不要冒险，不要侥幸、不要受市场“潜规则”的影响；二是领导干部要加强党性修养，坚定理想信念，保持共产党员的先进性；三是领导干部要自觉接受监督，谨防“第一次”，谨防小恶积大恶；四是要加强企业的经营管理，建立完善的规章制度。

王清文在总结讲话中对《镜鉴》中涉及的案例以及犯罪人员的特点进行了归纳，要求公司全体党员领导干部，特别是各业务部门的领导干部要认真学习，引以为戒。他指出，随着分公司的成立，公司的业务范围将进一步扩大，盈利模式也将发生深刻变化，我们将从“后台”走向“前台”，从以招标代理业务为主到直接参与销售和贸易，滋生不正之风的现实危险性也将越来越大。他强调，公司各级领导干部在工作中要严格把握三点：一是要管好自己，加强自我约束，要抗得住诱惑，经得起考验，不辱使命，不负重托；二是要管好人员、带好队伍，从制度、管理、教育上加强对干部员工队

伍的约束；三是要加强党性观念，增强廉洁自律意识，提高拒腐防变能力。

会议结合公司业务特点，从《镜鉴》一书中分别选取“企业负责人腐败案件”、“重要岗位人员腐败案件”和“企业负责人与重要岗位人员相互关联的窝案、串案”案例，进行了集中学习。

散水头中学 孙国娟

以“我”为镜。以个体“小我”为镜，通过各种形式培训，加强师德教育，在“日三省吾身”中擦亮自我内心之镜，照见自身瑕疵，促进自身完善；以队伍“大我”为镜，可以开展全体教师队伍自身集体照镜活动，在教师队伍大我的自我监督和互相学习中促进心灵净化，更好的保护学生的合法权益，塑造教师以德从教形象。二是以“案”为镜。对近些年来网上曝光的教师队伍中的反面典型案件进行深刻剖析，查找存在问题，以身边案件为镜鉴，全面审视自身言行，做到有则改之，无则加勉。通过树立“案之镜”，既有效促进教育法律法规警示效力的提升，也促进自身依法治教意识的增强。

三是以“生”为镜。可采用“流动任教”的方式，主动接受学生监督，提高自律意识。一是定期不定期让教师自己任教班级学生对任课老师进行评价；二是让校内教师交流任教，让任课教师接受任教班级之外的其他学生评价，在学生评价中“照见”自身不足，及时改进。

让每一位教师为教育界祛歪风、树良风贡献应有之力，让教育空气中反教育、反师德、甚至反人伦的污浊逆流逐渐消失，让教育生态回归健康自然！

观看警示教育片《镜鉴》有感

“以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失”。通过市局这次组织观看观看警示教育片《镜鉴》，对我的思想震动很大。从中要使自己清醒的认识到：应该时刻提醒自己，在社会主义经济建设时期，少数干部由于放松了自己思想修养，忘记了党的宗旨，忘记了自己手中的权力是人民赋予的，逐步淡漠了法制观念，在个人私欲驱使下，在权力关、金钱关面前丧失原则甚至被黄、赌、毒所侵蚀。置党多年的培养教育于不顾，利用职务之便做出有悖于共产党员、人民公仆的原则和宗旨的事情，迈出了罪恶的步子，沦为了权力的俘虏、罪恶的保护伞，最终身败名裂。塞涅卡说过“有些人因为贪婪，想得到更多的东西，却把原来拥有的也丧失了。”蔡亚斌、黄桂生、王宁、张新强等人，原本通过自身的学习和努力，在事业上取得了一定的成绩，也曾经为人民作出过贡献，可由于贪婪，因为无止境的欲望，在权力中迷失了，一步步丧失了一名党员干部基本的尊严和底线，被黄、赌、毒侵蚀，被金钱、利益所腐化，沦为了黑恶势力的打手、家丁。尤其令人惋惜、心痛。

要防腐拒变，自律是关键。做到始终保持廉洁自律，两袖清风，清正廉洁，这是每一名干部最基本的行为准绳。党一直教育我们要廉洁奉公、严格自律，经常向大家敲警钟。党员干部不廉洁，不仅会使党在群众中的形象受到扭曲和破坏，而且会使党、国家和人民的利益受到损害。因此，我们一定要树立正确的世界观、人生观和价值观，牢记全心全意为人民服务的宗旨。要警钟长鸣，经常检查自己的一言一行，做到自重、自省、自警，自励。排除非份之想，常怀律己之心，常修为官之德，始终保持共产党人的浩然正气。要提倡勤俭节约，反对铺张浪费，始终不渝地保持和发扬艰苦奋斗的优良传统和作风。只有这样，才能抵制腐败保持一身正气，保持共产党员本质。一个党员干部，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。通过警示教育，我深刻地认识到反腐倡廉的任务艰

巨性，认识到建立教育、制度、监督并重的惩处和预防腐败体系的紧迫性。

覆水难再收，破镜难重圆。他们的所作所为令人震惊和惋惜，他们的悲剧令人痛心和深思。作为一名人民警察，必须要引以为戒，时刻反省自身、严于律己，在今后的工作和生活中，要积极维护党纪国法的严肃性，以实际行动带动党风和社会风气的进一步好转。特别要严格遵守廉洁自律的有关规定，耐得住艰苦，管得住小节，挡得住诱惑。

观看秦岭心得体会篇八

按照党的群众路线教育实践活动学习安排□20xx年*月*日下午，我同支行党委班子成员、支部委员和部门经理共同观看了党史纪录片《信仰》。观后，自己精神振奋，心潮澎湃。纪录片《信仰》，诠释了中国人是如何选择了中国共产党和马克思主义的信仰。它讴歌了几代共产党人肩负使命，将中国从积贫积弱带向富强民主的伟大历程，见证了一个民族由小到大，由弱变强，它带给人们的是积极向上的精神和发自内心的感动。

《信仰》分只要主义真、壮志换新天、时代先锋行三集，每集时长50分钟，以党的90多年历程为背景，通过讲述革命、建设、改革各个历史时期优秀共产党员的感人故事，深刻阐述了共产党人的核心价值观。90多年来，正是一代又一代信念如铁、百折不挠的优秀儿女，忠实践行党的宗旨，勇立时代潮头，植根中国大地，与人民心连心，为旗帜添风采，我们党和她所领导的民族伟业才能于困难卓绝中砥砺奋进，于风云变幻中风光无限。

《信仰》尽管只有短短三集，却展现了许许多多鲜为人知的历史资料，是我们党克服重重困难走向胜利的缩影，是关心我们重新认识历史的宝贵教科书，每一个共产党员差不多上一面鲜红的旗帜，每一个共产党员都要用信仰的力量去感染周围

的每一个人，要时刻预备用生命去捍卫中国共产党这面旗帜，要让这面旗帜始终指引着我们前进的方向。

信仰是一面旗帜，是指引我们前进方向的一面旗帜，它指引我们要认真学习马克思主义，学习政治理论，学习业务知识，不断提高自己的理论水平和业务水平。把理想信念融入到平凡的岗位工作中，重要的是行动和实干，要充分发挥党员先锋模范作用。不断探究，不断总结，有所发觉，有所制造，开拓前进，创先争优，努力地提高自己的素养和修养，为党的事业奋斗终身，为银行的业务进展做出自己应有的贡献。

历史文献纪录片《信仰》，该片分只要主义真、壮志换新天、时代先锋行3集，每集时长50分钟，该片认真贯彻落实党的十七届六中全会精神和胡锦涛总书记在庆祝中国共产党成立90周年大会上的重要讲话精神，以党的90多年光辉历程为背景，通过讲述革命、建设、改革各个历史时期优秀共产党员坚持理想信念、发挥先锋模范作用、保持先进性和纯洁性的感人故事，深刻阐述了共产党人的核心价值观，是一部兼取政论片、文献片、纪实片之长，融思想性、教育性、艺术性、观赏性于一体的经典电视片，是对宽阔党员、干部和入党积极分子进行理想信念教育的重点教育片。通过观看《信仰》，本人认为：信仰和信念是一个完整的精神体系和思想境地，是形成科学世界观、人一辈子观、价值观的思想基础。信仰和信念涉及到我们执政党的指导思想、社会制度、进展方向、前进道路、党的建设等重大咨询题，是每个共产党员政治立场、政治原则的全然咨询题。

看了《信仰》，使我更加坚决共产主义信仰，更加坚决中国特色社会主义信念，更加坚决科学进展、制造美好生活的信心，在坚决信仰信念信心中增添工作新干劲、树立新形象，在工作中干出新的成就。

一、勤奋学习。加强学习是坚决信仰和信念专门重要的一个方面。通过学习，做到博学之，慎思之，明辨之，笃行之。

通过学习，以先进人物为榜样，从而督促自己，不断进步。只有不断地学习，才能紧跟时代的节拍，才能更好地服务社会，体现价值，才能始终保持共产党员先进性要强化理论学习，增强对马列主义、毛泽东思想和邓小平理论和三个代表重要思想的学习自觉性。作为共产党员，必须有较强的理论思维能力，它是坚决社会主义和共产主义信念的必要条件，也是理解、掌握和实现党的路线、方针、政策所必须的思维方式。

二、培养自己的世界眼光。新世纪，谁有世界眼光，谁就能抓住时机，在经济和科技竞争中领先。作为执政党最基层的党员，只有不断加强学习和实践，开阔的视野，学会敏锐观看世界政治、经济、科技、文化等各种变化，才能始终走在时代进展、改革开放和现代化建设的前列。

三、爱岗敬业。树立共产主义世界观和人一辈子观，坚持全心全意为人民服务的宗旨。作为一名基层党员，坚决信仰和信念，最全然的是牢固树立正确的世界观和人一辈子观。关于我来讲，能否严格要求自己，严于解剖自己，能否自觉地改造自己的非无产阶级思想，树立正确的世界观，确立并坚决建设有中国特色的社会主义的理想信念，是自己能否不断进步的关键。要锤炼忠诚坚决、攻坚克难的作风、埋头苦干的作风。专门在应对突发性公共卫生事件、面临考验的关键时刻，既要有信仰信念，更要践行信仰信念；既要开拓创新，更要埋头苦干，要发扬困难奋斗的精神，发扬一鼓作气、一马当先的魄力，发扬勇当标兵、争当尖兵的锐气。在免疫规划工作中苦干、实干，干出模样、干出水平。干一行、爱一行、钻一行、精一行，做一个与时俱进、不断创新的榜样。

6月24日至25日晚，为庆祝建党91周年，展示各个时期优秀共产党员的精神品质、理想信念和传奇故事，历史文献纪录片《信仰》在央视综合频道首播，分只要主义真、壮志换新天、时代先锋行3集，每集时长50分钟，以党的90多年历程为背景，采纳大背景、小细节的表现手法，通过讲述革命、建设、改

革各个历史时期优秀共产党员的感人故事，深刻阐述了共产党人的核心价值观。90多年来，正是一代又一代信念如铁、百折不挠的优秀儿女忠诚践行党的宗旨，勇立时代潮头，植根中国大地，与人民心连心，为旗帜添风采，我们党和她所领导的民族伟业才能于困难卓绝中砥砺前行，于风云变幻中风光无限。

我认为应认真学习马克思主义，学习教育科学，学习业务知识，不断提高自己的理论水平和业务水平。把理想信念融入到平凡的工作中，重要的是行动和实干，要充分发挥党员先锋模范作用。人活着要有目标，有了目标，才会有奋斗的激情。德才兼备，注意为人师表，努力使自己成为具有高尚的思想境界和道德品质、知识渊博、明白得教育规律的教育工作者。忠诚社会主义教育事业，有强烈的事业心、责任感，有正确的教育思想，对学生全面负责，对全体学生负责，爱生育人。教师不仅是学生学习上的指导者，也是学生思想品德的引路人。按照课程标准和教材内容的要求，从学生实际动身，努力完成教学任务。认真组织好课堂教学，不断改进教学方法，指导学生改进学习方法，培养学生良好的学习习惯，保质保量地充分发挥课堂40分钟的作用，扎扎实实地完成每课时、每单元的教学要求。勇于改革，锐意进取，积极进行各种教育教学改革的实践，不断探究，不断总结，有所发觉，有所制造，开拓前进，不断提高教育和教学质量。服从分配，团结同事，互教互学，坚持正义，少讲空话废话，多干实事正事。适应新时代教育的要求，不断提高自身业务水平和文化修养。任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，处处以一名新时代人民教师的要求来规范自己的言行，努力地提高自己的素养和修养，创先争优，为党的事业奋斗终身。

近日，由中央组织部、中央文献研究室、中央党史研究室、中央电视台联合摄制的大型理论文献纪录片《信仰》，成为我们党员干部热议的话题。在收看了这部纪录片后纷纷感慨：这是一部激人奋进的党史教育片，它带给人们的是积极向上的精神和发自内心深处的感动，真实可信。

新时期，我们要成为社会主义核心价值体系的坚决信仰者，积极传播者和榜样践行者，首先要缅怀先辈们的丰功伟绩，从他们身上寻到前进的信心、榜样的力量，要充分了解和认识社会主义核心价值体系的意义和构成，充分了解其先进性合理性和伟大性，以此树立正确的价值观和世界观，只有在认识上全然的认可和同意了社会主义核心价值，才可能去积极的传播和践行，因此大量的社会主义书籍是必看的，各种先进榜样的视频是要看的，因为这是改变一个人观念的大咨询题，是对所有新时代人们进行的精神领航。

我们差不多远离硝烟烽火，对共产党人的考验依然剑悬头顶。是执政为民，依旧执政为己？是贴近群众，依旧酒色升平？是公私分明，依旧占公为私？是为大多数人利益奋勇开拓，依旧为小集团利益围墙筑垒？在国家人民需要的时刻，是挺身而出依旧可怕逃离？在理论文献纪录片《信仰我们的故事》里，我听到了中国共产党人新一轮的集结号：到中国共产党100年，建成惠及十几亿人口的全面小康社会；新中国成立100年，建成富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家。我们经历了多少艰难险境，多少次历尽艰辛，绝地前行。为绝大多数人民谋利益，这是共产党人信仰的动身点，是共产党人由始至终对人民最庄严的承诺。或许前面还有湍流险滩，但我相信，只要我们将人民视为上帝，人民就会成为承载我们的大地，我们就是不可战胜的。责任、人民、国家，让我们记住这些神圣的字眼。它们会给予我们丰富的想象力，坚强的意志和高尚的情操。它们会让我们产生战胜畏怯的勇气和舍弃安逸的精神。它们将指引我们做该做的，能做的，和我们会做的，去为神圣使命而奋斗。

依照文件要求监区全体干部党员于6月24日、25日在监区党员活动室观看了电视片《信仰》。这部电视片要紧讲述了老一辈革命家、共产党员为了新中国的建立抛头颅撒热血，前仆后继，为了共产主义信念不惜献出宝贵生命。建国以后，在中国共产党的带领下一代代革命先辈，他们为了民族的复兴，不顾个人安危，大义凛然。从社会主义过渡时期的土地改革

到两弹一星的发射成功，从人民公社到改革开放，从天宫1号到神九飞天。现在中国的国内生产总值已位于世界第二。

通过观看《信仰》这部电视片，让我对中国革命胜利有了更加深刻的理解。祖国的每一寸土地差不多上包含着革命者的鲜血和生命，每一次的重要进展差不多上凝聚着几代革命家负出的心血。作为一名年轻党员，作为一名监狱人民警察，所从事的工作就是革命工作的连续，我们要接过老一辈革命先烈的旗帜，保卫党和人民的劳动成果不受不法分子的破坏和侵蚀，教育改造罪犯，维护社会稳定。改革开放三十年来，国家社会、经济、文化都有了巨大的飞跃。人民生活水平有了大幅度的提高，忆往昔，我更加珍惜今天的幸福生活。我们要努力工作，用优秀的成绩来报达党和人民的关怀，兢兢业业，为祖国的繁荣富强站岗执勤，确保监狱安全稳定，为社会主义全面建设保驾护航。

传承历史，发扬传统。通过观看电视片《信仰》，很多的革命先烈用鲜血书写了中国革命史，这段历史激励着我们每一名年轻党员，坚决信仰就是胜利，坚决信仰才能让中国五十六个民族团结到一起，坚决信仰才能使中国走向富强。作为中国共产党党员，我们肩负着人民的嘱托，肩负着建设国家的重任。我们必须坚决信仰不动摇，为共产主义事业奋斗终身。只有如此才能保证我们党的纯洁，才能保证党的先进性，才能领导宽阔人民群众建设社会主义。

作为政法干警，我们如何样为社会主义建设贡献力量？如何为贵州经济社会的全面建设贡献力量呢？我想，新时期教育改造形势依然严峻，出现了高科技犯罪增多，罪犯年龄趋于年轻化，文化水平也较以往有所提高等新情况、新咨询题。一方面对监狱改造工作提出了新的要求。另一方面对监狱人民警察也提出了新的标准。作为一名党员，必定要用党的理论为指导，坚持科学态度，依法治理、依法行政、公正执法，科学制定改造方案。坚持以人为本，勤政为民，作为一名公务员，要为人民办好事、办实事，从小处着眼，从点滴做起。

认真履行岗位职责，践行宗旨。坚持实事求是，坚持理论联系实际。深入查寻监区治理中存在的咨询题，分析缘故，制定措施，严抓落实。认真学习，努力提高自身素养、修养，适应新时期监狱教育改造工作的需要。

总之，观看电视片《信仰》让我真正的体会到只有中国共产党才能救中国，只有中国共产党才能带领中国人民走向富裕，只有中国共产党才能引领中国走向富强。