

看赛马心得体会(模板5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

看赛马心得体会篇一

赛马世界是一个令人着迷的地方，它让我感受到了速度与激情的完美结合。在这个神奇的世界里，我见证了许多壮丽的赛马比赛，也体会到了胜利和失败的喜怒哀乐。通过这些经历，我不仅收获了对赛马的深刻了解，还领悟到了人生的许多道理。

首先，赛马世界教会我坚持不懈的精神。在赛场上，每匹马都在以最快的速度向终点冲刺，每个骑手都在全力以赴地驾驭着自己的马匹。他们不畏困难，不向逆境低头，始终坚持追求最好的成绩。正是这种坚持不懈的精神，才让那些优秀的组合能够脱颖而出，成就辉煌的一天。这一点对我来说是一种鞭策，不仅在赛马场上，也在生活中，我都要坚持追求自己的梦想，勇敢地面对困难和挑战。

其次，赛马世界教会我接受失败的勇气。在比赛中，不可能每个人都是胜利者，每只马都能够获得冠军。有时，我所支持的马匹可能在比赛中遇到了各种困境，输掉了比赛。这时，我体会到了失败的痛苦和无奈。然而，失败也是成长的机遇，它能够让我们更加谦逊、坚韧地面对生活中不如意的事情。在赛马世界中，失败并不可怕，重要的是能从失败中吸取教训，准备好下一次的挑战。

赛马世界也教会了我珍惜每一次机会。在比赛中，每个骑手和马匹都要经历复杂的准备工作。他们为了能在赛道上发挥出最好的水平，付出了无数的汗水和努力。我看到有的马匹

在起跑线上不慎跌倒，导致整个比赛计划泡汤。而有的骑手在决赛前夜身体不适，无法参赛。这些突发的情况让我明白，生活中给予我们的机会并不多，我们要珍惜每一次机会，用心去对待，不断努力，争取最好的结果。

此外，赛马世界还教会了我团队合作的重要性。在马术运动中，骑手和马匹是一个紧密联系的团队，他们需要互相信任，相互配合，才能够达到最好的效果。如果骑手失去了对马的信任，马匹也会感到不安，状态就会受到影响。因此，赛马世界的成功离不开团队成员之间的默契合作。这也让我认识到，在生活中，我们要学会倾听他人的意见，与他人合作，并且相信团队的力量。

最后，赛马世界教会了我欣赏美和感受自由的能力。赛场上那些奔驰的马匹，优美的姿态和奔放的速度，让我感受到了生命的活力与激情。看着它们自由自在地奔跑，我仿佛也沉浸其中，感受到了自己身心的解放。赛马世界让我明白，生活中有很多美好的东西可以让我们感到快乐和自由，我们只需要拥抱它们，并且敞开心扉去欣赏。

总的来说，赛马世界是一个让人心灵沉醉的地方。通过这些赛马经历，我不仅对于赛马运动有了更深的了解，还领悟到了许多生活的道理。坚持不懈、接受失败、珍惜机会、团队合作以及欣赏美与感受自由，这些都是我从赛马世界中获得的宝贵财富。我将继续在这个令人着迷的世界里探索，不断成长。

看赛马心得体会篇二

- 1，理解课文内容，体会孙臧的足智多谋。
- 2，学习认真观察的分析态度和科学的思想方法。
- 3，有感情的朗读课文。

了解两次赛马双方的三匹马出场顺序的不同，体会孙臆的足智多谋。

1、导入：

赛马是俺国战国时期齐国贵族喜爱的一种活动。齐国大将田忌十分喜欢赛马，课文讲的就是赛马中的一个故事。

2、学习新课

(1) 指名朗读课文，考虑：本文是按什么顺序写的？

(2) 给课文分段

3、讲读第一段

(2) 指名回答：竞赛的结果？竞赛失败的原因？由于齐威王每个等级的马都比田忌的强，三场竞赛下来，田忌都失败了。

换一组关联词语：因为……所以；之所以……是因为……

(3) 第一次田忌失败了，他有那些表示？（扫兴、无精打采）

(4) 想象以下，齐威王有那些表示？

4、讲读第二段田忌准备离开赛马场，这时发生了什么事？

(1) 朗读课文

(3) 孙臆的表情、心理是怎样的？（胸有成竹）他为什么如此胸有成竹？

(4) 读课文，体会孙臆的品质？（观察认真，善于动脑）

(5) 体会齐威王的性格品质？

(6) 分角色朗读课文

(7) 分组扮演

(8) 练习

(1) 指名朗读课文

(2) 田忌是如何取胜的？找同学演示一下

(3) 田忌胜利了，齐威王有那些表示？为什么有这些表示？

(4) 田忌取胜的原因是什么？

6、齐读最后一段

(1) 只……就……说明什么？（没费多少力气，就使结果完全改变）

7、朗读课文，完成练习

齐威王： 上 中 下 （第一次）

田忌： 上 中 下 失败

齐威王： 上 中 下 （第二次）

田忌： 下 上 中 赢

完成考虑练习完成练笔

看赛马心得体会篇三

赛马运动一直以来都是人们热爱的运动项目之一。近期，我有幸参加了一场盛大的赛马比赛，这次经历让我获得了很多

心得体会。赛马不仅仅是一场比赛，更是一种生活态度，也是一种艺术的展示。在这篇文章中，我将分享我对赛马的看法与感受，希望能给读者们带来一些启发。

首先，赛马是一门高尚的运动形式，它体现了人与马的默契与协作。马匹的力量与速度让人惊叹，但马与骑手之间的默契与合作才是成功的关键。在比赛中，骑手需要与马匹进行严密的配合，彼此了解对方的动作和心理状态，以便迎合比赛的需要。这种默契是通过长时间的训练和相互磨合才能达到的。赛马教会了我，只有通过相互的理解和合作，我们才能更好地完成自己的使命。

其次，赛马是一场精彩的观赏活动。无论是看到马匹迅猛的奔跑还是骑手娴熟的操控，都让人心生敬佩。赛马让我领略到了速度与力量的结合之美。当马匹飞驰而过，迅疾的蹄声让人心荡神驰。而骑手的驾驭技巧更是让人佩服不已，他们稳定的姿势、优雅的动作和敏锐的反应让人难以忽视。之前我只是在电视上观看过赛马比赛，而现场的观赛经历更是让我体验到了赛马的魅力与骑手的专业素养。我被这场精彩的表演所吸引和感动，这种纯粹的艺术形式让人沉浸其中。

再次，赛马给我带来了一种对自由与奔放的向往。马是自由奔放的象征，它们追求速度和力量，在广袤的大地上展露自己的风采。作为人类，我们一直羡慕并追求这种自由与奔放。当我看到马匹在赛道上奔腾而过时，我仿佛能够感受到它们的心跳和自由。赛马开拓了我的眼界，让我看到了另一个世界的自由与纯粹。

最后，赛马还让我领悟到了生活的真谛。参与赛马的过程中，骑手们经历了许多挑战和困难，但他们从未放弃。无论是面对困难的赛道、严峻的竞争还是个人体能的考验，他们都坚持不懈地追求着自己的梦想。这种顽强不屈的精神让我深受感动，并激励着我也要像骑手们一样，勇敢地面对生活中的困难，在每一个挑战面前保持积极的态度。赛马教会了我，

只有坚持不懈，才能到达终点线。

通过这次参与赛马的经历，我对赛马有了更深的了解和认识。赛马不仅仅是一场竞技比赛，更是一种高尚的生活态度。赛马让我明白了人与马之间的合作与默契，也让我认识到速度与力量的美妙结合。赛马让我感受到了自由与奔放梦想，也启发我要积极面对生活中的困难。赛马不仅仅是一项运动，更是一种艺术的表达和对生活的热爱。通过这次体验，我对赛马运动有了更加深入的了解，也增添了自己对生活的勇气和热情。

看赛马心得体会篇四

(一) 知识教学点

1. 理解课文内容，体会孙臧的足智多谋。

“胸有成竹”、“目瞪口呆”等词语的意思。

(二) 能力训练点：培养学生认真观察、分析、综合的能力。

(三) 德育渗透点：科学的思想启蒙的教育。

(一) 重点：了解两次赛马时双方三匹马出场顺序的不同，体会孙臧的足智多谋。

(二) 难点：孙臧认为田忌可以取胜的根据是什么。

(一) 复习旧课，引入新课。

1. 读题。通过昨天的学习我们知道田忌和谁赛马？赛了几次？

2. 教师根据学生回答板书：田齐

第一次

第二次

4. 学生自学一、三段。

5. 学生画图表示：第一次赛马和第二次赛马是如何进行的？

6. 第二场比赛应该是非常激烈、非常精彩的，可惜在古代根本没有电视，假如这场比赛在今天进行，中央电视台要进行现场直播，谁来当一名解说员？（请一学生当解说员，两名学生演示。）

7. 田忌、齐威王在两次比赛后的表情各是怎样？

板书：败垂头丧气胜得意洋洋

胜败目瞪口呆

过渡：是什么原因使田忌转败为胜？请找出有关的句子。

（二）学习第四段

1. 出示这句话。

“只……就……”说明这个转败为胜的办法怎样？

（很简单，没费多大力气就使结果完全改变了。）

（三）学习第二段

过渡：田忌能转败为胜，从中谁起了作用？

板书：孙臆献策

1. 孙臆想出调换马的顺序是胡乱想出来的吗？有根据的吗？请从课文中找出有关的句子。

2. 出示：齐威王的马比你的快不了多少……

理解：“快不了多少”

3. 出示句1。读了这两句话，你知道些什么？

（两个句子虽然都说明齐威王的马强，但句2观察得更仔细，经过认真观察、分析比较而得出来的。）

5. 从这可以看出孙臆是一个怎样的人？（善于观察的人、仔细分析、认真思考）

6. 其实齐威王输给田忌是因为他？（骄傲自满、自视过高、轻敌）

板书：骄傲

7. 从课文的哪些地方可以看出？（得意洋洋、夸耀、讥讽、轻蔑）

8. 这段课文中有一些词语是需要我们理解的。

9. 出示：田忌（疑惑）

孙臆（胸有成竹）

齐威王（得意洋洋）

请你通过朗读告诉老师这些词的意思。能读出感情、语气说明你已经理解了。

（1）学生自由朗读体会。

(2) 以小组为单位分角色朗读。

(3) 指名分角色朗读。

(4) 齐读。

(四) 比较句子。

1. 出示三句话：

(1) 齐威王每个等级的马都比田忌的马强。

(2) 齐威王的马比田忌的马快不了多少。

(3) 还是原来的马，只调换了一下出场顺序，就可以转败为胜。

2. (1) (2) 句话与 (3) 句话有联系。(可用关联词表示)

(五) 总结课文：从田忌赛马这件事中你受到什么启发？希望同学们在生活、学习中遇到问题也象孙臆那样认真思考、仔细分析，一定会找出解决问题的办法。

(六) 布置作业：帮齐威王想想办法如何战胜田忌？（如何安排马的出场顺序）

板书设计：

田齐齐威王

第一次 败垂头丧气（扫兴） 胜得意洋洋（夸耀）

第二次 胜败目瞪口呆

看赛马心得体会篇五

田忌赛马的故事大家耳熟能详，它发生在中国春秋时期。田忌作为军事统帅，深知战争的重要性和战胜对手的艰巨性。因此，田忌巧妙运用“相生相克”的原理，将赛马变成一个用智慧和策略决胜的战场。

第二段：赛马过程中的失利与挫折

田忌在与对手孙臆的赛马中，遇到了连续的挫折和失利。对手的马匹在速度上占据明显优势，以连胜起跑。田忌的战马则显得劣势明显，连续落后，导致整个队伍的士气低落。

第三段：思考与反思

正当田忌感到灰心之际，他冷静下来，开始思考与反思。他意识到速度并非决胜因素的唯一，战术的灵活运用也不可小觑。他认为，只有善于发掘马匹的特长，并采用对应的战术，才能反败为胜。

第四段：制定新战略与实施

在深思熟虑之后，田忌制定了全新的战略：与对手选择一种速度相当的马匹进行比赛。他召集众人商讨，积极寻找能与对手相匹敌的马匹。最终，在选手厉害、速度恰到好处的赛马中，田忌的马匹凭借擅长长跑的特长，成功击败了对手。

田忌赛马的故事告诉我们，成功并不仅仅取决于技能和优势，战胜对手需要更多的智慧和战略的考量。在我们的生活和工作中，我们也需要不断地思考和反思，与对手竞争时要善于寻找自己的优势，根据实际情况制定合适的战略。只有这样，我们才能在面对挑战时，迎难而上，实现自己的目标。

解释：

在本文的第一段中，简单介绍了田忌赛马的背景和一个有趣的插曲：把赛马当作战争的一个例子。接下来的两个段落，通过描述田忌在赛马中连续失利的经历，让读者感受到了他的挫折和困惑。然后，本文进入到思考与反思的阶段，田忌从不同的角度审视赛马，以找到突破口。在第四段，田忌采取新战略，并成功实施。最后，本文以田忌赛马的故事为例，给读者一些深入的心得和启示。通过这样的五段式结构，文章才能更加连贯流畅地传达主题。