

# 使用手机的班会 有趣班会设计方案班会 活动设计方案(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 使用手机的班会篇一

此次班会是在初中一年级第二个学期的期中考试后进行，同学们经过差不多半年的时间对初中学习、生活环境都渐渐熟悉了，但是可能由于对学习、人际交往方面没有掌握一定的技巧和方法，所以整个班级的学习成绩一般，部分同学与人交往存在一些问题。

### 二、活动目的

举办此次班会不仅仅是让同学们正确看待考试结果并学习有效学习的方法，也是让同学们敞开心扉、诉说自己的苦恼挫折并交流面对、分享自己的解决办法。此外，同学们在其中了解到有关名人在励志方面的故事、名言等，给他们树立一种学习的榜样，以此激励自己在面对各种身边遇到的挫折时勇敢应对、调整心态。还有就是引出学生面对学习、生活中各种挫折的思考，增强学生意志力品质的锻炼，教育他们坦然地面对挫折、挑战挫折、最终战胜挫折。

### 三、活动准备

- 1、和班委商量此次班会活动，针对我所设计的活动方案来认真听取他们的想法并适当修改，然后把这次活动的组织进行工作交由他们安排，我更多的是指导和督促作用。

2、多媒体设备，播放一些关于励志的歌曲视频，如《我相信》、《相信自己》、《俞敏洪励志演讲录》。

3、分组搜集一些资料展示，如全班40个人分成四个小组，每组10人；每一小组都要搜集一些资料，并尽可能调动全组成员来参与其中的搜集或者展示环节；并让每一小组提前告知自己的展示方式，尽量使其形式多样化、内容丰富化。

4、活动开展前了解一些学习成绩排列后面的同学的学习苦恼，并整理成一小段文字；并请两三个学习优秀的同学在活动中谈谈自己的学习经验。

#### 四、活动流程

1、主持人宣布此次班会开始。

2、播放导入歌曲《我相信》，让同学们边唱边听，认真领悟歌词的意思。（5分钟）

3、主持人对主题的解析及引出下面的各小组展示有关直面挫折的励志资料。（2分钟）

4、各小组按照组次的顺序来上讲台表演，表演的形式有：感悟小故事（安排两三位同学分工来讲小故事，另外两三位同学各谈一点感悟）、朗诵关于励志的诗词（诸如一人两三句，然后接下去）、诵读古今中外关于励志的名人名言、一些简短的表演（小品、舞蹈、乐器演奏）等等。（每组5到6分钟，用时20到30分钟）。

5、老师总结以上的表演形式及具体内容，在对同学们的努力做出肯定和鼓励的基础上，深刻剖析其内容，并由此引入到同学们遭遇到的实际情况，并问同学们现在遇到的烦恼，如学习成绩下降、宿舍关系不和谐等等，以及请同学们交流一些自己在遇到此类情况的解决办法。（20分钟）

6、老师正确引导，总结同学们遇到的一般问题并给予正确科学的处理办法。(10分钟)

7、老师介绍有关俞敏洪的情况，然后观看几分钟的《俞敏洪励志演讲录》，让同学们实实在在了解这位历经三次高考的成功人士的励志感悟。观看完了之后，让同学们小组谈论4、5分钟，老师尽量在这个时间段内走动到每组听取其意见。(用时10分钟)

8、老师过渡到此次期中考试情况，真正给同学们讲解学习上的困惑，并针对事前搜集到的同学们对于学习方面的问题，请学习优秀的同学们作经验介绍，并让同学们正确看待学习过程与结果。

9、结束语：老师提炼升华此次班会活动主题，并尽量给同学们多一些学习生活中的正能量话语，让同学们意识到“直面挫折，阳光成长”的励志重要性。

10、宣誓《励志倡议书》，并大声合唱《相信自己》。

11、活动之后，每位同学针对此次班会给自己写一封名为《当遇到挫折时，请阳光面对》的信。

## 五、活动构思

此次班会不仅积极发挥了班委的组织作用，也在班会的前期准备中充分调动班上同学的积极性，让他们以小组合作的形式来讨论对“挫折”的一些理解和表演，让同学们真正参与到此次班会的筹备环节中来。班会进行的过程中，由同学们各种形式的表演来对“挫折”的定义和解决措施进行直观的展示、演示，一方面给同学们一个展示自我的舞台和平台，尤其是要引导平时在班上有点内向的同学来大胆表现自己，锻炼自身的同时让同学们有更多的机会来熟悉了解彼此，另一方面通过这种丰富多彩的形式来吸引同学们的注意，增加

他们对“挫折”的感性认识，以及让他们逐步了解一些解决“挫折”的基本办法。

然后就是老师对同学们所展示的“挫折”的深入剖析，继而再过渡到同学们对学习生活中的困惑，由大到小由深到浅，让同学们自由发言、分享交流，让同学们真正认识到挫折就在自己身边就是自己所遇到的各种烦恼事，并且在老师的引导中逐步掌握解决挫折的办法。后面我再以典型榜样来给他们更深层次的对于“挫折”的感受，让俞敏洪等人物的经历来给他们心灵上情感上的冲击，再让他们进行讨论，在讨论中思考，在思考中形成对挫折的正面认识。

当然，典型事例给同学们更多的是一种情感上的冲击，但是他们所遇到的挫折更多的是学习上的种种困惑而引起的问题，所以我采取让班上学习成绩较优秀的同学来讲述自己的学习方法，传授学习经验等，让同学们对于解决学习困惑有一个方向指引，也让同学们形成一种互相学习、良性竞争的氛围，这也有利于班级良好学风的营造。后面的《励志倡议书》及合唱，甚至是给自己写勇敢面对挫折的信，这些都是再次激发同学们对于战胜挫折的一种必胜信心和积极行动，也是使班级同学团结一致、共同“奋斗”的一个情感上的升华。这个过程可能由于安排环节过多，导致时间要用两节课完成，但是我希望能够通过这些环节的层层深入，让同学们对于挫折有更清楚的认识有更积极的感知，能真正对他们的学习、生活带来一定的帮助！

## 使用手机的班会篇二

1. 通过活动让学生了解许多国防知识，增强国防意识和民族自豪感。
2. 培养学生搜查资料、合作活动的的能力。
3. 在活动中受到爱国主义教育和集体主义教育。

活动重点：

1. 通过活动让学生了解许多国防知识，增强国防意识和民族自豪感。
2. 培养学生搜查资料、合作活动的能力。

活动难点：

在活动中受到爱国主义教育 and 集体主义教育。

活动过程：

## 一、林则徐虎门销烟的故事

男：我们的祖国不仅地域辽阔，风光秀丽，而且物产丰富、历史悠久。

女：如今的中国繁荣昌盛，可同学们，你们可知道她曾经也饱受屈辱。

男：打开中国近代百年史册，我们看到的是一幅幅血迹斑斑、屈辱挨打的悲惨画面。

女：帝国主义列强对我国的野蛮侵略，使一个好端端的中国山河破碎，遍体鳞伤。

男：鸦片战争是近代帝国主义发动对华侵略的战争。

女：正当鸦片烟毒危害中华民族的时候，最先起来反抗侵略的爱国志士中，影响的是林则徐。

男：请听林则徐虎门销烟的故事。

## 二、了解南京大屠杀

女：虎门销烟的伟大壮举，向全世界表明了中国人民反抗外来侵略的坚强意志，谱写了近代中国人民反侵略斗争的光辉篇章。

男：曾经的中国因为贫穷落后，受尽欺负，像日本帝国主义发动了多次的侵华战争，杀死了无数的中国同胞，以其血腥之手对中国人民犯下了永世昭雪的滔天罪孽。

女：你们想了解日本侵略中国的血腥史实吗？请我们的王艺融同学来告诉大家吧。（王艺融讲南京大屠杀，边展示大屠杀的图片）

男：这些血迹斑斑的罪行，还仅仅是日本帝国主义几百年侵华历史的一小部分。

女：同学们，我们的心在滴血！历史不能就这样被忘记！

### 三、英雄组讲故事

男：为了祖国的富强，为了民族的昌盛，在中华民族的历史天空上有多少颗伟大而不朽的灵魂之星在闪烁着耀眼的光芒！

女：请听英雄故事组的同学们为我们带来的故事。

男：请欣赏故事《狼牙山五壮士》

女：五壮士的勇敢、悲壮令我们震惊。

男：下面请欣赏小合唱《歌唱二小放牛郎》。

女：15岁的刘胡兰，面对敌人的铡刀，面不改色心不跳，从容就义。请听刘胡兰的故事。

男：接下来，请听《董存瑞舍身炸暗堡的故事》，相信大家一定很熟悉了。

#### 四、诗朗诵

女：有多少英雄儿女用自己宝贵的生命才换来了我们的今天啊！

男：是啊！有一句话说得好：只要功夫深，铁杵磨成针！只要我们相信我们能做到的，就会像红军长征一样一定成功！请欣赏诗朗诵《长征》。

红军不怕远征难，万水千山只等闲。

五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。

金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。

更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。

#### 五、国防知识竞赛

女：在人类逐步走向文明的几千年中，弱肉强食的战争始终没有被遏止。军事武器是决定战争胜负的重要因素，它既可用作侵略的工具，也可以用作扞卫自由与尊严的盾牌。今天的世界并不安宁，面对贪婪、扩张与霸权，每一个热爱和平、追求自由的人，有必要了解军事武器的发展与作用，牢固树立国防意识。

男：接下来我们还将进行一场国防知识竞赛。同学们，准备好了吗？

女：先请同学们听清楚竞赛要求，我们今天主要采取抢答方式答题，在主持人念完题之后，才能抢答，先举牌的小组取得抢答机会，如果答对，为小组加10分；答错则要减去10分，其它小组则可以补答。

1. 香港是何时回到祖国怀抱的？(1997年7月1日)

2. 我国自主研发、发射的第一个月球探测器是?(嫦娥一号)
3. 我国的建军节在每年的几月几日?(8月1日)
4. 历侵占我国领土最多的国家是?(俄罗斯)
5. 我国的国防教育首先是由哪个伟人提出来的?(孙中山)
6. 世界闻名的万里长城是由哪个皇帝主持修建的?(秦始皇)
7. 我们的祖国在地球的哪边?((我们伟大的祖国在亚洲东部))
8. 我国的土地面积有多大?(我国的土地面积有960万平方公里)
9. 我国的地图版面像什么呢?(我国的地图版面像一只昂首挺胸的雄鸡)
10. 日本侵华战争发起于卢沟桥，它的具体时间是1937年几月几号(7月7号)
11. 岳飞是的抗金英雄，他的母亲在其背后刺了哪四个大字?(精忠报国)
12. 我国第一大岛是(台湾)。

## 六、班主任讲话。

班主任讲话：同学们，你们是幸福的一代，也是责任重大的一代，我们的今天决定着中华民族明日的复兴。让我们从小事做起，热爱学习、强健体魄，树爱国之心，立报国之志，时刻准备着，为我们伟大祖国的和平与发展贡献自己的力量！



## 使用手机的班会篇三

### 《学会感恩，懂得生活》

1、唤起学生的“感恩之心”，懂得感恩。

2、对父母、对帮助过自己的人，学会感恩，做一个家庭的好孩子。

1、互动游戏。

2、问卷调查。

3、角色扮演。

4、讲述讨论。 活动准备：每人一只生鸡蛋。多媒体音乐、短片。每人一只眼罩。调查卷。（附后） 活动对象：中高年级 活动时间：一学时活动课件下载[\*]场地：大教室、室外林荫小道 活动步骤： 一、《护蛋别动》游戏开场。 同学们，今天老师让你们扮演一种小动物。——鸡妈妈。现在，老师就把鸡他\*的孩子交给你们，请你们一定要好好爱护自己的“孩子”。

规则：

3、蛋宝宝不能被损坏，哪怕是一点点。你能做个称职的“鸡妈妈”吗？请开始保管。 建议：时间可放在整节课乃至延续到课外几天，效果更佳。

2、笔试完成问卷调查。要求：诚实回答。

3、计算计算你的分数。说一说。

4、说明：分数越高，你内心感恩情怀

越浓厚，相反，则越淡薄。诚实地认识认识自己。

。人们常说“滴水之恩，当涌泉相报”，说的就是感恩。接受了别人的帮助和恩惠，我们给以回报是一种美德。没有一个人，接受别人的帮助是理所应当的。一味索取而不知给予的人，或受恩于社会却麻木不仁的人，是社会公德所不能容忍的。请看两则短篇。看了这两个故事，你有什么感想？

（充分表达）是的，上面所讲的老奶奶和那个落水者课件下载[\*]，少的就是一颗“感恩的心”。这样的事看了令人气愤。我们都应该拥有一颗“感恩的心”。请欣赏一段音乐《感恩的心》（显示歌词）。好听吗？这首歌有一个故事：（师配乐讲述）。听了小姑娘的故事，你有什么感想？（充分表达）对，我们佩服她，佩服她的坚强，佩服她动人的感恩之心。

生活中，当我们得到别人的帮助时，不管大事小事，我们都要学会感恩。一个游戏：当一回盲人。（学会信任与感激）。

### 1、规则：

8位学生分成一小组。纵队排好。戴上眼罩。“请组里的同学牵起手，千万不要放松”。由一位老师牵着第一位学生的手，绕过教室的障碍物，走到室外林荫道上，再绕道返回。后面的同学只要紧紧抓住前面同学的手别放开，就没有危险。每一校花网[\*]位同学要做一件事：不说话，只用手告诉后面的同学，上坡，把手抬高；下坡，把手压低。既保护自己，也要保护后面的同学。提醒：中途可能会有一些变化，但不要紧张，没有危险。

2、游戏。（中途，老师会拆开几位同学的手，连接到另一组去；过一段时间，又重新组合。活动过程不许发出说话的声音。）

有想到过你口袋里的宝宝？想法是什么？玩了这个游戏，你最想说些什么？对待刚才一起游戏的同学，你最想说些什么？

对啊，人与人之间的信赖多么重要，人与人之间的帮助多么重要，而作为受到帮助的人，学会感激，多么重要啊！

现在，请拿出你口袋里的蛋宝宝。还完好吗？蛋宝宝的温度有没有变化？保管蛋宝宝累不累？你觉得这蛋宝宝像谁？同学们想一想：你保管这只蛋宝宝才40来分钟。可是，你却觉得累了。可你们的父母呢？把你养育这么大，他们是多么校花网[\*]小心地呵护你成长，你说，他们累不累？我们作为孩子，应该怎么做？对，孝敬父母，懂得感恩。

（欣赏音乐《感恩的心》，送祝福，道感谢，对同学感恩；作卡片，送心意，对父母感恩。）

- 1、真诚地对曾经帮助过你的人送去一份祝福。
- 2、悄悄地为父母做一件令他们开心的事。
- 3、学唱《感恩的心》，学学手语表演。

## 使用手机的班会篇四

20xx年12月3日

教室

全班同学及班主任

班主任或学生干部

法律与我们同行

组织进行一次深刻的有意义的宣传法律的主题班会活动，进一步了解法规知识，加强同学们的法律观念，养成自觉遵守和维护法律的习惯。

## 踏好青春每一步

- 1、加强法纪教育，引导学生学法、守法，自觉遵守校规班纪。
- 2、强化安全教育，防止发生踩挤、跳窗、交通、溺水、食物中毒等事故，教育学生远离不良文化，远离诱惑，远离游戏厅歌舞厅网吧，远离邪教，远离毒品，坚决杜绝由此引发的违法犯罪。

印发法制学习手册，观看影视片段，采用讨论、交流方式。

- 1、主持人开场白，宣布主题班会开始。
- 2、学习《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》法律知识（可以小组为单位进行法律知识竞答，分抽签必答和小组抢答，评选优胜小组）。
- 3、看投影或影视片段，讨论怎样处理以下行为。

画面一：包间内，乌烟瘴气，一群中学生饮酒庆祝同学生日。

画面二：有人跳窗入室盗窃，一人看见后悄悄走开。

画面三：一毒品贩子正诱骗一群中学生吸烟。

画面四：有的同学向同学强行借钱，不借就找人打。

画面五：朋友被打了，其他人帮他打群架。

- 4、班主任老师总结。
- 5、主持人宣布班会结束。

主持人：愿同学们从小树立法律意识，让法制与我们永相随，让幸福快乐与我们永远相伴！

## 使用手机的班会篇五

活动背景：随着商品经济的深入人心，传播媒体走进千家万户，社会时尚的影响，千万了当今中学生信仰的动摇，人生观的改变。

活动目的：

- 1、通过观看我国军队的壮大过程，让学生共和国日新月异强盛的自豪感。
- 2、聆听总书记的建国56周年国庆讲话，激发学生的爱国热情。
- 3、通过相声述说祖国的美丽富饶，让学生树立为祖国努力学习的坚定信念。
- 4、通过学生自由发言，让学生有心系祖国，报效祖国的宏伟志向。

活动形式：采用多媒体教学手段，以学生主持，让学生收集素材，通过表演、讨论等一系列以学生为主体的活动形式，传播爱国思想。

活动内容及过程：

- 1、主持人宣布活动开始。
- 2、观看中国人民解放军的日益壮大的发展史影片。
- 3、学生表演相声《爱祖国》。
- 4、学生自由发言，例举心系祖国、为国做贡献力量的名人、事迹。

- 5、电子琴独奏《我的祖国》。
- 6、学生表演舞蹈《军中之花》。
- 7、欣赏音乐mtv《热爱祖国》、图片并宣誓。
- 8、教师总结，主持人宣布活动结束。