

最新写字培训心得体会(优质10篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

写字培训心得体会篇一

写字作为一种基本的沟通方式，是我们日常生活中必不可少的技能。然而，很少有人意识到写字背后所蕴藏的深意以及它对我们的成长和发展所产生的影响。在我多年的写字经验中，我逐渐领悟到写字的重要性，并从中获得了一些宝贵的体会和建议。

首先，写字是一种表达自我的方式。每个人的字体都独特而且独特的字体会展现出每个人的性格特点和个人风格。例如，一个细腻的字体可以反映出一个人细心、温柔的性格，而一个豪放的字体则可能透露出一个人开朗、乐观的人。在书写的过程中，我们可以逐渐探索并展示自己的特点，进一步加深我们对自我认知和理解。因此，我的建议是，写字时不要局限于模仿他人的字体，而是要勇于表达自己的个性和独特之处。

其次，写字对思维能力的培养有着深远的影响。写字需要我们将内心的想法和感受转化为可视的符号。这个过程不仅需要我们运用语言和逻辑思维的能力，还需要我们具备想象力和创造力。例如，在写一篇故事时，我们需要构思情节和人物形象，同时要注意结构和语法的规范。通过这个过程，我们可以逐渐培养出批判性思维、创新思维和表达能力。因此，我建议大家多读书，多写字，不断锻炼逻辑思维和创造能力，提高自己的写字水平。

另外，写字也是一种艺术表达形式。艺术有时是一种无声的语言，可以通过线条、笔触、排版等方式传递情感和想法。当我们在写字的时候，可以通过调整字体的形状、大小和间距，来表达我们内心的感受。例如，我们可以在写一篇悲伤的文章时，用细碎的字体和横竖交错的排版方式，来表达内心的忧伤和痛苦。通过用心去书写，我们可以使字体更加生动、富有个性，进一步展现出我们的艺术才华和情感。

此外，写字也是一种修身养性的方式。在快节奏的现代社会中，人们往往忽视了心灵的培养和修养。而写字正是一个很好的方式来静心、陶冶情操。当我们静下心来，专注于书写的时候，可以感受到内心渐渐平静下来的感觉，思绪也会变得更加清晰。此时，我们可以逐渐减少外界干扰，更好地认识自己，思考人生的意义和价值。因此，我鼓励大家在繁忙的生活中给自己留出一些时间来写字，体验这种内心的宁静和平和。

最后，写字是一个需要持之以恒的过程。写字是一门技巧，只有通过不断地练习和提高才能达到熟练的程度。经常练习可以培养良好的习惯和规范，让我们的字写得更加优美和工整。此外，写字也需要不断学习和了解一些关于字体和书法的知识。了解这些知识可以帮助我们提高写字的水平和自身的修养。因此，我建议大家养成每天写字的习惯，通过不断的学习和练习，提高自己的写字技巧。

综上所述，写字是一种表达自我的方式，可以增加我们的自我认知和理解；写字是培养思维能力和创造力的途径，可以提高我们的逻辑思维和表达能力；写字也是一种艺术表达形式，可以展现我们的艺术才华和情感；写字也是一种修身养性的方式，可以帮助我们静心和陶冶情操。因此，我鼓励大家要重视写字的重要性，并且不断学习和修炼，提高自己的写字水平和修养。

写字培训心得体会篇二

时隔一个月，一切都变了。上次来小妹是那么的活泼快乐，仿佛她是天底下最幸福的人。在内心的安慰里我高兴的离开了大连。我的妹妹快乐的生活着，这多像春风吹绿了我心灵的小草。这次来，妹妹萎顿而哀伤，就像一团雨水淋湿的棉花，失去了往日蓬勃的暖和飘飞的希望。

从来没有过这样的事情，早上五点我的电话响了。只响两声就断了，感觉奇怪，谁会这么早又会是什么事这么早就打来电话？我回拨了电话，里面是小妹妹低低的哭声，撕心裂肺的哭声。“发生什么事了，快告诉哥哥”，问这句话的时候我感觉自己正向地狱坠落。好长的时间里妹妹没有回答，电话里只有心裂一般的哭声。不知道过了多长时间，妹妹问我：“哥哥你能来吗？”“什么叫能来不能来，告诉哥哥发生什么事了”“他出车祸了，哥，脑袋都碎了”。我顿时泪流满面，我知道妹妹说的他是我的妹夫，我知道他们非常相爱，正是这样的爱让我的妹妹快乐幸福并满怀希望。

上飞机前接到杨晓明和徐杰的电话，这两夫妻都是我大学的同班同学，手足一般的情感。告诉我做好心里准备，不好。疼就疼吧，必须面对。

走出机场的时候杨晓明大哥在等我，一路上杨晓明大哥说了妹夫的伤情和原因，我基本没说话。到达医院的时候看到的是雨水淋湿的棉花一般的小妹。小妹妹抱住我高声痛哭“哥哥你什么都能做到，别让他离开我”我抱着小妹，轻轻的拍着她的背“放心妹妹，哥哥会尽全力”。说这话的时候我感觉自己快站不住了。

今天小妹妹平静了很多，知道她的心还在疼，但她能面对这样的事实了。我问小妹妹，上次我来为何不让我去家里，妹妹说他们两夫妻正在努力，想把家过得好一些再让我看。他们怕我看到他们现在简陋的家心酸。我长久无言，妹妹呀，

有爱的家永远不贫穷。

写字培训心得体会篇三

写字是人类的一项重要技能，也是表达思想和交流的重要方式。通过多年的写字实践，我深刻体会到写字的重要性和技巧。下面，我将分享我的感悟心得和一些建议。

首先，写字是一种艺术。在纸上书写，每一笔的形状和每个字母的间距都能展现出独特的美感。我发现，当我用心去书写时，每一个字母都像是一个小小的艺术品。对于我而言，写字是享受艺术的过程。所以，我建议每个人在写字时都要注重雅致和美感。

其次，写字有助于提高专注力和文字表达能力。当我们专注于每一个字母的形状和书写的风格时，我们也在训练自己的专注力。而且，只有通过反复练习，我们才能熟练掌握书写的技巧和表达意思的能力。所以，我建议每个人都要学会专注并且勤于练习。

第三，写字是一种思维的整理。在书写的过程中，我们需要将脑海中的思绪转化为书写的文字。这个过程不仅能帮助我们整理思路，还能提高我们的逻辑思维能力和表达能力。所以，我建议在学习和工作中，养成写字的习惯，将思维转化为文字，让自己的思想更加清晰和有条理。

第四，字体的选择和书写工具的使用也很重要。不同的字体和书写工具会给人不同的感觉。例如，使用漂亮的字体和高质量的笔，我们会感到愉悦和自信；而使用潦草的字体和破旧的笔，我们可能会感到不自在和不满意。所以，我建议每个人在写字时要慎重选择字体，并使用合适的书写工具。

最后，写字也是一种修身养性的方式。通过写字，我们能够培养耐心、细心和自律的品质。当我们沉浸在写字的世界中

时，我们会忘记外界的喧嚣和纷扰。这种专注和宁静的状态有助于我们修身养性，提高自我修养。所以，我建议每个人都利用写字来修炼自己的内心和品质。

总之，写字不仅仅是一种技能，更是一门艺术。通过仔细观察字形和认真书写，我们能够提高专注力、文字表达能力和思维的整理能力。同时，我们也应该注意字体的选择和书写工具的使用，以提升书写的品质。最重要的是，写字也是一种修身养性的方式，能够培养我们的耐心、细心和自律品质。希望我的感悟心得和建议能够对大家有所启发，让我们一起在书写的道路上不断进步。

写字培训心得体会篇四

己亥岁尾，庚子初春，这个春季定会成为我们一生中最难忘的季节；这个季节的肺炎疫情也定会成为中华民族的大事记，也必定给民族的成长和未来带来新的洗礼。

这是一场没有硝烟的战争。我们看见伟大的党和政府指挥这场战争的坚决、果敢、精准；我们看见伟大的中华民族参与这场战争的团结、英勇、坚毅。疫情就是命令，19个省份支援湖北，英雄的城市一夜封城，10天建成火神山医院，12天雷神山医院拔地而起，武汉方舱一夜投入使用，一天6000多名医护人员到达武汉，14亿中国人令行禁止，隔离待命，每个紧闭的大门都写满坚定，这是历史的奇迹，这是中国速度，是中国决心！

这是一场没有硝烟的人民战争。全国总动员，坚决打赢这场疫情防控阻击战，一项项部署全国拉开，一个个指令坚决执行，全面排查，坚决做到不漏一户不漏一人，不留死角。请战书、志愿书、申请书如一声声集结号从全国各地吹响。

喜欢球星科比的时候，有人问我：“你知道凌晨四点的洛杉矶是什么样子的吗？”当时心里还有些遗憾，而在我亲眼见识

了封城后凌晨两点的商南时，一切释然。一辆辆消毒车奔赴于县城的每个角落，消毒药水弥漫于空气中，消溶于地上时，带来的是安宁，更是在我见到了封城后十点的商南笼罩于晨曦之下，没有喧闹、熙攘，多了几分浮光下的消寂时，洛杉矶是什么样子我已不在乎了。惶恐的心在知道我们的县城已迅速行动，实行城市管控，学校推迟开学，街道空无一人。高速路、国道、地方路以及通村路均设有疫情排查检测卡点，所有大型商超、小区门口都会看到疫情监测点，各大医院都设有预检分诊，居民只能凭出入证出行等等时变得踏实、平定。街上的疫情宣传车一辆接着一辆，从早到晚不停的宣传有关疫情防控的措施和注意事项。疫情防控重于泰山，我们责无旁贷！疫情防控正处于关键时期，我们更应该提高警惕，安心待在家里，关注疫情的发展趋势，坚决做到不聚会、不扎堆、不串门、出门戴口罩，这就是对国家最大的贡献。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来！我相信武汉会赢，中国会赢，一切都在慢慢变好；我也希望那些奋斗在抗疫一线的逆行者早日平安归来！

这场没有硝烟的战争的确教会我很多，那些一线的“战士们”用自己的双手托起一个又一个生命，他们那敢于牺牲的大无畏精神值得我们每一个人学习，他们是我们心中真正的英雄！

艰难困苦，玉汝于成。这场病毒之战有效药、疫苗虽正在被研制，但此时我的心里却有了一株新的疫苗，它使我在面对灾难时，面对磨砺时更多了一份大爱，一份从容！

写字培训心得体会篇五

写字是一种表达思想和情感的方式，每个人都会通过写字来记录生活的点滴、表达内心的感受。几经历练，我慢慢体会到写字的乐趣和意义。写字给我的感悟和心得是丰富多样的，它帮助我更好地理解自己、记录回忆、表达情感，并且在成

长中不断提升我的审美和写作能力。

首先，写字是理解自己的一个途径。写字让我更加认识到自己内心的复杂与矛盾。有时候我写下一段文字，回头再看，会有种令人惊讶的感觉，仿佛是脑海中思绪纷飞的那个瞬间被凝固起来。写字让我能够反思自己的所思所感，进一步理解自己内心的需求和渴望。当我坐下来，静静地书写，文字不断流淌，我能够真实地感受到内心的涟漪，思考自己及周围事物，并且得到与自己和谐相处的解答。

其次，写字是记录回忆的工具。回头翻开过去的笔记和日记，我看到的不仅仅是一段过去的文字，更是一段回忆的画面。曾经一度放逐的时光，被凝固在纸上，让我重新感受到那段美好的时光。文字带给我记忆的力量，它让那些岁月尤鲜活起来，让我能够回味过去，感受岁月的变迁。写字是我与时间桥梁，让我记录下最美的瞬间和最真实的情感，随时都能勾起心中的回忆。

再次，写字是表达情感的方式。有时候，当我无法用口头语言来表达内心的感受时，我会选择写字来释放情感。文字能够承载我对喜怒哀乐的感情，让我把心底深藏的感动和悲伤倾诉出来。写字让我能够暂时忘却一切的纷扰，安静下来，用文字倾诉内心的声音，从而获得心灵的宁静与平和。在感悟生活中的喜怒哀乐时，文字是我的知己，它在这个喧闹的世界中，承载着我最真实的情感。

最后，写字不仅仅是技巧的堆砌，更是一种审美的锻炼。随着我写字的时间增长，我对于字的美感有了更深的认识。字体的大小、线条的流畅和字的间距，都成为我关注的焦点。通过欣赏他人的优秀作品和自己的不足之处，我学会了如何在纸上创造出美丽的字迹，让它们像音符般跃动着，表达着我的情感。写字成为了一种艺术的享受，让我在追求文字和谐美的同时，也提升了我的写作能力。

总的来说，写字是我生活中不可缺少的一环，它不仅帮助我理解自己、记录回忆、表达情感，还丰富了我的审美和写作能力。通过这种方式，我可以静下心来，聆听内心的声音，感悟生活的点滴，体味文字的魅力。无论是此刻的思绪纷飞，还是过往的回忆潮湿，写字总能给我带来愉悦和满足。因此，我会继续坚持下去，用文字记录生活，用文字表达灵魂，用文字丰富自我。

写字培训心得体会篇六

今天跟厦门人才学校的同学一起进行素质拓展训练，真的感触颇深。用几个词概括：团队合作、亲力亲为、不一样、向前一步走的勇气、无私付出、感恩、感动。

9月24号我们怀着激动与无限的期待来到厦门火烧屿，刚到海沧大桥，下车后我站在海沧大桥上被眼前的风景震撼着：威武的大桥、广阔的海面、巨大的轮船、山堆样多的集装箱、、、、，所谓风光无限。到达火烧屿后开始了与厦门人才的团体活动，经过紧张的分组，我们三组开始选队名□logou□口号、队形、队歌，这是团队合作的开始，那就是头脑风暴。接下来玩的活动，让我们深刻感受到什么是合作、协作。我们必须一起喊“左右左右”才能保证步伐一致，不至于摔倒，大家都在认真的、完全投入的在声嘶力竭的喊着左右，及时嗓子已经哑了，如果没有大家齐心协力，全身心投入，我们肯定一步都很难迈出，完成任务，那就是团队合作的力量在承载着我们每一个人。

第二个活动鼓击球，在这个活动中，我懂得：凡事要亲力亲为，什么事情都要自己亲自去做，尝试了再总结，而且我感触最深的是厦门校区的人才的学生（理科生居多）他们的思维方式跟我们真的很不一样，他们做事情都有自己的清晰的合理逻辑，会善于观察、善于发现，善于总结，逻辑思维非常清晰，佩服于他们的智慧。所以觉得：果然不一样。

在玩高空猫桥的时候，我懂得每一个人都要有向前一步走的勇气，只有你迈出了第一步你才会懂得，第二步如何走的更好，你才会懂得向前走一步它的困境在哪里，如何克服，如果只在原地不动，你永远都不会懂得你应该如何努力，如何走向目标。所以必须有向前一步走的勇气。

在此想说，我们顺利爬过毕业墙了，35分钟，那是用所有男生的手、肩膀，换来的，他们无私的用手托起我们女生，让我们踩他们的肩膀、腿，没有任何不满，而是在抢着往上拉我们爬过毕业墙，看着他们歇斯底里的呐喊，我哭得一塌糊涂，因为感动，因为感恩，感动于他们的汗水、衣服上的脚印、手上的血痕、歇斯底里的呐喊、一切的一切我们感受着，感动着、这时我更深刻的理解了，无私付出，无私奉献，团队精神，不放弃不抛弃，即使他们已经筋疲力尽，但他们坚持着、坚守着一个信念，那就是我们是一个团队，不抛弃不放弃。我知道了，人在这时肯定会学会感恩。我感谢今天所有人才学校的男生：你们辛苦了，谢谢！

离开火烧屿时，我带着那些感动、那些不舍、那些勇气、那些精神、那群人的每一张笑脸离开啦！

写字培训心得体会篇七

写字是我们日常生活中常见的事情，但很多人并没有意识到写字的重要性和深层次意义。在我个人的学习和实践中，我逐渐领悟到了写字的真谛，并从中获得了许多心得体会。

首先，写字是一种表达个性和情感的方式。每个人的字都有独特的风格和特点，这正是我们个人特色的折射。通过观察一个人的字迹，我们可以看出他的性格、情绪和才华。我自己的书法就是一种对我的情感的表达，当我感到开心、激动或沮丧时，我可以通过书写来释放自己的情绪。写字给我提供了一个表达自己的平台，让我可以用独特的方式展现自己。

其次，写字是一种思维与创造力的结合。在写字的过程中，我们不仅需要动脑筋思考如何表达出自己想要表达的意思，而且需要发挥自己的创造力来创作出美丽的字体。一支普通的笔，可以创造出千变万化的笔画组合，让字迹充满无限的魅力。通过不断地锤炼自己的字体和构图，我逐渐提高了自己的思维和创造力，不仅在写字方面受益，也在其他领域中获得了更高的创造力和灵感。

再次，写字能够帮助我集中注意力和提高专注力。在整个写字过程中，我需要全神贯注地投入其中，不能有丝毫的分心。这对我来说是一种锻炼，让我学会了如何集中注意力并保持专注。在这个喧闹的世界中，专注力成了一种稀缺的财富，而写字则是培养专注力的有效方式之一。通过不断地写字练习，我的专注力显著提高，并且这种能力也在我生活和学习中带给我巨大的益处。

此外，写字是一种耐心和毅力的考验。美丽的字体不是一朝一夕可以形成的，需要进行反复的练习和修炼。在写字的路上，会遇到许多困难和挫折，也会出现许多失败和不尽如人意的作品。但是，只有坚持下去，勇敢面对困难和挫折，才能取得进步。写字的过程让我学会了坚持和毅力，并帮助我树立起自信心和克服困难的勇气。

最后，写字是一种修身养性的方式。中国古代的书法被称为“四书六艺”之一，有着千百年来的传统和底蕴。通过书法的修炼，可以培养人的品德和修养，让人更加温和谦恭、涵养深厚。写字需要我们不断地追求卓越和完美，这种追求也影响了我的生活和思想。通过写字的修炼，我更加明白了做人的道理，懂得人生的真谛。

总而言之，写字给我带来了许多感悟和体会。它不仅是一种表达个性和情感的方式，更是锻炼思维、创造力和专注力的工具。通过写字，我也学会了坚持和毅力，并且在修身养性方面获得了许多启示。对我来说，写字已经不仅仅是一种日

常生活中的动作，更是一种精神寄托和人生哲学的探索。我会一直保持对写字的热爱和持续的学习，我的写字之路还将持续延伸下去。

写字培训心得体会篇八

十四天的大学军训结束了，留给我们的永远是记忆与说不尽的酸甜苦辣。

回顾军训，从入营的第一天起，有许多人因为没有受到过这样的训练，有的人没过多久就已经感到了体力不支打起了报告。教官也很体谅大家，也随时的注意着大家是否能够坚持下去，这个小小的细节，让我们感受到了，在军营中教官们对于我们的关心，这让我们感到了温暖。

到了第二天，天气开始炎热起来，但是，打报告的人却越来越少了，虽然15分钟军姿练习让我们的手臂酸痛，让我们的汗水流下，但是我们依然坚持着，坚持到营长吹起休息的哨声。因为我们学会了面对困难，要坚持，不放弃。

每当太阳下山，晚饭过后，是我们最开心的时候，也是我们最期盼的时候。不是因为我们可以回到寝室休息了，而是因为我们的全团拉歌开始了。拉个活动不是比拼哪一个人的歌声有多么的美妙，而是全团的比赛。并且拉歌时候比拼的不是哪个团的歌声美，而是全团的合作。

教官常常对我们说，拉歌不是比赛，而是友谊，拉歌的目的是增进友谊，是创造快乐。拉歌可以在营与营之间，连与连，教官与教官，营长与营长之间进行。每次拉歌都由我们来鼓动其他人唱歌，在一来一去的诙谐幽默的语言中，进行着拉歌活动。

经过了这次的磨练，我的收获颇多，在军训中，我学会了面对困难，要有不屈服，坚持到底的精神，面对团队，要有团

结的精神。我相信，在经历了这次的考验之后，我会向一名合格的大学生对齐。

军训，我真心的感谢你，感谢你，让我收获颇多。

写字培训心得体会篇九

在结束了辛苦的野外生活之后，我又重归正常的学习生活，回到了亲切的家，在这次艰苦而又快乐的野外生活中，很多人让我感动。

在野外生活的第二天，我们又一次迎来了军训，军训是十分苦的。一大早，我们就见到了教官，心里一阵嘀咕，随后，我们就开始了严格的军训。我们的教官是一个胖胖的人，但作风完全不像一个胖子，而是雷厉风行。因为是在烈日下，又不停的进行训练，所以大家都很累，教官于是就时不时地让我们休息，但却经常只让女生休息，原因是她们比我们做得好（他是这么认为的），这让我们男生忿忿不平，于是训练十分卖力，可是教官依然坚持它的理论，这让部分男生已经开始抱怨。下午的训练稍好，休息不断，也让我们训练得十分轻松而且训练效果不错，下午汇演时我们也取得了第二，但同学们很不甘心认为自己做得不好，可是教官却说“都怕我没教好大家。”让我十分感动。

我是初二（2）强的小队的队长，在几天的野外拓展训练中，我身边的队友让我十分感动，在野外生存中，我们的衣食住行基本上都是靠自己，在野外生存的第四天，早上的饭我们吃得津津有味，两片面包加沙拉和生菜，美味啊！大家都对它赞赏有加，但我们都不知道，它融入了组员的细心和勤劳，早晨，天很冷，个子不大连璐在，清冷的水中仔细的洗菜，一片一片，很干净，因为她的努力，才保证了大家早餐的美味和卫生，谢谢你，连璐！谢谢你！

通过这次风餐宿露，跋山涉水的训练营活动，我更加懂得了

团体的力量，团结的重要性，让我们这些生活在父母羽翼下的宠儿直面大自然，磨练自己的毅力，忍耐力，和同学们朝夕相处的几天，虽短暂，但我无时无刻不在感动，爱心在同学中传递，友爱在同学中闪耀，互相帮助，相互鼓励，年青的我们组成了一个洋溢着青春气息，充满着远大理想的大家庭，在学校，老师们的引领下，朝气蓬勃地向前进！

写字培训心得体会篇十

在这次实习中，给我收获的是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单挑又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要他看成是公司对自己的一次考核，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不抛弃，不放弃，坚持“战斗”，只要希望还在，胜利一定属于我们。

在此次专业实习的过程中，我们参观了公司a和公司b并参加了两次讲座，从实际到理论，加深了我们对__专业的理解，和对于与社会接轨的深刻感受。作为学生，我们更多的是课本的知识的理解，理论的优势是我们的特色，但是怎样将理论合实际却是摆在我们面前的难题。而参观公司a和公司b正视给了我们直观的解读。公司a建立了一整套符合国际标准的质量、成本和交付体系，软件开发质量控制和过程改善能力已达到了国际先进水平，秉承“用开拓的意识、创造新的价值”的企业理念，不断跟踪国际先进技术与管理思想，研发和提供优质软件产品和技术服务，为客户不断创造和提升价值。正是因为秉持这样的理念其完整的价值链和细致的软件服务，给了我们以__专业的具体实际的体验。与此同时，公司b企业的参观使我们对中国物流企业的现状有了大概的了解，参观过程中不同仓库的设施和地面的设置的挑选更是让我们多了超出理论的认识。通过指导人员的讲解我们对中国物流企业的信息化有了大致的了解：中国物流企业信息化整体水平不高是其信息化建设的核心问题。这包括：标准不统一，

资源浪费严重;大型应用软件系统应用不普遍,应用层次低;现有各软件系统之间相互孤立,形成“信息孤岛”;信息化建设发展不平衡,造成“信息鸿沟”;硬件设备的利用率不高,资源浪费严重;综合信息系统是物流业信息化建设的必然趋势。如果说前两次的参观实习是给的我们直观的视觉冲突和心理震撼,那么后来的信息化讲座就揭开了信息化和__专业的神秘面纱。通过经验丰富的演讲者的ppt演示我们了解了多个行业的信息化实施过程和具体的商务转变成__专业活动的流程。现实中简单的商务活动一旦设计成成功的__专业流程将涉及多个业务流程,整体的实施过程是复杂而艰难的。鉴于中国__专业并不是很成熟,各方面的支持还不够完备,这使得中国__专业的发展还是受着局限。

作为应届毕业生,在毕业前的这次专业实习,无疑是给了我们对于__专业的清晰认识,这也是最为__专业专业的学生的感悟。当然实习中还有着更多的感触,包括学习,生活,工作各个方面。就学习而言,专业实习它更偏重于应用,更加细致,要求也更加严格。作为应届毕业生的我们要想适合自己的工作,在实际中实现自己的理想,必需不断的增加自己的能力,做事情更加专注。

就生活而言,专业学习展示给我们看各个不同的行业的人们生活,不同行业的人们将自己的行业融入自己的生活,这样大的人群的生活展示给我们未来的生活远景,选择什么样的生活也是我们现在的最重要的抉择。一旦下定决心,也就要开始为自己的生活做准备,胜利是属于有准备的人的。现在的我就要为自己的生活做准备,不断的充实自己。

就工作而言,无疑的本次的__专业专业实习,展示给我们了多种职业,而作为应届毕业生,择业的选择是大多数人所面对的问题。就我们__专业而言,面试时常遇见的问题就是“__专业是干什么的?”或许大多数的学生跟我一样对__专业并没有清晰的概念,所以也并不能很好的回答这样的问题。不管怎样,勤劳的人是让人钦敬的,但所接触的朋友说“多

年的工作让我清楚这个社会的运转不是控制在辛勤劳动的人手上，而是那一班根深蒂固的政治家、资本家手中...工作中的认真负责不是为了讨好表现，而是为了要冶炼自己的品性，是在为自己，不是为老板”。

上面的认识都是正面的，也是自己受益的主要部分，但就个人而言，本次的__专业实习更多的是让自己认识到自己的不足。作为一个即将毕业的应届生，通过此次的实习，更多的是对大学四年的回顾和反省。进入了社会，和学校的感觉是完全不一样的。只有在刚进入公司的一个月里，大家还把你当作新人，时间久了公司的领导就把你与其它同事相比较;当你开始跑客户时，客户把你与做了很多年的销售相比较，没人把再把你当新人看待，而你把你当作一个正式的有能力的人使用。

看着那些员工忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站得正。相对于经验和技能而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟的，但是否能有正确的态度却是因人而异的，有的人永远让人感觉畏锁。我从来没有把现在的工作当作实习，我就是认定我是在工作，而不是来学习东西的。我是为工作而学习，学学习是为了把工作做得更好。总的来说，我们这一次实习是比较成功的，大家都能学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也了解很多和懂得了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。

感谢这次实习，感谢这次实习的教师，感谢为我们争取了这实习机会的领导。这次实习，一定会令我的人生走向新一页!