

耕耘与收获班会总结与反思(优秀6篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

耕耘与收获班会总结与反思篇一

梁堤头镇中学

二、班会目的：教育全体学生铭记国耻、理性爱国、文明爱国、守法爱国，把学生的爱国热情转化为刻苦学习、积极进取的精神动力。

四、活动时间：星期五下午第3节课

五、活动总结：

通过本次班会，同学们知道了爱国的意义，但是更了解了如何理性爱国，根据最近发生的大学生反日游行活动，理性地思考应如何正确爱国。我们应该合理合法地表达我们大学生的爱国感情。我们是是一个有思想有情感的特殊群体，炽热的爱国热情特别可爱。党和人民希望我们实现可持续爱国，所以我们要合理合法地爱国，实现全过程爱国。既有爱国的远大的目标，并把这种爱国的热情转化到维护稳定、搞好学习上来，还要在爱国的过程中，选择合理合法的方式表达爱国的心愿和热情。有爱国热情而不情绪失控，有爱国之心而合理合法表达。班会后，同学们达成了一致共识：理性表达爱国热情，自觉维护稳定大局。中国人民有着强烈的爱国热情，中华民族也是热爱和平的民族。我们不能因为某些不负责任的言论和行径迷失了方向，乱了方寸，甚至被他们所利用。我们当代中学生，更应该冷静、理智地思考和对待这些

问题，用正确的方式表达我们的爱国情怀，维护和促进我国各方面的发展，保持我国在国际上维护和平、负责任的良好大国形象。

耕耘与收获班会总结与反思篇二

我班召开了以“感恩”为主题活动。此次班会的目的，是想让大家真正理解感恩的含义，怀着一颗感恩的心去看待社会，孝敬父母、尊敬老师、关心同学，进而提高大家的思想情操。

我们每一个人都应该得到过别人的帮助和支持，我们也应该时刻感受到那些帮助你的人，一个人的成长，要感谢父母的恩惠，感谢国家的恩惠、感谢师长的恩惠、感谢所有人的恩惠。

感恩不仅仅是在于班会时同学们唱歌时候那么简单。感恩是一种形式，更是一种积极的人生态度、感恩生活给予我一切、感恩对手让我认识自己，看清别人；感恩快乐让我幸福，美好生活着；感恩伤痛让我学会了坚强，让感恩走进心灵，感恩需要你用心去体会和报答，感恩父母是我们人生的第一任老师，因为有感恩，才让我们懂得了生命的真谛。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却我们不言回报的每一个人。常怀感恩之心，便会给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难者或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心。对别人对环境就会减少一分挑剔，而多一分欣赏。

此次班会举办的很成功，大家通过这次班会深深懂得了自己以前从未思考过得某些问题。通过唱一首《感恩的心》唱出了许多同学的心声。让同学们深深的明白了感恩的含义。更加懂得如何去感恩，学会感恩，实现人生的自我价值。

1、有同学们还存在不够认真的现象。

2、有些同学没有开口唱歌。还有的一些同学低着头，在玩手机。

3、时间紧，准备不够充分。

4、还有一些细节没有考虑到。

耕耘与收获班会总结与反思篇三

主题班会名称：自律成就梦想(5·4主题班会)

班会主题： 5·4青年节

活动目的：通过次班会，让学生了解“五四运动”这一历史事务，理解“五四运动”的历史意义，让学生立足现实，激发他们“为中华之突起而念书”的热爱自己的国家热情。让同学们更加明确本身的抱负，以激发更大的进修热情，为进修年的进修注入更大的动力。

活动主题：责任 理想 爱国

活动背景：五四青年节是为纪念1919年5月4日中国学生爱国运动而设立的节日。

1919年5月4日，北京的青年学生为了x帝国主义国家在巴黎和会上支持日本对我国的侵略行动，举行了声势浩大的x[]最后发展成为全国人民参加的反帝反封建的爱国运动。“五四”运动表现了中国人民保卫民族独立与争取民主自由的坚强意志，标志着中国新民主主义革命的开始。1949年国务院正式宣布5月4日为中国青年节。

活动过程：

1. 组织散播有关优秀青年志愿者事迹的影视作品或是爱过电

影。

2. 可以评选我们的青春偶像：采访学生，统计其中欢迎的青春偶像，调涨其中的积极向上，能体现青年风貌的。制成展板，与学生展板同时展出。

3. 寻找有特长有特殊经历有青春活力的学生，撰写他们的个人小简介，制成展板，惊醒宣传。

活动的意义：

穿岁月峰头，伴历史云烟，中国共产主义青年团走过了80年的风雨征程。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了我们的节日。

青年，朝气蓬勃的人；青年，我的中国。我要用呐喊，抖掉那附着在大好河山上的污泥腐瓦；我要用热血，融化那将要凝冻的江河湖川。年青的中国，奔流的中国，我的中国。我们中国青年，浩然正气满乾坤！

五四精神代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，全社会兴奋的统一体。通过活动把积极地风尚散播开来，将这样的精神更加深入到每个年轻人心中。

活动主旨：

弘扬年轻人的积极向上的精神。彰显新一代青年的朝气与活力。倡导健康的生活理念与思想作风。以“爱国、进步、民主、科学”为中心，服务他人社会，为创造更好的环境现出自己的力量。

爱国主义是五四精神的泉源，民主与科学是五四精神的核心，

勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革是民主与科学提出和实现的途径，理性精神、个性解放、反帝反封建是民主与科学的内容。而所有这些，最终目的都是为了振兴中华民族。因此，纪念五四运动，发扬五四精神，应该把这些方面结合起来，为振兴中华民族而努力奋斗。

五四精神代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体。

因此五四精神就是升华了的爱国精神。

耕耘与收获班会总结与反思篇四

此次主题班会活动，进一步的呼吁同学们注意身心健康，关爱他人生命健康。有利于促进社会更加和谐文明。增强了广大教室及学生的安全意识、责任意识、为建立长效的安全机制奠定了良好基础，创造了安全稳定的教育环境，校园安全责任重而道远，我校在今后的工作中继续坚持以人为本的工作理念，用科学发展观统领学院建设。

这次班会不仅达到了预期的目标，使《关注安全、关爱生命》这一主题深入人心，也使同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。安全，是我们学院建设的重点，是学院发展的根本和保障。我们要搞好安全工作，首先要营造一个安全的学习、工作环境，注重与时俱进，增加安全管理的超前性。思想上要有“忧患意识、责任意识”，时刻紧绷安全之弦，时刻履行安全之职，从“要我安全”转向“我要安全”、“我能安全”。

1、思想上时时讲安全，事事重安全。我们在学习工作中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

2、宿舍，我们仍需要及时清理废品，防止发生火灾；定期检查电路，防止因电路老化引起火灾事故；加强自身安全意识，防止财务被盗想象的发生。

3、校园安全：在天气渐冷之际，提醒同学们注意保暖，注意平时运动安全，提醒学生在过马路时注意安全，引导学生走地下通道。

耕耘与收获班会总结与反思篇五

宿舍是每个同学在每天的生活中，呆最长时间的场所，是一个人员较为集中的地方。宿舍的环境好与差，是常常影响宿舍成员身心健康的重要因素之一。保持一个良好的宿舍环境，是宿舍成员共同的期望。为了营造一个安全、文明的宿舍环境，在学校的生活期间，我们应该努力防范各种易在宿舍出现的安全、文明问题。作为宿舍成员的我们，从自己做起，从小事做起。

保障自身的生命和财产安全是不容忽视的，每年因意外导致生命受到伤害，财产受到损失的事件，数不胜数。为了防止这种意外发生在我们的周围，我们应当努力提高安全防范意识，杜绝类似的事件发生在我们的周围。大学是一个较为自由的地方，使得人员流动频繁，这也为某些不法分子提供了可趁之机，我们应当注意夜晚尽量避免独自外出穿行偏僻的路径，以免人身伤害和财产损失。同时宿舍内部成员也应当提高警惕，不能让陌生人随意进出宿舍。除此之外，我们也应当注意安全用电，防止火灾的发生。人走灯灭，这一项小小的措施，不仅仅是一项节能环保的绿色行为，更是为了保护我们人身和财产的安全，防止用电器发生意外而导致火灾。

宿舍环境的文明也是宿舍成员应当关注的地方之一，有

些报道曾经用脏、乱、差，来形容内部环境较差的大学生宿

舍，为了避免沦落到这一行列之中的我们应当在学习之余，打扫宿舍卫生整理内务，形成一个良好的生活习惯。每个宿舍也应该每天安排成员轮流值日，保持宿舍干净、整洁。作为一名合格的大学生，我们应该学会对自己负责，对他人负责，对社会负责。为营造一个安全，文明的宿舍环境，我们应该贡献一份自己的力量。为了自己的身心健康发展我们要形成一个良好、文明的卫生习惯，提高安全防范意识。

一、活动主题：

冬季安全主题班会

二. 活动背景

天气变凉，气候干燥，盗窃案例频发。为进一步加强安全

三、活动目的

宣传使用大功率电器、乱拉电线、插板上床的危害，提醒同学冬天室里保持空气流通，防止气体中毒，外宿同学人身安全防护，和谨防盗窃，不酗酒，对学生进行安全教育，防患于未然。

四、活动前准备

1、策划人对此次活动精心策划并形成书面策划，同时由宣传委员积极宣传，号召全班同学积极积极参与此次活动，为此次活动成功开展提供前提保障。

2、提前向辅导员申请批准此项活动，与组织委员协商申请好教室。

3、布置教室，准备活动必须物品。

4、提前向全班同学通知活动地点和时间，并让相关同学做好

相应准备。

五、活动地点□d楼205

六、活动时间：11月24号

七、活动对象

2012级应数2班全体同学

八、活动过程

1、主持人宣布冬季安全教育班会开始并阐述导入语和活动开展的目的。

2、请同学列举身边的安全事例——分析事例——分享解决方案

3、播放ppt及相关案例。

4、请同学代表结合案例发表观看后的感想，启示。

5、请同学谈谈校园可能出现的安全隐患和避免方案。

6、大家一起学习安全知识。

7、安全委员总结班会内容。

8、班会结束。

九、活动意义

1、通过此次活动的开展使得同学们对“安全”的概念更加清晰明确，更加关注自身安全的问题。

2、提醒同学们注意身边可能存在的安全隐患，共创和谐平安校园。

3. 不吸烟，不酗酒，保持积极向上的心态和健康的体魄。

十、存在问题

1、同学在活动交流过程中，反应不太积极，对待安全问题不太关注。

2、反应的安全隐患实例不多。

3、活动过程中部分同学玩手机。

十一、建议

1、完善活动策划书的细节内容，增加ppt内容的趣味性，更加吸引同学们的注意力。 2、在活动氛围良好的前提下，带动大家的积极性，使同学们真正关注安全的问题。

3、严肃对待身边的安全隐患问题。

十二、总评

通过此次活动的开展使大家更加深刻地认识到冬季安全的重要性，减少在以后的学习生活中因为不注意而引起的不必要的伤害，帮助大家进一步提高安全防范认识，掌握安全防范知识，加强自我安全保护，积极参与学校安全管理，共同维护和营造学校安全稳定的发展环境，让自己生活在一个安全温馨的环境中，积极响应“安全教育，防范于未然”的号召。

院组织为了增强同学们的防盗安全意识，特此要求每个班级举行一个与防盗安全意识有关的主题班会。为响应院组织的号召和加强本班同学的防盗安全意识，现我班于10月28日晚

上6:30在4#101举行一个以“防盗安全，防范于未然”为主题的主题班会。以下是本班关于“大学生防盗安全意识”主题班会的’总结。

一、主持人发言：

首先，由主持人（班长）通报主题班会到场的人数，通知同学们准备好提前准备的材料，以及宣布主题班会的正式开始。

本次活动一直将主题“大学生安全教育”作为贯穿始终的一条主线。特别强调在场同学时刻注意自己的人身以及财产安全，严厉禁止学生在宿舍内部使用大功率电器，通过讨论发言后，希望在坐的学生能在以后的学习、生活过程中，不仅要努力学习，还应当时刻遵守学校的规章制度，时刻警惕自己的人身和财产安全，遵守宿舍规章制度，以使自己的大学生生活丰富多彩。那么，我们把接下来的时间交给我们的班级成员。

二、班级成员上台演讲：

（一）、 盗贼如何盗？

- 1、“顺手牵羊”。趁主人不备，窃贼光顾；
- 2、 乘虚而入。房门不锁，窃贼入室；
- 3、 钓鱼式。用竹竿在一楼窗外将衣物钩走；
- 4、 撬扭锁。此类窃贼胆大妄为，不计后果；
- 5、 翻窗入室。人走关窗（一层），不给窃贼可乘之机；
- 6、 伺机而动。有的窃贼偷配钥匙或以找人、卖东西为名混入，相机行事；

7、家贼难防。有个别学生人生观扭曲，见利忘义，偷盗同学钱物，因知情知底，故防不胜防。

（二）. 大学生如何防盗？

1. 平时要养成随手锁门关窗的习惯，贵重物品要放置在带锁的抽屉橱柜等安全保险的地方妥善保管，晚上睡觉时不要把贵重物品放在窗口或临窗位置。

2. 存折银行卡密码不宜选用出生日期或所谓的吉利数字等容易被破译的数字，不要与身份证或学生证等证件放在一起，丢失后要立即挂失，随身不宜携带太多的现金。

3. 遵守宿舍管理规定，不留宿外来人员。

4. 保管好自己的钥匙，不要轻易借给他人，钥匙丢失后要及时换锁。 5. 在食堂或图书馆等运动场所保管好自己随身携带的物品。

6. 发现可疑人员要提高警惕、主动询问，发现有人盗窃时要及时拨打110报警。

（三）、日常生活中的防盗措施：

3、离寝室及时锁门，保管好寝室钥匙，不随意借给他人使用

4、严格落实《学生公寓管理规定》，不随意留宿他人，对外来人员要提高警惕、加强防范。

5、自行车放在指定地点，并要及时上锁。露天存放自行车，可将两车锁在一起，使窃贼难以搬走，减少丢失。

水火无情，古有明训。明枪易躲，暗箭难防。在日常生活中多注意一些，处处小心，安全第一，在自我物品的保护上多

留点神，减少个人损失。让我们做日常生活的有心人，健健康康的生活每一天。

三、主持人小结：

总之，此次主题班会开展使全体同学进一步提高了对自己人身以及财产安全意识的认识和宿舍用电规章制度的全面了解，也增进了同学之间的友谊。同时也让大家锻炼了自己的口头表达能力，同学们都表示要在以后的学习生活中，严格遵守学校宿舍用电规章制度，努力提高自己的学业水平，加强宿舍安全用电安全防范，安安全全度过三年大学生活，争取在三年的大学学习生活中有所建树。

11月15日，我班召开了宿舍安全文明教育主题班会，各宿舍的同学都积极参加到宿舍安全的教育当中，认真讨论关于爱护宿舍公共设施，宿舍安全防范的各方面问题。学习安全防火、防盗知识，全场气氛热烈，收到了很好的教育效果。

为提高我系学生自觉爱护公物，安全防火和防盗的意识，做好我系安全防范工作，由班主任向同学们讲解了消防安全和日常防盗的重要性，使同学们的安全防范意识有所提高；除了在思想上有要爱护公物的意识，更要关注细节养成爱护公物的习惯。爱护公物，从我做起：轻关门窗不粗暴；拧紧龙头节约每一滴水，随手关灯节约每一度电；班会期间播放了安全教育片，强调做好安全防范工作，一切从小事做起，从身边的生活习惯做起，禁止同学们在宿舍使用大功率电器、吸烟并提醒大家要保管好自己的财务和贵重物品。随后对我们的文明宿舍与最差宿舍作一对比，让同学们注意爱护自己生活的地方，缔造一个良好的学习与生活的环境。宿舍代表的踊跃发言让班会掀起了高潮，同学们纷纷表示，我们不仅要做好宿舍的卫生工作，而且必须重视宿舍安全问题，要规范用电，出门关好门窗，做好充分的防火、防盗措施，把一切隐患都扼杀在萌芽状态。

最后，班班主任就宿舍管理、宿舍卫生和宿舍安全等问题进行了细致的分析和解说，并鼓舞大家行动起来，为建文明宿舍，创和谐校园而努力。主题班会在大家热烈的讨论中接近尾声。会后，同学们都表示，这次班会活动让他们受益匪浅，很有意义。同学们一直表示良好的宿舍环境有助于我们把更多的精力投入到学习中。让我们齐心协力为创文明宿舍，建和谐校园而努力。

11金融保险班

2011年11月16日

耕耘与收获班会总结与反思篇六

刘新寿

高中生正处在十六岁到二十岁年龄段，青春年少，朝气蓬勃而又热情奔放，富有活力，是一个从幼稚走向成熟、独立性与依赖性并存的时期，也是思想单纯、情绪化、好走极端、极易冲动的时期。因此，针对这个年龄段的特点，班主任对其进行教育的手段和方式具有多样性和复杂性。经过本学期的教育实践，我认为成功地开展主题班会是促使学生由幼稚走向成熟的一个有效的教育活动。

首先，通过开展主题班会，能够提高班级干部的管理能力。班级干部是班级管理核心，又是班主任的得力助手，培养班干部，有利于班主任更好地管理班级，也有利于班干部自身素质的提高。在开展主题班会的活动中，从定主题、具体策划到创作素材、选主要参与人员等方面，都能很好地挖掘、培养班干部的潜在管理能力，包括策划能力、组织能力、人际协调能力、语言表达能力等等，通过主题班会活动，使班干部的人生观、价值观更上一个台阶。

其次，通过开展主题班会，能够发现和培养学生的“闪光点”，增强学生的自信力，为班级注入新的活力。主题班会的内容丰富多彩，形式多种多样，每一位学生都能找到适合自己的角色。如：有组织能力和随机应变能力的可选择主持，幽默、表现力强的可参与小品表演，普通话标准的可参与诗文朗诵，动手能力强的可参与道具设计与制作，喜爱唱歌的可参与独唱、合唱或歌舞表演等，这样既锻炼了学生自身能力，又能够发现和培养学生的“闪光点”，增强学生的自信力，为班级注入新的活力。

第三，通过开展主题班会能够促进团体间的协作能力，培养学生的集体荣誉感，增强班级凝聚力。奥斯特洛夫斯基告诉人们：“要永远觉得祖国的土地是稳固地在你脚下，要与集体一起生活，要记住，是集体教育了你。哪一天你若和集体脱离，那便是末路和开始。”是的，团结就是力量。通过主题班会的开展，能够促进班委与班委、班委与同学、学生与学生、学生与老师之间的情感，使班级每一个成员都更好地认识自己在集体中的重要性。“将自己变成一滴水，去体会大海的力量。”成功的主题班会往往能使班级中每一个成员获得更多的自信和心灵的感触，从而真正使自己融入班级，增强班级凝聚力。