

热爱生活热爱运动班会教案 热爱生活班会演讲稿(实用8篇)

作为一名教职工，就不得不需要编写教案，编写教案有利于我们科学、合理地支配课堂时间。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

热爱生活热爱运动班会教案篇一

世界上最珍贵的东西是什么？有人说长相最珍贵，有人说荣誉最珍贵，有人说金银最珍贵，有人说事业最珍贵……而我认为生命最珍贵，因为每个人都只活一次。

那是一个闷热的夏天。中午，有强风和雷暴。我坐在窗前，看着外面的雨，突然看到一棵小草，随风摇曳，饱受风雨的折磨，但它顽强地挣扎着，呼啸的风雨仿佛在说：“小草，你太不自量力了，你不是我们的对手？”草没有被吓倒，但依然坚持。持续了两个多小时，风停了，雨停了，草躺得筋疲力尽。

我为草叹息，但同时又被它坚强不屈的精神深深震撼和感动。第二天，草在阳光下变直了。我为草感到高兴，它显示出旺盛的生命力。我们每个人都应该像草一样在人生的道路上面对困难和挫折，敢于战斗，敢于胜利。

人生对每个人来说都只有一次，短暂而又脆弱，不能把它当成实验。健康的时候不要忽略她，更不要身体已经有问题的时候忽略她。

花开不是为了凋零，而是为了结果，结果不是为了结局，而是为了再生。

我们的书中有很多这样的例子，让我们感动：贝多芬耳朵聋的时候创作了《命运交响曲》；杏林子痛苦下写了很多优秀的作品；身体残疾、意志坚强的张海迪和书中人物保罗。他们都是我们学习的榜样，他们感人的故事表达了他们对生活的热爱和对美好生活的向往。

我们应该向他们学习，学习他们对生活的热爱，珍惜和热爱生活。

热爱生活热爱运动班会教案篇二

大家下午好！

生活的沙滩上躺着一种名叫“爱”的海螺，惊涛骇浪经那儿传出也变成了美妙的涛声轻响；生活的篇章中有一颗名叫“爱”的音符，坎坷曲折被他奏出地也变成一曲悦耳的交响；生活路漫漫，这漫漫长路上因布满了“爱”的驿站，使旅人感受不到疲惫的煎熬。

其实，生活就是爱，爱就是生活！然而，又有多少爱能够在山无棱，天地合之后仍能始终不渝？恐怕唯有母爱！

17岁的生活有一个美好的名字：花季！人们在啧啧称赞花样的生活的美好时，可曾想到种了成长的幼苗，幼苗再绽放出花朵的期间，始终有一个伟大的人在无私的付出，在无怨无悔的将己之精华毫无保留地注入“花”的体内？这人就是世界上最伟大的人——母亲，这爱就是人生中最无价的感情——母爱！

17岁的生活伴随着幼稚的烦恼，是您，我亲爱的母亲，将愁苦的雾霭驱散，为我带来了欢笑；17岁的生活站在成熟与幼稚的边缘，是您，我亲爱的母亲，为我心中那块时云时雨的天空带来阳光，为我脆弱而迷茫的情感指明方向。

学习的五指山有时会压得我气喘吁吁，是您为我拭去眼角的泪，用爱的力量为我导航，化上为蝶，让花儿再度感受到生活的无限美好。

不能忘记——被睡虫_的我呼呼大睡时，母亲为我关灯盖被之前爱怜的一吻；不能忘记——当我身痛时，母亲被心痛烧得焦灼的目光……母亲像氧气那样支持着我的生命活动且充满了我的生活的每个角落。

山可倾倒，海可满溢，而我心中那至高无上的位置将永远属于您——我最最亲爱的母亲！

热爱生活热爱运动班会教案篇三

时间：

地点：

一. 目的要求：

1. 使学生进一步明确什么是公益劳动，怎样正确对待公益劳动，从而进一步培养学生为人民服务、热爱公益事业、团结协作、乐于助人的思想品质。
2. 使学生进一步明确一切的劳动成果都是来之不易的，从而培养学生养成珍惜劳动成果的行为习惯，并体现在日常生活中。

二. 主要方法：谈话法、表演法。

三. 会前准备：

1. 全班准备歌曲《咱们工人有力量》。

2. 四位学生准备小品。
3. 一学生准备名人故事。
4. 一学生准备诗歌朗诵。
5. 五学生准备小品。
6. 准备拼字游戏。
7. 主持人小结。
8. 班长准备倡议书。
9. 二位同学协助“爱公益劳动 惜劳动成果”的签名活动

四. 班会过程:

(一)引言：达·芬奇曾经说过：劳动一日可得一天的安眠，劳动一世可得幸福的长眠。的确，只有亲自参加劳动的人，才能尊重劳动人民，才会懂得珍惜别人的劳动成果，才会懂得幸福的生活要靠劳动来创造。劳动是我们中华民族的传统美德。我们二十一世纪的中学生就更应该热爱公益劳动，珍惜劳动成果。那么，我们应该怎样热爱公益劳动，珍惜劳动成果呢？“五一”是国际劳动节，那让我们为这个全世界劳动人民的节日唱出劳动的赞歌吧。

(二)全班齐声合唱革命歌曲《咱们工人有力量》。

(三)小品表演。

1. 请杨磊、李明瑞、李洪武、刘爽文同学表演小品《一件小事》。

像小品中的小良同学因为怕苦、怕累、怕脏，怕给人笑话、

看着处在危险中的盲人也不敢或者说不愿意去做。这一点又说明了什么呢?请学生讨论、发言。

(四) 学生讲话助人为乐的故事。

1. 请刘惠爱同学讲《毛泽东助人为乐的故事》。

2. 主持人点拨，是学生明确：

以上的故事告诉我们：就连我们的伟大领袖毛泽东同志也从小就养成了热爱公益劳动，乐于助人的好习惯，我们作为二十一世纪的新时代的学生，是不是更应该热爱公益劳动，珍惜劳动成果呢?我们应该怎么做呢?我们班也有些同学平时也很热爱公益劳动，珍惜劳动成果。

(表扬部分同学)

(五) 献给劳动者一首诗。

请孙燕娜同学配乐诗朗诵我国著名诗人艾青的诗歌《给乌兰诺娃》。

(六) 小品表演

1. 请徐俊伟、黄娟、杨小曼、雷天彩、郑俊俊同学

表演小品《粒粒皆辛苦》。

2. 主持人点拨：一粒饭，掉了真的不算什么吗?劳动成果真的是随手可得吗?学生讨论、发言。(指出部分同学不尊重父母、老师、同学————等等的劳动成果的坏习惯，要求同学们改正)

(七) 拼字游戏

分组参与拼“劳动光荣，懒惰可耻”游戏，看谁拼得快。

(八)主持人小结。

1. 劳动光荣，懒惰可耻。热爱劳动是我们中华民族的传统美德，劳动是每一位有劳动能力的公民的光荣职责。

2. 一切劳动都是艰苦的，只有尝到劳动的艰辛，才能懂得珍惜劳动成果

(九)班长宣读“热爱公益劳动，珍惜劳动成果”的倡议书。

倡议同学们：从现在做起，从身边做起，从小事做起，把热爱公益劳动、珍惜劳动成果的行为习惯体现在日常的生活中吧！

(十)“热爱公益劳动，珍惜劳动成果”的签名活动。

让同学们将热爱公益劳动，珍惜劳动成果的立志体现在实际的行动中。

热爱生活热爱运动班会教案篇四

多媒体。软件制作□powerpoint幻灯片背景：春（杏树、草原）一代表学生的青春活力。

采用“实话实说”，自由交流、发言的构思形式。

以学生畅谈生活、理想为主线，通过学生对教师提供的一些典型素材的分析、讨论，来阐述他们对生活的态度和对理想的追求，从而在探讨中提升对生活 and 理想的看法。通过本堂班会对学生进行一次人生观、价值观的教育。

(一)理论原则：

1、突出素质教育；2、面向全体学生；3、因材施教；4、师生双边交流；5、注重德育教育。

（二）思路：本节班会采用了中央电视台“实话实说”，自由、畅谈心声、加强交流的活动情景，以“生活、理想”为主线，突出主旋律。

班会由五部分组成：

- 1、第一部分——入题：引用生动活泼的句子，导入主题。
- 2、第二部分——结合素材与学生谈他们的理想和生活，以及父母的`期待。
- 3、第三部分——观看电影剪辑和战地家书，用真实的画面，真实的历史，讲述不同时期人们对待生活的态度和对理想的不同追求。联系现在学生的一些想法和做法，给予他们正确的价值取向。
- 4、第四部分——用西部孩子对待生活和理想（读书）的真实故事，通过比较，展开如何实现理想、的讨论。
- 5、第五部分——尾声：在师生讨论意犹未尽的时候，及时做出总结，发布我们的青春誓言，给同学留下一个想象的广阔空间。

运用这种手法，加大了班会的密度，使用各种资料展现给同学真实感人的一面，极易引人入胜，便于激发学生激情，消除拘谨从而达到对人生观、价值观最佳的教育效果。

（一）前期准备——体现全员参与、认真团结的态度，其实就是对的最好诠释。

热爱生活热爱运动班会教案篇五

生命在于运动

班会时间□ xx年xx月xx日

体育运动时间□xx年xx月至xx月

开展以“生命在于运动”为主题的主题班会(做关于运动的知识宣传 鼓动同学进行体育运动)

□xx班全体同学

- 1、去网上寻找关于运动方面的视频
 - 2、通过班级xx等途径 通知班级同学关于班会的基本情况
 - 3、选择有益于身体且便于开展的体育运动
 - 4、确定开展运动的时间并对未来要开展的运动进行计划、策划
 - a. 由班委介绍有关运动的知识
 - b. 在建工实训楼508教室播放关于体育运动的视频
 - c.向同学们说明今后即将开展的运动计划的基本情况
- 1、班委开会，总结此次班会的得失
 - 2、整理此次活动的总结结果，写总结报告

生命在于运动，通过此次团日活动为的是让大家能更加的了解运动的好处，以及事先对运动会的宣传，让大家沉浸在运

动的乐趣中，学习那些积极运动的同学们的精神，也为健康生活打下基础。

如何让同学们从少运动，甚至是不运动的状态下走出来呢？于是，我们班举行运动与健康的视频宣传以及定期组织同学们运动这样的一个活动。一个人的一辈子什么最重要？当然是健康。过去的团日活动同学们都感受颇深，感受到健康、运动的重要。

看着同学那种认真的态度，我相信，运动并不是仅仅只是说说而已，我们会用实际行动去做，让健康永远伴随着我们，生命是真的在于运动的。

班长

查找资料、视频：副班长

：团支书

：宣传委员

：其他班委

1、班会开展前要通知到位

2、活动策划书要进行班委会议的审核

3、实行体育运动时要注意同学们的安全

1、时间安排

2、活动地点安排：

3、人员安排：各班委主持以及全班同学参与

4、宣传方式安排：

热爱生活热爱运动班会教案篇六

参加人员：高二（18）班全体学生

团结、拼搏和荣耀

时值一年一度的校运会成功开展,我班在运动会上的成绩也是不容小觑的,各个赛场上都能看到高二（18）班学生的身影。虽然最终没有得到总体奖项,但运动员们也是付出了巨大的努力,单项金牌也是必不可少的。高二（18）班,这是一个由来自二十多个班级的学生文理分科刚组成不久的新班级,同学之间势必缺少一定的团结互助的凝聚力,通过开展这次运动会总结的主题班会,来宣扬运动会“团结、拼搏和荣耀”的精神,并且提高学生团结互助的集体凝聚力。

1.通过开展形式多样的班会活动,鼓励了班级里积极参与的运动员和学生,并向学生宣扬运动会“团结、拼搏和荣耀”的精神。

2.通过趣味的班会活动,让学生意识到团结互助的重要性,加深同学之间的感情,帮助同学们之间的互相了解的过程,进一步加强班级凝聚力。

1. 准备背景音乐,制作ppt

2. 制作运动会视频。

3. 搜索运动会精神,结合实际情况准备发言稿。

4. 定游戏规则已经游戏内容。

5. 选购小礼物,增加学生活动积极性

6. 提醒班长做运动会总结发言的准备。
2. 观看制作的运动会视频
3. 鼓励班级中积极参与的运动员和学生，给获奖运动员颁奖
4. 四人一小组进行讨论“运动会中最令你印象深刻的事”，学生发言分享
5. 宣讲运动会“团结、拼搏和荣耀”的精神
6. 学生分组，主持人读“动作传递游戏”的游戏规则，学生上台参与游戏，副班长计时，通过者颁发奖品。

热爱生活热爱运动班会教案篇七

二课时。

运动会会前动员

希望全体运动员树立责任感、荣誉感，赛出精神，赛出风格，鼓励运动员勇于拼搏，勇创佳绩。同时要求运动员积极参加训练，并注意训练安全。

运动前奏——运动会会前动员大会

为使冬季运动会的顺利召开，为使我班运动员为我经济系争光添彩，我班特举行了“运动前奏”为主题的运动员动员大会。

- 1、每天早上7：50和下午14：20在我班后勤点出点名
- 2、后勤：由生活委员沈倩和和丛带领各宿舍舍长负责。主要负责桌子的抬放、运动员的休息、喝水之类的后勤工作。

3、啦啦队：由文艺委员何敏和张译予负责。主要负责为我班运动员在比赛过程中加油助威，大家同心协力共创佳绩。

4、宣传：由团支书张娅婷和学习委员白秀仙和四个组长负责。主要负责我班在运动会期间的投稿宣传工作。

三、由女体育委员杨楠介绍了训练的具体时间地点和注意事项、比赛规则进行一定的的技术指导。指出赛前训练的目的一是让运动员们保持良好的状态，二是提高竞技水平，三是提高集体项目的配合默契程度。结合自身经验，杨楠同学认为：无论是在跑道上或是在各个赛场上。首先，我们所面临的最强劲的对手是自己，我们要树立自身的信心，服从教练和裁判的指挥。争取自身的胜利，尊重对手。

四、运动员代表表决心，争取取得好成绩，不懈的努力，不懈的奋斗！

阳光的赛场是健儿飞翔的天空，在赛场上我们一起呐喊，一起拼搏，一起欢呼！希望大家协调好自己的时间，服从集体训练，培养团队精神。同时提醒大家注意训练安全，保留最好的状态到赛前。最后祝愿各运动员们取得最好的成绩，不负管院的厚望。

会后，我班运动员们信心百倍，纷纷表示将努力投入训练，积极备战，以高昂的斗志迎接比赛，把大学生不畏强手、顽强拼搏的良好精神风貌展现在全校老师和同学们面前。

热爱生活热爱运动班会教案篇八

主题班会课是对学生进行思想教育的主阵地。在倡导素质教育的今天，学生的思想工作应远离说教，重在潜移默化，重在活动中领悟，在游玩里体味。

“爱家乡”是每一个社会人应具备的品质。只有热爱家乡，才能谈得上热爱社会，热爱祖国；只有热爱家乡，才能谈得上为建设家乡贡献力量；也只有热爱家乡，才能找到向上的动力，进而找到学习的动力。本次活动设想让学生通过对“家乡”主题的搜集、整理、探究，提升对“家乡”的认识，激发对“家乡”的自豪感。

1、分工，搜集整理素材。把全班分成三个小组，每个小组负责一个方面的内容。第一小组负责“风味小吃、名优特产”类；第二小组负责“名胜古迹”类；第三小组负责“风土人情”类。

2、主持人（一学生）撰写台词。

开头语

主持人：敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！金秋十月，凉风习习，让人感到心旷神怡。今天，我们0508班的老师同学们又欢聚一堂，进行别开生面的班会活动，活动的主题是“我爱家乡”。首先，让我们以热烈的掌声欢迎我们的嘉宾——新来的实习老师参加我们的活动。

改革开放的横县起了翻天覆地的变化。这里土特产丰富，小吃风味独特，而且山好、水好、人更热情，是个吃得好，玩得痛快的好地方。

说说横县

1、吃在横县

主持人：老师同学们，大家知道我们横县的土特产中有哪“三大”吗？

下面请欣赏相声《横县“三大”》。

（三学生进行相声表演）

主持人：是的，南乡的大头菜确实香脆可口，峦城的大番薯清甜润肺，横州的大粽子更是令人回味无穷。横县除了这“三大”以外，还有“三宝”。掌声有请解说员上场。

（同学代表手持图片上台解说）

主持人：是啊，横县的“三宝”茉莉花、蘑菇、桑蚕，确实给横县人民带来了巨大的财富。那么，横县除了这“三大”、“三宝”外，还有哪些著名的风味小吃？下面请欣赏小品《吃在横县》。

（四学生进行小品表演，介绍鱼生、芝麻饼、粉利、年糕等风味小吃。）

2、玩在横县

主持人：老师同学们，吃在横县名副其实，那么，我们横县又有哪些著名的旅游胜地呢？下面有请我们班著名的导游带领我们远游吧。

（五同学接连上台介绍）

主持人：木祥村、笔木脚村、岭脚村，一个个生态园让我们大饱眼福，在那里度假避暑真是妙不可言。当然，南山寺和颇具特色的伏坡庙每年也吸引了不少的游客到那里旅游观光和烧香拜佛。现在再请大家闭上眼睛想想，乘一叶小舟，从县城出发，沿着郁江往西荡去，只见群山环抱，水面宽阔的西津湖出现在眼前，多惬意呀！是的，烟波浩淼的西津湖，像一颗璀璨的明珠镶嵌在横县的大地上；而富有神奇色彩的宝华山，树木葱茏，烟雾缭绕；气势非凡的九龙瀑布，如“落九天”的“银河”。哦，这些美丽的自然风光时时在召唤着我们。

3、横县风情

主持人：吃在横县，玩在横县。同学们，这一点也不假。在横县这块古老的土地上，勤劳善良的壮族人民一代代繁衍生息，孕育出了一个多情的世界。下面请听一听来自家乡的美丽传说。

（一学生上台讲故事。）

主持人：横县的风土人情也别具一格，大家想听吗？

（三学生上台介绍自己熟悉的风情。）

主持人：横县有着淳朴的`民风民情。三月三的歌会，把人们带进一个充满壮族色彩的美妙世界；五月五的龙舟比赛，展现了横县人民的风采；古色古香的骑楼，让人领略了古代建筑的神韵。横县还有着浓郁的文化气息。“瘴雨过，海棠开，春色又添多少”，秦观的诗句总在春风吹拂的时候飘来；“咚—咚—咚咚”豪壮的鼓声总在喜庆的日子里响起；而郁江边上的秦观像、怀古亭又给多少人以遐想。

唱唱横县

主持人：我们的家乡横县，物产丰富，风景迷人。淡淡茉莉飘清香，引来蝴蝶翩翩舞。下面请让我们同唱一曲《茉莉赞》，共同赞美我们可爱的家乡吧。

（全班同学齐唱《茉莉赞》：“好一朵美丽的茉莉花，……”）

主持人：“茉莉花开，香飘万里”。身着素雅的绿色外衣，开着白色花儿，在空气中散发出独特香味的茉莉花，吸引了多少游人和客商。美丽高贵的茉莉花，为家乡的经济建设作出了卓越的贡献，也为家乡夺得了“茉莉花之都”的至高荣

誉。如今的横县也正像一朵盛开的茉莉，美丽，繁盛！

昨天，勤劳的家乡人民，已经创造了一个繁荣富强的横县，成为广西屈指可数的经济发达地区。今天，承担着建设家乡重任的我们，只要勤奋拼搏，也定能创造出更加辉煌灿烂的明天！