

2023年值班人员心得体会(实用5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

值班人员心得体会篇一

在《汤姆叔叔的小屋》中，我看见了一位心地善良的黑奴。虽然以前外国人叫黑奴为黑鬼。

《汤姆叔叔的小屋》讲述的是一位黑奴的悲惨身世与经历，揭露了奴隶制的罪恶，非常震撼，也很感动，因为黑奴汤姆是一位虔诚的教徒，他很善良，很宽厚，也很虔诚，可是这样一个完美而又杰出的人，却只能像货物一样，被三番五次的拍卖，被转手。最终汤姆叔叔被转卖至南方的种植园，种植园的老板雷格里非常凶恶，黑奴汤姆最终惨死在雷格里的皮鞭之下。

在《汤姆叔叔的小屋》中，我认识了很多人，有凶恶的奴隶主，善良的谢比尔夫妇，凶狠的黑奴，还有善良可爱最后却去了天国的小伊娃；还有很多人物，不能一一列在纸上了，但是大家要清楚，这本书中，善良的人物很多，书中凶狠的山宝和昆宝，最终也被善良的汤姆打动了，成为了善良而又虔诚的教徒。

我觉得奴制化的社会非常不好，那些奴隶主们，可以累死一些黑奴，也要把失去的钱再弄回来，唉！黑奴化的社会真不好，用钱来买黑奴，这等于是用钱来衡量生命啊！

不过最后乔治还是给他的庄园里所有的黑奴发了自由证书。

乔治是一个善良的奴隶主，他还让所有无家可归的黑人继续在庄园工作，还有工资。其实奴隶社会也是有好人的。

我觉得每个人都应该有自己的权力，就算奴仆也一样。虽然囚犯在监狱之中，可是他们也有自己的权利！当今社会中，有凶猛残暴的人，但他们最终都得到了法律的制裁，也有善良的人，他们也得到了应得的回报。这就是好人有好报，恶人有恶报啊！现在的社会，没有奴仆，也没有凶恶的奴隶主。但是却多了一种人：囚犯。囚犯是一种犯了错误的人，囚犯的本质是善良的，经过改造，还是会变好的，就像凶恶的奴隶主们，经过教导，也是会变好的！

值班人员心得体会篇二

——一种莫名奇妙的感觉。新年，我又长大了一岁了，心里有很多的压力。真的。。比起去年总是笑嘻嘻不为任何事情而烦恼。今年却不一样，感觉到有了压力。面对父母有了很大的压力，面对弟弟就不会好像以前一样，要有姐姐的模范，更重要的是面对工作，生活，内心就有了更大的压力。说不清楚是什么异样，无法描述内心的烦恼。唉。。长大了就有很多想法同时也有很多烦恼的事情。

其实，我很想为家里分担的。只是在爸爸妈妈面前，我要装成很开心一样，很开心，像个孩子一样。

长大了，面向社会，有很多的感慨，有很多对生活的失望。以前美好的憧憬都烟消云散了，剩下的只有自己的烦恼。不过，无论怎么样，回家的感觉真的很好。至少帮爸爸妈妈做了很多事而且一家人吃饭也很开心。今天正月初一，我在单位值班！

不是我们觉得过年没有了年味，没有了真诚，没有了喜庆，而是因为你对自己就没抱着“快乐过年！”的心态！

我喜欢过年，虽然已不是小孩子，但是我依然喜欢过年全家人在一起的感觉！喜欢过年的鞭炮声、喜庆声、新年好的祝福声！

所以要常保“童心”，常怀“期盼”，就一定会新年快乐！快乐新年！！

医院春节期间值班工作总结

一、各部门都严格按照值班制度规定来执行，做好值班人员的本职工作。值班人员电话都24小时开机，确保了通讯畅通。

8---199人次，外科门诊162人次，肝炎门诊185人次，病区门诊计544人次，口腔门诊38人次。第二门诊70人次，院领导35人次。

2、春节期间，急诊出车19趟，以肠胃不适、昏厥及胸闷胸痛急诊病人居多。

3、住院累计人数910人，其中入院44人，出院11人，转入4人，转出4人。

二、干部职工齐心协力，确保医院诊疗工作顺利平安。由于节前安排比较充分，在全院干部职工的共同努力下，春节期间的诊疗工作整体平安顺利。遇到病人较多或深夜急诊时，各科室自觉加强安排。在平凡的工作岗位上，涌现出了很多感人的事迹和先进人物。

1、十多年来，院领导班子全体成员坚持每年除夕夜到医院，慰问坚守在工作岗位的值班人员，向他们致以节日的问候，并给值班人员送去了慰问金。

2、院长季晓林率先垂范，初三、初

12---生不息”。医生工作是怎样的呢?下面是医生心得体会文章，希望可以帮到大家。

终于已经实习了半年，在附一院实习的日子，有累，有苦，有开心，有失落，有失去的，同时也有获得的。内科的日子已经过去，说学到了很多谈不上，算是学到了一点东西吧!最起码我知道了医生到底是怎样的，我了解到医生的生活。我将来也很可能是一名医生。在内科，我了解到了医学真的很有挑战性，猜想、推断、排除,,,,，也正是这样复杂的思考体现了医学的无限魅力。在产科，我见证了一个个新生命的诞生，当我用手触及那刚刚向世界问好的小家伙是，喜悦、感动、充满了希望。

很遗憾在附一的上半年一直都没有写下自己在实习时的见闻，不过不怕，因为这些记忆将长存于我的脑海中。

终于已经实习了半年，在附一院实习的日子，有累，有苦，有开心，有失落，有失去的，同时也有获得的。内科的日子已经过去，说学到了很多谈不上，算是学到了一点东西吧!最起码我知道了医生到底是怎样的，我了解到医生的生活。我将来也很可能是一名医生。在内科，我了解到了医学真的很有挑战性，猜想、推断、排除,,,,，也正是这样复杂的思考体现了医学的无限魅力。在产科，我见证了一个个新生命的诞生，当我用手触及那刚刚向世界问好的小家伙是，喜悦、感动、充满了希望。

很遗憾在附一的上半年一直都没有写下自己在实习时的见闻，不过不怕，因为这些记忆将长存于我的脑海中。

中国梦是我们中华民族伟大复兴的中国梦，而作为一名普通基层医务工作者，我的梦想就是健康梦!健康梦是我们每个人心中的梦想，它是托起中国梦的基石。我们每一位中华儿女，都应该在自己的岗位上，用自己的切实行动来为我们的中国梦凝聚力量!

在国家的新医改政策指导下，改善医疗资源配置，提高人民整体医疗水平，成为了实现健康中国梦的关键。推动基层医院医疗水平及服务能力，要解决的不仅仅是技术难题，还存在服务体系，医疗队伍的稳定与建设，医院管理导向，医疗模式等多重因素，是需要包含政府在内的多方协同，才能高效、健康的推动基层医疗水平及服务能力的提升。

空谈误国，实干兴邦。有梦想，就有希望，有梦想就有激情。追逐梦想而

18---

中华民族复兴的梦想没有像今天这样接近。生活在这个时代，是幸运的；为这个梦想奋斗，是光荣的！把梦想变成现实，还有很长的路，需要付出长期艰巨的努力。历史告诉我们，中华民族之所以迎来复兴的曙光，靠的就是一代又一代人的艰辛奋斗和埋头苦干。空谈误国，实干兴邦！用健康梦托起中国梦，为中国梦贡献出我们基层医务工作者的力量！

xx年7月27日，在负责人***大夫的组织下，儿科每位大夫认真严肃的学习了医院下发的文件——”大医有魂——记著名医学专家华益慰”。当读到一些感人至深的事迹时，有些大夫眼里禁不住热泪盈眶。

献遗体的遗嘱，为祖国医学事业做

20---

值班人员心得体会篇三

正在筹思着如何写这篇作文的时候，我情不自禁地望向了电脑旁的书柜，书柜并不大，但满满的全是书。我仿佛看见了一个老人在气喘吁吁地背着沉重的包袱，以至于他的背早已被压得扭曲变形。说实话，几乎二分之一以上的都是名著，

我有个怪毛病，就是喜欢买书，特别是名著，买了又无法静下心来仔细阅读，便使一年多前买的名著看起来崭新无比，以至于我的唠叨老妈收拾书柜的时候又在责备，怎么又买了新书？你是不是嫌钱太多了没处花啊？那么多本名著，从头到尾完完整整地读完了的却只有两本，《汤姆叔叔的小屋》和《爱的教育》，而且《爱的教育》是当时老师强迫读完的。

《汤姆叔叔的小屋》通过描写汤姆叔叔、乔治夫妇等黑奴们曲折经历的描述，揭发和控诉了黑暗的奴隶制度，在当时美国产生了巨大的成就和深远的影响，将黑奴们牛马不如的黑暗生活脱脱地表现出来，得到了文学界的认可和重视。

汤姆和乔治夫妇同样是被人卖掉即将受到生不如死的黑暗生活中去的，但汤姆却忍气吞声，是由于他从小就被奴隶主灌输敬畏上帝、逆来顺受、忠顺于主人这类的-教说教，对主人要卖他抵债也没有怨言，甘愿听从主人摆布，他认为这一切都理所当然，尽管他觉得这很不公平，并且支持伊丽莎逃走，但是他自己没有逃跑。后来汤姆落到了一个极端凶残的红河种植场的奴隶主莱格利手中，他还是任人摆布，却丝毫没有想到为自己寻找一条生路，他究竟是怎样活下来的，我很惊讶。最终汤姆被人误会打死，遍体鳞伤地离开了这个世界。汤姆的高尚品德值得我们去尊敬，但他们两个不同性格的黑奴相比，我更喜欢乔治夫妇，因为他们有着敢于反抗敢于斗争的精神，宁愿赌一把，才有生存的希望。乔治夫妇历尽艰险，在废奴派组织的帮助下，成功地抵达加拿大。

这个故事告诉我们，逆来顺从、听从奴隶主摆布的汤姆难逃死亡的命运，而敢于反抗敢于斗争的乔治夫妇得到了新生。1、我们应该庆幸自己生活在一个没有等级制度、人人平等的社会主义国家里，想想那些无家可归的孩子，知足了。2、我们应该学习汤姆叔叔为人正直、心地善良、助人为乐的良好品质。3、我们应该具有反抗精神，不能任人摆布，逆来顺受，成为一个自尊自强的好学生。

希望以后会有更多的名著，给我惊喜。————感谢《汤姆叔叔的小屋》

值班人员心得体会篇四

秘书处：这个学期率先举办了一次校园互动活动“放飞心声”不仅起到了带头作用而且影响良好，活跃了校园气氛，让同学们有了心与心的沟通。

纪检部：每天都要对各班晚自修人员情况进行检查，将上课情况进行考勤汇总。因为平常工作较忙所以没有活动！希望下学期有更好的表现。

生活部：每周报纸的发放，周六电影播放，丰富了同学们的课余生活。食堂问卷调查架起了食堂与同学们的桥梁。临近期末以举行了“我寝我秀”活动，电表抄写等，使同学们的生活增添了色彩，培养了同学们的动手能力。

学习部：随着党的十七大的胜利召开，学生会的成员也积极的响应，进行了“十七大征文比赛”为同学们上了一堂生动的党课。

宣传部：各期的黑板报都和团委合作完成，各个部门的前后期宣传也都配合良好，漂亮的版面设计和娟秀的字体为校园的宣传增加了美丽的色彩。希望下学期再接再厉！

文艺部：和实践部联合举办了第二届“五子棋比赛”取得了良好的成果。临近期末的“庆元旦迎新生”文艺活动办得非常成功，让同学们的多才多艺尽情的展现出来，同时给新生提供了一个自我表现的舞台。

体育部：举行了一次“定点投篮”还有期末期间针对新生的排球比赛，丰富了大家的体育生活，提高大家锻炼身体的积

极性。

实践部：今年新成立的一个部，和文艺部举行的第二届“五子棋比赛”，还有临近期末的寒假超市实习的统计得到很多同学的参与。

总体来说学生会的工作开展得不错，不足之处有以下各方面：

- (1)学生会成员的工作还不够积极主动；
- (2)学生会成员的整体力量还不够集中，有一些散漫；
- (3)学生会各部之间的联系合作意识还不够深入。

鉴于这些，我们在未来的时间里一定要发扬优点改正缺点，学生会工作是做好校园文化不可或缺的一部分，所以我们要不断拓宽思路，繁荣校园文化，以身作则，为同学们创造一个和谐文明健康的大学生活环境尽自己最大的努力！

学生会体会

值班人员心得体会篇五

2016年6月20日到永乐派出所为期一周的值班实习，所领导以及民警对我这个警务助理非常重视和关心，对我在处警中如何正确执法，如何保障自己的安全进行教育和指导。总之，这次值班让我尝试经历了很多。

体验“24小时值班备勤”。派出所是公安部门最基层的组织，工作的好坏直接影响到今后全局工作的可持续发展，在其所处理的事情和接触的人物方面，是极为基础和庞杂的，其工作内容极其繁琐、复杂；做工作，办事情要非常认真；自律性要特别好，容不得半点闪失。在接到报警电话后需要紧急

出警，这些事情让我明白了基层民警必须时刻准备着随时出警。

调解各种离奇古怪的纠纷。2016年6月21日凌晨零点58分接到“110指令”说有人在放音乐扰民接到报警后立即赶到现场，6月21日早上接到报警在民群有人打架，接到报警电话后立即赶到现场，两家因山林边界不清发生纠纷。6月21日早上接到报警电话永乐村因修通组公路，施工方与承包方因工资问题，运输问题发生矛盾纠纷，施工方把运输车辆用来堵路，以上皆为110报警。6月22日接到报警电话称有人在永乐卫生院旁边打架，因两家邻居做生意发生打架抓扯。6月24日接到报警电话在高粱村发生打架事件、祖坟被盗。接到报警电话后立即出警，出警结束后还需要制作公安机关特有台账、录入办案的整个过程不得半点马虎，必须一一核对，一一确认，一一审核，认真整齐的制作。

短暂的实习时间即将结束，实习生活不仅让我学习到了没有的实践工作经验，还学习了警官们吃苦耐劳的工作作风，团结合作的精神。我从老民警的身上看到了服从安排，踏实肯干，讲求实效，迎难而上的态度。

这一个周，我对一些业务逐渐熟悉了，我在工作中还存在缺点，还有一些失败的教训，但这些过程是值得铭记的，也留给我在下一次实习的机会去把握，去弥补。特别感谢所领导安排我们这次值班实习的机会，学到了很多为人处事，处理事情的方法、方式。出警的规章制度。

山堡村警务助理： 2016年6月30日