

勤俭节约反对浪费班会心得体会(大全5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

勤俭节约反对浪费班会心得体会篇一

大家好！我是xxx□我非常荣幸能代表颜乐天纪念中学站在这里参加比赛。今天我演讲的主题是“厉行勤俭节约反对铺张浪费”。

二氧化碳最明显的是温室效应，全球气温升高，南北极冰川融化。使得海平面升高，沿海地区有被淹没的危机，危害人类使人体体液酸化，血液ph值下降，引起红细胞内血红蛋白氧亲和力下降就是引起人体缺氧。

家庭习惯的改变可以减少有害气体的排放。二氧化碳排放量的一半以上来自住房和小店的小规模燃烧，以及交通，特别是汽车。仔细观察，人们的日常生活包含着保护地球的多种可能性。绿色和平组织认为：“节约能源是减少向大气层排放污染气体二氧化碳最有效的方式，因此也可遏止地球全面转暖和气候变化过程。”地球及其居民好像进入了一个高风险地区。在这个危险的地方，全球性变暖、气候变化和土壤、河流及海洋的污染威胁着人们。水和森林等自然资源的生存面临着威胁，大量的垃圾也在不断产生。环境日益恶化的警钟几年前就敲响了。

我国是一个大国，拥有十三亿人口，如果我们每人每天浪费

一元钱，那么全中国一天就会浪费十三亿元啊！这数字多么令人震惊啊！但我们是否意识到：我们糟蹋水资源的同时，其实也是在毁灭一种希望，一种让蓝天、碧水和绿地永存的希望？所以，即使微不足道的一元钱我们也不应该浪费。“千里之堤，溃于蚁穴”，看似微不足道的一点浪费，就像“蚁穴”一样侵蚀着立国的根基。“每一粒粮食，便念稼穡之艰难；每一件衣服，则思纺织之辛苦。”的古训尚在心中回响。

我们要以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻；从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一本书、一块橡皮做起，养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生！我的演讲完毕，谢谢大家。

勤俭节约反对浪费班会心得体会篇二

餐桌礼貌是社会礼貌的重要体现，小餐桌，大礼貌，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为加快建立节约型社会、倡导礼貌消费新风，乌苏市礼貌办呼吁全体市民，节俭用餐、安全用餐、卫生用餐和礼貌用餐，并结合目前开展的礼貌餐桌光盘行动，期望大家立即行动起来，人人做到礼貌用餐，为建设幸福乌苏做出应有的贡献。

一、遵守餐桌礼仪，礼貌用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

二、以光盘为荣，理性消费，科学适量，按需点餐，节俭用餐，剩菜打包，不求奢华，不讲排场，牢记节约粮食光荣，拒绝剩宴。

三、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

四、珍惜生命，遵规守法，拒绝酒驾，开车不饮酒，酒后不驾车。

五、遵守行业规范，不使用一次性餐具，真诚服务顾客，坚守食品安全，务求用具卫生，尊重消费者权益，诚信经营，童叟无欺。

六、推广餐桌礼貌礼仪，倡导节约用餐行为，提升行业服务品位，营造礼貌节约的良好社会风气。

让我们每一位市民朋友都行动起来，从我做起，从此刻做起，做到合理饮食、礼貌用餐、科学打包、避免浪费。让我们身体力行，与礼貌握手、与陋习告别，将低碳环保进行到底，吃出礼貌的修养，吃出安全、理性、健康的生活方式！

XXX

20xx年x月x日

勤俭节约反对浪费班会心得体会篇三

5、逐步推行商务餐“分餐制”，根据消费人数提供可选择的套餐。

让我们行动起来，以文明用餐为突破口，以实际行动践行勤俭节约，从我做起，从现在做起，从点滴做起，真正将中华民族优良的饮食文化和传统美德传承下去！

XXX

20xx年x月x日

勤俭节约反对浪费班会心得体会篇四

- 1、珍惜粮食。用餐时吃多少取多少，不剩饭菜，不浪费每一粒粮食。并督促家人将光盘行动坚持到底。
- 2、节约用水。自觉做到爱水、惜水、节水，严格做到人走水流断，提倡废水利用，爱护节水设施，随手关紧水龙头。
- 3、节省用电。离开教室要关灯，避免“长明灯”；光线充足时，不开灯；合理使用电器，用后及时关闭并切断电源。
- 4、爱惜物品。珍爱文具和书本，合理使用纸张，爱护课桌椅和公物。
- 5、低碳环保。少使用一次性物品，废旧物品分类回收。乘坐公共交通工具，绿色出行。
- 6、合理消费。不乱花零钱，不向家长提不合理要求。

同学们，让我们积极行动起来，节约一粒米、一滴水、一度电、一张纸，从我做起，从小事做起，从现在做起，养成节约习惯，传承勤俭美德！

倡议人：

20__年__月__日

勤俭节约反对浪费班会心得体会篇五

一、树立正确的价值观。牢固树立节约光荣、浪费可耻的意识，大力弘扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统，与文明握手，向陋习告别。

二、节约用水。合理使用水资源，用完水后或见到滴水的水龙头，请及时拧紧，发现损坏的及时报修；提倡循环使用自来水，避免大开水龙头。

三、节约用电。充分利用自然光照，杜绝“长明灯”。工作或学习结束后请及时关掉相应电器的电源，如电脑主机、显示器、饮水机等；减少电梯使用，节约使用空调，长时间离开办公室注意关灯，关空调。

四、节约用纸。减少会议，减少文件，减少文印材料，坚持发短文，提倡双面用纸、电子办公；多开视频会议，多利用网络、广播、信息显示屏等形式进行宣传，减少纸张消耗。

五、节约用餐。积极倡导餐桌文明之风，就餐时提倡适量盛取，勤拿少取，做到不剩饭剩菜。

六、生活节俭。培养良好的生活习惯，提倡绿色出行，合理消费，适度消费。不盲目攀比，不超前消费，不浪费粮食。

节俭是一门课程，需要我们每个人去学习；节俭是一种美德，值得我们每个中华儿女去传承。厉行勤俭节约，反对铺张浪费贵在平时，重在坚持。让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从节约一顿餐、一滴水、一度电、一张纸等小事做起，形成崇尚节俭的道德风尚，为建设“节约型机关”，树立国资委机关良好形象做出积极的贡献。

直属机关工会 直属机关妇工委

直属机关团委 委机关服务中心

1月25日