

观看越界心得体会感悟 观看越界心得体会 (实用8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

观看越界心得体会感悟篇一

近日，我观看了一部引人深思的电影——《越界》。该片的故事情节悬疑，充满了情感的矛盾、个人的挣扎和社会的不公。通过对这部电影的观看，我深刻地体会到了人性的复杂和社会的残酷，也从中受到了一些启发和思考。以下将从故事情节、人物形象、道德议题、社会现实和观影体验五个方面，谈谈观看《越界》的心得体会。

首先，《越界》的故事情节让我非常着迷。主人公李冰是一名普通的家庭主妇，因被家暴而选择设计了一纸离婚协议书。然而，她未曾想到，这纸协议成为了无法废弃的累赘。李冰的丈夫发现了协议，暴跳如雷，狠狠地施加暴力于李冰，最终杀了她。同时，观众也意识到，李冰的行为看似无害却不无阴谋，她早已设计了一切，蓄意以死为逃，为自己的生活爱情获得自由。这种错综复杂的转折给电影增加了悬念和张力，让观众深陷其中。

其次，电影中的人物形象给我留下了深刻的印象。李冰是一个普通人，却在不公平的婚姻关系中勇敢地选择了离婚。她对婚姻和家庭有着自己独立的见解，努力追求自己的幸福。而李冰的丈夫则是一个典型的家暴男性，他以暴力的方式来压制妻子，破坏她的尊严和自由，没有丝毫的责任感和道德底线。这些人物形象栩栩如生，使我对现实中的社会问题有

了更为深刻的认识。

此外，电影中涉及到的道德议题引起了我对社会价值观念的思考。电影中的李冰选择了违背常规道德的行为，设计了丈夫的杀害。这引发了我对于道德准则的思考，从而对什么样的行为才算是正确的产生疑问。电影中的许多人物都面临着道德困境，他们或是选择了背叛自己内心，或是用愧疚和痛苦换取了自己的自由。这让我意识到，道德的触角并不是一成不变的，随着社会的变迁和个人的选择而不断演绎。

另外，电影《越界》也勾勒出了社会现实的一面。整个电影中贯穿着家庭暴力、女性角色的压迫、道德困境等社会问题。通过对这些社会问题的刻画，电影让我深刻体会到社会的残酷和不公，引发了我对于性别平等和人权保障等议题的思考。在现实生活中，这些问题同样存在，电影给了我们思考与解决问题的启示。

最后，观看《越界》给了我一种独特的观影体验。影片在剧情上的设置使观众一直保持着紧张的心情，让我对故事情节充满期待。影片的每个细节都精心设计，使得观众可以连贯地融入到剧情之中，增强了观影的真实感。同时，电影中的角色塑造、服装道具等方面的制作也相当精致，使得整个观影过程更加愉悦。

综上所述，观看《越界》给了我很多的思考。通过故事情节、人物形象、道德议题、社会现实和观影体验五个方面的分析，我更加深刻地理解了人性的复杂和社会的残酷。同时，这也使我对于家庭关系、社会价值观念以及个人选择有了更为深入的思考。相信这部电影会引发更多观众的关注和反思，以促使社会进步和人类精神的觉醒。

观看越界心得体会感悟篇二

观看《为自己工作》心得体会：塑造自我 工作为我xx年3

月11日，我们xx项目全体人员有幸与四公司领导一起观看了李强老师的《为自己工作》视频讲座，感觉受益匪浅。李强老师的话语风趣幽默，寓意深刻，能够直达人的心灵深处，引起人的强烈共鸣，真可谓珠玑，句句经典。下面，我从几个方面谈一下自己的心得体会。

一、树立积极的态度。我非常欣赏李强老师“静坐常思自己过”这句话，这充分表明了一个人应该具有的工作态度。态度决定命运，看一个人的工作，并不在于你在某一段时间体现了多大的能力，而在于你对工作采取了怎样的工作态度，因为一个人的能力是有限的，但态度是无限的。在工作和生活中，我们每个人不是简单的个体，而是处于一个整体中，只有每个人都发挥出了最大的能量，才能凸显出整体的价值。而每个人要想发挥出最大的能量首先要端正自己的态度，态度决定一切。

——文章来源网，仅供分享学习参考 先别人一步的诀窍是什么？那就是主动，就是把事情做在前面。如果领导者想到的事让你去做，你完成了，这算不上主动，算不上把事情做在前面，因为前面还有领导者；如果领导者没有想到的事，你做完了，很好！所以，每一个人应该经常看看自己的努力是在前面还是在后面。如果你没完成任务，强调理由、讲述困难已没有丝毫意义；如果你获得了成功，那么这个过程才值得欣赏。竞争社会中，解释是没有意义的，这意味着你想推脱责任。面对失败，唯一的意义在于你应该好好反思、吸取教训，以利再战。完美来自认真，认真的人，所犯的错误就会少一些，不是因为他们是天才，而是因为他们的认真；认真的人，总能找到问题的症结所在和解决问题的办法；如果不想让问题成堆，再去找理由去解释这一切，或面对别人的嘲笑，那么，认真些，再认真些！永远记住，个人尊严只能来自认真的态度。不要被困难所吓倒，要正视困难，寻找对策。只有动手去做，才能把困难克服，才能把不可能变为可能，把可能转化为成功。

——文章来源网，仅供分享学习参考 中去。

四、端正态度努力工作，回报企业。李强老师说过：“每当我面对企业的时候，我都在问我自己一句话，我能为他做什么”。

现在的许多人时常在抱怨待遇低，工作环境差，可有没有想过在抱怨这些的时候，你为企业做了什么！而企业给了我们工作的机会，给了我们薪水，给了我们成长的机会，给了我们快乐，所以我们要用感恩的心来回报企业，前面即使冒着再大的严寒和风雨也阻挡不了我们前进的步伐。如何才能做好，很简单，沿着原则的方向前进！不要偏离，不要为人所左右。对于原则方向你只能接受它，不能抗拒。任何个人都仅仅是企业的一分子，他的力量是有限的。只有把每一分凝聚在一起，才能产生巨大的合力，所以每个人都必须融入到集体中去。很多人喜欢说自己做的多么多，自己多么棒，这在一个团队中没有任何意义，贡献、成就体现在事实中，因此应由事实说话。李强老师讲：什么是优秀？优秀的人才，不就是比你多干一点，比你多发现一点，比你多钻研一点，比你多有心一点，比你不计较一点，这些看似平常的“一点”，试问你真正都做到了吗？端正工作态度，做好自己的工作，你的才华定会在人生的舞台上得以淋漓尽致的发挥。

《四风之害》从近几年来大量违纪党员领导干部和典型案例入手，深刻分析了形式主义、官僚主义、享乐主义、奢靡之风产生的根源及其对党和事业的重大危害，从而警示党员领导干部要牢记“四风”之害，禁“四风”之欲，模范发扬和践行党的群众路线，作为民务实清廉的表率。

作为一名党员干部，我充分认识到，“四风”严重违背党的性质和宗旨，是当前群众最深恶痛绝、反映最强烈的问题，是迫在眉睫、非解决不可的问题，也是损害党群干群关系的重要根源。只有彻底解决“四风”问题，才能密切党群干群关系，保持党同人民的血肉联系。如果听之任之，让其长期

存在和蔓延扩散，必将严重腐蚀党的肌体，阻碍经济社会发展，动摇党的执政基础和地位。

同时认识到了“四风”问题的危害性，在这次教育实践活动中我也将严格按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，对自身存在的“四风”进行一次大扫除，做到自我完善、自我革新、自我提高，切实转变作风，改进工作，为优化发展环境，服务人民群众做出更大的贡献。

本人会严格要求自己，全面落实“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治

——文章来源网，仅供分享学习参考 治病”总要求，解决形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风这“四风之害”方面存在的问题，对作风之弊、行为之垢进行大排查、大检修、大扫除，努力使党员干部宗旨意识和群众观点有新增强，加强和改进作风有新进展，做群众工作能力有新提高，密切与群众联系有新进步，为民务实清廉形象有新提升，建设现代化xx有新成效。要紧密切联系我省实际，做到“规定动作”做到位，“自选动作”做精彩。

4月29日上午□xx市红十字会医院组织医院党员干部在4号楼6楼会议室集中观看吴天来同志先进事迹主题情景报告会。

报告会讲述了百色凌云县泗城镇陇雅村党总支书记吴天来舍小家为大家，致力于解民之困，用“为了生存，永不放弃”的陇雅精神，带领村民们脱贫致富，把全县有名的贫困村建设成为社会主义新农村建设示范村的先进事迹。报告会上，吴天来亲自详细地讲述了他带领陇雅村群众勤劳致富的艰苦历程。

——文章来源网，仅供分享学习参考 的重要性的必要性的认识，以及医院开展活动各环节的具体措施，为进一步提高党员思想认识，深入扎实开展教育实践活动做好思想准备。

通过观看吴天来事迹报告会和刚才的“群众路线是党的生命线”党课，唐书记分析了我们在开展党的群众路线教育实践活动中存在问题，并就下一阶段活动进行再动员、再部署。唐xx书记指出医院教育实践活动启动以来取得了一定的工作成效和新进展，但也发现存在一些问题：如个别党员领导干部和支部存在的思想不够重视、征求意见不够深入，医院开展活动的特色亮点不够突出，宣传力度还不够大等情况和问题。他强调，党的群众路线教育实践活动将作为医院党建工作的重点，在抓好业务工作的同时，严格按方案抓落实，不折不扣的完成好规定动作，坚持做好边学边改，强化督导，加大宣传力度，营造良好氛围，推动教育实践活动的每一个环节都做扎实、做到位，确保活动不虚不空不偏、不走过场，不翻“烧饼”，取得实实在在的效果。

今天上课的时候观看了一个xx市某学校初三某班的一个主题为

——文章来源网，仅供分享学习参考 “共创美好未来”的主题班会，收获颇多，感受蛮深刻的。对以后当班主任如何策划开展好每一个主题班会颇为有用。首先，简单回顾一下这个班会的全过程，首先是由两位主持人宣布班会开始并引入主题“共创美好未来”，接着提问了几个学生关于他们的理想目标，学生简要的描述了一下自己的近远期目标，接下来的一大环节是通过一些个人的才艺展示，如唱歌、跳舞等，还有小组形式的一些活动，如朗诵、手语等，活动环节的最后一个节目就是全班同学一起朗诵梁启超的一篇短文来升华情感，班会的最后由班主任总结肯定整个班会同学们的精彩表现。

从班会的整个过程来看，总体上开展得不错，我个人认为，此次班会优缺点同在，首先，做得好的地方，一是活动内容的丰富多样性，既有学生个人才艺展示的机会，也有小组合作进行的节目，更有全班同学共同参与的朗诵，这样充分调动了学生的积极性和主动性，充分锻炼了他们的协作能力，

毕竟小组形式的活动在排练过程中总会有沟通合作的需要，所以这种以小组进行活动的形式值得肯定，有其存在的必要性。另一方面，班会选取的歌曲如相亲相爱一家人、奔跑等歌曲都是宣传一种正能量的东西，是一种励志性的歌曲，有利于鼓励学生为创造美好未来而努力奋斗，所以，在资源的选取上是积极向上的，可见班主任策划班会策划得较好。

然而，这样的班会还是存在一些缺陷，首先，个人认为，作为一个主题班会，应当让学生既能得到适当的放松又能在轻松的环境中学到或悟到一些对他们自身有益的知识或道理，或者能引起他们情感的一篇文章来源网，仅供分享学习参考共鸣，而在这个主题班会中，班会的全过程娱乐性的节目过多，到最后或许没能很好地达到教育效果。其次，在提问学生未来梦想的时候，学生的回答不够具体，仅仅是轻描淡写，或许没有达到让学生都明确自己的目标并树立为之奋斗的信念。再次，对于其中学生进行爵士舞表演这一节目，个人认为有点超越了初中生这一年龄阶段的学生的身心发展规律，不适合在班会课上在全班同学面前表演。最后，整个班会过程最终没能引起全班同学的情感共鸣，没能引起一种思想的碰撞。

关于对这次班会的改进意见，首先，适当删掉一些活动性的节目，比如那个跳爵士舞的节目可以考虑删掉，然后用其中的时间来扩充一下关于学生谈自己理想的环节，让他们谈得更具体点，或者适当考虑小组讨论，交流一下自己的梦想，然后班主任在价值观方面做出合理的引导。另外，准备一些学生家长对子女未来的希望的视频，现场播放给学生看，引起他们的情感共鸣，产生思想碰撞。此外，增加一个每一位学生都用小纸条记录下自己的梦想环节，班会后收集好张贴在教室的墙上，让他们时刻铭记自己的梦想并努力为之奋斗。

——文章来源网，仅供分享学习参考

观看越界心得体会感悟篇三

第一段：引入观看越界的现象和背景（300字）

当今社会，观看越界已成为一种普遍的现象。随着科技的不断进步，人们所能触及的信息渠道愈发广泛，观看越界已经成为一种无所不在的现象。在日常生活中，我们可以通过电视、电影、网络视频等各种媒介观看到来自世界各地的音乐、舞蹈、戏剧等艺术表演，同时也可以通过电子游戏、虚拟现实等形式身临其境地体验不同的文化和乐趣。通过观看越界，我们可以打破时空的束缚，拓宽视野，增长见识，感受到来自不同文化的精彩。

第二段：观看越界的价值和意义（300字）

观看越界不仅可以扩展我们的知识面，还能够提供一种领略不同文化的方式。观看越界让我们能够尝试全新的体验，了解其他国家和地区的文化内涵。通过观看越界，我们可以了解到世界上不同文化的美，拥有更开放包容的心态，从中领悟到不同民族之间共同的人文精神。观看越界还可以促进国际交流与合作，为不同文化之间的融合提供平台。在这个全球化的时代，观看越界已经成为了一种重要的交流方式，不仅可以促进文化的传承与发展，还可以增进不同国家和地区之间的友谊与合作。

第三段：观看越界的挑战和困境（300字）

观看越界的同时，我们也面临着一些挑战和困境。首先，观看越界可能存在文化误解和误导。不同文化背景和价值观的差异可能导致对观看内容的理解产生偏差，从而导致信息的误传。其次，观看越界也可能出现文化侵略的问题。在全球化的大潮下，强势文化有时会对弱势文化产生排斥和压迫，这对文化的多样性和平等性都带来了威胁。最后，观看越界也可能加剧信息泛滥的问题。虽然我们可以通过观看越界来

拓宽知识面，但也容易让我们无所适从，信息过载给我们带来困惑。

第四段：应对观看越界的策略和方法（300字）

为了更好地应对观看越界带来的挑战，我们可以采取一些策略和方法。首先，我们应该保持批判的思维，不盲目接受所有的信息。在观看越界的时候，我们要学会辨别好坏，尤其是对于那些可能为了迎合观众口味而夸大或畸形表现的内容。其次，我们应该尊重并理解不同的文化，避免将自己的观点和价值观强加于他人。通过学习和尊重他人的文化，我们可以更好地与他人进行交流与合作。最后，我们还可以通过加强自身的文化认同，更好地维护和传承自己的文化，防止过度观看越界带来的文化侵蚀。

第五段：总结观看越界的意义和启示（300字）

观看越界是一种对人类文明的探索和传承，能够带来深远的意义和启示。通过观看越界，我们能够拓宽视野，增长见识，了解到不同文化背后的传统和智慧。同时，观看越界还能够促进不同文化之间的交流与合作，为世界和平与发展做出贡献。然而，我们也应该警惕观看越界可能带来的挑战和困境，并适当运用策略和方法来应对。只有在正确的引导下，观看越界才能够成为一种积极的力量，推动人类文明的发展和进步。

观看越界心得体会感悟篇四

“当你心如止水，你将无所不能”！功夫乃至人生的最高境界也不过如此！

——题记带着震撼和感动的心情，我看完了《功夫梦》这部电影，电影主要讲述了刚刚从底特律迁搬到中国北京的德瑞帕克因为和美莹交朋友，而受到了陆伟程的欺负，因而也讨厌

北京，最后韩先生帮助了他并将其收为徒弟、教其真正的功夫，让小德瑞在陆伟程的面前抬起了头，不再害怕。

在一次修水管中，韩先生无意中看到了小德瑞挂衣服的场景，我看到了他的震惊，我想，是小德瑞挂衣服时的态度引起了韩先生的注意，那时，我就想韩先生肯定会功夫，而且必将教小德瑞。看来我是对的，韩先生的一句话不仅验证了我的猜想，而且点醒了正在迷茫中的我，那便是：“你只会用眼睛想问题，所以很容易被骗。”身在尘世中的我们总是被许多情绪所困扰，使我们难以静下来用心去思考问题，我们过分相信自己的眼睛，却反而更容易被眼前的假象所蒙蔽，失去判断力！

“世上没有坏学生，只有坏老师。”这是韩先生告诉德瑞帕克的一句话，程的老师以“不示弱、不怕苦、不留情”的口号曲解了功夫的真正含义，他们学到的只是武术，而不是功夫。功夫不是为了打架，而是为了维护和平！

在收小德瑞为徒后，韩先生每天只是让小德瑞穿外套、脱外套、挂起来、放地上周而复始，毫无解释之意。刚开始我也有点奇怪，这种是什么训练方法？是为了让小德瑞改正乱扔外套的习惯？还是锻炼小德瑞的耐力？还是这就是真正的功夫？终于在小德瑞不能忍受的时候，韩先生和小德瑞过了招，然而小德瑞却竟惊奇的发现自己居然会了一点功夫！韩先生的一段话使小德瑞恍然大悟：“功夫，在我们做的很多事情里都能找到，包括如何穿外套，怎么脱掉外套？也运用于我们待人接物的态度，一切都是功夫！”是啊，这就是真正的功夫！生活中处处有功夫，而我们却无法用心去发现、去体验它的存在。

为了让德瑞帕克了解气的本质，韩先生带着小德瑞去武当山喝龙泉之水，其实我觉得龙泉之水只是起到了心理作用，可以让小德瑞克服心里的恐惧与不自信！在赶往山顶的路上，武当山的秀美与灵气，以及道士、道姑的内功修为和内心的平静深深吸引了小德瑞，特别是其中一个道姑在檐角（下临悬

崖)与一条眼镜蛇对峙的场面更是让人震惊不已,和小德瑞一样,我刚开始也以为,是那个道姑在学蛇的动作,但当我听到韩先生说到:“其实是蛇在学那个道姑的动作。”时,我恍然大悟,回想起道姑与蛇对峙的场面,回忆起她的眼神,那是一双毫无杂质的眼神,那眼神可以让人浮躁的内心重归平静,可以让有邪念的人顿生恐惧。她的眼神折射出了她平静的内心和止水的心境,她就像一面镜子,映出了一个人内心最真实的一面!

看至此时,我突然想起了《功夫熊猫》中阿宝的师父穷其一生所

悟出来的最高境界——当你心如止水,你将无所不能。武当山之行使小德瑞深刻了解了内家功夫的修为,为他的功夫之路奠定了基础。

时至比武大赛,小德瑞如一匹黑马,在比赛中逐渐克服心中对于对手的恐惧,一路闯进大赛决赛。至此,剧情进入高潮,在师父的授意下,梁子浩打伤了小德瑞的腿,在医生宣布小德瑞不能再继续比赛的时候,我们所有的人的心都揪在了一起,或愤恨、或惋惜、或无奈但小德瑞并没有放弃,在韩先生因怕他再受伤而不想让他上场的时候,他引用了韩先生的一句话:当生活将你打倒的时候,你有权利选择是否重新站起来。他恳求韩先生再用拔火罐为他减缓疼痛,并且对韩先生说:“我还是很害怕,可是我要是打不完我还依旧害怕,无论今天结果如何,我希望我走出去的时候不再害怕。”这话深深的震撼了我,一个人该是要有多大的勇气才能忍受这种巨大的疼痛,去追求自己理想啊!

当德瑞帕克重新回到赛场的时候,场上响起了雷鸣般的掌声,为了他的勇气,更为了他不畏挫折的强大内心!在最后一场与陆伟程的比武中,为了彻底摧毁小德瑞的意志,程的师父让他继续攻击小德瑞受伤的腿部,但他们是不会得逞的,因为邪恶的武术是不可能战胜真正的功夫的!忍受着撕心的痛苦,

德瑞又一次站了起来，祛除了内心的杂念，跨越了恐惧的障碍，此刻，他的内心已经归于宁静，心如止水。在小德瑞单腿站立，模仿山上道姑的动作和神情，使陆伟程产生了恐惧，这时胜负已经揭晓，因为止水的心境会洗净世间的尘埃。

他做到了，德瑞帕克胜利了，当他走下台时已经不再害怕了，他

真正的功夫彻底使对手折服了。真正的功夫可以使一个受到挫折的人战胜自己，赢得成功、尊严和对手的尊重。

放眼大千世界，欲望总是缠绕于我们的生活之中，使我们的内心浮躁不已。欲望会让我们的内心失去平静，会使我们陷入迷惘而不自知。有时候我们越是追求一样东西，我们就会离之愈来愈远，就如手中的沙子，抓的越紧流得也就越快，但当我们摊开双手，会发现我们可以触摸全世界！

然而，正如韩先生所说：“静止，并不代表什么都不做。”我们应该无欲无求、心如止水，并不是说我们什么都不去做，而是要我们要以一种平和的心态去对待一切事物，真正做到“得之淡然，失之坦然”，达到“不以物喜，不以己悲”的境界。当然，我们现在是很难做到这一点的，但我会在今后的生涯中，逐渐平复心境，一步一步跨越人生的阻碍！

观看越界心得体会感悟篇五

作为一部深受观众喜爱的电影，《越界》以其引人入胜的剧情和深思的主题让人回味无穷。影片以三位不同背景和价值观的人物为主线，以跨越地域和文化的冒险为故事背景，展现了人物在越界活动中面对逆境和考验，成长和变化的心路历程。

第二段：人物在越界中的挑战与制胜

影片中的三位主人公，一个是勇敢而好奇的年轻人，一位是犹豫不决但深情厚意的中年妇女，还有一位是经验丰富而温和的老人。他们在越界活动中面临了各种挑战，遇到了生死考验和道德困境。然而，正是在这些挑战和困境中，他们发挥了自己的特点和优势，克服了困难并最终获得了成功。

第三段：越界活动中的道德观念和价值观的冲击

影片通过展现越界活动的种种危险和考验，引发了观众对道德观念和价值观的深思。在观影过程中，我不禁思考什么是真正的勇气和胆量？是面对困难敢于冒险，还是坚守自己的道德底线？电影中的三位主人公都面对了道德困境，但每个人都以不同的方式做出了选择。这让我反思个人在现实生活中面对道德冲突时，应该如何抉择。

第四段：越界活动带来的心灵成长和人性的启迪

影片中，三位主人公在越界活动中不仅仅经历了身体上的挑战，更是历经了心灵上的成长。他们通过对陌生环境的适应和反思，不断学习、成长，并因此变得坚强。更重要的是，他们在与当地人的接触中发现了人性的美好。这让我产生了对他人包容和宽容的思考，并更加看重与他人的真挚交流和相互帮助。

第五段：对《越界》的总结及个人成长的反思

通过观看《越界》，我被影片中的剧情所打动，心生敬佩。人们需要不断地突破自己的界限，去享受新鲜和不同的体验，无论是身体的还是精神层面的。在人生中，我们可能会遇到许多越界的机会和选择，这些机会也许会带来痛苦和挑战，但只有经历了风雨，我们才能看到彩虹。因此，我决定在以后的生活中，主动寻找越界的机会，去探索和激发内心深处的潜能，让自己更加充实和成长。

通过观看《越界》，我不仅触动了情感，也得到了心灵上的滋养。这部电影通过生动的故事情节和精彩的表演，引发了我对生命的思考和对人性的认识。我相信，只有不断地超越自己，我们才能在人生的舞台上展现出更加耀眼的光芒。

观看越界心得体会感悟篇六

“红军不怕远征难，万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸……”长征，是一首雄壮、豪迈、大气磅礴的革命交响曲！长征，把惊涛壮观推出，把日出瑰丽托起，让松柏昂首挺拔，让雄鹰翱翔蓝天！

还记得80年前红军二万五千里长征的艰辛，它见证了我们中华民族的艰险历程，体现了中国的辉煌与憧憬，矗立起长征者不怕牺牲，勇往直前，不畏艰险，不屈不挠，积极进取，自力更生，艰苦奋斗英勇的雕像。

想想我们今天幸福美好的生活，你曾想到，这是革命烈士抛头颅，撒热血换来的，我们应该珍惜着幸福的生活，好好学习，长大报效祖国。我们只有在为远大理想的顽强奋斗中，青年的人生抱负才能真正实现，青年的人生道路才会焕发光彩。

我始终牢记唐太宗李世民的一句话：以铜为镜可以正衣冠，以史为鉴可以知兴废，在学习的道路上，我奋发向上。上课了，一双小手写个不停；双休日，在房里看课外书，有时，也画几幅图，写几篇趣文。一天到晚忙个不停。正因为这些的努力，我还获得了不少奖项，但这离我的理想还有一大段的距离。

在毛泽东主席的诗里有这样的几句：“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸……”这几句诗体现了我们的红军在过草地，爬雪山的过程中，不因自然的阻碍而终止前进道路的精神。

长征的开始，不是我们红军愿意走的，是被迫的。国民政府以各种各样的袭击，使我们的红军伤亡很惨重。红军在长征的征途中，一路上得防备国民党和日本侵略者，面对着前后的围攻，使我们的红军有了许多作战经验。

特别是在面对着国民党一次又一次的“围剿”前面，使红军有了更好的战斗措施，那就是”避敌主力，诱深入，集中优势兵力，各个歼灭敌人的方针，干净，利落地粉碎了敌人的反革命“围剿”。红色政权巍然屹立在中华大地上，同国民党政权对峙。

红军继续北上，他们强渡大渡河，飞夺泸定桥，想想当时的情景，是多么的危险，在飞夺泸定桥的时候，可是又惊又险，每一个人只有一块木板，然后把木板架在铁链上，就这样一步一步的爬过去，只要稍不小心，就会掉下汹涌的狂澜巨浪中可我们的红军战士们却克服了重重险阻。正因为有这样的惊人的毅力，夺下泸定桥长征所以能胜利。

1935年1月在遵义召开的中共中央政治局扩大会议，会议纠正了博古等人在军事上和组织上的“左”倾错误，肯定了毛泽东为中央政治局常委，取消博古、李德的最高军事指挥权。衙门在领导的第五次反“围剿”中，由于军事上的错误指挥，导致失败的局面，给中共中央带来了很大的影响。

遵义会议的召开，在中国的历史上产生了很大的影响，结束了王明“左”倾错误在中央的领导，确立了毛泽东为核心的党中央的正确领导，这是中国共产党第一次独立自主的运用马克思主义原理解决自己的路线、方针和政策的问题，是中国从幼稚走向成熟的标志。

最后红军长征于1935年10月甘肃会宁会师，宣告红军二万五千里长征的胜利结束。可是红军八万人只剩下了三万人。

红军长征的历史事件，将会在中国历史永远保留着，告诉我

们以及我们的后代，红军长征是多么的艰难，但是他们克服了种种困难，重重险阻，我们要学习红军的勇敢精神，敢同敌人作斗争。红军的种种英雄事迹，将会在我们的历史上永放光芒。

今年是中国共产党成立95周年，也是红军长征胜利80周年。7月2日上午，由市委宣传部、团市委、市教育局、市委党史研究室联合主办的“红色基因，我们传承”纪念红军长征胜利80周年主题演讲比赛在莆田第一中学春霖艺术馆举行。来自全市各级机关青年干部、企事业青年职工、青年教师、大学生村官以及青年学子等34名选手经层层选拔，进入决赛。

当天，选手们围绕“福建人与长征”的主题，结合自身实际，用饱满的情感和铿锵的语言诉说了一个个红军战士不畏牺牲、英勇顽强的英雄事迹，展现了当代青年人继承和发扬长征精神的昂扬斗志和坚定决心，精彩表现赢得现场观众的阵阵掌声。比赛间隙，主办方还设计了长征知识现场互动问答环节，引导观众在聆听演讲过程中一同回忆和学习长征故事。

据介绍，在建党95周年暨红军长征胜利80周年之际举办本次比赛，旨在进一步弘扬长征精神，引导广大青年重温红色记忆，追寻红色足迹、传承红色精神，珍惜当下，以实际行动为莆田发展和文明城市的创建贡献一份力量。

红军长征胜利80周年心得体会范文

是呀，敌人的围剿算什么？湍急的金沙江、奔腾咆哮的大渡河算什么？只剩几根铁索、令人毛骨悚然的泸定桥又能算什么？那高耸入云的大雪山和杳无人烟的大草地，这些曾被人们视为可望而不可及的“天险”，不是都被我们这些可敬的红军战士征服了吗！

长征，它将一个钢铁般的意志、一股夺取胜利的勇气和一股巨人般的力量存留进了人类史册。坚定不移地信仰，不屈不

挠地求索，无所畏惧的前进，向着理想勇敢奋斗，没有哪一个词能够像“长征”那样，包含了所有这些令感动崇高的精神和象征意义。

展望未来，长征犹如一座丰碑，光辉熠熠地立在了中华民族复兴的伟大史册中，成为我们中国人民发奋图强、坚忍不拔、积极向上、战胜任何困难的精神力量！

我们，作为21世纪的建设者和接班人，一定会好好学习，天天向上；发扬长征精神，向世人写好一份圆满的“中国人民走向世界”的宣言书，做伟大中国迈向21世纪的宣传队，成为播种社会主义祖国繁荣昌盛胜利种子的播种机！让长征精神代代相传。

观看越界心得体会感悟篇七

近日，我观看了一部引人深思的电影《越界》，该片讲述了一个略带神秘的故事，一名年轻男子突然失去了自己的身份，进入了一个陌生的世界。这个故事引发了我对身份与自我意识的思考。我们是否把自己的定义局限在了身份标签中？当我们失去这些标签时，我们是谁？这是我在观影过程中最深刻的感受。

段落二：身份的束缚与限制

段落三：重新定义自我

男主人公在失去身份的困惑中逐渐找到了自己的新定位。他开始关注别人的需求，并努力帮助他人。从一个无名之辈，他变得备受尊敬和感激。这一切让我想起了我们在繁忙的生活中常常忽略的一点，那就是关爱他人。当我们忘记自己身份的时候，关注他人的需求，用心去帮助他人，或许才能找到自我更深层次的满足与意义。

段落四：身份的主观性与多样性

《越界》也让我意识到身份是主观且多样的。每个人都有不同的身份，我们在不同的场景中扮演着不同的角色。而这些角色并不是固定不变的，随着时间和环境的变化，我们的身份也在不断调整。因此，在我们评价他人时，不能仅仅依据其身份标签，而应该更加关注个体内在的素质和能力。

段落五：适应与接纳他人的身份

观看《越界》让我想到了一个重要的观点，那就是我们应该更加包容和接纳他人的身份。无论是对待自己还是对待他人，我们都应该认识到身份并非定论，而是一个不断变化的概念。我们应该尊重每个人的选择，并理解每个人的价值观和人生经历。只有在相互理解和宽容的基础上，我们才能建立起和谐的社会关系。

总结：

观看《越界》给我带来了许多反思和启示。它让我重新思考了身份与自我意识的关系，认识到了身份的束缚与限制，以及重新定义自我的重要性。这部电影还提醒我，身份是主观且多样的，我们应该适应和接纳他人的身份，以建立一个更加包容和谐的社会。通过观看《越界》，我更加深刻地认识到了自我与他人的关系，以及在这个纷繁复杂的世界中，我们如何寻找到一个真正属于自己的定位。

观看越界心得体会感悟篇八

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没留下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我

发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

仿佛还是夏天，我们还沉浸在暑假的快乐生活中，不知不觉我们已经开学升入七年级，成为了一名初中生，我们大家带着兴奋又喜悦的步伐蛮近了初中的大门。提到初中，想必大

家想到的第一件事就是军训了。没错，我们育才中学也要军训，通过这次军训，让我有了以往从未有过的体会，明白了许多道理。感受最深的就是不论做什么事情，坚持就是胜利。

军训生活每一天都留下了许多回忆，记得有一次，教官让我们练习齐步走，但是班级49名同学，步伐总是走不起，教官就让我们站10分钟军姿，可能大家觉得十分钟转眼即逝，很快就会过去，但是现实却不是这样，因为我们要面临着太阳的炙烤，动作要做到位，身体要绷直，不能放松，眼睛一直要目视前方，不能低头。最重要的是，站军姿的时候不能乱动，哪怕你身上有虫子，你要一直保持军姿的状态。所以站军姿很累，同学们差不多在6，7分钟的时候就坚持不住了，很多同学陆续打报告休息。可我却没有退缩，我告诉自己，我要坚持，我要坚持完成这个任务。尽管当时汗水从脸上不断地滑落；尽管有小虫子在我的身上爬；尽管我的腿已经开始要抽筋，我还是坚持了下来，当教官喊原地休息的时候，我感到无比的自豪，因为我做到了我以前想都不敢想的事，我成功完成了任务。

自这次站军姿之后，接下来每天的军训，我都能够严格要求自己，坚持完成。很多同学都说军训苦，军训累，但是我觉得和我们的教官比，这都不算什么。因为我们只是短短的军训练习了5天，而他们却是日复一日地训练，每天的训练强度是我们的几倍甚至十几倍。那么辛苦，那么累，为了谁？为了保家卫国，为了给我们提供安全和谐的成长环境。所以再苦再难，一想到他们的辛苦，我也要学会坚持。

这种坚持永不放弃的精神，也会在伴随在我以后的学习生活中，我要坚持学习，努力奋斗，像解放军叔叔那样，用奋斗来书写自己的辉煌！

十年磨一剑，短短十天不足以使我们“香自苦寒来”，但于“锋从磨砺出”而言，其不可喻之小的作用足够。

军训是一个转折点，连接着初中和高中；军训是一个起点，让我们再次适应了郑州外国语中学的军事化管理；军训是一种练习，锻炼我们的意志，提升我们的体能。

清晨。露水。淡淡草香。

一天的生活伴随着军训的起床号声有序展开。

军训的清晨要求开端明朗、气势恢宏，调动全天的“精气神儿”。在同行的人们仍未睁开双眼时先行一步，占领最前端，使自己处在高位，这样，不论是起跳或是奔跑，你都已在起点处超越对手。

正午。烈日。军歌嘹亮。

比起早饭前的唱歌，中午更令人难忘。有一条不成文的规定：“军歌唱不响不予开饭。”生活不是被条条框框所束缚的，但没有规矩就无管理与秩序可言。虽说最终“获得”了沙哑的嗓音，但这就如同人生，总会有拼搏，总会受伤。

气势是对队伍而言，气场可以以之喻人。若一个人能用气场震慑对手，再加上“高起点”，那么这个人定是他人的强敌。我承认在这点上仍有欠缺，但人如果有了意识，再辅之以行动，完成一个任务不是难事。

静夜。新月。星辰于天。

夜是我每日军训都期待的，音乐会、电影、联欢、测试使训练一天的我们有了一丝放松与休整。

夜训需要坚韧。当夜幕徐徐降临，我的困意就会以一种散漫的姿态出场。有句话说“人最大的敌人是自己”，战胜了个人的困意后，军训无疑又起到了磨砺意志的作用。

坚韧，辅之“高起点”和“强气场”，作为一种精神力量可以让一个人领跑于众人。

高一军训对我影响很大，我将用军训所学所感调整自己的状态，以新姿态开始高中的学习。

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这已经是我第二次参加军训了，给我感触特别的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作特别的难，特别的累一点，慢慢的转变为原来这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是非常的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一起走着是多么的乱，是多么的不齐，这我想想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，后来，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的时候，让我不时的想起了一句话“好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练”，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一直都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不时的印在我们的脑海里，每次都呼喊着：各位“海军陆战队”的精英们，大家好——好——很好——非常好——爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不起，钢军的力量。

我们的企业理念是：诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不抱怨——爱的鼓励。这企业理念说得简单，做得难，我们得深深的体会着这四句的含意及寓意，因为只有你深深的体会了，只有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是企业的灵魂，企业的核心。每次的呼喊都振奋人心，突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

我们的企业文化是：军队+学校+家庭，你真正懂得这几句话的含意吗？你真正的做到了吗？这几个的顺序能否被打乱，打乱了将是怎么，我目前就是这个顺序，是军队，因为我产不管任何事情，首先就是以服从命令为天职，这就是军人的做风，只有这样，你才能成功，你才能做得好，企业才会做好做大做强。之后才是学校，因为只是服从不行，我们所做的就是把人家的优点加一提炼变为自己的优点，要有自己的一套方法，学习人家的长处，学习人家的处事方法，学习人家的做事能力及风格，同事之间也要相互的学习，同行之间也是如此，所以我们钢运是一个氛围非常强的大学校。最后才是家庭，为什么是家庭，因为钢军我们是战在同一立场，战在同一高度和角度，我们不仅仅是考虑着个人的发展，不仅仅考虑着个人的能力，我们要考虑着团队，我们要考虑着同事，要考虑着同仁，为什么钢运要以三人为编为分，就是为了让大家的工作做得更好，配合得更好，做个人事想钢运大家庭事，这就是事业、企业的颠峰状态，所以看你是怎么去理解企业文化的。看是你的做事是怎么样的。

我们的执业理念：一次委托，终生服务，培育人才，诚信立业，务实进取，精耕商圈，永续经营，回馈社会。这几句话，让我觉得这不正是我们要做的吗？这不正是一个案子操作的流程吗？你体会到了吗？是不是客户在你这儿来买房或卖房一次就ok了，是不是这就是一次性的客户，错，这不是，我们做的是一辈子的事，一辈子也做不完的事。一次委托终生服务，这是做为服务行业，做为销售行业的精髓，只要有客户来，那就是我们最真实的客户，我们第一次给他服务好了，给他把事办托了，你说他会不会给你带来回头客，我相信，会。我们在做事的时候也不能老是想着自己，你在做事的同时如果能够把自己所做的事都分享给你的朋友、分享给你的同事，分享给你的同仁，把好的经验，方法都授予他们，你不觉得这是一件非常快乐的事吗？做销售、做服务我们一定得叫一个诚信，因为只有诚信才是企业的真正的灵魂，诚信是企业的第二次生命，没有了诚信就没有了企业的发展。我们做事也是一样，做一件事我们要一定把它给做好，要做就

做最好的，要么就不用做，一定要把简单的事重复着做，这样你会体会到不一样的感觉，体会到不一样的技巧及方法，不信你试试，你能把一件简单的事重复做二十遍，看能不能找到更好的方法和懂得更多，记住永远要把你所做的事做细做精。在你做事的同时，如果你做好了，你可也别忘记了你的朋友们，你的伙伴们，你的同事们，因为他们都是你最有价值的关系，要懂得经常联系，懂得做得你力所能及的事，因为这样你才会有更好，更多的关系网。这是我的体会。