

# 最新别人的成功对自己的启示 学习成功 学心得体会(精选10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 别人的成功对自己的启示篇一

非常荣幸今天能够站在这里，和大家一起分享成功学。

好，经过短短的30秒钟的调查呢，我发现我们有很多的共同点，在接下来的一个半小时的时间里，我将把握所学到的成功学的一些方法和理念和大家一起分享。

好，请各位同学全体起立。我们在座的每一人都是想要成功的人，陈安之老师说过要成功就要做一些不一样的事情。

好，现在让我们全部向右转，伴随着音乐声(放音乐)，把双手搭在前面同学的肩膀上，用力为同学揉揉肩膀，握起拳头，轻轻的为同学捶背，从上往下捶，从下往上捶。转过来，(同上)。两个同学面对面，握握手，从现在起我们就是最好的朋友，今后友好的学习方法我们要一起分享，做个鬼脸。好，现在各位同学再看看你旁边的同学，是不是觉得现在可爱了很多？大声对你旁边的同学讲：“你好可爱哦，我非常欣赏你，你是最棒的！”真诚地与你旁边的同学握个手。好，谢谢各位同学的配合，大家请坐。

下面呢我就自我介绍一下，我叫……，是……。

很多人都会有一个共同的认识误区，觉得成功学应该是那些企

业老总学的。并非如此，我们每一个人都是从学生时代过来的，为什么不趁年轻就开始学习成功学，以便明确目标，做好时间管理，更好的把握自己的未来呢？接下来，我将要和大家分享的是成功学习方法。

学习成绩不好主要由两个原因决定：一是态度，二是方法。

态度呢，也就是我们每一个同学都要有一个积极的心态。

其实人与人之间原本只有很小的差异，但这很小的差异却往往会造成了巨大的结果差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，而巨大的差异呢就是成功与失败。

在这个世界上，成功卓越者毕竟是少数，而失败平庸者呢却占大多数。为什么会这样？仔细观察、比较一下成功者与失败者的心态，尤其是关键时刻的心态，我们将发现“心态”会导致人生巨大差异与不同。在推销员中，广泛流传着一个这样的故事：两个欧洲人都到非洲去推销皮鞋。由于天气炎热，非洲人向来都是不穿鞋、打赤脚的。一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢？”于是放弃努力，失败沮丧而归；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人没有鞋穿，这里鞋的市场大得很呐。”于是想方设法，引导非洲人买鞋穿，最后发大财而回。同样是非洲市场，同样面对的是打赤脚的非洲人，由于一念之差，一个人灰心失望，不战而败；而另一个人满怀信心，大获全胜。

拿破仑·希尔曾讲过这样一个故事，对我们每个人都极有启发。塞尔玛陪伴丈夫驻扎在一个沙漠的陆军基地里。丈夫奉命到沙漠里去演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里，天气热得受不了——在仙人掌的阴影下也有华氏125度。她没有人可谈天——身边只有墨西哥人和印第安人，而他们都不会说英语。她非常难过，于是就写信给父母，说要丢开一切回家去。她父亲的回信只有两行，这两行信却永远留在她心

中，完全改变了她的生活：两个人从牢中的铁窗望出去，一个看到泥土，一个却看到了星星。塞尔玛一再读这封信，觉得非常惭愧。她决定要在沙漠中找到星星。塞尔玛开始和当地人交朋友，他们的反应使她非常惊奇，她对他们的纺织、陶器表示兴趣，他们就把最喜欢但舍不得卖给观光客人的纺织品和陶器送给了她。塞尔玛研究那些引人入胜的仙人掌和各种沙漠植物、物态，又学习有关土拨鼠的知识。她观看沙漠日落，还寻找海螺壳，这些海螺壳是几万年前，这沙漠还是海洋时期留下来的……原来难以忍受的环境变成了令人兴奋、留连忘返的奇景。

是什么使这位女士内心发生了这么大的转变呢？沙漠没有改变，印第安人也没有改变，但是这位女士的念头改变了，心态改变了。一念之差，使她把原先认为恶劣的情况变为一生中最有意义的冒险。她为发现新世界而兴奋不已，她从自己造的牢房里看出去，终于看到了星星。

有太阳的时候，也可能下雨——悲观者如是说。

下雨的时候，也可能出太阳——这是乐观者的话。

啊！好美的太阳雨——这种人超越的悲观和乐观的界限。雨也罢，晴也罢，在他们眼里都是人生的风景，这叫做大观。

我们每一个同学也同样如此，如果你能够保持一个积极的心态来面对你的学习和生活，那我相信你的大学生活会过得非常的充实，多姿多彩，同学和老师也会很喜欢你。一件事情的好与坏关键还是在于你自己的心态。我长的不好看，那我就让自己有才气；如果连才气也没有，那我就总是对别人露出我善意的微笑；如果有人对我说：“你太讨厌了”，那我就把它理解成“讨人喜欢，百看不厌”。

所以，各位同学，你看到的是泥土还是星星，完全由你的心态决定，记住，心态决定一切。

积极的心态为成功打下了坚实的基础，但态度只是成功的第一步。在拥有积极态度的基础之上呢，我们还要学会不要自我设限。

什么叫自我设限呢？也就是一个人习惯了失败，总觉得一些事情，我办不到，我不行。这事我要是能够做成是绝对不可能的！大家会不会有这种状态的时候？比如说学习英语，有没有同学觉得学习英语很困难，对你来说要把它学好简直就是不可能的事情。我也相信是有的，因为我也有过这样的想法。

好，现在我们每一个同学都知道态度的重要性了，那在有了好的态度的基础之上，方法重不重要呢？……对，非常的重要。因为“失败一定有原因，成功一定有方法”，跟我说！

好的，下面我就和大家一起分享成功学习的八大法则。

### 成功法则一：自我分析

首先，第一步，我们要找出自己在学习过程中所存在的优势和劣势。大家说一个人是改正缺点重要，还是发扬优点重要？对，标准答案。（一般都会答改正缺点重要）当然是改正缺点比较重要，因为根据木桶效应，我们只有提高短板，才有可能提高整个水面的高度。

就像我自己，以前我总是弄不明白学习效率不高的原因，后来，我与一位朋友交流学习经验（云大生物技术的一位高材生，每年都拿a级奖学金，现已毕业），我发现，原来，我喜欢把我所学的所看的知识，全部在笔记本上写一遍，这样一来呢，时间浪费了，但实际上自己的脑子里并没有记住多少东西，在找到这个短板后我又结合陈安之老师讲的时间管理，结果，不但学起来轻松，学习效果确实也要比以前好得多。

下面呢，我要考考各位同学的算术，请认真的听题，我希望在我问题还没有问完的情况下，各位就可以给出答案。

有一辆公共汽车，上面坐着10个，在第一个站下车了3个人并上来了两个人，在下一个站又下去4个人并上来5个人，下一个站又下去两个人并上来3个人，下一站又下去4个人并上来5个人，下一个站又下去5个人上来上个人。

问：这辆车一共经过了几个站？

我问的是，这辆车一共经过了几个站？我们做任何一件事情都要明确最终的目的，就像刚才这个游戏一样，答案原本很简单，但就因为我们不知道最终的目标是什么，所以绞尽脑汁得到的却是一个我们根本不需要的答案。

所以我要和大家分享的成功法则二：设定目标

那么究竟什么是目标呢？目标就是你的目的和方向，也就是你的梦想，你的愿望。也就是你最终想要得到的结果。

有这样一个故事，有三个人，一个美国人，一个法国人和一个犹太人，这三个人即将被关进监狱三年，而监狱长说可以答应他们每一个人一个要求。善于享受生活的美国人希望其三年的监狱生活也能在享受中度过，于是他向监狱长要了三箱雪茄。法国人最浪漫，要了一个美丽的女子相伴。而犹太人说，他想要一部时刻能与外界沟通的电话。

三年过后，第一个冲出来的是美国人，他嘴里，鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘了带火了。

接着出来的是法国人。只见他一只手抱着一个小孩子，另一只手扶着一位美丽的女子，女子手里也牵着一个小孩子，而且肚子里还怀着第三个。法国人正愁眉苦脸地准备着如何让孩子们长大成人。

故事的结局是耐人寻味的，什么样的选择决定什么样的生活，什么样的目标导致什么样的结果。今天的生活现状是由三年

前我们的目标决定的，而今天我们的目标将决定我没三年后的生活。所以各位同学三年后你想要什么样的生活，那么今天你就要设定什么样的目标。

此外，还要请大家记住，梦想要远大，但目标也要合理。

有了目标没有计划，成功几乎是不可能的，每一个成功的人都有一套详细的计划。各位同学，请你们回忆一下自己过去有过的目标，有无达成的？达成的原因之中是否有你有一套详细的计划？关于计划，最好是能请教一些成功者。当计划制定好以后请你的朋友或老师，你认为比你成功的，和他们一起研究你的计划，看看哪里做得比较好，哪里还不够周密，逐步修整、完善你的计划。

苦思冥想，谋划如何有所成就，是不能代替身体力行去实践的，没有行动的人只是在做白日梦。

如果你按照计划在行动，随着你计划的进展，你有时会发现你的短期目标并未能使你向长期目标靠拢；或者，你可能发现你当初的目标不怎么现实；又或者你会觉得你的中长期目标中有一个并不符合你的理想及人生的最终目标。无论是何种情况，你需要作出调整。你对制定目标越陌生，越可能估计失误，你越需要重新评估及调整你的目标。

## 别人的成功对自己的启示篇二

在接受公司企业组织培训的李强老师《成功人际关系》之后，我自己就做了头脑风暴。美国著名的人际关系学鼻祖戴尔·卡耐基曾说：专业知识在一个人成功中的作用只占15%，而其余的85%则取决于人际关系。我相信这句话将会对我今后的销售职业生涯中产生深远影响。

总结李强老师成功人际关系内容的重点：就是靠得体的着装，露出灿烂的微笑，幽默的言谈，真诚对待我们身边的每一个

人。我们作为销售者，每天接触最多的其中有一个就是人际关系，说实话我以前对这方面就没有注意，只是一直延续着自己的风格，但是听了这次的课程以后我反思了一下，的确不可能每个人都来适应你，我们每天会遇到各式各样的客人，我们要学会相互适应“与人方便自己方便”。

良好的人际关系需要学会幽默健谈。幽默是人类智慧的最高境界。一个说话幽默风趣的人，当然比木纳呆板的人受大家的欢迎。这种能力除了个别天赋之外，更多的可以通过平时多积累充电、广泛培养兴趣爱好来培养。具备了这种能力，在和各种类型的人进行交往时，就很容易寻找到共同感兴趣的话题，有利于拉近跟客户之间的距离。

才会有效益，有关系才会得到社会各个方面的支持。

好的人际关系会帮助我们的一生。行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。让我们从今天开始，梳理我们的行为，养成良好的习惯，用微笑对待身边人，开始我们的成功之旅，让自己微笑职场！

## 别人的成功对自己的启示篇三

我是1年初迈进郑州，放弃了计算机行业，毅然决然选择了销售(业务)，起初志向是想能够锻炼自己能够独立事业的轨道，怀着勇于挑战自我、荣辱不惊的态度去做事!!!面对困难挫折、委屈打击、孤独无助我偷哭了很多个夜晚，并不向谁求助，而是寻找解决的方法咬牙挺过去!一切地一切都不算什么，令我痛心得是没有人真正能够读懂关心我。

我带着一脸茫然进入市场部，说实话，进市场部大大超出了我的意料之外。起初，我怀疑自己，并不是怀疑自己的能力，而是怀疑自己的毅力。因为我知道，市场部是所有部门中最忙、最累、最辛苦的一个。我生怕自己不能做好这份工作，怕自己会偷懒。时刻提醒自己：我可以不做这份工作，但既

然做了，就一定要做好。一共做了三个行业，都是没有目的的方向的去工作，就好像是无头苍蝇乱撞，寻找点去试验竞争，挑战一种极限！每个转折都是有原因的，并不是我没有坚持，是有太多的无奈！

深知自己是一个很情绪化的人，有着两面性：表面刚硬、内心脆弱。在看了李强的演讲后，让我有着很深的感触，也领悟到了自己很多的缺陷：任性、倔、心高气傲、自以为是、脾气语气刚烈，聪明反对聪明误，不顾及别人的感受，独断专行！人的一生一共有三天：昨天、今天和明天，昨天是一张发票，今天是一张钞票，明天是一张支票！所以应该将一切归零，把握今天，从新找准自己的定位与价值。告别11年，喜庆11年又是一个新的开始新的起点能够重新规划自己。

企业没有规矩不成方圆，应学会适应企业的文化、理念、环境，要懂得“适者生存”!!!要想走在别人的前端，就要用积极向上的心态愿意虚心请教别人：“读万卷书，不如行万里路；行万里路，不如阅人无数；阅人无数，不如明师指路”，人外有人，山外有山，要处处为师，因为静下心来，每个人一定有自己的值得学习的地方，只有比别人认真，比别人付出的更多，才可能看到想要的收获。一首诗说得好：“事在人为，休言万般皆是命；静由心造，退后一步自然宽”，所谓师傅领进门，修行在个人，成败与否，都要端正自己的心态，应面对结果，自我反醒(人争的是气不是理)。也深深体会到行行出状元，没有不赚钱的行业，只有不赚钱的人，没有做不成的事，只有做不成的人。也不是向往成功就可以成功，向往卓越就可以拥有卓越！成功一定有方法，失败一定有原因！要学习成功人的优点，观察失败人杜绝它的缺点！好比：没有高山就显不出平原，没有大智慧就不知道自己肤浅，没有见过坏的就不知道自己优越，没有见过好的不知道自己的缺陷，所以要善于总结自己，才能创造无限精彩！

“静坐常思己过，闲谈莫论人非，能受苦乃为志士，肯吃亏不是痴人，敬君子方显有德，怕小人不算无能，退一步天高



地阔，让三分心平气和”短短一段格言，能够让我领悟到做人做事的一种风格!所以做事要先学会做人：“眼中有人，心中有事，方足大业”。在公司是一个团队，要学会在其位谋其政!学会服从聆听别人说的话，因为服从是对别人的一种尊重，也是一种智慧;所以才会拥有行动力、执行力、思考力。这样自己才会有一个不断成长的过程。我还记得小时老师给我讲过这样一个故事《吃水不忘挖井人》，是啊，无论何时何地就要学会感恩!知恩图报，善莫大焉!众多人的动力来自两点：一是对未来不可知，不安于现状，导致一直在向前不断地拼搏、不断的努力;二是“爱”心存感恩是一切动力的源泉。可谓每个成就事业的人他们都是高尚的，他们是在给我们国家创造财富，“万里长城今犹在，可见当年秦始皇”令我们耐人寻味啊!!!所以要学会换位思考，做人傻一点、蠢一点、勤奋一点，只要用心做事，自己才有收获。

心在哪里，收获就在哪里!只有走过路的人才知道什么叫路，只有走过路的人才知道路是平坦还是坎坷，只要功夫深，铁棒也能磨成针，无论做什么事都要多个角度去考虑事情，以老板的心态对待公司，不能对一个行业光说明白、知道，而是一定要学会干!!!人之初，性本“懒”，当你有了想法就…成长过程是自然规律，不能拔苗助长，一山看着一山高，到了那山没柴烧!

## 别人的成功对自己的启示篇四

读书有三到，谓心到，眼到，口到。以下小编为大家整理的关于成功是一种心态读书心得，希望能给大家带来帮助!

我们每个人都随身携带着一种看不见的法宝，这个法宝的两面分别装饰着四个不同的字，一面是“积极心态”，另一面是“消极心态”。拿破仑·希尔历经20xx年，访问了美国500多位最有影响的成功人士，从而发现，他们随身携带着一块无价之宝-积极的心态。成功是一种心态。面对同样的问题，心

态不同往往会产生两种迥然不同的结果。

心态既能让人获得成功、拥有健康，也能使人跌入低谷，陷入迷惘。面对挫折，积极心态可以产生“柳暗花明又一村”的美好风景；而消极心态则可能让人陷入“喝凉水都塞牙”的境地。

也许有人会反驳说：“事实果真如此吗？我遇到困难和挫折时，也读过不少积极心态的书，可是仍解决不了问题。”也许还会有人说：“积极思想无法改变现实，如果你不承认这一点，那你就像鸵鸟一样，只顾把头埋在沙堆里，不肯面对现实罢了。”如果你也对积极心态持否定态度，那说明一点，你并不完全了解积极心态力量的本质。一个积极心态的人常能心存光明远景，即使身陷困境，也能以愉悦和创造性的态度走出困境，迎向光明。换句话说，在追求某种目标时，即使举步维艰，仍有所希望。事实也证明，当你向美好的一面看时，你便有可能成功。拥有这样一份心态，就能很好的完成每一件工作，没有身份的贵贱之别，没有地位的高低之别，没有人情的冷暖之别，不用看别人的脸色行事，不要看别人的眼色行事，不要读别人的心情行事，有的只要认真，有的只要执着，有的只要责任，于是心胸宽广了，于是视野开拓了，于是生活精彩了，于是日子有奔头了，于是感觉美好了。也许我们这些生活在现实中的人该好好欣赏这种美的感觉，然后想想自己做的每一件事，想想自己的思考，想想自己的作为，想想自己的感觉，想想自己的处世与处人哲理，对于我们也许会有更多的觉悟更深的体悟更广的思悟！

一个消极心态的人，纵然嘴中天天念叨着成功，但其心态低沉，他就不能成功。因为他不愿付诸行动，也不知怎么行动，他没有目标。因为消极的心态深藏在他的潜意识里，这直接影响他的成功。虽然他想去克服，但又下不了决心去克服，于是他的生命里就永远不由自主呈现这种状态。心态是人生态度的具体化，是人生态度的现实反映。积极乐观的人生态度决定了人的心态环境，一个人需要有积极的心态。你也许听

过这样的谚语：“成功吸引更多成功，而失败带来更多失败。”这句话真是一语中的。为成功而努力会使你更有能力迈向成功；如果你什么也不做，坐等失败，只会使你遭受更多的失败。

这本书给我的触动很大，我们在工作和生活中要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，以积极心态战胜一切困难。只要你愿意耕耘培养它，积极心态便能发挥力量。但养成它并不容易，它需要艰苦的工作和坚强的信仰，它需要你诚实地生活，拥有想成功的欲望。同时，运用积极思想时，你必须坚持才能成功。当你确定已经掌握它时，你应再进一步发展积极的心态。人生是真实永恒的，有各种问题存在，以积极的心态去思考，去行动，你就不会再被任何难题所控制、阻挠。你就会变成一个更美好、更大度、更成功的人。

成功是一种心态。面对同样的问题，心态不同往往会产生两种迥然不同的结果。

心态既能让人获得成功、拥有健康，也能使人跌入低谷，陷入迷惘。面对挫折，积极心态可以产生“柳暗花明又一村”的美好风景；而消极心态则可能让人陷入“喝凉水都塞牙”的境地。

也许有人会反驳说：“事实果真如此吗？我遇到困难和挫折时，也读过不少积极心态的书，可是仍解决不了问题。”也许还会有人说：“积极思想无法改变现实，如果你不承认这一点，那你就像鸵鸟一样，只顾把头埋在沙堆里，不肯面对现实罢了。”如果你也对积极心态持否定态度，那说明一点，你并不完全了解积极心态力量的本质。一个积极心态的人常能心存光明远景，即使身陷困境，也能以愉悦和创造性的态度走出困境，迎向光明。换句话说，在追求某种目标时，即使举步维艰，仍有所希望。事实也证明，当你向美好的一面看时，你便有可能成功。

一个消极心态的人，纵然嘴中天天念叨着成功，但其心态低沉，他就不能成功。因为他不愿付诸行动，也不知怎么行动，他没有目标。因为消极的心态深藏在他的潜意识里，这直接影响他的成功。虽然他想去克服，但又下不了决心去克服，于是他的生命里就永远不由自主呈现这种状态。

这本书给我的促动很大，让我们要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态永远战胜一切困难。人生是真实永恒的，有各种问题存在，以积极的心态去思考，去行动，你就不会再被任何难题所控制、阻挠。你就会变成一个更美好、更大度、更成功的人。

我们每个人都随身携带着一种看不见的法宝，这个法宝的两面分别装饰着四个不同的字，一面是“积极心态”，另一面是“消极心态”。

拿破仑·希尔历经20xx年，访问了美国500多位最有影响的成功人士，从而发现，他们随身携带着一块无价之宝-积极的心态。这也正是我从这本书中学到的。

一个积极心态者常能心存光明远景，即使身陷困境，也能以愉悦和创造性的态度走出困境，迎向光明。

现实中我们常会遇到这样的事：面对半杯水，心态不好的人悲观地说：唉，我只剩下半杯水了；心态好的人则高兴的说：呵，我还有半杯水呢。前者对人生悲观、得过且过，这些人认为人生如钟，往复于一圈又一圈的循环，痛苦而又厌倦。“不求有功，但求无过”是他们人生的信条；后者对人生乐观，积极向上，这些人对工作、对生活都非常认真和负责，遇到任何事都会积极进取、排除万难，直至成功。因此，心态是成功的关键，同样的事情，抱着什么样的态度去做，其结果是完全不同的。

而成功源于积极的心态。但我们在日常工作中往往存在着诸

多困难和压力。是抱着消极的心态怨天尤人、得过且过，还是拥有积极的心态迎难而上、克难攻坚？这是对我们每个人的锻炼和考验。

“播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运”。在平时工作中，不管做任何事，都应该把心态回归到零，始终抱着学习的态度，将每次任务都视为一个新的开始，一段新的历程。有些人在刚工作的时候，热情满怀，踌躇满志，但是随着时间的推移，不但当初的热情减少了很多，而且有时怀疑自己当初的选择是否正确。这样的心态首先让他失去了对工作的积极性，显得很消极，没有正确的心态，连成功的基础也没有，如何到达成功？所以，只要我们争取摆正心态，积极面对一切，每天都有进步，每天都做得更好，一定会有所收获。不仅是《成功是一种心态》这本书，几乎所有关于成功的书籍中都必有一样，那就是心态。这本书给我的很大触动，我们要随时保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态永远战胜一切困难。人生是真实永恒的，有各种问题存在，以积极的心态去思考，去行动，你就不会再被任何难题所控制、阻挠。同时，我们更应该做得更好，更仔细，这是一份责任，更是一份荣誉。让我们一同携起手来在自己的工作中多一份好心态，多一份责任，多一份敬业，从现在做起。好心态，成功的起点。

## 别人的成功对自己的启示篇五

我一改往日的婆婆妈妈，变得飒爽英姿。这世界，潇洒还要靠自己！

利用快速阅读班里学到的快速阅读法，昨天读了一本半的书。打算先把家里那点可怜的藏书读完，再每周到西单图书大厦去读免费读物。另外，还有国图的一张卡，每次可以借6本书

呢。

昨天从书架上拿下的是《高效能人士的7个习惯》、《现在发现你的优势》，都是成功学的书。我想成功想疯啦。

发现所有成功学的书其实都千篇一律。现在总结出来的有以下几点：

一，道德是最重要的。不要伪善，一定要发自内心的德行。这个可是成功的基石哦。当然，如果你假装善良，给贫困儿童捐点钱什么的，那没用。要发自内心的正直善良和受人欢迎，要由内而外塑造自己。

二，积极。如果电话少，那就打出去。这就是积极的人生。

三，要事第一。很多人分不清重要的事和急迫的事，所以总是不干重要的事，所以产生很多急迫的事，使他不得不永远去补急。就是说，不知道怎样从长远经营和规划事业，就经常面临找工作这样的紧急事。当然，这其中还有一些细分的注意事项，比如给事情按轻重缓急排序啦什么的，都是老生常谈。

四，双赢思维，就是做事的时候不管面对顾客还是同事，都想着对大家都好的做法，不要老想把自己的成就建立在别人的失败上。

总之，其实都是一些说起来容易，做起来也不难的事。问题是，真正能都作到的人还真不多呢。

对了，忘了最重要的一点，就是发自内心的自信！相信自己。还有，就是艰苦不懈、锲而不舍的努力。

## 别人的成功对自己的启示篇六

1、成功方程式：1、有明确的目标。2、有详细的计划。3、要立刻行动。4、不断的修正行动。5、要坚持到底。

2、我们缺乏的是修正行动，失败不是成功之母，只有检讨才是成功之母，每星期检讨一次，一年可以检讨五十多次，坚持每天检讨一次，一年可以检讨修正三百多次，每天早晚检讨一次，我们一年就有七百多次修正机会，那么，我们成功的机会就多了七百多倍。

3、要想取得好的业绩，就要认真，业绩不好就说明你不认真。

4、你看到满树的苹果，说明你种了苹果树。你看到满树的梨，说明你种了梨树。当你什么也看不到时，说明你没有播种。在工作中如果你对结果不满意，或者没有任何结果，说明你没有播种。

5、有人问华人首富李嘉诚成功的秘诀，李嘉诚说我的努力比别人多2倍。有人问日本的推销大王提义明成功的秘诀，他说我的努力比别人多3倍。我们要比世界上最努力的人还要努力，我们要比别人的努力多4倍。

6、永远要比世界上最努力的人更努力。

7、做事的态度是最重要的。

8、人从小就要立大志。

9、要做就要做第一名。

10、每天都要给自己打气进行自我确认，对自己大声说：我是最好的，我是最棒的。每天重复一百次，不要怕别人骂你是疯子，要知道人不疯是不会成功的。人不疯狂，人的企图

心就不够大。当有人说你疯了的时候，你就离成功不远了。

11、自信心是最大的资本。

12、别人给你泼冷水时，你就给他冰水顶回去。把你的目标贴在你的梦想板上。天天看到它。当你的目标一旦明确的时刻，头脑悔追踪这个目标，直到成功。

13、态度对于成功来说是百分之百的重要。但是能力和技巧对于成功也是百分之百的重要。

14、只有对的训练才会成功。要对症下药。

15、你要想做一件事，先让别人喜欢上你这个人。

16、凡事要用最短的时间采取最大量的行动，成功者并不你聪明，当你采取行动的次数太少时，成功就会慢。

17、搞好人际关系的法则是主动的诚恳地关心别人。

## 别人的成功对自己的启示篇七

我们认为自己已经嗜酒，并下定决心不管付出什么代价也要戒酒。但我们反反复复(即便住院治疗也无效)总是不能摆脱酒精的控制，我们痛不欲生，难道我们真的只有死路一条吗，要怎么做才能保持长期清醒呢。

1、记住：嗜酒是一种不可治愈、逐步恶化、足以致命的疾病

嗜酒中毒是一种逐步恶化、足以致命的疾病。这种疾病是由于机体对酒的敏感性，加上在心理上难以摆脱的强制性饮酒欲望引起的。目前，医学界没有药物或心理治疗能“治愈”——我们不能简单的靠住院治疗或者吃药改变我们的特



质，从而再回到饮酒初期那种正常的、适度社交饮酒的状态。

成千上万的嗜酒者无法停止饮酒，我们不仅看到许多嗜酒者把自己喝死——死于震颤性谵妄的“戒断”综合症(d.t.'s)或痉挛，或死于由饮酒导致的肝硬化，还有许多没有正式归于酒精中毒而确由喝酒导致的死亡。而且在车祸、溺水、自杀、杀人、心脏病、火灾、肺炎或中风等被列为死亡的直接因素时，事实是嗜酒者的严重饮酒行为导致了致死的条件与直接起因。

我们大部分人还没有濒临可怕的酒精中毒的最后阶段，因此现在喝酒时以为离那种命运很遥远。但如果我们继续喝下去的话，无疑，只有死路一条。

很多戒不了酒的嗜酒者会将嗜酒过度归咎于自己道德观念薄弱，或认为是由于自己心态不平衡所致。然而嗜酒在道德上没有什么不对的，因为这是一种疾病。在这个阶段，单靠自身的意志力量是无法将其克服的，因为嗜酒过度者在酒面前已经丧失了自由选择的能力。

因此我们无需为我们的疾病感到难堪，这没什么不光彩。这不是我们的错，我们并不想成为嗜酒者，我们也没有试图去得这种病就像没有人愿意得肺炎一样。经验表明，只要你有戒酒的强烈愿望，并充分认识问题的严重性，能以脱离酒精、充满幸福的方法来照料自己，那么你依然可以幸福、健康并且有价值地像正常人一样生活。

## 2、远离第一杯酒

“如果你不喝第一杯酒，就不会醉。” “一杯太多了，但二十杯也不够。”

当我们从一般性喝的多发展为嗜酒时，经常的醉酒严重干扰了生活和工作，于是我们减少饮酒次数，或试图把酒量控制

在一到两杯，或从高度酒换成啤酒或葡萄酒，好让自己不要醉得太厉害。也许我们可以保持一段时间滴酒不沾，然后遇到机会（一些特别庆典、个人困惑或根本没有特别的事），我们又开始喝酒，开始我们想只喝一杯吧，由于一杯酒并未导致什么严重后果，我们觉得再喝一杯也是安全的。但事实证明那只是个陷阱——当我们喝了两三杯，感觉不错，然后觉得以我们的酒量再喝一两杯也不会有什么大问题。结果我们控制不住的喝得太多，回到了原来烂醉如泥的状况。

专门研究酒依赖问题的医生告诉我们——正是第一杯酒触发了潜在的饮酒欲望，进而使我们失控。这种重复的经历使我们得出结论：试图控制酒量计划如何不喝醉是不可能的，而避免那关键的一杯酒——“永远不端第一杯”才能使我们保持长期清醒。

酒依赖是一种对于酒精的成瘾行为。酒精作为一种软性毒品与任何其它成瘾物质一样，我们如果想保持康复状态，只有远离第一剂导致我们所成瘾的那种麻醉剂。

### 3、 使用“24小时”计划

在酗酒的日子里，我们经常会在非常难受的时候很严肃的发誓“再也不喝了。”“我发誓要一年不喝。”，从心里说，我们真的是不想再喝醉了。当然有些人会有所保留：说这个誓言只是针对于“烈酒”，而不是啤酒。其实啤酒与葡萄酒也会让我们喝醉，只是需要喝更多的量来达到与白酒一样的效果。我们喝啤酒与葡萄酒醉酒所受的伤害同我们喝烈酒一样。

然而，过一段时间，誓言和痛苦的记忆都会被抛之脑后。我们在某个时刻又开始喝酒了。我们的“永远”总是不能持久。

当然其中一些人确实信守诺言戒了很久，2个月、半年、或者一年，直到时间到了，我们觉得应该可以自由的、控制性的喝酒……我们又复饮了，很快落入原来的麻烦中，同时带着

新的内疚与悔恨。

酒依赖是一种永久的、不可逆的疾病，我们大家的经验告诉我们，对于保持清醒不要发长期的誓言。更实际、更有效地说法是：“我只是今天不喝酒”。

也许我们昨天喝酒了，但可以决定今天不喝。无论遇到什么诱惑和愤怒，我们尽我所能努力避免今天喝第一杯酒。

如果饮酒的愿望过于强烈，那就把24小时分成更小的单元——至少一小时——我们可以忍受这种暂时的停酒引起的不舒服，那再多一小时！再一小时！再继续下去。我们今天成功了，我们就有理由相信我们明天也能做到。

“24小时”计划是很随意的。我们可以在任何时间重新开始，无论我们在哪儿。在家，在工作时，在医院的病房，在下午的4：00或早上的3：00，我们可以决定从任何时候开始在未来的24小时或5分钟内不去沾酒。

我们只是尝试着过好今天(现在)，仅仅为了保持清醒——它的确奏效。一旦这种思维方式成了我们思想中的一部分，我们发现以24小时为一阶段的生活对于处理其它的一些事情同样有效和令人满意。

#### 4、采取行动

我们越想要远离酒精，想喝酒的念头就越挥之不去。因此简单地远离酒(或不去想喝酒)是不够的。

一旦停酒之后，那些空余出来的时间要如何打发？我们中大部分人都有正式工作要做，但仍然有许多空出的时间必须打发。所以我们必须培养新的爱好、安排丰富多彩的活动，以填补这些时光，同时也给原本一度沉迷于酒精之中的精力找到适当宣泄的渠道。

可以做的适合于我们并有意义的事有很多。

1. 戒酒的初期，可以散步或者快走。尤其是去未曾到过的新地方。去公园或乡间小道悠闲地漫步，但不是累人的急行军。
2. 阅读。虽然我们有些人无法定下心来看书，但是我们真的该好好看一些书籍，以此使自己开阔视野，增加生活的阅历，同时更加专心。
3. 逛博物馆或画廊，有些人选择摄影也很不错。
4. 游泳、跑步、骑自行车、瑜伽或医生建议的其它运动。
5. 着手处理忽略已久的家庭杂务。整理衣柜、梳妆台、将文件分门别类归档、或是处理我们拖延很久的事务。但我们在做这些事时，不要贪多，量力而行。不要一次清理整个厨房或是整理所有文件，而是一次清理一个抽屉或一个档案夹，其它工作改天再做。
6. 尝试培养新的嗜好。选择不会太昂贵或要求太高、纯粹娱乐消遣、没有竞赛压力却令人耳目一新、振作精神的活动。例如歌唱、写作、热带鱼、木工、篮球、烹饪、赏鸟、业余表演、木雕、园艺、吉他、电影、舞蹈、石雕、盆栽、收藏等。许多人发觉，自己现在真正喜爱的活动竟然是过去从未考虑尝试的嗜好。
7. 重拾往昔乐趣。一件你多年没有润色的水彩画、桌球或围棋、阅读札记等，延续这些爱好。但如果觉得已不再适合你，就直接舍弃。
8. 去上课。学习日语或是英语?喜爱历史或数学?想了解考古学或人类学?或者烹饪、电脑操作，那就去参加函授课程、电视大学或成人教育(只为兴趣，不一定要有学分证书)。还有很多地方都有每周只要上一天的课程，何不尝试一下?上课不

仅可以开阔视野，更可以拓宽生活领域。万一你对上课内容感到厌倦，不要犹豫马上退出。学会放弃对自己无益或是没有正面、积极、健康意义的活动，我们才能够鼓起勇气重新面对，才有机会去领略喝酒之外崭新的生活层面。

9. 自愿去做一些有用的服务。许多医院、儿童服务机构、社会福利团体都非常需要志愿者提供各项服务。我们可以有很多选择，当我们能够对他人有所贡献时，即使只是微不足道的服务，我们也会觉得特别受用，甚至在谈论参与这些活动的过程及其相关讯息时，我们也会感觉非常有兴趣而特别投入。

10. 打扮自己。我们大部分人知道很多方式剪个新发型、穿件新衣服、换副眼镜、甚至更新牙齿，都会有出乎意料、令人愉悦的效果。

11. 放松地玩！并非我们日常生活中所作的每一件事都一定必须要积极进取、求新求变。我们也需要去做一些纯粹只为了兴趣的活动，诸如你喜欢的风筝、动物园、喜剧电影、灵魂音乐、侦探小说等等；都不喜欢的话，找其它一些好玩而又与喝酒无关的活动，纯粹为了犒赏自己。

## 别人的成功对自己的启示篇八

惠特曼说过：“藐视别人，就是藐视自己。”只有尊重他人，才能得到别人对自己的尊重。尊重他人，是我们需要。尊重他人，也是自尊需要，是自我完善的需要。尊重他人，使我们更加快乐！

相信大家都听过燕子出使楚国的故事吧，晏子个子很矮，楚国想要乘机侮辱他。但最终晏子通过自己的智慧，成功的摆脱了侮辱。孟子说过：“人必自侮，然后人侮之。”自尊的人最看重自己的人格，富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，说的就是这个道理。

司马懿保住了池城，他“临辱不惊，遇侮不怒”，是有自尊的表现。对待别人的议论与批评，不要过意的在乎，但应该要做到“有则则改之，无则加勉”。

在日常生活中，尊重他人最基本的表现，就是对人有礼貌，尊重他人的劳动，尊重他人的人格；尊重他人，就要站在对方角度，感同身受，推己及人；尊重他人，首先要善于欣赏接纳他人；尊重他人，不要做有损他人人格的事情。

进入通中学，同学们都开始重视自己的朋友，有些同学认为，交朋友就应该跟和自己一样学习成绩好，相貌好的人做朋友，这样才有面子。跟长相一般，成绩一般，和自己档次不一样的同学交往，没有面子。

以上这种想法是不可取的，因为只跟学习成绩好、相貌好的人交朋友，是虚荣的表现，也是不尊重他人的表现。这是一种追求表面上荣耀的表现，不是自尊的表现。尊重他人，就应该对别人与自己不同的地方，要能接纳、不排斥，不藐视。

我们要善于尊重他人，做个有自尊的人。首先，要养成一种豁达、开朗的性格，这样能欣赏来自他人的智慧，感受自尊的快乐。其次，尊重他人，要做到善于欣赏和接纳他人，与人相处时，能由衷欣赏和赞美他人优点，对别人与自己不同的地方，要善意的接纳别人的意见，这样，你会发现，有时候，事情发生了，站在别人的角度是这样子的，原来自己做错了，那么，你的感悟就越多，好像突然之间自己懂得了好多，也长大了。最后，还要做到不做有损他人人格的事，不能取笑、歧视他人。

尊重他人，对自己和他人成长的帮助，每个人都需要他人的尊重，尊重的力量是非常强大的。尊重自己，从尊重别人开始。让我们一起尊重别人吧！

## 别人的成功对自己的启示篇九

11月3日20时43分，中国最大推力新一代运载火箭长征五号，在中国文昌航天发射场点火升空，载荷组合体与火箭成功分离，进入预定轨道，长征五号运载火箭首次发射任务取得圆满成功。

长征五号运载火箭工程实现了中国液体运载火箭直径由3.35米至5米的跨越，填补了中国大推力无毒无污染液体火箭发动机的空白，代表了中国运载火箭科技创新的最高水平，为中国新一代运载火箭系列化、型谱化发展奠定了坚实的技术基础，是实现未来探月工程三期、载人空间站、首次火星探测任务等国家重大科技专项和重大工程的重要基础和前提保障。

长征五号运载火箭工程于20xx年经国务院批准立项研制，由国家国防科技工业局牵头组织实施，中国航天科技集团公司所属中国运载火箭技术研究院抓总研制。遵循“发展航天、运载先行”，“运载发展、动力先行”的理念□20xx年，中国先行启动了120吨级液氧煤油发动机和50吨级液氢液氧发动机研制攻关，其科研成果直接转化支撑了长征六号、长征七号等新型运载火箭研制并首飞成功。

此次长征五号运载火箭搭载的是由远征二号上面级和实践十七号卫星组成的载荷组合体。远征二号上面级是中国目前规模最大、变轨能力最强的液体动力上面级，与长征五号运载火箭组合使用后，可有效提升一箭多星发射并直接入轨的能力，进一步提高长征五号运载火箭发射任务适用性和使用灵活性。实践十七号卫星是由中国航天科技集团公司所属中国空间技术研究院抓总研制的地球同步轨道新技术验证卫星。卫星入轨后，中国卫通集团有限公司将开展地球同步轨道通信广播业务，并择机开展空间碎片观测、新型电源、电推进等多项新技术验证工作。

长征五号运载火箭在首次使用的中国文昌航天发射场1号工位

成功实施发射。文昌发射场是中国第一个滨海航天发射场，具有纬度低、发射效率高、射向宽、运输便捷等优势，能够满足新一代运载火箭和新型航天器发射任务需求。长征五号运载火箭飞行控制中心由西安卫星测控中心承担，全程负责对火箭基础级、上面级进行跟踪测量，以及载荷在轨测试和长期管理。

这是长征系列运载火箭的第238次发射。

## 别人的成功对自己的启示篇十

尊重是相互的。只有你尊重他人，他人才会尊重你。

“尊重”是什么呢？要如何才算尊重呢！

在尊重他人的前提是要懂得自尊。尊重自己是人生的一道底线，是人生的一个亮点，自尊无价。一个懂得自尊的人，他的修养极高，自然也会懂得如何尊重他人。

当然尊重他人也不是盲目的崇拜，更不是没有自尊的低三下四，更不是没有原则的廉价奉迎，也绝不是否定曾拥有过的不好现实。

就像日本人否定“南京大屠杀”，就是不尊重历史的行为，因此我们中国人讨厌憎恨他们。他们曾经对我们无限的骚扰。如圆明园繁华化作青灰，敦煌华彩褪去光泽。而我们并没否定，应为我们尊重历史，因此我们国家不断前进。

我们离不开尊重就像鱼儿离不开水一样。古人云“爱人者，人恒爱之；重人者，人恒重之。”说明了我们只有尊重他人，才会被他人尊重。

因此，请学会尊重他人，让我们的生活变得更美好吧！