

2023年清明扫墓活动心得体会 清明团日活动心得体会(优质5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

清明扫墓活动心得体会篇一

清明节是我国传统的重要节日之一，也是扫墓祭祖的日子。为了加深学生对传统文化的了解，培养他们的爱国情怀和家国情怀，我校组织了一次以清明主题为内容的团日活动。通过这次活动，我收获了很多，对于传统文化的重要性和扫墓祭祖活动有了更深刻的认识。

首先，我们参观了当地的烈士陵园，感受到了为国家和人民付出生命的英雄们的伟大。在陵园里，我看到了泥泞残破的墓碑，上面刻满了对烈士们的赞美和追思之语。我不禁想起了我的祖父，他曾是一名老兵，参加过解放战争。他为国家付出了很多，为了人民的幸福与家人相隔绝。他的墓前没有华丽的石碑，只有一方简单的坟土。我深深地感受到，作为后代，我们应该怀念和缅怀这些为我们的幸福付出了生命的英雄们。

其次，我们还参观了清明时节著名的古典风情园。园内有着唐代建筑风格的宝塔和透明的水池，让人仿佛置身于千年前的唐帝国。这里举办了清明文化展览，展示了传统扫墓祭祖活动的种种细节。我看到了绘有祖先画像的祭祀屋，供奉着香烛和美食，每个细节都表达了对祖先的敬意和思念。我认

识到，祭祖并不仅仅是一种传统仪式，更是对祖辈的感恩之情。这种传统应该被我们继承和弘扬。

在团日活动中，我也参与了扫墓祭祖活动。我和同学们一起来到了一座农村的墓地，开始了我们的活动。我们用干净的毛巾擦拭墓碑上的尘土，然后用鲜花和纸烟香拜祭，最后向祖先献上香烟和美食。尽管这个过程简单而庄重，但我在其中感受到了家族的传承和血脉的联系。我意识到，传统文化的传承不仅仅是一种文化的保存，更是对家族和血脉的尊重。通过这次活动，我对扫墓祭祖活动有了更深刻的理解和认识。

最后，我积极参与了清明文化讲座，了解了关于清明节的起源和意义。清明节是在春分之后的第105天，它标志着冬天已经完全过去，春天的生机勃勃。这是一个传统的节气，有着深厚的历史和文化内涵。我们在讲座中还学习了清明节的传统习俗，如烧纸、踏青等。这些习俗不仅增加了节日的庆祝氛围，更重要的是传承了悼念先人的精神。通过这次讲座，我对传统文化的重要性有了更加深刻的认识，也对清明节的意义有了更深层次的理解。

通过这次清明主题团日活动，我深刻地认识到了传统文化的重要性的扫墓祭祖活动的意义。我们要通过祭祀祖先和宣传传统文化的方式，弘扬和传承中华民族的优秀传统。同时，我们也应该更加珍惜当下的生活，感恩和尊重我们的祖辈们为我们创造的美好生活。只有在传统文化的土壤中扎根，我们才能向更高更广的方向发展。清明节是悼念逝者的节日，也是燃烧生命的烈火。希望我们每个人都能珍视生命，铭记传统，成为社会主义事业的建设者和接班人。

清明扫墓活动心得体会篇二

4月5日，我们学校900余名师生，开始了徒步远足祭扫烈士墓的活动。来去徒步需要3个小时，说实话，我们真的为低年级的孩子们担忧，他们能坚持下来吗？可事实是我们的孩子们的

表现极为出色。低年级的孩子比较轻松的完成了徒步走到烈士墓的活动，高年级的孩子们在回来的路上表现的就各有不同了。

整个活动下来，我看到了现象：

家长：

现象一：一男家长说：“让孩子走到三一八，不他妈的把孩子累死？”

现象二：不让孩子参加。（全校缺席100多人）

现象三：直接送孩子到目的地。

教师：

现象一：“学生能走动吗？”（活动实施前）

现象二：让自己的孩子坐车来去，或坚持一半路程。

现象三：“我们带学生坐车回来吧？”（回来的路程）。（内心开始有抵触情绪）

现象四：没有了抵触情绪。（回来后）

学生：

现象一：兴奋。（去时的路）

现象二：哀求、抱怨、无奈、坚持。（回来时的路）

现象三：又商量到哪里去玩。（回来后）

整个活动下来，我一直在反思：

一、是谁造成我们的孩子不能吃苦的？

唉！很多时候我们所表现的都是：说别人时，对别人家的孩子时，我们都能高谈阔论，而轮到自己时，便会找到一大堆的理由来为自己和孩子开脱。

现在走捷径了，将来离开我们的呵护呢？

说起来容易做起来难啊！自己的刀难削自己的把啊！

二、当面临选择时，我们该怎样引领孩子们？

在回来的时候，我们面临了是坐车还是徒步的选择。当我们为了安全也为了磨练孩子们意志，我们选择了高年级的师生徒步回来。当命令下达的时候，我们感受到的首先是教师思想的抵触，既而是学生们的哀求和抱怨。

当面临选择时，我们该怎样引领孩子们？

作为一个集体，特别是作为一个集体的领袖人物，我觉得，我们首先要知道服从集体的决定，否则，我们的堡垒首先就会从内部瓦解。其次，在孩子们面前我们的精神支柱不能先倒，否则就会树倒猢狲散。

在孩子们面前，我们需要用我们的实际行动和精神来引领我们的孩子们。

只有这样，当你作为一个集体领袖人物下达命令时，班级成员才会在你的影响下服从、战斗！

清明扫墓活动心得体会篇三

清明节是中国传统节日之一，也是寄托对逝去亲人的思念之情的重要时间节点。然而，由于新冠疫情的爆发，今年的清

明节大幅受限，各地纷纷推出了线上活动，以满足民众需要。我参加了其中一场线上活动，深感其独特之处，并从中领悟到了许多心得体会。

首先，线上活动给了我一个突破时空限制的机会。在传统的清明节，人们需要亲自前往才能祭奠亲人，但由于各种原因，有时这种追思仪式会被推迟或无法进行。而线上活动的举办让我能够随时随地参与，不再受制于时间或地点。无论是在家、在公司，还是在路上，在我有空的时候，只需通过网络链接，就能够与亲人团圆、交流感情。这种便利性是以前传统活动所无法比拟的，极大地方便了我们每个赶在早晚高峰赶回家团聚的打工人。

然而，线上活动也带给我一些思考。虽然线上互动让人们能够随时感受到亲人的温暖，但不能否认的是，网络世界的虚幻性使得一些体验变得不够真实。在我跟亲人视频通话的时候，尽管能够听到他们的声音和看到他们的脸庞，但却不能感觉到真正的触感。这让我明白了现实生活中的沟通和互动的重要性，也更加愿意用真实的行动去陪伴身边的人。

另外，线上活动也让我重新审视了传统文化的魅力。由于日常工作繁忙，我很少有机会接触到传统文化的元素，更别说深入了解其内涵了。然而，在线上活动中，我能够通过观看传统舞蹈的表演、欣赏配乐等方式，感受到其中蕴含的浓厚文化底蕴。这让我重新认识到传统文化的重要性，也激发了我更多地去探索 and 了解传统文化的欲望。

此外，线上活动也在一定程度上拉近了家庭成员之间的距离。传统的清明节，家人们需要相聚在一起，共同祭祖、扫墓。然而，现代人的忙碌常常使家庭成员分隔两地，无法亲临扫墓。在线上活动中，我不仅能够与亲人通过视频聊天进行心灵沟通，也可以跟随导播的引导，一同祭奠，一同缅怀先人。这种线上的共同参与，缓解了家庭成员之间的气氛尴尬，拉近了大家的感情。

综上所述，今年我参加了一场线上的清明节活动，从中体会到了许多的心得体会。线上活动既突破了时空的限制，让人们能够在任何时间、任何地点缅怀亲人，又让我领悟到了传统文化的魅力，重新审视了家庭与亲人之间的关系。当然，线上活动也有一些局限性，无法带来真实的触感和情感体验。但总的来说，线上活动为这个特殊的清明节带来了新的方式，也拓宽了我们表达对亲人思念之情的途径。希望在未来，线上活动能不断创新，让我们更好地传承和弘扬传统文化，让我们的心灵更加贴近。

清明扫墓活动心得体会篇四

伤感清明节又是一个多雨的季节，抬起头，只见窗外白茫茫一片，无数的虚线中偶尔闪过一两个身影，渐渐消失在阵阵哀伤中。一到清明天公便开始哭泣，望着窗外的情景，想起了那忧伤。

有关清明节的作文“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂……”每年的这个节气，我们都会在心里默默地吟诵这首唐代诗人杜牧的诗句，来表达我们对先人的思念之情。

今天是清明节，爸爸说，这是纪念死去的亲人的日子。早上起来，我们就开始在浓浓的大雾中乘车出发回老家了。路上到处是人，他们急急忙忙的赶着回家去过清明。有的买着纸钱和鞭炮，有的买着鲜花和水果。

清明接扫墓的感受昨天我刚随同妈妈一起去扫墓，我外公和外婆的墓是立在农村里的，公墓离哥哥家只有一点路，走过去只需要几分钟，我们大家提大包的提大包，拎贡品袋子的拎贡品袋子，每个人都没空闲。

古人云：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂，借问酒家何处有，牧童遥指杏花村”。当我想起唐代大诗人的这句诗歌时就想到好像清明节快要到了，清明的脚步已经不远了，只剩下

了一步之差。 由于，清明节是在学校过的不能在家里过。

清明：生与死，迷与悟雨纷纷，欲断魂是谁，把生死相连让活着的人想起逝去的魂(一、生与死)那清明的雨冲刷绿叶芭蕉，那清明的雨打落满树红花。

清明扫墓活动心得体会篇五

清明节是中国传统节日之一，也是一个重要的祭祖日。每年的清明时节，许多人会选择到户外进行一些活动，以表达对逝去亲人的怀念和思念之情。我也参加了一次清明户外活动，从中获得了许多收获和体会。

在清明节当天，我和一群朋友选择了一个风景优美的公园进行户外活动。公园的空气清新，鸟语花香，给人一种宜人的感觉。我们提前准备了一些祭品，包括糕点、水果、鲜花等，前往了亲人的墓地。在墓地前，我们庄重地摆放好祭品，点燃鞭炮，跪下来缅怀先人。这一刻，我感受到了家人的思念之情弥漫在空气中，感受到了家人的灵魂与我们的的心灵相通。

除了祭拜先人，我们还计划了一些其他的户外活动。首先，我们分成几个小组进行了远足之旅。沿着山脚小路，我们走进了茂密的树林，呼吸着新鲜的空气，感受着大自然的美丽与神奇。在山间小溪边，我们拍了许多美丽的照片，留下了难忘的记忆。远足过程中，我发现了许多不为人知的风景和植物，感受到了大自然的魅力。

接着，我们进行了一场友谊赛的篮球比赛。篮球场上欢声笑语不绝于耳，大家互相配合，展现出了良好的团队合作精神。不管输赢，大家都坦然面对，相互鼓励，增进了彼此的感情。

之后，我们进行了一场野餐，品尝了各种美食。食物不仅美味，而且气氛热烈，大家围成一圈分享着自己的感受和快乐。

野餐过程中，我发现了一种全新的欢乐，一种与家人和朋友共同享受美好时光的幸福感。

最后，我们组织了一个户外游戏，包括接力跑、踢毽子等。游戏中，大家都尽情释放自己的能量，竭尽全力去追求胜利，同时也笑声不断，欢乐陪伴着我们成长。

通过这次清明户外活动，我获得了许多收获和体会。首先，我明白了清明节的重要意义，懂得了如何纪念祖先和追思先人。同时，我感受到了大自然的美丽和神秘，意识到保护环境的重要性。我坚信，只有珍惜生态环境，才能让我们的后代继续感受到大自然的美好。此外，通过参加各种户外活动，我学会了团队合作和友谊的重要性。只有通过相互合作和支持，才能在困难时互相帮助，共同取得胜利。

总之，清明节是一个重要的节日，也是一个展现家人和朋友情感的好机会。参加清明户外活动，不仅能表达对先人的怀念之情，还能增进和朋友的感情，提升自己的团队合作能力。通过这次活动，我懂得了生命的短暂，更加珍惜眼前的每一天。希望每个人都能抓住这样的机会，感受到生活的美好，传递爱与温暖。