

2023年圆圈舞活动反思 中班教学反思 思(优质8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

假期实践心得体会篇一

今天是八月五号。上课的第四周已经结束。下周四正式放假。在此，简单就一个月里工作经验，经历做一总结。我的工作分配：前两周上午负责咨询，报名收费等相关事宜及其它一些事项。对于自信而没经验的我，刚开始开发票都是学着开的，对于家长的咨询回答得还是不够完善。直至两天之后，手熟顺口。目的很简单，想尽办法留住家长，留住学生。要做的也很简单。一进一出：将学生及家长引进来，了解学生情况，同时将学校特色推出去（当然，自己很清楚，是极适合还是较适合学生的）关于我的教学，认为真正的一堂好课，是全班共同参与，共同享受的一门艺术。气氛活跃自是必不可少的。但此时能否把握住一个度又显得尤为重要。（我也一直努力在把握）怎样能让学生以很轻松的状态习得更多，掌握得更透彻，明白。既让他们娱乐，同时又学到知识。既不磨灭他们的天性，使其自然发展，又能使其有规则可循。这是老师需要用心思索的。区别于成绩，而对于学生而言同等重要或甚是重要的。他们同名学生，却是一个个独立的各具个性的个体。我喜欢他们每一个，也很开心他们很喜欢我和我的课。关于小学生的学习，我想最重要的两方面是老师和家长。不涉及学生。因为小孩子的自制力差，认知，识别能力也差。老师讲课魅力大小，对学生负责程度，家长是否让孩子从小养成看书，学习的好习惯，家长是否监督，关心程度都将关系到他以后的学习能力及独立思考能力。学生与学生之间的差距从此已经开始慢慢拉开，到最后形成鲜明对比。因为一个学

习习惯的问题。这些也是跟家长电话沟通很深的感悟。

除了学习，当然还有其它。最开始，是校长面试的我，我又帮她物色了几个去面试。最终和我在一起的是三个学妹。第一周，每人每天上课上得都挺累，早晚饭馒头就咸菜，辣酱。真正感觉挺辛苦。第一次开会，校长提及电话沟通，却未提及一字报销。思前想后，让下属掏腰包似乎不合理。会后第三天，我找到了校长谈话。校长说也正打算谈此事。于是顺着电话费，我又提及这一周各老师的工作状态和生活状态。提出了了700元的支出费。(含我们平时买水果，周末聚餐的补助费)校长说，话费可提前预支，生活补助并无前例。不过看交情，可以破个例。给了400。不是我想像的700但至少有些安慰。因为，因为试着为大家争取了利益了，而且争取到了。校长和我都清楚我的角色。简单，上通下达。在我这儿有个缓冲的余地，很多事也就好办多了。那次谈话，校长又跟我谈了许多。关于学校继续发展扩大的情况。有想法的人。我对她还是挺肯定的，不管经验还是处事风格。当然，她经验丰富，而我也有我自己的想法。大的决策方面，我们是上下级关系，平时一一些细节讨论。我们更像是同级之间的交流。后来，也慢慢清楚，校长之所以那么从容的规划学校未来发展。是因为共同投资，平担风险的原因。这毕竟是件好事。

到现在，电话沟通了两次。还有下周最后一次告知家长暑期培训结束的电话通知。其实，跟家长电话沟通也能真正反应一个老师的语言艺术和办事能力。每次打电话之前，我都会将每个学生的情况归纳总结一下。要的是一针见血的指明学生的好与不足。要让家长感觉到你的老师形象进而对老师尊重且肯定。碰到能聊的家长，将必要内容沟通完毕后，能适可而止或恰当地将其回绝就显得尤为重要。

工作的第二周，碰到了社会上很常见的同行竞争的问题。且是要共用一个大门，同一个上下楼梯的竞争。关于房东，看中交情，可毕竟还是看中人民币。来者不善。但最终必有一

方走人，但房东管不着。只是租房子，能到的是竞争中房子的充分利用，房子的增值。有头脑!有些人说来者不地道，了现代社会只要不违法就行。人人都想赚钱，人人也都有赚钱的权利!只是于道德情感上有些说不过去罢了!我想起了有句话:同是一个人，知识越进步，眼光越远大，竞争就越少。挺对!还想什么?努力吧!

四周以来，学校不大但整体感觉体制挺完善。从每天的作业单，课堂评语，家长监督，签字到周末家校沟通。平时对他们的奖励及最后的期末考试颁发奖状，开家长会。一个很系统的体制下来了。学生学习的客观条件也就差不多解决了。至于主观，就看你愿做飞多高的鸟了。

总结了这么多，就等着下周四吧!跟家长再见个面，开个小会。然后拿着那不算多但内涵丰富的工资，乘着开往家的列车，美滋滋，沉甸甸地回去。呵呵。关于这次经验，以后的日子就会明白它可供几个春秋享用!呵呵!休息了!…为了明天好好工作!

假期实践心得体会篇二

时间过得真快，一转眼间三周的实习时间就过了。在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，感觉收益非浅。

“金工实习”是一门实践性的学科基础课，也是我们工科学生必须进行的工程训练、培养工程意识、学习工艺知识、提高综合素质的重要必修课。但是我们作为工科的学生，在这之前一直没有受到严肃正式的工程训练。就我自身而言，很可能由于长期的忽视，导致工程意识淡薄，没有对这种工科思维的精髓引起足够的重视。同时在实际操作中，也远达不到工作的要求。其实作为一名大一学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对机械专

业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。实践是大学生生活非常重要的一部分，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径，它的重要性甚至超过了课堂。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

车工要记的东西很多，但是由于之前我有作了比较充分的心理准备与理论准备，倒也不至于令我手忙脚乱的。但是真正做起来的时候，各种问题就随之而来。首先，初出茅庐，畏手畏脚，很多工序自己知道是这样做的，但是就是不敢确定，也许是因为第一次接触车床，感觉还是很紧张。和同学配合总是出现问题，无论老师如何耐心的指导。

一个上午下来，我还没有加工好一个简单的锤柄，但是总算没有出大问题，也算是大幸了。下午接着做上午未完成的工作。经过一个上午的适应，那个锤柄很快就做好了，感觉还算不错。于是心有点轻飘飘了，正是因为这样，我在做第二个锤的时候出错了。在削锥面的时候我把刀的角度用错了。还好在老师的指导下，采取了补救措施，终于完成了任务。在车螺纹的时候，我们小组总是担心出问题，都是在老师的耐心指导下完成的。

我们要做的工作就是用各种锉把锤头然后打孔，套螺旋，装配。

这个工种的全过程都是体力活。在老师讲解的时候大家都觉得挺简单的，但实际过程却大相径庭。记得有些师兄姐是这样形容的“车工者，连脸上都沾了油，刀屑飞溅；钳工者，满手上长出了茧和泡，汗水淋漓。”虽然有点夸张，但是却真的反映出钳工的辛苦。

过程是辛苦的，但结果却是令人欣慰的。尽管隔了一个xx小长假，但经过两天的汗水淋漓，我终于做好了一个锤头。

今天的内容很多，但是工序做起来轻松很多。主要是看演示，师傅们的操作非常熟练，真的很羡慕。自己上手几把，感觉还不错。考试的方式倒是不错，抽签，呵呵。

用砂子造型，突然找到了童年的感觉，但这显然不是小孩子玩泥沙，而是一件很讲究细心的事情，因为泥很容易变形，所以做的时候一定要小心仔细。

最后一课：焊接和压力铸造有点不舍，又有些激动。面对着崭新的一项技术，以前总是看着别人弄，觉得非常简单，等自己动起手来才发现真的很难，尤其是焊接，我比别人多练了好久。

自己在实习期间还有很多体会体会。一是自主学习——工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老师傅们从不吝惜自己的经验来指导我们工作，让我们少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，我们所要作的只是甄别哪些是我们需要了解的，哪些是自己感兴趣的。在我们实习的单位里，我就遇见了几个非常和善的老员工，只要问他们的是技术上的问题，他们都会一一作答，使我了解到，原来理论跟实际是有很大的差距的，也让我理解了一些课堂上不懂得问题。二是积极进取的工作态度——在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自由观摩，如果态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。三是基本礼仪——步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常

进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。四是为人处事——作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

我想，通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。第四是动手能力太差，看着师傅做的很好，总觉得挺简单，但自己实际操作起来却发现真的是非常困难。

“痛并快乐着”这句话用来形容短短三周的金工实习再恰当不过了。这次实习带给我们的不仅仅是经验，它还培养了我们吃苦耐劳的精神和严谨认真的作风。不能再觉着工件差个几毫米无所谓，每一点误差都可能带来巨大的损失。

“纸上得来终觉浅，投身实践览真知”。短短的三周就这样过去了，累过了，苦过了，也想过了，作品也不那么另人满意，但意义十分重大。一分耕耘一分收获，我们得到的锻炼远远高于我们的付出的。

假期实践心得体会篇三

实习单位：中国银行。

实习部门：营业部

实习时间□20xx□7月

由于在学校的专业课程学习中较多地接触了金融方面的知识，同时出于修金融双专业的缘由，因此，本着一种希望能将课本与实践相结合的思想以及一种曾经想以后在银行工作的憧憬，本人开始了在银行的实习生活。

实习第一天，内心怀着忐忑与新奇，以一身干净的着装踏入了银行，然而却在服装上被老师提出了严重的批评。作为银行工作人员，要求有统一的着装，即上身需穿白色衬衫，下着西装黑裤外加黑色皮鞋。男性需带领带，而女性的皮鞋要求前不露脚趾，后不露跟。简而言之，需保持一种干练，整洁的形态。作为实习生，虽不具有完全一致的服饰，但也需要穿跟行业服装颜色相近的衣服，以保持银行的整体形象。在受到熏陶后，下午变换上了一身职业装回到银行，在外在上俨然有了点工作的样子。

纵观整个实习生活，我的实习工作可被分成两部分，即：担任临时客服经理及学习对公业务。

客服经理工作

原以为客服经理只是一种引导作用，然而事实不然。它所涵盖的工作可以涉及到营业部里大大小小各个方面，即需要了解所有业务的情况，包括普通的对公对私业务的存取款、贷款的办理及还贷、理财业务的部分指导等，要有一种处理全局，解决突发状况的头脑以及良好的交流能力。

以一个下午的时间学习了银行客服经理准则以及厅堂服务标准，接触了各种表格的填写、帮助还贷、网上银行开通及使用、查询机的使用等。每日准时上班，一天一站就是6个多小时。

心得体会

它与其他小银行如宁波银行，光大银行等方面有一定的优惠政策，即：由于它们之间运用的是银联清算系统(大银行之间使用的为人民币支付清算系统)，在银行存取在宁波银行卡上的钱时无需交手续费，此费用由银行替客户进行支付。此外，同城转账若转到5大国有银行，则需填写同城通存通兑单(但现今银行没有通兑业务)；若为异地转账，则需填写异地转账单；同为银行间转账则无需填写表格。至于其他，如借记卡办理业务，密码挂失及解锁等均需填写相关表格。而指导客户填写表格以及帮客户取号成了我工作组成的一部分。

网上银行业务的开通及使用对于一个不曾接触过的我来说起初有点困难。需教客户如何操作，并需要进行相关演示。要回答客户u宝和浏览器证书的区别以及网银申请时对单笔和累计额度的限制等问题。

此外，由于理财经理在我实习的该周请假休息，因而，我也担任起了介绍理财业务的重任。虽然显得有些粗略，很多东西还要请老师帮忙，但逐渐地也越来越能熟练应对了。如：办理“钱生钱”业务可以选择1天或7天，适用于那些需要使用活期存款且存款数量较大，但使用时间不定的客户。其底线要求为：在柜台上办理，需5万元以上，而在网上银行办理，则需5万2千元以上。同时，目前的理财业务为：将客户的钱集中后主要投资于国库券以及票据(主要指银行承兑汇票)，因而能降低一定的风险。另外，也了解了“申购”与“认购”的区别等等涉及各方面的知识。

在实习期间也发生了一定的突发状况，比如，在7月23日停电一天，险些造成银行备用电供应不足。在这种尽量关闭电脑，节省电量使用的情况下也就对办理业务的速度产生了很大的影响，同时也导致取号机器难以使用。在此情况下如何稳定客户在等待中不厌烦的情绪，合理地进行解释并保持一定的等待顺序成了我遇到的一个问题。但凭借着之前学生工作的经验，让我很好地对此进行了处理，也使银行内其他人员比较满意。

对公业务的学习

柜台方面主要包括对私业务以及对公业务，对私业务主要涉及现金，而对公则主要涉及各类票据。

由于在学校学习过银行会计的课程，同时接触过清算系统的实践操作，因而在本人的申请下，由临时客服经理工作转到对公业务的学习。

在此期间，首先了解了点钞的规范动作。起初有些生硬，还险些拿不稳一捆，速度缓慢。在不断地训练下，由原来的一捆需1分钟左右到最后一捆40秒左右，让我感到缓慢的进步。在询问优秀的标准后，我得知，在10分钟内要数出16捆(每捆100张)。在练习期间，也看到了对几位已毕业的大四实习生的考核，颇有一定的压力。

当然，最主要的还是对于票据的学习。在本人的要求下，向老师要了一份全国票据法进行学习，同时也跟在会计各位老师后面见习了各种票据的处理过程，从一天最初的打印人行往来回单、小额支付系统回单开始，工作也就拉开了序幕。开户的处理、支票的检验，影印的上传以及往来账户的操作等等都让我有了更深入的了解。比如，在开户前需要检查是否已开基本账户，是在哪家银行，是否属于空头支票黑名单户，此外还要验证身份等等。这不仅使我对银行会计课程的内容有了回顾，同时也接触到了些更为实际的操作。

出于想在尽量短的时间内了解更多的银行业务，我开始每晚回家背五笔字字根，练习五笔字，望对以后能有所准备。

总之，在银行实习的半个月时间里，让我保持着一种规律的上下班生活，不断地了解着工作的意义，思考着那个曾经想以后要在银行工作的想法。同时，也让我明白，在实习期间一定要保持一种虚心求教的心态以及不耻下问的勇气，主动争取自己想要学习的东西，才能获得更多的收获。

ps:就这么洋洋洒洒地打出一堆文字，感觉写的好官方呀~哎哎，反正是要上交去的，只能写官方点啦~我记得去年实习没交实习报告，今年杂要交了捏?哎，反正就是打字，一堆的文字。。。

不过说实话，原先是出于想让自己想清楚地目的，可是，我依旧没想清楚，而且貌似畏惧工作了有点。感觉还是读书好啊。

假期实践心得体会篇四

假期当服务员实习是和你好的体验机会，下面是本站为大家带来的假期当服务员实习心得体会，希望可以帮助大家。

今天，天气晴朗，凉风徐徐，我们假日小队准备做一件有意义的事。

我们来到喜来临蛋糕店，服务员阿姨笑眯眯地迎上来：“小朋友，你们要买点什么？”“我们不是来买东西的，我们想在这儿当一天服务员。”我们争先恐后地回答道。阿姨为难地说：“我们的老板娘不在，我不能擅自做主。”我们只好遗憾地走开了。

我们走啊走，突然看见元祖蛋糕店门口写着“招聘”两个粉红色的大字。我心中生起一丝希望。于是，我们走了进去，对服务员阿姨说：“阿姨，我们是假日小队，我们想在这里做一天服务员，好吗？”服务员阿姨欣然同意。

阿姨先拿出一个小册子翻开，只见上面密密麻麻的写满了礼貌用语。阿姨对我们说：“这里是你们要说的礼貌用语，你们把它背下来，才能‘工作’。”我二话不说，立刻就把它背了下来。

接着我们进行‘工作’。我和施安妮站在门口当迎宾员。看到有客人进来就异口同声地说：“新年好！欢迎光临元祖。”还做了个“请”的动作。看到有客人走了，就面带微笑地说：“欢迎下次光临！”并鞠了一个标准的90度的躬。周琛琛她们也毫不示弱，十分热情地招待客人，她们的态度也十分热情，看见客人就甜甜地说：“请问您需要点什么？”还积极地向客人介绍产品。我们都受到了阿姨的夸奖，也受到了客人们的称赞。

时间过得真快，一眨眼，一天就过去了。通过这一天的“工作”，让我学到了一个道理：有些事看上去十分简单，但是做起来却很难。这一天学到的东西让我受益匪浅，受益终身。

夏哥哥如约而至，送来了我们朝思暮想的礼物——暑假。我曾幻想着，在这个如梦的假期中游西湖，赏荷花，一切，一切都是那么的美好！

“这个暑假你要去饭店实习！”这声音如晴天霹雳一般将我从梦中击醒。我苦苦哀求道：妈妈，我已经学习了半年了，累死了，就不能让我歇会？无论我怎样哀求，既不吃软又不吃硬的妈妈只说了犀利尖刻的三个字：必须去！

赤红的太阳炙烤着这神州大地，不情愿的我跟随妈妈来到了饭店。第一天，在五点吃完晚饭后，妈妈教我使用点菜宝。“先按这个键，打开点菜宝。然后登录服务器，就可以点菜了。点菜有两种方法，一种是按字母，一种是按数字，你试试吧！”这似乎很简单，但我摸索了半个小时，还是丈二和尚摸不着头脑。

又过了半个小时，客人们陆陆续续而至。人越来越多，员工们就像热锅上的蚂蚁，已经揭不开锅了。妈妈就让我拿着点菜宝去点菜。“请问：您要点什么？”我询问道。“我要四大份糊涂面，一份牛肚……”他说的这么快，我根本就没有听清啊！我又询问了一遍，却还是不清楚。我不敢再问，唯恐客

人不耐烦了。我红着脸低着头按着点菜宝，一分钟，两分钟，三分钟……一位客人再也按捺不住了，大声呵斥道：“这么长时间了，到底我们还吃不吃了！”听到这刺耳的话后，我跑到妈妈面前，一把抱住了妈妈，眼泪潸然而下。

这一刹那，我开始意识到自己是多么的脆弱。

母亲用温暖的怀抱抚平了我内心的伤痛后，就让我端盘子，打扫卫生。端盘子多简单那，我对这件事不屑一顾。端盘子时，我开始恐惧，害怕手中的菜一不小心就摔碎了，手不停的在颤抖。“嚓”一声“巨”响后，满地都是“鲜花野草”一切都是那么的不如意，真是害怕什么来什么呀！

这一刹那，我开始意识到自己是多么的懦弱。

收拾完盘子后，到了大约九点，夜已深了。筋疲力尽的我哭诉道：“妈妈，客人们大都离去了，我闲着没事干，无聊死了，我想回家。”妈妈思索了片刻，回答道：“那你就回去吧。”我欣喜若狂，不到十分钟就跑回了家。到家后，我倒床酣睡。在夜里，我隐约听到开门声，我眯着眼摸着打开了灯，一看表，已经一点了。细听后，发现是我妈妈回来了。我心如刀绞，恨自己不能与妈妈相伴。

这一刹那，我开始意识到自己是多么的软弱。

我想，我想……

第二天，同样在五点吃完饭后，我同样拿着点菜宝，同样端着盘子，但不同的是我得到了老板的赞誉，与母亲一起度过了这美好的时光。

我想，我想，我想长大；我想，我想，我想成熟！

今天，四年级要比赛双摇跳。下午，第一堂课就要比赛，我

们班的选手们随着郭老师来到了目的地，我拉着运动员也一同来了。这次运动会我比较轻松但却很忙碌，因为我转变了角色，不是运动员而是服务员了。

一会儿我手上就多了一大堆衣服，那是因为下一场就是我们班“拼搏”了。运动员都脱下棉衣开始热身了，一会儿工夫，已经轮到了我们班比赛。我虽然不是运动员，但我也为他们紧张，手上的衣服也没有感觉，仿佛是在自己比赛一样，我也要为我服务的运动员数个数，“一个、两个……”一直数到十六个的时候，结束的哨声响起了。比赛已经结束，运动员兴奋地跑到我身边说：“怎么样？我的表现出色吗？”我连连点头称赞地说：“出色！出色！太出色了！”并且还竖起了大拇指。

到了梯口时，她示意要我扶，我赶紧伸出胳膊扶着她，当时我不知道我为什么会很兴奋，而且力气也很大，轻轻松松就将她扶到了班级的位子上。

这次当服务员，我觉得很愉快很光荣，希望下次还能当一次服务员，这样还能体验一下帮别人服务的感受，还能为动员尽一份力，而且运动员取得的好成绩也有我的一份功劳，很光荣，不是两全其美吗！

假期实践心得体会篇五

一年一度的假期对于一部分学生而言，是一种远离课业负担的简便与惬意。可是，我觉得在无所事事的光阴中往往也就带有一丝百无聊赖的失落与遗憾。为了今后在社会中更容易的找到自我的位置，体现出自我的价值，我决定抓住这次能在建行实践学习的机会，在实践中升华自我。于是进了银行做个社会实践，一个月的时间倏然逝去，对我这个第一次进银行实践学习的本科生而言，留在炙热的阳光下的汗珠中包含着厚重的记忆、成熟的印记、宝贵的经验、还有就是百分

之百的成就感。

总所周知，中国建设银行是四大国有银行之一，是中国金融体系的重要组成部分。近年，建行在企业管治建设、内部组织机构设置、完善风险管理体制、管理和业务流程再造、产品和服务开发等方面，进行了一系列卓有成效的改革和创新，已经成为当今内地最具综合竞争本事、市场营销本事、风险控制本事、客户服务本事和盈利本事的银行。中国建设银行宁夏石嘴山市分行，一向鼎力支持石嘴山经济的发展，在地方经济建设中发挥着极其重要的作用，以优美的环境、丰富的金融产品，竭诚为各类企事业单位和城镇个人客户供给着安全、快捷的全方位优质金融服务。

有幸在中国建设银行石嘴山分行进行了一个月的实践学习，学到不少实用的财务知识和技能。我从客观上对自我在学校里所学的知识有了感性的认识，使自我更加充分地理解了理论与实际的关系。我这次实践学习所涉及的资料，主要是会计业务，其他一般了解的有储蓄业务、信用卡业务、贷款业务。

会计业务：对公业务的会计部门的核算(主要指票据业务)主要分为三个步骤，记帐、复核与出纳。那里所讲的票据业务主要是指支票，包括转帐支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是经过电脑验印，或者是手工核对；再看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。

对于现金支票，会计记帐员审核无误后记帐，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金(出纳与收款人口头对帐后)。转帐支票的审核资料同现金支票相同，

在处理上是由会计记帐员审核记帐，会计复核员复核。那里需要说明的是一个入帐时间的问题。现金支票以及付款行为本行的转帐支票(如与储蓄所的内部往来，收付双方都是本行开户单位的)都是要直接入帐的。

而对于收款人、出票人不在同一家行开户的情景下，如一些委托收款等的转帐支票，经过票据交换后才能入帐，由于县级支行未在当地人民银行开户，在会计账上就反映在“存放系统内款项”科目，而与央行直接接触的省级分行才使用“存放中央银行款项”科目。而我们在学校里学习中比较了解的是后者。

还有一些科目如“内部往来”，指会计部与储蓄部的资金划拨，如代企业发工资；“存放系统内款项”，指有隶属关系的下级行存放于上级行的清算备付金、调拨资金、存款准备金等。而我们熟知的是“存放中央银行款项”，则是与中央银行直接往来的省级分行所使用的会计科目。一些数额比较大的款项的支取(一般是大于或等于万元)要登记大额款项登记表，并且该笔款项的支票也要由会计主管签字后，方可支取。

“一天之际在于晨”，会计部门也是如此。负责记帐的会计每一天早上的工作就是对昨日的帐务进行核对，如打印工前准备，科目日结单，日总帐表，对昨日发生的所有业务的记帐凭证进行平衡检查等，一一对应。然后才开始一天的日常业务，主要有支票，电汇等。在中午之前，有票据交换提入，根据交换轧差单编制特种转帐借、贷方凭证等，检查是否有退票。

午时，将其他工作人员上门收款提入的支票进行审核，加盖“收妥抵用”章，交予复核员录入计算机交换系统。在本日业务结束后，进行日终处理，打印本日发生业务的所有相关凭证，对帐；打印“流水轧差”，检查今日的帐务的借贷方是否平衡。最终，轧帐。这些打印的凭证由专门的工作人员装订起来，再次审查，看科目章是否盖反、有无漏盖经办人

员名章等，然后装订凭证交予上级行进行稽核。这样一天的会计工作也就告一段落了。

储蓄业务：储蓄部门目前实行的是柜员负责制，就是每个柜员都能够办理所有的储蓄业务，即开户，存取现金，办理储蓄卡等，凭证不在想对公业务部门那样在会计之间传递，而是每个柜员单独进行帐务处理，记帐。可是每个柜员所制的单据都要交予相关行内负责人先审核，然后再传递到上级行“事后稽核”。

信用卡业务：信用卡按是否具有消费信贷(透支)功能分为信用卡与借计卡。信用卡又按持卡人是否向发卡银行交纳准备金分为贷计卡与准贷计卡。贷计卡是银行授予持卡人必须的信用额度，无需预先交纳准备金就可在这个额度内进行消费，银行每月会打印一张该客户本月消费的清单，客户就能够选择全部付清或支付部分，如果选择后者，则未付清部分作为银行的短期贷款以复利计。

而准贷计卡则是交纳必须的准备金，然后银行再授予其必须的消费额度的一种信用卡。借计卡是没有透支功能的，但能够进行转帐结算，存取，消费的一种卡。如建行的储蓄龙卡。信用卡还能够按使用对象分为单位卡与个人卡；按信用等级分为金卡与普通卡。

信贷业务：由于目前的实际情景，中小企业融资难，尽管央行一再出台有关鼓励银行向中小企业贷款的方案，可是，在各个银行内部都有严格的控制。建行也是如此。所以，银行目前也投入了个人贷款领域。需要注意的是，银行的个人贷款业务并不是直接将款贷给个人，而是与商家签订必须的协议，其实是将款贷给商家，然后商家把商品卖给个人，个人再还款给银行。银行在与商家签订协议时，审查商家的证件是否齐全。

而个人要向银行供给有关的收入证明，身份证明等。一般都

是以购买的标的物作为抵押，最常见的就是动产抵押(如汽车贷款)和不动产抵押(如住房贷款)。信贷部门实行的是审贷分离制，就是进行贷款客户开发与具体发放贷款，审核贷款可能性的工作人员是各司其职的。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实践过程中，我深深的感觉到自我所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自我学的不错，一旦接触到实际，才发现自我明白的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

经过这次的实践学习，我对自我的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有必须距离的，并且需要进一步的再学习。虽然这次实践的业务多集中于比较简单的前台会计业务，可是，这帮忙我更深层次地理解银行会计的流程，核算程序供给了极大的帮忙，使我在银行的基础业务方面，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。

尤其是会计分工，对于商业银行防范会计风险有着重要的意义，其起到了会计之间相互制约，互相监督的作用，也有利于减少错误的发生，避免错帐。俗话说，“千里之行，始于足下”，在这短暂而又充实的实践中，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

实践学习中有苦有甜，平坦的大道上多个门槛是种挑战也是一种机遇，这个门槛也许是障碍也许是通向另一个世界的门票。

假期实践心得体会篇六

一、保育员见习。

这是首周的任务，目的是熟悉园所、班级的基本情况，接受指导老师的点拨，在做好保育员工作的同时，了解班级基本情况，跟幼儿接触、沟通，建立良好关系的同时，对各个幼儿特点有了初步了解。另外，在指导教师的帮助下，熟悉班级授课方式、教学计划后，写出自己详细而完整的教案，跟指导老师沟通并确认后，正式授课。在此期间，我不仅了解并做好保育员的工作，还自己独立完成了对班级环境的创设，并得到了老师和领导的一致好评。

二、教师。

这是第2—4周的任务。我的园所属于农村，她们的教学观念跟城市不太一样，她们更重视的是对幼儿知识的培养，一般的艺术类课几乎都不接触，导致幼儿学习无积极性，经常不愿来园。考虑到这点，我在和指导老师的协商后，用自己的一套方式对他们进行授课，或舞蹈，或音乐，或利用电脑，或讲故事，或游戏等多种方式进行，在让他们学到知识的同时，吸引了他们的注意力，同时也提高了幼儿的出勤率。当然，我的每次授课前后都会跟指导老师详谈，找出优势和不足，以便下次做的更好。

一个月的让我得到了一次全面而系统的锻炼，学到了许多书本上没有的知识和技能，有机会将理论与有机结合，受益匪浅。在看到优点之余，我还存在着一些不足，主要是上课状态不稳定，起伏较大，时而出现紧张、表达受挫、声音不够洪亮等情况；今后定必认真，及时反思，多向别人学习，使自己不断进步，日渐完善，同时紧记“不论遇到什么困难，不要对自己失去信心”这个道理，逐渐走向成熟。

假期实践心得体会篇七

根据学校毕业实习要求，本人于__年2月底到4月底期间在____银行__县支行城关分理处进行了为期8周的毕业实习。实习期间，在学校和单位指导老师的帮助下，我熟悉了金融机构的主要经济业务活动，系统地学习并较好掌握了银行会计实务工作，理论水平和实际工作能力均得到了锻炼和提高。现将毕业实习的具体情况 & 体会作一系统的总结。

____银行是四大国有银行之一，是中国金融体系的重要组成部分，总行设在北京。在国内，____银行网点遍布城乡，资金实力雄厚，服务功能齐全，不仅为广大客户所信赖，已成为中国最大的银行之一。在海外，农业银行同样通过自己的努力赢得了良好的信誉，被《财富》评为世界500强企业之一。

____银行宁海县支行城关分理处是宁海县支行直属的一个营业网点，一直鼎力支持宁海经济的发展，在地方经济建设中发挥着极其重要的作用，以优美的环境，丰富的金融产品，竭诚为各类企事业单位和城镇个人客户提供安全，快捷的全方位优质金融服务。

在正式学习银行业务前，我在实习指导老师的指导下首先学习银行工作必需的基本技能，包括点钞，捆钞，珠算，五笔字型输入法，数字小键盘使用等。这似乎给了我一个下马威，本来自以为银行业务相当的简单，却没发现我原来有这么多基本的技能不会操作。看着同事熟练的点钞，真是又佩服又羡慕，而我只能笨拙的从一张一张数起。对于珠算，刚开始我一直无法理解为什么不用计算器，这不是更方便吗？后来慢慢才了解，原来银行柜员经常需要查点现金，看是否能账实相符，而人民币有多种卷别，在点钞时需要累加，这时使用算盘就要比计算器方便，因为计算器显示的结果超过一定时间便会消失。

经过一个星期的“苦练”，我虽然还不能熟练操作银行的基本技能，但大致也掌握了其中的技巧，所谓熟能生巧，主要是靠以后勤加练习了。于是接下来，实习指导老师便让我学习储蓄业务。该分理处的储蓄业务实行的是柜员负责制，就是每个柜员都可以办理所有的储蓄业务，即开户，存取现金，挂失，解挂，大小钞兑换，受理中间业务等。对于每一笔业务，我都学习了其abis系统的交易代码和操作流程，业务主要可分为单折子系统和信用卡字系统两类。此外我还学习了营业终了时需要进行的abis轧账和中间业务轧账，学习如何打印流水，平账报告表，重要空白凭证销号表，重要空白凭证证明细核对表，审查传票号是否连续，金额是否准确，凭证要素是否齐全等。

在银行实习，学习柜员间每天交接工作时的对账是必不可少的，对账时除了要核对现金账实是否相符外，还要查看重要空白凭证是否缺失，传票是否连续等等。而柜员间对账也是很有程序的，一般先清点现金，然后再是清点重要空白凭证如存折，银行卡，存单等。

经过一段时间的学习并背记储蓄业务的交易代码和操作流程后，我开始学习银行的会计业务，即针对企业的业务。对公业务的会计部门的核算(主要指票据业务)主要分为三个步骤，记账，复核与出纳。城关分理处的票据业务主要是指支票，包括转账支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是通过电脑验印，或者是手工核对；再看大小写金额是否一致，出票金额，出票日期，收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。对于现金支票，会计记账员审核无误后记账，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金(出纳与收款人口头对账后)。转账支票的审核内容同现金支票相同，在处理上是由会计记账员审核记账，

会计复核员复核。

这次实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班；如果是不小心弄错了钱款，而又无法追回的话，那也必须由经办人负责赔偿。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。在我实习快要结束时，基本业务流程我也算是掌握的差不多了，所以偶尔在空闲时指导老师让我上岗操作。没想到，看似简单的业务处理，当真正上岗时却有这么多的细节需要注意，比如：对待客户的态度，首先是要用敬语，如“您好，请签字，请慢走”；其次与客户传递资料时必须起立并且双手接送，最后对于客户的一些问题和咨询必须要耐心的解答。这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自己的岗位上有所发展。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。因此，

我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。