

2023年四年级家庭旅游计划方案(大全6篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学心得体会篇一

我记得9个月前，我还急急忙忙的准备大学考试。那时我担心我考不上我喜欢的学校。但是，终于我实现我的梦想了——在自己喜欢的河内大学学习汉语。

上大学后，我的生活没有太大的改变。是因为我原本生活和学习的地方就在河内，所以不用住校或租房。我家离学校也不远，只要骑车15分钟就到了。但是，说实话，我更喜欢离家的生活，因为那样我可以自己生活，可以体会到想家的感觉。

上大学后，这里的一切对我来说都很新颖。我在全新的环境里学习，认识了很多新朋友，学习了很多新的知识等等。一开始我觉得有点紧张。但是现在我已经逐渐适应了。我们班的同学们都很团结，常常互相帮助学习，有什么集体的活动，我们都参加。刚入学时，我觉得学习不太紧张，但是现在需要学习的知识越来越多。人们都知道汉字很复杂，很难记，所以每天我很努力学习，有不懂的地方我会问老师。我觉得大学的学习与高中的学习不一样，因为高中，我们学生常常被动学习，但是在大学，我们主要是自学。没有老师提醒你学习。如果不学习你就会落后。

上大学后，对我来说印象最深刻的是图书馆。我学校的图书馆很大，也很漂亮。这里有各种各样的书，也很安静。所以每天下课，我都到那里学习，看书。我们学校还有大大的体育场。每天下午，我都会跟朋友去那锻炼身体。比如打篮球，散步等等，感觉很轻松。

大学期间，我用课外的时间打工赚钱用来增长经验，此外也会积极参加一些社团活动，这很有益于我们帮助别人，因为我们都是热血青年。

大学不仅让我学习知识，而且让我可以学习经验。我希望通过四年大学学习可以使我快速成长。

大学心得体会篇二

实习：顾名思义，在实践中学习。下面是本站小编为大家整理的实习心得体会例文，供你参考！

这次实习真的带给了我很多，有经历总会有收获。

最后，我得感谢学校领导和老师给我们这次机会，我们会更加努力，不辜负领导和老师对我们的期望！！

实习是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，同时也使我们开阔了视野，增长了见识，更好的适应社会生活打下坚实的基础。今年暑假我在新密市财政局进行了短期的实习，短短半个月的宝贵实习经验和感触足以成为我迈入社会的一笔宝贵财富。

河南省新密市财政局是该市一切政府机关、行政企事业单位的主要财政收支预算核算机构，主要业务包括：贯彻执行党和国家财政工作的方针、政策，编制全市财政规划和财政收支预、决算，筹集、调拨和管理资金，监督和指导个部分的

财务活动。具体说来有，为中小学校学费、职工工资预算核算、各类费用支出审批、核算及调拨款项，全市机关企事业单位工资核算预算工作、职工福利保障级单位运作中需要的支出预算核算工作，征税收入上报上缴资金调动等工作。

单位领导将我安排在核算中心，核算中心一共7组，各自分担着不同的工作。而我所在的这组主要工作是给市委5大领导班子，分别给政府办公室、市委办公室\人大、政协、审计局\组织部办公室\宣传部、纪检委、统战部、卫生局\教育局\建委、综合执法、物价局、计生局\市委车队\财政局等的各项核算工作，实行统一核算制度。刚来的几天接触的就是1月末工资核算及各项消费支出审核工作，这个工作主要是对工作中需要的一系列消费支出进行审批核算。

首先，在工作中团队工作意识很重要，这里的团队意识不仅是指合作团结，更主要的是把整个工作看做一个链条，而自己的工作其中必不可少的一节。

刚开始做预算的时候单位的前辈们就一再叮嘱说核算工作是最繁琐的，不容任何纰漏和滞后，因为不但要尽早做好预算，还要积极向上级汇报工作进程，不耽误各个单位的工作进程，因此春节前夕单位的同志们各个都很忙碌，老是忙得头昏脑胀的我也意识到了自己的工作对于整个大局来说是多么重要。

其次，工作不分轻重，小事情也有大学问。就拿找领导盖章来说，虽然仅仅是跑腿活，却要求我必须懂得如何更好的与领导沟通，这是基本的职场礼仪，还要求我能够更清晰完整地表达审批项目单位等等以提高工作效率。

第三，实践结合理论才能达到效率最大化。随着递业务的逐渐熟悉和春节前夕业务的增多，我开始接触一些基础的核算工作，第一天由于对核算技巧和word以及表格制作知识的生疏，导致我影响了整个组的工作进程。晚上回到家，我翻出大一的基础会计和计算机基础课本，温习了这些知识，以后

的几天学以致用慢慢熟练起来，终于顺利结算完了各单位工资预算没有拖组里后腿。

可以说，建立绩效评价体系是必需的！从纳税人的角度上看，这也是帮助纳税人监督资金流向的好方法。财政资源来源于纳税人的贡献，纳税人对这些资金的用途和效果有知情权和监督权。绩效评价使财政管理从注重资金投入的管理转向注重对支出效果的管理。它主要包括3点：1、以致出效果为对象2、以“公众”受益为目标3、引入成本概念。

根据这半个月实习的所见所闻，结合大二上学期学习的专业课程财政学，对于财政专业知识也有了更深刻的了解，越来越深刻的体会到：转变财政职能是适应市场经济体制的客观要求。

面对21世纪新的挑战和经济全球化发展的大趋势，我国的财政职能还明显存在着一些不相适应的地方：财政职能的界定还不够明确和规范，财政支出的结构和顺序还应进一步调整，有些重点方面还要突出和加强。一些应由企业、个人或社会其他方面承担的职责，财政还未完全放开，还在过多过细参与微观经济活动和某些事务性管理。而本应由财政代表国家、政府参与分配、管理的领域却又未能有效地负起责任。

各地和某些行业不同程度的“乱收费”，不仅造成财力分散，而且还是贪污浪费、导致一个重要原因。加之，财政支出结构不尽合理，有些该办的事没钱办，不该管的事管多了，致使久已存在的矛盾更加难以解决。因此，建立和完善社会主义市场经济体制，实现经济增长方式的根本转变，振兴国家财政，迫切需要进一步深化财政体制改革，加快财政职能的转变。

二十天的财政局实习使我有所见，有所，有所想，有所悟，有所得，这些不仅巩固了我的专业知识，提高了实践能力，为毕业后更快更好地适应社会奠定了基础，也时刻提醒我学

习需结合实践才能牢固，必将成为我以后求知生涯中的一笔宝贵财富。

共2页，当前第1页12

大学心得体会篇三

改变你的想法

当你有了动机，迅速踏出第一步是很重要的。不要想立刻推翻自己的整个习惯，只需强迫自己现在就去完成你所拖延的某件事。然后，从明早开始，每天都从你的to do list中选出最不想做的事情先做。

学会列清单

把自己要做的每一件事情都写下来，这样做首先能让你随时都明确自己手头上的任务。不要轻信自己可以用脑子把每件事情都记住，而当你看到自己长长的list时，也会产生紧迫感。

遵循20比80定律

生活中肯定会有一些突发困扰和迫不及待要解决的问题，如果你发现自己天天都在处理这些事情，那表示你的时间管理并不理想。成功者花最多时间在做最重要，而不是最紧急的事情上，然而一般人都是做紧急但不重要的事。

安排“不被干扰”时间

每天至少要有半小时到一小时的“不被干扰”时间。假如你能有一个小时完全不受任何人干扰，自己关在自己的空间里面思考或者工作。这一个小时可以抵过你一天的工作效率，甚至有时候这一小时比你三天工作的效率还要好。

严格规定完成期限

巴金森 (c. noarthcote parkinson) 在其所著的《巴金森法则》(parkinson's law) 中，写下这段话：“你有多少时间完成工作，工作就会自动变成需要那么多时间。”如果你有一整天的时间可以做某项工作，你就会花一天的时间去做它。而如果你只有一小时的时间可以做这项工作，你就会更迅速有效地在一小时内做完它。

做好时间日志

你花了多少时间在做哪些事情，把它详细地记录下来，早上出门(包括洗漱、换衣、早餐等)花了多少时间，搭车花了多少时间，出去拜访客户花了多少时间……把每天花的时间一一记录下来，你会清晰地发现浪费了哪些时间。这和记账是一个道理。当你找到浪费时间的根源，你才有办法改变。

理解时间大于金钱

大学心得体会篇四

幼儿的生命安全关系到千家万户的幸福。透过远程培训，听了专家的讲座，我深感幼儿园工作的细微性、重要性。“千般照顾，不如自护”。家长和幼儿园教师，不仅仅有保护幼儿生命安全的职责，同时要及时检查幼儿园的设备、设施，更重要的是要对幼儿进行初步的安全指导、教育，提高幼儿保护自己的潜力，帮忙幼儿树立必须的安全意识。

一、让幼儿了解一些生活常识，学习和巩固一些自我保护的方法和技能

其实我们孩子生活在家庭、幼儿园和社会的环境之中，意外事故的发生常常是不可避免的，但是透过学习一些自我保护的方法和技能，变消极躲避为用心预防，就能够使各种意外

伤害发生的可能性降低到最低限度。如热水、药品是幼儿日常经常接触的物品。花花绿绿的药品会让幼儿误认为是糖豆而吃进肚里。杯里的热水也会因为幼儿不会决定而造成烫伤。那么如何提高幼儿对事件的预见性呢?首先要了解一些生活的常识。我们透过谈话,组织幼儿专门的讨论,倒一杯热水、拿来一些药品,请幼儿讨论一下,从而学会一些自我保护的技能。

二、创造良好的环境,使幼儿构成自我的意识

幼儿园的环境也是关注幼儿的健康和安全的。我们应与幼儿共同创设相应的物质环境,对幼儿进行直观、形象而又综合的教育。幼儿常常在室内乱跑,发生相撞的事情,在室内布置一些安全标记,提醒幼儿注意。但幼儿不了解安全标记,从认识安全标记入手。在认识的基础上,窗台张贴了禁止攀爬的标记;在楼道张贴了下滑危险的标记,时刻提醒幼儿注意安全。

三、透过直觉体验培养幼儿自我保护的潜力

幼儿园里各种器械、各种玩具都有,孩子们能够自由地奔跑,进行游戏,能够说是快乐天堂。但有时玩起来就什么都忘了,往往会对幼儿造成身体上的伤害,这种自身痛苦的记忆是最深刻的。所以如果看到别的小朋友摔伤磕破时,就能把自己的痛苦记忆类推到别人身上,这种体验会有助于幼儿理解自我保护的好处。以后在活动时,幼儿就自然引起了注意,减少对自己身体的伤害。

四、透过生活中遇到的事情,让幼儿学习和巩固自我保护的技能

中班幼儿好奇心增强,好动,随心所欲的特点,而且不知深浅,不明是非,常常趁老师不注意玩一些危险物品,做一些危险的事或到一些不安全的地点玩。但我们不能因为这些就

限制幼儿的活动。虽然他们年龄再幼儿园里不算太小，但他们与需要不断的获取经验，在生活中去不断的探索和反思。在与环境进行交互作用之后从而获得相应的信息、感受。我们要在一日活动中，仔细观察幼儿的一举一动，利用各种教育活动，提高幼儿自我保护的潜力和意识。

经过一段时间的安全教育，我们发此刻活动中大人的提醒在逐渐减少，孩子之间的提醒在增加，幼儿学会了用心地防御。同时，我们也感到，培养幼儿自我保护意识不是一朝一夕的事，需要我们持之以恒，真正使幼儿构成自律，从而获得身心的和谐发展。

安全教育心得体会例文2

大学心得体会篇五

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不

在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

没有规矩，不成方圆，制度是机关管理的重要形式。强化制度意识，首先要熟悉和掌握党和国家的各种制度和规定。许多违反原则、违反纪律的事情，都与对相关制度和规定无知有关。在实际工作中，要严格按照各项规章制度办事，做到坚持原则不动摇，执行标准不走样，履行程序不变通，遵守纪律不放松，并充分利用系统文化建设的成果，将机关管理

与自身自律有机结合，使有形的制度成为无形的规范，不断提高按制度和规定办事的自觉性。

要树立自觉接受监督的意识，把自己的一言一行都置于组织和群众的监督之下。一系列典型腐败案件，严重违法违纪的人，虽然与他们本人不注重学习，放松世界观的改造有关，但是与他们不主动接受监督也有直接关系。因此，作为组织就必须加强对机关干部进行有效的监督。作为个人要自觉地把自已置于组织和群众监督之下，对组织和群众的意见要本着“有则改之，无则加勉”的态度，以外力促使自己内在廉政细胞的生长。我们要从廉洁自律做起，严格要求自己，加强自我约束，自觉接受党内外各种形式的监督，加强自我警示，做到警钟常鸣，提高“思廉、践廉”自觉性。

古人说：志正则众邪不生。理想信念是总开关，决定着人生的追求。领导干部的权力观、地位观、利益观和发展观、政绩观，都是理想信念的具体表现。当前是开放的时代，各种形形色色的诱惑都使每一名党员干部面临着考验，这就要在提高道德修养的同时，坚持自重、自警、自省、自立。正确树立人生价值观，体现立法为公，执政为民的服务理念。在今后的工作中，我们继续将廉政建设狠抓实抓，保证每一位干部职工自廉自洁，风清气正，将南江路政事业更进一步。