

最新演练后的心得体会(实用7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演练后的心得体会篇一

公司为激发员工潜能、培养阳光健康、团队合作的企业文化，前日组织全体员工进行了一次户外拓展训练，这次拓展训练活动主要内容是通过团队集体游戏的形式，磨炼意志，陶冶情操，激发潜能，超越了自我，打造赢的团队。

早上9点到达笑翻天拓展基地后，进行了开营仪式，将队员分成四个竞队，然后由队长组织队员们，确定响亮的队名，提出对训，编写队歌。在队长的带领下，以各具特色的方式进入赛场，拉开比赛序幕。竞赛过程场面热烈，气氛活跃，各队队员精诚合作，相互支持，顺利体验了“强渡亚马逊”、“珠行千里”、“七巧板”、“毕业墙”等拓展项目。

整个活动既有个人项目，又有团队项目，既通过对自我极限的挑战和突破，释放了工作压力，克服了心理障碍，增强了战胜困难的信心和勇气，进一步培养了我们勇于开拓、坚韧不拔的心理素质；又通过团队协助、分组竞赛等形式，培养了队员的创新应变思维和团队协作能力和良好精神风貌。

拓展活动生动活泼、寓教于乐，发人深省，我们无数次沉浸在感动和被感动的氛围中。不仅在自我激励、自我挑战、团队配合等方面有了很大提升，而且学会了思考和行动的方法与策略，获得了许多难得的人生感悟，成为有益终生的精神财富。无论从团结协作、沟通交流、竞争合作、团队盲点、内在心智到心态调整和处理能力，我们都很受启发和教育。

此次拓展训练让大家对自己的工作价值有了新的理解，对自己在工作中的角色和定位有了更清晰的认识，对以后的工作目标更加明确。由于在拓展过程中实现了心理和生理上的双重突破，每个参与活动的人都进一步发掘了自己潜在的天赋，感悟到了自己在自我认识上存在的偏差，从而在今后的工作中能够更理性地管理和发展自己。

演练后的心得体会篇二

一、关于拓展训练：拓展是近年颇流行的时尚休闲方式，在教练的介绍下，我才知道它的由来：拓展英文为outward development，中文译为“拓展”或“外展”，原意为一艘小船驶离平静的港湾，义无反顾地投向未知的旅程，去迎接一次次挑战，去战胜一个个困难！这种训练起源于二战期间的英国。当时大西洋商务船队屡遭德国人袭击，许多年轻海员葬身海底。

人们从生还者身上发现，他们并不一定都是体能最好的人，但却都是求生意志最顽强的人。于是汉思等人创办了“阿伯德威海上学校”，训练年轻海员在海上的生存能力和船触礁后的生存技巧。战争结束后，拓展训练的独特创意和训练方式逐渐被推广开来，训练对象由海员扩大到军人、学生、工商业人员等群体。

训练目标也由单纯体能、生存训练扩展到心理训练、人格训练、管理训练等。现在的“拓展训练”侧重与后者。训练通常利用崇山峻岭、翰海大川等自然环境，通过精心设计的活动达到“磨练意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队”的培训目的。

二、对于拓展训练中各个项目的一些感受：

1、对于信任背摔项目的感受：用挑战自我的勇气，感受团队

的力量，从对个人的信任到团队的信任，同时也感受个人来自于团队成员信任的责任。

2、对于驿站传书项目的`感受：用好的技巧和方法，充分理解规则，调动全队的智慧力量，形成头脑风暴，找最简单有效的方法解决问题。同时，在充分理解限制的情况下，理解信息沟通所必须的因素及相关环节：信息源、信息编码、信息传递、信息反馈、信息解码等。

3、对于七巧板项目的感受：团队需要有一个领导，而领导者需要通过团队的充分沟通，速度了解团队的目标、目前所掌握的资源，找到正确的方法，并且进行强有力的执行；另：团队成员之间需要进行资源协调与调配，配合其它成员共促发展，以求在有限的资源下完成目标。

4、对于断桥项目的感受：在一个变化了的环境中，做一件在我们原来环境并不觉的困难的事情其实是需要有很大勇气的，这时候就需要团队的鼓励与自我的勇气激发。

5、对于天使之手项目的感受：两个人的配合，在12米的高空，脚踩钢丝，同时跟你的搭档还是一个女孩的时候，那你的责任就更多了，而且这种责任也是建立在勇气和协作上的。

6、对于最后的毕业墙的感受：团结就是力量，在这个项目中，我们感受最深，同时，对于一个人来说是不可能的事情，但通过一个团队来完成时，这就变成了一种享受，24个人，20分钟，挡在我们面前4.5米高的墙，徒手的翻越眼前的障碍，如果没有团队是不可能完成的。

三、最后，我总结出团队需要有以下几个要素：

1、明确的目标。首先在生活或工作当中，如果你的目标不明确，做什么都不会做的有声有色。

2、出色的领导者。一个团队必须有一个首，正所谓群无首必败，且这个领导者必须有自己独特的想法。

3、完美的执行力。如果领导交代下来一个活，下面人的执行力不够的话，就算是再好的活，也会做杂的。

4、沟通，分享，信息共享。正如一句名言，阅万卷书，不如阅人无数，这句话就是说的多与别人沟通，分享，共享信息。

总之这次拓展训练给我以及我们团队带来的效果是可想而知的，在一天的拓展训练中通过体验式活动，让我明白了，认清了在日常生活、工作的问题，及解决方法。

明白了很多道理：1、做任何事之前我们都要事先做好准备，可以避免盲目做事。

以更好地去挖掘自身的潜在能力，更好地去发展自己。拓展训练课程是为我们量身定做，每一个拓展训练项目都是根据我们团队的情况而选取的，让我们能够从拓展训练中获取最大的利益。

高了解决问题的能力、领悟到了同事之间相互合作、相互帮助、相互支持的重要性。

演练后的心得体会篇三

一天紧张而又意义非凡的广州笑翻天户外拓展训练活动，在大家都洋溢着丰收的笑容里，落下了帷幕。是啊，游戏如人生，虽然游戏结束了，但是我们的人生却因这次活动更加稳健欢快的前进着。我们要以感恩的心去生活，要感恩每一个有助于我们的人，无论到哪里都要为班级着想，从小事做起，节约一滴水，节约一度电，因为感恩，我们的生活会更美好！

首先，个人的优秀，不代表团队的优秀，只有在优秀的团队里，才能折射出个人的光辉。这次活动总体来讲，都是围绕团队的建设开展的，团队风貌，团队精神，团队合作，优秀的团队优秀的成绩！团队合作的力量在活动中更是以骄人的成绩得到完美的体现。在工作、生活中，无论遇到多大困难，大家团体集思广义总会有最优的解决方法。

其次，良好的心态，有效的沟通，也是本次活动精华的展现。我们生存于一个竞争的大环境下，生活、工作处处存在竞争，有竞争就有所谓的输赢，但是一次的输赢在很多情况下就能变成一个人的人生输赢，这关键问题就在我们是否在输赢面前有一个良好的心态。其实输赢并不重要，重要的是在比赛的各环节里我们要保持一颗良好的心态，遇到困难不急不躁，冷静的想解决方案。在成功时，能平淡的总结经验；在失败时，能微笑的检讨过程。在与人谈话时，要讲究方法技巧，有效的沟通能促进人与人的友谊加深，能促进工作的顺利开展！

最后体会深刻的就是服从力和执行力。在团队工作中，当上级下达命令时，我们就要以高素质来绝对的服从，以最迅速的执行力来完成。这是一个人对工作最起码的尊重！团队是一个大的框架，领导是核心支柱，而我们也是这个蓝图中的关键，所以我们只有更好好做好工作，才能让我们的蓝图更辉煌！

通过这次在笑翻天乐园的拓展训练活动，我希望大家都能以感恩的心去生活，以超强的团队精神，良好的心态、有效的沟通，为团体为个人的人生增添光彩！

演练后的心得体会篇四

在xx年1月15日的8点10分，我们准时踏上了前往xxx拓展基地的道路。差不多要一个半小时的路程，真不愿就这样把这么美好的时光就浪费在自己的美梦中。于是，车内变成了我们

的舞台。在有限的空间里面，我们尽情的展示着自己美妙的歌喉，虽然那一曲《十五的月亮》不那么的完美，但那一刻我们真真非常的开心。大巴车里面的我们，也在尽情的展示着自己笑脸。接下来的一天，我们将尽情的沐浴阳光的那一束温暖。

来到拓展基地后，陈教练还是那样的幽默，当然，阳光还是一样的明媚。此时的我们已经忘记了在大巴车内一阵阵美妙动听的歌声，且把自己陶醉在了这一片灿烂的阳光中。大伙儿尽情地展现着自己天真，当然我们这么美妙的一天也不能单单留给一张张灿烂的笑脸，因为等待我们的有成长的艰辛还有突破的痛楚。

盘上8米高的这根柱子，好像还没有什么让我们感觉到困难的。可是要是站上这个柱子上面的圆盘，却真真让我们开始了挑战自我的征程。当大家在拖着自己颤抖的双脚，此时，已经不知道是是柱子在摇晃，还是自己的双脚在打颤了...面对着自己眼前的那一只高空单杠，我们也曾犹豫，是该放弃的时候?但是终于我们还是战胜了自己的恐惧，此时抓住、还是不抓住，已经对我们不那么重要了，因为在决定自己要跳出去的那一瞬间，我们已经战胜了自己。

不能否认，这么一个活动，让我们试着想着放弃、想着退缩、想着逃避，但是摸摸自己的心房，那一刻的我们，是在想些什么呢?是在想着自己停滞不前的企业?是在想着期盼自己成功的家人?还是一直在鼓励自己的团队。到这一刻，试着用我们的笑声占据了自己心房，因为这一刻，我们可以微笑着对自己说：“那一刻，我们没有退缩!”高空单杠的挑战固然可以让我们短暂的停留在战胜恐惧的喜悦中，但是一天的时间有太多太多的挑战等待着我们，同样，也有太多太多美妙的瞬间让我们去演绎。

信任背摔—虽然没能让我们像在空中单杠中那样享受一下高空美丽的风景，可是，这个项目的难度去丝毫不亚于高空单

杠，无论是在自己倒的那一瞬间，还是自己在接住队友的那一瞬间，我们都丝毫没有松懈过一分一秒。

听着陈教练耐心的对我们讲解，之前的兴奋好像已经当然无存了。生下来的就像是失望的召唤，大家的心都提到了嗓子眼里面，第一位伙伴准备好了，此刻让我们忘却一丝的恐惧，把自己全身心的投入到团队中，相信等待我们会是一份美好，就这样，我们一个个伙伴在一份信任中，演绎着一段段“钢针铁骨”的传奇，就这么一颗，石桌旁、那个圆圈里、大家的每一句分享都成为了我们最美好的回忆。

演练后的心得体会篇五

9月23日，我院团委各部门在部长的组织下，新生干事开展团训活动，团训的项目有划拳比赛、盲人方阵、高空断桥、还有精心准备的信任背摔，各个项目考验的是干事们的团结能力、沟通能力，一天下来，新生们之间的沟通增进了不少，为今后工作的开展奠定了基础。

拓展训练分成两队，每队15人，每队拥有两张报纸用来站立。所谓比赛，参赛者都必须通过同一起点，同一时间，同一内容，赛后出现各参赛者不一样的成绩就可算是参赛者的能力差异。双方划拳比赛，谁划输了一次，就会失去半张报纸，这是铁锤队，连续3次划输，只剩下半张报纸，却要在半张报纸上站立5人。但是他们创造了奇迹！在团队协作中加深了解，在解决困难中增进感情，收获很多！

大家都知道沟通的重要性吗？下面拓展项目可以告诉我们沟通重要性。盲人方阵就是要求我们再看不见的情况下完成任务！还不能说话，有时候沟通不是不需要语言的，详情尽在进行远！今天我们的体验式培训，有让人笑到翻的盲人方阵，也有让大家流泪不止的电网，总的来说，整个培训都达到了我们要达到的效果——让整个团队团结一致，融为一体。

最具挑战的科目在下午展开，当我们来到训练场地，10米高空跳台和1.5米信任背摔器具展现在面前。仰望10米高空和中间缺了一截的仅有30毫米的跳板，着实有些担心。除了担心队里的女生外，还担心自己的体重、血压、恐高等能否跃过。但是反过来一想，大家都在看着我，因为我是来到这里团队的最高领导，虽然我的年龄和体重是困难，但是榜样的力量的无穷的。首先我就要突出自我、挑战自我、战胜我自己，让大家重新认识和认知我。

所以我没有向教练提出退出的请求，而是在队内报名第一个参加跳跃。队里的兄弟姐妹很照顾我，小肖说他第一个跳，让我找出感觉，结果我是男生中第四跳，当我来到10米高台，内心向打鼓一样，心跳加快，往下看确实很高，看桥面，确实很窄，内心虽然不恐惧，但是也有许多的紧张。当教练将保险挂在背后，检查安全后，我告诫我自己，我一定要跳！我一定要成功逾越！我一定要让46位同事重新认识我！我一定要让教练不大大声训斥和帮助我！我一定不能给自己的后半生留下遗憾！

在信念的支持下，在大家无声的注视中，我大步走上跳板，来到缺口，先平息了一下自己的心情，然后勇敢的跃过缺口到达对面。可能是体重或者方式等的关系，跃过去后感觉跳板在激烈的晃动、感觉人要往旁边坠落，我下意识做出将腿叉开坐在跳板上，首先确保安全，我往下一看，大家全部用期待的眼光、信任的眼光、鼓励的眼光看着我，给了我极大的勇气，为了使跳板不在晃动，我用慢慢的将腿收回跳板，跪着爬向跳板的终点，并且勇敢的扶着立柱站了起来，创造了一个第一，就是跪着到了10米平台的终点。在大家的注视下，我调整了心态，不能慢慢走，要有节拍的走，不能让跳板大幅度晃动，我一定要胜利！在号的心态下，我一跃而过回到起点。我胜利了！没有战胜不了的困难，没有逾越不了的障碍。

缘分让我们从四面八方汇聚到这里，经过一天的素质拓展训

练，大家从陌生到相识，再到熟悉，大家的心更是紧紧的连在了一起。拓展训练，人人争先，它给了我们快乐，锻炼了我们的身体，也培养了我们的团队精神。尤其是让我们增强了自信心，磨练了战胜困难的毅力，超越了想象中的自己，完成了看似不可能的事情，提高了解决问题的能力，更增进了对集体的参与意识与责任心。

演练后的心得体会篇六

团结紧张，严肃而不失活泼的20xx年上半年总结暨下半年工作计划会议圆满结束。金董在会议上激情洋溢发言，思想上充分进行洗礼后，公司随后宣布的第二天拓展训练，让我兴奋不已。记得刚毕业时，在一家小企业工作，闲暇时一听闻同学或朋友眉飞色舞地描述公司组织的拓展训练的精彩片段，内心羡慕不已，盼望有一天能真切投入拓展训练中，体验其中。当踏入拓展训练基地，大多拓展设备都临空而立，看似简单的器械能达到预期的效果么，我怀着满腹的疑惑，懵懵懂懂地已被分到了“雄鹰队”。教练向我们介绍了训练的项目以及注意事项，建议我们商量出队伍的激励口号以及选出队长。经过短暂而有效的团体协作热身活动后，我们踏上了拓展之旅。

手挡迎面而对的刺眼阳光，我望着离地约7米的高空，忐忑及恐惧感从脚底蔓延至头顶，脑中两小人已争执得不可开交了，“没事儿，相信自己，你一定可以”“太高了，甬试了”。揉揉发涨的太阳穴，暂时让两小人消失，教练已在旁讲解这项内容，首先要求我们严格按照指示的步骤戴好安全帽，腰间拴上安全绳；然后爬上高空中的站台，找准机会，从跳台上凌空跃起，抓住在前方一臂以外空中悬着的一根单杠，任务即完成。大部分队友已在同伴的鼓励声中一个个圆满地完成任务，旁听队友们分析成败的原因及取胜的要点，自信心慢慢腾升至心中。可真正轮到我上场时，额头开始密密冒汗。“额卖疙瘩”，平日乘坐透明电梯小腿肚都会抽筋的

我，得爬上7米高空，还需“鱼跃”抓杠，自我挑战的难度可想而知。爬上高台，一不小心往下看一眼，“哦——”倒吸一口冷气，莫名的恐惧顿时充盈整个大脑，双腿已不听使唤地打颤。从地面仰望看似很近的单杠怎么离自己如此遥远；恐惧已将我控制得无法动弹于是只好紧紧抓牢安全保护绳充当“救命稻草”。

短短的几分钟如同过了几个小时，底下的队友们仍在坚持不懈地鼓励我“雄鹰、雄鹰，展翅飞翔”“何英、何英，何英必胜”“一二三，跳”。我竭力压抑自己的恐惧感，平视前方，深呼吸，慢慢调节好呼吸的节奏，双手合十祈祷给自己安全的心理暗示，脚步慢慢往前挪动，努力缩短与目标的距离。当心理与距离调节到最佳状态及位置，闭眼纵身一跃。“好——”队友的欢呼声显示我成功了，快乐的因子立即从紧张的情绪中释放出来，脸上绽放的胜利笑容定格于紧握单杠的那瞬间。缓缓从高空拉下过程中，我快速地总结了这项目的意义：建立临危不惧的自信心，挖掘自身的潜力，挑战自我；建立临危不惧的自信心，挖掘自身的潜力，挑战自我；勇于把握机遇。

如果双手被捆绑，从1.8米的站台背向直挺倒下去，你敢么？当然下面会有“手臂网”接住你。可能谨慎的你会考虑倒下去的安全性，倘若接你的人松手怎么办？如果自己背摔的姿势不对，是否会受到伤害？种种顾虑可能会让你对接下来的拓展项目“信任背摔”打退堂鼓。这看似简单的项目，却是对同伴的信任以及对自己胆量的巨大考验。融入华海，最基本的前提就是信任同伴。团队成员彼此之间的信任程度、关系，是影响工作绩效及成果的一个重要关键因素。从心里认同团体，这样才能心无顾忌地为华海全心全意服务；充满猜忌的工作氛围只会让自己在无聊的胡思乱想中消极至淘汰。换个角度，谈谈“手臂网”的成员们，个人仅仅单靠盲目的信任无法完成该项目。团体的鼓舞与支持源源不断通过紧紧相握搭建的“手臂网”给予个人安全的支撑。背摔前，个人与团体短暂而简洁的对答，“准备好了么”、“准备好了”、

“我相信你们”充分展示了个人对团体的信任以及团体对个人的承诺。通过上一个”跳出真我“项目的考验，同伴对自己的鼓舞以及自我挑战，经过1年多与华海成员的坦诚相处，我顺利地团队圆满完成了此项目。

“跳出真我”、“信任背摔”两个拓展项目，让自己在惊险而紧张的环节中挑战自我，勇于把握机会，信任团体。而接下来的“百脚虫”是考验团队领导与执行、沟通与配合的最佳项目。乍听项目名字“百脚虫”便勾起了我浓厚的兴趣，项目要求团体全体成员单脚放入绳圈中，在保持连体的情况下从指定的起点达到终点。这次也是“金牛队”与“雄鹰队”唯一的较量赛。教练介绍项目内容话音刚落，“雄鹰队”开始热烈地讨论人员位置的排列组合及前进的节奏。最后大家相互沟通一致同意由队长敲定一方案，大家严格按照方案执行。比赛的口哨吹响后，两队从起点争先恐后奔向终点，“雄鹰队”采用成员站次强-弱-强策略，体力强及个头高的队员在前后，中间为体力稍弱的队员；大家手臂相互搭肩紧靠，迈步齐喊“一二一二”口令，并约定“一”迈左腿“二”迈右腿。伴着整齐而有序的脚步，相互会意地微笑鼓励，我们第一个踏上终点。成功的喜悦让我们霎时忘却了前行过程中被踩脚的疼痛及体力上的劳累，团体获胜的荣誉感从心底油然而生。

二战时期，在波涛汹涌的大海上，一只商船被德国军队的炮弹击中，船在半小时后将会沉没，39名船员的生命受到威胁。这时有一艘过往船只赶过来营救，可是船上没有任何营救设施，船员们只有靠自身的力量才能翻越4米多高的船身，获得解救。上面的故事便是我们马上参加“逃生墙”项目的由来了。一堵4.2米的木板墙，光滑、没有任何工具，地面上铺上一张普通的海绵垫，要求所有的队员假想船只即将沉没的危急状况，在有限的时间内，通过合理规划及相互协作，全部翻越“船身”逃生。在这项挑战中，我除了感叹团结的力量是无穷，集体的能力是伟大以及人的潜能的无限……深深震撼我心灵，让我感动的.是每个人认真态度和奉献精神。无数

语言化为简单”感谢”二字。感谢第一个爬上墙头，坚持救上一个又一个的勇士；感谢在下面咬着牙，强忍疼痛，甘当基石，让一个个同伴们踏着自己的肩头求生的英雄们；感谢冒着烈日，时刻做好保护姿势的同伴们；当墙下只剩下最后一位同伴时，按照事先队友讨论的逃生方案最后一个步骤，一个队友从墙头上倒垂了下来，墙下的队友要抓出他的手腕，然后通过墙上顺利逃生队员们力量把两人拉上去。一下，两下，三下，周围的队员紧张地将心提到了嗓子眼。“加油，你是最棒”的口号化为无穷的力量持续鼓励着最后一个逃生者。最后他铆足了劲往地上一蹬，坚定地抓住了墙上同伴的手。当他成功跃上墙头的时候，场上响起了经久不息的掌声。团结一致！集体的意识必须要在心里根深蒂固！在这项拓展活动中，不是单凭一个人的智力、体力和能力就能很好的完成。它的最大特点就是群策群力，每个队的队员之间最关心的都是如何组织、协调及配合好，而不是只要自己做好了就可以了，队员对团队的关注已远远超过了其自身！团队合作的精神更是发挥得淋漓尽致。

拓展训练结束时，每个队员脸上都闪耀着自信的微笑。是的，“我们战胜了自己”；每个队员相互的目光都充满着信任，是的，“我们在一起是最棒的”！看到这一切，我在想，拓展训练拓展的是什么？拓展的是胆量、豪气和意志，拓展的是信任和理解，拓展的是团队意识，沟通技巧；它突破了体能的极限，在精神极限上培养出信任、团结、合作。这次拓展训练给了我一次终身难忘的经历。拓展训练让肉体达到煎熬，但却让心灵达到了升华，更让我深切地体会到团队意识的重要性，没有团队意识的员工，无论学识有多高、技术有多精、学历有多深都将不会朝着公司有利的方向发展的，一切才华、学识对于这个企业来讲或许都是零。只有团队中的每个队员相互团结，相互帮助，相互信任，才能共同完成团队的目标。短暂的拓展训练已结束，留给自己的是永恒的震撼。这次训练，不仅仅是一种简单的训练，而是一种文化、一种精神、一种理念的渗透；它改变了我这些年来的思维模式，使我进一步认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要意义；它

是一次对身心的大洗礼，是进一步推动我全力以赴作好各项工作的动力。

演练后的心得体会篇七

在工作中，我们通常潜意识里往往想到只是自己的部门，各自为战，往往不会站在公司的角度考虑一些问题。其实只有大家齐心协力，沿着公司的大方向走，自己部门的业绩自然会提升。

若是目标太短浅，一心只想提高自己，那么即便自己再强大，如果公司实力提不上去，最终自己也会成为一只井底之蛙，没有好的平台，能力也就不会有一个大的提升，众人拾柴火焰才高！

有效的沟通，成功路上的捷径。游戏用鲜明的事实告诉我们，沟通的重要性。一开始，大家都闷头苦干，却忘了最基础的沟通。

其实，只要我们稍微勤快一点，与其他组的人交流一下，就会发现我们各组任务的相似处，在时间紧迫之时，拿来主义未必不是一件坏事。

工作中，前人的经验对我们这些新人来说，真的很重要。有时，我们碍于面子，可能不肯张开金口去问问前辈，最终的结果很有可能是问题解决的方法没有找到，还白白浪费了时间。工作中，我们的确需要多思考，但是，及时的向前辈请教，与同事多沟通，也会让我们少走弯路，事半功倍。

“七巧板拼图。我们被分成七个小组去完成拼图任务。说实话，这个游戏充分暴露了我们在实际工作中存在的问题。因为游戏从开始我们就按照既定的思维方式去做，领导小组没有能够充分发挥自己的领导作用，其他六个小组以自己的小

团队为单位，各自为政。

就在我们小组紧张的完成任务的刹那，我们才意识到，仅仅是我们小组完成任务对整个团队任务的完成根本起不到什么作用。而回过头来想一下，在这个过程中，我们忽略了太多的因素。明确的目标，充分的沟通交流，执行力。一开始就各自闷头做事，不知道整个团队的目标，更没有做到充分的沟通交流，即使在游戏进行一半的时候才知道团队的目标，而这个目标却没有得到彻底的执行。各个小组之间没有充分的交流，导致各忙各的，有的甚至连七巧板片片都得到不到，白白耽误时间。

经验启发：没有团队意识，努力一切化整为零，之：

亮点体现：力 意识 协作意识 精彩瞬间： 由于事先没有将7组团队总任务公布，各小组在较长一段里，都处于各自为王的状态，专注于自身的任务。

(1)平时在工作中，遇到要做的事情比较多时，就容易出现脑子一锅粥的感觉，其实现在细想来，主要是没在头脑中过滤一下，找出合理的统筹方式，分清轻重缓急，先抓主要矛盾。“凡事预则立，不预则废！”事情蛮干，不如不干。做事前，做好，多思考，想想做事中可能会遇到什么问题，提前做好防范措施，有备无患。

(2)审时度势，从大处思考。个人做事时，不能太私利。七巧板的游戏最终失败，最主要原因是大家都以各个小组的利益为重，却忽视的队伍的大目标。水涨船高的大家都明白，但是一旦跟自己的利益结合在一起时，大家却往往忽视。在工作中，我们通常潜意识里往往想到只是自己的部门，各自为战，往往不会站在的角度考虑一些问题。其实只有大家齐心协力，沿着公司的大方向走，自己部门的业绩会提升。若是目标太短浅，一心只想提高自己，那么即便自己再强大，如果公司实力提不上去，最终自己也会成为一只井底之蛙，没

有好的平台，能力也就不会有一个大的提升，众人拾柴火焰才高！

(3)有效的沟通，路上的捷径。游戏用鲜明的事实告诉我们，沟通的重要性。一开始，大家都闷头苦干，却忘了最基础的沟通。其实，只要我们稍微勤快一点，与其他组的人交流一下，就会发现我们各组任务的相似处，在时间紧迫之时，拿来主义未必不是一件坏事。工作中，前人的经验对我们这些新人来说，真的很重要。

“七巧板拼图。我们被分成七个小组去完成拼图任务。

说实话，这个游戏充分暴露了我们在实际工作中存在的问题。因为游戏从开始我们就按照既定的思维方式去做，小组没有能够充分发挥自己的领导作用，其他六个小组以自己的小团队为单位，各自为政。

就在我们小组紧张的完成任务的刹那，我们才意识到，仅仅是我们小组完成任务对整个团队任务的完成根本起不到什么作用。而回过头来想一下，在这个过程中，我们忽略了太多的因素。明确的目标，充分的沟通交流，执行力。一开始就各自闷头做事，不知道整个团队的目标，更没有做到充分的沟通交流，即使在游戏进行一半的时候才知道团队的目标，而这个目标却没有得到彻底的执行。

各个小组之间没有充分的交流，导致各忙各的，有的甚至连七巧板片片都得到不到，白白耽误时间。这一点在实际的工作中，又何尝不是呢。