

# 最新小学光盘行动班会记录 小学生光盘行动演讲稿(精选8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 小学光盘行动班会记录篇一

大家上午好！

今天我讲话的题目是《珍惜粮食光盘行动》。

秋风在我们身边荡漾，今天我们又迎来了新一周的学习和生活。让轻松愉快的学习伴随我们成材，让甜蜜的生活伴随着我们健康成长。

建国66年来人民生活水平大大提高，物质应有尽有。有的同学甚至可能会有这样的疑问，我们还有必要从一粒米上节约吗？的确，节约一粒米没有什么实际意义，但它却反映了一个人的道德素质。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德。请各位同学想一想，在餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉？你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上？当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼？我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。

同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎，你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们同学们深思。

“一粥一饭当思来之不易”，周恩来总理一贯反对铺张浪费。他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米也一定要捡起来放到嘴里。我们应该向周总理学习。

同学们，珍惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，光盘行动，从现在做起，从我做起，为建设文明和谐校园作出应有贡献。

## 小学光盘行动班会记录篇二

1、注意文明就餐，倡导健康饮食。在用餐时，注意自觉排队、主动礼让；爱护餐厅设施，保持环境卫生，主动回收餐具；饮食注重营养分配，合理选择，杜绝暴饮暴食。

2、努力厉行节俭，坚决杜绝浪费。杜绝攀比浪费，树立“浪费可耻、节约光荣”的理念，努力做到按需选餐，不剩菜，不剩饭，做“光盘一族”，珍惜粮食，拒绝浪费。

3、坚持身先示范，积极倡导新风。在自身厉行节约的同时，也倡导大家做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校范围内营造勤俭节约的良好氛围。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”

“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。希望全校师生员工积极支持和响应“光盘行动”，从现在做起，从身边做起，从一日三餐做起，珍惜资源，理性消费，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献！

## 小学光盘行动班会记录篇三

一千多年前，一位唐朝的诗人李绅写下了脍炙人口的《悯农》：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛

苦。”虽然时代不同，人们的生活水平有了质的飞跃。但是勤俭节约、珍惜粮食却是永不过时的传统美德。

为帮助孩子形成良好的进餐习惯，促进幼儿的健康成长；也为了培养孩子的珍爱之心和良好的礼仪，小班结合本学期开展的《食物》主题，特此开展本次“光盘行动，从我做起”的光盘行动。特此倡议幼儿园全体家长和小朋友们积极参与。

我们倡议：

- 1、吃多少盛多少，盛多少吃多少，杜绝“舌尖上的浪费”。
- 2、讲究荤素搭配，不偏食、不挑食。
- 3、优雅进餐，保持餐桌整洁，有良好的进餐习惯。
- 4、从我做起，积极呼吁身边的人参与光盘行动。
- 5、小手拉大手，做节俭家庭。

倡议人：

20xx年xx月xx日

## 小学光盘行动班会记录篇四

我们要主动参加“光盘行动”。以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，要适度适量。实在吃不了，记得兜着走。还要提醒大家，暴饮暴食对身体有害，谁也不想吃个大肚皮呦！

我们不仅自己要带头，还要带动身边人。首先从自己的家庭做起，发动自己的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、哥哥、姐姐、弟弟、妹妹、亲朋好友都来参加“光盘行动”中来，都来做

一名“光盘达人”。

我们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的传播者。大家都来发微博、顶网帖、转短信，让更多的人了解“光盘行动”，让节约引领风尚，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。

多一些精神食粮、少一些舌尖上的浪费，“厉行节约、反对浪费”让我们从现在开始行动！

倡议人：

日期：

## 小学光盘行动班会记录篇五

一、树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行勤俭节约，反对铺张浪费。

二、节俭用餐，吃多少点多少，不够再添加；吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

三、以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好，实在吃不了，记得打包带走。

四、提醒身边的同学和朋友，积极制止浪费粮食的现象，做节约的宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

同学们，我们不但要争当勤俭节约的行动表率，更要做“光盘行动”的宣传使者，积极倡导节约文化，广泛宣传节约理念，从自己的家庭做起，发动和监督自己的亲朋好友都参加到“光盘行动”中来，都来做一名“节约达人”。从学校到家庭再到社会，通过小手牵大手，使同学们的节约习惯能延伸到校园外，让更多家人向浪费说不。

同学们，我们都是社会的小主人，让我们从现在做起，从生活习惯开始，争做节俭生活的践行者、推广者、监督者，共同为建设文明、和谐、低碳、绿色、环保的社会环境做出自己应有的贡献！

倡议人□xxx

日期□20xx年x月x日

## 小学光盘行动班会记录篇六

一、树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行勤俭节约，反对铺张浪费。

二、节俭用餐，吃多少点多少，不够再添加；吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

三、以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好，实在吃不了，记得打包带走。

四、提醒身边的同学和朋友，积极制止浪费粮食的现象，做节约的宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

同学们，我们不但要争当勤俭节约的行动表率，更要做“光盘行动”的宣传使者，积极倡导节约文化，广泛宣传节约理念，从自己的家庭做起，发动和监督自己的亲朋好友都参加到“光盘行动”中来，都来做一名“节约达人”。从学校到家庭再到社会，通过小手牵大手，使同学们的节约习惯能延伸到校园外，让更多家人向浪费说不。

同学们，我们都是社会的小主人，让我们从现在做起，从生活习惯开始，争做节俭生活的践行者、推广者、监督者，共同为建设文明、和谐、低碳、绿色、环保的社会环境做出自己应有的贡献！

倡议人：

日期：

## 小学光盘行动班会记录篇七

大家上午好！

最近我看过这样一个故事：一群中国人在德国考察，点了一桌的菜，吃剩了三分之一，一群人刚要走出餐馆，餐馆里有人在叫我们。不知是怎么回事：是否谁的东西落下了？我们都好奇，回头去看看。看到我们都围来了，老太太改说英文，我们就都能听懂了，她在说我们剩的菜太多，太浪费了。我们觉得好笑，这老太太太多管闲事！“我们花钱吃饭买单，剩多少，关你老太太什么事？”同事阿桂当时站出来，想和老太太练练口语。

听到阿桂这样一说，老太太更生气了，为首的老太太立马掏出手机，拨打着什么电话。一会儿，一个穿制服的人开车来了，称是社会保障机构的工作人员。问完情况后，这位工作人员居然拿出罚单，开出50欧元的罚款。这下我们都不吭气了。阿桂的脸不知道扭到哪里去了，也不敢再练口语了。

驻地的同事只好拿出50欧元，并一再说：“对不起！”这位工作人员收下钱，郑重地对我们说：“需要吃多少，就点多少！钱是你自己的，但资源是全社会的，世界上有很多人还缺少资源，还吃不饱饭，你们不能够也没有理由浪费！”我们脸都红了。但我们在心里却都认同这句话。

一个很富有的国家里，人们有着这种意识。我们得好好反思：我们是个资源不是很丰富的国家，而且人口众多，平时请客吃饭，剩下的总是很多，主人怕客人吃不好丢面子，担心被客人看成小气鬼，就点很多的菜，反正都有剩，你不会怪我不大方吧。事实上，我们真的需要改变我们的一些习惯了，

并且还要树立“大社会”的意识，再也不能“穷大方”了。食物一旦为你煮熟上桌，你们不吃完就成了泔水，就无法再给其他需要的人吃了。我们真有吃不完的食物吗？“钱是你自己的，但资源是全社会的。”这才是真正的公民意识，一个安居乐业社会的最基本的意识之一。

在中国宴请、聚会、甚至个人在外就餐、大学学生食堂大量浪费随处可见、司空见惯，不以为耻！也把这种德行散到国外真可悲。

支持光盘行动，改掉恶习，浪费可耻！提高民族素质。

## 小学光盘行动班会记录篇八

大家上午好！

为什么，先看种子问题。现在农民手中已经很少有可以自然留种的种子了。以前种子都是在各家各户的农民手中，农民年年留种，这家没有那家有，是安全的。现在不是了，都是年年去种子人购买，种子人购买种子只能种一季，是不能够留种的，否则长出来的是草。种子公司的种子会出问题吗？只有天知道。据统计中国有一半以上的种子被美国资本家控制，还有多少种子被美国特工控制，不得而知！中国农民手里几乎没有可做种子的粮食！

那么国家粮库里还有多少粮？我不知道，我不是统计局的。但我知道，这么多年来我们年年吃的都是新粮，我也知道就是农民家里也不留储备粮了。因此合理的估计是，粮食的生产周期是一年，我们的粮库里面，粮食也就最多是一年左右。也就是说，我们的粮食储备，根本不具备对抗风险的能力。所以中国人已经很难吃到真正的非转基因食品，未来注定会有很多疾病等待著我们，中国人饿肚子已经很难避免，如果我们仅仅把希望寄托在政府，自己不积累福报，不节约福报，要么饿死，要么被毒死！有没有第三条路？有，那就是

老实听话，先来参加光盘行动，为了我们的未来少生疾病，少饿肚子，为了父母，为了社会，为了未来，恭请大家一起来参加光盘行动！

所谓光盘，就是吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。到人走盘光，做到珍惜粮食，拒绝浪费！