

节约粮食班会主持稿从我做起 节约粮食 拒绝浪费班会教案(通用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

节约粮食班会主持稿从我做起篇一

对学生进行爱惜粮食教育，让学生懂得爱惜粮食的重要性，明白爱惜粮食从我做起，从日常生活做起，要承担自己的责任和义务。

活动准备：

收集相关资料、图片、事例等。

活动过程：

一、开场

《悯农》

锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

1. 谈谈对这首诗的感想。
2. 我们为什么要珍惜粮食？

二、关于珍惜粮食的警句

由俭入奢易，由奢入俭难。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

饮水要思源，吃饭当节俭。粒粒盘中餐，皆是辛苦换。

倒下的是剩饭，流走的是血汗。

三、日常生活中，你身边有哪些浪费粮食的现象？

学生自由发言并总结。

四、珍惜粮食，我们可以怎么做？

1. 珍惜粮食，适量定餐，定餐一定吃，避免剩餐，减少浪费。
2. 不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
3. 吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
4. 看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
5. 做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。
6. 不偏食，不挑食。
7. 到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要尽量带回家。
8. 积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

节约粮食班会主持稿从我做起篇二

乙：哇，那得花上好几年的时间吧！

甲：中国不仅土地辽阔，而且历史悠久！

乙：学者们认为中国的历史有五千年之久！

甲：那么悠久，几天几夜都说不完呢！

乙：我来推荐一本书叫《上下五千年》，详细介绍了中国从盘古氏开天辟地一直到中华人民共和国成立的五千年历史！

甲：古时候，我们的祖先书写时所用的工具与现在完全不同：用动物毛制成的笔——毛笔蘸着墨汁在宣纸上写字。久之就形成了一门书写艺术——书法，还出现了许多的书法大家，如我们熟悉的王羲之。这些书法作品可是国宝呢，应邀到许多国家展览呢！

甲：大家都觉得写字很难，你觉得怎样，你在家中是怎样练习的？

(生回答)

乙：这真是“一份耕耘，一份收获！”

甲：学校是个快乐的大家庭，充满着欢笑，明天就是祖国妈妈的生日，让我们一起唱一首生日歌，预祝祖国妈妈生日快乐！（补全主题，出示：生日快乐。）

乙：你有什么祝福的话语要对祖国妈妈说吗？

甲、乙：祝祖国妈妈生日快乐！

节约粮食班会主持稿从我做起篇三

1、 进一步提高学生“节约光荣，浪费可耻”的意识，让学生懂得幸福生活来之不易，虽然生活好了，但还是要发扬勤俭节约的优良传统。

2、 培养学生爱惜粮食、爱惜物品、自觉节约用水、用电的好习惯，树立勤俭节约、从我做起、从小事做起的意识。

一、谈话

1、 结合自己家的实际，谈一谈现在我们的物质生活情况。

2、 出示“浪费”一词，说说自己从这个词中想到的画面。

3、 总结：同学们，今天我们的生活富裕了。我们可以穿上漂亮的衣服，可以背上书包高高兴兴地到学校学习文化知识，可以去公园玩耍、做游戏。我们中的绝大多数人不愁吃，不愁穿，生活过得无忧无虑。可是，有的同学去不懂得珍惜今天的幸福生活。今天我们来谈一谈有关勤俭节约的话题。

二、讲勤俭节约的故事

1、 指名讲自己课前搜集的勤俭节约的故事。

2、 勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统，从厉行节约的晏婴到一钱太守刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。勤俭节约还是我国的建国方针。建国初期，毛主席曾说：“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括厉行节约、反对浪费这一勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林老

一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋，中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，不断繁衍。可是，经过我们班同学调查发现我们学校在这方面仍存在着一些不好的现象，现在请同学展示一下你们课前调查的浪费现象。

三、身边的浪费现象大调查。

1、交流搜集、调查到的学校里的浪费现象。

3、面对日常生活的这些浪费现象，我们也许早已习以为常。然而，当我们随手扔掉一块馒头时，我们是否想到父母也许正在为全家人的一餐饭食而辛苦奔波？当教室里的电灯在“孤独”工作时，我们是否想到西部山区还有很多孩子仍然在点着蜡烛的教室里上课？当肆意放开水龙头任意让水白白流走时，我们是否会想到还有无数人因缺水而生命垂危。。。。。

4、可能同学们会意识到自己生活中不经意的坏习惯，其实是一种多么可憎可鄙的行为。可是，更有甚者，我们有些同学不仅自己的东西不爱惜，对待公共资源，也存在浪费，甚至是肆意破坏的现象。

5、说一说学校中破坏公共财物的现象和行为。如、受伤的椅子2、二楼的消防栓3、墙上的黑脚印4、地上的长粉笔5、坏了的水龙头。。。。

四、节约离我们有多远？节约就在我们身边。

1、谈话：节约到底离我们有多远呢？其实节约就在我们身边。

2、指名说说怎么做才算节约？有什么好的方法。

3、明确学校节约活动倡导的“五个一”内容及要求。

4、谈话：勤俭节约不仅仅是不浪费，还包括变废为宝，如让废品经过巧手处理有再次利用的价值。

五、活动总结。：只要我们不浪费一张纸，一粒米，一滴水、一度电，节约一分钱，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。所以，我们少先队员要从小培养勤俭节约的好习惯，这样，长大后能更好地建设我们的国家。通过这次中队活动，我们知道了勤俭节约是中华民族的传统美德。我们应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯。历史前贤国与家，成由勤俭败由奢，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。我们坚信：节约离我们一定不会远！

节约粮食班会主持稿从我做起篇四

男：鱼儿被远逐海洋，又重新启程，游回故乡，那是对后代的责任

女：敬爱的老师们、亲爱的同学们

合：大家上午好

男：他们不是英雄，也不是伟人，他们只是一群十四岁的少年

女：他们用豆蔻年华的朝气和稚嫩的力量，来诠释他们在校园中的责任

男：最近，我们班也围绕责任举行了一些活动

女：其中就包括我们分组进行的海报评比活动

女：当然，组员们也用自己的对责任的认识，写出一句句正气凛然的话语

男：那就让我有请他们上来，来接受我们最诚挚的祝福和礼物

男：而我们更要努力追上他们的脚步，做新时代负责任的好少年？

男：这些是我们对校园的责任，那我们对家庭还有些什么样的责任呢，请大家来说说吧？ 女：是啊是啊，这些都是我们对待家庭的责任！

男：爸爸用博大的胸怀与深沉的爱包容了我的一切优点与缺点，慷慨地送给我一个属于我自己的空间。

女：妈妈用细微入至的爱与无尽呵护下让我们无忧无虑地度过的岁月，无私地送给我一片明媚的晴空。

男：从古至今母爱都是被人们所赞颂的，唐代大诗人孟郊就写过一首名诗，有谁来为我们朗诵一下《游子吟》。

男：母爱的伟大让我们动容，无论是什么性格的妈妈一旦面对自己的孩子都是充满爱心的。 女：是啊，母爱是伟大的，它像冬天的毛衣，也像火红的太阳。

合：给我们带来了无尽的温暖。

男：当我们来到世上的那一刻起，父母们多了一份繁重的工作

女：他们总是那么辛苦、那么努力，就是为了给我们一个舒适的生活环境

男：所以我们要从现在开始

合：再次感谢各位老师的到临。

节约粮食班会主持稿从我做起篇五

教学目的：

1. 通过主题班会，使学生了解世界粮食问题的现状，粮食的来之不易以及粮食的可贵，2. 培养爱惜粮食节约粮食的好习惯。

教学准备：

1. 学生调查粮食浪费的情况。
2. 学生收集珍惜粮食方面的诗歌以及故事。

教学过程

在日常生活中，随处都可以看到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这点点滴滴算不了什么，也许你仍然以为我们祖国地大物博……由于近年来人们的生活过得越来越好，“节约”一词在人们的心里已日渐忽视和淡忘了。我国是一个人口大国，种种的浪费现象如果继续下去的话，其后果是很严重的！13亿人口，全世界人口的四分之一！如果每人每天浪费1元，一年全国就浪费了4745亿元；如果每人每月浪费500克粮食，一年全国就浪费了65万吨粮食；如果每人每月浪费1吨水，一年全国就浪费了156亿吨水！积沙成堆，积水成河。如果我们每天都能够节约一点点的话，就不会出现这些巨大的浪费了！

然而事实摆在眼前：我国人口已超过13亿，每年的净增长是1200万人；人均耕地面积1.2亩，是世界人均值1/4；目前耕地面积正以每年30多万亩的速度减少；全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口。在1981—1995年间，全国共减少了

耕地8100万亩，因此减少粮食500亿斤。而且现在这个减少速度仍然在不断加快。乱占耕地、挖沙、土地质量下降、荒漠化等种种现象在蚕食着耕地。

现实绝对不容乐观！

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气。记住：节约粮食从我做起。

1986年的第五次世界粮食调查的结果是：112个发展中国家(中国等社会主义国家除外)1979-1981年有3.35-4.49亿人口处于营养不良状态。联合国人口活动基金组织80年代初宣称，当时世界谷物产量可以养活60亿人口。但就在同一时期，全世界人口只有45亿左右，可是却有4.5亿人挨饿。1995年，世界人口增长到57亿，挨饿人口数字增加到10亿。1972年，由于连续两年气候异常造成的世界性粮食歉收，加上前苏联大量抢购谷物，出现了世界性粮食危机，联合国粮食及农业组织于1973年和1974年，相继召开了第一次和第二次粮食会议，以唤起世界、特别是第三世界注意粮食及农业生产问题。但是，问题并没有得到解决，世界粮食形势反而更趋严重。据当时预测，在80年代世界粮食仍将趋向短缺。联合国粮食及农业组织大会关于世界粮食日的决议，正是在世界粮食供求矛盾日趋尖锐的背景下作出的。

节约粮食班会主持稿从我做起篇六

- 1、初步了解粮食的生产过程，体会粮食来之不易，激发学生尊重劳动人民的情感和珍惜农民的劳动成果。
- 2、引导学生对日常的饮食习惯进行思考，培养学生爱惜粮食

的行为习惯。

活动过程：

一、创设情境，激发兴趣，揭示课题。

1、猜谜语。

黄袍加身，金屋藏娇，粒粒皆辛苦，颗颗宝中宝。（稻谷）

2、表演《一粒米的自述》。（揭示课题）

（我是一粒米，别把我看不起，农民伯伯冒着风雨来种我，忙呀，忙呀忙，费了多少力。我呀来得不呀不容易。）

3、结合小表演引导学生讨论粮食的生产过程。（出示图片）

（翻地、打垄、播种、浇水、锄草、施肥、除害虫、收割、脱粒、晾晒）

4、朗读古诗《悯农》。

（锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。）

5、指导看书。

二、交流、汇报调查结果。

1、小组内交流在日常生活中浪费粮食的现象调查结果，并谈谈自己的感受。

2、各小组推荐代表在全班进行交流。

3、学生边说边展示自己的画，或师出示图片。

三、讨论如何爱惜粮食。

1、小组讨论在日常生活中如何用实际行动来爱惜粮食。

2、全班交流。

3、读儿歌《爱惜粮食》。

喷香的米饭哪里来？白白的大米煮出来。白白的大米哪里来？
金黄的谷子碾出来？金黄的谷子哪里来？农民伯伯种出来。
一粒大米一滴汗，爱惜粮食理应该。

四、设计警示语、制作宣传画：

小组讨论如何制作以“爱惜粮食、杜绝浪费”为主题的警示语和宣传画。

五、唱一唱：歌曲《我是一粒米》。

六、活动延伸：

1、鼓励学生画一画并张贴宣传画，在学校宣传栏里或村里进行宣传。

2、制定一份爱惜粮食的计划书。

3、与家长合作，关注学生在家庭中的实际表现，引导学生在实际生活中真正做到爱惜粮食。

节约粮食班会主持稿从我做起篇七

主持甲：再起秋风，吹拂跳动的心房。

主持乙：沐浴爱心，充满新学期的希望。

主持甲：前几天，我们大家刚刚观看了央视的《开学x课》。

们；张老师当班主任后，我觉得张老师可以一直陪伴我们了，现在又让学校给调到一年级去了。

主持乙：但我恰恰觉得，因为有班主任、任课老师，还有代课老师，让我们大家感受到“爱”。老师的母爱、和蔼的爱、严厉的爱，甚至凶巴巴的爱……主持甲：是的，我们感受到老师的爱，所以我们高兴地欢送张老师去一年级照顾小弟弟、小妹妹，欢迎陈老师做我们班主任，陪伴我们渡过小学x紧张的时光。

主持乙：4年了——相伴1400多个日子的班主任要离开我们班了。听到消息，我们惊愕的同时，突然体会到，我们又长大了。

（大家拍手）

进教室。

（毛禹鉉萨克斯节目准备）

主持甲：还记得何老师、方老师离开我们班时的教诲，还记得周雨昕、王书琪与大家道别的话语。师生爱，同学情，因为离别而变得愈发珍贵，也因为离别而变得愈发美丽。班主任张老师您的爱，我们永远也报答不完。为了我们，您付出了许许多多。您的爱是真诚、无私的。无论现在还是将来，无论我们走到天涯海角，江东中心小学中山校区20xx届2班的每一位同学都会想念着您。

（《友谊地久天长》响起）

（二胡节目同学准备）

主持乙：下面欣赏由张备铭同学带来的二胡《送别》。

这样，老一辈革命家能够这样，我们更应该发扬这一优良传统。

（学生分组讨论，之后全班交流）

主持乙：我们虽然还不够懂事，却感受到了老师的慈爱和伟大。

主持甲：我们的每一点知识，我们的每一个进步，都渗透着老师的汗水和心血。主持乙：在此，让我们用诗篇表达我们对老师的敬爱之情吧！请聆听诗朗诵《我爱我师》。

主持甲：是啊，多少个深夜，大家都熟睡了，您还伏案为了我们而呕心沥血。主持乙：张老师教给我们知识，教会我们做人，确实够辛苦了！

主持甲：其实，老师每天要备课、上课、批改作业已经很劳累，同学们作业再不认真，老师就会更累。

（宋小裕、俞天翔准备）

主持乙：说到累，我们已不知不觉聊了很长时间了，是不是该放松一会儿？下面请同学们观看由宋小裕、俞天翔带来的魔术表演。

主持乙：敬爱的老师，在我们心中，您们的微笑构成了一片亮丽的天空，它哺育我们成长，滋润我们的心田，使我们感到是那样的温暖和亲切，老师，您知道在我们的心灵相册中保留有您怎样的相片吗？您的相片就像天上的星星，数也数不清；又像是海边的贝壳，拾也拾不完。

主持甲：下面请班级的四位同学说一说张老师和他们的故事。

（四位同学上场）

主持乙：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这是我们歌颂老师的真实写照。

从古至今，有许多赞美老师的诗句和文章。今天我们也想对张老师说我们心中的赞美与祝福。

主持甲：多么感人的话语，每位同学都是肺腑之言。知道要召开今天的班会课，许多同学早早的就想好了把许多祝福和礼物送给敬爱的张老师。张老师，请您把我们对您的祝福永藏心中吧！

（张瑶等小品节目准备）

主持乙：祝福的话对于张老师给予我们的奉献虽然微不足道，但代表的是我们的感激之情，热爱之心。老师，您教会我们人生的x首乐曲，您奏响我们人生的x乐章，您永远是我们心海那永不落的太阳，我们永远爱您，让我们为您祝福。请欣赏由张瑶等人带来的小品《慈祥的老师》。

主持甲：多年的爱心浇灌，您的黑发泛起点点霜花；多年的呕心沥血，您的脸颊写满了丝丝牵挂；多年的春去春回，您的眼里写注了谆谆嘱托。

（董元超准备）

主持乙：我们永远感谢您，虽然您已经不教我们了，但是您教导的一切会永远记在心里。《开学x课》中后面人扶着前面倒下来人的游戏印象特别深刻，我想，我们的老师们会一直站在我们身后，永远是我们的靠山和前进的助推器，请张老师继续关心、指导我们班，大家欢迎您来。下面请董元超代表全体同学演唱《老师，欢迎你》。

主持甲：为了再次感谢张老师四年来的辛勤教育，让我们全体同学向着老师深深地鞠上一躬，并道一声：“张老师您辛苦了！”起立！（同学们立正后）向后转！鞠躬！。

主持乙：请张老师不要担心，我们长大了，会听陈老师的教导，会发扬班级的团队精神，继续快乐地成长，在两年后向您交上一份满意的答卷。

合：502班《张老师》主题班队会到此结束，愿张老师工作顺利，身体健康；愿同学们学习进步，再见！

（同学们可以解散）

节约粮食班会主持稿从我做起篇八

二、题目：爱惜粮食，节约粮食。

三、活动目的：通过主题班会，使学生了解世界粮食问题的现状，粮食的来之不易以及粮食的可贵，进而养成爱惜粮食节约粮食的好习惯。

四、活动准备

- 1、确定男女主持人各一名。
- 2、确定诗歌朗诵以及讲故事的同学。
- 3、学生调查粮食浪费的情况。
- 4、学生收集珍惜粮食方面的诗歌以及故事。

五、活动过程

主持：亲爱的同学们，你们好！“珍惜粮食，节约粮食”主题

班会现在开始。

主持：同学们，现在我们的生活水平提高了，生活条件也变好了，我们每天不愁没有饭吃，美味可口的饭菜再也不那么吸引我们了。

女：这使我们养成了浪费粮食的坏习惯。

主持：所以，经过讨论之后，我们决定在全班开展“珍惜粮食，节约粮食”的活动。

主持：我们先前已经让一部分同学做了许多关于浪费粮食的调查，现在就请调查小组的代表跟我们汇报一下调查情况吧，大家鼓掌欢迎。

组员2：我们中国有13亿人口，虽然生活变好了，但是仍有38的人在温饱线上徘徊。有部分人从市场上购买的食物中，大约有27%当作垃圾丢弃，其中仍可食用却遭丢弃的占18%，平均每人要丢弃他所购买的食物四分之一。某慈善机构做了一项调查显示，只要回收到5%被丢弃的食物，就可以养活大约400万饥民，数量之大，实在惊人！

组员3：世界各国每年在生产和消费过程中损耗和浪费的粮食达13亿吨，相当于全球粮食产量的13%啊！

组员4：但是，如果我们可以把节约的粮食捐给非洲或者朝鲜那些饥肠辘辘的人们，那么我们就可以救下那10亿多人的生命，小孩子们也不会活活地被饿死啊！

.....

主持：同学们听听这些惊人的数据吧！

主持：如果每位同学都能做到节约粮食，珍惜粮食，我们也

可以伸出我们的友爱之手，去帮助那些饥饿的人们！

主持：下面请王菲菲同学为我们讲一个故事吧！

组员5：话说朱元璋皇帝的故乡凤阳，现在还流传着四菜一汤的歌谣：『皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜，着实甜香；小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。』朱元璋给皇后过生日时，只用红萝卜、韭菜，青菜两碗，小葱豆腐汤，宴请众官员。而且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。

主持：听了朱元璋的故事，你有什么感想呢？谁来谈一谈？

同学1：朱元璋是个节约的人，就算是皇帝，他也不奢华浪费。

同学2：朱元璋不是小气，他这是为了节约粮食的表现。

同学3：就算我们现在生活条件变好了，但是也不应该浪费粮食的。

主持：下面再请朱佳同学为我们讲一个故事吧！

组员6：故事说在很久很久以前，一个大财主家的儿媳妇，看到自家家财万贯，金银珠宝等应有尽有，怎么用也用不完，而每日每餐饭菜做很多，吃不完就倒泔水缸里，久而久之，被灶神爷告到了玉皇大帝那里。玉帝一听非常吃惊，就下令天兵天将在第二天的午时三刻，下凡到这财主家做实地调查，如果情况属实，一定严惩不贷。仁慈的观音菩萨听到这个消息，想给这家人一个改过的机会，当晚就托梦给这财主家的儿媳妇，要把倒在泔水缸里的饭菜捞起来吃干净，不然她和她的家要遭灭顶之灾。这儿媳妇睡到半夜一下子惊醒了，醒来清楚记得观音菩萨说话时的表情和所说的话。想起平常生活中自己奢侈的行为，她立即起床把泔水缸里的饭菜捞得一粒米都不剩，把这些饭菜用清水一次一次淘洗干净，然后在

锅里烘干，用油炒了让全家人连夜吃掉。次日午时三刻，刚才还是晴朗的天气忽然变得风雨大作电闪雷鸣。忽然，三声振聋发聩的雷鸣电闪在这家的屋顶炸响，天兵天将来到她家厨房，在泔水缸里连续捞了三次，也没有捞着一粒米，只好回天庭向玉皇大帝复命。有了这一次的教训，从此这家人勤俭持家，不敢再浪费一粒粮食。

主持：这个神话故事可真不错呀！我们更加深刻地体会到了浪费粮食是可耻的，也是坏的行为习惯。

主持：那么，我们如何才能养成节约粮食的好习惯呢？请同学们来分享一下你们的做法吧。

同学4：吃饭时吃多少盛多少，不扔掉剩饭菜；

同学5：在餐馆用餐时点菜要适量，吃不完的打包回家；

同学6：在饭堂吃饭时，要把饭菜全部吃干净；

同学7：一日三餐，不暴饮暴食；

同学8：不偏食，不挑食；

同学9：看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。

主持：我们班上懂得珍惜粮食的同学可真多呀！

主持：现在有请宋可欣同学为我们带来的诗歌朗诵《观刈麦》。

朗诵诗歌：观刈麦

田家少闲月，五月人倍忙。夜来南风起，小麦覆陇黄。妇姑荷箠食，童稚携壶浆。相随饷田去，丁壮在南冈。足蒸暑土气，背灼炎天光。力尽不知热，但惜夏日长。复有贫妇人，

抱子在其旁。右手秉遗穗，左臂悬敝筐。听其相顾言，闻者为悲伤。家田输税尽，拾此充饥肠。今我何功德，曾不事农桑。吏禄三百石，岁晏有余粮。念此私自愧，尽日不能忘。

主持：说起这节约粮食的诗句还真不少，还有许多的同学收集了这些诗句了，下面我们就来分享一下吧。

同学10：锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

同学11：春种一粒粟，秋收万颗籽。四海无闲田，农夫犹饿死。

同学12：一天省下一两粮，十年要用仓来装。

同学13：一星半星，聚两成斤。

同学14：取之有度，用之有节，则常足。

同学15：一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

主持：同学们，希望我们以后都能节约这来之不易的粮食，珍惜农民伯伯的艰辛，不要浪费这盘中餐。争做一个爱惜粮食，节约粮食的好学生好孩子。

班主任总结。

主持：谢谢班主任的勉励。在以后的生活中，我们更要做到珍惜粮食，现在请同学们一起朗读《悯农》：锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

节约粮食班会主持稿从我做起篇九

甲：敬爱的老师！乙：亲爱的同学们！合：大家好！甲：鸟

儿叫醒清晨的太阳，和煦的春风拉出第一缕阳光。乙：我们的校园是这么美丽又充满希望。

甲：新的一周，我们继续追逐我们的梦。

乙：愿光华全体师生本周的学习和工作都能很快乐并有收获。

甲：下面我宣布（）小学“节约用水从我做起”主题升旗仪式现在开始。

甲：第一项：出旗

甲：第二项：介绍升旗班级及升旗手事迹（略）

甲：第三项：升国旗，奏国歌。∥全体同学向后转∥面向国旗，脱帽敬队礼，齐唱国歌。（礼毕，向后转）甲：同学们，你们知道吗？每年的3月22日是世界水日。乙：每年这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。

甲：其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！

乙：节约用水，造福人类，利在当代，功在千秋。

甲：面对世界缺水、中国缺水的严峻形势，我们应以高度的责任感，为人类的生存和发展，积极行动起来。

乙：同学们，让我们珍惜、节约每一滴水吧！

甲：第四项：请（）在国旗下讲话，大家欢迎。（略）

乙：1、树立爱水意识。2、爱水、惜水、节水要从现在做起；3、在平时看到有同学浪费水的现象，应及时主动上前劝阻。

甲：老师们，同学们，让我们行动起来吧，让节约用水不仅

仅是一句干枯的口号。

乙：让我们自己的`举手之劳，换来一方净土、一片蓝天，让节约用水的绿色情怀填满我们的心房！

甲：升旗仪式到此结束，全体同学稍息，周会现在开始。乙：首先请上周护导教师作总结。（2名）

甲：下面请获得双优红旗的班级每班派一名代表，到大队室领取双优红旗。

乙：接下来，请本周护导教师布置护导周标。

甲：下面我宣布（）小学第（）周升旗仪式到此结束。