

2023年展会结束后总结 军训结束的心得体会(模板10篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

展会结束后总结篇一

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日

子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气！

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成

为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

军训心得体会2

展会结束后总结篇二

一眨眼，大学的四年生活就这样结束了，四年的学习生活，有辛酸，有欢乐，有泪水，有汗水，同样有成功，也有挫折。但这些都是我美好的回忆，也是我今后人生道路的必备经验。

在我还是高中生的时候，我想象中的大学很轻松，没有繁重的学习任务，但我现在才发现，自己想要过那样的大学生活

是甘于平庸，不想要在大学有一份属于自己的成就。在大学生活，其实并不是外界传言的那么轻松，而且会更难，因为很多的事情都需要靠自己的主动性，没有管理式的教学方式，全靠自己合理地支配自己大量的空闲时间。这就是与别人拉开差距的关键，更是别人把自己甩在后面的原因。

在大一的时候，我真的就跟自己想象中的那样，过着自己的大学生活，但经历过大一的一学年，我发现自己好像有什么东西缺失了，也让我感到迷茫，不知道大学该做的事情是什么，自己心中的那股失落感又是从何而来。但是慢慢地我好像明白了，这股失落感来自于大学的自己好像只是一个平平庸庸的大学生，就是在大学的校园里虚度自己的美好时光，而我缺失的东西就是自己之前的冲劲，我丧失了努力拼搏的精神，在大学做一条不起眼的咸鱼，所以，我决定要让自己变得忙碌起来，忙碌自己的学业，忙碌成为一个有能力的人。

大三，我开始沉静下自己浮躁的心，全身心的将自己投入到学习当中，在班上担任一个小小的团支书，因为我觉得学习固然重要，但自己的工作能力也是需要我认真看待的。收获真的是在自己的不断实践中而来的，只要自己亲身经历了，才知道自己需要的是什麼。

大四的实习，在自己的工作岗位上，有过不知所措，但在同事和领导的帮助下，让我慢慢地适应，找到在工作中自信的自己。实习也为我以后的工作提供了很多的帮助，我可以撑着自己的帆船继续的在海洋上航行。

展会结束后总结篇三

1. 行业上下重视，参会单位全、人员多，是以往安防产品核心工程商交流会议少有的。安防产品核心工程商交流会，是一个专业性会议，副总经理及其领导亲临会议，并就安防工程、产品选型等发表重要讲话，参会的各公司代表达到80余人，特别值得提出的是河南地区的一级资质的做学校和铁路

的工程公司，对这次会议特别重视。不但亲自派人参加会议，而且通知下属单位派人参加会议，安防行业公司、中原遥感、河南郑铁达力、诚达智能、新天智能、众诚公司等不但派主管领导参加会议。这充分说明了大家对安防工程的高度重视，对安防行业lg和mobotix的关心和支持。

2. 会议气氛好，会风好，与会各家安防待业公司的代表集中精力听陈工对lg和mobotix产品应用场所和特点的讲解，没有中途退场现象。会上互相交流讨论，气氛热烈融洽，保证了每位代表理解领会。

3. 会议主题明确，大家都说这是一次务实的会议。

一、会议的主要收获

1. 会议通过领导讲话，会后的讨论交流。大家进一步认识到安防工作，任务重、难度大、潜力也大的观点。好的安防产品会给行业工程节能增值工作意义深远，增强了安防企业做好节能增值工作的兴趣和关注力。

2. 通过对模拟和数字安防产品的讲解、讨论交流，理解和弄懂了安防行业以后的发展方向。统一了思想，为安防行业工作进一步的前进奠定了基础，提供了相关依据。

3. 与会代表为新概念的安防产品提出了进一步完善改进的宝贵意见。这对我们今后在对厂家反馈产品的完善修整时做好充分考虑的依据。

4. 大家认为，有自己特色的新的产品，充分反映了安防行业的特点和实际。新的产品的应用，必将促进安防行业的规范化，合理化。

1. 要充分认识对于做好安防行业公司的统计是做好产品销售的基础。与促进产品销售工作发展，要完成与行业的顶尖企

业、有发展潜力的领军企业做好合作关系的重要性。

国家考虑到安防行业的特殊性，体现了国家对安防行业工作的重视，对安防企业发展工作的重视。兄弟区域一定要引起注意力，组织力量，奔跑在安防行业产品销售健康发展创新的道路上。借当前国家重视安防的有利时机，把自己的团队基础扎扎实实的做好，把公司的销售计划限期完成。一个对内评价考核，对外依据有关政府或上级部门规章制度自我完善，这是行业的要求，是总代和企业本身发展的重要基础。

己的实际情况放在相连续的日期内，这样可避免每次展会的布设和拆除再布设的重复麻烦的工序。

2. 为了加强联系，互通信息，我们把各单位客户有机的整理到qq为中心的平台。联系人在备注中注明，建立联系网络化，随时掌握客户的需求信息。

3. 加强与省主管部门沟通联系，把安防行业动向落实给省公安厅技防办统和电子检验所报表统计情况主管部门的说明，争取他们的支持。

展会结束后总结篇四

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了！

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才豁然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

第二天：

大家都拖着昨天的疲惫来到今天的训练课堂。经过昨天的训练，我们拣到了个大便宜，教官是所有的军官当中最温柔，最好说话的一个，当然我也很喜欢这个教官。我很期待着今天教官的发号施令跟昨天一样，可以让我们多休息一会儿。

教官今天比较严肃，眼睛里含着一种无奈。他说因为昨天对我们管的太松，而且练的也不好，总教官让教官对我们狠一点儿。没办法，我也知道，教官就在我们眼前被上司指着骂。虽然昨天只是开始，可教官就被骂了5次，他对我们说以前一个月最多只被批评过2次。我倒是觉得像练这种东西，不能图太快，关键就是我们想不想练的问题，大家一定都抱着“烦死了”的心情，谁还会练的好呢？解决这个问题，只有对我们施加压力——练好了就休息，练不好，继续练。教官很心疼我们，他也做过学生，知道我们也是很辛苦的，但是领导命令不能违啊！他也是没办法改变局面。我是个很讲情义的人。我喜欢教官。第一因为他性格好，第二因为他长的像我的哥

哥。虽然第二个原因比较私人化，但不管怎样我一定会挺教官到底的，这么好的教官上哪找啊！

下午气温升高，光是站着就能汗如雨下。下午主要是学习踏步。别小看这踏步，连摆个臂都会严格要求。前臂抬高25cm□后臂抬高30cm□听教官一声令下，大家抬起了左右臂。那个叫累人啊。男女生共站了3排，每排的手臂都要摆的一样高，一定就是10分钟，正常人哪能吃得消呢！狠的是动一下就得多定几分钟，这弄的大家是两臂酸痛，吊在半空中都能发抖。像我这样的体质跑几步都能气喘吁吁的，早就支撑不住了。

虽然军训是枯燥乏味的，但是苦中有乐。大家都能坚持，没有特别不耐烦。我的身体每个部位都很痛，很疲劳，但我过的很快乐。因为生活变的充实而具有教育意义。

第三天：

之前，我对军训的影响有两个字：痛苦。但通过了两天的训练，感想远远不止两个字。我想用四个字来概括，它就是酸甜苦辣。

一、酸楚中不灭的意志

二、甜入心田的问候

其实，教官并非我们想象的那样严肃不可接近，在休息的时候，我们看到了一个军人的另一面……和蔼可亲。“累不累？”“还支持得住吗？”“怎么样？”多么温暖的问候啊！仿佛这是炎热夏季里的一泓清泉，缓缓地流入我们的心田，滋润着一颗颗干涸的心。即使再热，但我们的心是凉爽的。

三、苦但快乐着

军训的确苦，不然能让你称之为“毅力与体力的训练场”，

但我要说的是，如果军训有10分，那么它将是5分的苦加5分的快乐结合而成。所谓苦那只不过是体力上的，想想红军二万五千里长征，这点苦算什么呢？再说，不为别的，只为我们是高中生，这点儿苦一定能忍。真正的快乐是精神上的，能在进入高中学习之前，进行一场毅力的磨练，我感到很荣幸。我会很珍惜这次机会，我相信，在军训结束之后，我会收获很多，我不愿做一只只在父母的翅膀下成长的小鸟，我要战胜脆弱，真正地在心中筑起一座坚固的堡垒。

四、火辣辣的太阳、火热的心

与其说是怕军训，不如说是怕太阳。难熬的不就是几天的日晒吗？这时候的太阳的确只能用一个字来形容“辣”。有许多同学被太阳打倒了，这除了要有一定的体力素质外，更需要精神上的支持，不能存在想逃跑的想法，要端正自己的态度。今天在烈日下训练，的确很难受，这意味着什么？这意味着平时我锻炼少了，但我幸运的是发现了这点，我会以胜似骄阳的热情来征服这次军训。

是雄鹰就该搏击长天，我要说的是，是高中生就该勇敢向前，这点苦难算什么？只要我们有不怕苦的精神，一切困难都能挺过去。我相信在这次训练过后，我会变的更加坚强。

军训结束心得体会2

展会结束后总结篇五

转眼间，我们即将就要步入大学的殿堂了，而在步入大学之前，我们要先进行一次军训。军训，是为了让我们的意志更加坚定；是为了让我们的目标更加明确；是为了让我们的团队更加团结。

军训，是我们进入大学前必须经历的磨练，它关乎着我们的未来。

在军训的十八天时间里我们正好遇到持续的高温天气。十八天的训练下来，我们所有裸露在外面的皮肤都晒黑了许多，显得我们更加健康了，而且我们有的同学皮肤都晒伤了却依旧坚持训练、刻苦磨练。在军训的这几天时间里，我们沐浴着酷热且毒辣的阳光的同时又一遍遍的练习着“正步走”“齐步走”“分列式”等基本动作要领。我们在训练时总是汗如雨下却又干劲十足，从最开始训练结束后的浑身酸痛再到后来训了结束后的轻盈舒适，这一变化体现出了我们不轻言放弃、坚持不懈的毅力。

教官曾这样说过：“不管你们在家里的地位如何，在这儿你就是我的兵！”我很感谢教官对我们的负责与重视，他让我们初步了解到了那些英勇战士们的训练生活，了解到了他们是经过怎样的磨砺才成为那令人敬佩的英雄人物的。

教官，是大家经常讨论的人我们连的教官很和蔼、亲切、随和，就像一个大哥哥一样照顾着我们，教导着我们，让我们没有压力，没有哀怨，我想我们连的所有同学应该都喜欢他吧，因为他的身上总有一种令人喜欢的气息，自然而然的听从他的指挥，也许偶尔会觉得气闷但过不了几分钟就被笑容取代了，也许这就是他的魅力吧。

当然，军训带给我的不仅是这些，更多的是对着残酷社会的认知与对团结精神的重要体会，刻苦学习、顽强拼搏，为了达到预期的目标，坚定信念、不懈努力，用辛劳的汗水创造自己的辉煌！

这次的军训对我有十分重大的意义，我会尽我最大的努力去实现我的目标的！

展会结束后总结篇六

骄阳似火，毒辣辣地烤在每个新生脸上，在这个平时我们连出门倒垃圾都要皱皱眉头的日子里，重要的事情已经悄然而至。军训，是一种考验，也是一种磨练。短短的五天，让我明白了人生中的道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳、不怕脏以及强烈的集体责任感。

早上拖着昨夜细心整理的箱包，吃完丰盛的早餐。我来到了学校，刚进校园，心中涌出一股喜悦与激动。看着这么多同学和我一样与父母告别，拿着箱包要和我共度这艰苦而又温馨的七天。我就感到心中一股暖流。

随着大巴到来。一路颠簸让我们耗尽了来时的锐气，打开车门时的热浪滚滚更是让我们为自己捏一把汗。威严的教官让保持立正姿式几十分钟，酸、疼、胀，一切难受的感觉全都尝遍，但我们最终还是坚持下来了；当我们顶着烈日，只有人直挺挺地倒下而没有人退出，我感觉到，每一个人的意志都可以经过磨练变得坚强。

我从来没有见过如此团结的班集体，我一直以为。经过一天地狱般的训练，回房却听到要打扫卫生时，大家肯定都不愿意，互相推脱。但是，实际让我感到吃惊，没有一个人说不，还争抢着干活，这份团结然我感到温馨。

拉歌是军训中非常有趣的一项，特别好玩。我们虽然没有经过教官的正规训练，但是我们发现大家都非常喜欢唱歌，也都很开朗。即使没有华丽的灯光，没有美丽的舞台，更没有尖叫着的观众，但是我们把歌声当作娱乐，我们把被太阳晒得滚烫的水泥地当作舞台，将旁边训练的连队当作观众，高唱欢歌。即时再累再苦我们也感觉不到。其中不乏有些小插曲，夜晚训练时我们的表现没有被五班认可，两班拉锯战就此开启。我们比动作，比士气比歌喉。我们也都为对方的表现而表示称赞。

这里吃饭时是不允许说话的，我们要先站在桌子旁一动不动，每每我们说话时都会停下来，之后就是站在桌前眼巴巴地望着的一桌的饭菜，心中的不满和委屈渐渐扩张，苦涩充满了胸腔，最后化作了忍耐。饭菜虽然不可口但是经过一天疲劳的我们狼吞虎咽，每次都吃得一干二净。

最后的汇报表演，是一首激情洋溢的歌，唱出了我们经历的苦涩。

一开始，我对于军训的概念就是厌恶，可如今早已没有了当初对于军训的厌恶感，而是充满了感激：感谢军训让我养成了良好的习惯，感谢军训磨练了我的意志。

军训结束心得体会4

展会结束后总结篇七

不知不觉军训就结束了，在这说长不长说短不短的九天中让我学到了很多，体验了很多。从最开始的劳累抱怨到最后的留恋不舍，在这个过程中我最大的变化应该就是学会了坚持和忍耐。

军训的开始就是站军姿，以后每天训练的开始都会先站军姿，但是越往后时间就会越长，其实这个还挺考验人的耐力的，因为一动也不能动。刚开始站的时候很累，但是越往后就不觉得累了。然后我们又陆续学了稍息，扣立，蹲下与起立，四面转发，起步走和跑步走等等。体验了作为一名军人的劳累和他们严于律己的生活，让我更加觉得军人是多么的可敬和伟大。

军训对于我来说最大的一个好处就是磨练了我的意志，虽然这个过程很苦很累，但是我觉得它对于我以后的成长肯定会

有所帮助。就比如军训的最后一天是去拉练，本来对于我来说这是一个不可能的事，但是由于前几天的一个训练让不可能变成了可能。尽管在回学校的路上我们筋疲力尽，但是我们还是凭着坚强的意志回到了学校，我觉得这就是一个胜利，是战胜自我的胜利。以后的生活更会面临很多前所未有的困难，我相信那时候我就会有足够的勇气来面对，然后去战胜困难。那样就可以跨过困难去拥抱美好的明天。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。“没有规矩，不成方圆。”这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放荡的地，那么这个人将被称为“疯子”；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

感谢军训，感谢军训给我带来的苦痛和收获，让我成长。我相信有了这些，未来我在高中学习的道路上也会收获满满，更会像一个军人一样，脚踏实地的来完成自己的学习任务。以后我更会用汗水来浇灌自己的成绩，用坚强来战胜未来的坎坷。我会微笑的对待每一天，劳累并收获着，苦闷并快乐着。

展会结束后总结篇八

时光荏苒，岁月如梭。高中三年的时光像东流的河水一去不复返。这三年里我们有汗水也有喜悦，有痛苦也有快乐，这三年是我们人生中最重要篇章。

20xx年我们迈着步伐进入高中生活，那时带着对高中生活的憧憬与紧张，还有不成熟的思想。我们的`内心都会有一点点

恐惧，要接触新的朋友、新的环境、新的校园，但三年之后，这些在高一时认识的同学也许会变成一辈子的朋友。

在还没进入高中的我们肯定听说过高中生可怕的学习压力，还有高中写都写不完的作业，这让我们对高中生活产生了不小的恐惧。在我们刚进入高一时，压力或许还没有那么大，但经历过高三的我们一定清楚高三学生面临的升学的压力。高三这一年我们努力拼搏，挑灯夜读，朝着自己的目标前进，在一次次的考试中磨练自己，提高自己的水平。当然，其中的辛苦与喜悦只有我们自己知道。

但是，高中三年并不是只有痛苦学习的回忆，还有许多与同学和老师在一起相处的快乐时光。

还记得高一刚开学，我们彼此都不认识、不了解，学校为此举行了跳大绳比赛，为了提高班级的凝聚力，也可以借此机会互相认识。我们在体育课上练习，互帮互助，都给我们留下了美好的回忆。记得印象最深的是有一次学校突然停电，班主任带领我们一起玩一些小游戏，同学们轮流在台上唱歌，唱到熟悉的歌时，同学们会一起跟着唱起来，班主任也忍不住给我们献唱一首。在数学课上，难题解不开时，数学拔尖的人便会出来“解救”大家。这一点一滴都是美好的回忆。

高中三年，我也希望你们不要辜负，三年即是辛苦、拼搏的三年，也是喜悦的三年。我们要为自己的目标奋勇向前，不辜负自己十几年的学习，希望你们努力过、拼搏过，对得起自己、父母、家长和老师。

校园里，我们留下了青春不羁，欢声笑语。课堂上，我们留下了激烈的辩论，思想的光芒。图书馆中，我们留下了辛勤的努力，坚定的信念和意识。宿舍里，我们留下了一起夜谈，分享快乐与悲伤的美好回忆。体育场上，我们留下了男生奋力拼搏的汗水和女生加油的呼声。这三年的记忆将一直珍藏在我们的心中！

展会结束后总结篇九

军训结束，望着离开的教官，望着踏入新的生活的同学，让人感慨，但是军训一直让我无法忘记，留在我的内心深处，成为我大学的动力。

在军训中我们走过了一步步困难，烈日的暴晒让我们更加坚韧，狂风的吹袭让我们无所畏惧，严厉的教官教导了我们军人的精神。

虽然苦了点，累了点，但是却能够实实在在的学到东西，军训就是一个大磨盘，我们每个人都是沙粒，哪怕我们有光采也被深埋，但是军训磨去了我们性格上的不足，让原本出操的表面变得光滑入镜，我们的坏脾气坏性格都被打磨掉了，我们的勤奋也都在一点点增加，时间流逝原本的我们褪去了粗糙的外表，变得更加精彩夺目。

军训是需要流汗的，无论是简单的动作还是难得动作，都是我们要完成的，我们军训需要学习很多东西，只有经过了一次次的努力，不断的付出，坚持不懈的加油才能够战胜困难。

在军训中我们有信心也有决心，更有顽强的毅力，这些不是天生的是后天养成的，是军训让我们拥有了这样优秀的品质，教官的严厉，我们的努力不放松，也不气垒，在失败中前进，在疲惫中迈步，坚定不移的向前走，始终如一的坚持没有战胜不了的困难，我们走过了一处有一处危险，跨过了一个有一个难关，从开始到结束。

回味军训中我们的战友之情，在军训中每一个同学都是坚强的，每当有人不支的时候总有人会第一时间来帮助，总有努力去付出，时间不变坚持不懈成为我们一直的努力，一起努力训练，当一个人犯错，大家一起扛，一起承担惩罚，没有畏惧没有退缩，团结的意义就在于齐心协力。

经过大家的共同努力经过大家的不懈坚持最终我们成功的做到了我们该做的，我们的气质我们的面貌都发生了改变，不在如如同以前那样没有精神，没有动力，现在的我们站有站姿，坐有坐相，挺拔的背影，在阳光下拉得笔直。

我们都得了团队合作，懂得了共同努力，更知道了付出，成功的路上是需要付出的，只有付出才能够得到该有的回报，军训也是一样坚持就是胜利，付出是必须经历的。

虽然结束但是也是新起点，新的开始，大学充满挑战，需要我们闯荡军训是在告诉我们要勇敢的面对一切困难勇往直前，不断努力不断付出。

展会结束后总结篇十

一眨眼，内心期待已久的一周军训就在结束了。

在教官的指导和我们自身的努力下，我们成功了。响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训在我们生命中已成回忆，但这个美丽的记忆会一直陪伴着。

回想军训的第一天，教官们个个穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是00后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。

教官很辛苦。喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想起来，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。

在训练场上，我们迎着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。

军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。

它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。

在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是

信念。

整个大学时期，我都会用军训精神去度过各种困难，创造一切可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

现在我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。

刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。

刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。

虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后

充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。

意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye—bye[]勇敢地走向前方，去创造新的生活。