

日出即景心得体会 日出即景(汇总10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

日出即景心得体会篇一

窗外还是一片漆黑，繁星闪烁，我就匆匆来到了雾蒙蒙的山顶。在四面只有风声和偶尔有几声鸟鸣的山顶上，我用几乎睁不开的惺忪睡眼，发现了周围同样睡眼朦胧的花草树石，好像都不约而同地睁开了眼，期待地望着远方的地平线。

转眼间，天空就已出现一抹鱼肚白。渐渐地，鱼肚白转成了淡淡的蓝色，而且逐渐扩大，吞噬着漆黑的夜空。我知道快日出了，就目不转睛地盯着地平线。只见红色的霞光在浅蓝的天边逐渐扩大。慢慢地，地平线上出现了一个芝麻点大的小点，一刹那间，它发出的耀眼的光把我眼睛灼痛了。

太阳缓慢地上升，像个害羞的小姑娘似的，露出半边脸。它的红是真红，红得可爱，红得令人陶醉！太阳好像负着重荷似的，一步一步艰难地上升。是谁在和它拔河？是大地不想离开孩子，搂抱住它？还是大山想多和它玩一会儿，耍赖似的拖着它？不过，这个太阳谢绝了大地母亲的挽留，也挣脱了石头弟弟的纠缠，坚决地奔向一望无际的天幕。

一瞬间，我以为太阳已经挣脱了地平线的束缚跃上了天空，但却藕断丝连。它像炙热的岩浆那样红，散发着夺目的光芒，灼痛了我的眼。它终于挣断了与大地相连的最后一根丝，飞升上了天空。

天空中，原来那漆黑的颜色像战败的军队一样，被风卷残云般扫走了。太阳那灿烂夺目的光打在山石上，山石就如同山神一样熠熠生辉，屹立在山上；打在草地上，草地就如同被镀了一层金子；打在老爷爷的胡子上，老爷爷就有了金胡子；打在小朋友那红彤彤的脸蛋上，小朋友的脸蛋就成了一个个大红柿子。太阳打到万物上，万物便被唤醒了。

乌云有些嫉妒太阳的光彩照人，就一齐合拢把它遮住了。可太阳勇敢地与乌云搏斗，给乌云镶上了一层金边。太阳越发夺目了，不断散发着炙热的光芒，甚至把乌云都染成了紫色。渐渐地，太阳用它那不可抗拒的力量推开了云层，照耀着大地，把一切全都镀上了金。

我到山顶上去观日出，不仅是为了观赏那诗情画意的美景，更是为了欣赏太阳那不可抗拒的力量，那奋发向上的无畏精神！

日出，不是很伟大的奇观吗？

日出即景心得体会篇二

“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”是大自然的一道不可缺少的风景。

在海的另一头，太阳如一个蒙着面纱害羞的少女，缓缓露出了一点头顶。千万缕金光穿透着云层，如同当年大闹天空的孙悟空身上的金甲发出的亮光。世界彻底亮起来了，半个红铜的太阳被层层金光包裹着，显得神秘而又动人。

夜晚的沙滩是无色的。现在，在阳光的照耀下，灿烂的沙滩，显得生气澎湃。上面总是会有几只小螃蟹散着步。

本是慢慢升起的太阳，现在似乎按耐不住了，干脆用身一跃，猛的窜上了天空，露出了整个身子。

日出即景心得体会篇三

那天，我起了一个大早，目的是为看日出。虽然我们不住在沿海地区，但亲眼看着太阳升起，还是非常激动人心的一件事。

一开始，到处一片黑暗，伸手不见五指。我拉开窗帘，发现连我们阳台对面的芭蕉树也只能看出一个大致的形状。具体是什么样子的根本看不清楚。

忽然，一丝丝亮光从东边的一座小山上射出，我边忙全神贯注地盯向那里。渐渐的，一束束光芒接二连三的射出来，非常耀眼。我看见了一束光，又错过了那束光，看见了那束光，另一束光又从旁边出来了，使我的眼睛应接不暇。

一个红色的点露了出来，接着变成一条红道儿，慢慢地爬高了，露出了半边儿脸。他似乎背上背了一个包似的，带着艰难的脚步向上爬着。终于，它露出了红红的大脸蛋。周围的云朵为它大声喝彩，叫到脸也变红了，金灿灿的，可爱极了。我周围的所有事物都变的清晰可见；芭蕉树变得非常绿，反射着耀眼的太阳光。花坛里的花儿们重新张开了火红的花瓣，灿烂地笑着，小草们也随风跳起了舞。

上学的路上，我四处寻找着太阳，却只发现一个又一个红彤彤的云朵，我有点儿气愤了，结果，抬头一看，太阳正在那里暗暗的偷笑呢！此时的它，已经变成了一个圆盘，照亮了全世界。

日出即景心得体会篇四

我很小的时候就有一个梦想：去看看美丽的大海。假期，我终于和爸爸妈妈来到了素有“东方太阳城”美誉的山东省日照市，去看那我向往已久的大海。

来到黄海之滨，最重要的必做的三件事就是：看日出、赶海、吃海鲜。我今天就要去看海上日出了，心里别提多兴奋呢！

我们早上5点多从宾馆出发，大约步行15分钟就来到了海边。哇！水天一色，一望无边，银光闪闪，海波不惊……真是太美了！走近海边，已经游人如织。他们有的坐在沙滩上谈笑风生，有的躺在沙滩上悠闲地闭着眼睛，有的三五成群踏着浪花在散步，有的弯着腰在拾着什么，有的在海水里自由自在地游着……最开心的是孩子们，他们尽情地在水中嬉戏！

“咔嚓”，我用相机记录下了这美丽的时刻，它将永远铭记在我的心中，因为它让我感受到了大自然的神奇与美丽。啊，我爱你，美丽的大海！哦，我爱你，迷人的日出！

日出即景心得体会篇五

“天际霞光入水中，水中天际一时红。直须日观三更后，首送金乌上碧空。”我读了诗人韩偓的这首诗，我对在山顶看日出非常向往，想看看日出时的奇妙与美好，于是我有幸便去了峨眉山。

为了看日出，我头天就爬上峨眉山金顶。第二天早上，天还没有亮我就上了观景台，黑夜被朦胧的白雾包围着，像牛奶一样浓的雾弥漫在空中。

慢慢的，黑暗的天空中露出一道像白线一样的光，过了一会儿那条线变成葡萄色，突然这葡萄还透了一点红，太阳从中间露出半个小脸，它一纵一纵努力的升上来，想看看人间美景，终于它爬了出来露出了一个圆圆的脸，渐渐地那脸变大了，慢慢的那脸更大，像一个红色的鸭蛋黄，过了一会儿鸭蛋黄变成了一个金色的大圆盘，它红得真可爱，它仿佛是第一次来到这里，一切都充满活力，它发出极为刺眼的光茫，雾被这股强烈的光吓跑了，可真是“白日一照，浮云自开”

呀，这光也让我睁不开眼睛，那条紫里透红的线这时被太阳染得更红了。

我边走边欣赏这美景，这一轮火焰色的明日，唤醒了大自然的寂静，让大自然充满生机，远处的山和云看得更清楚了，云和山边都泛着红晕，红紫红紫的，山里的植物被阳光洒着点点光泽，山间的小道也明亮起来，峨眉山的金顶被这阳光照射着，发出像金子一般耀眼光芒。这时有一些大鸟鸣叫着，从山边向远处飞去，它们飞上蔚蓝的天空，向高处飞行，这情景着实迷人。

日出即景心得体会篇六

五点半左右，黑夜悄悄藏进了茂密的树林里，躲进了洒满露珠的草丛中，隐匿在渐渐泛白的天空中，万物从沉睡中慢慢苏醒过来。

啊！变了！变了！六点十分东方的天空出现了淡蓝色的云彩，最远处出现了金黄色的云彩。慢慢地，金黄色的云彩向四周扩散，把天空染得如同一幅色彩斑斓的油画。刹那间，东边的天空变得十分耀眼，银白色的光洒满了整片天空。

转眼间，天空变成了橘红色，火红的太阳从云层中冉冉升起，犹如一根无形的线扯起了圆形的红灯。才短短的几分钟，太阳便表演起了时装秀，起初是淡淡的橘红色，其间掺杂着一丝丝正红色，转眼释放出光芒四射的金光，金光迅速地撒向了天空，洒向世间的万物。

太阳逐渐升高了，阳光给堤下的防护林披上了令人赏心悦目的水红色轻纱，这景色着实迷人，令我陶醉不已。美丽的家乡在光的照耀下变得更加可爱，更加自由，更加迷人。

朝阳喷薄而出，家乡变得如此美丽迷人，使人沉浸其中无法

自拔。看着这自然的美景真是种享受，带着心去感受大自然的大好河山，你也会有意想不到的收获哟！

日出即景心得体会篇七

早晨，早早起来，避开高楼大厦，找到一个合适的地方。坐下来，静静的观赏日出。

天空中不知什么时候出现了一缕缕红丝线，时断时续。慢慢地，红丝线仿佛被织女织成了一条条纱巾，一片连着一片，笼罩东方的天空，显得神秘而又浪漫。紧接着，红纱巾变大、变厚，成了一条条红地毯，铺在天空上，似乎在迎接太阳的到来。周围的一切随着朝霞的变化，渐渐明亮起来。

东方越来越亮，越来越红。突然，从朝霞中露出半张少女的通红的脸，然后，好像是感到害羞，便不敢再出来见人。她只是把一束束红光透过云缝，洒向天空。

过了一会儿，她似乎失去捉迷藏的兴致，便把整张红彤彤的脸全露出来，刹那间，金光闪闪，这光那么耀眼，那么灿烂。万物都披上了金装，是那么的富丽堂皇。远处的小河，在微风的吹拂下，荡起了层层金色的涟漪，刺痛了我的眼睛。

沐浴着温暖的阳光，感受着晨风的爱抚，我深深的陶醉在其中……

日出即景心得体会篇八

自然界中有无数的美景，你是否曾为它们停下自己的脚步？这些美景中，最令人感动的要数日出了。

黎明，太阳还没有出来，东方却先有微微的红晕了。现在的大地还是和晚上没有太大区别的，除了偶尔的鸟鸣和朦胧的

白光。

随着时间的推移，光线越来越亮，东方的天空也越来越红……几只大鸟飞过，我知道，清晨了，太阳要出来了。

只见远处的山上，先是一片金光，过了一会儿，那里变成了红色的绸带，突然，从这丝绸里升起了一个火红的球！太阳！

啊！这真是太美了！那么柔和、浓郁、美丽！太阳完全跃出了地平线，在这边的灌木丛上洒下一片粉红，在河边撒下了一缕金光，还有那最美不过的一缕紫烟。

清晨来了，新的一天开始了……我们多高兴，多欢乐，多激动呀！我们观看了一次美丽的日出！

你得承认这是真正值得铭记的美景，是最美的朝阳。停下脚步吧，为这触手可及的美景，驻留那么一小会儿，你会发现，你曾经错过了多少那么惊心动魄的美！

日出即景心得体会篇九

太阳每天从东方升起，西方落下，这样日复一日年复一年的为人们辛勤的工作。那每次从东方升起的阳光照亮大地，带来一丝又一丝温暖，却很少有人愿意驻足好好欣赏这落日美景。

于是，我和母亲在去年暑假为了更好的欣赏一番日出美景。凌晨四点，天空还是漆黑一片。我和母亲还有几位朋友，打着手电筒在黑暗中行走，去海边看日出。大约六点多钟，阳光一点又点的浮现，将天空照成了橙色，太阳的光芒慢慢射向大地，金色的光芒如同子弹一样打破了黑暗划破夜晚的宁静。紧着，一个半圆形泛着粉红的太阳露了出来，未太空的

橘红消失了出现了淡粉。淡粉的云朵，它那巨大的体形。同印章一样盖在了海面让，时不时有几条小鱼蹿出来打破了海面上的宁静。太阳越来越高，金色的阳光晒去了云朵的淡粉，染上了金色。大约三十分钟，太阳美丽的面孔完全露出，红彤彤的大圆饼掉进水中，仿佛激起了一点又一点浪的浪花。阳光撒下来，撒在海面上，温暖随着水潜入海底，一条又一条小鱼，被这温暖柔和的“报时钟叫醒，跳起来在海面上现王玩耍，一道又一道波纹惊醒了正在熟睡的大海母亲，她掀起她的“被子”拍打着岩石，发出“唰唰”的响声。阳光撒下来，撒在大地上温暖的阳光照进了树林，唤醒了正在做着好梦的动物，他们伸着懒腰，撒开四蹄在树林中奔跑。金色的阳光撒在树顶上，把鸟儿们叫醒，它们展开翅膀，扬帆起航，向远方翱翔。

日出即景心得体会篇十

走进乡村，就像走进了一片美丽的田园风光。

没有熙熙攘攘拥挤的街道，没有一排排高楼大厦，没有恼人的汽车喇叭声，只有让你心动的小桥流水和让人心旷神怡的广阔田野。

刚入国，清新芬芳的花朵在我的鼻子里，清晨甜美的歌声从我耳边穿过，我穿过树林，每一片草都弯下腰，就像我问候小鸟，唱歌问候兄弟，花儿向我点头。这使得河水的水平面像一面镜子，像一块玉石。更像是一颗无暇的蓝宝石，水中的鱼虾清晰可见。这时候钓鱼肯定会大丰收。

黄昏时分，太阳公公放出一道金光。一家人把桌子搬到门口，大吃一顿。甚至准备回家的小鸟和大白鹅也来凑热闹。到了晚上，风一吹，星星一闪，就安静了，人也准备睡觉了。听着，“呱”打破了沉默，然后“呱。呱。呱”，似乎一场音乐会就要开始了，这是一场大自然的盛宴，比那首长长的摇

篮曲还要好听。

啊！多美的乡村风景啊！无论何时何地，你都不会忘记回来。