

最新迎评促建板报 班会听课心得(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

迎评促建板报篇一

这是关于本科评估的第三个主题班会，由强中强主持。连日来，为迎接本科教学水平评估专家组的到来，学校大力加强学风建设，严格要求，狠抓落实，力图拿出最好的精神面貌和学习氛围来接受评估。在学校的要求下，我班班委团结一致，带领全班同学对学习，纪律，卫生等方面进行了彻底整改。现在同学们的学习态度有了进一步的提高，学习氛围更加浓厚，纪律观念得到了加强，基本杜绝了上课迟到早退，打电话，发短信，吃东西，看杂书等不良现象，宿舍卫生也得到了改善。强中强首先给大家通报了我校本科教学工作评估工作圆满成功，给大家宣读了本科评估专家组组长教授对大学本科评估工作的评价和建议。大家都深深地为我校在本科评估中所取得的优良成绩而自豪。

从开学到现在，学校频繁检查卫生，对纪律严格要求，大家仿佛又回到了紧张充实的高中生活。现在本科评估已经告一段落，对于以后的生活大家有如何打算，是继续这样严格要求自己，还是觉得本科评估像一阵风，吹过了就过了，不会留下一丝痕迹呢？就本科评估后我们应该怎么办这个话题，强中强要求以宿舍为单位进行讨论后发言。

学习委员首先发言说，勤奋严谨的学风，干净整洁的宿舍，活跃的课堂是大家的共同愿望，要实现它就要付出一定的努力，虽然频繁的打扫卫生有时候会让大家心烦，但是我们也

充分体会到了这种充实生活的感觉。本科评估虽然已经过去，但是我们应该把这个严格的制度保持下来，这样有助于我们养成良好的学习卫生习惯。

有些同学持反对意见，他们认为，如此严格的要求似乎有些过于严苛，似乎破坏了大学生生活所应有的自由轻松和个性张扬，把一切都规范化不利于大学生个性的发展，也不能培养出能“担承社会责任，成为民族中坚”的优秀人才。

生活委员发言：“我觉得将这种严格的制度要求坚持下去是很有必要的。许多同学高考之前听过了太多“考上大学一切都会好的”的安慰，也许是因为跋涉长途中看到了太多关于大学美景的‘海市蜃楼’，大家对大学抱有太多轻歌曼舞的幻想，以至于竟会对大学生生活抱有一种轻松的玩笑态度，而且对迟到、旷课等种种过错也不以为忤，似乎大学生活就是这个样子的。在严格要求下使同学们将这种充实紧张的生活状态铭记于心，同学们的学习成绩以及各方面的素质才会提高，那么我们这批山大学子的前途才会有所保障。如果连这么点约束都受不了的话怎么会成为民族的中坚呢。”

宿舍舍长发言，如果说，“培养人才是大学的第一使命”，那么，成才也应该是大学生的第一使命。如果说，“教学是校长、院长和每一位教师的第一天职”，那么，学习也应当是大学生的第一天职。如果说，“培养中国最优秀的本科生是山东大学的战略选择和长期目标”，那么，刻苦学习、早日成才也应该是每一个山大学子的行为选择和奋斗目标。大家应该摆正自己的位置，为自己的未来定一个长远的目标，并不断为之奋斗，才能获得成功。

班会气氛热烈，每一位同学都说出了自己对于大学生生活的看法。强中强最后总结说，我们升入大学是出于继续深造的需要。素以治学严谨、学风朴实著称的山东大学最令人珍视的就是浓厚的学术氛围。在这样的环境中求学，刻苦认真的学风是必须养成的。而这，也应该是我们青年学子在山大最应

该做的事情，最应该选择的生活。本科评估的工作虽然终会结束，但其真正的成果却应该永远留存，那便是严格的纪律观念、严谨的学习态度和奋发求学的精神面貌。所以，加强学风建设，不但是近期工作的需要，也是我们为拥有充实的大学生活所必须坚持的。最后强中强进一步强调了班级学习纪律卫生等方面的要求，并提醒大家要高度重视。

班会进行了将近一个小时，受到了良好的效果。

迎评促建板报篇二

这是大三以来的第一个班会，主题是感恩，这次班会开得很成功，我个人感觉挺好。有很多同学都上台讲了话，其实一直以来我们班开班会关于感恩的就有几次了，但是这次我感触很深，因为从这次班会我清楚了一些人，一些事，一些家庭。

感恩，这个词每个人都懂，但是却不是每个人都能做到的。有的时候，你不努力学习，你会不会想想你的父母要辛苦多久才能挣到你一年的学费？有的时候，你买很多无关紧要的东西，你会不会想想你的父母是节省多久才能有你现在的奢侈生活？其实这些事情就发生在我们身上，我们不是“富二代”，即使是“富二代”，我们也没理由这么挥霍。这个道理，我不说，大家也都懂。现在就说你用了、玩了，记得这些消费，这些开心背后，我们要感恩我们的父母。我们这些开心都是我们父母，我们的家人带给我们的。他们爱我们，我们也要用我们的实际行动来爱护他们。

这次班会，我知道了很多事情，很多我同学家庭的事情，一直以来，我都以为每个家庭都会像我们家那么幸福，每个人都会开心过童年，开心过一直以来的生活，即使不是这样，起码我觉得这些事是不会发生在我身边的，但是我发现我错了，我的同学就真的有伤心度过的，真的有。现在想想他们说那些一直憋在心里话的时候，我能看出来，那是一种沧桑，

但是也在感谢着一直陪伴他的人。我能感受到他内心的那种感动。我很感动，我觉得我感动到流泪，听到那些故事大声痛哭，都不足以表达我的心情，我也很感谢那些一直支持他们的人，感谢他们一直以来给我的同学的支持与鼓励，让他们能够现在在回忆的时候是一种幸福。

总之，这次班会我觉得很让人记忆深刻，触动我心底的是那些无限的恩情，我要感谢我的家人给我创造的温暖的家，让我一直在呵护中成长，我感谢我的家人让我有一个美好的环境，不受外人的干扰，我一直被保护的很好，所以，我感谢我的家人，感谢我的同学，感谢一切支持我的人。谢谢你们，有你们我会更好的发展。

迎评促建板报篇三

为进一步强化廉政建设，提高廉洁自律意识，从思想源头上杜绝违规违纪事件的发生，树立_____处人的良好形象，特向处纪委做出如下承诺，并随时随地接受监督检查。

- 2、严格执行物资供应处的各项规章制度和操作规程。
- 3、“做好自己该做的事”，不让别人(特别是供应商)代替自己去做应该自己亲自做的事。
- 4、工作中不弄虚作假，按规定收集整理好各类基础资料，不做假帐或帐外账。
- 5、不利用职权上的影响和便利条件为配偶、子女或其他亲友经商办企业提供便利和优惠条件。
- 6、不接受有关单位和个人的现金、有价证券、支付凭证或其他实物，不到与自己行使职权有关系的单位或个人报销应由本人及配偶、子女支付的个人费用。

7、不借出差、考察、学习之机利用公款进行旅游娱乐活动，或接受可能影响公正执行公务的宴请、礼品馈赠或其他服务。

8、不利用职务上的便利，占用公物归个人使用或进行营利性活动。 9、遵守社会公德，不参加赌博等与职务、身份不相称的活动。

承诺人工作单位：

承诺人签字：

主题班会安全教育心得2

迎评促建板报篇四

建国七十年，祖国的变化日新月异；沧桑岁月虽留痕，繁荣盛事正展现。胸怀祖国，放眼世界，我的眼里充盈着激动和兴奋的泪花，我常常心中深情地呼喊“祖国，您是我心中最美丽的花”！我深深地把您热爱。

盛世年华，喜浪千叠，改革开放，华夏同庆。

改革开放，我们的祖国又驶上了发展的快车道；从唱响“春天的故事”到“神七”载人飞船的升空，从“东亚病夫”到奥运会成功举办……一切的一切，无不展示我中国人的勤劳、坚强、智慧和勇敢。

泱泱大中华，悠悠五千年。每一次五星红旗冉冉升起，每一次国歌在我耳边响起，我都会为自己是中国人而自豪，骄傲。

同学们，“少年强，则国强；少年富，则国富，少年屹立于世界，则国屹立于世界！”我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。祖国人民对我们充满期盼，时代赋予我们振兴的责任，让我

们行动起来，点燃心中那团火焰，为实现我们中华民族的伟大复兴而努力学习吧！

20__建国73周年主题纪念活动心得体会观后感

在世界的东方有一块神奇的土地，那就是我的祖国。我的祖国是伟大的，美丽的，是充满生机与活力的，每一天都有许多笑声传遍大江南北。我感叹你的纯洁，我自豪你的强大，我骄傲你的成功，我热恋你色彩斑斓的四季。

春天的你，披着绿色的彩带，飘逸飞扬，鲜艳花朵的装饰，蓝天碧水的映照，更显你轻盈柔美的身躯，你吟唱着溪水叮咚的小曲，你倾听着大海澎湃的交响乐，风儿抚摸着嫩绿的小草，你的生活就像一首赞歌，有着美妙旋律，这不仅要用歌声，用诗句来表达，更需要真诚，热爱和希望去谱写。你拥有的是七彩的生活。

迎评促建板报篇五

以科学发展观为指针，以建立“书香校园”为导向，为了提高学生的语文素养，培养综合实践潜质，激发学生课外读书的兴趣，养成良好的阅读习惯，在校园内构成热爱读书的良好风气，促进学生的可持续发展；为了贯彻落实《义务教育语文课程标准》要“培养学生广泛的阅读兴趣，扩大阅读面，增加阅读量，提倡少做题，多读书，好读书，读好书，读整本的书。”的新课程理念。

根据学校工作计划，教务处读书节活动的具体方案。按照活动方案，我们迅速在全校开展了读书活动的动员工作。校园内张贴标语，随后各班召开主题班会、出主题黑板报、制作格言精心布置教室的读书角，多渠道、深层次宣传读书、学习的重要好处，透过强势宣传营造校园文化氛围，提高广大师生的思想认识，为深入落实读书节方案的各项活动奠定了坚实的基础。

要想要学生爱读书，我们的老师就务必先爱读书。因此，我校老师利用寒暑假的时刻加强学习，至少每人读完一本教育专著，并写下自己的心得体会，为我们的学生树立了榜样。

1、固定阅读时段，校专门为学生准备了至少一节阅读课，旨在引导学生能有选取地阅读自己喜爱的书籍，并且在读书中学会思考，在思考中成长，这节课在语文教师指导下进行，主要形式有自由阅读、阅读指导、阅读交流、阅读汇报等。

2、各年级认真研究课外阅读指导的规律和方法。把激发学生的阅读兴趣和培养良好的阅读习惯作为研究的重点，引导学生选取适合自己年龄阶段的有益读物，从读书中获得身心的愉悦感，从不断提高的阅读潜质中获得持久稳定的阅读兴趣。

3、发奋创造适应学生阅读要求的物质条件。学校用心充实学生读物，规范学校图书室、阅览室的管理，充分利用、用心开发学校现有阅读资源，为学生创造良好阅读环境，学校图书、阅览室全天向学生、教师开放；班级建立图书角，学生互相交流个人图书，实现班级图书资源共享；向学生推荐优秀书、报、刊，鼓励学生用心购书读书，指导学生进行网上阅读。

4、学校利用阅报栏、黑板报、红领巾广播站等，营造良好的课外阅读氛围。用心开展评选“读书之星”、举办“阅读知识竞赛”等活动；举办班级读书会，充分利用好语文课堂主阵地，由语文教师主导，读书节期间每班上1节阅读汇报课或交流课。资料有演讲交流、古诗诵读、课文故事演说、名言名句赏析等。

交流会上，同学们畅所欲言，气氛活跃。他们谈到了开展活动以来阅读的收获，并向大家推荐怎样选取好书，选取适合自己阅读的好书；怎样合理利用课余时刻，有序读书；并说了自己在家庭中是怎样带动父母阅读的实际行动。透过此些交流会，同学们互取所长，学到了更多读书知识和方法，加

深了爱书、用书的思想认识，同时又促进了同学间读书竞赛活动的自觉构成；开展征文比赛，在指导学生超多阅读的基础上，认真组织了征文比赛：如《庆祝建国60周年》，《读书伴我成长》，《我与家长共读一本书》等。全校同学热情高涨，参与面广，文章质量高，有很多同学获得不一样级别的奖项，同时也涌现出一大批喜爱写作的小明星，极大地丰富了校园生活，也促进了学生学习语文的热情。举办语文古诗词、名著知识竞赛活动。由各班安排举办高年级名著知识竞赛，中低年级举办古诗词背诵竞赛。其中各年级设一等奖3名，二等奖6，三等奖9名，并设班级优胜奖。

学校氛围也是一种语言，是一种传递信息的独特的交往形式，蕴含着巨大的潜在的教育好处。各班根据实情制定切实可行的活动计划，落实三个“一”，即读好一本书——师生携手共读一本书，读完、读懂；做好一件事——教师引领学生一同做，边读边记；树好一榜样——树立一个读书好榜样，实践一种读书精神。充分利用黑板报，适当布置些有关读书的名言、方法等，渲染读书的气氛。

1、开放学校阅览室：学校图书室向学生带给丰富优质的藏书。学生能够按照规定的时刻到图书室借阅，或以班级为单位群众借阅，图书也可开架借阅，供学生自由选取，进行自主性阅读。

2、设立班级图书角：以学生捐赠为主，加上由学校统一给各班借阅的图书，每隔一周同年级各班互相调换，每周语文老师能够从学校图书室为学生借阅新书，提高图书的流通率。每班一橱，并在使用过程中不断更新、交换、补充，每个班相当于都有一个“小小图书室”。

3、布置美化书香校园

学校加强校园阅读氛围的创设，精心布置美化校园，使校园也具有“书香气”。在校园内开辟阅读长廊、张贴有关读书

的名人名言，把学生浸润在书香中。学校定期开展各类读书竞赛活动，如阅读考级、读书郎竞赛等；举行各类阅读之星评比。各班根据“小学生课外阅读推荐书目”中的书籍作为晨读教材，透过开展“读一读，赛一赛，讲一讲”等方式，加强晨读晨背，熟读背诵加以积累，为学生的成长打好底色。上好每周的阅读课，以保证学生“会读”。办好校报《闾河圃》，每月一期，发表教师和学生的文章，鼓励师生阅读，体现阅读成果。

迎评促建板报篇六

《安全教育活动》主题班会学习心得 08生技 龚飞云

认真参加学习了这次主题班会后，我个人对安全教育有了更为深刻的体会和认识。我想就此次学习结合实际情况谈点感悟心得体会。2011年正月十四，我校一组团一号楼一个宿舍由于用电器使用不规范，导致火灾，幸运的是由于放假期间，未有人员伤亡，但是宿舍被烧得损失惨重，不能再住人。就这件事情，辅导员及老师都有在平常的教育中提到了多次，就关于消防安全教育作了很大的工作，时常提醒我们要注意安全，防止各类安全事故的发生，其中最重要的就是消防安全。

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或

被锅中 溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

2) 使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

二、游泳时要注意安全

1、游泳需要经过体格检查。 2、要慎重选择游泳场所。 3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。 5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

三、交通安全

1、行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。 2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

四、发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。 3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

安全教育主题班会的心得体会

安全，是老师和家长共同关注的问题。孩子能够平平安安，是无数大人共同的心愿；然而无论是在校还是在家，我们的身边总是存在着这样那样的安全隐患。针对这个问题，我们班今天开了个安全教育为主题的班会。

观看了安全教育片，对我有很大启发。我感受最深的还是其中关于火灾的部分。俗话说得好：“水火无情。”随着高科技的发展，电器、煤气等可能引发火灾的物品越来越多；于是，在日常生活中，火灾的发生也越来越频繁。

片中虽然有一些火灾时人们成功逃生的事例，但是百闻不如一见。正好，前不久，我们学校一组团里一个宿舍就发生了一次失火，这次失火使我对火灾的认识，有平面变得立体化了。据说就是学生不规范使用电吹风引起的，因为没有电，然后没有拔掉电吹风。

事后，我们了解到：原来是有的业主把烟头扔进了垃圾桶，而有个别没灭的烟头点燃了垃圾，当时正值正月十五，垃圾又特别多，很快，整个垃圾桶连同垃圾一起被烧的所剩无几。这件事虽没有对人形成威胁，但我们也要重视，要时时刻刻、方方面面注意，因为危险无处不在。

构建和谐校园是构建和谐社会的重要组成部分。加强消防安全教育是学校教学和其他工作顺利进行的有力保证，是确保学

校和师生人身，财产安全的重要因素，更是创建平安和谐校园的重中之重。本文通过对当前学校消防安全工作存在的问题进行分析与探讨。阐明为创建平安和谐校园，加强消防安全教育必要性。力求总结出有效的途径和方式，从而确保学校消防安全的高度稳定，保障学校教书育人的平安和谐氛围。

李余强

安全主题班会总结

为提高同学安全意识，增强防范能力，防止意外事故的发生，避免不必要的损失。于10月23号召开安全主题班会。在这次主题班会中，我们利用多媒体，采用多角度的方式来反映安全的重要性。通过安全事故的相片与安全教育视频，结合同学发言讲经历、谈感想，从人身安全到财产安全等方面进行教育。能够充分调动同学们积极性，促进同学们全面提高安全意识，努力增强避险能力。最后，班主任总结发言，说身边事，希望我们可以从身边小事做起，树立防范意识，培养安全观念，从而做到居安思危，防微杜渐。

班会内容主要涉及校园安全与校外安全。由于新生开学、地理位置等因素，班会着重强调了宿舍财产安全与宿舍防火意识。结合学院往年出现的情况，要求同学们遵守宿舍条约，严禁违规使用高功率电器。同时鉴于部分同学喜好骑车出游，交通安全的防范意识也在此次班会中重点提及。要求大家不违反交通条例，做到礼让通行。

在兼顾众多方面的同时，我们认识到其中存在的不足之处。在以后的工作中我们将长期提醒，防止同学们麻痹大意。同时我们将定期进行内部宿舍检查，排除存在的安全隐患。

经过安全主题班会，我们明白最重要的一点。安全是重中之重，如若没有安全的保证，任何事情都无法顺利进行，惟有安全的生活才是幸福的生活！

迎评促建板报篇七

今天我们班举行了一次以考研与就业为主题的班会，可想而知其主要内容主要围绕对于我们大学生当我们在未来的路上怎么选择，是先进入社会进行我们的职业生涯还是继续我们的学习之路“考研”为将来的职业生涯打下更坚实的基础。对于这次主题班会我感想很深刻，对于这个问题我自己也有一些自己的想法。

先说考研吧，除了支付时间成本外，还得考虑到两个变数：考上与考不上。如果考上了，还有一个机会成本的问题。此外，还有一个边际效用问题。

这就是说，当读研的人数很少时，其边际效用为大，二者成反比；当读研的人数增长时，尤其像现在这样迅猛增长时，你可能会想到毕业后的竞争激烈程度，那么读研预期的边际效用可能将随着在读人数的增加而递减。

如果考不上，那么，其机会成本与心理成本将增加，如果此时去找工作，机遇可能减少了许多。如果你看到那些成绩不如你的同学找到了比你好的工作，你的心理成本将上升，因为攀比之心从皆有之。其次，如果你准备明年再考，对挫败的恐惧也会增加你的心理成本。

那么，该如何选择，我以为，可以从这样两个方面去考虑：

一是培养起阅读的兴趣，这就需要增强自己的好奇心，因为兴趣总是以好奇心为基础的。对求知的事物的好奇心，常常会激发我们浓厚的兴趣，而兴趣所带来的动力是其他任何东西都无法比拟的。就读书而言，不仅在于增长我们的知识面，更在于培养我们的学习能力：它包括归纳的能力、判断的能力、质疑的能力等等。这对于我们研究生阶段的学习，毕业以后的工作甚至人生具有很重要的作用。

二是培养的我们表达能力。知识经济里，人与人的交往越来越频繁，而交往中使用的最主要的工具就是语言，尤其对于我们学校来说，它是以法学为主干的。毕业后大多从事司法和党政工作，这可是典型的与人打交道的工作。由于本人个人的偏好，我还比较倾向于鼓励大家喜爱辩论。因为无数事实充分证明，从功利的角度看，辩论不但能培养人的口头表达能力，更在于能培养我们的思维能力，尤其是创造性思维能力。这一点，只要看看学校辩论队已经毕业工作的同学的情况就可以充分证明。

二是降低期望值。由于市场经济的发展，社会正逐渐从身份本位走向能力本位。在本科学历逐渐增长的情况下，按照市场的供求关系，学历所包含的价值量正在逐渐降低，而对于能力的价值预期正逐渐提升。我有这样一个类比：学历如同电影院没有座位号的入场券，没有它肯定进不了影院，那么，你即使有再高审美能力也不行；但进去以后，要坐上理想的座位，还需要你的能力去竞争。这个时候，学历已不具有什么意义了。再则，当今大学生就业已没有了什么特殊性，以进入“大众化就业”时代，学校也不是专门培养什么“精神贵族”，而是培养有知识素质高的普通劳动者。在这种情况下，我们不妨降低对自己的期望，把自己“混同于普通老百姓”。从心理学的角度看，这样看似有点降低层次，但可以减轻我们的压力，而且有助于及时肯定自我。因为你的很小的进步都可以得到自我的及时肯定。这对于树立我们的自信心很重要，人的自信其实就是肯定自我，社会的肯定必须经过自我肯定才能转化为自信。而且要维系这种自信，还得不断地对自己进行肯定。降低期望值，并不等于降低对自己的要求，因为对自己要求严格，这也是人的发展所必需的。

考研与就业，看似两难，其实不难。关键在于你的人生目标定位，如果过于追求完美，不允许自己出错，则势必在面临选择时如临深渊，如履薄冰，则易导致两难境地；如果你不过于追求完美，而是追求过程的乐趣，则面临选择时，你会果断地作出决定，不会过多考虑这种选择的得失，因为人生本

来就是不可知的，一切要在实践中检验。

主题班会学习心得600字【篇6】

迎评促建板报篇八

“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心。也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人。“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的父母双亲和辛勤教育我们的老师。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。

这次“感恩妈妈”主题班队会教育活动，让我静下心来认真思考了太多问题，也回顾了许多往事，它深深触动了我的心弦。我在心里自问，感恩是什么？是啊，有多少人仔细思考过这个问题？“感恩”不就是人对恩惠心存感激的一种表现吗？是一个人所应该具有的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是一个人健康性格的表现，更是中华民族的传统美德。自古以来，我国就有“知恩图报”、“投我以桃，报之以李”的说法。“羊有跪乳之恩”“鸦有反哺之恩”“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老”，这些都因怀有一颗感恩的心啊。怀有一颗感恩的心，人就会以平等的眼光看待每一个生命，就会懂得尊重的含义，懂得尊重生命、尊重他人、尊重自己，同时，也才能体会到自己的职责，自身的价值。

当我们还是襁褓中的婴儿时，我们是极易夭折的；当我们青春

年少不谙世事时，我们也极易误入歧途。今天，我们能强健而正直的生活着，我们应该对那些在我们生命历程中用关爱扶持我们的人，用智慧启迪我们的人，用美德陶冶我们的人，用真情沐浴我们的人，心存感激。心存感激，是一种朗朗的心境，一种人性的光辉，天空因此而变得湛蓝，空气因此而变得湿润，美好的事物因此而变得离我们很近很近。感恩就是对自己拥有的一切要心怀感念，并应该从内心自觉以自己的实际行动来回报社会。感恩是道德养成的过程，最终生成一种道德自觉。我们在父母的厚爱中成长，我们是否有一颗感恩的心？对待周围的同事，你有没有心中只有自己，没有他人的现象？我们都曾在父母的溺爱中生长，有许多人，心中只有自己，没有他人。平时同事之间的相处，学会与人合作、互相支持、互相谅解，需要付出、或者可能要做出某种牺牲。我们应该有一颗感恩的心对待周围的人，在社会大家庭中，怀着一颗感恩的心，处理好同事之间的关系，怀着一颗感恩的心，爱学生爱集体。大爱无边！拥有一颗感恩的心，不仅仅是感谢爱过我们和帮助我们的人，而是在心存感激的同时，以同样的爱意和热情去回报周围的人，回报生活和社会。

通过此次学习，我要做到以下几点：

一、增强感恩意识，常怀感恩之心

感恩是人的一种道德心态，常怀感恩之心，是人的一种精神境界，内心和谐，心灵宁静。只有每个人充满感恩，社会才和谐融洽，家庭才充满温馨幸福，世界才和平。感恩祖国，是祖国让我平安稳定；感恩父母，是他们用爱抚养我成长；感恩师长，是他们让我走出愚昧无知；感恩朋友，是他们帮助我走出困境；感恩配偶，是她让我一个温暖甜蜜的港湾；感恩社会，是社会不断让我去磨练自己，变得成熟理性。古人说：“滴水之恩，必以涌泉相报”。只有懂得去感恩的人，心灵才会得净化，生活才会充实，才懂得用爱去回报。只有懂得感恩的人，对社会、家庭、事业才会责任感，才会去尽职尽责干好事业，扎实工作；才会去尽心尽力承担照顾好家

庭的责任，才会去回报社会给予的关爱。作为一名老师，要常怀感恩之心，扎实工作，全心全意教书育人。

二、心怀感恩，扎实工作

我们生活在经济社会全球化、社会生活错综复杂、竞争压力日益增大、工作节奏越来越快、科技迅猛发展的时代里，在工作中，每一天都要与社会、与他人直接或间接的发生接触和联系，必然会得到社会、他人直接或间接的帮助和支持。个人的成长进步都离不开社会这个广阔的舞台，离不开组织的呵护、教育、栽培，离不开领导们、同事们、朋友们的关心、帮助、支持。因此，在日常的生活和工作中，我们要提升道德素质，升华感恩意识，树立正确的世界观、人生观和价值观，热爱自己的祖国，忠诚于自己的组织，以积极向上的态度面对生活、面对工作、面对人生，正确处理好个人与集体、自己与组织、与同事、与社会的关系，始终保持一份新奇、一份愉悦、一份平常的心情和昂扬向上的精神状态，加深与亲人朋友之间的沟通，增强对社会、组织、同事的责任感，把感恩父母、感恩朋友、感恩同事、感恩组织、感恩生活、感恩工作、感恩自然、感恩社会融入到脑海里，让感恩之情渗透在自己工作生活中的点点滴滴，把平凡的工作当成事业不可缺少的一部分来干，把本职岗位作为阵地来坚守，对工作生活始终充满信心和希望，把动力变成能力，既要珍爱生命，珍视友情，珍惜团结，勤奋好学，勤勤恳恳，兢兢业业，诚信做人，用心做事，忠于职守，尽职尽责，开拓创新，做好工作，完成任务，作出贡献，又要拥有感恩心态，感悟感恩心态，受益感恩心态，考虑、爱护、尊重、关心、协助他人的发展，把自己才和能、光和热奉献给他人、国家、社会，让对他人的爱、对组织的爱、对祖国的爱、对人民的爱充盈、流动在工作中的各个角落，在回报他人、回报组织、回报社会中感受快乐，建功立业，实现自己的理想，书写人生壮丽篇章。

学生感恩节主题

首先，我要表示感谢，感谢学校给我提供了这次重新学习和聆听报告的机会；还要感谢张老师的精彩报告，使我能够对教育孩子，甚至自身生活也有了一个全新的认识。

在树立感恩的观念上，其实在我们的意识中是存在的，但听了张老师如此精彩的分析和讲解后，使我更有了一个深刻的理解。只有常怀感恩的心，才能更珍惜我们面前的一切，对周围的人、事物都心存感恩，更是一个人心地宽广的表现，也是积极生活的一种态度。

我们感谢朋友，在成功时给我以庆祝，在失败时给我以鼓励。

我们感谢挫折，使我们能正确面对现实，重新审视自我。

我们感谢周围的一切事物，常怀感恩之心，才会感受到爱，才会宽容的面对一切。人人都心怀感恩之心，人人也才能得到应有的理解和尊重。

常怀感恩之心，从我做起，从现在做起。

我们经常在读诗时，会有人生苦短、时不我待的感触：“少壮不努力，老大徒伤悲”、“一万年太久，只争朝夕”、“君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，确实是这样的，听了杜老师分享的故事，更使我们得以理解，所有的机会都是有时效的。

“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”，人的一生，最好的学习机会就是在青少年时期，不仅是知识的积累与沉淀，更是人生价值观、责任感形成的重要时期。现在提倡终身学习，一是新知识的不断出现，同时，也是人生存发展所必须做到的，我们能做的就是把握现在，把我们目前的事做对、做好，就是把握住了机会。

做为一名家长，常怀感恩之心，把现在的事情做好，不仅是

自己生存发展的需要，也是教育子女最重要的一点，身教胜于言传，我们说一千遍，不如我们行动起来、做一遍，我们在做，子女在看、在学，也才是最有效果的教育。

以上是我聆听报告会的肤浅感受，不当之处，请老师指正，不胜感谢！

顺祝身体健康，工作顺利！

迎评促建黑板报篇九

乘着东风，我们于法学院起航，信而达礼，敏而好学；乘着一大一新生活的东风，我们于法会121班起航，廉而知耻，毅而弥坚。在党的即将到来之际，我们法会121班集聚一堂，召开“喜迎，青春放光华”主题班会。

班会伊始，全体起立，全体学生高唱江财校歌，大家个个精神振奋，情绪激昂，有意欲把这次班会做好做大。校歌结束之后，我班团支书以饱满的热情和铿锵有力的声音给大家讲述了《共产党宣言》的形成。

《共产党宣言》的诞生标志着马克思主义的诞生，对全世界无产阶级革命产生了巨大的推动作用。并在百年之后直接影响了中国几代领导人的政治方针，推动了中国的发展。

《共产党宣言》是马克思历经40多年，收集大量资料整理而成的，对世界无产阶级革命产生了重大影响。

由马克思对《共产党宣言》的执着不禁使我想到了我们当代大学生，我们应该有理想、有追求，树立正确的人生观、世界观、价值观。为此，我们准备了梦想收集活动。

每人发一张纸，在纸上写上自己的梦想，然后将其放入梦想箱，集体交给班主任，让班主任保留。在四年里大家会好好

努力，在学习方面，不断提高自己的认知能力，扩大认知范围，提高自身素质。然后还需要培养自己的团队精神，有集体荣誉感，为集体争光，为学校增彩。当然，我们更要有创新精神，锐意进取，推陈出新，为祖国发展贡献自己的力量。我相信经过我们四年的努力，我们的梦想一定会实现。今日给梦想插上翅膀，明天让梦想自由飞翔□dream high!

当然，我们当代大学生不仅有梦想，还有强烈的爱国热情。我们班为迎接，还积极的演出话剧《钓鱼岛》。我们坚信钓鱼岛是中国的，坚决捍卫中国主权领土完整。

最后，由左书记对此次班会进行总结。

随着的临近，新的机遇新的挑战已经来临。我们要坚持党的方针、政策、路线，以无畏的精神勇敢的面对。我们要努力学习，积极投身于社会实践，奉献社会，为党的献礼。