

# 2023年幼儿园寻宝活动方案设计(模板7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 军训心得体会篇一

有句话说得好：不当家，不知道米油盐贵。我觉得经过一整天的“虐”，应该变成：没有军训，不知道踢腿转身难。

有些同志已经开始堕落了，此时的心情已经不是“阳光灿烂”甚至是讨厌了。曾经的小公主和小王子不可避免的被教官瞪着，诅咒着，快要崩溃了。

万事开头难。在最厉害的教官指导下，我们已经不自觉的领先别人一步。当我们在课间看到其他班的训练不尽如人意的時候，我们的心已经失去了应有的份额，我们变得自满。

最苦最累的就是饭前20分钟站成军人姿势，汗滴下来像没钱一样。我从来不觉得20分钟有多长，脚后跟疼腰麻。教官的身影像幽灵一样，悄无声息的出现在我面前。

但是当总教官下课吹口哨的时候，我还是觉得他很可爱。

新的一天的开始

它开始模糊，我的腿突然变软，我坐在地上

我是一个不争气的人，没过多久就不行了，好不容易熬到中午，面对着丰盛的午饭，却怎么也吃不下去了，咬咬牙，也许是因为太热的缘故吧！

姐姐说过，军训虽苦，高中三年的学习更苦，今天只是第一天，如果这样就畏惧了，那么三年高中怎么办，想到这儿，便开始为自己打气，让自己在明天的训练中表现得更好。

## 苦与乐

也许军训本来就是一种残酷的训练，只是以前我从未身历其境，才会被军人那威风的外表所蒙蔽，从未想到过明艳背后的汗水与努力。可今天我亲身尝试过了，才觉并非如此，每一个规范动作的背后都藏着无数个时辰的训练。现代的社会也许处处都可以张灯结彩，奢侈度日，人们可以沉醉在和平与安乐的陶冶中，可唯独军队不行，无论何时，无论何地，总有他们滴下的汗水，总回荡着他们荡漾气回肠的呐喊。那情那景那人充满了慑人魂魄的力量，我想大概世界再无一物质可以匹敌了。

军训是苦的，苦得甚至连难得一刻的放松欢乐中也夹带着丝丝缕缕的苦涩，但却是我们无法逃过的一课，我想既然无法躲避，那就让我们勇敢地面对，奋力洒出自己的每一滴汗水，努力跨越自己的一个又一个极限，乘此机会看看我们到底有多少能耐，有多少潜质，大概唯其如此，日后回想起来，才会觉得是沁人心脾的快乐吧。

为了班级的荣誉，为了我们的未来，努力吧！

总之，苦尽甘来，我想今晚可以做个好梦吧。

## 军训心得体会篇二

今年暑假，我参加了大学军训，这是我人生中第一次接触军

训，虽然说在学校里，在旁听过一段时间的军训课程，但是还是感觉到有些紧张和不安。在开始军训的几天中，我的体能和体力都在逐渐的得到提升，同时也加深了我对于军队的认知和了解。在军训中，我不仅锻炼了身体，也收获了很多心灵的寄托，下面我就来分享一下我的跟军训的心得体会。

## 第二段：锻炼意志，增强团结合作意识

在军训过程中，我逐渐学会了如何去坚持和忍耐，多次的长途奔袭、硬地攀爬等动作训练，让我感觉到自己在体能的提高之外，还因而锻炼了自己的意志，有时候我可能只是一身疲惫，只想休息，但当你听到战友的呼喊声，你会想起他们和你一样都是在和你一起搏斗，大家互相鼓励、支持，也就越来越能够慢慢的坚持下去。在训练的过程中，也会有许多的团队协作、配合训练，这不仅让我深刻认识到一个人的力量是有限的，而且感受到了团队协作合作的精髓和重要性。

## 第三段：培养自信心，学会坚持

很多时候，我们会觉得自己的身体不够强健，很多训练也是初次接触并且有困难的，但是学会了坚持和不放弃，你就可以成功的完成一个个难度更高的训练。当学会了坚持，就可以在心理上培养出自己的信心。在跟军训的训练过程中，我不仅让自己的身体因而得到了锻炼，也逐渐变得更加自信，从而更加的坚定自己所追求的目标。

## 第四段：加深对军事文化的了解和认知

军训不仅锻炼了身体和意志，也让我对于军队有了更加深刻的了解。在军训的课程和讲解中，我学到了很多关于军事文化方面的知识以及军队队伍的情况等等。这让我感觉到军队的精神不仅在于其战斗力的提升，也是在于它所承载的人民、国家的责任感和荣誉感。军训过程中，我也了解到了更多军队队伍的作战技巧和防御结构等等的一些知识，这使我更能

认知到军队的重要性。

第五段：总结心得，表达感慨

从学习到了更好的团队协作，到对于军事文化有了更深的认知。这场军训不仅让我感受到了自己的潜力，也让我深刻认知到了人类团结、团队协作的力量，同时也锻炼了我自己的意志和身体。军训过程中让我学会了坚持和不放弃，这是自己必须要学会的。最后，我想说的是，参加军训不仅是一种锻炼身体和养成好习惯的方式，也可以感受到自己所追求的目标心理上的成就。

### 军训心得体会篇三

这是我校第一次组织全体本科新生的军训，在天津警备区领导、天津市教育委员会领导和南开区武装部领导的大力支持下，在学校党委、行政和校军训工作领导小组正确领导下，特别是通过武警总队第三支队官兵的具体实施，我们这次军训在时间紧任务重缺乏经验条件有限的情况下，取得了显著的成绩，达到了预期的目标。

这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体主义，以及革命英雄主义观念，培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和四年后的走向工作岗位无疑是十分有益的。

同学们，军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。这次军训的3686名同学经过军训技能考核评比，均取得优良成绩。按照教育部和学校的有关规定，都将在军事科目的学习上获得2个学分，颁发国家统一印制的高等学校“军事训练

合格证书”。

二十多天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。四营十二连李茜同学参加擒敌方队训练不慎将脚扭伤大夫决定她休息一周，可是她哭着要求大夫缩短时间表示不能耽误训练。三营九连高媛同学是方队长，高强度训练脚肿的很厉害，但她坚持参加长途拉练受到大家好评。华信独立连一排王洋同学是军训学生的榜样高标准要求自己，各项技能成果走在了最前面。一营四连的郭颖同学，也是军训前右腿扭伤，医生建议他休息半个月，但他坚持要与同学一起训练，用他自己的话说：“我不要做一个逃兵！”在训练中，他没有主动喊过一次报告或请求休息，每次都是忍住疼痛，坚持与大家一起训练，同学都看在眼里，佩服在心里。二营五连的罗帅同学被选拔到技能表演队，他训练刻苦、动作认真，每天一身汗，功夫不负有心人，他的表演受到教官的肯定同时，他还在业余时间热心为班集体为同学服务。他说，军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

在同学们身上真正体现了当代大学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了天津理工大学学生军训工作的新篇章。

这次军训得到了武警三支队领导和教官以及学校参训教师的高度重视，并对军训工作投入了极大的热情。在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责相互配合，深入到学生中间了解学生思想动态关怀参训学生生活，主动做好参训学生的思想政治工作，热情为学生服务。我们参训的教师从军训开始一直到现在始终没离开学校，没离开参训学生。一大批刚参加工作的青年教师，从接到参训工作的光荣使命，穿上威武的军装的那一刻起，就严格要求自己，时刻以一名准军人的标准规范自己，用自己的模范行动影响和带动参训学生，以昂然的斗志和饱满的精神投入到军训中

去。三营带队教师宋秀敏，爱人是海员孩子还小，她把孩子托给别人，坚持和同学们一道战斗在第一线。四营外语学院连指导员王树春始终和军训同学在一起，当个别学生因训练不达标受罚时他和受罚学生一道站在现场，并耐心做他们的思想工作。

一营一连指导员王建国，华信独立连指导员宫书宏白天在训练现场，观察掌握训练情况，鼓励学生；晚上深入到学生当中，了解学生的困难和思想情况，发现问题及时采取措施解决，保证了军训计划和各项工作顺利地落实。在带队教师队伍中还有一些老同志，如，庞荣华老师是北辰校区二营六连指导员，在军训中她不顾自己年纪大身体有病，投入了全部的精力和心血，学生因体弱而产生畏惧军训的心理，庞老师耐心的给他讲军训对大学生锻炼和成长的意义，她以情和理来感动学生，使学生勇敢走到军训队伍当中。三营教导员闫志强、特长生班带队教师运块生等，也都年过半百的老同志，自接受参训工作后，就兢兢业业全身心的投入到军训工作中。这些老同志工作积极主动，认真负责并以严于律己的精神给参训青年教师和参训学生树立了优秀的榜样。正是由于参训教师的积极工作，我们的军训工作得以顺利的完成。

## 军训心得体会篇四

军训是很多大学生的必修课程，也是他们走向成年人的重要途径之一。经过短暂、紧张却充实的军训，我深有感触地体会到了什么是纪律，什么是常识，什么是珍惜生命。在想要放弃的时候，我坚持了下来，也收获了许多感悟。

### 第二段：纪律的重要性

在军训中，纪律是最重要的。通过军训，我意识到纪律对我们每个人的生活都非常重要。要想做好一件事，纪律是保证我们成功的重要条件，而没有纪律的话，仅有的结果就是无序和混乱。在日常生活中，我们也需要自律，比如按时吃饭、

按时睡觉、按时完成计划等等。因此，纪律对于我们生活和学习都至关重要。

### 第三段：团队合作的重要性

在军训期间，团队合作也是不可或缺的要素。每个人都要做好自己的工作，同时也要关注其他队员的情况，以保证整个团队的顺利完成任务。团队合作不仅是在军训中必不可少的要素，也是在日常生活中相互帮助、互相合作的重要条件。在团队合作中，每个人都能够发挥自己的优势，互相取长补短，共同创造出更加出色的成果。

### 第四段：勇气的重要性

在军训中，勇气也是不能忽视的一点。在面对陌生的环境场景，挑战自己的弱点和限制时，勇气是我们前行的推动力。勇气不仅在军训中有着重要的作用，在日常生活中也不可或缺。我们要勇于面对自己的不足并试图改变，勇于面对社会和人生的各种挑战，在这个过程中逐渐成长。

### 第五段：结论

通过这次军训，我对生活和学习有了更加深入的理解。在纪律、团队合作和勇气的指导下，我更加坚定了对未来的展望。尽管军训是一段短暂的经历，但是我相信，其中所蕴含的道理会在未来的成长中一直指引着我。我们每个人都需要勇敢面对自己的弱点、坚定自己的信念，用自己的实际行动去证明，自己仍然是最优秀的那个人。

## 军训心得体会篇五

宝剑锋从磨励出，梅花香自苦寒来！不经历风雨怎能见彩虹，不经历坎坷怎能成功。

保尔柯察金教会我们要坚强，要奋斗、要百折不挠、军训教会我要勇敢，要积极、要有强烈的荣誉感和使命感。

大学的军训不是以往的那些貌似很“正式”的军训，大学的军训是可以改变一个人世界观、价值观的训练。无可非议，大学军训针对的是几年后将步入社会的新一代，大学军训是严格的，是有较高强度的、是有极高价值的。作为一个学生，我们都切体会到了军训的苦与累。

铁百炼可成钢，人万磨可成才。在军训的那块场地上，我们的汗水浸润了那片以面，已不记得有多少泪水从眼角溢出，亦不秘得有多少次在那块场地上倒下和爬起。漫漫黑夜中，时不时就有丝丝痛感从手上或脚上传来，多少个难眼的晚上让我数清了天上的星星……。

钢铁就是这样炼成的！千锤百炼，百炼成钢。军训的环境下让我们坚定了毅志，让我们充满激情与活力、朝气、让我们积极的面对未来的挑战！

## 军训心得体会篇六

军训是每个大学生必须经历的一段时光，它既是一项必要的课程，也是一次锤炼意志、培养纪律性的机会。通过军训，我们不仅体验到了军人的艰苦生活，还学到了坚持不懈的精神和团结协作的能力。下面，我将分享我的军训心得体会。

在军训中，我们集体作战、打擂台、进行军事训练，每天早晨，我们六点半起床，全体集合。当吹响晨号，我们就要整装待发，出发前不久班长喊出一声“全体注意”，然后就是冲锋陷阵的前行；刚刚到达目的地，就要在烈日下进行拉练、装备展示、衣食住行等基本技能训练，有时几个小时不停地训练。在这样的训练过程中，我们学习到的不仅是如何行军打仗，更重要的是如何团结协作，如何服从命令，这样的经历让我收益匪浅，受益至今。



### 第三段：关于对品格的磨炼

在军训中，我们不仅要学会对军训保持专注，更要从中学会如何磨炼自己的品格，并严格遵守纪律。当然，此时纪律的严明，也使得我更加发现团队配合的重要性。当我们一起背起行囊，通过掉队排队、吃草莓走回军训营地，这一切让我们不断反省自己的行为，更多地体会到了集体的力量。

### 第四段：对坚守理念和价值观的影响

期间我们整日处于严苛的训练中，意志被锻炼得越加坚强。在这个过程中，我们听着一遍又一遍的军歌，与当地的离退休老兵探讨着对祖国的热爱以及家乡的历史传承，一遍又一遍的体会各种理念和价值观，也被这些影响深刻地牵绊着。回到现实生活中，我们会发现自己被更多的知识与行动指引所指引着，并非单纯地被动接受社会的赋值。

### 第五段：对未来的影响

在军训中，我们坚守着自己的理念和信仰，它很可能会使我们自觉地继续坚持、奋斗。是坚守信仰的力量，让我们迈步走向未来。因为军训，我理解了“珍惜时间”“让目标成为动力”，这些理念又将伴随我今后的日子。这一次军训不止是一次锻炼身体的机会，更是成长的风景线。