

班级班会重阳节活动方案(实用8篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

班级班会重阳节活动方案篇一

小学生重阳节主题班会篇四

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为引导少年儿童孝敬父母，孝敬长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“九九重阳节孝心献老人”为主题的青少年感恩敬老行动。

二、活动时间：

20_年x月x日——20_年x月x日

三、活动对象：

全校少先队员

四、活动形式：

活动以学校、少先队中队为单位，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，统一在10月20日——10月25日一周内，开展以“九九重阳节孝心献老人”为主题的感恩系列活动。

五、活动过程：

“五个一活动”

1、一份活动倡议书:(责任人:尉水华)

利用晨间活动向全体队员发出开展“九九重阳节，孝心献老人”活动倡议书。让队员知道我们的长辈风风雨雨这么多年，从晨曦一抹到太阳衔山，从青春年华到两鬓斑白，为孩子们操碎了心，他们把爱都给了我们晚辈。当我们一天天长大，而他们却一天天变老，他们脸上的鱼尾纹正是岁月留下的沟沟坎坎，为了拉扯儿女甚至儿女的儿女，他们曾付出过怎样的艰辛，又担负着怎样的牵挂和担忧。九九重阳节，浓浓敬老情，希望队员们能动的体谅老人，与父母一起共同创造温馨、和谐的家庭氛围，让我们的长辈幸福地安度晚年生活。

2、一期红领巾电视台主题录制(责任人:徐维潇)

录制一期以重阳节为主题的电视节目。

3、一节中队主题队会(周三下午第三节课责任人:各中队辅导员)

4、一番感恩话:(责任人:辅导员、全体少先队员)

在日常生活中请记得对家人说感恩的话，如:当父母下班回家或干完家务要说“您辛苦了”，当爷爷奶奶做饭或做其他事情说“谢谢”，平时做到不与家人顶嘴等等。

5、一份手抄报:(责任人:辅导员、四五六六年级少先队员)

制作一份“中华传统节日——重阳节”小报。队员们通过上网和查资料了解“重阳节”的来历、传说、风俗及民族文化含义等相关知识，制作一份“中华传统节日——重阳节”小报。(四五六六年级每班3张小报参加评选)

六、活动延续拓展:回报老人、学做家务活:(责任人:辅导员、全体少先队员)

平常为长辈做力所能及的家务事，学会一项家务小技能，为家人减一份辛劳，添一份惬意，送一份亲情，做快乐的、有责任感的家庭成员。建议队员们以自己的实际行动为家中的老人献上孝心，献上祝福，感谢长辈的养育之恩，使其成为一种常态化。比如：给老人送一份礼物；替老人泡一杯茶；为老人表演一个节目；给老人捶一次背；陪老人一起运动，锻炼身体；和老人一起为他们的身心健康策划一份家庭计划书等。

班级班会重阳节活动方案篇二

1、了解重阳节的来历。

师：宝宝们，知道农历的九月初九是谁的节日吗？

小结：九月九日是重阳节，也叫“老人节”，是爷爷奶奶、姥姥姥爷的节日。

2、知道重阳节的风俗。

二、发表感言师提问：

九月九日是爷爷奶奶的节日，我们可以为爷爷奶奶做些什么事？

我想对爷爷奶奶说句贴心话。

三、学习儿歌《九月九》

九月九，重阳到，爷爷奶奶/姥爷姥姥哈哈笑，我请他们吃甜糕，妈妈/爸爸夸我好宝宝。

班级班会重阳节活动方案篇三

- 1、让学生了解重阳节的来历和习俗。
- 2、懂得尊老爱老是一种美德，并努力做一个尊老爱老的好学生。

- 1、关于重阳节的传说故事和有关图片。
- 2、事先让孩子初步了解有关重阳节的有关民俗。

一、老师开始语

同学们，我们都知道每年的9月9日是重阳节，民间也常在该日举行一些祭祖与敬老活动。20xx年，我国法律明文规定将农历九月九日定为“老年节”。这节课就让我们一起来深入了解一下重阳节以及尊老、敬老的传统。

二、老师讲解重阳节的来历，通过故事《重阳节由来的传说》，加深学生对重阳节的了解和认识。

三、金秋送爽，丹桂飘香，农历九月初九的重阳节，人们有丰富的活动，询问学生知道哪些重阳节的习俗，如登山、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等。然后老师详细讲解重阳节的习俗及演变。

四、让学生分组读、齐读与重阳节有关的诗句，加深对重阳节习俗的理解。

五、老师播放多媒体课件，讲解重阳节蕴含的尊老敬老的意义，播放相关图片、视频，让学生分组讨论图片和视频中哪些人的做法是对的，哪些人的做法是错的，并让学生反思自己在生活中是怎么做的。

六、全班齐读尊老敬老的名言，加强学生尊老敬老的意识。

班级班会重阳节活动方案篇四

1、了解重阳节的来历。

2、知道尊敬老人是中华民族的传统，培养学生关爱老人的品质。

【活动准备】

1、搜集有关重阳节的资料。

2、调查家中老人的爱好、身体状况及他们以前的生活经历。

【活动过程】

一、主持人点出本次活动主题：九九话重阳。

二、以小组为单位，交流搜集到的资料。

三、小组代表说说有关重阳节的典故、民间习俗、庆祝方式。

四、出示同学们为爷爷奶奶制作的卡片。

五、小组代表说出自己在重阳节为老人们准备的礼物。

六、主持人总结：尊敬老人是我们中华民族的传统美德。是老人们辛辛苦苦地将我们的父辈们养育成人。他们也曾经为社会做出了很多很多事情。关爱他们的生活、身体是我们晚辈们义不容辞的责任。用我们的心去关注老人们的喜怒哀乐。

【活动反思】

在这样的活动中，孩子们了解了重阳节的知识，体验到了我

国的传统文化底蕴。孩子们都能够发自内心地说出自己为老人准备的礼物，有的通过电波送去祝福和问候，有的寄去热情洋溢的信件，有的用自己的零花钱给老人买点什么……无形中培养了孩子们的高尚的情操。

班级班会重阳节活动方案篇五

- 1、了解重阳节的民族文化含义。
- 2、学会感恩，学会感激老人。
- 3、用行动来表达对老人的情感。
- 4、培养敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

教学时间：

执教：张雪

一、图片导入

出示ppt图片让大家认识重阳节

二、了解重阳节的来历

通过图片简介，加深学生对重阳节的了解和认识。

相传在东汉时期，汝河有个瘟魔，只要它一出现，家家就有人病倒，天天有人丧命，这一带的百姓受尽了瘟魔的蹂躏。

一场瘟疫夺走了青年恒景的父母，他自己也因病差点儿丧了命。病愈之后，他辞别了心爱的妻子和父老乡亲，决心为民

除掉瘟魔。恒景不畏艰险和路途的遥远，终于找到了有着神奇法力的仙长，仙长为他的精神所感动，教给他降妖剑术，还赠他一把降妖宝剑。恒景废寝忘食苦练，终于练出了一身非凡的武艺。这一天仙长把恒景叫到跟前说：“明天是九月初九，瘟魔又要出来作恶，你本领已经学成，应该回去为民除害了”。仙长送给恒景一包茱萸叶，一盅菊花酒，并且密授避邪用法，让恒景骑着仙鹤赶回家去。

恒景回到家乡，在九月初九的早晨，按仙长的叮嘱把乡亲们领到了附近的一座山上，发给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒，做好了降魔的准备。中午时分，随着几声怪叫，瘟魔冲出汝河，但是瘟魔刚扑到山下，突然闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气，便戛然止步，脸色突变，这时恒景手持降妖宝剑追下山来，几个回合就把瘟魔刺死剑下，从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

四、介绍重阳节的风俗习惯

金秋送爽，丹桂飘香。农历九月初九的重阳节，人们富有丰富的活动，如登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕插茱萸等等。

五、关于重阳节的诗词

《九月九日忆山东兄弟》王维

《醉话荫》李清照

六、活动总结

通过这节课，我们不仅了解了重阳节的来历，还知道了重阳节的相关习俗，既增长了见识，又培养了我们对老人的尊敬之情。在这里，老师要送给你们一句话：老吾老以及人之老。这句话是告诉我们，既要孝顺自己的父母、长辈，也要关心身边的老人、老辈。希望每个同学都能尊敬老年人，做个尊

老的好孩子。相信你们能做到的是吗？最后祝愿天下的老人，重阳节快乐！

班级班会重阳节活动方案篇六

活动过程：

一、复习，回顾重阳传统文化

1、老师宣布班会主题；（老师：同学们，大家好。今天是农历九月初九，是我国的传统节日——重阳节。为了使大家能够更好地传承中华民族尊老敬老的美德，今天，在这个特殊的日子，我们召开班会，主题是“感悟重阳文化传承敬老美德”，下面我们就有请班长董伊娜作为主持人，大家欢迎她上台！

2、班长：谢谢大家（手指大屏幕）——让我们一齐宣读班会主题——“感悟重阳文化，传承敬老美德”（等同学齐读后）说“主题班会现在开始”。

3、复习介绍关于重阳节的知识。

班长：同学们，通过搜集我们了解了重阳文化，谁来说说你记住了什么。

班长：重阳节是我国的传统节日，尊老敬老是我国人民的传统美德。古往今来，人们都非常重视尊老敬老方面的教育。

二、实践探究，传承中华传统美德

班长：通过回顾，我们初步感受了重阳节的有关文化；我们知道，重阳节又称老人节，它要求全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。我们班同学自愿结合成了小组，主动行动起来，了解现在社会上尊老敬老状况、讨论为长辈过重阳节

的具体做法，下面就请第一小组向大家汇报。

1、了解现代社会上尊老敬老状况(公益广告、读一封信后谈感受、说道德模范等)

(1)看视频:

第一小组组长:同学们好,我们第一小组通过看书、上网查找资料等实践活动,知道了我国现在60岁以上老人已经达到1.4亿,这就表明我国已经提前进入了老龄化社会,那么这些老人的生活状况是怎样的呢?我们为大家选了几个典范资料,请大家先看一段视频。看完后,请各位同学谈谈自己的感受。(插播视频“常回家看看”)

组长:谁来谈一下你有什么感受?(组长负责指名……)

组长小结:正如大家所说的,工作再忙、学习再紧张也不要忽略自己的父母长辈。老人们为我们辛勤操劳了一辈子,年弱多病之际更需要我们的关心。随着他们年龄的增长,更渴望和家人团聚,全家人欢聚一堂,是老人的精神享受。孩子们的笑声,能够给老人带来莫大的精神安慰。

(2)配乐,朗诵诗歌

组长:上了年纪的老人,在身体和心理方面有哪些需求呢?我们小组还为大家带来一首诗歌《孩子,我想对你说》,希望大家听完后能够明白老人们在身心方面的需求。(配乐,朗诵诗歌)

(3)讲尊老敬老事迹

组长:我相信,通过我们小组同学搜集的视频和朗诵的诗歌,大家一定能够感受到老人们的心声。不光在重阳佳节,每时每刻我们都要关注他们。因此,我国各个部门每年都要进行

道德模范的评选表彰活动，尊老敬老是其中的一个重要内容。这几年连续涌现出谢延信、张品正等多个孝老爱亲的典范人物，下面就请王若涵、王宁宇介绍他们的感人事迹。

(他是一名普通的煤矿工人，他的妻子很早就因病去世了，但是30多年来，他将自己的爱心一点一滴地倾注到瘫痪的岳父、丧失劳动能力的岳母和呆傻的弟弟身上。

谢延信的岳父瘫痪在床整整18年，没有生过褥疮，没有穿过尿湿的衣裤，9平方米的小屋内也没有任何异味。18年间，谢延信硬是靠着偏方和按摩，使岳父由卧床不起到能扶着凳子慢慢走路。1992年春，老人病情加重，贫困的谢延信从邻居家借了1000元钱，用平板车把老人拉到20多里路以外的医院去救治，把老人从死亡线上拽了回来。)

这正是大义无言，大爱无声。平凡矿工演绎非凡故事，大孝至爱感动北国南疆。和谐社会呼唤延信精神，道德模范花开香满神州！

王宁宇：同学们好，现在我再为大家讲一个孝老爱亲的感人事迹。

张品正阿姨，是通州区北苑街道社区的居民。金奶奶是一位和她毫无血缘关系的邻居，她无儿无女无房无经济来源，张品正像亲人一般，无微不至地照顾了她30多年。1981年，张品正“带着奶奶出嫁”，建立家庭。奶奶病重的时候，两人同住一张床、同盖一床被。她还专门学会做棉衣、量血压、号脉，教耳背的奶奶对口型说话，每天为奶奶做可口的饭菜。金奶奶在张品正的精心照顾下，幸福、快乐、安详地走完了自己的102岁人生。

班长：她们为我们介绍的就是近两年来，中宣部、中央文明办等部门联合开展的“全国道德模范评选表彰活动”中孝老爱亲的道德模范。其实，像这样的道德模范，还有很多。赵

云亮冒着生命危险捐肝救父亲；吴显才生活水平困难，还主动承担赡养孤寡老人，一共有45位之多。这感人的故事说也说不完，听也听不厌。他们这种道德引领的作用，会使全国人民都向他们看齐。

学习重阳节知识，感悟敬老情，每名同学都写了有关重阳节的征文，大部分同学的文章都写得很精彩。

一句句朴实的话语，道出了同学们的真实想法。是的，作家毕淑敏说，“当我们年轻时不懂事，当我们懂事时已不再年轻”。我们从小就应该感受到爷爷奶奶的辛劳，这才说明我们长大了、成熟了。张佳玉同学的作文中融入了对奶奶的感激之情，下面大家来听一听。

(张佳玉读作文)

班长：今天就是重阳节，我们同学有什么打算呢？看，第二组同学已经准备好了，我们请他们来为大家讲一讲。

老师：岁岁重阳，今又重阳，九九重阳节蕴含着丰厚的文化，我们只是粗浅地感悟；我们中华民族古往今来有无数个尊老敬老的感人事迹，今天我们也只是表面的了解；但是践行尊老敬老的行为，我们却片刻不能迟疑。希望同学们能够付出自己的行动，让中华民族尊老敬老的传统美德代代相传！

班长：感悟重阳文化传承敬老美德主题班会到此结束。

班级班会重阳节活动方案篇七

(合)：各位同学，下午好，~月~日是母亲节也是感恩节，为了表达对母亲的爱与感谢，我们就此举办“感谢母亲”主题班会，现在我宣布“感谢母亲”主题班会正式开始！

欣赏音乐——《母亲》(约4分钟)

(乙)下面我们将进行第一个环节——欣赏音乐《母亲》，请大家在欣赏的过程中用心去感受母亲的辛劳。

(甲)欣赏了这么感人的音乐后，你有什么感想啊？

(乙)我认为：母亲，她不仅给了我们生命，而且给了我们无私的爱，即便自己再苦再累也无怨无悔，作为子女，在平日的生活中我们一定要体谅母亲的辛劳。

班级班会重阳节活动方案篇八

生：我们去敬老院慰问老人的。

师：想起那天，我的胸中就荡起汨汨暖意，让我们一起回顾那温馨美好的一天。（幻灯出示敬老院场景，配乐，并做简单介绍。）

师：这是我们自己亲身做过的事情，经过这次活动，你有什么感想？

生1：当我们走进敬老院时，没有我想象中的热闹，只见老人们三三两两在阳光下，安安静静的，感觉特安详。

生2：我在敬老院帮一位老奶奶梳头发时，她感动得抓住我的手，连声夸我是好孩子，一个劲的说谢谢，我都不好意思了。

生3：我在敬老院遇到一位老爷爷，老爷爷已经快80岁了，耳朵有点聋，他给我们讲了许多他年轻时的故事，还给我们看了他身上的伤疤，临走时还为我们表演了用拐杖锻炼的绝活，真希望他能身体健康，幸福快乐。

生4：我看到有一些老人腿脚不便，有的双目失明，我觉得他们很可怜，不过看到我们，他们都很高兴，我想以后我一定会再去的。

师小结：看来，这半天的活动让大家颇有感触，老人们那喜笑颜开的样子感染了你们，也感染了我。

二、明责任

生1：听了小黄香的故事，我感到很震惊，他9岁就能侍双亲，他为父母做的事我连想都没想过，难怪他9岁就成为有孝心的楷模，被无数人称颂，赞扬。

生2：我很敬佩90后的大姐姐孟x[]妈妈瘫痪在床，她独自撑起一片天，用稚嫩的双肩挑起生活的重担，对不是亲生的母亲尽到了责任。看着这个坚强的女孩，想到她只比我大几岁，却懂事，坚强，能干，作为一个女生我感到羞愧，我要向她学习。

生3：我想对孟x姐姐说，我敬佩你，敬佩你的孝心，敬佩你的毅力，敬佩你那种敢于担当的精神。记者：谢谢你们的发言。

2、师过渡：是呀，不论是古人还是今人，尊老敬老的故事比比皆是，老人们曾经为我们付出了巨大的艰辛和无限的关爱，他们用宝贵的青春与汗水浇灌出我们今天的幸福和快乐，如今，他们老了，我们理应给他们温暖和慰藉，然而，我们身边却出现了一些不和谐的现象，下面我们一起来看看小品的《奶奶的心肝》。

3、师过渡：看了这个故事，是不是有种似曾相识的感觉，故事中的某某说不定就是你，刚才的故事并不时普遍现象，下面我们来爆爆料，你身边或家庭、邻居、亲戚朋友中是不是也有类似的事情发生。

生1：我外婆瘫痪了，我妈和舅舅轮流照顾她，但是我舅舅不怎么管她，我和我妈回去看外婆时，发现外婆瘫痪的那半边身子开始腐烂，真可怜。

生2：我邻居家的阿姨对张爷爷张奶奶一点都不好，经常可以听到阿姨对老人的冷嘲热讽，有时还要骂他们，哎，真可怜。

生3：我在村里听到的一件真实的事，一个王姓的老人，快90岁了，有一天，他拄着拐杖去街上买日用品，走到一座桥的桥尾时，一个不小心，摔下河去，等家人发现时他已经去世了，在河边还能看到老爷爷十指抓地的印记，深深的痕迹看出老人强烈的求生欲望。事后，有一个年轻人告诉大家，当时他看到的，但他没有下去，他说以为老人在河边不知干什么。再多的借口都不能说明问题。我感到真寒心。

三、尽责任

1、师：刚才某某同学说“真寒心呀”，的确，尊敬老人老人的家庭是和睦的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生，我们李港小学的教养教育更让我们知道，尊老爱老，我们责无旁贷，那我们可以怎么做，才是在关爱老人。请小组讨论。师提问：说说我们怎样做，才是在关爱老人。

生1：在家时，对自己的爷爷奶奶好点，爷爷奶奶劳累时，我给他们捶捶背，在田间劳作时，及时送杯水，礼拜天在家做一些力所能及的家务，洗碗、洗衣服。

生2：爸爸妈妈不在家，我每天吃完晚饭陪爷爷奶奶散步，聊一些学校里的事，汇报我的学习情况。

生3：我们不仅要对自己的爷爷奶奶好，在大街上看到老人要主动搀扶，在公车上看到老人要主动让座。

生4：我妈妈对奶奶不是很好，我要想办法让他们和睦相处。

生5：或许对于我来说，不能在经济上给老人支持，但我可以

生6：我想在学校成立一个小团体，经常组织大家一起做关爱老人的活动，让大家逐步养成关爱他人、乐于助人的品德。

2、师：大家说得多好，老人要关心时来一句亲切的慰问，孤独时为他们唱歌解闷，生病时嘘寒问暖，劳累时为他们按摩捶背等等都是我们关爱老人的一种诠释。现在大家是不是感觉到关爱老人是自己一份应尽的责任呢？心中是不是充满了满腔热情呢？下面我们就先到“爱心加油站”里去加加油吧。（出示关心老人的名人名言，读）

生1：我爸爸妈妈都在荆江上班，平时很少回来，平时就我和爷爷奶奶生活在一起，现在马上到农忙了，家里有两亩多田，每每看到爷爷弯着腰拖拖车，奶奶蹒跚着收黄豆，我很辛酸。

2、师过渡：老人们的生活有很多不便，可是我们的力量又太小，只能看在眼里，急在心里，此时我们就可以寻求大人的帮助。有没有办法得到大人的支持呢？请听某某写给爸爸妈妈的一封信（配乐朗读）

3、倡议书

四、朗诵

五、总结

尊老敬老是中华民族的传统美德，关爱老人是我们每个人义不容辞的责任。同学们，让我们携起手来，一起尊老、敬老、爱老，用我们朝阳般真诚的爱心，用我们沉甸甸的责任，去换取夕阳最幸福的微笑。