

# 最新新春慰问方案(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 开学第一课班会感想篇一

(1)初三面临着升学，学习是学生的天职，在新学期到来之时，让同学们进一步认识到应该以新的姿态、饱满的精神投入到新学期，努力去完成学习任务，在新学期中，展现自我，超越自我。最后以自己满意的成绩向社会回报，向学校回报，向父母回报。

(2)新学期新开始，本学期无论在规范做人、纪律、还是融入集体等方面都要严格要求自己，把握新的起点，开始新的进步！

(1)每位同学写一份“新学期新打算”的演讲稿。

(2)班委会与全班同学一起讨论完善班级管理制度——《自拟班规》。

(3)班委会代表发言，学生代表发言，学生自由发言。

班主任：

今天我们又迎来了一个新学期。这也是我们初中生活的最后一个学年，在这个新学期里，每个同学一定都有自己的计划和奋斗目标。

同学们，新学期新打算，你们做了怎样的计划和目标呢？

请班委会代表发言，学生代表做准备。

作为班委会的一员，我要严格要求自己，处处做表率。升入初中以来，我总认为时间长着呢，学习态度不端正，成绩不理想。在这初中生活的最后一个学年，我一定努力学习，以优异的成绩升入高中深造。

此外生活在这个班级中，我要和同学们团结起来，和睦相处在这个大集体里，珍惜我们之间的友谊。对自己的工作大胆负责，给同学们创造好的学习环境。

班主任：

谢谢班委会代表精彩的发言，下面请学生代表发言。

来到xx镇中学，相聚在九年级x□是我们的缘分。原来，我从不预习，预习也就是只是个形式，做给老师看罢了，对于课堂四十分钟，心情好便听一点，心情不好也就开小差。学习也是依个人的喜好而定，喜欢的老师所教科目成绩优异，而不喜欢的老师所教科目成绩却十分差。现在是初中生活的最后一个学年，我感到了压力，有压力才有动力，我一定努力拼搏，为进入高中做好准备。另外尊敬师长，团结同学，积极参加各种活动。

班主任：

你们有什么好的学习方法、经验，班规有什么需要完善的地方，请讨论一下。

学生代表发言，畅谈理想。

让我们展望未来，迎接明天！让我们运筹帷幄，把握未来！

我希望同学们要行动起来，用的双手掌握自己的命运，用自

己的`行动来实现自己的梦想。

重点要做到以下几点：

(2)我希望大家做一个会学习的人。领悟初中的学习方法，培养自己严谨治学、脚踏实地的学风，在初中生活的最后一个学年，画一个圆满的句号。

(3)我希望大家做一个诚实、热情、大度并且关心集体的人。培养自己多方面的能力，参与集体活动，发展自己特长，展示自己的才华。

我们都是新时代的中学生，就要说到做到，在初中生活的最后一个学年，处处严格要求自己，最后以优异的成绩向社会回报，向学校回报，向家长回报。

## 开学第一课班会感想篇二

进入八年级了，我想在一开始就让同学们知道八年级是一个比较特别的阶段，于是我把暑假的所见所闻及感悟做成课件，当作开学的励志班会，题目就叫世界杯、好声音和我。

这三者应该说是毫无相关的事情，但是都让我感动到了，并且我从中找到一些相似或相同的精神，经过整合，我把它拿来与同学们一起共勉。

看到这个标题同学们可能觉得有点奇怪，这三者应该说毫无关联，但是这是我这个暑假经历过的三件大事，当然不是亲身经历过。世界杯是在暑假结束的，好声音还正在进行，我，还在这里(同学笑)。

世界杯大家知道吗?应该知道的吧!看大家的反应和表情老师知道大部分不知道世界杯，难怪中国的足球发展不起来也是有道理的。我说男生啊应该知道点足球的’。足球是世界第一

运动，那么多人为之痴迷，为之疯狂。我边说边打开课件，从大力神杯说起。大家知道今年世界杯的冠军队是哪个国家的？有些同学知道了，是德国队。德国队一向被人称为德国战车。为什么被成为战车？我的理解是第一有气势，有碾压的气势；第二应该就是一个整体。我给德国队一句话叫：团结成就辉煌。德国队没有一个世界著名的球星，但是他们就是靠大家的齐心协力夺得了世界杯。如果看过最后几场比赛就应该清楚地记得，德国队的整体作战太震撼了，无论是进攻还是防守都是一个整体共进退，非常可怕！我虽然不是很喜欢德国队，但是我佩服这样的队伍。大家看这是阿根廷队，今年世界杯的第二名。知道当今世界最优秀的球员是谁吗？（寥寥几个低低的声音说是梅西）对，是梅西，屏幕上的就是梅西。但是我们仔细来看下梅西的经历。我们从这些数据看到，梅西根本就先天不足，不适合踢足球，但是梅西硬是凭借超人的毅力和拼搏成就了自己，再看这一串的荣誉很难与一个身高只有169的球员联系在一起。但是这就是梅西。再看巴西队，号称足球王国、桑巴军团，巴西有世界最多的球星，球星在外国的收入是巴西政府税收的重要组成部分，巴西全国有二百多万注册球员，而我们中国有多少？才八千人！这足以说明了两国的水平差异。巴西人可是从小就开始热爱足球。有没有看到巴西被德国虐的那场？现场的巴西球迷无论大人还是小孩，那悲伤欲绝的场面，那满是泪水的脸，真的让人感动！世界杯是全世界球迷的节日。看看下面的这些图片就知道什么叫疯狂和激情。（每看一张，同学们就发出夸张的声音来。）我们把世界杯归结起来就是这么几个词：疯狂、激情、热爱。

我们再来看第二个事情：中国好声音。这个大家就应该熟悉了，很多同学都有看吧。今年是第三期了，当然也有很多人对这个真人秀节目提出了质疑，也有很多不一的批评，但是不管怎样，这个节目有很多让人感动的东西。至少有了这个节目，就为那些不能进入正规音乐院校学习的年轻人提供了机会，对很多一直对音乐孜孜追求的人来说就多了一个展示的平台和一条走向成功的道路。我每期都看，也经常会被一些场面感动着。有时我在想，看他们真好，至少还有一股热

情在追寻着自己的梦想，甚至有些还多年不变，自愧不如。看看下面这位：钟伟强，好声音第二期学员，来自香港。从他的经历我们可以看到梦想的力量。好声音有一个固定环节，就是杨坤一伸手问：你的梦想是什么？对啊，只有有梦想的人才有可能踏上这个舞台。从第一期开始每期都有一些平凡的追梦者登上了这个舞台。比如化肥哥朱强；为得到父亲拥抱的徐剑秋；乌鸦嗓女孩毕夏；以及来自新疆的塔斯肯和帕尔哈提。还有很多来自平凡岗位的平凡人，但是他们都有一个共同的特点，就是追求音乐的梦。所以中国好声音给我的印象就是：梦想、追求。

当我打开下一张图片的时候同学们都笑了，那是我们暑假环千岛湖骑行的地图，原来他们都已经知道了。我开始说起自己的暑假骑行经历。这是我第一次对自己的挑战，环湖一共一百六十千米，以前不敢想这么远的距离，去了以后也还是有点担心的，但是如果轻易能做到就不叫挑战了。最后我做到了，第一天就超额完成预定路程，本来预定是八十千米多点，结果坚持下来，最后骑了一百零四千米，觉得自己挺厉害的。第一天天很热，但是我们都是从头包到脚，一点都不露在外面，到中午最热的时候地面温度达到四十三度，大家想象一下是怎么个热法，我们全身湿透，一路上我喝了五瓶水，但都不用上厕所。最爽的是每次穿过隧道的时候，很阴凉，全身的毛孔都张开，舒爽极了。千岛湖有专门的骑行车道，但是有些路段专门设计起来增加了难度(看图片)，不过无论怎样陡的上坡路，我们都尽可能地骑着上去，哪怕速度比走路还慢，就是在一个急上坡前我下来推了几步。最好玩的就是第一天最后一段路，问当地人我们要到达的目的地镇上还有多远的路程，当大家知道只有二点八千米的时候，所有人都一下子来了精神，马上疯狂地前冲，哪想，刚一冲起来，前面却是一直上坡，那镇就在二点八千米的坡顶上，把我们耍得。但是就这样我也尽力坚持到了最后。第二天早上的骑行简直爽暴了。那种美妙的感觉你们是没法体会的。天公作美，阴凉着，路又是刚刚铺好沥青但没正式开通的平坦大道，一路欢歌，千岛湖秀美的风景尽收眼底。平常我们去

旅游都是限定路线和景点的，我们却可以近距离亲近千岛湖，看到别人难以看到的风景。第二天上午我们轻松搞定。千岛湖环湖骑行，我悟到：风景自在过程、坚持。

这就是老师暑假的三件大事，现在归结起来就是这么几个词：梦想、激情、追求、坚持、热情、疯狂。其实这就是今天老师要说的重点：激情+坚持=八年级。

进入中学已经一年过去了，七年级时的新鲜感逐渐褪去了，然而离中考还有比较远的距离，所以八年级注定是比较特殊的。在这一年里，同学们会慢慢出现分化，积极学习的同学会抓好这一年让自己更上一个层次，但是对于落后一点的同学，可能会坚持不下去，慢慢地失去斗志，然后一看离中考还那么远，便没了信心。因此，老师希望每个同学要坚持自己的理想，满怀激情地走过八年级。

## 开学第一课班会感想篇三

西班牙的塞万提斯说过：“对未来的目标愈高，志向就愈可贵”。作为即将步入成人的学生，是否认真思考过自己的未来？是否对未来的人生有过规划？这节主题班会课就是要和同学一起畅谈未来，树立正确的人生目标，制定科学的、切实的、可行的未来发展规划。

引导学生对未来人生目标和人生价值进行理性的探索。让学生了解制定人生目标的重要性，明白规划人生的步骤，提升人生生命价值。明确当前自身认识的局限性和行为的消极性，初步形成学生追求人生价值的意识，通过融入建平文化建设的途径践行自己规划。

学生对高考的理性思考。明确未来规划的价值追求及其践行的重要性。

主持人：同学们，老师们，大家好！时值岁末，我们也来到

了高一第一学期的新声！在此高中半程的分水岭，我们是否对人生有一个清晰的蓝图？对未来的人生有所设计呢？今天就让我们带着这样的思考进入“我的未来我做主”的主题班会课。

## 1、小品（角色扮演）

预期目标：通过观看小品引发同学们的思考，引入班会主题。

活动载体：以19世纪中叶为时间背景，大量欧洲人士前往美国淘金为社会背景，以三个身份不同、对自己的人生规划也不同的人，在美国淘金时期奋斗50年后，成为三个不同领域的成功者为故事主要内容的小品。

方法与手段：通过观看小品，倾听其他同学在观看后的思索和感想，引发同学们自己对人生的规划的思考。

继而由主持人提出问题，由小品过渡到班会内容，思考自己的未来，对自己未来的人生有一个目标，有一个规划，并阐述规划人生的重要意义和内涵。

备注：表演前期必须做好充分准备，尤其在小品内容和表演形式上。因为小品的表演过程会对整个班会的气氛有很大影响，所以我们应该做到小品内容不掺入搞笑滑稽的元素，并在表演时保持仪态端庄有理，落落大方。

## 2、主题引入

方法与手段：

1) 提问同学：有没有规划过你未来的人生？（不须回答，请学生进行短暂思考）

2) 提问同学：如何才能实现你的人生目标？

3) 让同学们进行短暂讨论，继而由主持人引导到班会主题：人生规划。

4) 由主持人加以阐述人生规划的意义与重要性，并加以举例说明。（爱因斯坦，—————）

预期目标：让同学们明白制定人生规划的不可或缺性和不可替代性。

### 3、与名人对话

预期目标：让同学们了解要对未来有怎样的目标，怎样的目标才是合适自己的；如何规划自己的人生来实现目标。

#### 1部分一：未来目标的定位

实现方法：

1) 主持人举例并加以视频播放（感动中国十大人物中的其中几个事例）

2) 分组讨论：

主持人：通过以上的介绍和你自己的理解，你认为对未来的目标应该怎样定位的？提升人生生命价值。

过程：学生分为10组，每组讨论3个关键词。当场上交、板书，并由主持人分类总结。

（结合建平五大育人目标“自立精神”“科学态度”）

备注：目标的层次可分为以下几点：

a□对自己有益，对集体、社会、国家有害。

b□对自己有益，对集体、社会、国家无影响。

c□对自己有益，对集体、社会、国家有益。

## 部分二：影响人生规划的基本品质

回顾上述故事，再次通过小组讨论，提炼出最为主要的关键词（实现人生规划的基本品质要素），得出结论：这些在一个人的设计未来的过程中是不可缺失的。（如：诚信、坚定、无私等）

## 部分三：如何实现未来目标（人生规划）

1) 在明确目标的基础上，回顾自己现在状况、对照将来需要和应该做的准备工作，结合以上几点因素，选择的目标实现路线，列出自己的人生规划。

2) 明确在现实中面对各种可能需要改变自己的规划来实现未来目标（事例：鲁迅）

## 4、身边的实例

方法与手段：班主任老师讲话

预期目标：从身边的实例入手，让同学们有明确的概念，弘扬高尚人生目标，抵制低俗人生取向，从现在做起，实践未来的认识规划。

## 5、总结

由主持人阐述：

自己需要制定目标按自己的情况制定目标，不是没有目标就不可以活，只是没有目标会活得很累！因为目标是动力，没

有动力的人不会轻松！面对自己的人生，我们要自我把握自己的未来，切合自己的实际来眺望未来。

## 开学第一课班会感想篇四

今天，我观看了电视节目：《开学第一课》令我深有感触。

节目的开篇是汉字，它代表着我们中国祖先的文化底蕴和智慧。我们伟大祖先呕心沥血创造出来的独特的方块字。

它的博大精深是如此吸引人，它的奥秘无穷是如此令人陶醉其中。横平竖直是我们堂堂正正的人，撇捺舒展，是我们深厚的情怀。每一个字是那么与众不同，是那么蕴藏深意。比如“劣”“舒”“路”，上少下力，你比别人少付出，自然就差人一等；左舍右予，要舍得给予才会舒心的快乐；左足右各，人生之路，就在“各”自“足”下。

汉字的魅力如此之大，外国人也被吸引其中。理查德虽为美国人，却为汉字献出了青春，抛洒了热情，称为“汉字叔叔”，可见汉字的魅力。

有字必有诗，诗词歌赋是我国古典文学中一朵绚丽的奇葩。诗、词、曲，它代表了诗人丰富的情感，和蕴涵着深刻的人生哲理。那抑扬顿挫的韵味，那画一般的语言，令人回味。就正如“许渊冲”老先生所说：“诗词有三美，意美，形美，音美。”这三美组成了绚丽多彩又令人折服的诗句。

最后，许老先生道出为何已九十高龄还要坚持阅读和翻译？因为：“人生最大的乐趣就是，和喜欢的人在一起，做喜欢的事”；“把一个国家的美，转化成全世界的美”。

许老先生一语道出他一生的人生观念和人生信仰，就是这样的信念和诗词魅力支持着他，不断前进，坚持不懈，从那个说“打泼了油”，“吓得要死”的小学生成为了大翻译家许渊

冲老先生。他创造了世界纪录，获得了“北极光”奖杯。这是许老先生荣誉的象征。

中国的张骞两次出使西域，开辟了中外交流的新纪元。从此，这条路线就成为了“国道”，各国使者、商人沿着“国道”，进行贸易。这条东西通路，将中原、西域与阿拉伯、波斯湾紧密联系在一起。经过几个世纪的不断努力，丝绸之路向西伸展到了地中海。广义上丝路的东段已经到达了韩国、日本，西段至法国、荷兰。通过海路还可达意大利、埃及，成为亚洲和欧洲、非洲各国经济文化交流的友谊之路。

但是，交易需要共同的语言，汉语。来自中国的“常敬宇教授”和他的妻子前往巴基斯坦授。常敬宇教授和杨老师把学生们当做自己的孩子，关心，无私的付出。在杨老师身染重病时，学生们也是极力帮助。这就是中国教师高尚的情怀！

### (1) 柯洁对阵“阿尔法”

柯洁在讲述自己的围棋生涯时，提到了关于与机器人“阿尔法”的围棋较量时，告诉了我们：人类最可贵的是鲜活的情感和灵动的思想！

### (2) 钢琴少年对阵“特奥”

在两位钢琴少年与机器“特奥”的拼比中，告诉了我们：我们人类做同样的事一百遍都会不一样，因为我们有思想！

中华武术不但技艺高超，更蕴含着中华民族仁义正直、勇敢坚韧的精神，保家卫国、自强不息的气节。

最后，中华文化渊源留长，汉字，汉语，诗词，武术.....我为我的祖国骄傲！同时，我也要做一名有志青年，学好中华文化，传承中华文化，发扬中华文化！

## 开学第一课班会感想篇五

孩子们，大家好！新的学期，我们发到了新的课本，认识了新同学，从今天开始，大家将一起走进四年级学习，在以后的日子里，我们会一起学习、一起活动、一起进步！

学生交流、汇报！

教师倾听，并尽可能地多角度多表扬学生。

总结：今天能够对这本书的内容有一个大概的了解，对我们今后学习是有很大的帮助的。但是，我们除了对课本上的知识内容学懂、掌握之外，更要重视学习中所采用的方法。学习不仅仅是知识，它还包括方法，如观察、比较、猜测，还有判断、推理、假设等方法。

学生讨论后，回答。

同学们对老师提了很多的建议，在老师能力范围内，而且不犯错误的前提下，老师保证尽量做到。那接下去，老师对于同学们新学期的学习。也要提一些小小的建议！

- 1、养成良好的预习习惯
- 2、养成良好的听课习惯
- 3、养成良好的作业习惯

为了更好地进行小组合作学习，我们需要建立一个非常棒的合作小组。

学生教师分组，根据学生意见暂定小组长，并确定规程和分工。明确小组合作讨论学习的要求和注意点。

有一份耕耘，就会有一份收获。同学们的努力，老师们都会看到。在我们的学习中，你的每一个付出，都会有收获。

具体讲解如何进行评价。作业、听课、活动、午餐、纪律、卫生等的具体评价方法和。

同学们，良好的开端是成功的一半。让我们从今天开始，走好四年级的每一步。让我和你们一起，一起学习、一起努力、一起天天进步一点点！人人做到我的舞台我展示。

## 开学第一课班会感想篇六

- 1、使学生了解食品污染的知识，使学生了解食品中毒的知识。
- 2、学生在食品安全工作中的注意事项及预防措施。

### 对食品污染和中毒的预防

#### 一、食品污染食品污染是怎么回事？

食品(食物)从其作物生长到收获、采摘，从生产加工、运输、贮存、销售直到食用前的每个环节中，由于各种条件，多方因素的作用及影响，使原来无毒无害的食品，混进了某些有毒有害的物质，降低了食品的营养价值和卫生质量，人吃了这样的食品就能对人体健康带来不同程度的危害，这叫食品污染。

#### 二、食物中毒食物中毒是人吃了有毒食物所引起的一类急性疾病的总称。

(一)细菌性食物中毒细菌性食物中毒，主要发生于温度较高的夏秋季，因为这个时期的气温适合病原菌增殖和产毒，致使病原菌污染食品而发生中毒。动物性食物引起中毒表现为发热、头痛、头晕、食欲不振，继而出现恶心、呕吐、腹泻

一日可达7-8次，发烧38-40℃。严重者血压下降抽风、昏迷、重症病人可因心衰、肾衰导致死亡。预防：加工肉类制品时必须生熟食分开，保存时要低温贮藏或用盐腌煮肉时肉块不应超过2公斤，厚度不超过8公分，煮沸3小时以上，蛋类要煮沸10分钟以上。前一餐剩下的食物一定要回锅加热后再食用。

## (二)有毒动植物食物中毒

1、豆角中毒一般豆角不中毒，但食用没熟透的豆角能引起中毒，原因可能与豆角中含有红细胞凝集素没被加热破坏有关。

豆角中毒潜伏期短，最快食后10分钟发病，主要症状为恶心、呕吐、腹泻、头痛、头晕，有的出现胸闷，出冷汗，四肢麻木等。预防措施：菜豆宜炖食，加工时间要长，可使毒破坏，切不能急炒，更不宜凉拌。

2、芽土豆中毒、毒蘑菇中毒

## (三)化学性食物中毒

1、蔬菜不新鲜，腐烂变质时可能产生亚硝酸盐中毒。蔬菜在腌制过程中也能产生亚硝酸盐。制作熟食加过量的发色剂，亚硝酸盐过量引起中毒。

2、有机磷农药中毒那么怎样预防食物中毒呢？

(1)、养成良好的卫生习惯。饭前便后要洗手。不良的个人卫生习惯会把致病菌从人体带到食物上去。

(2)、选择新鲜和安全的食品。

(3)、食品在食用前要彻底清洁。

(4)、尽量不吃剩饭菜。

(5)、不吃霉变的粮食、甘蔗、花生米，其中的霉菌毒素会引起中毒。

(6)、警惕误食有毒有害物质引起中毒。

(7)、不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。

(8)、饮用符合卫生要求的饮用水，不喝生水或不洁净的水。

总结：只要从以上几个方面入手，认真学习食品卫生知识，掌握一些预防方法，提高自我卫生意识，就能限度减少食物中毒的风险度，预防食物中毒，保证我们同学们的身体健康。

## 开学第一课班会感想篇七

教学内容：重温规章制度，拟定新学期打算。

教学时间：一课时

教学过程：

### 一、常规教育

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。

3、集体活动：要遵守学校的规章制度。

4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

- 5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。
- 6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。
- 8、集合整队：快、静、齐。
- 9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。
- 10、放学要求：按时回家，不进“三室一厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

## 二、安全教育

- 1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。
- 2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。)
- 3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

## 三、卫生习惯：

- 1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上

的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。