

# 2023年禁毒心得体会简报(精选6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 禁毒心得体会简报篇一

“毒品”一个可怕的名词，只要一个不小心就会落入它的魔掌。

多少鲜活的生命，因为被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦，充满了“坚强的生存还是懦弱的灭亡？”的不归路。

我曾在报纸上看到一个人吸毒，他的儿子患病没钱治疗去世了；他的妻子因为心中感到悲愤而自杀，吸毒者不久也因吸毒过量而死亡，真是一人吸毒，家破人亡。

所以说，毒品碰不得。它就像是一个电脑黑客，一旦进入你的脑中，目的只有一个——控制你的思维，让原本你主宰的大脑转变为它驾驭的领地。

“远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患；提高你自我保护的意识；帮助你重新认识自己的生命。

朋友们，请珍爱自己的生命，把毒品踢出这个将要被污染的地球。贩卖毒品的人，请你们自重，。世界上的职业千百种，别让这一种害人的“职业”毁了你们的将来，觉悟吧！

## 禁毒心得体会简报篇二

修山镇中心幼儿园 张娟娟

人的生命是宝贵的。

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身，多少个支离破碎的家庭，多少个沦为犯罪的青年，多少个令人心痛的悲剧，都是因为那罪恶之源——毒品。毒品，这个吞噬人心的恶魔，这个把人捉向地狱的魔爪，正在毒害着那些迷失方向的人们。100多年前的英吉利人，带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国的大门，继而发动了两次鸦片战争，曾经以五千年文明而自豪的中华民族，解开了中国近代史上屈辱的一页。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17~35周岁的青壮年占78%。青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。

至今，我国青少年吸毒的人数在吸毒总人数中比例达85.1%。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清毒品的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯：是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制；是树立正确的人生观、世界观、价值观，也唯有将预防毒品从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的诱惑，才有可能做到远离毒品而不受侵害。

禁毒，是每一位学生应尽的责任！做为青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

人的生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命——为自己，也为所有人——永远拒绝毒品！

### 禁毒心得体会简报篇三

现在，世界上有一种能致人于死地的白色物质——毒品，吸入它就会像走火入魔一样无法自拔。它像是一种可怕的白色瘟疫，吞噬了无数条宝贵的生命。

许多人对毒品产生了好奇心，便想去尝试一下，可逐渐发展成瘾，想戒毒也来不及了。毒瘾发作时，如果没有毒品能吸，就会生不如死，痛不欲生，意志坚强的人都受不了。活生生的一个人，好似被魔鬼缠上，变成了傀儡般的行尸走肉。

毒品，不仅危害人的身体，还使人走上犯罪的道路。有一个故事：一个男孩，他过着无忧无虑的生活。有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅，他的一个“朋友”给了他一些“糖丸”，让他吃下去。他发现自己吸食了毒品，然而，已经太晚了。他没有钱，又不能向父母要，就跟那些“朋友”到处偷、抢。一次他失手杀了人，被关进了少管所。

如果没有毒品，这个少年的家庭本来可以更幸福，他可以有美好的未来。是毒品，让他失去了一切美好的事物，变得意志消沉，走向无底的深渊。他的未来因为毒品而黑暗，他的前途因为毒品而渺茫。

人的生命只有一次，这生命是无价的，但也是脆弱的。它载着自己和亲人们的希望。如果想让自己变得快乐，不能用

毒品来麻痹自己，而是应该去努力拼搏，奋斗，以此来获得快乐、满足，这样的人生才是有意义、有价值的。

珍爱生命，远离毒品！这不仅是一句口号，更是我们应该做到的。我们不能忘记中国的屈辱历史，不能忘记两次鸦片战争。为了祖国的明天，为了民族的希望，请远离毒品。

## 禁毒心得体会简报篇四

毒品像幽灵，它荡过乡村，掠过城市，挥舞着罪恶的魔爪，留下数不清的罪行，它的肆虐，威胁社会稳定，影响经济发展的社会进步；危害人民群众，特别是广大青少年的身心健康，青少年是祖国的未来，民族的希望，让我们增强识毒、防毒和拒毒意识，积极参与拒毒的行动中来。

如果把毒品比作猛虎，那么它最容易下手的就是青少年；如果把毒品比作瘟疫，那么最容易感染的也是青少年。毒品的蔓延正在危害青少年的健康成长，为了有效防犯毒品的侵害，让我们睁开“火眼金睛”，从认识毒品开始，揭开毒品诡异的面纱。

毒品主要有海洛因、冰毒、鸦片、摇头丸、吗啡等，它们祸害无穷。吸毒者不仅是在毁灭自己，还在祸及家庭，危害整个社会。首先，吸毒者是在毁灭自己，不同的毒品摄入体内，都有各种毒副反应及戒断症状，对身体造成的严重损害，吸毒过量，甚至会使人死亡。此外，由于毒品对消化系统，心血管系统及免疫系统都有严重的影响，吸食毒品可导致多种并发症的发生。

毒品在对人的身体造成巨大损失的同时，还会使吸毒者产生生理依赖与心理依赖性，成为毒品的奴隶。他们的生活唯一目标就是想方设法获得毒品，为此，丢掉工作，丧失生活的

兴趣与能力。长期吸毒者，往往精神萎靡，形影枯槁，人不像人，鬼不像鬼。吸毒成瘾后，吸毒者往往变得十分自私而不诚实。性格变得烦躁易怒，他们淡漠了对亲人的关心体贴，淡漠了对家庭和对子女的责任，往往导致幸福美满的家庭最终破裂。生活在吸毒家庭的孩子，因缺少家庭关爱，常伴有不健康的心理。行动上具有攻击性和反抗性，往往容易走上违法犯罪的道路，再次吸毒危害社会，导致吸毒者丧失基本的劳动能力，从而影响社会生产，造成社会财富的巨大损失和浪费。

初中阶段是人生成长的关键时期，同学们对生活充满了热情和憧憬，渴望拥有五彩斑斓的生活和精彩的人生。但是，如果在这个关键时刻，你尝试了毒品，染上毒瘾，你的人生悲剧就会从此开始。面对毒瘾的袭来，广大青少年应该牢固构筑拒毒的心理防线，提高警惕，坚决对毒品说“不”。

为了远离毒品，青少年必须克服盲目从众的心理，坚决抵制不良诱惑。毒贩离不开吸毒者，没有人吸毒，毒贩就无法通过吸毒获得巨额利润。他们把目光投向青少年，就是利用青少年思想单纯，好奇心强及好寻求刺激等特点，诱惑青少年上当受骗，其次要正确对待困难和挫折，不能用毒品麻醉自己，不能借用毒品来解脱苦闷，千万要警惕别人利用毒品对你进行安慰和引诱，要相信，困难和挫折只是暂时的，如果以坚定的意志去战胜它们，你注会获得人生的宝贵财富。最后，要谨慎交友，克服逆反和从众心理。随着年龄的增长，青少年的独立意识在逐渐增强，同伴朋友间的相互影响日益加强，容易受到同伴不良行为的影响，产生从众心理。因此我们在交友时，一定要谨防“瘾君子”，更不要从从众心理和逆反心理的支配下，沾染毒品。

禁毒是一项长期而艰巨的斗争，任重而道远，全社会人人有责。加强禁毒教育，增强禁毒意识，应从现在做起，从我做起。面对美好的生命，面对邪恶的毒品，让我们携起手来，共同唱响“珍爱生命，拒绝毒品”的主旋律，构筑严密的拒

毒防线，开展有效的禁毒斗争，构建和谐美好的社会。

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。

至于如何搞好学校禁毒教育，我认为：

一、领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。指导学生开展禁毒知识宣传、自护教育、志愿帮教等工作，并负责具体活动的组织和实施。

二、加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

1、大力宣传，营造良好的禁毒氛围。少先队可以充分利用广播、宣传栏、手抄报、主题班队会、演讲、征文等形式宣传毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使100%的学生都能深刻认识毒品犯罪的社会危害性，自觉抵制、远离毒品，从而自觉增强防毒的意识和决心。

2、抓好“国际禁毒日”宣传。每年6月26日的“国际禁毒日”，要充分运用各种方法宣传禁毒法律法规知识，揭露毒品的危害。

3、请公安局负责禁毒教育的警官到学校做报告，以案例分析的形式让学生了解毒品的危害，提高自我保护能力。

共2页，当前第2页12

## 禁毒心得体会简报篇五

吸毒对身体的毒性作用：毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕吸毒转，甚至为吸毒而丧失人性。

对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清！主要对人体与身心的危害在于吸毒作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开吸毒。而吸毒进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用吸毒，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地！并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，吸毒活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

目前，日趋严重的吸毒问题已成为全球性的灾难。吸毒的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，全世界每年吸毒交易额达5000亿美元以上，吸毒蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种吸毒的人数已高达2亿多，其中17~35周岁的青壮年占78%。

吸毒已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命！请人们仔细地想想，你觉得这样值吗？有很多因吸毒或贩卖吸毒的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，吸毒的危害是多么的巨大啊！！

吸毒带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利！吸毒摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志。我希望人们要积极宣传吸毒的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离吸毒、拒绝吸毒！

“远离吸毒，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

## 禁毒心得体会简报篇六

在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。



我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞,,,难道他们不痛吗?他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗?没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

一. 统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

二. 领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

三. 加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

四、开展丰富多彩的文化体育活动。

毒品是会化了装出现的。据说，有些毒品换上了名为“减肥药”的外衣来迷惑爱美的少男少女，他们为了迷人的身材，

大量吞食，却不知自己的生命正慢慢开始亮起红灯。

毒品，是让人走向无底深渊的陷阱；毒品，是让人走向犯罪的道路。有人竟然为了买那些昂贵的毒品，去打劫、拐骗、无恶不作。值得吗？生命，因为短暂，所以显得是那么的珍贵；又因为美好，所以我们珍爱它。而毒品是吞食生命的罪魁祸首之一，我们一定要时刻警惕，防止上当受骗，远离毒品。我们要“珍爱生命，拒绝毒品！”

因为我们珍爱那美好的生命，所以要拒绝可恶的毒品！

毒品，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒品感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒品，就无法自拔！

毒品分很多种类：有海洛因、白粉、摇头丸、冰毒等，这些都能危害人们的身体健康，甚至还危害其家人，导致严重的后果，这也给社会带来不安。

我曾看过这样一篇报道：有一名16岁的女孩子，因和爸妈呕气而离家出走，在附近的一家歌舞厅里疯狂地喝酒，在这时，一名男子递给了她一杯酒，说：“尝尝我这个，我这个比你那酒喝下去更刺激。”那女孩听完后，也没有什么戒备地喝了下去。喝完后她感到很兴奋，随着音乐的劲爆，她走进舞池，疯狂地甩着自己的头。她并不知道这是毒品摇头丸起的作用，而后她的头在音乐下一直摇下去。随后的一段时间里，她就恋上了这个舞厅，看到那个不认识的男子递给她那杯酒时，就跟看到了荒漠里的一滴水。她也曾想不去喝那杯酒，可她控制不了自己，极力地想喝那杯酒。后来，她的父母发现了她的异常，送她去医院才知道，原来自己的女儿染上了毒品，他们只好眼里含着泪把她送进了戒毒所。

看完了这个故事，让我懂得了毒品的危害性，它并不有利于

我们自己的身体健康，只会对我们造成伤害，所以我们要远离毒品。

随着社会的发展，科学的不断进步，贩卖毒品及生产毒品的人也越来越多，导致更多的人接触到毒品。而我国刑警在毒品这一方面也取得了较好的成绩。但是犯罪分子的猖獗，使得我国刑警在打击毒品方面还应加快脚步，严惩这些犯罪分子。

对于毒品，我们不应畏惧，要勇于面对，让我们用法律武器来打击毒品，让我们的社会更加和谐，更加安定和美好！