

# 2023年禁烟班会教案 控烟禁烟班会心得 体会(实用7篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来看看吧。

## 禁烟班会教案篇一

近年来，控烟禁烟的呼声愈加高涨，减少吸烟人数，保护人民健康已成为众多国家的目标。在这样的背景下，我班开展了一次关于控烟禁烟的主题班会，让我们一起来分享一下我的体会和心得。

### 第一段：主题班会带来的意义

身为中学生的我们，应当时刻保持一个良好的身体和心态。而吸烟所带来的严重危害是我们不能忽略的。举行控烟禁烟主题班会，深入浅出地向我们宣传吸烟对健康的危害，让我们能够更加深入地了解此类信息，真正意识到控烟禁烟的必要性，同时宣传健康的生活方式以及体育锻炼的重要性，使我们掌握了保持健康身体的正确方法，体验了健康生活的乐趣。

### 第二段：现实中吸烟的危害

我们常听到，中学生不该吸烟。但如果不重复宣传这一点，他们将面临什么样的危险呢？在主题班会上，我们了解到吸烟对身体的危害十分大。香烟中的尼古丁会让我们上瘾，导致吸烟行为变成一种无法摆脱的习惯。此外，吸烟也会让人体内无法摄取足够的氧气，使肺部受损，身体出现其他的严重疾病。越了解这些危害，越能够意识到控烟禁烟的紧迫性。

### 第三段：我们应该怎么做？

了解危害，重视保持身体健康，我们更应该付诸行动。建立禁烟意识，不仅仅是班会的宣传，更是我们日常生活中不能忽视的，我们应该贯彻健康生活的理念，忌烟戒酒，饮食清淡，积极参加体育锻炼等等。这些都是有助于保护身体健康的好方法，也是我们应该一直坚持并发扬的正能量。

### 第四段：社会的关注与作用

吸烟不仅仅影响了自己的健康，也会危及到周边环境，包括他人的健康和习惯。可是，经常有人视吸烟为种种理由，认为吸烟并无太大的害处，这是一种非常错误的观念。政府也在大力推行整治吸烟，保护人民的空气环境，进而保护民众的健康。希望我们能积极响应，配合行动。

### 第五段：作为中学生，我们的责任

控烟禁烟是一件关乎我们每一个人的大事，而我们是处在身体成长的关键的青少年时期，也是决定未来社会的建设者和推动者。我们应该树立积极的健康意识，培养良好的生活习惯，配合社会治理，不但是保护自身的健康，更是为祖国未来的发展、人民的幸福，贡献自己的一份努力。

总之，控烟禁烟是一个长期的、反复的工程，只有不断地加强宣传、强化教育、创造良好的环境，才能达到预期的目标。我们应该依靠我们自己，有计划地向周围的人宣传吸烟对健康的危害，传播健康文明的观念，共同为自己和全人类的健康大业，贡献自己最大的力量。

## 禁烟班会教案篇二

厂区的各区域(大门以内，包括生产中心办公室、车间之间的通道、卫生间)。

特设立两个统一吸烟区(工厂大门保安室和贴皮车间后面指定区域)，其他区域严禁吸烟。

1、生产中心总监负主要领导职责，各部门或车间主管负直接领导职责；

3、在禁烟区发现烟蒂，扣除相应区域的部门或车间主管10元支次；

4、禁烟工作由厂部保安人员进行不定期检查或抽查，对违反规定的车间和个人做好相关记录，由行政部统一开具罚款单给予处罚。

5、各部门、车间领导严格执行厂区禁烟规定，做好禁烟工作，并对本部门职工和外来人员做好宣传教育工作。全体职工要互相监督，自觉遵守。

6、本规定自20xx年xx月xx日起执行。

xx

20xx年xx月xx日

## 禁烟班会教案篇三

禁烟防火是每个人都应该关心和执行的重要事项。它不仅关系到个人的健康，更是居民楼、学校、办公场所等公共区域安全的重要保障。在学校的主题班会上，我们深入了解了禁烟防火的重要性，也对禁烟防火的具体做法有了更深层次的理解，对此我有一些感悟和体会。

第二段： 知识学习

在主题班会上，我感受到禁烟防火知识学习是非常实际和必

要的，因为它不仅关系到个人的健康，更是整个社会的责任和义务。老师向我们介绍了火灾的常见危害和常见起火原因，以及防火措施，让我们深刻认识到禁烟防火工作的重要性，而在这个过程中我们也纷纷表示要加强学习和落实。

### 第三段：规范自身行为

现在，我深知我们学生在班级、学校中有重大的责任和义务，要好好规范自己的行为。禁烟防火前提就包括规范自己的言行和行为。班主任告诉我们在生活中，各种火种都是非常危险的，特别是生活用火，等，一点点小不当心就会酿成严重的事件。所以，我们要注意使用电器设备的时候一定要小心谨慎，防止使用不当引发火灾。

### 第四段：推广宣传

禁烟防火不能只是一个个人问题，更是一个公众问题。我们每个人都应该行动起来，积极参与宣传禁烟防火的意义和做法，让更多人认识到这个问题所涉及的危险和社会责任。我们要利用各种形式和渠道，把禁烟防火的理念及做法传递到更大的范围中，特别是家人、朋友和同学身边光环中，成立社区禁烟防火宣传组，邀请专业人士来讲解禁烟防火的知识和防火措施，并在社区进行实践操作，这样既可以让社区居民了解到禁烟防火的知识和做法，也可以强化我们的责任感和主动性。

### 第五段：总结回顾

在这次班会中，我们深刻认识到了禁烟防火的重要性，也增强了自我保护和社会责任意识。禁烟防火不仅仅是一个“无烟世界”的宣传口号而是我们通过自我做好防火措施，来做到预防为主，化解危害的实际行动。我们应该加倍努力，积极参与宣传、落实防火措施，共同营造一个安全健康的环境。

## 禁烟班会教案篇四

1. 健康，随烟而逝；病痛，伴烟而生！
2. 现在吞云吐雾，以后病痛缠身。
3. 提神不妨清茶；消愁不如朋友；若吸烟，又何苦？
4. 无烟世界，清新一片。
5. 还人类一片清新，请丢掉手中的香烟。
6. 让你的肺清亮一点。
7. 蜡烛—燃烧自己，照亮别人；
8. 香烟—燃尽自我，贻害众生。
9. 千山鸟飞绝，万径人踪灭。吞云吐雾中，物物皆湮灭。
10. 摒弃吸烟陋习，创造健康新时尚。
11. 珍惜生命，崇尚文明生活；热爱生命，养成良好习惯。
12. 拒绝烟草，珍爱生命。
13. 远离烟草，崇尚健康，爱护环境。
14. 也许，你的指尖夹着他人的生命。——请勿吸烟(医院禁烟)
15. 一时的快乐，永恒的伤痛。——请勿吸烟。
16. 为了你和家人的健康，请不要吸烟。

17. 为了您的爱人，您的孩子，请不要吸烟。
18. 拒绝香烟——给自己养成个好习惯，为别人留下个好环境。
19. 每天一枝，少活十年。(香烟广告)
20. 珍惜生命，崇尚文明生活;热爱生命，养成良好习惯。
21. 不戒香烟，只戒烟油。
22. 珍惜生命，远离香烟。
23. 一时的快乐，永恒的伤痛。——请勿吸烟。
24. 健康，随烟而逝;病痛，伴烟而生。
25. 请不要让你的自私点燃我的大楼。——请勿吸因(商场禁烟)
26. 香烟——燃尽自我，贻害众生。
27. 远离烟草，拒吸第一支烟;净化空气，保护环境卫生。
28. 也许，你的指尖夹着他人的生命。——请勿吸烟(医院禁烟)
29. 人人参与控烟活动，共创健康无烟环境。
30. 想说爱你(吸烟)并不是很容易的事，那需要太大的勇气

## 禁烟班会教案篇五

禁烟活动主题班会心得体会，这是我校近期开展的一项重要活动。在班会上，我们班主任详细介绍了禁烟的好处和必要性，鼓励我们积极加入到禁烟活动中来。经过一段时间的宣

传和倡导，我认为禁烟活动已经深入到同学们的心坎里，今天，就来和大家一起探讨一下这个主题，毕竟，关于禁烟，我有太多的感想和体会需要反思。

## 第二段：承

我们的班主任说：吸烟对身体不好，不仅仅对自身的健康会造成危害，还会对周围的人造成被动吸烟的危害。这个危害，我们看得到，也看不到，也很难被意识到。但是，只要看一下筒子楼的走廊，到处可见这个瘾痕迹。许多人吸烟，不仅是因为瘾头、无聊，而是出于对自己的把握不足。这只能让我想起一句话：年轻的头脑，永远无法想象老年的身体。

## 第三段：转

其实，禁烟活动对我们的启示很大。它不仅仅是一次常规的活动，更是爱护生命的呼号。我们应该认识到自己身为一位学生，肩负着更多的社会责任。为了我们的家庭和自己，更应该理智地选择健康，摆脱身体健康的难题。当然，这并不是说禁止吸烟，而是要我们尽量避免吸烟给自己和他人带来的危害。

## 第四段：合

禁烟不仅仅需要同学们的加入，还需要我们的父母们支持。作为未来的明日之星，我们应该能够意识到吸烟对身体的不良影响，而父母们也应该起到一个好的榜样作用。当我们看到父母们在烟草里抽泡，就会影响到我们逐渐形成正确的价值观。如果父母拒绝吸烟，并生动有质地组织我们加入禁烟活动，我们将更坚定地选择健康。

## 第五段：结

综上所述，我们应该积极加入到禁烟的行列中。只有认真听、

深入思考，才能真正地听懂禁烟这个主题要传达的蕴意。我们希望利用此次禁烟活动，让我们自信行走在前行的道路上，为自己和家人的健康负责。我们要让生命之花更茂盛地开放，我们应该能够拥抱一个确保健康的未来。

## 禁烟班会教案篇六

2. 1%的速率增长，如果按目前的状况持续下去，到20xx年中国每年因吸烟而导致死亡的人数将高达200万。

4. 树立社会责任感和使命感，为无烟的和谐社会贡献力量。学校是文明建设的窗口，师生是文明精神的传播者，我们肩负着建设祖国的重托，更承载着一个民族振兴的光荣使命，让我们立即行动起来，为中华民族的未来，拒绝烟草，珍爱生命，倡导文明，共创一个没有烟草危害的清新的和谐校园，为构建和谐社会贡献力量。

让我们大家一起行动起来，远离香烟，为了争创良好的校风和学风，营造健康、文明、和谐的校园环境，一起努力！

初级中学校 二0一0年十一月十五日

我会自觉远离香烟，争做文明学生。

我会主动参与禁烟，倡导健康的生活习惯。

我会积极宣传禁烟，让更多的人远离香烟。

1、严禁学生在校内任何地方吸烟，若发现学生吸烟者，根据《重庆市巴南区石龙镇初级中学校常规评比办法》的规定，作违纪扣分处理。

2、德育处会成立吸烟学生的档案，名单由班主任提供。

3、凡登记进入档案的学生，取消该学期评选优干、三好生、优秀室长、优秀学生、道德模范的资格。

4、凡登记进入档案的学生，取消该学期接受的任何补助。  
(如:全额饮用奶、一免一补、爱心午餐、甘露工程等相关补助)

重庆市巴南区石龙镇初级中学校

### “无烟花季·健康成长”禁烟活动实施方案

吸烟不仅损害个人健康、污染整个社会环境，而且还是重大的安全隐患，可谓有百害而无一利。为了进一步优化学校环境，保证学生的身体健康，养成文明习惯，进一步推进健康校园建设，我校决定开展“无烟花季”健康成长”控烟活动，结合学校的实际情况，制订本方案。

全面贯彻落实《中华人民共和国未成年人保护法》和《中学生日常行为规范》，促进校园精神文明建设，优化校园人文环境。以“珍爱生命、拒绝烟草、文明立身”为活动宗旨，结合学校实际，通过开展多种形式教育活动，旨保障学生的身心健康和养成良好的文明礼貌习惯，创设校园良好的育人环境。使学生的整体素质得到全面的提高，形成良好的校风。

副组长：邓顶阳、李卫

组 员：肖秀梅、汤立生、王晓莉、宋兴平、张孝平、甘强

组成人员：各班班主任

2、各班的禁烟工作，由班主任组织落实，班主任为责任人。

1、提高全校学生的文明水平，远离烟草，保障学生的身心健康和生命、财产安全，语言更文明、行为更规范。

2、学生能够遵守公德、遵守学校的规章制度，严于律己、礼貌待人，养成良好的行为习惯，做真正文明的学生。

3、振奋全体学生的精神，使其以饱满的热情

情，昂扬的斗志，崭新的姿态投入到学习和生活中。让文明之风遍布校园的每一个角落。

1、加强宣传，创造良好的控烟氛围。为了提高学生对吸烟有害健康的认识，充分利用班会课认真组织学生学习《中华人民共和国未成年人保护法》、《中学生日常行为规范》和《石龙中学学生一日常规》，通过学习，提高学生对“禁烟”的认识，人人参与“禁烟”活动，自觉抵制烟害，创造良好的“禁烟”氛围。

2、在教学楼、活动场、学生宿舍等关键位置设立禁烟标志、张贴“禁烟”宣传画，利用课堂、黑板报、广播、标语等形式，深入开展有关吸烟危害健康的宣传，加强对《中华人民共和国未成年人保护法》和世界卫生组织《烟草控制框架公约》的学习和教育。

3、建立学校、家庭相结合的“禁烟”网络，学校要在净化学校环境的同时，将“禁烟”活动逐步延伸到家庭。通过家访等手段，班主任与家长联系，向家长通报学校禁烟的进展情况，并向家长宣传吸烟的危害，要求家长教育学生不吸烟，卡住学生买烟经济来源。共同为学生创造优美舒适的学习环境，关心学生的健康成长。

4、团支部利用升旗仪式时间向全体学生发出“携手禁烟 共创文明”的倡议书，并组织学生以“珍爱生命、拒绝烟草、文明立身”为主题的签名活动。

5、德育处、安全稳定办公室对教学楼内厕所、学生寝室以及校门口等场所进行重点检查。

## 五、控制吸烟奖罚措施

- 1、严禁学生在校内任何地方吸烟，若发现学生吸烟者，根据《石龙中学学生违纪处分条例》的规定，初次查实的，给予批评教育，作违纪及操行扣分；第二次查实的，除以上处理外，另加300字以上的全校公开集会检查；经教育不改吸烟两次以上者，除以上处理外，给予警告以上处分。
- 2、学生是否吸烟与评选优秀班级和三好学生等各类先进分子综合起来，把禁烟活动与班级考核结合起来。
- 3、学生是否吸烟与助奖学金发放及帮困补助等结合起来。
- 4、积极开展禁烟活动的评选活动，拟评选出“无烟班级”、“无烟寝室”，对评选出的班级、寝室进行表彰奖励。

二0xx年十月二十日

## 禁烟班会教案篇七

近日，我所在的班级组织了一次以“禁烟防火”为主题的班会。这是一次意义非凡的班会，它让我对禁烟、防火有了更深入的认识，也让我认识到了自己的不足。在此，我想分享一下自己的心得体会。

### 第二段：禁烟的重要性

在班会上，老师向我们讲解了禁烟的重要性。我从中了解到，吸烟不仅会损害个人健康，还会导致周围的人被动吸烟，从而影响到他们的健康。此外，吸烟也是一种不良习惯，会影响自身形象，降低在社交场合的形象和健康素质。因此，我们需要通过减少吸烟行为来保障自己的身体健康，同时也是为了周围的人着想，给他们创造一个良好的环境。

### 第三段：防火的重要性

在班会上，老师还向我们讲解了防火的重要性。无论是家庭、车间、学校、公共场所，都需要注意火灾的预防。我们需要时刻保持警惕，在日常生活中不随便使用火源，不放任任何一丝可能引起火灾的情况。我们还应该熟悉火灾应急疏散路线图，掌握简单的灭火技能，提高自救能力。这些都是提高我们自身尤其是家庭、社区的安全防范意识的关键。

### 第四段：自我反思

在班会上，我也反思了自己在禁烟和防火方面的不足。首先，我平时没有认真关注身边的吸烟者，没有及时提醒他们要保护自己的身体和周围的人。其次，我没有有效利用学校提供的防火知识教育资源，对日常的防火知识掌握不够。因此，我需要及时提升自己的认知，用行动去传导正能量。

### 第五段：总结

此次班会，让我深刻地认识到禁烟、防火的重要性，和自己应该肩负的社会责任。我们要时刻保持警觉，主动担负起应有的法律责任和社会责任，通过行动将正能量传递出去，共同营造一个健康、安全的生活环境。最后，我真诚希望每个人都能够行动起来，为禁烟和防火事业贡献自己的力量。