

2023年鼠疫防控心得体会(实用10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

鼠疫防控心得体会篇一

一、新的学习环境 with 任务的适应问题

我们都是从高中升到大学，应对新的环境都会有各种各样的情绪，例如烦躁、压抑、苦闷等，当应对自我无法解决的问题时千万不要独自一人承受，更不要钻牛角尖，要进取主动调试自我的心理，明白适应环境；要正确对待生活中的挫折、困苦；要学会改变学习方式，使学习简便愉快，然后确定一个切乎实际的目标；要知之为知之，不知为不知。不知而求止，知而行之。要学会从心里去理解现实中的一切，既来之，则安之，使自我具备较强的适应本事。

二、人际关系的处理

良好的人际关系使人获得安全感与归属感，给人以精神上的愉悦和满足，促进身心健康；不良的人际关系使人感到压抑和紧张，承受孤独与寂寞，身心健康受到伤害。所以，我们大学生更要培养良好的交际本事。要坚持和谐的人际关系，乐于与他人交往，在交往中能用理解、宽容、友谊、信任和尊重的态度与人和睦相处。经过人际交往，认识到大学生的社会职责，培养遵守纪律和社会道德规范的习惯。增强心理适应本事，能与他人同心协力、合作共事，与团体坚持协调的关系，保证大学生心理的健康发展。

三、恋爱中的矛盾问题

在现代大学生中恋爱已经成为普遍现象，大学生必须要树立正确的恋爱观。在恋爱中应遵循：以爱为基础，以高尚情趣为恋爱发展的动力，在恋爱中相互尊重各自的选择、自由与权利以及人格，同时信守职责，忠贞专一，以诚相待。要以理解为前提，以奉献为资料，以被爱为结果。大学生要避免恋爱的消极影响，学会运用爱的技巧要学会澄清感情价值观，做出爱的决定，注重爱的交流，并履行爱的职责。

心理健康是大学生掌握文化科学知识的重要保证，有了良好的心态，不仅仅能取得好的学习效果，并且有益于终身的发展。大学生要做到心理健康，争取身心健康，能够阅读相关的心理辅导书籍，有需要的能够进行心理咨询，定期进行体育锻炼，好自我的时间，增强自我的心理素质，以良好的心理素质去迎接挑战。

防疫心理教育心得体会2

鼠疫防控心得体会篇二

疫情就是命令，时间就是生命。新冠肺炎疫情发生、特别是我市启动重大公共突发卫生事件一级响应以来，全市各领域、各行业党员干部群众积极投身防疫一线，谱写了一曲曲防控疫情、救治病人、维护社会稳定的赞歌，这其中，广大志愿者集结而成的丽水“小园丁”，同样用自己的心、力、情，做好物资保障、心理疏导、卡口值守等工作，化身为一个个打赢疫情防控阻击战的动听音符，“红马甲”已然成为城市一道亮丽的风景线。

第一时间集结爱心汇聚“小园丁”

丽水启动重大公共突发卫生事件一级响应!全面倡议随之而来，市文明办向全市各级各类文明单位和全体市民倡议做好“科

普宣传员、信息传递员、文明倡导员、奉献社会勤务员、防护监督员”！两天后，《致全体市民的一封倡议书》印发，在丽水形成了浓厚的“尊重、理解、关爱战‘疫’志愿者”的社会风气。

全市各地志愿者广泛响应，缙云县志愿者联合会迅速集结，13名志愿者主动签下“不计报酬、不论生死”的《请战书》，倡议得到广泛响应，越来越多的人主动投身志愿事业，主动下沉一线，参与防疫宣传、卡点联防联控、物资运送、疫情排查等战“疫”志愿服务，截至目前，累计招募志愿者14.8万人。

在服务抗“疫”这场战争中，志愿者群体中闪现的典型人物、案例，暖心瞬间，经全市各级媒体、各类传播媒介的报道，充分形成了号召更多志愿者，志愿者更加积极献身志愿事业的良性循环。

全面贯彻落实省市《关于对新冠肺炎防治一线医务人员、援鄂医疗队员实施“一人一帮扶”的通知》精神，全市分批招募1189名“小园丁”志愿者投入“一人一专班”服务保障工作，并建立相应线上工作群。

来自各行各业的志愿者，结合工作需求和自身特长，提供了内涵丰富的志愿抗“疫”服务，包括但不限于对服务对象进行日常电话联系，了解服务对象需求，为服务对象提供跑腿代买、子女教育、对接日常便民服务、开通线上心理援助通道等。

莲都梳理了相关通知和要求，并动态掌握工作进展，积极发掘选树工作典型，“小荷志愿者”在关键时期发挥了更加显著的示范带动作用。龙泉“小清泉”与当地有关部门组建服务保障专班，并为一线医务人员送去《联系卡》。松阳开展了“春暖花开”联盟抗击疫情行动，每名帮扶成员结对1—2名一线医护人员，提供跟踪服务和支持。“微笑遂昌”小园丁

志愿者们上阵“冲锋”，邱佳琪等小姑娘主动请缨。“在这个特殊时期，年轻人更应该尽一份力。”原本看见蚂蚁都会害怕的她，2月4日夜里独自看守一户居家隔离人员。

市文明办相关负责人表示，为了更好发挥志愿队伍力量，市文明办会同有关单位，从“一盘棋”“一张网”“一股绳”“一抹红”的“四个一”着手强化志愿队伍管理，助力疫情防控。

第一时间落实行动凝聚“小园丁”

在侨乡青田，埭旺乡志愿者潘明真化身“挑货郎”，跋山涉水4个多小时，跨过海拔800多米的山岭，凭一根扁担将70多斤重的物资送到隔离户应章村手中。仁庄镇志愿者吴永民是一个坐着轮椅的残疾人，坚持每天卡点值守8小时，尽管手脚冰冷，耳朵被寒风吹得通红，但他依然坚持向村民发放宣传单，督促村民戴口罩。同样在青田，从“40后”吴观乐主动参与人员排摸和卡点值守工作，到“90后”吴丽珍积极运用“大数据”、让季宅乡防疫情况明白无误，他们用老少接力的形式，串起了侨乡防疫的“基因密码”。

缙云县五云街道湾潭小区的志愿者骆和军，顾不上回应老伴的叮嘱，每天都要坐着轮椅到小区的卡点，这里已成为他每日必去的“打卡地”。

庆元充分发挥专业心理咨询力量，该县多所学校的心理健康专职兼职教师联动，于2月1日开通心理援助热线，为市民提供心理咨询和心理疏导。

云和的志愿者在度假时不忘同胞安危。1月26日，农历正月初二，市民王洁尘一家三口飞抵土耳其最大的城市伊斯坦布尔度假。得知国内疫情严重、口罩紧缺，他们跑遍了当地数十家药店，花费4万多元购买了6000多只口罩，从土耳其带回丽水，悉数捐了出去，4万元中还有10岁的小朋友柳子悻攒了很

久的近2万元压岁钱。

在畲乡景宁，检察院干警雷张垚一家五口，除了刚满周岁的女儿和已经退休的妈妈，他和妻子、父亲三人都根据岗位要求，奔波在防疫一线，是无数个“畲家”抗“疫”的动人写照。

在众多逆行的志愿者中，“中共党员”那抹红永远是最坚定和可靠的力量。莲都区公安分局党员民警江会彪坚守岗位270个小时，直到收到强制休息令；市卫生健康委直属机关党委副书记张樟林，既是市区第一个集中隔离医学观察点的负责人，也是这里的“服务员”和“垃圾清理工”，他说：“只要大家平安健康回家，就是我们最大的心愿。”……他们有的是入党积极分子，有的是即将退休的老党员，无论身处何时何地，始终把党旗擎起，高高飘扬在抗“疫”一线。

丽水“小园丁”战“疫”志愿者积极投身防疫宣传、卡点联防联控、物资运送、疫情排查等战“疫”志愿服务，努力当好“科普宣传员、信息传递员、文明倡导员、奉献社会勤务员、防护监督员”，全市派驻卡点志愿者107.6万人次，开展各类志愿服务23.5万场次，参与志愿服务133.7万人次。

第一时间联动人人争做“小园丁”

一线防“疫”，后方无忧。我市于2月7日零时为全体志愿者提供统一保险，保障“全口径”志愿者，最高可以享受50万元的给付款，直到疫情解除。

同时，市文明办、市民政局、团市委、市志愿者联合会联发《关于进一步加强我市疫情防控志愿者关心关爱工作的通知》，切实加强对志愿者的关心关爱、进一步规范志愿服务工作。

2月9日起，团市委陆续推出9期防疫志愿服务线上培训课程，

编制防疫志愿服务工作手册，提升志愿服务科学化、专业化。针对一线医疗人员及其家属服务情况，修订《志愿服务培训手册》，以更好地适应特殊情况的需要。

疫情期间最显担当，特殊时期更谋长远。市文明办将推动移风易俗、树立文明新风与扎实做好疫情防控紧密结合起来，通过微信群发布《疫情防控期间进一步深化移风易俗倡议书》，积极宣传倡议疫情期间不聚会，不串门。充分发挥新时代文明实践所、站、点作用，组织乡村干部、村社志愿者进村进社区上门入户，加强劝导排查，确保不漏一户、不聚一处。

志愿者还带动了更多的志愿者，他们的身影遍布防疫各条战线上。“90后”新丽水人王君鹏，老家甘肃，突如其来的疫情拦住了他回家的路却拦不住他乐于奉献的心。他主动申请成为一名小荷志愿者，尽自己所能，为疫情防控工作出一份力。

.....

没有一个冬天不可逾越，在抗“疫”这段特殊时期，“小园丁”已然汇聚了最磅礴的爱心力量；没有一个春天不会来临，疫情过后，“人人争当小园丁，共建共享大花园”的未来必然可期。

鼠疫防控心得体会篇三

同疫情较量，关键要“严”，唯有严防严控，才能可防可控。各级各部门必须紧紧盯住关键领域，牢牢守住红线底线，“快准狠”地落实各项措施，才能赢得防控工作主动权。要清醒认识当前疫情防控形势的严峻性复杂性，强化集中领导，研究具体办法，一级带一级去干，一环扣一环去抓，不断增强防控工作的针对性、精准性、有效性，做到守土有责不动摇、守土担责不含糊、守土尽责不懈怠，以严密的责任

链阻断疫情的传播链。

切断传播链条，阻止疫情扩散，必须抢时间、比速度。当前，要把遏制社会面风险摆在优先位置，提高核酸筛查和隔离管控速度，争分夺秒阻断社会面疫情传播。要倒排时间、科学统筹、协调推进，力保24小时内完成一轮核酸筛查。要千方百计提高采样效率，把时间往前抢，把进度往前赶，分秒必争缩短从采样到报送检测结果的时间。要始终紧跟检测结果，同步开展流调排查，阳性病例要迅速管控、转运救治，密接人员、次密接人员要确保找得准、控得快，坚决把疫情影响控制在最小范围。城中村、高校、批发市场、工地等地人员密集、流动性大，是疫情防控的重要关口也是薄弱环节。要把这些区域的防控摆在更加突出部位，加强领导力量，强化工作专班，落实“四方”责任，采取更紧更严更精准的措施，应隔尽隔、应封尽封、应控尽控，确保不在任何一个地方留死角、不让任何一个环节出纰漏，坚决遏制疫情扩散蔓延。

关键阶段关键在于落实，成败系于落实。各级领导干部要以硬骨头顶住压力、用铁肩膀扛起责任，深入一线、靠前指挥、主动作为，切实扛起疫情防控政治责任。广大党员要带头勇担当、带头下一线、带头解民忧、带头作宣传，以雷厉风行、务实细致的作风把“最后一公里”的措施落地落实落到位。

疫情防控是一场攻坚战、生死战，进入关键阶段，气可鼓绝不可泄，劲要增绝不容减。只要我们始终保持如履薄冰的危机感和不获全胜不收兵的决心，抓实每一项部署，把好每一道关口，不畏风浪、直面挑战，守望相助、共克时艰，打赢疫情防控阻击战，我们有信心，我们有能力！

鼠疫防控心得体会篇四

近日，就安全生产作出重要指示强调：“要针对安全生产事故主要特点和突出问题，层层压实责任，狠抓整改落实，强

化风险防控，从根本上消除事故隐患，有效遏制重特大事故发生。”安全无小事，关乎人民群众的安全感、幸福感、获得感，也是人民群众的切身利益所在。

只有确保安全、打通安全关，才能为新时代中国特色社会主义建设创造良好的发展环境，促进经济社会发展，并为高质量打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会营造稳定的安全生产环境。为此，我们必须牢固树立安全发展理念，切实维护人民群众的生命财产安全！

从管控出发层层压实责任。由于新冠肺炎疫情的出现，当前正常的生产生活受到了影响，一些生产单位以此为由出现了麻痹大意的现象，甚至出现了推诿扯皮、玩忽职守的现象。维护人民群众的生命财产安全是党员干部的重要责任，对此我们应该逐层压实责任，把安全责任分配到具体的`个人。“责任制是安全生产的关键抓手”，人人负责任等于人人没责任，我们应防止出现问题时“个人决策、集体负责”的产生，严格落实管控安全生产的主体责任、领导责任、监管责任和岗位责任，同时建立起相应的规章制度，明晰责任对象，让党员干部心中有责任、肩上扛责任、做事担责任。

从实践着手狠抓整改落实。“实践是检验真理的唯一标准”，唯有行动才能改变，不行动一切只是镜花水月，看似光鲜亮丽，却没有任何作用，更会导致对于安全的淡漠。我们也发现某些安全事故的产生，并非没有看到存在的安全隐患和漏洞，而是空喊口号，发现安全问题后整改落实不及时不到位，或者干脆不发现不整改，最终导致悲剧的产生。安全生产应常抓不懈，党员干部应当贯彻“一百减一等于零”的法则，树牢安全生产的红线思维和底线思维，发现问题要及时整改落实，在整改落实中将安全隐患扼杀在摇篮之中。

从根源着眼强化风险防控。安全问题也是作风问题，风险防控应从作风上抓起，要从根本上解决安全问题，确保持续安全，必须防患于未然，在态度上、思想上、认识上，必须靠

树立正确的安全理念、安全文化、安全意识，才能真正确保持续安全的状态。在战“疫”大考中，基层党员干部对于生命安全健康的重视，有效遏制了疫情的发展。广大党员干部应发扬这种精神，持续开展作风能力建设，从基层抓起、从基础打起、从基本功练起，加大对关系生产一线安全培训的关注力度，提升一线队伍的专业技能，发现安全问题要及时关注、及时整改。

鼠疫防控心得体会篇五

同学们要密切关注国内疫情动态，坚持非必要不出校、不离校，及时核酸检测，配合轨迹排查，自觉遵守校园疫情防控各项措施。严格执行晨午检制度，开展自身健康监测，坚持钉钉app健康打卡，如实准确填报各类统计信息。勤洗手、勤消毒、勤运动、不扎堆、不聚集，每天定时做好室内通风，保持宿舍卫生清洁。在校园公共场所一定坚持科学佩戴口罩，对自身健康负责，对校园安全负责。学校将保障物资供应，满足同学们日常生活需求，请同学们理性消费，切勿过度紧张，以饱满精神状态应对疫情。

同学们应扛起时代的责任与使命，积极响应学校号召，从自身实际出发，在做好自身安全防护的情况下，积极投身于校园疫情防控志愿服务中，力所能及地参与校园疫情防控工作，展现郑经贸学子敢于担当、甘于奉献的良好风采，齐心协力打赢这场没有硝烟的“战役”。

同学们要以理性科学态度看待近期疫情，在面对互联网复杂繁多的信息流时，要提高信息辨别能力，善于独立思考，拒绝盲目从众，不造谣、不信谣、不传谣，对疫情有正确的认识、理智分析、冷静应对，坚持科学的信息导向，文明上网、理性表达，坚决抵制虚假不实信息，积极传播正能量，共同营造清朗的网络环境和良好的抗疫氛围。

同学们要牢记学生身份，端正学习态度，主动学习，认真听讲，查缺补漏，充实自我，提升自我，以理性平和的精神状态适应封闭的校园学习生活。充分利用各类线上学习工具提高个人自学能力，全面提升个人素质。

统一思想，提高站位，自律自省，遵规守纪。在疫情防控的非常时期，我们新时代青年学生要担负起一定的社会责任，在这一特殊时期、特殊情境中历练自己，在是非面前强化科学思辨，实现个人从政治思想到具体实践的全面升华。

亲爱的同学们，让我们携手同行、众志成城，同舟共济，共克时艰。让我们服从大局，服从管理，遵守校园疫情防控各项要求，让我们牢记“请党放心，强国有我”的青春誓言，汇聚起战胜困难的强大合力，齐心协力打赢这场疫情防控阻击战！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

鼠疫防控心得体会篇六

疫情就是命令，疫情就是召唤。刚刚值守完年班的他，果断决定放弃休假，主动请缨到一线抗疫，用实际行动践行医务工作者的使命和担当，他就是双林镇中心卫生院的一名年轻的临床医生xx□

“我自愿报名申请加入分宜县人民医院的发热门诊工作，参加病毒性肺炎的诊疗活动……”打开他的《请战书》，短短数语，重若千钧。2月3日得到组织的批准后，他紧锁的眉头终于舒展开来。

他说现在这个时候，正需要我们实现学医的初心，兑现一名临床医生“决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维

护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的'发展和人类身心健康奋斗终生。”的和使命，我也坚信我们必将战胜疫情□xx话语铿锵，稚嫩中带着一份坚定。

他说来到发热门诊的第一天穿上防护服，带好口罩、手套，真的有点喘不上气的感觉，首先是闷，感觉自己被放进了一个空的躯壳，困在里面，憋闷得出不来。其次是不能自由活动，不能深呼吸，因护目镜起雾，看不清迎面来的人员，说话全靠喊，自认为声音很大了，但对方有时听不清楚，要大声地喊几遍。

前天我们打电话问他现在怎么样?还好吗?一定注意保护自己。

他感慨地说，不经历这个特殊时期，都不知道自己这么能忍。半个多月以来，他有些内疚的是每天穿着防护服接触发热病人，为了家人和孩子的安全着想，不能回家，从他进入发热门诊那天开始，就一直未曾抱过女儿，未曾用胡渣扎过她的小脸，听她咯吱咯吱的笑声，虽然觉得有些内疚。但是职责所在，义不容辞，通过这些天在一线坚守，深深感到我们在疫情面前缺乏经验，仍有很多不足。在接诊发热患者过程中，从患者管理到医护人员自我防护，一直不断在改进，我也相信经过这次疫情的考验，以后我会做得更好!

这就是一个年轻医者的执着，一个年轻入党积极分子的责任担当，危难时刻，挺身而出，无私无畏，逆“疫”前行。

鼠疫防控心得体会篇七

突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情，如同惊涛骇浪，冲走了春节假日的喜庆，不断增长的确诊数字，持续刷屏的疫情信息，都牵动着全国人民的心。而在人人自危的疫情面前，却有着这么一群人，只因使命使然，他们坚持坚守一线，织密织牢一线防控网，坚决打赢疫情防控阻击战。

医务工作者坚守医疗一线，为病人患者击退病魔。在祖国人民最需要的关键时刻，医务工作者们递出“请战书”，冲锋在前。一个个顽强的身影，夜以继日地坚守病房，不分昼夜守在抗疫一线，用生命为人民群众构筑“护城河”。医疗资源吃紧，他们选择少吃饭喝水上厕所，只为节省本就不多的口罩和手套。他们与时间赛跑、跟病毒搏击，在病毒面前筑起一道道健康防线。

党员干部下沉基层一线，为街坊邻里排除隐患。战“疫”面前，广大党员干部深入社区一线，在劝阻群众注意安全的同时，自己却冒着风险，走遍每一个小区，踏过每一条楼道，只为摸清情况、防控疫情。他们没有制服、没有隔离衣、没有救援服，也没有“n95”有的只是一只普通的口罩和居民们熟悉的脸，却在身边服务着、保护着居民群众，为居家隔离的群众送气必要的物资，默默地做着人民群众的“隐形守护者”。

交通工作者把守道路一线，为人民群众保驾护航。交通工作者坚守道路一线，为最大限度防止疫情扩散，阻断疫情传播，二十四小时值守每一个路口，重复着成千上万遍的检查，一个接着一个引导车辆，一人接着一人检测体温。疫情就是命令，防控就是责任，交通执勤工作者坚守在凌冽的寒风中，制服早已冻透，手指早已僵直，却仍旧面朝疫情，为人民群众站岗。

疫情终将过去，春天必会到来。在党中央的坚强领导下，在“逆行者”们的共同奋斗下，在广大人民群众的努力下，我们一定能够打赢这场疫情防控阻击战，守护好人民群众的生命安全和身体健康！

鼠疫防控心得体会篇八

党组织能够成为疫情阻击战场的中流砥柱，是因为有党中央的集中统一领导。中国特色社会主义制度最显著的优势就是

坚持党的集中统一。越是面对急难险重越是能凸显出集中统一领导的优势所在。占地面积近5万平方米、总建筑面积达3.39万平方米的火神山医院，从除夕开始动工，到大年初八就正式建成，让世人惊叹这是“中国奇迹”，而类似这样的奇迹在中国改革开放的历史上已经一次又一次地发生，并将继续发生着。这是为什么，就是因为有党中央的集中统一领导，集中统一领导保证了快速度、高效率，集中统一领导能够保证集中力量办大事，将关键时刻、关键事情上，调度所有力量迅速办成我们想要办成的事情。在党的集中统一领导之下，各级党组织和广大党员把坚决落实党中央的决策部署作为树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的现实检验，在来势汹汹的疫情面前，敢于担当、敢于斗争，以实际行动充分彰显旗帜鲜明讲政治、绝对忠诚看行动的政治本色和政治能力。

党组织能够成为疫情阻击战的中流砥柱，是因为有各级领导班子和领导干部的严格落实。党中央有命令，各级领导班子和领导干部就要见行动、抓落实。在对疫情作出重要指示之后，省、市、县、乡各级党委就迅速落实中央和上级关于做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的决策部署，各级领导扛起打赢疫情防控的政治责任，坚守岗位、靠前指挥，做到守土有责、守土负责、守土担责、守土尽责。在这个过程中，出现了一批担当作为的领导干部，湖南省卫生计生综合监督局党委书记、局长张辉同志，在疫情防控关键时期，坚守岗位、冲锋在前、连续奋战，却因过度劳累突发疾病，不幸因公殉职，这样的领导干部还有很多很多，他们舍小家为大家，在疫情防控战场上发挥“排头兵”、“领头羊”的作用，团结带领广大党员干部群众凝心聚力，众志成城，一步步夺取疫情阻击战的全面胜利。对于在疫情防控中工作不力、作风不实的干部，也绝不会“手软”，近期“湖北黄冈处理处分党员干部337人”的消息正是对广大领导干部的警示和鞭策。

党组织能够成为疫情阻击战的中流砥柱，是因为千千万万

基层党员的冲锋在前。在国家有难之时，平时那些看似“平凡”、默默无闻的基层党员们纷纷主动请战，带头站在防控斗争第一线、带头发扬无私无畏的精神，用实际行动突显担当使命、践行入党誓言。笔者所在双峰县的三万多名党员中就涌现出了一大批先进的典型。“湖南好人”捐髓英雄刘荣坚守在危险的实验室检测县市区送检的样本，一个多星期以来每天睡眠时间不超过4个小时。“最美护士”李秀玲瞒着家人，和其他11名医护人员签下“请战书”，集体宣誓“不计报酬，不论生死”。县公安局交警大队总支委员张鸿飞在“非典”和汶川大地震的时候，都曾主动请战，如今面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情，他再一次请战，并投入一线的战斗，等等。这样的党员只是中国千千万万奋战在疫情抗击一线的基层党员的缩影，正是有这些敢于在关键时刻挺身而出的基层党员，党旗才能在疫情防控第一线高高飘扬，中国人民才能坚定信心，朝着胜利的方向奋进。

鼠疫防控心得体会篇九

谈到社会实践，这个对我来说一点也不陌生，因为我出生在农村，家庭条件不怎么好，所以我从初中开始就利用每次放假时间进行勤工俭学了。我曾经做过服务生、保安、传菜生等工作。每次工作我都有收获多多，体会多多。

今年暑假让我永生难忘。因为我体会到了当老师的艰辛。回到家，我就通过朋友介绍来到小马奔腾电脑培训中心。这里也算是一所小型的学校吧。人不多，只有百来个。在这里我的工作就是辅导这百来个学生的photoshop和flash动画。这两门专业知识是我读高中时学习的。现在我要把我学习的知识传授给那些不会的人，做他们的小老师。这对于我来说是一个新的挑战，因为做一个老师不容易，这必须具备良好的组织语言、耐心和清晰的思路才能够把你所学的知识完美的传授给别人。但我敢于挑战，我对这份工作充满信心，我相信我可以做好的。下面是我这次工作的感悟！

一、语言表达

开始在那里上课时，我感觉给学生上课很吃力，不知道该怎么给他们上，他们才能够理解。也不知道先讲什么后讲什么，反正总是不能把我学到的知识，用一种通俗易懂的方式展现给大家。记得有一次上课，我给学生讲怎样在photoshop里面画一个工商的标志，我就在上面讲了一大堆的话。最后一个同学举手，他说：“老师，我听了半天，就是不知道你讲什么。”当时我显得好尴尬，不知道怎样回答他。通过这事，我明白了是我的语言表达能力不好，所以他们才不懂。从那，我发现语言表达能力真的很重要，不管学的知识再怎么好，但你不能很好的表达出来。作为一个老师，你还是很失败的。因为你没有很好的把你所学的传授给其他人。因此，上课之前准备工作一定要做好，合理安排上课的内容、时间等。只有这样才能把一节课上好。

二、师生关系

这点对于一个老师来说是非常重要的，因为有时师生关系会影响上课的好坏。这个对我来说倒是没什么，因为我必定还是学生，我辅导的学生和我小不了多少。因此我们课余时间总能打成一片，像好朋友一样无话不谈。其实老师和学生的关系，人和人之间的关系，这都属于人际关系。当今社会，人际关系的好坏有时可能影响你的一生，所以说它很重要。我是一个活泼开朗，幽默的男生，因此我很喜欢交朋友。我觉得只要我们多用点心，多一份热情，多一点微笑，就能够得到别人的认可，和别人成为朋友。你要知道，没有人会排斥你对他的关心，对他的热情的。每个人都希望自己有更多的朋友，有更多的人关心，必定朋友多了路好走。而作为老师，只有和学生搞好师生关系，才能更好的了解学生。

三、管理学生

大家上过学的都知道，不管在什么地方都有调皮的，不调皮

的学生。这不仅是在学校，即使以后在社会，也会面临领导和下属之间的管理。这就需要拿出一个好的方式去管理了。我在那里上课时也有很多调皮的，开始我没办法，后来我摸出对方的特点了，所以都能够对症下药，管理好他们。要想每个学生或每个下属听你的，你就必须掌握好正确的方法。因为每个人的性格和思想都不一样的。总之，在管理时，要因人而异！

四、社会实践认识

我是一名未来医生，深知学医这门专业的重要性。我觉得不管你学的什么专业，都要对其专业负责。你做老师，要对学生负责。你做司机，要对乘客负责。你做医生，要对病人负责。这些话，听起来简单，但做起来却很难。因为他是不允许有什么失误的。或许你在学习的时候，比方说学习photoshop你错了可以改，可是当别人请你做照片或者名片时，错了的话就会直接影响到你的利益。特别是医生，你在校学习时可以出现错误，但你真正参加工作了，对待病人时，错了就很可以威胁到病人的生命安全。所以说不管你以后做什么事，都要抱着一颗认真、积极和负责的态度去对待。

实践总结：在工作中实践，在实践中成长。只有你走近生活，生活才有可能走近你。只有不断学习，才能不断进步。只有认真努力，才有丰厚收获。只有信心十足，才能获得成功。年轻就要奋斗！

防疫社会实践心得体会篇3

鼠疫防控心得体会篇十

我们提高班经管八班的全体成员在校园里进行了义务劳动。由于在我们的校园中经常存在自行车摆放乱的现象，影响校

园的美观，并存在安全隐患，所以我们把这次义务劳动的内容定为摆放自行车。

在劳动过程中，每一位同学都干得非常认真。大家扶起了一辆辆被风吹倒在地上的自行车，把停放不整齐的自行车摆正。经过一阵忙碌，一排排自行车变得井然有序。看到这样的成果，我们都非常开心。虽然劳动的过程是辛苦的，但是劳动的果实是甜美的。我们用自己的劳动使校园变得更加整洁而美丽，并且消除了一些安全隐患，这让我们看到了我们劳动的价值和意义。

义务劳动培养了我们吃苦耐劳的能力，更增进了我们团结合作的精神。现在学生中独生子女越来越多，大多数在家里娇生惯养，过惯了衣来伸手、饭来张口的生活，来到大学里，离开家，离开自己的父母，投入到集体生活中来，特别需要锻炼与其他同学交流、沟通和合作的能力，培养团结的精神，增强为他人服务的意识。而义务劳动正可以给同学们提供这样的机会。

虽然在这样寒冷的天气中用双手去搬自行车有些辛苦，但是同学们没有一个偷懒，每个人都积极主动地投入到劳动中去，为校园环境建设奉献出自己的力量。在这样的义务劳动中培养自己的劳动能力和吃苦耐劳的精神对我们以后走向社会是很有帮助的。每一个工作岗位都需要踏实勤奋、吃苦耐劳的人，没有哪个公司想聘用一个游手好闲、懒惰的人。“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”我们现在多参加一些劳动，多让自己把握一些锻炼的机会，可以为以后走上工作岗位勤奋踏实地干好自己的工作打下良好的基础。

劳动让我们认识到，无论做什么事情，都必须持之以恒，只有学会坚持，我们才能达到目标。在劳动的过程中，我们不畏辛苦，一点一滴的努力，最终换来令人满意的成果。在学

习、工作和生活中也都是如此，前进的道路总不是一帆风顺的，我们总会遇到一些困难和挫折，而我们应该做的，是勇敢地面对，不畏惧，不退缩，向着目标不断迈进，只有这样，我们才可能收获成功。

劳动还培养了我们的责任心，让我们认识到，作为这个社会的一员，我们有义务去为社会发展建设奉献出自己的一份力量。在以后的工作岗位上，我们同样要保持高度的责任心，不能只为自己的利益着想，而要顾全大局，尽职尽责，兢兢业业，回报社会，做一个对国家、对社会有用的人才。

劳动创造了文明和财富，它促进人类的发展，推动着历史前进。李大钊这样表述它对劳动的看法：“我觉得人生求乐的方法，莫过于尊重劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。”劳动是人类生存和发展的基本条件，我们必须认识到劳动的重要性和光荣性，大力倡导热爱劳动、尊重劳动、崇尚劳动的良好社会风气。

中国共产党作为一个先进的组织，是中国先进生产力和先进文化的代表。倡导热爱劳动的美德，党员以及入党积极分子等群体应该起到带头作用。当前，全党开展的保持共产党员先进性教育的活动，是加强党执政能力的需要，也是加强共产党与广大劳动人民联系交流的需要，党员应该深入到群众中去，发挥出其表率作用，积极践行和倡导热爱劳动、尊重劳动、崇尚劳动的精神。

作为当代大学生，我们应该以特有的热情和活力，积极投入到劳动中去。多参加一些义务劳动，在锻炼自己的同时也服务他人。

防疫社会实践心得体会篇2