

# 最新论语心得体会感悟工作(精选9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 论语心得体会感悟工作篇一

论语是我国古代文化的瑰宝，是儒家思想的重要代表。读论语不仅可以了解儒家思想的精髓，还可以使人具备正确的价值观和人生观。在读论语过程中，我深深地感受到了其博大精深之处，以下是我对于读论语的心得体会总结。

首先，读论语让我明白了“仁者爱人”的核心理念。在论语中，孔子多次强调“仁”，并将其作为核心要义。在我看来，仁是指对他人的关心和关爱，是一个人应有的道德和操守。读论语让我明白了一个真理：只有当我们愿意付出关爱、理解和宽容的心才能实现人与人之间的和谐相处。而这种仁爱之心，不仅要体现在将自己的利益放在最后的地方，还要表现在关心弱者、帮助他人以及宽容他人的态度上。

其次，读论语让我认识到了不断追求自我完善的重要性。在论语中，孔子经常提到修身齐家治国平天下的重要性。我明白了学生的第一要务是学以致用，将所学之道融入到自己的生活中。只有在实践中不断自我完善，努力成为一个有道德、有素质、有责任心的人，才能达到修身齐家治国平天下的目标。

再次，读论语启发了我对于学习的认识。孔子曾说：“学而不思则罔，思而不学则殆。”这句话深深地触动了我。学习不仅仅是单纯的记住知识，更是要进行深入地思考和理解。只有通过所学知识进行思考和运用，才能真正融会贯通，

发挥出知识的价值。在读论语时，我意识到要培养自己的思考能力，学会从不同的角度思考问题，并提出自己的见解。

另外，读论语让我明白了待人处事的重要原则。在论语中，孔子提到了诸多关于待人处事的原则和要求。例如“己所不欲，勿施于人”、“君子不器”等。通过阅读和理解这些篇章，我学到了待人处事的道理和方法。在与他人交往中，要学会尊重他人、理解他人、关心他人，做到在言谈举止上得体，不伤害他人的自尊心和感受。只有这样，才能与他人和谐相处，建立良好的人际关系。

最后，读论语让我明确了自己对于人生的追求。读论语不仅让我对于人生有了更深入的理解，也让我对自己的未来有了更明确的规划。在论语中，孔子提到的德行、学识、修养等方面的要求，让我明白了个人的追求应当是永无止境的。只有不断提高自己的素质和能力，追求卓越，才能实现自己的人生价值。

总之，读论语是一次令人深思的旅程，我从中获得了许多心得体会。读论语让我明白了仁者爱人的核心理念，认识到了自我完善的重要性，启发了我对于学习的认识，指导了我在待人处事中的行为原则，并让我明确了对于人生的追求。通过不断地读论语，我将会更好地实践这些道理，为自己的人生增添更多的意义和价值。

## 论语心得体会感悟工作篇二

中国传统的道德理想是“修身、齐家、治国、平天下”，做一切事情的根基，修身是放在第一位的。

从《诗经》到《易经》从《左传》到《史记》都能如此说，但要找到一本能够长远地影响中国发展进程以及对中国人的精神品性有着千丝万缕的渗透的书，恐怕也只有儒家的经典之作——《论语》。

孔子的至理名言，比不上老子的意味深长，比不上庄子的逍遥洒脱，却是一剂朴素的灵丹妙药，短短几句，往往就能使人受益一辈子。

在开篇的“天地人之道”里作者首先提到的就是人。

相之于天地的永恒，人的生命是何其短暂，孔老夫子从各个角度，各种层面不断地教诲我们，怎样使自己有限的生命变得更有质量。

处世：“以真报怨，以德报德，率然临之而不惊，无故加之而不怒。

交友：“事君数，斯辱矣。

朋友数，斯疏矣。

是对我们的忠实劝告，并提醒我们广交益友，不交损友，

对待事业：“耻其言而过其行”君子是最有行动能力、最有人格魅力的人、并且君子的力量永远是行动的力量、不是语言的力量。

作为一部优秀的语录体散文集，它以言简意赅、含蓄隽永的语言，记述了孔子的言论。

《论语》中所记孔子循循善诱的教诲之言，或简单应答，点到即止；或启发论辩，侃侃而谈；富于变化，娓娓动人。

给我印象最深的几则，莫过于“子欲居九夷。

或曰：“陋，如之何？”子曰：“君子居之，何陋之有？”“子曰：“君子食无求饱，居无求安，敏于事而慎于言。

“子曰“三人行必有我师。

第一则说孔子想住九夷那蛮荒之地去，大家觉得奇怪，就去问他怎么去住那么落后的鬼地方呢？他却答“君子住在那，又怎么会闭塞落后呢？”此话又说到了两个方面，一是君子不回在乎外界环境的好坏，毕竟自身内心的清静重要于外界环境的清静。

二是人改变环境，还是环境改变人，有一则小故事说把胡萝卜放到开水里，胡萝卜变软了，把鸡蛋放水里，蛋清蛋黄都凝固了，把咖啡豆磨碎了放开水里，水就成咖啡了，这足以说明三种对于外界环境的态度，是“穷忍着，富耐着，睡不着眯着。

直到被环境慢慢改变还是与环境对抗，亦或者是如咖啡豆一般的改变环境，孔子正是说，君子能到九夷去像咖啡豆一般的改变环境，那里就不会闭塞落后了。

对于第二则，我有切身体会，以前，我有一个朋友是广东番禺人，一次和他闲聊时，我突然忆起鲁迅的《故事新编》中的一篇曾提到，禺是古代对一种猴子的称呼，后来我查了词典，也的确如此，而番字的另一音番有外国的意思，于是我故作神秘的问他是否知道番禺在古语中的意思，然后又拿出词典，一边笑着一边查给他看，他的脸色便慢慢的难看起来，我却自顾自的补充道“你们番禺人就都成外国猴子了”话没说完，他勃然大怒，扭头就走。

后来我也觉得是自己没考虑他人的感受，没做到“慎于言”，便向他道了歉。

至于第三则，我每到一个新的班级就会有这样的感受，每一个看似不起眼的同学，都可能有自己的几个独门“绝技”有篮球猛将，堪称乔丹第二，有数学天才，堪称华罗庚再世，有科学爱好者，大有创造超越《相对论》的《绝对论》的雄

心壮志不积小流，无以成江海，想像大海一般的渊博，就得学会向身边的人学习一点一滴的精华，如此的好学精神，才造就了孔子那样的伟人。

小小的一本语录体书籍，从治国，到为政，再到做人，无不有详细的思想与感悟，宋朝的宰相赵普曾称，他以半部《论语》治天下，现在我们普通人也能说，我们以一本《论语》治人生。

## 论语心得体会感悟工作篇三

《论语》是我国古代的一部经典著作，其中包含了许多关于人生、社会、道德等方面的思想和智慧。阅读《论语》不仅能够提高自己的思考能力和文化修养，还能够对自己的人生有所启迪。在阅读《论语》的过程中，我深深地感悟到了很多道理，受益匪浅。

### 第二段：学习方法

阅读《论语》并不是一件简单的事情，需要我们采取正确的学习方法。首先，我们要尽可能地搞清楚作者的生活背景和历史背景，这样才能更好地理解作者的思想。其次，我们还需要注重翻译版本的选择，因为不同的翻译版本可能存在差异，有些版本可能并不能很好地传达作者原意。最后，我们还需要注重笔记的整理，将自己的感悟进行记录，这样才能更好地巩固学习成果。

### 第三段：人生哲学

《论语》中的许多思想都具有深刻的人生哲学意义。例如，“学而时习之，不亦说乎”、“己所不欲，勿施于人”等等，这些言论无不教诲我们要持续不断地学习进步，关注他人感受，以及学会忍让和包容。在人生的道路上，这些思想都能够帮助我们克服困难，走向成功。

## 第四段：处世之道

《论语》中也蕴含着很多处世之道。例如，“君子务本，本立而道生”、“以德报怨，何以报德”等等，这些言论教导我们在处理人际关系时要始终坚持正道，遵循良好的道德准则。只有通过投身于公益事业，用行动去回报社会，才能最终赢得他人的尊重。

## 第五段：总结

阅读《论语》虽然需要耗费一定的时间和精力，但收获也是十分丰厚的。《论语》教会我们如何思考人生，如何处世立身，更重要的是让我们认识到，仅仅依靠知识和技能，并不能保证一个人的成功，唯有从思想上、精神上得到提升和升华，才是最终取得成功的关键。因此，我相信，在未来的人生道路上，我会不断地阅读《论语》，获得更多的思想启迪和智慧感悟。

## 论语心得体会感悟工作篇四

这里讲的是如何调和“学”和“思”的矛盾。作为一个理科的学生，我觉得我对这个问题有相对深入的理解。只学而不思，不易发现别人的错误，也不容易有自己的思想。就像读《论语》，买一本书回来，刷刷几下读完，即使过目不忘，学到的也是别人的东西。思而不学，则会进展缓慢，而且容易钻进牛角尖出不来。这时如果能够参考一下以往人们对同一问题的看法，则很可能会有豁然开朗的感觉。荀子也说过“吾常终日而思矣，不如须臾之所学也。”所以，孔子告诉他的弟子，在学习中要把握好“学”和“思”这对矛盾。

我读《论语》这部书，当然不是想从中觅得修身、齐家的孔门秘传。我只是在这部书中认识了一个迂阔率性、明知其不可而为之的孔子，一个多才多艺、诲人不倦的孔子，一个食不厌精、懂得生活乐趣的孔子。学贯中西的学者们常把孔子

和古希腊哲人苏格拉底相提并论。苏格拉底是被雅典民主政权处死的，据说是自由精神阻止他逃亡。但我更喜欢孔子的直言不讳：“道不行，乖桴浮于海”，这同样是一种自由精神。打开《论语》去读，像是穿越几千年的时光隧道，看到群雄逐鹿，争霸天下的春秋时期，产生了孔子一个伟大的思想家、教育家。他的言行论述了孝道、治学、治国、为政，为历代君王所推崇，汉武帝罢黜百家，独尊儒术。儒家思想——中庸之道。他的思想言论不一定与我们今天所处的时代相吻合，但对于影响了几千年的中国文化的经书，是有必要一读的。

“事父母能竭其力；”等。即孔子说：“当他父亲在世的时候，要观察他的志向；在他父亲死后，要考察他的行为；若是他对他父亲的教诲长期不加改变，这样的人可以说是尽到孝了。”这里讲了什么是孝，同“事父母能竭其力”有些不同。虽然事父母能竭其力，但在社会上做事，或是贪污或是抢劫，触犯法律，使父母担心、忧心，这也不能算是孝。父母都希望子女比自己强，具有良好的品德，这是父母教育子女的出发点。所以为父母提供丰厚的物质不是孝的根本，如果能够按照父母的意愿、教诲行事做人，对得起父母才是真正的孝。

治学方面，孔子的“学而不厌，诲人不倦，知之为不知，不知为不知，敏而好学，不耻下问，三人行必有我师，博学而笃志，切问近而思”。不正是一种谦虚、严谨、实事求是，锲而不舍的治学态度吗？治学的方法他讲究温“故而知新，学而不思则罔，思而不学则殆，他觉得学而实习之不亦说乎。”同时孔子认为“好仁不好学，其蔽也愚，好知不好学，其蔽也荡。好信不好学，其蔽也贼……”可见学习的重要性，治学是仁信的基础。

“三人行，必有我师焉”、“敏而好学，不耻下问。”这是《论语》六则中给我感触最深的两则。前一则是说几个人走在一起，那么其中必定有可以当老师的人；后一则告诉我们敏捷而努力地学习，不以向不如自己的人请教为耻。这两句话

虽然出自两千多年前的孔子之口，但至今仍是至理名言，意义至大。“三人行，必有我师焉。”这句话包含着一个广泛的道理：能者为师。在我们日常生活中，每天都要接触的人甚多，而每个人都有一定的优点，值得我们去学习，亦可成为我们良师益友。就说我们班上的吧。在这个近80人的班集体里，就有篮球上的猛将、绘画巧匠、书法好手、象棋大师。有的是上晓天文，有的是下通地理；有的是满脑子的数字；有的能歌善舞……多向我们身边的这些平凡的人学习，就像置身于万绿丛中的小苗吸收着丰富的养分。高山，是那样地雄伟，绵延；大海是那样地壮丽无边，山之所以高，是因为它从不排斥每一块小石；海之所以阔，是因为它积极地聚集好一点一滴不起眼的水。若想具有高山的情怀和大海的渊博，就必须善于从平凡的人身上汲取他们点滴之长——“三人行必有我师焉”。一个几岁的小朋友当然不如四十开外的教育家；平民百姓同样没有史学家的见识广博……但是正是这样的“不耻下问”而造就了许多伟人。

仁义礼智信，国人都按这一标准去做，社会会更加和谐，我们的国家会成为文明、昌盛、礼仪之邦。

## 论语心得体会感悟工作篇五

### 一、引言（200字）

《论语》是孔子及其门徒言行的记录，千百年来一直被视为中国古代哲学的经典之一。读完《论语》，我不仅对孔子的智慧和处世哲学有了更深刻的理解，也在心灵上得到了启迪。

### 二、重要思想（200字）

《论语》中最重要的思想之一是“仁”。孔子认为，“仁”是人之本性，是修身、齐家、治国、平天下的基础。在今天的社会中，这个概念仍然非常重要。我们需要对他人怀有仁心，才能建立和谐的人际关系。此外，孔子还强调“学习”，



提出“不怨天，不尤人”的观念，以及许多其他的思想，都对今天的人们有很深刻的启示。

### 三、倡导自我修养（200字）

作为一部经典的著作，《论语》倡导自我修养，这也是我从中受益最大的方面之一。孔子强调读书、修身、正己等方面的修养，这都是培养一个人内在修养的重要途径。只有当我们有了正确的道德品质，才能真正成为有影响力的人物。

### 四、积极的思考方式（200字）

在阅读《论语》的过程中，我发现孔子在思考问题时，总是和学生进行的互动式交流而不是简单地把自己的想法灌输给他们。他的思考方式非常积极，总是鼓励人们去寻找答案，而不是权威式地告诉他们。我认为这种思考方式非常值得借鉴，探讨问题要敢于提出问题并进行思考，不能仅仅停留在表面的回答上。

### 五、总结（400字）

《论语》是一部理性和感性都十分丰富的著作，读之有益无穷。它不仅让我明白了“仁”与“学习”等重要概念的内涵，在探索哲学和人生上也有很多的启示。读完《论语》后，我领悟到：人类在漫长的历史长河中无论生活在哪个时代，都已深深地懂得与人相处的智慧和经验。相信在今天，仍能通过《论语》这本厚重的经典，汲取智慧的精华，使之融入到我们的日常生活中，为人们带来更多的想象与启示。

## 论语心得体会感悟工作篇六

《论语》的交友观还有很多地方值得挖掘，但有一点好像没有涉及到如何处理一个朋友群的关系。即，几个人彼此都是朋友，三五成群。这里面就不仅存在单纯的两两交往的问题，

还包含更复杂的一对多，多对多的问题。四、孔子和他的两个学生说了这么多《论语》中的交友观，由于《论语》主要记载的是孔子的思想，我倒对孔子的朋友产生了兴趣。我想孔子应该有很多朋友。

单就《论语》来看，我却只找到两处。一处是“原壤夷俟。子曰：‘幼而不孙弟，长而无述焉，老而不死，是为贼。’以杖叩其胫。阙党童子将命。或问之曰：‘益者与？’子曰：‘吾见其居于位也，见其与先生并行也，非求益者也，欲速成者也。’”另一处就是上面提到过的“朋友死，无所归，曰：‘于我殡’。”后者不知从何考证，前者看来只是孔子所“和”之人，并非所“同”之人。孔子有没有纯乎价值认同的“知己”呢？仅看《论语》，似乎没有。子曰：“莫我知也夫！”子贡曰：“何为其莫如知子也？”子曰：“不怨天，不尤人，下学而上达。知我者其天乎！”退而求其次，孔子的学生中有没有人能充当这一角色呢？有时，师生关系也可到达一种朋友关系。我不由自主地注意到了颜回和曾参。

“事父母能竭其力；”等。即孔子说：“当他父亲在世的时候，要观察他的志向；在他父亲死后，要考察他的行为；若是他对他父亲的教诲长期不加改变，这样的人可以说是尽到孝了。”这里讲了什么是孝，同“事父母能竭其力”有些不同。虽然事父母能竭其力，但在社会上做事，或是贪或是抢劫，触犯法律，使父母担心、忧心，这也不能算是孝。父母都希望子女比自己强，具有良好的品德，这是父母教育子女的出发点。所以为父母提供丰厚的物质不是孝的根本，如果能够按照父母的意愿、教诲行事做人，对得起父母才是真正的孝。治学方面，孔子的“学而不厌，诲人不倦，知之为不知，不知为不知，敏而好学，不耻下问，三人行必有我师，博学而笃志，切问近而思”。不正是一种谦虚、严谨、实事求是，锲而不舍的治学态度吗？治学的方法他讲究温“故而知新，学而不思则罔，思而不学则殆，他觉得学而实习之不亦说乎。”同时孔子认为“好仁不好学，其蔽也愚，好知不好学，其蔽也荡。好信不好学，其蔽也贼。”可见学习的重

要性，治学是仁信的基础。“三人行，必有我师焉”、“敏而好学，不耻下问。”这是《论语》六则中给我感触最深的两则。前一则是说几个人走在一起，那么其中必定有可以当老师的人；后一则告诉我们敏捷而努力地学习，不以向不如自己的人请教为耻。这两句话虽然出自两千多年前的孔子之口，但至今仍是至理名言，意义至大。“三人行，必有我师焉。”这句话包含着一个广泛的道理：能者为师。

在我们日常生活中，每天都要接触的人甚多，而每个人都有一定的优点，值得我们去学习，亦可成为我们良师益友。就说我们班上的吧。在这个近80人的班集体里，就有篮球上的猛将、绘画巧匠、书法好手、象棋大师。有的是上晓天文，有的是下通地理；有的是满脑子的数字；有的能歌善舞。多向我们身边的这些平凡的人学习，就像置身于万绿丛中的小苗吸收着丰富的养分。高山，是那样地雄伟，绵延；大海是那样地壮丽无边，山之所以高，是因为它从不排斥每一块小石；海之所以阔，是因为它积极地聚集好一点一滴不起眼的水。若想具有高山的情怀和大海的渊博，就必须善于从平凡的人身上汲取他们点滴之长“三人行必有我师焉”。一个几岁的小朋友当然不如四十开外的教育家；平民百姓同样没有史学家的见识广博。但是正是这样的“不耻下问”而造就了许多伟人。

## 论语心得体会感悟工作篇七

论语是中国古代圣贤孔子及其弟子的言行录，是中国儒家经典之一。通过学习论语，我深感其内涵丰富，让人受益匪浅。在我阅读并思考论语的内容时，我获得了许多心得体会，总结如下。

首先，论语教导我们重视品德修养。孔子强调“君子务本”（《论语·子罕第九》），他认为一个人的品德是其修身养性的根本。一个人只有修养好自己的品德，才能够受人敬仰。同时，孔子还提倡“学而优则仕”（《论语·学而第一》），

表达了他对知识和能力的重视。他强调，只有将学问运用于实际生活，才能成为一个有价值的人。

其次，论语告诫我们要尊重他人。孔子认为个人与社会的关系紧密相连，他提出了“己所不欲，勿施于人”（《论语·颜渊第三》）的原则。这句话概括了仁爱之道，教导我们在与他人相处时要始终保持善良和谦逊。只有尊重他人，我们才能获得别人的尊重和信任，促进和谐发展。

第三，论语教我们如何有效地管理自己。孔子提倡“恕己及人”（《论语·卫灵公第二》），告诫我们不能对自己的过错过于放纵，要对自己有责任心。同样地，他也强调我们对他人的行为应该持有宽容和理解的态度。我们应该在面对困难时保持冷静，学会妥善处理问题，不仅要关注自己的利益，也要考虑他人的感受。

其次，论语提醒我们要注重家庭伦理。孔子非常重视家庭关系，他说：“父在，观其志；父没，观其行”（《论语·为政第十二》）。他认为一个人的品德和行为反映出他在家庭中的表现。他强调要尊重父母、敬爱长辈。我们应该珍惜家庭的温暖和亲情，对家人负责任，以此为基础树立自己正确的价值观和人生观。

最后，论语鼓励我们要积极向上。孔子一直强调修身齐家治国平天下的理念。他说：“学而时习之，不亦说乎”（《论语·学而第一》）。他认为学习应该不断进行，不断积累知识和经验。只有不断进取，我们才能够不断提升自己，实现自己的人生目标。同时，孔子也告诫我们应该追求公平和正义，要为社会作出积极的贡献。

通过研读论语，我深入理解了孔子的思想，也得到了许多启示和帮助。这些心得体会不仅适用于古代，也适用于现代。人们在社会交往中，我们要尊重他人、谦虚有礼；我们要注重品德修养、不断进取；我们要关心家庭、珍惜亲情；我们

要积极履行自己的社会责任，追求公平与正义。只有这样，我们才能够成为一个有真正价值的人，为社会发展和谐进步贡献自己的力量。

## 论语心得体会感悟工作篇八

杨伯峻先生在《论语译注》中统计“君子”一词在《论语》中共出现了107次，涉及到为人处世的方方面面，足见得孔子对君子形象的着重渲染和推崇。

君子形象，借余秋雨先生之言概括便是，“君子怀德、君子之德风、君子成人之美、君子周而不比、君子坦荡荡、君子中庸、君子有礼、君子不器和君子知耻”。在重读《论语》后，我对当中的君子坦荡感触颇深。

《论语·述而》有言曰：“君子坦荡荡，小人长戚戚。”一言蔽之，就是“诚”：内不欺己外不欺人。

我想首先，应该是对自己不知、不足坦荡，简言之，就是谦虚。在《论语》中有多处体现。孔子曾教育子路道：“君子于其所不知，盖阙如也。”“君子于其言，无所苟而已矣。”认为君子应对自己不知之处持待定态度，不可随意定论。《子罕》中孔子提出“毋意、毋必、毋固、毋我”的四绝，意为切忌臆测、武断、固执、主观。再加上《为政》说道：“知之为知之，不知为不知，是知也。”由此可得出，君子应要谦虚内省，对自己的不知处有足够的坦诚。“见贤思齐，见不贤而内自省也”。同样地，还要坦荡于自己的缺陷不足。倘若不能正视自己的不足，就如东施之于自己容貌，井蛙之于自己的眼界，只不过见笑大方之家耳，更不必说修正提升了。

再次，应该对自己所处处境坦荡，简言之，就是豁达。在周游列国，四处碰壁时，穷愁潦倒的孔子仍怀坦荡胸襟，豁达心境。《史记·孔子世家》中记载：“孔子适郑，与弟子相

失，孔子独立郭东门。郑人或谓子贡曰：‘东门有人，其颡似尧，其项类皋陶，其肩类子产，然自要以下不及禹三寸。累累若丧家之狗。’子贡以实告孔子。孔子欣然笑曰：‘形状，末也。而谓似丧家之狗，然哉！然哉！’”坦然承认自己落魄“累累若丧家之犬”。又如《论语·乡党》里所记载，孔子对酒“惟酒无量，不及乱。”世人多溺于酒色不可自拔以避世事艰辛，但这寥寥数语便可勾勒出孔子不为酒困，让酒服从于和谐的内心。虽然生活有困难，理想有挫折，但心中没有悲情，没有顾影自怜。借着一点点酒力，笑对自己的处境，也笑对这个颠倒的人间。

里子曰：“富而可求也，虽执鞭之士，吾亦为之。如不可求，从吾所好。”从吾所好四字说明还应坦荡于自己的渴求，简言之，出于本心。承上述之言，君子坦荡，是为了内心安定。我们都会面临“能做的事”与“想做的事”之间的选择。日夜奔波、左右逢源的人也许是充实的，他们从一开始就放弃了自己的判断，追求人人趋之若鹜的成功，用忙碌代替思考，用别人羡慕的目光遮蔽自己眼中的失落。然而，子曰“亡而为有，虚而为盈，约而为泰，难乎有恒矣”。用别人的标准来定义自己的幸福，是牺牲最大的妥协。《月亮与六便士》的斯特里克兰为了画画抛弃名利，抛妻弃子，抛弃对他有救命之恩的朋友和朋友之妻，甚至抛弃自己。但他很满足，在病痛和贫穷中，他一墙为纸，以内心的挣扎，一生的感悟为墨，在创作中得到圆满，对自己的选择无愧于心。诚然，孔子在现实生活中找不到精神家园，但无论如何，他从未改变自己的道。“莫春者，春服既成；冠者五六人，童子六七人，浴乎沂，风乎舞雩，咏而归。”夫子仅管宿愿未尽，仍可喟然长叹：人生如斯，亦可知足常乐耳。从这段诗意浪漫语言中，我们也许可以找到快乐的源泉所在。

“从吾所好，坚持本心”对每个人而言，是最自然简单，也最坎坷艰难的选择，在纷乱华丽的世界中找到自己的坐标，无论知足常乐还是贵在进取就都有了方向。对自己的渴求坦荡一点，无愧于心，才能找到自己的初心。

当然，不仅要诚实待己，还要诚恳对人。子曰：“巧言令色，鲜矣人。”尽管有人满口花言巧语，满脸讨人喜欢的伪善神色，但这种人得势是不多的。唯有“居处恭，执事敬，与人忠。”与人为善，待人坦荡，推己及人、立己达人者才可值得信赖。

李开复在《做最好的自己》一书中说“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来区别两者的不同。”我想，不外乎是“坦”一字。可改变的事情需要坦荡，对自己有足够的认识与理解；不可改变的事情需要坦荡，对境况的适应和对自己理想的坚持。在这个以信用为基础发展的经济体系和社会体系，坦荡为人者，便如“高山仰止，景行行止”，使人心向往之。

## 论语心得体会感悟工作篇九

读完于丹论语心得这本书，心灵有所触动：它使我重新认识了孔子，让我领略到了一种独特的智慧，一种正确的心态，一种融入到当今社会中理性的道德。

《论语》是一本记录着两千五百多年前孔子教学和生活的语录。记得读中学时，我在语文课上机械地背诵着“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？”，其实并未真正读懂。而今，于丹教授用自己独到的视角，将这样一本古老的书籍，用现代的眼光进行系统的解读和阐释，拉近了我们普通人和圣贤之间的距离。

在我的心目中，孔子是一位离我们很遥远的古代圣贤。可是现在，于丹教授将一般人艰涩难懂的《论语》和现在这个缤纷的世界联系起来，通过心得的方式来解读，用深入浅出的语言，结合现代实际生活娓娓道来，阐述其深刻内涵。其中，她的许多独到见解，仿佛让人欣赏到了一个个曲径通幽的胜地，宛如久闭的心门打开了一扇窗，丝丝缕缕的阳光透进来，心里明亮了许多；又如涓涓细流注入心田，沁人心脾而美不胜收。

收。

(一)为人之道。在物质生活丰富的今天，因为生活节奏快、工作压力大、竞争激烈等问题，人们显得越来越浮躁，精神世界十分空虚，很多人心态不平衡，怨声载道。其实人的生命是短暂的，如何让自己的人生有意义，做一个真正意义上的人？于丹《论语心得》告诉我们，要想让自己有限的生命变得有意义，做一个有意义的人，要做到：精神富足、心理健康、积极生活、和他人和睦相处，爱岗敬业、安于本职，献于社会。

(二)处世之道。在社会交往中，无论是工作还是处世，人们都想找到一个法则，既对自己负责任，又要对他人负责任。《于丹〈论语〉心得》中提到，“不在其位，不谋其政”。意思就是说，一个人不要越俎代庖，你在什么位置上，就要做好自己的本职工作。不要越过你的职位，去做不该你做的事，不在其位，就不要谋其政。在工作上如此，在与人相处方面也要如此。现代社会人与人之间的关系，可以说人与人是近了，但也可以说人与人更远了。因为通讯和交通工具的使用拉近了人与人之间的距离，但是在钢筋混泥土的城市中，对门的邻居却往往成了陌路人。记得顾城写的一首诗《远和近》：“你\一会看我\一会看云\我觉得\你看我时很远\看云时很近。”这首诗把人与人之间的关系讲述得非常形象、非常微妙。人与人之间，即便走得再近，也还是会有可能产生距离。如何与人和谐相处，于丹在《论语心得》中借用《论语》之语总结了与人相处的几点原则：第一、多闻阙疑，慎言其余，则寡尤；多见阙殆，慎行其余，则寡悔。言寡尤，行寡悔，禄在其中矣。第二、修己以敬；修己以安人；修己以安百姓。第三、其为人也，发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至云尔。从三点原则中我们可以悟出，相处之道的确是一门艺术，其前提是要保持一个乐观和积极的心态，其关键是要把握好相处的尺度。只有这样，才能真正地做到与人和谐相处。



(三)交友之道。在每个人的生命中都会有很多的朋友，但究竟有几个真正属于自己的朋友呢？究竟有谁会在自己需要帮助的时候伸出手来帮一把呢？《于丹〈论语〉心得》中说，对待朋友要有一定的尺度，要保持一定的距离，要保留一条界限，这样朋友也才能够交往得长久。可见，通过《于丹〈论语〉心得》，《论语》告诉我们的是一种交友方式：怎样交朋友，交怎样的朋友并要怎样维护友情。

(四)理想之道。一个人应该有理想。中国传统的道德理想是“修身、齐家、治国、平天下”。做好一切事情的根本是修身，修身是放在第一位的。修身可理解为：外在能力完善，懂得变通，与时俱进，内在心灵完美、富足。因为只有内心修为提升了，自身能力提高了才能更好地去处事。通过《于丹〈论语〉心得》，我们知道了这是孔子对人生理想的总结，这也被后人奉为人生理想的指南。

(五)人生之道。孔子说：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不踰矩。”这是孔子自道的人生轨迹，却也成了后人的人生坐标和价值体系。它就像一面镜子，人们可以通过它比照自己的人生轨迹。当然，人的年龄有生理年龄、心理年龄和社会年龄，但如果我们能在二三十岁时就能提前感悟到四五十岁的境界，并在内心建立起明晰的人生价值体系，做到淡定从容，那这样的生命一定是有效率、有意义的生命。从《于丹〈论语〉心得》中，我读到了这份人生的价值体系。

于丹教授对《论语》的感悟是快乐的、丰富的、给人启发的。通过读《于丹〈论语〉心得》，我学会了修身养性，品味人生的生活道理。只有以淡泊的襟怀，旷达的心胸，超逸的性情和闲适的心态去生活，并将自己的情感和生命融入到自然的状态中，才能寻找到自己内心的那份安宁，也才能如孔子教导我们的那样：快乐地生活！