

最新消防活动策划(模板5篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

三爱班会教案篇一

“三爱三节”其中“三爱”指的是“爱学习、爱劳动、爱祖国；“三节”指的是“节水、节电、节粮”。以下是由本站pq小编为大家推荐的三爱三节主题班会，欢迎大家学习参考。

一. 班会主题：三爱三节，争做文明学生

二. 班会时间： 18日下午第三节

三. 班会地点：高一1班教室

四. 班会背景：

开学以来，学校和老师积极响应国家发出的号召，培养学生“三爱三节”的良好行为习惯，做到爱祖国，爱劳动，爱学习；节水，节粮，节电。特此举办以“三爱三节”为主题的班会，强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

五. 班会目标：

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。

3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

4. 利用主题班会普及“三节”小知识。

六. 班会准备：

1. 班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。

2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等收集节水，节粮，节电小妙招。

3. 将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

4. 准备“三爱三节”相关材料，制作ppt,在班会进行过程中展开分析讨论。

七、班会过程：

1. 主持人致辞，班会开始。

2. 分析讲解何为“三爱三节”以及其意义。

3. 分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。

4. 汇总小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。

5. 举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。

6. 展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，汇总小组手机成果。

7. 班主任发言。

8. 学生代表发言。

9. 主持人做主题班会总结。

八. 关于主题班会

本次班会的举行，积极响应国家的号召，不但解答了同学们的疑问和困惑，更深入的让同学们了解到“三爱三节”的意义，并且通过具体事例来强化同学们对于“三爱三节”的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。通过小组展开讨论，小组成员之间交换了意见，并相互补充，扩展了学生的知识面 接触范围，真正是学生了解到在生活中如何做到“三爱三节”，为培养良好为习惯打下解释的基础。践行“三爱三节”，争做文明学生，让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

1. 通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个小学生应具有的美德。

2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。

3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把“三爱三节”落实到平时的生活中。

1、请大家谈谈对“三爱三节”的认识

2、观察生活中的浪费现象

3、节俭的事例

(1) 毛泽东的节俭生活

(2) 徐特立的《粉笔诗》

半截粉笔犹爱惜，公家物件总宜珍。

诸生不解余衷曲，反为余是算细人。

反而觉得他太“小气”。因此徐特立特写诗教育学生。

4、讨论：生活中，你是如何做到“三爱三节”的？

5□倡议书勤俭节约，从我做起

建议家长使用节水型马桶，减少用水量

将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸

家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电

尽量少用塑料袋，提倡用菜篮子或纸袋购物

问：三爱你做到了吗？

爱学习、爱劳动、爱祖国。

三节约你做到了吗？

节约用水、节约用电、节约粮食。

6、课堂小结：

带领学生三爱三节承诺

三爱班会教案篇二

班长

“三爱、三节”

20xx年3月16日

七年级(10)班教室

七年级(10)班全体学生及班主任三节三爱主题班会教案班会背景:

开学以来, 学校和老师积极响应国家发出的号召, 培养学生“三爱三节”的良好行为习惯, 做到爱祖国, 爱劳动, 爱学习; 节水, 节粮, 节电。特此举办以“三爱三节”为主题的班会, 强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

- 1、通过主题班会, 教育学生懂得“三爱三节”是一个小学生应具有的美德。
- 2、让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事, 养成良好的习惯。
- 3、通过主题班会的学习, 培养学生良好的行为习惯, 使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

- 1、提前通知学生通过询问、上网、看书等方式, 收集节水, 节粮, 节电小妙招。

- 2、指导学生准备与此次班会有关的小节目

- 3、准备“三爱三节”相关材料, 制作ppt[]在班会进行过程中展示、感受。

- 1、主持人致辞, 班会开始。

- 2、行队礼，唱国歌。
- 4、学生自由谈感受。
- 5、班主任总结发言。
- 6、班会结束。

三爱班会教案篇三

主题班会

班级：13级护理2班

主持：巴合提古丽

时间：2014.5.10

题目：民族团结从我做起

一、活动目的：

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

二、活动意义：

三、活动形式：讨论和文艺相结合

四、活动过程

1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

2、团结就是力量

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦`凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得

了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

4、奋进的旋律响起来

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳林李向南侯前途

郭玉李肸五张九霄陈永淼)

5、尾声

五、辅导员总结

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

希望和要求

- 1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。
- 2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。
- 3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

六、学生对主题班会的建议

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主

主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。

三爱班会教案篇四

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

1、明确“三爱三节”的目的与意义。

2、通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

1、班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。

2、提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。

3、将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

一、序

“长在妈妈的怀抱，幸福少不了”，同学们，每当我唱起这首歌心中就溢出一种幸福之感，漾起一股对妈妈的爱，妈妈养育了我们，我们爱自己的妈妈，也了解自己的妈妈，可是作为中华民族的后代，我们还有一位共同的伟大的母亲——祖国，她抚育所有的炎黄子孙，对每个儿女同样的厚爱，那么，作为它的儿女，我们对它了解多少，我们应该怎样回报母亲呢？这就是我们班会的内容：爱祖国，爱劳动，爱

学习，节水，节电，节粮，简称三爱三节。

二、“三爱三节”

1、请谈谈对“三爱三节”的认识。

如果你不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。学习犹如农民耕作，汗水滋润了种子汗水浇灌了幼苗，没有人瞬间送给你一个丰收。

2、学生谈自己的表现。

3、你平时参加哪些劳动?需要哪些工具?当时的心情?我们荣幸地是中华民族的一员，是中国人民的儿女，我深情的爱着我的祖国和人民，那么我们拥有这样一个美丽的家园，但是却有人在破坏它，举例说明。

4、学生说明，教师小结

(1)节水节电，点滴开始。(2)锄禾日当午，汗滴禾下土。(3)爱惜粮食，杜绝浪费。(4)离开时请让电灯休息。

5、观察生活中的浪费现象?

7.展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，汇总小组收集成果

8、讲述爱劳动的故事。

三、总结

中国五千年绚丽文化，发展至今，日趋强大，祖国的未来就靠你们去创造，再此，老师希望你们从现在做起，勤奋学习，刻苦钻研，不断丰富自己的学识，让我们的祖国更强大。

“爱祖国、爱劳动、爱学习、节水、节电、节粮”是一个延续的主题，并且不能够空有口号，践行“三爱三节”，争做文明外事人；让我们每一位同学都参与到其中，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

宣读倡议书

勤俭节约，从我做起

建议家长使用节水型马桶，减少用水量

将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸

家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电

尽量少用塑料袋，提倡用菜篮子或纸袋购物。

本周学校组织各班召开了“三爱三节”（爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食）主题班会。

会上，同学们通过讲故事、演讲、自主讨论、感悟分享等活动形式，充分体现了“爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食”的实际意义，树立勤俭节约意识，达到人人知“三爱、三节”，各个参与“三爱、三节”，倡议用自己的实际行动践行“三爱、三节”。

活动的开展，帮助学生树立了正确的世

三爱班会教案篇五

为贯彻总书记向全国青少年提出的“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召，进一步树立勤俭节约意识，增强学生践行“三爱”、“三节”的自觉性和坚定性，自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任，为推进建设节

约型社会和实现“中国梦”而努力奋斗。

践行“三爱三节”教育，争做文明人。

：三(1)班师生

1、让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。

2、教导学生如何践行“三爱三节”。

3、通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

4、利用主题班会普及“三节”小知识。

1、主持人致辞，班会开始。

2、分析讲解何为“三爱三节”以及其意义。

3、分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。

4、汇总小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。

5、举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。

6、展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，汇总小组收集成果。

7、班主任发言。

8、学生代表发言。

9、主持人做主题班会总结。

本次班会的举行，积极响应国家的号召，不但解答了同学们

的疑惑和困难，更深入的让同学们了解到了“三爱三节的意义”，并且通过具体事例来强化同学们对于“三爱三节”的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。通过小组展开讨论，小组成员之间交换了意见，并相互补充，扩展了学生的知识面与接触范围，真正使学生了解到在生活中如何做到“三爱三节”，为培养良好的行为习惯打下结实的基础。践行“三爱三节”，争做文明人；让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

三爱班会教案篇六

如何在三爱三节主题班会上演讲?下面是小编给大家分享的三爱三节主题班会讲话内容，供大家阅读参考。

同学们：

1. 节约每一滴水。水是生命之源。以“节约用水、合理用水”为荣，以“浪费水源”为耻，时刻不忘关紧水龙头，天天洗涮切忌过量用水。

2. 节约每一度电。电是文明之光。以“节约用电、合理用电”为荣，以“浪费电力”为耻，创低碳校园，从节电开始。

3. 节约每一粒米。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”。

1. 小学生要爱学习，争当“勤奋学习的青春好少年”，我们要勤奋学习，多读书、多观察、多实践，用知识武装自己，做好社会主义事业的接班人。

2. 小学生要爱劳动，争当“热爱劳动的青春好少年”。当代大学生要树立劳动意识和环保意识，共同创造一个天蓝、地

绿、水净的美好家园。

3. 小学生要爱祖国，争当“热爱祖国的青春好少年”。当树立报效祖国的志向，培育热爱伟大的祖国、伟大的人民和伟大的中华民族的爱国之情。

这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

大家好。今天我演讲的主题是三节三爱。

鲜艳的五星红旗，在雄壮的国歌声中冉冉升起，我们又迎来了崭新的一天。

如今有一种风气风行全国，有一种理念深入人心，“三节三爱”已成为一个惹人注目的信息，学校到处张贴“爱学习，爱劳动，爱祖国。节水，节电，节约粮食”的条形标语，我总是驻足观望，细心读来，每次读它都有新的感悟，它所提到的无疑是一种正能量，一种向上的能量，交给我们正确的人生观，荣辱观，同学们都应该带着它乘风破浪，勇往直前！

勤以修身，俭以养德，节约为美，勤俭节约是中华民族的传统美德。

学习，是我们学生最大的责任和义务，学习是同本之举，是源头活水，庄子曰“吾生也有涯，而知也无涯”，知识是力量，学习改变命运，爱学习我们才能在知识的海洋徜徉，才能能为自信，自强，自立的一代青年。

高尔基说过一句话，世界上最美好的东西，都是热爱劳动的人聪明的手创造出来的。我们的祖先也有一句名言，“劳动最光荣”，我们现在的劳动无非就是帮父母扫扫地，擦擦桌

子，在学校里整整桌椅，其实就是一件小事，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。很多的善小都能使他人收益匪浅。

爱国是一种光荣，自始至终我们都为是一个中国人而自豪，我们的祖国有5000年文明历史，有960万平方公里。勤劳智慧的中华儿女共，同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。这是历史上的有识之士从家族兴衰、社稷兴亡、朝代更替的无数经验教训中得到的一条深刻警示。近日党中央提出建设节约型社会，就是从这一警示中作出的一个事关国家长远发展和民族兴衰的战略举措。

节约是中华民族的传统美德，是我们民族世代相传的精神财富，也是我们这个民族百折不挠、生生不息的力量源泉。节约这种美德为世代中国人所崇尚。早在春秋时期，俭朴就作为一种公德，为智者仁人所大力倡导。《论语》中就有“夫子温、良、恭、俭、让以得之。”其中“俭”就是节俭。意思是孔子具有包括节俭在内的五种品德，所以能赢得人们的信任。墨子也极力主张要在衣、食、住、行、丧葬等方面“制为节用之法”。“节约”符合“天德”。奢侈浪费就是“亏夺人衣食之财”，侵害别人的生存权。《左传》中说：“俭，德之共也，侈，恶之大也”。把俭朴作为培养良好道德的基础，把侈奢看成是一切恶行的根源。诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤劳节俭都作为一种被社会普遍认同的传统美德，得到倡导、保持和发扬。这也是我国由小到大、由弱到强的重要因素。

在全社会大力倡导“节约”的传统美德，重在实践，贵在坚持。我们应牢固树立“以艰苦朴素、勤俭节约为荣、以铺张浪费、奢侈挥霍为耻”的荣耻观；每个家庭都要节约持家，不要铺张浪费，不超前消费；每个学生都要在工作学习生活中自觉弘扬节约的优良作风，养成节约一滴水、一度电、一张纸、一滴油、一粒米的良好习惯。只要我们每个人都从我做起，从具体事作起，真正付诸实践，长期坚持，勤俭节约的传统美德就一定能在全社会进一步发扬光大起来。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

我的演讲完了，谢谢大家！

三爱班会教案篇七

： 3月1日下午第一节

： 五年级教室

： 开学以来，学校和老师积极响应国家发出的号召，培养学生“三爱三节”的良好行为习惯，做到爱祖国，爱劳动，爱学

习;节水,节粮,节电。特此举办以“三爱三节”为主题的班会,强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习,培养学生良好的行为习惯,使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。
4. 利用主题班会普及“三节”小知识。

1. 班干部负责班会黑板装饰,主要体现“三爱三节”的主题。
2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等,收集节水,节粮,节电小妙招。
3. 将班级划分成小组,选出发言人,便于班会进行过程中汇总小组意见发言。
4. 准备“三爱三节”相关材料,制作ppt,在班会进行过程中展开分析讨论。

1. 主持人致辞,班会开始。
2. 分析讲解何为“三爱三节”以及其意义。
3. 分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。
4. 汇总小组意见,总结分析,突出“三爱三节”的重要性。
5. 举例分析“三爱“:爱祖国、爱学习、爱劳动。
6. 展示“三节“:节水、节点、节粮小妙招,汇总小组手机成果。

7. 班主任发言。
8. 学生代表发言。
9. 主持人做主题班会总结。

本次班会的举行，积极响应国家的号召，不但解答了同学们的疑问和困惑，更深入的让同学们了解到“三爱三节“的意义，并且通过具体事例来强化同学们对于”三爱三节“的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。通过小组展开讨论，小组成员之间交换了意见，并相互补充，扩展了学生的知识面接触范围，真正是学生了解到在生活中如何做到”三爱三节“，为培养良好为习惯打下解释的基础。践行”三爱三节“，争做文明学生，让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

三爱班会教案篇八

培养高素质学生，让学生了解在学校中能做的与不能做的。

班会口号：

行为决定习惯，习惯决定品质，品质决定命运。

统一要求：

- 1、见到客人统一问老师好。
- 2、进入校门不拥挤，要慢走，上下楼梯不拥挤，要互相谦让。
- 3、在规定的地点玩耍做有益游戏，不在楼道内追跑打闹。
- 4、注意自己的仪表，每班要专门派一名同学每天检查学生的个人卫生情况。学校每个星期不定期检查。

5、具有良好的卫生习惯，不乱丢东西，见到废纸等垃圾物能够主动捡起来放到垃圾桶里。

6、升、降国旗时，立正、行规范礼(队礼或注目礼)。

具体要求：

遵照由易到难、分层递进原则，促使学生养成良好的习惯。

第一层次：

(一)行为习惯

1、使用文明礼貌用语：请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见。

2、对老师有礼貌，见到老师要问好(老师好)。

3、诚实，不说谎话，不说脏话，知错就改。不打架，不骂人。

4、不做危险游戏，课间休息不追跑。

5、爱护公物，不在墙壁和课桌上乱写乱画，不随地吐痰。

(二)学习习惯

1、按时上学，不迟到，不早退。

2、课前准备好学习用品。

3、上课注意听讲，爱动脑筋，大胆发言，不交头接耳说话，不做小动作。

4、按时、独立完成作业，回家后先做作业，不用家长督促。

5、书写规范，读写姿势要端正，达到三个一(一尺、一寸、一拳头)。

(三)生活习惯

- 1、认真及时的做值日。
- 2、自己的物品摆放整齐，自己整理书包。
- 3、不吃零食，不带零食，不买零食。
- 4、不乱扔东西，见废纸、垃圾等东西要捡起来放入垃圾桶。

第二层次：

(一)行为习惯

- 1、不打架、不骂人、不起、叫绰号。
- 2、课间不在教室和楼道内追逐喧哗，做有益的游戏。
- 3、礼貌待客，学校来客人时主动问好，并为客人引路。
- 4、爱护绿化，不攀折花木，不践踏绿地。
- 5、同学有困难要热情帮助，不欺负弱小。

(二)学习习惯

- 1、课上专心听讲，自觉遵守课堂纪律，不做与课堂无关的事，老师不在时也能自觉遵守纪律。
- 2、学会课前预习，课后认真复习，不懂就问。
- 3、按时、独立完成作业，书写工整，卷面整洁。

4、自觉阅读有益的课外读物，并做摘记。

5、认真做广播操、武术操、眼保健操。

(三)生活习惯

1、积极主动做值日，自己的东西自己整理。

2、体贴父母，帮父母做扫地、擦窗、刷碗等力所能及的家务活。

3、勤洗头、洗澡，自己洗各种衣物，把干净的衣物叠好。

4、不乱丢东西，见到废纸等垃圾物要捡起来放到垃圾桶里。

5、不乱花零钱，不在校外小摊上买零食等东西。

第三层次：

(一)行为习惯

1、认真听取父母、老师的教育，不任性，与长辈有不同意见时要多沟通。

2、不说粗话、脏话；不打架、不骂人、不起、叫绰号。

3、热心帮助别人，能主动帮助其他同学，遇事多为别人着想，不欺负弱小。

4、爱护公共设施，不在学校墙壁、课桌或建筑物上涂抹乱画，爱护绿化，不攀折花木，不践踏绿地。

5、不做危险游戏：不在楼梯扶手上滑，不拿危险物品打闹，不从高处下跳等等。

以上就是小编整理的2019年大学生开学第一课主题班会教案，
更多资讯请关注主题班会栏目！