

银行安全保卫工作要点 银行安全保卫工作计划系列(优质5篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

工地周工作总结及下周计划篇一

首先说实习对我来说是个既熟悉有陌生的字眼，因为我十几年是学生生涯也也经历过很多实习，但这次却又是那么的与众不同。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对他的投入也是百分之百的！

一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己的知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

经过半年的实习，我终于知道自己其实不能光在父母的温室里生长，更应该在社会实践中真正成熟与完美起来。

通过这次实习使我对一般工业与民用建筑工程的施工技术知识有了更为深刻的理解，培养了分析和解决施工技术问题的能力；让我学习了理论联系实际，验证、巩固和深化了所学的建筑工程理论知识，扩大了视野；使我获得了施工项目管理、施工图预算方面的实际知识，为以后专业课的学习奠定

了感性认识基础；在工程技术人员的带领下，通过参加实际工作和劳动，学习了他们的优良品质，促进自己德、智、体全面发展。由于是全天候工地实习，它全面检验了我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。想的没做的实际，凡事想到的并不能就具体实施，在开始我们准备了好多准备功夫，以为可以应对接下来的问题，但实际上到了真正操作，会有好多困难以及突发事件，一连串的事情都把我们逼到很尴尬的局面，曾经都想过放弃的，问题的解决必须需要勇气和决心，我们十几位同事坚定不移我们当初的梦想，利用我们的各种方法尽量去解决问题，虽然很多事都不能如愿解决，但在心态上，我们是强者，我们学会了去面对。

刚开始工作时，什么都不懂，但是求知欲却很强，这与在学校学习时有着明显的不同。学校的学习一大部分是上课时老师灌输的知识，老师怎么讲，我们怎么听，非常死板；可是在工作中，如果有不懂的地方，我会马上请教同事，即学即会，这让我从传统的被动授学转变为主动求学；从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟，创新和推断的能力。使工作，学习，生活都更加的系统化，思考方式更加成熟。

这次校内模拟实习使我受益匪浅，起初我还不理解学校组织这次实习的目的跟用心，觉得是浪费时间的一件事情。不过从接触沙盘游戏那天开始，我也开始投入其中。我也渐渐了解了企业的相关运作，这对于即将毕业踏入社会的新鲜人来讲是有很大好处的。可以让我们检验和巩固专业知识，也可以接触其他专业的同学，了解他们的专业对应的职位情况。同时也提高我们的综合素质和能力，特别是与人沟通的能力，让我们变得更加成熟与认真负责。步一步步走向前——专业技能的学习作为一个即将毕业的的大学生，我很清楚的知道，眼高手低是我们的通病。所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起，比如打打资料，接电话什么的。半年来，我也深深地感受到自己缺乏实际工作经验，给工作上带来不必要的错误。或许，正如老师所

说的，要想成为一名真正的预算员，必须对整个工程项目的施工方案和施工流程相当了解，同时还要对建筑进行深入剖析。这就意味着没有亲身深入施工项目中去，就不可能对工程的各个施工工艺和施工流程深层次了解；没有对市场进行调查和分析，就不可能在激烈地市场竞争中去跟对手争夺市场。因此，要使自己的专业知识能以实际并轨，还需要到工地去磨练。尽管半年来，自己因实际经验而犯这样，那样的错误；但总的来说，我确实也学到了不少的工作经验。

刚开始实习的时候，出于对施工现场的好奇与向往，带着一股新鲜劲，每天都感觉很充实很快乐，因为时时刻刻都感觉从中学到了好多宝贵的知识，这种知识是在学校里学不到的。到了办公室，面对着众多陌生的管理技术人员，首先考虑着如何给单位留下好印象，毕竟在这里我代表着大学生的形象。于是自己做得很努力，在办公室就用心钻研施工图纸与规范，遇到不懂的地方就多问、多思考，恨不得把所有知识都装进自己的大脑。虽然在课本上见到过施工图，课程设计也亲手绘制了结构图，但相对于这些施工图来说，简直太简单了。所以就会有好多不懂的地方，尤其是配筋图，对于钢筋复杂的梁柱，眼中就只剩下了迷惘。从设计总说明，到总平面图，再到立面、剖面图，需要问的地方太多太多了。刚开始技术总负责人还每次详细的解答我的疑问，不过问多了，他也没有足够的时间，告诉了我我最欠缺的地方——就是不了解规范！我向钢筋工长借来了03g—101钢筋规范，在上面学习了非常实用的读图知识，对配筋图有了一定的了解。

工地周工作总结及下周计划篇二

□

通过对xxx项目部的观摩学习，发现xx企业的目视化管理很到位，在岗位以及相关设备设施将制度职责、操作流程、警示标识和注意事项规范要都能够予以上墙，给我的第一印象是

工作程序清晰、条理规范、通俗易懂且有很强的警示性，能够让不同的人员知道各自的职责，明白操作流程，清楚现场存在危险因素等等，对于防范预防各种事故起到了很好的保障作用。在这方面让我也意识到了我们项目部的管理只是做了一小部分工作，同时，由于工作方式方法的欠缺，没有调动发挥工作人员的主观能动性，吸收采纳大家的合理建议，导致了工作上的片面性，这是在下步工作需要做出改变的方面。

在xxx项目部对先进科学技术的使用，给我的感觉是先进，有前瞻性，其中bim、铝模板、gps、vr等先进技术和软件在工程中的应用，比我们项目部的技术水平更加先进、严谨。通过与自身的对比，感受到在距离该项目的技术水平上，还存在一定的差距，仍然需要继续不断完善学习和补充。同时，对于软件的使用也要通过向这些先进企业学习，通过深入的学习及时的做出相应的资料，发挥调动起项目部员工的工作积极性，将资料和实物连接起来，形成整体，进一步提升项目部技术工作的完善。

□

在本次观摩中，专门对xxx项目的文明施工和施工中需要注意的事项进行了重点学习。在学习中发现xxx项目部的文明施工的及时性，在施工完成后及时的对施工现场进行清理、重新布置，施工过程中控制的方法也相对完善。通过与自身的对比，感受到在施工过程中的控制程度上，我们项目部还有很大的差距和不足，仍然需要我们在今后的工作中不断地学习和完善。同时，对于xx的质量、文明标准也有了一定的了解，这还需要我们在今后的工作中以高标准要求自身，加强学习，努力追赶。

在xxx项目部，与各个项目的施工技术人员沟通交流过程中，也向他门请教了怎么做好安全文明施工的工作，在这方面，

同样让我受益匪浅，也找到了工作方向。首先，要对自己有个正确的定位，明白自己所肩负的职责，履行工作的职能，其次要制定出公司领导和职工认可的管理考核制度及标准和实施方法，进行先期的宣传教育学习，当职工熟悉了解后，通过实施、考核等方式严格落实执行，从而安全文明施工过程形成习惯化。在交流学习过程中，意识到了自身的短板，那就是不能有畏难心理、好人心理、放任不管，在安全文明方面对他人的放纵就是对工作的不负责，也是我包括其他管理人员目前存在的问题，这方面在今后工作中必须作出改变。

1、针对本次的学习，要积极保持与先进项目人员联系沟通，借鉴吸取他人的成功经验，化为己用。另一方面要加强自身的学习充电，只有自身硬才能更好的开展工作和发挥出个人的作用。

2、向新技术、新软件靠拢，一点一滴的补充完善现有的技术，将技术工作开展好，采取多种方法进行实验实体与资料结合的工作。

3、转变意识和工作方法，在工作的方法和落实上不打折扣，提高自身和其他员工的工作能力，真正将工作落实到位。

工地周工作总结及下周计划篇三

首先说实习对我来说是个既熟悉有陌生的字眼，因为我十几年是学生生涯也也经历过很多实习，但这次却又是那么的与众不同。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对他的投入也是百分之百的！

一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，

逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己的知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

经过半年的实习，我终于知道自己其实不能光在父母的温室里生长，更应该在社会实践中真正成熟与完美起来。

通过这次实习使我对一般工业与民用建筑工程的施工技术知识有了更为深刻的理解，培养了分析和解决施工技术问题的能力。让我学习了理论联系实际，验证、巩固和深化了所学的建筑工程理论知识，扩大了视野。使我获得了施工项目管理、施工图预算方面的实际知识，为以后专业课的学习奠定了感性认识基础。在工程技术人员的带领下，通过参加实际工作和劳动，学习了他们的优良品质，促进自己德、智、体全面发展。

由于是全天候工地实习，它全面检验了我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。想的没做的实际，凡事想到的并不能就具体实施，在开始我们准备了好多准备功夫，以为可以应对接下来的问题，但实际上到了真正操作，会有好多困难以及突发事件，一连串的事情都把我们逼到很尴尬的局面，曾经都想过放弃的，问题的解决必须需要勇气和决心，我们十几位同事坚定不移我们当初的梦想，利用我们的各种方法尽量去解决问题，虽然很多事都不能如愿解决，但在心态上，我们是强者，我们学会了去面对。

这次校内模拟实习使我受益匪浅，起初我还不理解学校组织这次实习的目的跟用心，觉得是浪费时间的一件事情。不过从接触沙盘游戏那天开始，我也开始投入其中。我也渐渐了解了企业的相关运作，这对于即将毕业踏入社会的新鲜人来讲是有很大好处的。可以让我们检验和巩固专业知识，也可以接触其他专业的同学，了解他们的专业对应的职位情况。同时也提高我们的综合素质和能力，特别是与人沟通的能力，让我们变得更加成熟与认真负责。步一步步走向前——专业技

能的学习作为一个即将毕业的的大学生，我很清楚的知道，眼高手低是我们的通病。

所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起，比如打打资料，接接电话什么的。半年来，我也深深地感受到自己缺乏实际工作经验，给工作上带来不必要的错误。或许，正如老师所说的，要想成为一名真正的预算员，必须对整个工程项目的施工方案和施工流程相当了解，同时还要对建筑进行深入剖析。这就意味着没有亲身深入施工项目中去，就不可能对工程的各个施工工艺和施工流程深层次了解。没有对市场进行调查和分析，就不可能在激烈地市场竞争中去跟对手争夺市场。因此，要使自己的专业知识能以实际并轨，还需要到工地去磨练。尽管半年来，自己因实际经验而犯这样，那样的错误。但总的来说，我确实也学到了不少的工作经验。

刚开始实习的时候，出于对施工现场的好奇与向往，带着一股新鲜劲，每天都感觉很充实很快乐，因为时时刻刻都感觉从中学到了好多宝贵的知识，这种知识是在学校里学不到的。到了办公室，面对着众多陌生的管理技术人员，首先考虑着如何给单位留下好印象，毕竟在这里我代表着大学生的形象。于是自己做得很努力，在办公室就用心钻研施工图纸与规范，遇到不懂的地方就多问、多思考，恨不得把所有知识都装进自己的大脑。虽然在课本上见到过施工图，课程设计也亲手绘制了结构图，但相对于这些施工图来说，简直太简单了。所以就会有好多不懂的地方，尤其是配筋图，对于钢筋复杂的梁柱，眼中就只剩下了迷惘。

从设计总说明，到总平面图，再到立面、剖面图，需要问的地方太多太多了。刚开始技术总负责人还每次详细的解答我的疑问，不过问多了，他也没有足够的时间，告诉了我我最欠缺的地方——就是不了解规范！我向钢筋工长借来了03g—101钢筋规范，在上面学习了非常实用的读图知识，对配筋图有了一定的了解。

工地周工作总结及下周计划篇四

流火的七月，明亮的夏日，我们的暑期社会实践活动圆满结束了。在无踪的带领下，在工地师傅的讲解下，在同学们的帮助和共同努力下，我在实习过程中还是有不小的收获，在整个实践过程中我受益匪浅，体会到很多东西值得一辈子受用珍藏。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生，如果在学习专业之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的。为此，王老师让我们到工地实践，让我们在实践中体验生活的点滴，在实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性的认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

作为xx学院的一员，由于本院先进的人才培养模式，我享受到了本科生所特有的导师制度，我很庆幸自己拥有像xx这样的导师。为了能跟随王老师，在放假前的一个多月，在期末考试最后冲刺之前，我们就先与王老师主动联系，取得了导师的认可和支 持，因此，在期末考试结束之后，我们以最快的速度处理完自己的事情，第一时间取得了与导师的联系，王老师高度重视，迅速为我们安排妥当，在xx月xx日中午，我们正式踏上了实习的征程，在大约两个小时的装车之后，我们乘坐公司的车开往了xx[]开始了真正的工地实习生活。

我们实践所在的公司是xx公司，主要检测桩基基础，实践工地为xx建设基地，我们在那里共计十五天，完成了三栋楼的监测工作，分别是8号楼、19号楼和20号楼，每栋楼都有甲方指定抽检6根，共计18根，每天完成两根的检测，中间由于几天的阴雨而暂停工作，在完成xx的工作之后，我们转向了周口商水，在那里只需完成一栋楼的检测，随机抽检6根，三天测完。

在到达工地之前，我对自己的工作没有丝毫的概念，在工地，

在xx经理的带领下，在张哥和老胡的指导下，我们从陌生到熟悉，再到熟练，每一项工作都是那么得有条不紊，从看工程图纸，到钢架布置，再到仪器操作，自己都是认认真真的学习和实践，为了更清楚的了解设计者的设计原理，我们不断地询问吴总，大家都很积极，而且还提出了很多有见解的问题。我们检测的桩都是混凝土桩，采用的是反压装置检测法，在xx工地，楼房为工厂用房，地上高四层，局部五层，根据设计，地下桩深有效长度为xx米，我们就是检测该装是否满足设计要求，就是用千斤顶挤压法采用不同的压力挤压桩头，记录桩的下沉量，加在方法为慢速维持载荷法，全部由电脑自动控制。在整个工作过程中我们也遇到不同程度的问题，如在打地锚的时候，下端突然遇到砖或石等坚硬的东西，这是如若上部用力不足，就会有可能会造成上部机器反转而导致人员受伤，在检测过程中，如果下部土质过于疏松而不足以为锚杆提供足够的反力，就会导致工字钢上移而造成较大检测误差。在工地的时间里，我们在工作之余还观看了，桩的打入过程，楼房的建筑过程，我们所检测的桩是最下部的，上面会用钢筋混凝土浇筑成一个个承台用来承受整个上层建筑的重力，然后在每个承台上再浇筑一根根钢筋混凝土柱子，整个过程井井有条，每一项工作都是下一项工作的前提和基础。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在学校学习的只是理论知识，而真正实践才能得出心知，人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会，学校让我们更好的适应社会，而社会才是真正磨练我们的地方。在工地，没有人会吝啬自己的汗水，没有人会在乎自己的劳动力，看着工人们被风吹日晒，想想父母的体弱年迈，在思索自己的挥霍浪费，愧疚之感有心而发，通过这近三个星期的工地实践，不仅自己的身体得到了前所未有的锻炼，自己的身心也得到了空前绝后的发展。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径，一个人的知识和能力只有在实

践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长就要勤于实践，将书本上学到的理论知识和实践相结合，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己的由知识、能力、智慧融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功，毕业后的道路打下良好的基础。

工地周工作总结及下周计划篇五

。通过对xxx项目部的观摩学习，发现xx企业的目视化管理很到位，在岗位以及相关设备设施将制度职责、操作流程、警示标识和注意事项规范要都能够予以上墙，给我的第一印象是工作程序清晰、条理规范、通俗易懂且有很强的警示性，能够让不同的人员知道各自的职责，明白操作流程，清楚现场存在危险因素等等，对于防范预防各种事故起到了很好的保障作用。在这方面让我也意识到了我们项目部的管理只是做了一小部分工作，同时，由于工作方式方法的欠缺，没有调动发挥工作人员的主观能动性，吸收采纳大家的合理建议，导致了工作上的片面性，这是在下步工作需要做出改变的方面。

在xxx项目部对先进科学技术的使用，给我的感觉是先进，有前瞻性，其中bim□铝模板□gps□vr等先进技术和软件在工程中的应用，比我们项目的技术水平更加先进、严谨。通过与自身的对比，感受到在距离该项目的技术水平上，还存在一定的差距，仍然需要继续不断完善学习和补充。同时，对于软件的使用也要通过向这些先进企业学习，通过深入的学习及时的做出相应的资料，发挥调动起项目部员工的工作积极性，将资料和实物连接起来，形成整体，进一步提升项目部技术工作的完善。

。在本次观摩中，专门对xxx项目的文明施工和施工中需要注意的事项进行了重点学习。在学习中发现xxx项目部的文明施工的及时性，在施工完成后及时的对施工现场进行清理、重

新布置，施工过程中控制的方法也相对完善。通过与自身的对比，感受到在施工过程中的控制程度上，我们项目部还有很大的差距和不足，仍然需要我们在今后的工作中不断地学习和完善。同时，对于xx的质量、文明标准也有了一定的了解，这还需要我们在今后的工作中以高标准要求自己，加强学习，努力追赶。

在xxx项目部，与各个项目的施工技术人员沟通交流过程中，也向他门请教了怎么做好安全文明施工的工作，在这方面，同样让我受益非浅，也找到了工作方向。首先，要对自己有个正确的定位，明白自己所肩负的职责，履行工作的职能，其次要制定出公司领导和职工认可的管理考核制度及标准和实施方法，进行先期的宣传教育学习，当职工熟悉了解后，通过实施、考核等方式严格落实执行，从而安全文明施工过程形成习惯化。在交流学习过程中，意识到了自身的短板，那就是不能有畏难心理、好人心理、放任不管，在安全文明方面对他人的放纵就是对工作的不负责，也是我包括其他管理人员目前存在的问题，这方面在今后工作中必须作出改变。

1、针对本次的学习，要积极保持与先进项目人员联系沟通，借鉴吸取他人的成功经验，化为己用。另一方面要加强自身的学习充电，只有自身硬才能更好的开展工作和发挥出个人的作用。

2、向新技术、新软件靠拢，一点一滴的补充完善现有的技术，将技术工作开展好，采取多种方法进行实验实体与资料结合的工作。

3、转变意识和工作方法，在工作的方法和落实上不打折扣，提高自身和其他员工的工作能力，真正将工作落实到位。

工地周工作总结及下周计划篇六

放线是我们实习的重点也是基础，我们头戴安全帽，身穿长

衬衣，左手拿灰桶，右手拿三角架开始了我们一天的放线工作，两个人用重锤掉下一层的墨线，两个人拉尺寸，核准套总的长度是否正确，然后确定一边往另一边发墨线，这样效率又高又节省时间。在放完轴线后，再根据图纸上的尺寸放出柱子的外边尺寸，同时也放出卫生间的尺寸，方便以后的施工。在放线的时候也会遇到由于浇上层混凝土的时候把下层的墨线给遮住了很难再找到了，这时我们用的是经纬仪控制前面两点，来确定后面一点，套总尺寸来观察此点是否正确，能运用所学知识结合实际完成一道工序，心中十分欣喜，而且有一种成就感，忘掉了炎热的蒸烤。

在工地有时候也会拿着结构图去对对钢筋有没有放错或者是那里配的不对的，记得有一次梁的钢筋在柱子里的锚固长度，和柱子在梁内的锚固长度不是很清楚到底哪个是 $1.7lae$ ，哪个 $1.5lae$ ，在翻了平法图集之后才知道原来梁锚固到柱内的为 $1.7lae$ 反之另一个为 $1.5lae$ 这样的例子还有很多很多，我想只有这样理论与实际的结合，才能更好的体现出实习的效果，也才能发挥所学知识的作用。

虽然在工地工作很辛苦，但因为年轻，年轻就是爱拼的本钱，只有现在努力了以后适应实际工作需要和激烈的竞争环境，也正好验证了古人所说的“先苦后甜”嘛！在实习中也结识了不少的老师和朋友。

实习更重要意义还在于它使我结识了很多有丰富实践知识的新朋友！让我认识到自身的不足和今后努力的方向。在实习过程中，我们和张工，倪工等领导都建立了深厚的友谊。他们对我们既似长辈对晚辈谆谆教导，毫无保留的向我们传授实践知识和经验，又似朋友对朋友真心关怀。我们的领导既是我们的领导也是我们的朋友。能结识这么多领导和朋友，我感到非常荣幸。领导身上有好多优点，这些优点都值得我们学习。他们对每项工作都认真仔细，严谨的工作态度也让我们对他们充满了敬佩，从他们身上学到了许多宝贵的东西。

实习使我的知识水平有了显著提高。实习是一个让我们把书本上的理论知识运用于实践中的好机会。造价的有些知识相当抽象，空纸上谈兵是理解不了的。通过实习，我不仅加深了对已掌握知识的理解，还解决了困惑我许久的一些似懂非懂的知识。以前常感叹造价的内容太抽象，现在想来，其实一点都不难，关键在于理解，而实践则是帮助理解的最好老师。实习不仅提高了我的专业知识水平，还让我学到了很多书本上没有的东西。比如如何放线。如何更加准确的放线。在学校我从未真正亲自动过，只从书本上了解到它的程序，有幸如今能在工地上尝试，让我懂得放线的真正含义。实习是连接学校和社会的桥梁，我们可能具有扎实的理论-功底，但实践和理论有一定差距，学校不是实践的场所，实习帮助我们缩小差距，让我们了解实践，以便实现学校到社会的重要过渡，是教学必须的、重要的环节，是对的、有意义的做法，我们应该把握和珍惜实习的机会。

时光如梭短短两个月的实习，在不知不觉中结束了。我很幸运公司给我这次机会让我学到了不少在课本中学不到的东西，这是一次理论与实际的结合，还进一步拓展了自身综合能力，尤其是如何处理好人际关系，这是何等的重要！同时我也看到了自己的不足，对工作一定要认真扎实；一定要有吃苦耐劳的精神；一定要有责任感和使命感，还要不断的扩展自己的知识面，同时在处事方面要做到“有事不要胆小，无事不要胆大”。实习是踏向社会的一个关键时期，我们在学校学到的知识较零散，实习将知识系统化。俗话说：活到老学到老。要不断学习经验、积累知识朝着这个方向努力。一份耕耘一份收获，一个人成功与否取决于个人努力，我们年轻而富有朝气，实习是未来职业生涯的开始，实习的经历会成为永远难忘的回忆。

工地周工作总结及下周计划篇七

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了

这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

通过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

实习一个月后有必要好好总结一下，首先，通过这个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短一月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作

岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

工地周工作总结及下周计划篇八

20__年8月5日—6日，公司组织相关业务科室及一线施工人员前往江苏省常熟市三环路快速化改造工程参观学习，有幸成为其中的一员，我怀着期待的心情前往。

六点半我们准时从单位门口出发，中午1:00到达施工现场，由于常熟中午过于炎热，工人们采取早出晚归中午休息的方式进行现场施工作业，所以我们先去项目部参观项目部建设。在项目部，曲经理主要针对外埠市场与临沂本地市场的不同作了详细介绍，合作伙伴黄总也是热情的拿出各类文件与我们尽情分享。作为一直从事土建行业的企业，第一次做市政工程，而且是高架桥这样技术含量高的工程，就做的这么好，的确是令人钦佩。

一听完介绍我们就迫不及待的参观项目试验室，力学室、土工室、配比室、水泥室等一应俱全，来样室里整齐的摆放着各种型号的钢筋和水泥。配比室里一名工作人员正在认真的做着砂石料的筛分，她说：“最近进的石子厂家变动频繁，每一次来料都要进行严格的筛分后重新进行配比。”炎热的天，敬业的精神令人感动。是呀，配合比关系到工程成本，更关系工程的质量，质量是企业的生命。

资料室里一个年轻的寸头小伙吸引了大家的注意力，整齐的资料档案有序的摆在壁橱内，很难想象粗犷的外表下居然有如此细腻严谨的心。尽管他们的资料更多的是往公路标准上靠的，但从桩基到上部结构，小到垫石都有手写版的质量控制点的详细记录。在交流的过程中，我们谈到特种作业人员证书及检试验仪器鉴定证书缺乏的问题，为了申办安全生产许可证的需要，他们主动把国家安全生产管理局认证的特种作业人员证书借于我们参考使用。

下午4:30来到工地现场，高架南侧的钢筋加工区及模板加工区在高架桥上清晰可见，材料堆放有序，并做了相应的保护原材料措施。不得不说的是他们搭设的样板，严格按照规范搭设，每个样板上都张贴相应的施工工艺和操作规程，体现出整个项目部延续下来的严谨和认真的工作态度。在竹胶板底模的缝隙处理上，他们利用在浇筑时加水冲洗浸泡表面，引起竹胶板适度的吸水膨胀而填满缝隙是一个不错的方法，省时省力又节省费用，像这种简单易行的方法都可以在我们的施工现场直接拿来使用。

总之，两天的参观学习时间虽短，但还是感触颇多，在这些整洁、规范、美观的背后，埋藏了多少人的汗水和精力。让我觉得自己在以后的工作中，需要以更加严谨的态度对待本职工作。读万卷书，行万里路，见贤思齐，让每一次积累沉淀，蓄势待发，更好的为公司发展贡献自己的力量！

工地周工作总结及下周计划篇九

随着改革开放的进一步深入，全国的建筑市场有了长足的发展，无论是数量还是质量都有明显的提高。同时，施工安全事故的发生率也明显下降。现在，施工现场的文明程度较之以往也有了较大的提高。争创安全质量标准化工地、文明工地的数量每年在逐步增加，施工现场安全生产保证体系贯标的工地也越来越多。这些可喜的变化与国家经济的发展、建筑业从业人员综合素质的提高以及行业主管部门管理有效加强是分不开的。但是应该看到，我项目部现还有不少的施工现场不同程度地存在着安全、质量隐患，有许多建筑市场通病没有真正受控。

1.1 建筑施工引起的环境污染

对我工地在开工至今而言，深切体会到建筑施工造成的环境污染，工程中主要有噪音污染、泥浆污染、灰尘固体悬浮物

污染、基坑开挖时对周围环境的危害、光污染和固体废弃物产生的污染。其中噪音是建筑施工中最常见的问题。据环保部门资料统计，在环境噪声源中，建筑施工噪声占5%，比如施工时打桩机的噪声瞬间值超过90db(a)[]混凝土浇捣时的噪声达到80db(a)[]可见施工噪音是一个非常值得关注的问题；而泥浆污染、灰尘固体悬浮物污染、基坑开挖时对周围环境的危害、固体废弃物产生的污染是比较传统的污染；施工中电弧焊或闪光对接焊工作时发出的弧光也是重要的污染。强烈的反光和电弧会刺伤眼睛，引起视觉紊乱。同时这些也是施工现场引起火灾的重要来源。

1.2 建筑施工中的事故问题

1. 一线操作人员安全意识和技能较薄弱。
2. 以包代管，导致安全管理薄弱。
3. 安全制度形同虚设，监管部门(单位)力度不够。
4. 施工人员的素质亟待提高：

农民工现在已成为建筑业劳动力的主体。一个农民从农村放下锄头到大城市的建筑工地当民工，是很难马上适应的。据有关部门统计从近几年发生的安全死亡事故分析来看，其中有80%左右的死者从农村到城市工地工作不满三个月。他们没有经过必要的上岗培训，缺乏自我保护意识。那么谁应该负起培训他们的责任呢？回答是用人单位。假如是整建制的合格分包工队伍，安排培训民工还是有可能的，但目前的情况是，大多数分包队伍都做不到。

在对技术工人和工程管理人员的施工安全培训问题上，现有的培训机制也不健全。有许多技术工人和施工管理人员相当缺乏施工安全知识，其中甚至包括某些工程监管人员。在行业主管部门的日常检查中，经常可以发现工地上民工不戴安

全帽，即使有的戴了，也不扣帽扣（帽带），而帽扣（帽带）不扣等于不戴。目前，施工队伍整体素质参差不齐。一些好的队伍，从工程开工第一天起，就能高起点、高标准地要求自己。各级主管部门任何时候去检查工地，都能始终保持良好的状态。

1.3 针对上述问题，我认为有关主管部门应该组织各方协力解决：

a——进一步规范建筑市场，有意识、有计划地培育劳务施工队伍。凡参与工程承包（包括分包单位、劳务单位）的队伍，要加强其资质审查和从业人员的考核。不能高资质企业中标以后，除了收管理费，低资质企业就可以全额分包。

b——建设行政主管部门应尽快地建立或健全其建设系统人员培训机制，并建立民工准入制度。凡进入施工工地的所有民工必须先接受培训教育，一律持证上岗。此事应成为主管部门对施工企业考核、资质年鉴和升级的重要指标。让每一位工程建设参与人员都能接受培训和教育，有计划有步骤地建立起建筑从业人员学习的网络。

d——劳动纪律与工期安排是否合理，是否符合确保安全质量前提下施工组织设计要求。

1.4 建筑施工中的管理问题.

在传统设备管理体系中，设备管理在设备的技术、经济、管理三者关系方面，侧重于技术管理，忽视经济管理和组织管理，工作主要集中在设备的维修方面，很少注意到设备全过程的管理，并把设计制造过程的管理与使用过程的管理严格区分开来，这种管理体系缺乏系统的观点，因此也就存在一定的局限性。还有就是因为现在的施工单位大部分是以包代管，管理制度相当不完善，导致出现安全问题，所以有的管理专家常说，所有的问题都是管理的问题。

1.5 建筑施工方面的质量问题

当前建筑工程市场施工质量从总体上讲是逐年不断提高，但由于一些技术素质低“质量管理差”懂技术管理的人员少（目前建筑市场懂技术管理层人员大多数缺少），对规范、规程、质量标准贯彻不到位，以至产生一些质量通病，严重影响工程质量。一线现场施工生产中每一道工序是否符合质量规范、规程来监控；能否及时发现质量问题，能否做到及时纠正。

2.1 国家提倡绿色施工

绿色施工技术对于工程施工而言，是新的思维途径，降低施工噪音、减少施工扰民、减少材料的损耗等，在大多数施工现场都会引起重视。

工程施工中应用的重点在于将“绿色方式”作为一个整体运用到工程施工中去，实施绿色施工，以便在建造过程中对环境、资源造成尽可能小的影响。绿色施工是可持续发展思想在工程施工中应用的主要体现，是绿色施工技术的综合应用。绿色施工涉及到可持续发展的各个方面，如生态与环境保护、资源与能源的利用、社会经济的发展等。实施绿色施工应遵循一定的原则，如减少场地干扰，尊重基地环境，结合气候施工，节约资源（能源），减少环境污染，实施科学管理，保证施工质量等。

2.2 建立健全完善的安全制度

建立完善的安全制度有. 建立安全权管理体系和安全检查两个方面，建立安全体系至关重要，工程项目部建立以项目经理部与各班组长（各工种的清工老板）为现场安全生产文明施工管理体系的第一负责人的安全管理体系。

在建立了安全体系之后各个部门要适时进行安全检查，发现隐患，及时补救。并且还要注意检查的时候要仔细、认真。

另还有一个实施整改贯彻力度，彻底不彻底的问题，从内心是否真正支持专职安全员的工作，安全意识是否一致。

2.3 加大管理力度，实现多管齐下

管理建筑施工的时候一定要跳出侧重于技术管理，忽视经济管理和组织管理的怪圈，要注意多管齐下，要技术、经济、组织三者齐头并进。还要注意要设立专门的管理机构，不要仅仅以包代管，更不要管理紧紧地依靠在包工头（班组长）手里。还有特别要注意安全观路线问题，每每我们都会看到因为安全管理疏漏而导致的悲剧。

2.4 严把质量关、做好验收工作