

2023年转正述职心得体会(实用10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

转正述职心得体会篇一

成都xx集团，是由科技实业家薛先生带领xx人胼手胝足、励精图治发展起来的集科研、生产、贸易为一体的高科技跨国集团企业。主要产品有胆舒片、藏茵陈颗粒、小儿咳喘灵颗粒、芪苓益气片、丹莪片、六味地黄胶囊、丹芍通脉颗粒、洁尔阴泡腾片等，里面也有好多展示药品。

这次参观的感触就是课本知识与参观同样重要!我们从事实际生产时，很多厂房的修建，设备的摆放与选择等都要依据课本知识来实行指导，课本上的知识点就是一些基础和依据，而真正在实际操作上，更要结合实际情况而定。书本上的东西在现实中都立体化了，若单靠在书本上学习会比较抽象无味，但若与参观相联系的话，就会比较生动了，如这次参观车间时看到了一些提取设备还有中药炮制设备，这些设备若只看书上平面图，会很难以去想象他是如何工作的，但这次亲眼看到整个工作流程后，才豁然开朗，在现实中这些设备因为需要考虑的因素很多而更加的`复杂，但主要结构还是依照数书中来的，所以，实际生产的理论基础来源于课本但又高于课本，这就更加要求我们在以后的学习中要理论知识与参观紧密结合，不要忘记了学习知识的最终目的是要指导参观的初衷!

这次参观后发现一个企业能够在竞争日烈的市场上不断壮大，除了雄厚的是实力外，最重要的是企业要不断创新，不要停止不前，要不断创造开发新的东西，特别是像药物方面，本

来就存在很大开发空间，所以，一个公司在新药研发上是很看重的，另外，考虑到我国国情和社会，管理也是一门很深的学问。制药厂要管理得好也是要花很大心思的。无论是要考虑怎样调动员工积极性，还是怎样节省投资力度方面，都需要深思熟虑。这次印象比较深刻的就是讲解员给我们介绍了公司里面还有很多丰富的娱乐设施，这是出乎我意料的，这都体现了现今社会上对工人们的人文关怀，展现了社会生产上的人性化管理，所以，除了本专业必须学得很好外，其他关于管理方面的知识也应该有所涉足，这样以后才能在制药方面有所突出成果！

是药三分毒，现代人们生活水平日渐提高，人们普遍追求天然含化学物品较少的药物，所以，作为以中药提取为主的制药集团，在市场上很受亲睐，这让我想到，我们在研发每一种药品是首先要想到他的实用性与安全性，尽努力去迎合现代人们的消费倾向！这样，我们才能为公司创造更大价值，也能真正造福社会！

总之，这次参观感觉受益匪浅，真正的感受到了一个正规制药厂的宏大产业与生产规模！让我对未来的职业生涯有了更多的认识与美好的憧憬，也让我认识到制药这个与其他产品生产的不同之处，并且深刻体会到了参观的重要性！我迫切的感到竞争激烈的社会，需要的更多是多型性人才，所以我们要在大学期间不断完善自己，做个全能型人才。

转正述职心得体会篇二

人生就像一条长河，既有平静又波澜壮阔的时代，既有山峦叠嶂时万里奔流的壮丽之美，又有蜿蜒流过平缓河流时的柔情宁静。人的心，本来就像一池水，应该清澈见底，光滑如镜，能够反映世界的真实面目。然而，这颗原本纯净的心，就像水一样，最容易受到外界干扰和心波的影响。比如说风起浪起，比如说一块石头入水，哪怕搅进一个泥潭，泥水，我心底的一切完美的风景都无法展现。拥有一颗平常的心是人们

在正常生活中的平常行为。

只有拥有一颗平凡的心，我们才能学会满足、放弃和冷漠。要了解别人，善待自己，享受生活。生活在逆境中，不妨掉以轻心；生活在顺境中，不妨从容应对。不要太在意别人的评价，活在别人的评论中，不要太在意结果，不要追求完美。生活是一个过程。

只要你努力，你就会成功。活着，不是为了给别人加油。我的生活需要我自己照顾。我是你们世界的主人。只要天空没有阴霾，它就会给你周围的人带来光明。水低流是大自然的天性。云在天空中飘浮，这不是人们的行为。

如果生命如云和水，遵循优雅自然的本性，那么你将成为生命旅途上的佛陀。你为什么要刻意练习？但在生活中，你必须有意识地练习。

生活的最佳境界是丰富而宁静。安静，因为我摆脱了虚荣和虚荣的诱惑。

转正述职心得体会篇三

我是旅游_班的体委_x□从20_年11月竞选上体委一职至今，已经度过了一个学期，今天在这里我要向大家进行述职。

首先从个人纪律性方面，在上一学期中我没有一次旷课，也没出现迟到早退的现象，符合学院对学习方面最基本的规定。在生活方面，所在寝室没有不合格过，没有违禁电器，没有逃寝现象。在个人组织纪律性上我个人认为没有什么过错，符合学院要求。

学习方面，在刚刚结束的期末考试中，我获得了的绩点，我对这一成绩比较满意，至少让这一学期的努力有了个好的结局，刚入大学学习方法的改变让我一时难以适应，尤其是数

学方面，本身数学底子就不厚，好在身边的朋友帮忙，加之自己的努力，终于顺利通过。课堂上我没睡过一次觉，笔记从没落下过，都在课堂上完成。学院在每周都进行单词考试，我能保证每次都及格而且成绩很稳定。

工作上，由于班委选举较晚，工作的时间不长。刚刚当选，我计划了在早操期间的活动。就是充分利用早操的宝贵时间，安排一些简单的体育活动，既可以增强同学们的体魄，又可以让大家喜欢上早操，增进大家的友情。不过，由于天气原因及期末考试的来临，当计划成型后，早操就再没上过，挺遗憾的。在上学期的篮球赛上，我跟随咱们的队伍取得了第二名的成绩。咱班队伍凝聚力很强，都在场上努力着。即使是第二名，但在我心目中我们是第一名。

新学期要有新气象，这个学期可以说是我担任体委一职第一个完整的学期，为了做好工作，我也规划了新学期自己的工作。

一、首先要继续做好早操工作，丰富班级早操花样。

二、要在一定的空闲时间，组织大家进行户外活动，因为这学期天气转暖，很适合体育锻炼，很多同学为了学习放弃锻炼，我认为自己有这个责任把大家带出寝室，好好的互呼吸新鲜空气，享受阳光。

三、在一定职能范围内，我希望可以联系其他班的体委，组织一些班级之间的竞技体育活动，既可以培养班级凝聚力，还可以丰富大家的学校生活。

四、身为班委会的一员，我要为班级服务，对大家负责，所以当其他班委有需要，我会尽自己的能力帮助他们，共同完成班级的工作。旅游节就要来了，日常的工作事物肯定少不了，学院分配下来的工作我也定会尽心尽力的做好。

新学期我们的学习任务更重了，同样班级体委工作加上学院的社联工作也更多了。时间有限所以就要更加抓住一分一秒了，也许上学期还有时间去玩，那是因为没那么大的压力。但既然做了班委，那就要做到，要让同学们至少能够知道我的努力，有了大家的肯定，我们的工作就算是成功了。

转正述职心得体会篇四

通过参加这次国家大学生创新创业项目，我们都有了很多收获。首先是对这种实验项目的进一步认识。大学生创新创业项目强调的是自主性、探索性、实践性和协作性，实施过程讲究长远效益，强调项目实施过程中在创新思维和创新实践方面的收获，不为得到成果而设计，重在实施过程中充分发挥主观能动性，运用所学的知识，使自己得到锻炼和提高。回想一年多时间来自己参加项目的经历，从开始对实验项目内容的理解认识到项目计划的讨论和确定，从对项目的整体把握到实验创新点的寻找，并制定详细的项目方案和进程，以及项目当中重要的实践环节，整个实验过程中我不仅学到了许多我所感兴趣的、觉得有用的东西，更重要的是自己的思维能力、团队协作能力、实践能力都得到了提高，而且也学到了坚持不懈、善于思考、积极总结的可贵精神。

此次创新项目的课题是基于rfid标签感知和zigbee无线组网的航空收发货数据采集平台的'开发。在此之前小组成员对于rfid和zigbee技术没有任何的了解，所以在项目前期我们查阅学习了大量有关的期刊文献，大致了解了rfid标签国内外的运用现状及其功能特性。通过对老师的咨询，基本掌握zigbee无线传输的原理。但网上关于国内航空货运的实际流程资料不足，故前期在搜集相关信息上花费了很多时间。后来在导师的带领下，项目负责人到机场进行实地调研，最终对该流程有了较为详细的认识。在掌握了以上资料后，小组成员对项目进行了初步的需求分析，初步确定了软件平台以及硬件设备的功能需求，初步制定了项目的开发计划，并

且各小组成员根据自身的兴趣及能力进行了工作划分。

在经过了一段时间的实践之后，对项目有了整体的把握，对各环节有了更清晰的认识与规划。我对rfid和zigbee技术也有了较为深刻的了解，开始购入设备并投入使用。这对我来说是一个全新的领域。于是从零开始一步步搭建环境，编码开发，集成测试。在此过程中，除了克服自己负责区域的困难之外，对于有需要和软件衔接的问题，还与小组成员一起在一次次磨合中找出了解决方案，有妥协，有商量，分阶段对成果进行总结，分析，改进，及时调整研究方向的偏差，尽力保证项目质量。

项目启动至今，我们硬件小组已经实现了对多类型传感器数据的采集，并利用zigbee组网将数据传输到上位机；并且实现了读写器对rfid的自动读取、指定命令读取和写入，通过rs232串口与zibee模块连接，将标签内数据传入数据库，实时更新软件平台所需数据。

我们的创新项目也基本实现了预期的成果，这也是使我们感到深深欣慰的。在实践过程中，我看到了团队成员的共同进步，大家都认真的完成组长对项目进度的安排，对自己的工作负责到底，对没有接触过的知识，不懂的技术也不畏惧，通过自己的努力克服技术壁垒，实现最终的目标。

经历了项目实践，收获颇丰。我开阔了眼界，勇敢的接受挑战，不畏惧去接触了解不懂得技术。我更清楚的体会到不断充实自己的知识是多么重要，我们不能局限于自己专业的知识，还应该广泛的涉猎。通过实践，我也锻炼了自己行动实施的能力，怀着对科研严谨的工作态度，力求做到。虽然项目进展过程中我们也遇到了很多困难，但本小组成员都以积极向上的心态去应对，正是一次次通过努力越过难关给我们带来了一段段难忘的回忆。

转正述职心得体会篇五

一年的实习期转瞬即逝，由刚开始的不知所措、茫然，到后来的按部就班、循序渐进，都体现了指导老师的心血与无私奉献精神。

实习期间，我对律师及律师职业有了更深刻的认识，具体内容如下：

- 1、维护当事人的合法权益。这是律师最为基本的职责；
- 2、维护社会公平和正义。这是新《律师法》对律师的基本要求；
- 4、维护社会的公平和正义。律师在维护社会公平与正义方面负有职业上的责任。律师是法律专业人士，而法律的核心是公平和正义。

维护当事人的合法权益，维护社会公平和正义，这不仅仅是《律师法》对律师的基本要求，也是一名合格律师在执业过程中必须始终遵循的基本原则。在今后的法律人生中，我将思想付诸行动，忠于事实，忠于法律，忠于正义。

律师职业道德的核心在于诚信。律师诚信是律师职业道德重要的基本原则。律师宣传时，要做到规范宣传。律师收费时，要做到规范收费。代理案件过程中，应当保守当事人的秘密。办理案件过程中，要注意处理好和法官、检察官、警官、仲裁员其他法律执业人员的关系。

最为根本的就是“以事实为依据，以法律为准绳”。一切案件都要一案件客观事实和证据、以现行法律规定为准。要以一种“心中永远充满正义，目光不断往返于事实与法律之间”的心态去办理案件。对于案件客观事实，一定要注意证据的收集与运用，因为事实是建立在证据基础上，事实是靠

证据来证明的。因此，对证据的收集、提交、运用、质证是很关键的。

证据越充分、越完整、越客观，对案件客观事实的还原就越有力。对于案件适用的实体法律、法规、司法解释，一定要研究透。对其立法目的、立法背景、立法精神，适用范围、条件等务必要吃透，对程序法律问题一定要非常的娴熟。因为程序公是实体公正的保障。没有程序，实体公正则无法启动、无法推进。

在实习中，通过从事具体的律师实务，对法律职业或者说法律人的理解不断加深，也越来越体会到理论与实践的差异，理想与现实的冲突，在往后执业过程中应该特别注意和克服这些差异和冲突，学会用社会主义法治理念指导现实的法务工作。学习法律实务，办理案件，与不同的人打交道，在为当事人提供法律服务的同时，也丰富了自己的知识。看人生百态，观社会风云，这正是律师行业的魅力所在。社会在发展，情势在变化，新的问题，需要新的思维，只有不断的努力学习，勇于实践，才能做与时俱进的合格律师。

转正述职心得体会篇六

第一、远程教育技术先进,形式灵活,平等交流,效果明显。

在网络研修中，我感受到老师们积极向上、渴望进步的良好学习氛围，有了“网络研修，不进则退”的责任感，感受到了同行们的进步给我带来的压力，促使我抓住一切可以利用的时间认真研修，通过观看视频、聆听讲座、互动交流、话题讨论、完成作业等灵活多样的形式,向资深专家和优秀教师学习交流成功的教学与管理经验,仿佛感觉到专家、名师就在我身边,和他们零距离平等交流。为我的教育教学水平和业务能力的发展创造了良好的条件，使我对未来的初中物理教学充满了信心。特别是在课堂教学和教育教学管理方面，通过学习交流,我对当前素质教育下英语教学有了全新的认识，找

到了存在的弊端,找准了突破口,在实践中逐步进行改进,以确保学习的效果。

第二、提高教师道德水平,努力追赶先进。在远程网络研修中,聆听了各位专家的讲座,感到优秀教师人格的伟大,教师正是他们凭着一份对教育事业和学生无私的爱,才有了今天在落后的地区对教育的执着和坚持,这是一种人格的伟大,是一种人性的升华,让我看到了教师终身从教所具备的博大的胸怀、无私的爱心、甘愿贫穷的崇高境界,为我们树立了榜样,给我的思想极大地震撼,使我决心以优秀教师为榜样,热爱教育事业,热爱学生,加强理论学习,严格要求自己,提高自身修养,努力成长为一名优秀的人民教师。

第三、加深了对学生合作探究性教学的认识和研究。以前对新课程的认识仅仅停留在表面上,感到无从下手,通过学习,使我对新的课程改革有了更加深入的认识和了解。解决了长期以来一困扰我的问题:即如何培养英语教学中积极引导学生参与教学,主动交流的问题,让我改变了以前只注重互动的方法和途径,而没有注重互动学习效果的研究,造成对学生知识的掌握情况,理解程度,有所忽视。通过观看研修认识到,新的课程改革不仅要充分调动学生上课的积极性,还要教会学生学会学习,培养他们的学习兴趣,养成良好的行为习惯,是过程与结果的有机统一。

通过研修,我阅读了许多教学反思、教育资源和优秀作业,明确了教师专业素质的提高对教师个人成长的作用,觉得写教学反思不仅很有必要,使我养成通过写反思来发现自己的缺点和不足的办法,提高自己的教学水平,改正了写反思的方法,坚持从自身实际出发,多问问自己究竟做了些什么,那些还需要改进等,提高了实效性,增强了针对性。通过网络研修,让我初步养成了勤思考、勤动手去发现问题、解决问题的习惯。

1、远程研修打破了我原有的思维方式

通过这次研修，消除了我的顾虑，新课程改革强调学生的主体地位，提高了学生学习的兴趣。同样的知识，不同的老师教，学生乐学程度就大不相同，教学效果自然就大相径庭了。所以从这一点看来，教学要“为学生服务”，同样的知识要有针对性的考虑不同学生的求知要求，时时从学生的角度思考问题。另外，通过远程研修平台，我能与专家们、同行们面对面的交流，这样快捷和便利的学习方式，也将影响着我的思维方式，在这里，我的视野更加宽阔，思路更清晰，在实践中遇到的困惑在与大家的交流中迎刃而解，通过学习，对自己的生活态度都发生了一定的改变。

2、专家老师的人格魅力深深的感染着我、激励着我

在学习的过程中，我深深地被各位老师的精神所感动着，他们那种对工作认真，毫无怨言，一直是我学习的榜样，从耐心细致的指导到深夜对我们作业的点评于我来说是一种无声的激励，鞭策着我认真的写好每一次的作业。在今后的教育教学中我会始终记住他们的话语，让专家的思想、人格魅力引领我不断进步。

3、远程研修引领我前进

远程研修改变了我的生活，给了我前行的动力。每天打开电脑的第一件事，就是登陆我们的班级，在新的作业、日志、话题中汲取我需要的营养。从网上的专家学者那里学到了很多，也从身边的优秀教师那里学到了很多。学习的过程是短暂的，但学习的效果是实实在在的。

这次培训，让我明确了方向，从而更加坚定了从事数学教育的信念。我深知，要想做得更好、更出色，还需要更多的努力和付出；我相信有付出就有收获。

一份耕耘，一份收获，通过此次培训让我能重新的审视自己的教学行为，对自己以前的教学有了一次彻底的反思。在此

次培训中不但学有所获，更重要的是一定要做到学有所用，把学到的知识应用到今后的教学实践中去。

转正述职心得体会篇七

英语：单词书每天都背、真题（2）、**作文小册子、黄皮新题型

政治：红宝书、肖四1000题、真题、风中劲草、肖四

专业课：课本、**辅导书、真题（至少7遍）

我跟大家分享一个我七月份的某一天的时间安排。

6:00起床，6:30到图书馆，6:30—7:00背单词7:00—8:00背英语真题阅读；8:00—11:00 做数学；11:00-12:30 吃饭+睡午觉；12:3-02:30 做英语阅读+翻译；2:30—5:00 做数学；5:00—6:00 边吃饭边看政治；6:00 闭馆；专业课
10:00—11:00做4页660题。

这就是我一天的任务量，一天下来就很累，但还是每天每天的坚持着，就做出了时间表，上牌的是日期，苹果代表数学，星星代表英语，心型代表专业课，最下排随便写的符号代表政治，完成了就画一个符号，里面的数字就代表完成的页数，感觉一天完成的满意就用重点笔在日期上标一下。看着这些，在自己懈怠的时候，就知道抓紧。而且还可以看到自己的努力，增加信心。你们距离考研初试还有七个月，也就是200多天，听起来还有很久，但其实时间是很紧迫的。合理的安排时间，节省时间是非常重要的。我那时候去哪里都总看时间，比方说：我要去校外吃火锅、吃干烧鱼，一个小时以后我一定要回来。

考试的前一天，我在考场所在学校的图书馆背肖四的第三遍，我那时候突然发现，我以前花了大量时间背的大题，绝大多

数我都背不出来了，那时候的状态就是就变得很焦虑了，然后就努力地背啊背，但还是背一道忘一道。最后是我男朋友帮了我，陪着我背题，帮我分析我忽略了的题目与答案之间的关系，每一句话之间的联系，还有一些答题技巧。慢慢的，我发现我又差不多背下来了，在心情上也放松了很多。在考试期间，将心态调整好，非常重要。第二天，政治的选择题还可以，大题有俩道是肖四的原题，其他的也都可以背过的题目中找一些相似的往上套用。我的政治复习开始于七月，开始的时候就是看知识点，做练习册，做真题。后期就用的风中劲草，最后就背的肖四。肖四还是含金量很高的。

到了下午考英语的时候，感觉阅读做的有点吃力。就是那种突然你做到考场，还有考场的那种氛围，突然拿到一整套卷子来做，感觉这些阅读真的很陌生。无论是题目、还是选项，都似乎找不到以前做真题阅读的那种熟悉感。四个阅读，我做了100分钟，本来计划80分钟做完。大小作文感觉题目不难，但是一定要将作文答到指定的答题范围内。我们这次的答题卡上，小作文答在右下方，只有几行的空间，如果不注意，可能会认为背后还会有小作文的空间，但其实并没有，反面只是用来答大作文的。如果没有事先看好，小作文只能匆忙结束，落款就没有地方写了。作文写了半个小时，新题型25分钟，翻译10分钟，完型10分钟，最后五分钟检查了一下答题卡情况。关于英语的复习，真题的阅读我做了三遍，背了20多篇真题的阅读，背诵真题阅读是一个还不错的理解分析阅读的方法，作文我用的海天的作文小册子，然后自己总结的模板。新题型可以练一练，翻译在做阅读的时候就顺带练一练，完形填空得分率一直不高，就不用花费太多的时间练习。

考试的第二天，上午是数学。我对数学的期望是很高的，因为我初中高中的数学一直是强项，大学里四次数学考试也一直是90分以上，所以我就希望我的数学能够达到120以上。但是我在考数学的过程中，还是有一点突然蒙了的感觉，感觉选择和天空并不是很顺手，甚至出现了知道计算过程，但就是积分积不出来，得不出得数。做到大题的时候，我就从会

的、能拿全分的题入手，接着再做那些稍微有些思路的，最后做不太会的。最后，我的数学考的不是很理想。我觉得我的问题可能出在我喜欢总结方法，有些题目看着能用某种方法做出来，然后有的时候可能就偷懒了，没有把题目完整的做完，导致计算能力下降了。做一些总结是可以的，哪道题是哪种题型，16题是不定积分，17是二重积分等等，哪些是常考点，比如等价无穷小、泰勒公式等等，把这些梳理出来，多做做多练练。数学在基础之上，可以接触一些稍微有点深度的题，看13、14年数学题的趋势，明显比08、09年的题要难。今年的数学线是68分，比去年降了6分，你们明年的数学题不排除有变难的可能。所以，你们要足够重视数学的学习方法，还有计算能力的培养。

当时我考完数学的心情是很不好的，因为跟自己预想的差很多，就感觉很失落，周围也有很多人就说下午考专业课，就是来打个酱油，我也是怀着这种打酱油的心情，下午又来到了考场里。但直到把装考卷的信封交到我手里的时候，我那一瞬间突然觉得这个考卷就是来自于我想去的地方，是我努力辛苦这么久想要去的地方，我就在那一瞬间突然觉得我不能放弃。我的专业课全都是主观题，我奋笔疾书了三个小时，整整写满了除了学生信息以外的11页半的纸。在这三小时里，我基本是边思考边写，很少停下来，在保证字迹工整干净的同时笔速特别的快，我觉得那三个小时我是在用尽生命来答卷。当时一个非常真实的想法是，我很担心我的手抽筋了，写不了字了。基本上，就是先写会的，写分值大的，尽量图文并茂的，条理清晰的，尽可能多的使用，专业术语那些不懂的就努力地往相近的知识点靠，尽量多写几个方面，让批卷老师觉得你懂的很多。专业课的复习，我比较重视课本和真题，我基本上是看了七八遍的。

通过我的考试经历，我想告诉大家的是，无论考试时遇到的状况跟之前规划的有多莫大的差别，都需要平和心态，不要慌张，不要急躁，不要觉得做某些题的时间超过了预想的，做其他的时间就会变得很紧张，其实，这个不重要，认真的

做一道对一道才更重要。把会的题分先拿全，再尽量把不会的题也做出一些，结果就不会太差。而且，千万不要有打酱油的心态，不要被一时的挫败感打败，无论哪科考得不尽人意，都不要影响其他科目的发挥，要对得起自己大半年的努力，也许你们距离考试还有很久感受不到，但我真的觉得考试那两天的发挥特别的重要。你们在复习的过程中做的每一件事都应该是向着能拿更高的分的目标努力地，多做有用功，更有效率的付出。

最后，我还想说，考研是只有你亲身经历过才会懂得其中的酸甜苦辣的。在考研的最后一个月，因为要把所有复习过的内容重新在梳理一遍，塞进脑子里，牢牢记住，超负荷的学习让身体感觉很疲惫，同时，在情绪上，也有波动和起伏。在同类型的题做了好多遍，但还是记不住步骤的时候；在英语阅读仍然错的很多的时候；在忽然发现有些地方还没有开始练习的时候；都会试图平静下来，心想，我一定要坚持，再坚持一下，尽自己最大的能力去复习，我就是要这样坚持着走到最后，看看会有什么样的结果。印象很深刻的是，在考研的最后几天，全校都放寒假回家了，食堂也关了，只能靠叫外卖生活，那时候想花钱都没有地方，在饭点的时候，就能看到很多人打电话订外卖，然后现在图书馆学习的桌子就买成饭桌，整个图书馆都弥漫着饭香，那么多人都在为一件事努力着、煎熬着，就觉得付出了这么多的事情一定要让它有意义。所以，我想说，一旦决定考研，就要付出能够考上的那份努力，如果你只付出百分之五十或者八十，你也一样的整天呆在图书馆，样报考研班上考研课，一样买很多书，一样去寻找很多考研信息，只就差在不够那摩的努力。那些追剧、追综艺、爱看电影、爱看小说、爱打游戏得人，尽情的压缩这些占用的时间。让这些努力不白费、变得有意义的唯一方法就是更加的努力，付出能够考上的那份努力。

转正述职心得体会篇八

我参加了由县纪委组织的到临沧监狱的警示教育活动。走进

临沧监狱的大门，面对高墙电网，心情感到压抑了许多，在监狱参观了警钟长鸣，拒腐防变案例剖析展，听取了服刑人员现身说法。这些犯罪人员，他们许多都是国家机关干部，都曾经身居领导岗位，曾经有好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经为国家和人民做出过一些工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，然而却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，把自己送进了监狱大门。他们辜负了领导和同事的信任，也让自己陷入了心灵的泥淖。他们因为贪污或挪用公款，造成了国家财产的损失而要面对漫长的刑期。高墙隔开的是自由，不再是美丽的蓝天；电网拦住的是一颗颗已经失去自由的心，是被禁锢的身体。服刑人员的现身忏悔和参观，使自己真切体会到了监狱高墙与现实的反差，一幕幕、一出出，触目惊心；一声声、一句句，发人深思，受益非浅，感慨良多，极大的震撼了我的心灵。

在警示教育报告会上，通过原沧源县教育局局长张文富、原耿马县林业局局长李文彬等几位服刑人员现身说法，他们声泪俱下的忏悔，用他们痛悔莫及的警醒，用他们对自由和生活的渴望，给我们实实在在地敲响了警钟。通过这些典型案例说明，党员领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。究其原因，主要是放松了对世界观和人生观的改造，放松了对自身的要求，其次是监督机制的不完善给他们造成了可乘之机。那些腐败分子也曾做出过贡献，随着地位逐步的升迁，权利的逐步扩大，逐渐淡忘了自己手中的权利是人民赋予的，在市场经济大潮中，在金钱的诱惑下，步入了罪恶的深渊，以致身陷囹圄。从中我也清醒的认识到，只有不断地进行世界观、人生观和价值观的改造，才能坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，才能提高自我约束能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的各种诱惑，才能面对市场经济大潮保持警省、保持冷静、保持操守，立于不败之地。

一、要加强学习，提高拒腐防变能力

只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，不学习思想就无法进步，能力就无法提高，领导方法就无法改进。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失。因此，在价值观上，我们也必须要有一个明确的认识，要时刻按照社会主义市场经济法则办事，既要讲贡献，也要讲回报，树立正确的价值观。要不断提高自身决策水平和执政能力，把握时代脉搏，时时刻刻与党中央和上级保持一致，求真务实，与时俱进。自觉实践过好权力利益关、思想道德关、监督管理关和廉洁自律关，要时时注重学习，处处加强世界观、人生观和价值观的改造，加强党性修养，不断增强廉洁自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

二、要坚定信念

始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。腐败分子之所以走上犯罪的道路，究其原因，就是在市场经济大潮中，少数领导干部在金钱、官位、名利的诱惑下，放弃了对世界观的改造，放松了对自身的要求，出现了只讲实惠，不讲理想；只讲索取，不讲奉献；只讲钱财，不讲原则等现象。在市场经济的形势下，只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

三、要以案为鉴

通过他们的现身说法，在自己思想深处受到极大触动。对他们犯罪道路的过程、原因及教训作了反思，得出了三点警示：警示一：党员领导干部背离党的宗旨必将导致人生观和价值观的扭曲，放松党性修养和锻炼，面对市场经济大潮不能保持警惕、保持冷静、保持操守，更没有慎独慎微，忽视从根本上考虑人民的利益，不甘清贫，崇尚拜金，最终导致走上犯罪的道路。警示二：党员领导干部把人民赋予的权力作为自己谋取私利的工具，在危害党的事业的同时，自己也必将遭到身囚之苦。权力是一把双刃剑，如果能正确的行使就能为人民办实事、谋利益，反之就会成为以权谋私的魔杖。从领导到囚犯往往是一步之差、一步之遥，人生没有后悔药，我们不能用自己的政治生命、青春年华、人生自由和完美的家庭去以身试法换取身外之物。警示三：法制观念淡薄，待人处事上没有保持应有的警惕性和纯洁性，必然导致行政行为的畸形，最终葬送身家性命。通过警示教育报告会上几位现身说法的罪犯，用他们声泪俱下的忏悔，用他们痛悔莫及的警醒，用他们对自由和生活的渴望，给我们实实在在地敲响了警钟。通过这些典型案例说明，领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。

四、要以身作则，作好表率

在清正廉洁、勤政为民方面，要求大家做到的，自己首先带头，做到心不贪、手不长、嘴不馋，忠实地代表人民利益，自重、自省、自警、自励，经得起权力、金钱、美色的考验，在拜金主义、享乐主义和极端个人主义的侵蚀面前一尘不染，一身正气。对以权谋私的违纪现象决不姑息迁就，敢于动真碰硬。党的光辉形象靠党员的共同努力来增彩，党的利益需要我们大家来共同维护。我将以此警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，牢牢树立执政为民，做到常思贪欲之祸，常除非分之想，常修为官为德，常记公仆本色，真正做到上不负党，

下不负民。

转正述职心得体会篇九

乒乓球对我来说并不陌生，但是从小玩到大。小时候以为自己乒乓球打得好，从小学到初中一直很难比。我高中的时候几乎不打乒乓球。没想到上了大学之后还有专门的乒乓球课。我毫不犹豫的选择了这个班，是因为从小对乒乓球的热爱和基础。

乒乓球课真的很简单，大部分时间都是我们自己练习，因为乒乓球不同于其他高深的理论，所以不需要老师做什么细致的教学，需要多练习来培养手感。毕竟好久没打乒乓球了，感觉真的很不好。我不能总是打几个好球。上了几节课，发现会玩很多。当然也有刚开始接触乒乓球的同学。跟着那么多不同年级不同学院的同学一起上课，发现了自己的很多缺点，连小学水平都没达到。

我们是由一个可爱的老师教的，他个子不是很高，看起来很善良很友好。他真的很友好，有点幽默。在老师的指导下，我纠正了自己长期以来的握拍姿势，掌握了如何压球的要领。在正确的理论指导下，好的基础最后是有效的，打起来就容易多了。

老师上课不是很严格，不经常骂人，但是每次都有很多学生去上课。我想这就是大家对乒乓球的热爱吧。因为上午二三班上课，每次上课都要早起，因为从西校区到东校区体育馆还是要走很长一段路。每次去上课，也可以锻炼一下意志力。坚持就是胜利！

当然，和同学一起练习的时候，也认识了一些不同年级，不同学院的朋友。我们通常一起打球，在课堂上玩得很开心。

最让我不甘心的是期末考试，一开始输给了对方，但当时并

没有被这个结果影响。反正接下来的比赛我更专注了。果然以自己的实力连续拿下几个同学，最终以2负4胜结束了这学期乒乓球课的考试项目。但最重要的不是结果，而是一学期以来的过程。

转正述职心得体会篇十

作为大一学生，有幸在创新杯这块天空里驰骋，或许在别人眼里，我和其他两位合作者都是成功的幸运儿。然而谁又会看到在这之前的日日夜夜，那不孜的身影，那不馁的志气呢？搞过创新杯的朋友都清楚，“创新杯”就像摆在你面前的一大片土地，如果你要在这土地上有一番业绩，你首先必须选择一块合适自己的来耕耘，这即是选题；然后就是把你的种子种下去，运用你的头脑、使用你的技术，早出晚归、辛勤劳作，一滴汗水一点成功，这样，到了收获季节你才能双手捧着属于你自己的果实，满意而归。

我们大二的学生，作为一个刚从高考前线退役下来的士兵，每个人都渴望着歇一歇的机会，也有很多同学认为，大学是个轻松快活的乐园，然而，你这么一歇，将会错过许多美好的东西。入学两个月后即为创新杯选题的时间，作为大二的你我，可要珍惜这个难得的机会发展自己、表现自己。并且一旦你选择了就别后退，坚持地走下去。毕竟挫折难免，关键的是自己如何面对。

那下面我就简单谈几点我的体会吧。

- 1、做学问是件艰苦的事，创新杯是与创新意识、创新能力、学术研究接轨的活动，因此，必需作好吃苦、坚持到底的心理准备，以及一种相信自己能行的自信心。

- 2、创新杯所耗费的精力与时间较多，因此必须兼顾课堂学习和作品创作这两大问题间的和谐。

3、任何事情都应多问多想，多请教指导老师或师兄师姐。另外应主动与指导老师联系，毕竟，老师也有繁忙要事，一忙起来也会暂时忘记一些事情，因此，要想获得老师更多的帮助，你首先得主动。

4、应该知道图书馆是块藏宝地，不应该浪费它的每一点资源，资料是创新杯活动最重要的资源之一，因此应充分利用图书馆中与本课题相关的资料，并尽量吸收里边的精华，使之为己用。

5、创新杯合作伙伴不宜过多，毕竟“人多手脚乱”。而更关键的一点即是合作伙伴间应在合作的基础上明确、合理的分工，这样既可以避免时间不足等方面的问题，还可以让每一个课题组成员都真正参与到创新杯实践中来。

最后，我要说的一句话就是——创新杯靠的就是你自己长期的“主动”。