

2023年观看官腐悔中殇心得体会 心得体会 会心得体会(模板10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

观看官腐悔中殇心得体会篇一

上了初中，我明显感到初中的学习与小学学习有很大区别。初中的课程多了，如果课堂上不认真，课后要是再想把老师讲的弄懂弄透，那就困难得多了。所以，我们必须跟着教师走，相信教师，才能真正有效学习。

鲁迅有一套学习的“十字法”——多翻、跳读、设问、五到、立体。我认为这是很有价值的学习方法。“多翻”就是多翻各种各类书籍，以开阔视野，启迪思路，增长知识。其实，多看课外书，增长课外知识，开阔视野，对平常的学习和考试都有好处，能更好地理解知识。“跳读”是指无论如何都不会读懂某个问题时，先跳过去，向后看，于是连前面的都明白了。这用在英语短文阅读理解上十分有效，联系上下文能很好地帮助我们理解短文内容。“设问”就是带着问题去读书，我们在阅读文章时就应该如此，这样做，能使我们在阅读过程中得到答案，提高学习效率。

“五到”是心到、口到、眼到、手到、脑到。这“五到”无论在学习、考试还是平时做事，都应该做到。也只有真正做到这“五到”，才能真正有效地做好每一件事，事半功倍。“立体”指有一般的读，又能重点的深掘；既要有横断面，又要有纵剖面；既有对原著有关有钻研，又有对有关资料的涉

猎。这就是要求我们不能只看片面，应多角度地认识事物，这样才能认识得全面、深刻。

此外，我们学习要有“恒心”两个字，有了它，才能像蚕吃桑叶一样，一口又一口，坚持不懈地去啃，直到预定目标顺利攻克。平时，要多思多练，在学习过程中要勤于思考，注重积累，在思考做题的过程中累积解题技巧和经验。还有，就是要先把书上的“死知识”给“死死地”背下来，再把熟练的知识灵活运用。这就是“先死记，再活用”。

有时候，我们学习了一些知识，当时能记住，但过会儿就忘记了，这就与记忆方法有关。我认为，在学习过程中，看、写、读、听、背，多管齐下效率高，也记得牢。著名科学家茅以升先生，是个记忆力超群的人。人们问到他的记忆秘诀，他的回答是：“重复！重复！再重复！”学过的知识如果不重复，不多久，能记得到也就剩那么一点儿。所以，我们在学习过程中，可以尝试着“看写读听背”一并运用，一并提高。过后，每隔一段时间就重复知识，也就是定时复习。这种学习方法，能减低遗忘率，更有效地记住知识。

开学时，老师曾对我们说：“行动是最好的语言。”“吃得苦中苦，方为人上人。”其实，如果能做到这一点，成绩必然提高。学习是一件苦差事，但苦中有乐。只有克服重重困难，吃的下学习过程中的苦，才能超越自我，获得成功。而行动比任何计划、检讨更有用。说得天花乱坠，却没有实际行动，那又有什么用处呢？行胜于言。

拜五，我们八年级一起出去，进行了一次别具特色的社会实践。

这是那里湖泊的风景图。很美吧！

乘坐着大巴，经过了1个多小时的颠簸吗，我们终于到达了我们的目的地：炮台湾湿地公园。这里靠近海，风景十分的优

美，我们非常喜欢这里！

在公园里还有一块很大的草坪，我们小队在哪里进行了野餐在草坪上，还有一些老人在这里放风筝呢！

我们在公园里欣赏了很多风景。不得不说，这里的风景真的是漂亮。

我们在这里玩的十分高兴，也收获了许多，我们希望，还能有更多这样的社会实践。

这个星期一，我们五年级的八个班一起坐车去礼参实践基地，参加了社会实践活动。在礼参住了一个星期。第一、二天我感觉这里很好，既没有作业，又可以和同学们玩。但是后几天又有点想爸爸和妈妈了，就想回家。

不过，我还是坚持下来了。在这里，我还学到了许许多多课堂外的知识。在五金小工厂，我学会了使用各种工具，在美点教室里，我学会了怎样做蛋糕，并体会到了做蛋糕非常的累。在小机床教室里，我学到了怎么使用小机床，在彩泥画教室，我知道了彩泥画是怎样制造的，在机器人教室里，我学到了关于机器人的知识，并学会了做模型。这就是我的礼参社会实践生活。

这是一种学生利用节假日进行的单项或多项的. 社会调查、访问等接触社会、了解社会、服务社会、与群众主动结合的一种形式。从现在学生参加的社会实践活动看，主要有一下类型：第一类为国家、地学校组织的社会实践活动。

这类活动大多是为了一定的目的而开展的教育活动。第二类为某鞋单位、部门、科研组织为了完成各项任务，利用学生的智力与体力，在假期吸收学生参加的时间活动。第三类是学生自发组织的，以科技服务为主要内容的社会实践活动。第四类是学生根据自己的条件、兴趣爱好有目的地开展社会

实践活动。

参观了禁毒教育馆后，我了解了毒品的种类以及对人类的危害。在那里，我深切的感受到了毒品的可怕，一旦染上了毒品，就很难再重新回到正常的生活。所以，争当禁毒小标兵，看到别人吸毒及时制止，让我们有一个美好的社会、家园。

今天我参加了两个集体项目：一个是“定向运动”。“万里长城”这个游戏锻炼了我们班的合作能力，在我们全班的努力下，齐心协力，获得了第二名。“定向运动”这个游戏让我们一起完成一个比较难完成的任务。虽然我们没有得到名次，在过程这遇到了许多的困难，但是我们的小组成员非常的勇敢，解决了问题。今天的活动让我们收获了许多，懂得了许多的道理。

观看官腐悔中殇心得体会篇二

近年来，官腐问题在中国社会备受关注。官员身为国家公仆，却因权力的滥用、利益的腐化，不仅影响了公平正义，更严重损害了人民群众的利益。作为一名普通公民，我也对官腐问题做出了深刻的思考和反思。在这篇文章中，我将分享我对官腐心得体会的五个方面。

一、要营造正常的官场文化。中国的官场文化长期以来都是以权力强势、关系为主，而忽略了工作实绩的表现。为了改变这一现状，我们需要在官场中树立健康、阳光的文化，让官员们明白只有实现真正价值、切实地履行职责，才能获得社会的公信力和尊重。

二、要压实责任，加强监督。官员身上的官衣是一种荣誉与责任的体现，必须时刻保持清醒、警觉。加强对权力的制约和监督，建立全方位的监管网，让官员们知道，如果违纪违法，必将受到严厉的惩罚，这才能抑制其官腐的产生，维护

公平正义。

三、注重选拔干部的素质。贪腐分子往往前期严格遵循纪律，但后来随着职位的上升和权力的扩大，就开始露出真面目。为了防范官员腐化，我们要注重干部的思想素质、道德观念、工作能力等方面的培养，塑造高素质的官员队伍，让好人当领导。

四、强化司法公正。只有依法治国，才能保证法制的公正和权威。在官腐问题的处理中，应依法严惩，对于造成严重损失的情况，更应加大惩罚力度，让所有想要利用职务之便占取个人利益的人知道，权力是有限的，法律面前人人平等。

五、从社会文化层面推动去腐治堵。要想在社会文化层面推动去腐治堵，我们需要从国家层面、企业层面、公民个人层面入手，营造积极健康的社会氛围，加深人们的法制意识，强化公共服务意识，整合各方力量，形成共同打击官腐问题的合力。

总之，官腐问题不仅在中国，也是全球性的问题。官员们应当为百姓服务，而不是为自己捞取利益。只有通过严厉打击和加强监管，从源头上遏制官员腐化，才能保证国家长治久安和社会持续稳定。

观看官腐悔中殇心得体会篇三

我读了《小英雄雨来》这一课，我最喜欢文中的雨来，因为他机智勇敢。

有一次，他掩护李大叔被鬼子看见了。雨来把李大叔藏在他家的地洞里，鬼子来到他家问了半天雨来也没有说，鬼子便生气的走了。

后来，雨来又上夜校，看见他爸爸背着步枪从山上回来了，

说鬼子又要到我们村了。

第二天，妈妈去买菜了，家里只有雨来一个人，鬼子来到他家找一个人，鬼子把雨来家翻的乱七八糟的，也没有找到，鬼子看到雨来手里拿着一本书，鬼子把雨来揪过来，把他的书撕了。鬼子问雨来说：你看见一个人过来吗？雨来说：“没有”。鬼子打了雨来几个巴掌，见雨来还是没有说，鬼子说把他拖到河边枪毙，就在鬼子要开枪的时候雨来趁机跳到河里了。

乡亲们都到河边去找雨来，大家看到远处露出一个小脑袋，过去一看原来雨来没有死，所以我们一定要贡献祖国。

观看官腐悔中殇心得体会篇四

近年来，中国国家领导人高度重视反腐败工作，特别是对于村官腐败行为的整治。为了构建廉洁政治，加强基层党风廉政建设，各级政府出台了一系列反腐败政策措施。在亲身参与并见证了这一过程后，我深感惩治村官腐败的重要性，同时也从中得到了一些宝贵的体会和心得。首先，要加强组织建设，建立有效监督机制；其次，要注重制度建设，健全相关法律法规；再次，要加强教育培训，提高村干部的素质；最后，还要夯实基础，打造风清气正的村庄文化。

首先，加强组织建设是惩治村官腐败的重要环节。村官腐败问题的存在往往是因为监督机制不完善、组织软弱涣散所致。要解决这个问题，就需要建立一套能够有效监督村官的制度体系。例如，可以建立公开透明的财务制度，规定村庄财务记录必须公示，村民具有查阅的权利；可以建立村务公开制度，规定重大事项必须向村民公告，村民有权利提出质疑和异议；还可以建立问责制度，明确村干部在职责不清、失职渎职的情况下将受到相应的纪律处分。只有强化组织建设，才能够有效预防和查处村干部腐败行为，推动农村治理水平的提升。

其次，注重制度建设也是惩治村官腐败的重要手段。制度建设是根本，只有制度健全才能够实现长期的反腐败目标。一方面，要严格规范村干部的选任程序，确保选任程序的公正透明；另一方面，要制定明确的腐败防控措施，明确规定村干部职责和权限，杜绝滥用职权的产生。此外，还需建立健全财务审查制度，加强对村财务的监督，确保财务管理的透明度。制度是硬约束，只有加强制度建设，才能够打造一个风清气正的村庄。

再次，加强教育培训对村干部素质的提升至关重要。村干部往往因为基层工作时间长，经验丰富等因素，容易产生权力膨胀和腐败风险。为了预防这种情况，必须加强对村干部的教育培训，提高他们的政治意识和法律意识。一方面，可以通过开展理论学习和业务培训，提高村干部的业务水平和管理能力；另一方面，可以通过严格的考核制度，激发村干部的工作积极性，促使他们更好地为村民服务。通过教育培训，可以有效提升村干部的廉政素质，增强他们抵御腐败风险的能力。

最后，夯实基础，打造风清气正的村庄文化也是惩治村官腐败的重要手段。一个村庄的文化和风气往往能够反映出村官的廉洁程度。要夯实基础，打造风清气正的村庄文化，需要加强村庄的文化建设。例如，可以加强对传统村风村俗的宣传和教育，培养村民的道德观念和公民意识；可以组织丰富多样的文化活动，增强村民的凝聚力和向心力；还可以鼓励村民参与村庄治理，共同维护村庄的和谐稳定。只有打造出一个风清气正的村庄文化，才能够有效防范村官腐败行为的发生。

综上所述，惩治村官腐败是一项复杂的系统工程，需要从多个方面入手，采取多种手段。首先，要加强组织建设，建立有效的监督机制；其次，要注重制度建设，健全相关的法律法规；再次，要加强教育培训，提高村干部的素质；最后，要夯实基础，打造风清气正的村庄文化。只有通过不懈努力，

才能够防范和化解村官腐败问题，推动农村治理水平的提升。

观看官腐悔中殇心得体会篇五

在学习中还是在工作上，我们总会遇到这样的一种情况：老师或者领导都会布置你这样一个任务：“明天交一份你这个这段时间学习活工作的心得体会上来”，这时的你是不是慌了，铺好了纸却无从下笔，不用着急，大学网心得体会频道一定让您“健笔如飞”！

爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；爱是永不止息，读书心得——读《淡定的人生不寂寞》有感。但是爱情是什么呢，有人问过我你认为爱情真的存在吗？我的回答是信则有不信则无，在生活中，经常能听到“神鬼妖魔”的传说，说到神会崇敬，说到鬼怪会惧怕，或许有人见到过，但我没有，也不是很希望见到。爱情不也是一样吗，说到爱情都会憧憬，或许有人拥有过，但我没有。看完这本书后才明白，成熟的感情都需要付出时间去等待它的果实，爱情也一样，但我们一直欠缺耐心。不要束缚，不要缠绕，不要占有，不要渴望从对方的身上挖掘到意义，那是注定要落空的东西。有谁会用十年的时间去等一个远行的人？有些爱情因为太急于要得到它的功利，无法被证明，于是显得单薄。爱，要经的起平淡的流年。但人的感情也是有底线的，与其苦苦等待不可能有的结果，还不如放弃。放弃也是一种爱！因为爱他，所以离开他。很感人的一句话。有些感情如此直接喝残酷，容不下任何迂回曲折的温暖。带着温暖的心情离开，要比苍白的真相要好。

古龙曾经说过：真正的寂寞是一种深入骨髓的空虚，一种令你发狂的空虚。纵然在欢呼声中，你也会感到内心的空虚、惆怅和沮丧。曾经有一段时间，手机只是当做钟表来用，走

在大街上，会感觉过往的车辆人群都那么的让人烦躁，食堂的嘈杂更是难以忍受，音乐在耳边也显得刺耳，不想与任何人联系，常常会在噩梦中惊醒，动不了，黎明过后才慢慢睡去。这就是我感受到的寂寞。原来大可不必这样，如果在工作学习中不得志，不要悲观迷惘，静下心来好好审视和反思自己，积极乐观面对挑战；如果被爱情抛弃，不用悲伤更不要怨恨，守住一颗淡定而宁静的心，重新面对生活，珍惜身边的人，你会觉得生活依然还是那样美好。

如果你因为错过了太阳而哭泣，那么你也要错过群星了，人生就是一个学习的过程，只有在体会过失去的痛苦以后才知道珍惜，但以前的永不再来，这就是成长的代价。坚守自己心中的本真，不去过多地考量别人的错误，不要在乞求他人对自己的理解中消耗过多的时间和精力，要从被动地适应他人中解脱出来，否则你就是在用别人的错误来惩罚自己，最后被伤害的或者失去的是自己而不是别人。一根手指指向别人的同时，会有三根手指是指向自己的，这就提醒我们：要平静下来，多反省自己，观照内心，宁静以致远。

人的心理是非常复杂的，寂寞、悲伤、愤怒、失望、抑郁、痛苦等等心态时常会出现，我们可以尝试着慢慢地去接受它们，这些情感也都是自己的一部分，以旁观者的角度观察自己悲观时候的状态，平静淡然的去分析去反思。宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天外云卷云疏。

[]

观看官腐悔中殇心得体会篇六

随着社会的快速发展和经济的不断增长，腐败问题愈发突出。尤其是高官腐败问题更是引起了人们的高度关注。作为普通公民，我们也不能视若无睹，需要深入探究其中的原因和解决办法，并从自身做起，拒绝腐败的诱惑。

第二段：分析高官腐败问题的原因

高官腐败问题的根源在于缺乏监督和制度不完善。在高官身上，相较于普通公民，他们拥有更多的权力和资源；而在这种情况下，应该相应地有着更加严密的监管机制来保证他们行使职权的公正性。可是，在一些地方，监管机构不够健全，太容易被某些人掌控；而一些不良的制度也为腐败的发生提供了机会和保障。同时，个别高官也能够钻制度的空子，违规违纪。

第三段：分析高官腐败问题的后果

高官腐败的后果实在是严重的。首先，会严重损及群众的切身利益。一些事涉财务的腐败案件甚至导致国库大量流失，令政策执行陷入困难。其次，也会动摇公众的信心和社会的稳定。人们都希望能够生活在一个公正、透明的社会环境中，但是这样的高官腐败问题却让公众对领导人和政府失去信任感。尤其是一些案件的曝光，更是引起了严重的反响，对国家的形象和声誉带来了极大的影响。

第四段：如何防治高官腐败问题

防治高官腐败问题最根本的手段在于制度的改革和健全。更加严格的惩处机制和监管措施应该尽快出台，确保真正达到了对于犯罪行为的威慑作用。同时，也需要注重加强公职人员的职业素养教育，宣扬廉洁从政的理念，让匪石之心不生。最后，也需要广泛发动社会力量，公众的监督和支持同样是防范腐败的重要途径。每个人都应该为构建社会公正城做出自己的贡献。

第五段：个人心得

高官腐败问题的发生不是一天两天，是长期累积发生的。而我们应该在自己的工作和生活中严守纪律，讲究诚信，在道

德和法律的底线上行事，发扬“小米加步走”的最优解。只有这样，才能够不断添砖加瓦，让社会迈向廉洁、公正、和谐的美好境地。

观看官腐悔中殇心得体会篇七

在县统计局学习锻炼的这三个月使我受益匪浅，真正体会到了组织部门安排这次挂职学习活动的良苦用心，也深深感谢县统计局领导及同事们对我的关心、支持和帮助。我将带着在这里收获的一切，满怀信心地回到乡镇，用行动回报组织对我的信任和培养。下面我谈谈我三个月来的挂职锻炼体会。

1、强化大局意识，拓展工作思路。来到统计局我才了解到统计局工作具有承上启下、涵盖经济社会文化等方方面面工作的特点，指导全局作用极为明显，尤其是省市县目标责任考核工作开展以来，更体现了统计部门的重要作用，其突出位置也受到县委、县政府越来越多的关注。统计部门主要工作职能是按照国家规定的统计方法制度对国民经济运行现状进行统计调查、分析、预警，在做好数据统计的同时，做好省市县统计工作和部门、乡镇统计工作的衔接。通过在这里的锻炼学习，使我对统计工作的重要意义和作用有了重新的定义和全面深刻的了解。

2、强化了学习意识，以前在村委会工作，接触的日常工作种类繁多，业务技能掌握的很少。来到统计局以后，办公室主任为我找来了一系列的统计工作的专业基础知识书籍供我学习了解，我也利用整理局档案室的机会，翻阅了近年来的统计年鉴、人口普查数据、经济普查等相关资料信息，对各部门的业务工作有了相关的了解，为我迅速融入统计局工作起了促进作用。

3、增强了适应能力。对于来自乡镇的学习锻炼干部而言，的难度不是快节奏的工作，而是思维方式和生活习惯的不同。要想在学习锻炼期间有所收获，就必须尽快改变原有局部工

作思维和无固定上下班时间的生活习惯，彻底摆脱自己以前那种小集团意识和晚睡晚起的作息习惯，树立全局观念，这样才能从根本上实现角色的转变，尽快适应机关工作的规范化和全局性。通过多听、多看、多问、多思考、多学习，首先从自己的角度努力去理解、适应，在与大家的交流过程中主动介绍自己在乡镇工作的情况，让对方更多地了解我，以达到增进彼此的理解与适应。同时，我坚持“谦虚谨慎”的作风，认真做好办公室的细小事务，争取得到领导、同事的理解和认可。

4、参与第三次经济普查动员会的审核与数据汇总工作。与统计局经济普查办公室的同事一起审核各乡镇上报的相关数据资料，协助录入20xx年简明统计手册，并将数据整理成册。协助完成20xx年国民经济和社会发展统计公报，并配合局党组开展群众路线教育活动，完善各种活动计划、学习心得体会等。

5、积极参与局组织的各项活动。每周定时去我局包联路段进行卫生打扫工作，并与沿街商户宣传爱护环境，人人参与，营造良好人居环境的三创宣传工作；认真参加局党组学习群众路线教育、干部作风整顿教育等活动，通过参与这些活动，很好的提高了自己的思想觉悟、职业素养。

6、理论学习多，但实践经验相对却较少。由于统计局的各股室的分管专业的业务工作都不同，项目类别多，专业性强，我虽然掌握了一些理论知识，但在实际工作中还是很难发挥作用，不能很好的像别的同事那样通过某一季度的数据反馈情况撰写经济运行分析说明。

7、执行工作多，主动创新少。锻炼学习这一阶段，对于领导交办的工作基本都能圆满完成，但是工作中还是缺乏独立性、开拓性，等靠思想还是存在。需要更进一步发挥主观能动性，开拓创新工作思路和工作方法，争取进一步发展。

观看官腐悔中殇心得体会篇八

法官是司法机关的重要组成部分，其职责是维护法律权威。然而，不幸的是，一些法官也被腐败的诱惑所俘虏，在执行公务时违反法律或陷入谋取私利的行为。作为一个法官，我曾经陷入腐败泥潭，并且成功地摆脱了它。在这篇文章中，我想将我所学到的一些心得体会分享给其他法官，并希望可以对他们有所帮助。

第二段：面对腐败

腐败往往是一个循序渐进的过程。它不会一开始就让你无所顾忌地去做一些违法的事情。相反，它慢慢地诱导你去违反一些法律规定。这些违规行为可能是小事，例如接受别人的小礼物或在庭审中偏袒一方，而这些行为渐渐演变成了大问题。面对这些违法的诱惑，我们必须保持清醒的头脑，时刻提醒自己：违法一次，便是犯罪。

第三段：追求正义

法官的职责是维护公正和正义，并监督法律的执行。因此，我们应该以自己的职责为重，并且始终对自己的行为持审慎态度，不容许贪污等行为出现。此外，我们也必须保护自己的清白，不受到诋毁或勒索的威胁。只有这样，我们才能在司法界中有威望，并且承担起我们的职责。

第四段：诚信公正

诚信公正是法官的基本原则。诚实是指在工作中保持透明度和诚实，不隐瞒任何与工作有关的信息。公正是指保持中立性和公正性，并根据事实来判定案件。只有诚信公正才能保证我们的信誉和威望。为人民服务是我们的职责，因此我们必须时刻保持这些原则。

第五段：结语

作为一个法官，我们需要具备的基本素质是诚实和正直。这些素质是植根于我们内心深处的，而在面对腐败诱惑时，我们必须时刻强化这些素质。在摆脱腐败的过程中，我们要有耐心、恒心、决心和勇气，保持自己的清白，并坚持追求正义。另外，其他法官也需要提高自己的警觉性，时刻保持谨慎，避免违法行为的出现。最后，我希望我们所有的法官都能够保持自己的正直和公正，共同创造一个健康、和谐的司法环境。

观看官腐悔中殇心得体会篇九

暑假读了《鲁滨孙漂流记》这本小说后，一个高大的形象时时浮现在我的眼前，他就是勇敢的探险家、航海家——鲁滨孙。他凭着顽强的毅力，永不放弃的精神，实现了在孤单一人在孤岛上生存下来，并成为航海家的愿望。

鲁滨逊放弃了富裕而又舒适的生活，厌恶那庸庸碌碌的人生，从而开始了一次与死神决斗的生存大挑战。种种的不幸与困难并没有压倒鲁滨孙，反而使他更加坚强。上苍给予鲁滨孙的困难，对于他也更具有挑战性！

在风暴海啸中，全船除鲁滨孙无一幸免，但真正的生存挑战才刚刚开始！

流落孤岛，他为了找到合适的住所，在岸上跑了一整天，在一个山岩下找到了一个栖身之所。鲁滨孙在小山下搭了一个帐篷，而且尽量大些，里面再打上几根木桩来挂吊床。第二天，他把所有的箱子以及木板、做木排的材料，堆成一个临时性围墙，作防御工事。但只过了十几天，突然发生塌方。鲁滨孙不但把落下来的松土运出去，还装了天花板，下面用柱子支撑起来，免得再次出现塌方的灾难。永不放弃，鲁滨孙奠定了生活的基础。

一次，鲁滨孙无意中掉在墙角的谷壳，竟然长出绿色的茎干，不久，长出了几十个穗头，这真是老天的恩惠。从此，鲁滨孙一到雨季就撒下半数种子来试验，以得到更多的粮食。最糟糕的一次试验，大麦与稻穗的收成仅获了半斗而已。但是，经过这次试验，使鲁滨孙成为了种田高手。知道什么时候下种，现在他知道一年四季播种两次，收获两次。永不放弃，鲁滨孙有了生活的口粮。

造船回乡，鲁滨孙又花费了数年的时间，无数的心血。光砍树就是数月。但由于事先没有考虑周全，船离海边太远，他怎么也无法让船下水。这下，数年的心血白花了，一切希望都破灭了。直到星期五的出现，这个希望才重新油然升起！

鲁滨孙是个伟大的人，坚毅的人，孤身一人在这个荒无人烟的孤岛上生活了27年。他敢于同恶劣的环境作斗争，勤奋劳动，把小岛经营得有条不紊。他在逆境中锻炼了自己，成就了一番不平凡的事业。

这本书教会我们只有坚持才能胜利，只有实干才能让我们摆脱困境，实干比信念更重要。在人生的航海中，勇敢前进，永不放弃！

观看官腐悔中殇心得体会篇十

转眼间，这次的幼儿园教师培训已经结束，很荣幸自己能够参加这次的培训学习，这次的培训充实而富有意义，使我受益匪浅，让我如幼苗般得到了滋养，此次培训理论与实例结合，课程丰富多样，从全方位地精心诠释了成为一名优秀的幼儿教师。经过五天的学习，收获颇多，谈谈自己的一点学习体会。

我们的生活日新月异，随着社会的不断发展，教育理念也在不断更新。为了适应孩子的求知需求，我们要不断学习，随时补充自己的能量，给自己充电。如果只靠原来在学校学的

那点东西，远远不能满足孩子的需求，日积月累就会被社会所淘汰。对孩子也是一件痛苦的事，更是一件不负责任的事。

过去，我们是领着孩子在学习，现在我们是和孩子一起学习，如果我们不把自己的知识的海洋装满，怎么才能满足孩子那一条条求知欲旺盛的小河？教师的业务素质很重要，现在的教育对幼儿教师的要求很高，琴棋书画，歌舞情乐，只有高素质的人才能更适用这个岗位。所以，我们每天至少学习一篇教学方面的文章，每天练练基本功，让自己在幼教领域不至于落后。

县幼儿园的吴院长详细深入的为我们解读了《幼儿园教育指导纲要》，为我们的教学实践起了提纲挈领的作用，为我们的教育科学理论注入了源头活水，其他几位教学经验丰富的骨干教师又结合幼儿教育的五大领域特点，为我们详细、生动的讲解了课程特点及教学活动设计、组织与指导，让我们了解如何在幼儿园进行教学工作。

德高为师，身正是范，师德是一个教师的灵魂。能否成为一个好教师要有“捧着一颗心来，不带半根草走”的精神。热爱、尊重、理解幼儿是幼儿教师必须具备的职业道德核心。爱是儿童正常成长的必要条件，我们要学会理解、关爱幼儿。

要实施创新教育理念，创新型教师必须具备以下几种业务素质：(1)有丰富的知识结构，这是教师发挥创造性的基本保证。(2)有较高的管理艺术。管理包括两方面，一是班级的整体管理，二是针对每个学生的个别指导。(3)有丰富的感情。教师声情并茂的朗诵，热情洋溢的赞赏以及在与学生接触时的仪态、表情和举止所表现出的积极情感能随时地激发、调动学生的热情，激发学生的学习动机，学生因“亲其师而信其教”，变苦学为乐学，单纯的知识传授变成了双向的情感交流，使教者亦乐、学者亦乐。

总之，经过此次培训，我懂得了很多的道理，学到很多知识，

认识了很多朋友。在今后的工作和生活中我要不断努力，学以致用为孩子上好课，成为孩子的好朋友。