

世界无烟日班会活动 世界无烟日班会演讲稿经典(通用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

世界无烟日班会活动篇一

大家早上好！

今天是5月31日，是世界卫生组织[who]发起的第xxxx个世界无烟日，自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动。

首先介绍一下吸烟的危害：

一、吸烟危害人的健康已为人们所共识，对青少年来说，危害性就更大。

据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。据美国的调查表明，开始吸烟的年龄与肺癌死亡率呈负相关，吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。烟的烟雾（特别是其中所含的焦油）是致癌物质——就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位（包括口腔和咽喉）都有发生癌的可能。全世界每年死于吸烟及其相关疾病的人数达490万。有资料表明，长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高10至20倍，喉癌发病率高6至10倍，冠心病发病率高2至3倍。

二、吸烟损害大脑，使智力受到影响。

在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合，因而失去携带氧气的功能。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧十分敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使学生的成绩下降。

三、烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。

一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲劳、振作精神等，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即出现抑制。所以，吸烟后神经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的也是尼古丁。实验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会立即身亡。美国有一个团体举行吸烟比赛，一位“吸烟冠军”接连吸了100支香烟，还没来得及领奖，当场中毒死亡了。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

所以同学们应引起足够重视。

我们应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，同时做一名宣传使者，建议自己的家长、亲朋戒烟，共同创建无烟环境。

谢谢大家！

世界无烟日班会活动篇二

大家早上好!

我今天国旗下讲话的主题是生命教育。同学们，你们知道本周的星期五是什么日子吗?20xx年5月31日是世界卫生组织发起的第xx个世界无烟日。相信每个同学一定都知道，烟草是危害当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的重大危险因素。尽管如此，但目前全球仍然有约13亿的吸烟者，每年因吸烟导致死亡近500万人。

现如今我国吸烟族的平均年龄已日趋年轻化，青少年在其中占了很大的比例。吸烟已成为影响我国青少年健康成长的一大杀手，引起了全社会的广泛关注。1991年6月29日，第七届全国人大常委会第20次会议通过了《中华人民共和国烟草专卖法》，将“劝阻青少年吸烟，禁止中小学生吸烟”，突出地写在了第一章总则第五条之内。

那么，你们知道吸烟对人体的危害有多大吗?大量的科学研究证明，吸烟对人体健康的危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性健康问题的毒素;吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。据世界卫生组织调查显示，全球每6.5秒就有一人因吸香烟而失去生命，香烟已成为继高血压之后的第二号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与香烟有关。尤其对青少年来说，危害性就更大了。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。而且，吸烟还会损害大脑，使智力发育受到影响等。

人的生命只有一次，是父母的给予和上苍的恩赐，它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任。因此，请珍爱你生命中的每一天，从今天开始，放弃香烟，热爱生命，创造

美好的人生!只有用心去感悟和体会人生,你才会真正懂得生命的美丽。

我的国旗下讲话完毕,谢谢大家!

世界无烟日班会活动篇三

早上好!我今天在国旗下演讲的主题是“远离烟草,珍爱生命”。

5月31日是世界卫生组织发起的第xx届世界无烟日。为了提高社会对吸烟的危害的认识。

创建一个无烟,清洁和健康的工作环境和公共环境,做好履行《烟草控制框架公约》,卫生部和全国爱国卫生运动委员会最近要求开展第xx世界无烟日活动。

旨在提高公众意识到被动吸烟的危害和环境烟草烟雾的认识,并呼吁公众积极参与创造一个无烟的环境,创造一个新鲜的,健康的工作环境和公共环境,免除吸烟和被动吸烟给人类带来的健康危害。

吸烟有害健康。戒烟和不吸烟对于我们养成健康的生活习惯、调节心态、营造健康的环境和建立健康的人际关系是很重要的。

特别是青年学生是祖国的未来,是民族的希望,吸烟等不良习惯和行为存在于青年的学习和生活中,直接影响着构建和谐社会的进程。

青少年正处于成长和发展阶段,对有毒有害物质比成年人更容易吸收,毒害作用更大。

绝对不能轻易地让烟雾吞噬你聪明的大脑,影响正常的生长

发育。据报道，香烟中的尼古丁足以杀死一只老鼠，这是多么可怕的事实啊！

医学实验表明，大量的香烟影响人体的所有器官和组织，导致各种疾病，如慢性支气管炎、肺气肿和肺癌等，吸烟有害健康已成为世界共识。

另一方面，不吸烟不仅对健康有益，而且是一种高尚的公共卫生道德的体现。21世纪应该是文明健康的世纪。我们必须为21世纪创造一个清洁健康的环境。

1、教师首先要戒烟和不吸烟来示范教师的表率作用。鼓励学生拒绝第一根香烟，不吸烟的新一代，远离香烟，并努力创造一个无烟的环境。

2、今天下午，校队将举行一次班集体活动，并在全校开展“拒绝第一根烟，做不吸烟的新一代”的签名活动。

3、所有老师和学生都应该积极参与家庭和社区控烟宣传工作，广泛宣传相关法律法规对烟草控制和健康吸烟有害健康的知识，自觉遵守规定在公共场所禁止吸烟，带头不吸烟，劝阻别人吸烟。

拒绝吸烟，创造和谐的校园环境是全体师生的共同责任。抵制第一根香烟的诱惑必须从青少年身上消除。让我们共同努力，为创造和谐的校园环境，创造无烟校园，创造文明校园做出贡献！

世界无烟日班会活动篇四

二、班别：七2班

三、教具：多媒体，图片

五、重点：城市卫生是城市范围内个人和群体的生活卫生、生产卫生及环境卫生的总称，其实质是人民健康。由于个人的卫生状况总会通过各种途径影响到某些群体(反之亦然)。城市卫生总个人与群体的划分，仅在管理中具有相对意义，但是个人卫生的获得与保障，无论是在生活过程还是在劳动场所，甚或在一般意义的环境中，都必须以群体卫生为条件、如家人、同事、公共场所中的人群的卫生状态，或社区中病毒、传染病的存在和环境质量的恶劣等。因此，群体卫生对于人民健康的作用，远比个人卫生更重要。

六、难点：

让学生意识到城市化对全球公共卫生和个人健康所造成的影响。

七、内容、

形式及过程

(一)、城市化：公共卫生面临的一个挑战

未来30年中，人口增长几乎将全部集中在城市地区，这表明城市化进程将持续下去，这为卫生工作带来诸多挑战，涉及水、环境、暴力与伤害、非传染性疾病及其危险因素，如吸烟、不健康饮食、缺乏运动、有害使用酒精及其相关疾病暴发的风险。城市化形成挑战有若干原因。

城市贫民广泛受到疾病和其他健康问题的严重威胁，包括暴力、慢性疾病，以及如结核病和艾滋病毒/艾滋病等传染病的风险增加。

城市卫生的主要驱动力或社会决定因素已超出卫生部门范畴，涉及到基础设施、社会及保健服务提供、地方管理，以及收入和教育机会的分配。

(二) 面对城市卫生挑战已有根治办法

推进城市规划包括积极投资公交系统、设计体育锻炼活动场地、实行烟草和食品安全监管，有利于促进健康行为和安全。改善城市住房、供水和卫生等生活条件将大大减少健康风险。建设便利和方便各年龄组的包容性强的城市会有益于所有城市居民。

这些行动不一定需要增加资金，而需要有意愿把资源转用于重点项目，从而实现更高效率。

以“千个城市、千人故事”为主题的全球活动在20xx年4月7-11日在世界各地进行□20xx年的主题是“天使的活动”□20xx年的主题是老龄化与健康。

20xx年的主题是高血压。针对这几年的主题让学生讨论。

(三) 学生讨论：环境与健康的关系

1. 人体健康与环境污染

环境致病的因素：生物性因素、化学性因素、物理性因素

环境致病的阶段：潜伏期、病状期、显露期、危险期

环境致病的特点：复杂性、隐蔽性

环境致病的类型：急性危害、慢性危害、远期危害

2. 学校的环境污染问题

校址与环境 . 教室的空气污染 . 教室的光线问题 . 校园的环境卫生

3.、家庭居室的环境污染问题

厨房环境污染 . 卧室环境污染 . 厕所环境污染 . 家庭公共场所环境污染 . 家庭居室周围环境污染 . 宿舍的环境污染。

4、养成良好的生活习惯

. 树立保护环境的责任感 . 保护环境，从我做起 . 强身健体，树立理想

八、活动效果

让学生了解个人卫生的获得与保障，无论是在生活过程还是在劳动场所，甚或在一般意义的环境中，都必须以群体卫生为条件、如家人、同事、公共场所中的人群的卫生状态，或社区中病毒、传染病的存在和环境质量的恶劣等。因此，群体卫生对于人民健康的作用，远比个人卫生更重要。

世界无烟日班会活动篇五

xx年5月31日是世界卫生组织发起的第xx个世界无烟日，5月x日周一国旗下讲话，解放路大地幼儿园的老师对全园孩子们进行了一次世界无烟日的宣传教育活动。

这次的教育主题是xx[]虽然是幼儿园的小朋友，但是孩子们对“吸烟有害健康”的话题也有自己的想法和见解。孩子们希望能够用自己的一言一行去影响还在吸烟的长辈和亲人，让他们知道吸烟的危害，让他们了解全世界每年因吸烟死亡人数达xx万之多，烟是人类第一杀手。

这一教育活动是为了响应“无烟日”的倡议和号召，同时也想让更多的人加入到讲文明、讲卫生、改陋习、树新风的良好社会风尚中来，提高人们对吸烟危害的认识，营造一个健康、清洁、无烟的社会环境。

今年的5月31日是世界第xx个无烟日，结合县爱卫办文件精神，墙头中心幼儿园特别开展了“世界无烟日”主题宣传教育活动。

此次活动分年龄段进行，托小班以老师、家长收集相关图片开展“吸烟有害健康”的教育活动，结合图片和动画引导幼儿认识世界无烟日和禁烟的标志，初步了解吸烟的危害；中大班则在主题为“无烟的世界”谈话活动基础上，引导幼儿制作禁烟标志图，并拿回家劝阻爷爷、爸爸等吸烟人群赶快加入禁烟的行列中来，让周围的空气越来越新鲜。

同时幼儿园还从环境上入手，利用张贴禁烟标志、向家长分发吸烟有害健康的宣传资料、签订禁烟协议书、悬挂“吸烟有害健康”的宣传标语来提醒每一个进入幼儿园的人都能自觉地遵守禁烟规定。

通过此次活动，进一步提高了广大师生和家长对吸烟危害健康的认识，并为有效营造无烟、清洁、健康的“无烟校园”起到很好的促进作用。

世界无烟日班会活动篇六

- 1、初步了解我们的生存环境有哪些严重的问题，明确保护环境是我们每个人的责任。
- 2、学会做一些保护环境力所能及的事情(向家人做一次保护环境的宣传)。
- 3、思考我们小学生能为环境保护做些什么？

教学重点：

- 1、让学生了解人类与自然的关系

2、让每位学生的环保概念落到实处

教学难点：

- 1、让学生从事实中了解人类对环境破坏的严重性
- 2、如何使学生从实际生活出发保护环境

课时安排：一课时

教学准备：

- 1、学生对环境保护资料的一些收集。
- 2、动物因生存环境被破坏而导致死亡的照片和资料。

教学步骤：

一、课前的一些观察：看看身边的环境和几年前有什么不同。

二、从近几年我们周围生活环境的逐步改变导入学习，初步了解人和环境的关系。

1、让学生分别谈一谈这几年我们周围生活环境的改变，让学生意识到环境保护。

3、出示因环境污染而死亡的案例和数字，让学生破坏环境也直接威胁到我们自身生活。

4、动物一些因生存环境被破坏而导致死亡的照片和资料。

5、让学生思考人类、动物和自然之间的关系。

6、让学生意识到保护环境的必要性。

三、 播放环境被破坏的录像

四、 让学生谈谈观后感和体会。

五、 进行分组讨论，我们小学生应该如何保护我们的生存环境。

六、 注意观察我们身边哪些人还在污染环境，我们是否做过这样的事情。

七、 世界人民为保护环境的所采取的一些行动，我国对环境保护的一些法律规定。

八、 小记者的调查

学生汇报：我们大家在生活中对环境的一些破坏，谈谈认识。

九、 制定环保措施

1、 学生讨论(引导学生从实际生活出发想办法)。

2、 制定环保措施并实行。

3、 教师小结。

世界无烟日班会活动篇七

活动时间：20分钟

地点：美术室

活动目标

1、 了解和感受地球生态环境日益恶化的现象，理解世界地球日的起源和目的。

2、利用画面表达希望和建议的方法。

3、感受地球生态环境日益恶化的现象，以增强学生对大自然和人类社会的热爱及责任感，激发对地球的热爱之情和环境保护的意识。

教学准备

1、课前收集有关生态环境的资料(图片或影像)。

2、准备准备色彩工具(水粉色、调色盘、水桶)。

3、教室布置：在教室四周的墙壁上张贴网络下载的环保宣传画和相关资料。

4、多媒体课件

教学过程

一、游戏并导入新课

1. 游戏

一年之中节日有很多，这些节日你都知道吗?现在我们来做一个有关节日的小游戏。请大家注意抢答。

(分别出示：3月8日、 9月10日、 3月12日、 3月15日、 12月25日、 4月22日)

2. 导入新课：哪我们今天来认识4月22日——世界地球日

二、新授

1. 简介世界地球日的由来

那么世界地球日究竟是怎么来的?是从哪一年开始的?看了下面课件你们就明白了。(出示简报)

2. 引导幼儿感受地球的美好

(出示太空中的地球图片)我们所居住的是一颗十分美丽的星球，有着非常迷人的自然风光以及丰富的动植物资源。

(分别出示自然风光和动植物图片)

3. 引导幼儿感受地球现状

(出示：但是)但是由于人类对地球资源开发利用不当，导致生态环境受到非常严重的破坏，下面我们就来看看这些触目惊心的. 照片吧。

(分别出示照片)

4. 引导幼儿交流资料

其实这些只是人类破坏生态环境的一部分。老师为小朋友了不少有关环境污染的资料，现在请小朋友看一下资料，再说感受。

5. 引导幼儿发表自己的感受

谁愿意把自己的资料用最简短的一两句话介绍给全班小朋友听，并说说自己的想法。

师：从刚才的发言中我能深切的感受到小朋友们对我们的家园充满了忧虑，因为我们都明白：地球只有一个，它是我们唯一的家园。

6. 欣赏作品

师：其实绝大多数人类是非常喜欢大自然的，在日常生活中我们会看到人们用绘画、雕塑、电视剧等等各种艺术的方法批评那些破坏环境、捕杀动物的恶劣行为。接下来，我们就来欣赏几幅这方面的绘画作品。

三、学生创作

作品欣赏完了，下面请大家动手试试。

要求：以世界地球日为主题，用你手中的画笔表达你对地球环境被破坏的现状的担忧，还可以写上一段文字说明。

幼儿创作，教师巡视辅导。

四、展示作品

1说说自己的作品

2评评别人的作品

五、总结

总的来说，小朋友画得都很精彩，很令我感动，我有一个想法，就是：希望在4月22日那一天拿上我们的作品走上街头，呼吁我们身边的每一个人：珍惜地球，热爱大自然。

世界无烟日班会活动篇八

禁烟，我们在行动

二、组织

大队部

三、参与者

校长、大队辅导员、校医、各班班主任、全体师生

四、活动目的

使学生了解烟草对人体的危害，使学生能自觉抵制烟草的侵犯，增强学生参与控制吸烟的社会责任感。

五、活动形式

- 1、举行“烟草吞噬生命”主题升旗仪式；
- 2、通过板报、广播宣传烟草的危害；
- 3、学生自制无烟日手抄报；
- 4、学生向家长宣传吸烟的危害。

六、活动宣传内容

20-年5月31日是世界卫生组织发起的第一个世界无烟日。烟，在我们的生活中无所不在。据统计每年因为吸烟导致肺炎、肝硬化死亡的人呈上升趋势。吸烟变成了“杀人凶手”，一支香烟有时点燃的不仅仅是对健康的危害，还是一种对文明的漠视。对于吸烟这种百害而无一利的行为，我们有理由也有责任伸出手，以实际行动去制止。在这场无烟的战役中我们都要行动起来，从身边做起。

七、宣传活动要求

- 1、通过活动让学生知道烟草对人体危害的严重性；
- 3、让孩子教育自己的父母戒烟。

世界无烟日班会活动篇九

学生1. 仅在20xx年，全球就有490万人因吸烟死亡。

根据昨天在澳大利亚公布的一份研究报告，烟草、酒精和违禁药品每年在全世界范围内夺走约700万人的生命，这一数字还在上升。

学生2. 新华社北京4月6日专电 科学家最近发现了被动吸烟导致心脏病、癌症等致命疾病的进一步证据，并呼吁尽早全面禁止在公共场所吸烟。

学生3. 据《英国医学杂志》网络版报道，美国蒙大拿州有6.8万居民的海伦纳镇自20xx年11月至次年6月实行公共场所全面禁止吸烟后，当地医院的统计数字显示，全镇心脏病患者的年发病者从先前的40人减少到26人，降低了40%。而新西兰一项研究也显示，非吸烟者与吸烟者生活在一起，其健康受到的威胁要比常人高出15%。

学生4. 吸烟的祸害有多大?科学家计算出每抽一枝香烟，将耗尽11分钟的生命。对于那些每天吸食一整包烟的人来说，这个数字意味着你的生命将缩短3小时40分钟。每星期食七包的话即等如耗掉了24小时的时间总的来说，与非吸烟的人士相比，研究中抽烟的男性平均生命缩短了6年半。

学生5. 让我来做个总结吧。我给吸烟者的几句真言。吸烟的朋友可以记笔记呀。被动吸烟的朋友也应该把它牢记着。

.吸烟者得口腔癌、喉癌、食道癌、胃癌、膀胱癌等癌症的几率比不吸烟者高50%。

吸烟者的冠心病发病率是不吸烟者的4倍。

肺癌发病率是不吸烟者的8-12倍，烟量越大，患肺癌危险性

越高。

中国肺癌死亡率增长为世界第一，且以每年4.5%的速度上升。

中国每年约有100万人死于吸烟引起的各种疾病，居世界首位。

1支烟中的尼古丁可毒死一只老鼠。

25支烟中的尼古丁可毒死一头牛。

(1)脱发：吸烟削弱人的免疫系统功能，使身体极易受疾病的攻击，如红斑狼疮，就能引起头发脱落、口腔溃疡以及面部、头皮和手部的皮疹等。

(2)白内障：吸烟被认为能引起或恶化几种眼部疾病，吸烟者有高达40%的白内障发病率。白内障表现为眼睛的晶状体混浊，这将阻挡光线并能导致失明。吸烟可通过两种途径导致白内障，一种是烟雾直接刺激眼睛，另一种是烟雾把有害物质释放到肺里，然后这些有害化学物质再随血流上行到眼睛。

世界无烟日班会活动篇十

20xx年3月19日

初二（2）班教室

1、通过活动，让学生了解水的有关知识，懂得水是人类的生命之源。

2、使学生认识到节水的重要性，知道节水是每个人应尽的义务，进一步增强学生的环保意识。

1、话题引入，交流信息。

蓝色的地球演奏着生命的旋律，绿色的世界养育着万千的生命，我们生活在同一个星球，我们共同吮吸着地球妈妈的乳汁，今天我们班会的主题就是“水，生命之源”。

当今世界，节水问题已成为当务之急，在沿xx市，缺水问题似乎还不怎么明显，但在许多地区，缺水情况仍然十分严重。由于上海已被评为国家首批节水城市，所以我们更应该积极响应，为节约国家的水资源，保护水资源尽自己的一份微薄之力，使我们的生活环境更加整洁、美好、生活更健康，让我们的家园成为一个真正的绿色家园！部分同学介绍他们收集的水资源的有关资料。

- (1) 《地球上的水》
- (2) 《人是一个水的生命体》
- (3) 《我国的水资源现状》

2、运用事例,加深认识。

水是生命的源泉，地球上几乎所有的生物都离不开水，我国水资源丰富，有的人就会浪费水，尤其是学生，虽然学校中的行为规范上有着节约用水这一条，但还是有不少人不把这事放在心上，他们在拧紧水龙头时往往不拧得紧一点，在学校中，我们常发现这种现象，当我们看见时，我们将会去拧紧，但不可能每次都那么凑巧的被遇见。

情景短剧：《水龙头的倾诉》其实大部分的人还是有节水观念的，生活中也能做到节约用水，而且做得还很好。

节水小故事：《用水要象用油那样》

3、联系实际,增强效果。

再来看看我们生活中或你周围，大家的用水情况怎样呢？

(1) 个人用水量情况调查。

(2) 家庭用水情况调查。

(3) 生活中浪费水情况调查。

(4) 生活用水的污染情况调查。

4、讨论辨析, 导之以行。

现在让我们想想怎样让秀丽的景色永驻人间，让清水长流不断，只有洁净的水能才能给人们带来葱茏草木，鸟语花香，恬静舒适，美丽如画的优美环境，给人们带来宁静，愉快和平，但是今天污染了的水给人们带来的是恐怖灾难，所以，人们必须认识到防治水污染的严重性。请大家针对下列现象展开讨论，并能积极发言，表述自己的看法。

(1) 江河湖海里水那么多，我想，不节约用水也没多大关系。

(2) 有些人洗手洗脸打满一盆水，洗完就倒了。

(3) 有些同学在水龙头下洗手，洗完没拧紧龙头就走了。

(4) 有人认为河水的水被污染了跟我们没关系，我们喝的是自来水，纯水。（学生讨论后交流发言）

5、集思广益, 表达决心。

现在我们是中学生，还不可能在开发水源、处理水污染方面为国家作贡献，但是节约水资源是每个公民的责任，我们应该从小节约用水，不浪费每滴水，如果哪一天。在世界上没有水了，那么结果将无法想象。我们可以从身边的小事做起，节约用水，制止浪费，保护水资源。

交流节约用水的办法。用格言的形式来表达节约用水的决心

6、感情朗诵，深化主题。

同学们，今天的班会上，大家发言很积极，让我们从现在做起，从身边的小事做起，节约用水，制止浪费，保护水资源，让我们牢记：生命从水中来，水是生命之源！让我们一起在诗歌《水，生命之源》中结束我们今天的主题班会。

朗诵《水，生命之源》