

心理直播心得体会(优秀6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

心理直播心得体会篇一

岁稍夜寒，细雪纷飞，灯光映衬温暖，而他们缺少了陪伴。那是一束光，照向有阴影的地方，照亮人间。

新冠疫情如一抹浓重的阴霾拢住了世界，世间暗淡无光，夜色稍失辉煌，幸好在这阴影之下，有他们这束光点亮华夏前路。

他们是医护人员，是光般的逆行者，是抗疫的中流砥柱，是中国的光。

从钟南山老先生的行动中，我们懂得何为英雄，他告诫人们：“没事儿别往武汉乱跑。”而他自己却毅然决然地奔袭一线。他年已耄耋之年，却仍奋力工作在疫情前线。每天只睡三四小时的他，仍以自身抗疫情。他是光般的逆行者照亮了中国。

从张定宇院长的行动中，我们懂得何为战士。她身处武汉，身为院长的她，不顾已患渐冻症的身躯，拖着病体，奔赴那满是疫情及死亡阴影的地方，从不言苦。从她那艰苦上楼梯的剪影，让我们不禁潸然泪下。我们知道，她也是光般的逆行者，温暖了中华儿女。

从李兰娟女士的行动中，我们懂得何为奉献。她以鬓发花白，却几乎日夜不眠，当在电视中再见她时，她的脸庞也因下了几道血色的勒痕，但当疫情出现胜利时，她满是岁月印记的，脸上毫无痛苦，而是流露出世间最美的笑容。我们知道，她

也是光般的逆行者，湿润了时光流年。

从他，她，他们身上，我们看见了勇气与希望，他们是千千万万抗疫医护人员的缩影，是在严酷的疫情之下，在阴影遍地的地方，永远的一束光，点亮了华夏大地。

疫情的取胜不仅是医护人员努力奋斗之结果，也是警察的日夜执勤站岗，文艺圈的点点捐款，外卖小哥不顾危险的奔波，快递人员感动世间的辛勤付出，武汉商餐馆那位老板的无私捐助……他们是疫情中保障社会运转的中坚力量，中国不必重启，因为中国被这一束束微光照亮，从未停息！

有阴影的地方，必定有光。抗疫艰难的时光中，也必定有英雄战士来守护四方。他们是医护人员，是风霜中仍为疫情奋斗的逆行者，是一束温暖的光，照亮中华，照亮人间，照亮全世界。他们守护着全中国！

心理直播心得体会篇二

近日，一首由汉语、俄语、英语、法语、意大利语、阿拉伯语、老挝语等7种语言歌唱的《天使的身影》的mv刷爆网络，在全球新冠疫情肆虐的背景下，用这样合作的方式唱响这首歌，意义非凡，必将为全世界打赢这场没有硝烟的人民战争提供强大的精神力量。

“七种语言”不同的`发音，同样的深情，把世界人民的心紧紧连接在一起，汇聚磅礴战疫力量。1月以来，我国面对突如其来的新冠疫情，白衣战士披坚执锐逆行而上，公安干警守望相助，基层干部坚守一线……在危难时刻党和人民举全国之力众志成城战疫情，用中国速度、中国效率、中国力量战胜了一个又一个困难，创造了“中国奇迹”把病毒阻挡在了家门之外，为打赢疫情防控的人民战争、阻击战、总体战提供了坚强的保障。

“我寄出了一封特殊的信……在困境中，唯一能提供帮助的，就是中国。”面对塞尔维亚总统的求助，中国专家组不远万里奔赴一线，两度推迟归国时间，与塞方共同抗疫。疫情初，世界各国向我们伸出援助之手，用友谊和大爱架起了人类命运共同体的通途。“病毒无国界”，在病毒肆虐全球的危难的时刻，中国向世界各国派出专家团队、分享中国经验，事实证明，大疫之下唯有团结一致、放下分歧才能不断胜利。用“七种语言”唱响战疫曲，可以增强全球战疫的凝聚力，并最终汇聚成团结一心战疫的磅礴力量，不断巩固战疫防线，为打赢病毒阻击战提供强大的精神力量。

“七个大洲”不同的地区，同样的温暖，把人类命运共同体理性包容诠释，达成全球同战共识。“道不远人、人无异国”“山川异域，风月同天”这些无不体现了人类命运共同体的理念。目前，世界各国疫情不容乐观，在七大洲的土地上均出现了新冠疫情，截止5月7日全球确诊2267942例，美国、西班牙、意大利等200多个国家出现了新冠疫情。全球战疫是一场“总体战”，是全人类的一场人民战争，也是检验人类命运共同体的“试金石”。“只有所有人的安全才是真正的安全”，近日，世卫组织启动“获得抗击新冠疫情工具加速器”国际合作倡议。欧盟、中国等组织纷纷积极捐款，为全球战疫提供力所能及的援助。全球战疫中，需要的是理性的行动，而不是感性的埋怨和指责。因为人类只有在理性的行动下，相互包容才能达成战疫共识。

5月7日，全球战疫观察报道：沙特疫情仍胶着，上下咬牙齐心静待拐点，法国“封城”满50天寻求“解封”之路曲折，这些数据 and 地区的增长，无不牵动世界人民的心。英国一名白血病晚期患者在感染新冠病毒后，表示不想浪费医疗资源，在度过30岁生日后安静告别人世；意大利72岁的老人主动将呼吸机让给素未谋面的年轻患者；瑞士政府宣布紧急状态之后，不少年轻人立即自发在社交媒体上收集信息，为需要帮助的人提供代购食品、寄信缴费等服务……这些点点爱的星光照亮全球大地，在这场全球战“疫”中将人类命运共同体的伟

大诠释。

七种语言不同肤色，七个大洲一个地球，共同唱响战“疫”之歌，做“心中有光”的使者，整个地球村便温暖如火，在聚火取暖中我们看到团结协作带来的强大力量，全球抗疫必胜。

心理直播心得体会篇三

今年的春节来了一位“不速之客”，他一出手就要夺走人们的生命，没错，他就是把我们的国家闹翻天的元凶——新型冠状病毒。

新型冠状病毒是一种之前从未在人类身体中发现的新型病毒，新型冠状病毒感染主要表现为发热、干咳、乏力，严重者会出现急性呼吸衰竭，休克等不可逆的代谢性酸中毒，并出现凝血功能障碍。

我们如何预防它呢？首先，出门一定要戴口罩，因为新型冠状病毒是通过飞沫传播的；其次，少去人群密集的地方，特别是老人、孩子等免疫力低下的人，避免接触人群；最后要记住的就是勤洗手。

在这次全国人民抗击疫情的斗争中，有一件事让我最感动，那就是海外华人、华侨对祖国的助力，2月9日，一架从国外飞往白山机场的飞机上，没有一名乘客，全是支援武汉的口罩等物资，原来是海外华人、华侨把飞机票买好后并不回国，而是把自己从国外买到的物资都捐给了祖国，这令我十分感动，祖国有难，每一个中国人都不会袖手旁观。

上下同欲者胜，风雨同舟者兴。举国上下众志成城，同舟共济，我们一定能够度过疫情肆虐的寒冬，迎来欣欣向荣的春天！

心理直播心得体会篇四

这一切的源头，便是一次新型冠状病毒的爆发。从12月份底发现第一例病例之后，突如其来的病毒疯狂扩散，短短不到一个月，大江南北都弥漫上了灰色的气氛，每个房屋都门窗紧闭，大街上少有人来往。每个人都焦急而又紧张的希望，这次突如其来的病毒爆发能早日结束。

直到我们开学前几天，病毒依然充斥着整座城市。当我叹息开学的日子被迫延长，课程都被取消时，学校确实来了一个振奋人心的好消息——网上授课！我急匆匆的打开手机，下载了钉钉，并加入了414班级群，看着一个个同学和家长的收到字样，我心里便浮现出了每一个同学的脸庞。心里更加为之兴奋。

周一就这么过去了，周二第一节是英语，昨天的好奇也已经殆尽，于是有些无聊开来，便退出钉钉，点开了浏览器，津津有味的刷着今天的新闻，隔一会儿看一下老师在讲什么知识，看到老师讲的都挺简单我便放下心来，继续刷着今天的新闻。不一会英语课就过去了，我听见老师最后说的那声再见，有些心虚但是旋即想到反正是网上授课，老师又不知道我在干什么。于是便踏实下来。在屋子里溜达了两圈然后准备听下一节课。

周二也就这么过去了，在浏览器那浩瀚的信息中，时间过的十分快速。我抬起头，望向窗外，已是黄昏。于是伸个懒腰打算完成今天老师布置的任务。看见英语练习题，便大手一挥直接在纸上寥寥草草写下了答案。

错错错！我傻眼的望着和老师对过的答案，看着那满目疮痍的纸上的叉叉叉叉，有些震撼又有一些愧疚。却说不出为什么。我心里有些不忿，不就一节英语课吗，为什么题会这么难？我哼了一声，又望了一眼写着英语答案的纸，然后躲闪出了房间门。

周三很快就到来了，我无聊的看着老师讲着一道题目，下方的评论区刷刷啦啦的冒出很多同学的答案，我便也操起手机，跳出键盘，敷衍的打出了我的答案。可老师一看我的答案错了，并在屏幕中说到，这道题怎么会错呢，应该是这样……我看着老师细致的讲着这道题。忽然有些温暖，有些愧疚。

穿透屏幕，不变的还是真挚的感情；穿透屏幕，永远有你我相伴；穿透屏幕，隔着再远心也在一起。病毒的气势滔天，却伤不了我们丝毫。

我想，梦想依然会继续……

心理直播心得体会篇五

我生活在一个充满欢声笑语的班级，我很幸运，能在我最喜欢的两个老师带的班级里上课——孙老师和张老师。这两个老师对我的关心简直是无微不至，和自己的亲妈妈一样。

由于我的体制比较弱，在太阳下暴晒身体会不舒服。这时老师会问我：“是不是不舒服？要不要歇一会儿？”接着送我到教室，用餐巾纸抹去头上的汗珠，给我倒杯凉水让我补充水分，然后让我在教室里趴下休息一会儿，自己去管理班级了。我望着老师离去时的背影，感受到无比的温暖。

还有一件事，让我无法忘怀。

那是一个秋天，我因急性肠胃炎而连着四天没去上学，这可把老师急坏了。张老师询问了我家的地址，抽出空来给我送作业，然后细心地给我讲上课的内容，如果我有不懂的地方，张老师很耐心地再讲了一遍，直到我弄懂为止，这才回学校。我很感动，这种感动无法用语言表示。

两位老师不仅关心我，对其他同学同样地关心。

当我们要感谢她们的时候，她们只说了一句：“我只要你们的好成绩。”这是多么朴素而又高尚的一句话啊！我们要懂得感恩，感恩人类灵魂的建筑师，感恩天底下所有的老师，我向你们致敬！

心理直播心得体会篇六

火是人类生活中不可缺少的一种能源，生活中处处需要火。若对火不加以适当的使用，就可能会发生火灾，造成可怕的后果。其实人们也是可以战胜火的，这就需要在火灾中学会自救。那么，当发生火灾时，需要做些什么呢？万一生活中发生火灾，首先要保持冷静，理智的分析思考，在紧急中寻求生存的希望。其次，掌握一些必要的就生方法也是非常有用的。在火势还没有蔓延的时候，可用灭火器来自救。当火势较大时，首先保持冷静，拨打119火警救助。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。作为当代的大学生，新一代的高素质人才，未来的建设者，我们在学习文化知识的同时往往忽略了身边的安全问题，这也就造成了迄今为止数以万计的社会安全事故。玩具丢了，还可以再买；花儿谢了，还可以再开；如果生命没有了呢？还会再有吗，生命没有彩排，所以对于每个人来说，生命只有一次，是十分宝贵的我们的安全时刻都受着威胁。近年来，社会娱乐场所、高校之中火灾、深林大火事故频发，各种案例屡见不鲜。

“火灾猛于虎”最近这几年火灾事故频发，给国家和人民造成了严重单损失，每年因为火灾死亡和受伤的人数不计其数，在血的教训的照映下，生命如此地脆弱，如此地不堪一击。多一份小心，多一份关心，就会少一份灾难，少一份失望。珍惜生命，从我做起，规范用电，为不再让亲友生离死别的

场面再一次出现。

面对各种各样的火灾事故，在我们感慨与震惊的同时，要牢记教训，警惕自己，避免惨剧的再次发生。上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。随着生活中的事故不断发生，这也是在警告我们，生命没有彩排，每天都是现场直播，没有人知道下一秒会发生什么事，所以我们要时时警惕，每个人的生命只有一次，不要那生命开玩笑。增强安全意识，从自己做起。

安全，是老师和家长共同关注的问题，让孩子能够高高兴兴、平平安安，是无数大人共同的心愿；然而无论是在校还是在家，我们的身边总是存在着这样那样的安全隐患。

在生活中，不光是用火，还有很多方面需要我们关注，用电、上学放学、旅游、饮食等等。只有我们不出意外，老师和家长才能放心。必须时时事事牢固树立安全重于一切的意识，严密防范，居安思危。但愿所有人，都能摆脱“危险”的纠缠，让“安全”像个保镖，永远伴我们前行！