

小班健康教案预防龋牙(优秀5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

勤工俭学的心得体会篇一

进入大学，我的学习生活比中学时简单多了，而且有很多的闲暇时间。我开始担心自己会过得像小说里写的“大学生活大部分时间就是在吃饭和睡觉中度过”，我也有点担心家里不能按时给我寄生活费。于是到了大二开学，我就开始申请勤工助学。

我的工作是午后12点15后和下午21：30后打扫到20：00一个大教室。因此，午后一放学，我就直奔五楼去打扫，然后在晚自习下课去打扫。由于工作，每一天，当同学们在寝室了吃饭、休息的时候，我正清理教室；有时当同学们晚自修回寝室的时候，我还要去工作；当同学们忙着聊天、洗漱的时候，我开始埋首于功课中；双休日，同学们去逛街、购物时，我忙着在图书馆做功课。

在勤工助学的一个多月日子里，我有想过中途放弃，但是想想其他同学都能干下来，难道我就不行吗。何况，难得这学期这么机会，以后也很难有这样的机会。于是我必须要坚持下去，在紧张的学习和劳动过程中，我感到每一天都很忙，但很充实。勤工助学的过程使我深深意识到作为一个成年人的职责意识，这不仅仅使我认识到自身对家庭的职责，同时也让我明白自己有潜力去减轻父母的负担，强化了我自立自强的意识。

首先，我学会了如何做到工作和学习两不误。大学生的主要任务是以学业为主，这就在客观上要求我调整以往的学习生活方式，重新安排打工和学习之间的作息规律。在一次次的尝试和摸索中，渐渐地，我能很好地处理勤工助学和学习之间的关系。

其次，我学会了如何控制自己的态度。在工作中难免会遇到一些劳累的时候，作为一名大学生，我务必牢记“一屋不扫，何以扫天下的原则”，不能懈怠自己的工作。勤工活动锻炼我吃苦耐劳的潜力、做事持之以恒的态度，当明白我们需要干的工作及其规定时，我想，每一天都务必坚持负责教室，还会进行抽查，我不明白自己能否坚持下去，但最后理性还是战胜了惰性。要明白，一分耕耘一分收获，不经努力和坚持，哪来干净的学习环境。再说，学习过程中也同样需要毅力，所以，不论学习还是生活中，都需要这种精神，而勤工活动正好给我带来了这样一个平台，让我有机会锻炼我自己也让我我也能很理智地看待许多事情。

再次，我在工作中犯过许多错误，列如有时候我忘记打扫，小组长信息通知我，我把它记在心里，避免下次再有类似的错误发生。

总而言之，勤工俭学工作，不仅仅使我的生活变得充实，更重要的是同时得到有形与无形的财富，这些都将是大学生活中的一部分闪光点，我想，我将变得更加优秀，在搞好学习的同时，也将工作做好，为校园更加完美的明天贡献出自己的一份力量！

勤工俭学的心得体会篇二

暑期勤工俭学终于紧锣密鼓的开始了。第一天的工作大家都十分卖力，然而由于缺乏工作经验，在有一定规模的饰品商店内，我们并不能准确无误的记忆清楚每一件商品的单价和批发价格，以致常常出错，而我们所在的那家店的老板也十

分宽容，还为我们每个人制定了一份我们各自出售范围的商品的单价及批发价格一览表。我们十分感激，于是到第二天的时候，基本上我们都能够背诵出饰品的基本价格了。

在那里，我们虽然拿不到工资，可是我们却能够被提供基本的伙食，所以不用淋着瓢泼大雨亦或是顶着烈日骄阳地四处觅食。可以说，我们是幸运的。

当然，有些时候我们还是能够帮上大忙的，令我记忆犹心的是，当一个外国男人独自走进我们店内时，我们全都傻了眼，时间停顿了片刻后，做出了反应，主动上前和那个客人交谈起来，虽然在交谈的过程中还是有一些小的问题出现，可是交易却进行的十分顺利，这令老板欣喜万分，而我们也有说不出的愉悦之感。

随着时间的推移，我们不仅能够顺利的和客人进行交易，也逐渐和那里的人们也熟络了起来，工作更加顺利了。

勤工俭学结束后，小组成员作最后的集合——完成论文。在我们讨论了长达两小时后，由xx综合大家意见最终完成了暑期社会实践报告。

这一次的勤工俭学对我们每个人来说都是一次成功的体验，它让我们知道生活的不易，让我们更加懂得珍惜，而我们每个人永远都会记得这一次来之不易的经历。

勤工俭学的心得体会篇三

我为了能更好的丰富自己的假期生活，得到更多的实践经验，来到了长春的一家公司实习，虽然为了能够在这家公司实习我费了不少心思，但我依然很满足，因为我得到了千金难买的经验和人生道理。

对于实习人员，财务，本身就是比较烦琐的工作，面对那么

多的枯燥无味的'账目和数字时常会心生烦闷，厌倦，以致于错漏百出，而愈错愈烦，愈烦愈错。必须调整好心态，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。在做财务实习阶段，我就找到了自己的爱好心态，让我的所学得到最大的释放。

在公司我了解了这样一些信息。

一，财会人员是企业效益的创造者之一。

随着市场经济的发展，社会的进步，特别是经济效益观念的日益强化和“企业管理以财务管理为中心”的提出，对企业财会人员的工作要求越来越高，财会工作不再局限于简单的记帐、算帐和报帐，而是充分利用掌握的专业知识和政策法规，积极参与企业生产经营管理和资本运营等方方面面工作，直接或间接为企业效益最大化发挥着越来越重要的作用。与会的17位大型集团公司财务老总以不争的事实，论证了财会人员是企业不可或缺的，具有特殊身份的管理者之一，在创造企业效益中处于极其重要的核心地位，真正发挥着“内当家”的作用，在对企业效益的创造过程和结果进行全面核算与监督的同时为企业直接或间接的创造效益。

二、财会人员为企业创造效益的几个方面。

2：资金管理。资金是企业的血液，资金流贯穿企业生产经营的每一个环节，资金既是企业正常生产经营的保障，也是企业创造效益的最终体现。通过融资和投资，如何提高资金的使用率，降低资金的使用成本，为企业创造效益，是资金管理的根本。

在公司，我还了解到，我的本专业是经济学，但是经济学的概念很广，他可以应用到各个领域，比如会计，财政人员，市场营销人员等等。还有与人交往方面要真诚，做起事来才会有人尊重，得心应手。

对于这次实习，同样存在着一些不足之处。那就是由于所学知识有限，不足以对公司业务都有一完整的了解，对于审计业务也是浅尝辄止，没能接触到更多知识；还有在时间中，体现出来我对所学的知识掌握的不牢固，以至于碰到有些问题不知该如何解决。对于以上问题，还需要在今后的学习过程或者工作过程中注意改进和解决。

总之，这1个月的实习使即将走上工作岗位的我受益匪浅！

勤工俭学心得体会篇2

勤工俭学的心得体会篇四

时光飞逝，不知不觉间，我已经在xx销售公司工作了一个多周了。回想起这一段时间，我发现自己改变了许多，也增长了许多新的知识，这是在校园里学不到的，这令我很高兴。

对于我来说，刚开始打暑假工的目的只是想挣点钱，然后去旅游或是享受一翻。但是随着时间推移和工作的深入，这个最初的动机已经改变，对于现在的我而言，打暑假工不仅仅是物质层面上让我获得金钱那样简单，它更给予了我许多宝贵的精神财富！

勤工助学的过程使我深深地认识到我已经成年，我有能力且应该帮助父母减轻家庭的负担，或许在父母看来我还刚成年就步入社会还为时过早。但通过业余时间的适当劳动取得报酬，这不仅仅会加强我的自强自立意识，同时也是为我日后跨入大学校园奠定了一个良好的基础，这些东西会极大地促进我全面发展！

其次，在勤工俭学的过程中，还大大地增加了我的认识面和交往面，增强了我的人际关系处理能力，能使我日后在一个

陌生的环境中更快更好地融入进去。在出去促销酒的时候，我们需要一双雪亮的眼睛，需要我们“快”、“准”地找到客人中的“领导人”，并向“领导人”介绍我们的潭酒，以达到促销的目的。虽然这听起来很简单，但对于一个毫无经验的人来说，尤其困难；更甚者，在我们促销潭酒时，我们会遇到一些脾气不好的人，他们或许会问一些刁钻的问题，甚至还会恶言相向，这更加考验人的能力与毅力，但坚持下来之后，就会发现真的会收获颇多。

还有就是促销酒的时候，不管别人如何对我们，我们都要学会微笑面对，正如微笑是通往世界的签证这个比喻一样。我们还要永不放弃的决心，或许客户已经拒绝了你99次，但如果你再坚持一次，说不定客户就会被你的真诚所打动，毕竟机会是靠自己争取而来的。

总的来说，勤工助学不仅是给了我物质上的回报，还使我在精神上获益匪浅！

勤工俭学的心得体会篇五

拿到大学录取通知书时为学费，生活费到处奔波的那一刻，而此刻已荣幸成为勤工俭学队伍中的一员了。

说起勤工助学感受，我想说的是，勤工助学是校园在不耽误学生正常学习状况下让学生做些力所能及的公共事务并得到相应的报酬的一种社会福利事业。大学把勤工助学作为对贫困生补助的一种方式，直白点说就是变相的帮忙需要的同学们。勤工助学工资对生活的影响，我有这样的感受：每月的勤工助学工资看起来虽然不多，但对一个真正贫困的同学来说却是很重要的。对于生活节俭的同学而言，这些钱能够满足当个月上的一些生活开支。有这些钱生活会宽松很多，以前捉襟见肘的生活境况会慢慢改善。

能参加校园勤工俭学，我深感荣幸。经过锻炼，我不仅仅结

识了很多朋友，更重要的是培养了我吃苦耐劳，做事持之以恒的态度。当明白我们需要干的工作及其规定时，我犹豫了，我想，每一天都务必坚持扫两次，而且还会抽查，我不明白自己能否每一天都坚持下去，但最后理智还是战胜了惰性。既然校园给我们带来了这么好的机会，我们就应好好珍惜。作为一个从农村来的孩子，吃苦耐劳也是我们的长项阿！再说，整理资料还能够早一步锻炼自己以后在工作中如何当好一名出色的文员呢！

我负责打扫四间教室，午后十二点左右扫一次，晚上再扫一次。有时我喜欢，上完课就直接去扫地，扫完后再去吃饭；也有时，我喜欢扫完地后，在教室里，一个人静静地学习。随着一些课程的结束，我的时间也变得越来越宽余了，但我还是坚持每一天去扫地。当然打扫教室不仅仅只是扫地，有时有些教室同学们上完课就走，忘记关灯，这样导致了资源的浪费。既然这四个教室是我负责，那么，我必须也会杜绝这些事情的发生，并以爱护校园公共事务为己任。

透过打扫教室，让我明白了，什么叫欲速则不达，我发现扫地的事，决不可投机取巧，本来想着随随便便扫一下，把显眼的垃圾扫一下，把不起眼置之不理，这样速战速决；但是呢，到之后自己又会看不下去，就又重新打扫，反而耗费更多时间。结果，也就明白了倒不如一开始老老实实地扫，踏踏实实的，反而一气呵成，更加早早做好。

当然，我也明白了，什么叫一分耕耘一分收获，不经努力，哪来干净的校园。校园是我们第二个家，我们更加就应爱护我们的校园。每当看到自己努力后的结果，我也感受到了深深地自豪感。在未来的生活中，我必须会更加努力，用更好、更优质的态度为校园做力所能及的贡献。我相信，只要我们大家一齐努力前行，一步一个脚印，就能携手建立干净、更完美校园。

勤工俭学的心得体会篇六

自从进入了大学校园，就业问题似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报总是写着“有经验者优先”，可还在校园里面的学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，积累个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理各方面的问题，我走进了一家电子企业，开始了我这个假期的勤工俭学，在勤工俭学中实现自我。

暑假期间，我跟随老乡王老师在电脑进行40天的勤工俭学。它是一家中外合资企业，位于xx市，占地24201平方米。经历过开始的莽撞，不懂事，很快我在勤工俭学这个岗位上做出了效率，做出了成绩。哪怕刮风下雨，我的脚步也没有停过，坚持完成任务。经过一个假期的勤工俭学，自身的思想觉悟提高了，也学到了很多平时课堂上学不到的东西，同时也把在校园里学到的知识运用在了工作当中。

在实践这段时间内，我感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，例如一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配今天做什么，明天做什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉得去做，而且要尽自己的努力做到。在学校，只有学校的氛围，毕竟学校是学习的场所，但是在企业我们真正的体会到了什么叫生活！

假期结束后我们领完工资后那种心情真的无法用语言表达，我们回家后用自己的工资给父母买的礼物，看到父母那种欣慰的眼神，突然有一种说不出得成就感！

再次我要感谢老乡新八方人力资源公司的——王老师！