

幼师军训心得体会总结 军训心得体会(通用8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼师军训心得体会总结篇一

军训结束了，是啊，这长达一周的军训终于结束了！告别了在阳光下暴晒的日子，褪下了绿色的军装，换掉了鞋底有些硬的军鞋。但是，在军训中磨练出来的那种意志却一直在激励着我，虽然现在军训已经结束，但是这股意志会一直伴随着我度过整个高中的生活。

回想在军训刚开始的时候，刚刚从初中升上来的我们，似乎都还没有做好在高中努力的打算，漫长的暑假渐渐的消磨了我们的意志，在家中当了两个月“皇帝”的我们，似乎开学后即将面对的第一个考验非常的不满。毕竟过去在初中的时候，军训给我们留下的印象实在是非常的深刻，在经历了这样“放肆”的暑假之后，要我们突然再去面对这样艰苦的训练。这是在是难以接受的。

在训练还没开始的时候，就有不少同学闹起了别扭，身在其中，我自然也是感到不愿参加这样的训练，跟着一起瞎起哄，但是也正是在这个时候，我们第一次见识了老师的威严和管理能力。我们被老师好好的教导了一顿，但其实大多数的同学只是说说，在真正参加军训的时候，并没有任何同学找借口离队。

在军训开始后，就像我们所想的那样，军姿，转向，还有一些简单的动作。但是这些动作，说起来简单，做起来可就不

容易了，在军训中，我们班级的学生不是一个个体，而是作为一个大整体的存在！要是谁的动作不对，整个队伍的整体感就乱了。为了能锻炼出这种默契，我们不断的练，不断的重复练，直到教官说出“好”之前，我们都不曾停下过苦练。

这样的训练是辛苦的，我很多次都差点受不了，想要中途退出。当时在我们看到，我们周围每个人都做的都非常的一致，怎么会还不齐呢？当时的我们总觉的教官是在刁难我们。可是有一次教官抽几个人从队伍外面看我们的训练，那几个同学都沉默了，他们说，我们的队伍在外面看来，更本混乱不堪！

这惊醒了我们，但是却没有打击到我们，反而让我们更加的努力，之前想要放弃的心情也从我的心中消失。参加军训，要是在这个时候退出，我以后不久要一直带着自己军训都没有做好的记忆去生活了吗？也许是大家都想到了一起，在我们的努力下，最终我们的训练得到了教官的认可。

回想这几天的锻炼，又苦又累。对教官的感情更是非常的复杂，恨他的惩罚和锻炼，但是又敬他为我们喊口号几乎哑了嗓子。在教官离开的时候，我们几乎都哭了。

军训的时间苦短，但是却令人回味无穷。这段让人回味的日子，也只有结束的时候才让人想起要好好的珍惜。

幼师军训心得体会总结篇二

有句话说得好：不当家，不知道米油盐贵。我觉得经过一整天的“虐”，应该变成：没有军训，不知道踢腿转身难。

有些同志已经开始堕落了，此时的心情已经不是“阳光灿烂”甚至是讨厌了。曾经的小公主和小王子不可避免的被教官瞪着，诅咒着，快要崩溃了。

万事开头难。在最厉害的教官指导下，我们已经不自觉的领

先别人一步。当我们在课间看到其他班的训练不尽如人意的時候，我們的心已經失去了應有的份額，我們變得自滿。

最苦最累的就是飯前20分鐘站成軍人姿勢，汗滴下來像沒錢一樣。我從來不覺得20分鐘有多長，腳後跟疼腰麻。教官的身影像幽靈一樣，悄無聲息的出現在我面前。

但是當總教官下課吹口哨的時候，我還是覺得他很可愛。

新的一天的開始

它開始模糊，我的腿突然變軟，我坐在地上

我是一個不爭氣的人，沒過多久就不行了，好不容易熬到中午，面對着豐盛的午飯，卻怎么也吃不下去了，咬咬牙，也許是因為太熱的緣故吧！

姐姐說過，軍訓雖苦，高中三年的學習更苦，今天只是第一天，如果这样就畏惧了，那么三年高中怎么办，想到这儿，便开始为自己打气，让自己在明天的训练中表现得更好。

苦与乐

也许军训本来就是一種殘酷的训练，只是以前我从未身历其境，才会被軍人那威风的外表所蒙蔽，从未想到过明艷背后的汗水与努力。可今天我亲身尝试过了，才觉并非如此，每一个规范动作的背后都藏着无数个时辰的训练。現代的社会也许处处都可以張灯結彩，奢侈度日，人們可以沉醉在和平与安樂的陶冶中，可唯独軍隊不行，無論何時，無論何地，总有他們滴下的汗水，總回蕩着他們蕩漾氣回腸的吶喊。那情那景那人充滿了懾人魂魄的力量，我想大概世界再無一物質可以匹敵了。

軍訓是苦的，苦得甚至连难得一刻的放松欢乐中也夾帶着絲

丝缕缕的苦涩，但却是我们无法逃过的一课，我想既然无法躲避，那就让我们勇敢地面对，奋力洒出自己的每一滴汗水，努力跨越自己的一个又一个极限，乘此机会看看我们到底有多少能耐，有多少潜质，大概唯其如此，日后回想起来，才会觉得是沁人心脾的快乐吧。

为了班级的荣誉，为了我们的未来，努力吧！

总之，苦尽甘来，我想今晚可以做个好梦吧。

幼师军训心得体会总结篇三

虽然军训只有那么短短五天，却给我留下了最难忘的记忆，短暂的五天我们从陌生到熟悉到友好虽然在那里很累、很辛苦但是离开的时候还是非常的舍不得，舍不得严厉教官、舍不得五天的军训生活，太多的舍不得、太多的回忆让我无法忘记这一次军训的旅程。

全班同学团结一心克服了这一次的军训。

结束了这一次军训之旅意味着我们将要把学习放在重心上，要为我们的学习和梦想努力了。

一分耕耘一分收获我们付出多少就一定会收获多少，相信自己一定行、相信自己是最棒的，在艰辛、在困难的军训我都熬过了，还有什么过不了的军训的生活让我们体会到做军人的辛苦，也体会到他们的不如意。

军训里的五天虽然是非常的让人回忆，非常的热我们把一个个动作都做标准了，也得到了应有的回报军训虽苦、虽累、这些苦、这些累变成了一首首优美的歌曲，这一些场景变成了一幅幅精美的图画，这些歌曲、这些图画永远保留我们心里，纹丝不动的军姿、刚硬的军步、五颜六色的军服让我想起军训中的我们，再见了军训、再见了那曾经湿了又干干了

又湿的军服、再见了严格的教官、再见了五天的生活，当结营仪式的广播声响遍了整个体育场，那个时候的我们为了最后一次的比赛、为了送给老师第一份教师节礼物加以练习我们的军姿、军步，结束了比赛、也结束了这一次军训的旅程。当大巴在路上行驶的时候回头看看那五天的生活、回头想想这一次难忘的军训，告别了教官、告别了五天的生活、告别了这一次军训。

军训，一个令人听到就感到害怕的字眼，一个能影响一生的字眼，一个令人激动的字眼，一个幻想的字眼。五天的军训，就像一个调味瓶。酸甜苦辣样样齐全。

而这五天里，幽默风趣的教官教我们从立正到稍息，从稍息到跨立，从跨立到蹲下，从蹲下到齐步，每天只为了一个小小的动作，一个小小的细节，练得筋疲力尽，那又有什么关系呢？况且，教官一丝不苟的教我们，每天在炎炎夏日下练习，教官的声音都沙哑了，但他还是一如既往的叫口令。这五天里，我们再也不像温室里的花朵一碰就碎，而是一枝迎雪傲开的梅花。我们学会了坚强，学会了自立，学会了如何面对挫折与失败，学会了团结友爱。

当我们迈开军校的步伐的那一刻，心中却有一种不舍的感觉。在这里，我们尝到了种种滋味。我们磨练了意志，品尝到苦涩；品尝到失败的痛楚。这将会是我人生光辉的一页，是我迈开中学的第一步。

时光流逝，一转眼，我们军训已经到了三分之一又多了一天。曾经一个电影里有两句台词我们要学会珍惜生活中的每一天。因为，这每一天的开始，都将是我们余下生命中的第一天。总是不屑一顾，不以为然。面对军训，今天终有一点觉悟。人活着总要有一些不同寻常的意义和不同价值的创造。以后当我们回想往事时，可以毫不犹豫地“我不后悔”。军训，简而言之是以军人地标准去训练。虽然与我们平时相比，很苦，很累……但是当我们与教官一起吃西瓜，一起做游戏时，

我们是快乐的。永恒是美丽的，执着就是艺术，平凡造就伟大。这是人们对军人的崇高评价。而我们军训就要达到这个目的，必须经过所有队友共同努力。我相信，不管还有经过什么样的辛苦，不管还要经历多少时间，我们都会变得越来越好。每个人都有一段自己的路程要跑。每个人都有自己的任务要完成，军训，总要给自己留下些不同的意义和体现个人价值的东西吧。只要我们努力，就会为自己的一生留下不同的剪影。

励志比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

幼师军训心得体会总结篇四

上周，注定是一个艰难但着实充满意义的一天，它不仅带给我的是身体上的挑战，还给我带来了一笔精神上的财富。在明阳天下拓展学校的这次拓展心理中，安排的训练注重团队项目，它的最大特点就是群策群力。把个人与团队完全融入在一起，以贡献自己，展现团队精神风貌，凝聚团队力量，才是真正的收获。

通过这种拓展项目也使各个小组的成员成为一个真正能够发现问题，解决问题的战略团队，大家都各司其职、各负其责，在拓展项目中寻找合作的黄金点，不断形成一种默契，这种关系由原来松散的个体磨合成为一个能够冲破任何防线的组合体，团队的每个成员在项目进展中都增强了克服困难的信心和勇气，提高了面对困难却能坚忍不拔进行到底的决心，更可贵的是锻炼了每个团员的胆识，也克服了有时只凭感觉行事的思维定式。没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

这次拓展训练，对照检查自己的工作，我想应该从以下两个方面加以改进。一是调整心态，焕发激情。作为一名部门负责人，他的心理素质的表现将直接对下属工作情绪产生影响。

如果做到既不急躁，又冷静果断，就会营造一种轻松的工作氛围，使人心情舒畅。否则，将会使他人感到烦躁和压抑，失去工作信心。不论是领导还是员工，他的激情将是他的工作动力。

因此，在我们的工作中，特别是领导干部应保持且不断激发全员的激情，这样，我们的工作才会是高效的、创新的。二是充分信赖他人。因为一个人的能力和精力都是有限的，不可能把所有的工作都自己扛，这样不仅效率不高，而且质量不佳，更没有充分利用人力资源。因此，要把工作合理分解，大胆让他人去干。不要担心会出问题，要相信他有能力比自己干的更出色。这样，就能造就一直人人都特别能战斗的队伍。我想，在今后的工作中，把握住了这两方面的改进，整个工作将会有有一个明显的改观。

这次拓展活动使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对拓展项目的精心设计和拓展师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。

本次拓展的过程中，每个队的队员之间最应该注意的是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何能做得更好，个体对团队的关注应该远远超过了其自身！最后感谢学校的同事，感谢明阳天下拓展学校的教官们！

幼师军训心得体会总结篇五

为期九天的'军训生活在绵绵的细雨中，略带伤感的落下了帷幕。在教官离去的时候，我们都发觉原本有些畏惧和痛恨教官的心情，不知何时已对教官充满了感恩与钦佩。在教官与我们别离的时候心中的不舍与眷恋是如此的浓郁。9天的生活

让我们真正对军人起了一层敬意，当别离近在眼前，原本自以为坚强的我们，眼中闪动着晶莹的泪珠，我们大声的向教官告辞以免泪水不争气的流落脸庞。

9天的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的嘱咐与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官与老师对我们的叮咛。9天的军训生活充满了欢笑与泪水。我们在烈日下抱怨，在阴雨中惆怅。在点滴中感受着苦涩与甜蜜。

教官最后和我们说盼望三年后能在学校的橱窗中看见我们考入大学后喜悦的表情。是的，无论是教官还是教师父母这都是他们对我们的期冀。军训并不是单纯的对我们的体能进行训练。无论是站军姿或者是走正步，齐步都是对我们的精神和意志力的训练。九天来我们真正感到了什么是集体，那是宠辱与共，同甘苦，共患难。我第一次感到了自己是在一个集体而不是一个单纯的班级。或许磨练我们的意志力与坚韧拼搏的精神，培养我们的集体荣誉感就是这次军训的主旨所在。

军人的职责是保家卫国，为了国家付出自己的一切。军训的生活让我们感到了军人的艰难与困难，军人是用血与汗着就的。我们经过军训也应有军人那种坚韧拼搏的精神与坚韧不拔的斗志。或许我们没有方法象真正的军人那样手握刚枪，守卫在祖国的大江南北，可是，我们依旧可以不断拼搏，不断奋斗。

在知识的海洋中，我们也面对着一场没有硝烟的战争。只有不断的拼搏，不断的奋斗才能立于不败之地。将来是无法预知的。谁也不知道自己前途是一帆风顺还是挫折重重。但是，只要我们拼搏进取，坚韧奋斗，再大的痛苦与苦难也会过去。只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终究会戴在我们的头上！

幼师军训心得体会总结篇六

军训是我进入大学学习的第一门课程，对我而言，它是一次真正意义上的军训，也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

或许，有不少同学早在中学阶段就已接受过军训的考验，对军训也有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当它们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹

亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的’纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

幼师军训心得体会总结篇七

宝剑锋从磨励出，梅花香自苦寒来！不经历风雨怎能见彩虹，不经历坎坷怎能成功。

保尔柯察金教会我们要坚强，要奋斗、要百折不挠、军训教会我要勇敢，要积极、要有强烈的荣誉感和使命感。

大学的军训不是以往的那些貌似很“正式”的军训，大学的军训是可以改变一个人世界观、价值观的训练。无可非议，大学军训针对的是几年后将步入社会的新一代，大学军训是严格的，是有较高强度的、是有极高价值的。作为一个学生，我们都切体会到了军训的苦与累。

铁百炼可成钢，人万磨可成才。在军训的那块场地上，我们的汗水浸润了那片以面，已不记得有多少泪水从眼角溢出，亦不秘得有多少次在那块场地上倒下和爬起。漫漫黑夜中，时不时就有丝丝痛感从手上或脚上传来，多少个难眼的晚上让我数清了天上的星星……。

钢铁就是这样炼成的！千锤百炼，百炼成钢。军训的环境下让我们坚定了毅志，让我们充满激情与活力、朝气、让我们积极的面对未来的挑战！

幼师军训心得体会总结篇八

这个夏天，流尽汗水，历尽辛酸，这个夏天满布挑战！

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，也让我领悟到了很多关于人生的道理。

每天回顾那五天的军训，心中总有一丝自豪感！

那五天，烈日当空。大地已被烘烤得滚烫，周围的空气也已非常闷热，让人有些呼吸不畅的感觉，就在这令人难从煎熬人天气中，一群少年少女凭着自身的意志与信念在艰苦地训练！

任凭太阳再怎样的猛烈；任凭训练有那么辛苦，我们都毫不示弱，因为我们心中的那份信念胜过那阳光千百倍！疼痛与艰苦我们都能坚持！

或许在军训的过程中，大家都想过放弃，我也不例外，因为训练期间的这些日子与我之前的那些日子简直就是两个极端。从前的我，整天躲在家里，几乎都没外出，就这样一天一天地度日子，无奈这样的生活，实地是无聊。但军训的这五天改变了我，虽说辛苦，但我乐在其中。让我坚持下来的主要原因是，我不想再庸庸碌碌地度时间了！那五天就是最好的证明！那些选择了放弃的同学，我想他们体会不到我这种艰苦却自豪着的满足感。

在交织着辛酸与汗水的那五天，我感觉我长大了！

我明白了人生道路上还有许多的分叉与坎坷，也明白了作某

人决定时，首先就是要对得起自己，因为未来是我们自己的！

在这个夏天，我摆脱了过往那孤单的我，因为在这，我放开了自己，拥有了友谊，以后的路不再是孤独的一个人，或说人生本来就不是孤自一个人的，在途中我会遇见很多人，然而这些人会不会成为你以后鼓励你的人，就要看你对待他们的态度了。

挥手辞别这炎炎的夏日，辞别以前那天真无知的自己，我觉得很庆幸！庆幸，我能坚持下来，庆幸，我有了友谊，庆幸我觉悟了。