

最新珍惜今天展望未来演讲稿 珍惜当下 演讲稿(实用7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

珍惜今天展望未来演讲稿篇一

大家好！

忘却、记忆、忘却……生活总是进行着这种无尽的轮回，直到化为无意识的尘土。往事的种种如走马观花般的闪过脑际，最后只剩下一抹淡淡的忧伤。回想起脑海中那一个个熟悉却叫不出名字的身影，心中总是会产生一阵阵莫名的愀动。

有时候总是天马行空的想像着时光倒流，去追寻那逝去的美好。然而，却不知当你真正带着现在的思想重生在那个时空时。那么，以前的所谓的美好，只是一个个幼稚的笑话，谱写下来的也将是另一种人生。快乐不是把它抓在手里，而是要将它分享给的人，那样自己才会得到的快乐。

人生本就充满了各式各样的遗憾，或者说一个没有遗憾的人生的根本不算一个完整的人生。没有分离，哪来的期盼和相聚；没有痛苦，又岂能体会到真正的快乐。

有人说：“有人的地方就有江湖，就有欲望，就有斗争”。又或者欲望就是人类社会进步的原动力吧！拥有理想抱负本是一件好事。但凡事要量力而行，太多的希望只会成为一种无果的奢望。与其追求那虚无缥缈的理想，还不如脚踏实地的拼搏，至少自己活着的时候是充实的，还能感觉到存在的意义。

人生短短数十载，根本就没有时间让人做那些无所谓的挥霍，机会稍纵即逝，一去不复返。而且就算你最后真正实现了那个愿望，也会发现其实自己失去的远比得到的多得多。

为什么人总是要等到失去的时候才懂得珍惜呢？总是在苦苦的追寻着远方的“天国”呢？却没有发现天国其实无处不在，它一直都在你的身边，只是一次又一次被你忽略在了旁边。

珍惜今天展望未来演讲稿篇二

尊敬的评委、同学们，大家好！

今天我演讲的题目是——“珍惜现在，快乐生活”。

十年前，我还是一个天天被妈妈喊着赶紧吃饭的小丫头，十年后，我已成为了一个寒暑假都在外打工很少陪伴家人的女儿；十年前，我还是一个天天只知道玩耍，听老师话的小学生，十年后，我已成为了一个时常思索人生努力为将来充电的大学生；十年前，我还是一个无忧无虑、天真单纯的孩子，十年后，我已成为了一个惦念家人，珍惜朋友，想要主宰自己生活的青年。我心中的十年，有太多太多的回忆，充满酸甜苦辣，但此时此刻，我最想告诉大家的是——珍惜现在，快乐生活！

初中高中的时候，我曾经一心一意地学习，曾经获得了许许多多的荣誉，也曾经名落孙山，曾经感到终日拼搏的艰辛。但我从未后悔过，因为我知道那一切都是我的财富，奋斗也罢，松懈也好，我从中都收获了经验，吸取了教训，最重要的是我一直憧憬着未来，向着心中的梦想一路前行！

朋友，再怎么眷恋过去我们也回不到过去，梦想未来的关键是珍惜现在，况且我们过去梦想的和未来眷恋的不正是——现在吗？人生没有彩排，更不能重来，所以我们要珍惜现在的朋友，珍惜现在的自己，珍惜当下的每一分钟，把每一秒都

过得充满意义并乐趣无穷。总之，我们要珍惜现在的拥有，快乐的享受生活！

朋友们，在人生的道路上，无论迎面而来的是前途的迷茫，失败的打击，还是一路的鲜花与掌声，让我们沿着自己的方向，珍惜现在，快乐生活！

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜今天展望未来演讲稿篇三

清风，穿过花香，掠过竹林，渐行渐远。

岁月，红了樱桃，绿了芭蕉，转瞬即逝。

留在记忆深处的一切像沙漏般滑过我们的思绪。我们想着“一切都会过去”，我们念着“一切都不会过去”。因此，我们只需要：珍惜当下，把握现在。

种豆南山下

古人中崇尚山水，眷恋田园的便不得不提到东晋诗人陶渊明。一贯之中，他总是向往“晨兴理荒秽，带月荷锄归”的归隐生活。他虽无寄情山水的哀怨之情，却有活在当下的快活之感。一心只染自己“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适安逸。陶公他没有追往过去，也并没有向往未来，他只是单纯地隐于山水田园之中。或许，他就是做到珍惜当下，把握现在的古之第一人吧。

大庇天下寒士俱欢颜

很难想象诗人杜甫被贬之后过的是什么日子，只记得他笔下“星垂平野阔，月涌大江流”的月夜之景，却也难求他“风雨不动安如山，呜呼，何时眼前突兀见此屋。吾庐独

破受冻死亦足”的乐观旷达。他安于接受生活窘迫的现实，不为自己的政事所牵累。也不曾向往将来生活会怎样，只求在这茅草屋中安度晚年，过着安心舒适的生活。似乎晚年杜甫也学会了珍惜当下，把握现在这个道理。

天生我材必有用

很多人能如诗仙李白一般豪放不羁？他一生淡泊名利坚持认为“千金散尽还复来”这一道理，他曾与岑夫子、丹丘生一同烹羊宰牛，在山林之中“将进酒，杯莫停。”如此逍遥自在，快活于天地之间，对着艰险的蜀道他抒发“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪情壮志，一生哪有摧眉折腰？还看九万里风鹏正举，喜笑悲歌气傲然。他不回想过去，不展望未来。他只求与友人“今朝有酒今朝醉”也印证了那句珍惜当下，把握现在。

无论时光多么匆匆，岁月的长河里都会留下你我最真诚的回忆。不管一切会不会过去，我们珍惜当下，把握现在的决定总是正确的。

面对回忆，我不再叹气，亦不想逃避，回想起那句郑燮的“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”，是啊，为了火红的晨曦，为了似火的骄阳，为了灿烂的晚霞，让我们的信念去谱写，让我们的精神去高歌。让我们一同珍惜当下，把握现在吧！

珍惜今天展望未来演讲稿篇四

这篇小说主要是写了两个不同的空间——现实和虚拟的世界，这两个不同的空间有着天壤之别。我认为我们应该做好现在的事，不要胡思乱想。

在现实的生活中不少同学也正像小说中的唐克那样，因为没有好好学习就在收银时闹下了很大的笑话，所以我们应该好

好学习，不然的话什么事也做不好。

珍惜今天展望未来演讲稿篇五

昨天，因为一件看似很小的事，小于当众被同伴给骂了。

事情不大，但是同伴的怒气不小。让我出乎意料的是，小于倒不气不恼，一脸的淡定。

后来和小于聊天的时候，她告诉我，其实那样的场景，只是一个爆发点而已。

平日里，肯定都是有对对方不满的地方，只是在那里刚好达到了一个顶点，一件小事也就成了导火索。

我很惊讶小于开始学会了自我反思，她不生气的原因就是觉得，愤怒只是因为自己的无能而已。不去评判同伴的对错，先认清自己是不是真的雪崩中无辜的一片雪花。

如果不是她的懈怠与不作为，如果不是她放弃了自己原有的优势的选择权，一步步地把自己逼入被动，陷入了这种她自己回想起来都觉得委屈的境地，那就不会有这样的场景发生。

与其去埋怨过去，不如好好地看待现在。

看过太多关于过去现在未来的字句，这个说，不要带着愤怒看过去，那个说过去是记忆，当下才最重要。

道理浅显的谁都能懂，谁都一目了然，但能真正做到的却是困难的。

我很开心小于做到了，她正渐渐地把自己从过去的漩涡里爬出来，努力地把眼光放在当下，因为每一个当下都将成为过去，每一个当下都是未来。

珍惜今天展望未来演讲稿篇六

大家好，今天我要演讲的题目是《珍惜当下》。

一座雪山上，总会留下一串串脚印。留下一串笔直脚印的人总会感叹自己的人生太过顺利，没有好好欣赏沿途的风景，行色匆匆；留下一串弯曲脚印的人虽然赏尽路上的风景，但总会抱怨命运的不公，自己的人生路途太坎坷。

其实，不必忧伤，不必懊悔。每个人都有每个人的人生。在人生路上，我们总会有太多的遗憾。

在人生的不同的阶段中，总会经历一些大大小小的事，这些事也许是正在拥有的，也许是已经错过的。拥有的，总有一天会失去；错过的，总是在抱憾。当失去的时候，我们总会悔恨自己在拥有时没能好好珍惜，“如果还有一次拥有的机会，那我一定会好好珍惜”。人总是这么可悲的想，当下一次的拥有降临时，这次拥有的是与上次不同的。而这次的拥有只会让人陷入其中，而真正懂得珍惜的人却是少之又少。如果懂得珍惜，学会珍惜，那么，就算这次的拥有失去了，你也不会心存遗憾，而会对自己说：“这次的拥有让我感觉很幸福”。如果是这样，那么你的心中必然会多了份甜蜜的回忆，这样的回忆是那些不会珍惜的人永远没有的。

懂得珍惜的人才是真正成熟的人。他们不会抱怨命运的不公，而会乐观积极的对待生活。他们会感受到人生的乐趣，更好的生活。他们会珍惜当下的东西，不会太长久的考虑。惟有珍惜当下，才能更好地拥有。惟有更好的拥有，才能更好的生活。惟有更好的生活，才能感悟到人生的意义，生命的真谛。

让我们学会珍惜吧！学会珍惜，会使你的人生更加美好，生活更有乐趣！

谢谢大家！

珍惜今天展望未来演讲稿篇七

今天我国旗下讲话的主题是：《爱惜生命之源——水》。

水，是生命的源泉，是人类社会发展的基本物质条件。人类的生存发展也离不开水。有了水，我们的星球才有了蔚蓝；有了水，世界才有了盎然的生机。

吴江是鱼米之乡，江南水乡，俗称“千年水天堂”。我们学校地处京杭大运河东侧的吴江经济技术开发区，同学们在水的臂弯里享受着成长的快乐。并且我们学校以水文化教育作为特色，应该说我们与水的关系更为密切。

可能有小朋友会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了，为什么要珍惜呢？可你知道吗？我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少。我国是一个水资源短缺的国家，在600多座城市中，约有一半缺水，且近年来缺水现象越来越严重。很多城市缺水，不仅工业生产受到很大的影响，甚至，连饮用水都成了问题，更严重的是，很多工业废水被排到江河湖海里，造成严重的水污染。

此外，浪费水的现象也十分严重。只要你稍作留意，就经常能见到细细流淌的水龙头，听到哗啦啦的流水声，而我们却都熟视无睹，习以为常！

每年的3月22日，是“世界水日”。世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为小学生，在日常生活中，我们可以为节约水做些什么事呢？洗完手要及时关好水龙头；见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧；洗手、洗碗时可以把水开小一点；告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、

拖地；不向江河湖泊中丢垃圾，自觉保护水环境，……我们可以做的事有很多很多，只要你有心，我们小朋友都能成为节约水资源的小标兵。

全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，人均水资源占有量不足世界人均占水量的四分之一，被列为全球十三个人均水资源贫乏的国家之一。随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多河流被工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！为了呼吁人们关注水污染，节约水资源，联合国将每年的3月22日定为“世界水日”，呼唤着地球儿女珍惜每一滴水。

为了保护水资源，提高水的利用率，让我们用自己的实际行动，在日常生活中从点滴做起，树立良好的节水意识，转变用水观念，养成良好的用水习惯。树立节约光荣、浪费可耻的荣辱观，惜水、爱水、节水，从我做起。人人养成节水习惯，争做科学节水的实践者。节水，我们可以从生活中的点点滴滴入手，比如：刷牙洗脸时尽量用容器接水，而不是用流水；用完水一定要拧紧水龙头，杜绝“长流水”现象。天气日益变热，洗澡时也要尽量节约用水等等。我们还可以提高水的利用价值，坚持循环利用。如利用洗脸水冲厕所、洗菜水浇花，用过的水留起来拖地冲厕所等。如果你有心的话，还可以发现很多新的点子。

同学们，让我们弘扬节水风尚，做节约用水的宣传员。节水不仅是独善其身，更重要的是兼济天下，希望您向身边的人宣传我国水资源紧缺的现状，介绍节约用水、合理利用水资源的方法，发动更多人加入到节约水资源行动上来，营造一个人人节水的良好氛围。也许，您的行为只是举手之劳，但它将会换来一方净土、一片蓝天，将会缓解用水紧张，并由此带来经济和社会的可持续发展。

亲爱的同学们，生命呼唤水源，我们热爱生命，作为社会的一分子，每个人都要增强节水意识，从小处做起，共同行动，坚持不懈，节约每一滴水，构建和谐家园，共创美好未来！