

# 游玩蒙山心得体会 旅游游玩心得体会 (大全7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 游玩蒙山心得体会篇一

旅游是一种在辛苦和疲惫中寻找快乐和放松并增长见识的经历。是增长见识和经验的好机会。古人说：“读书万卷不如行万里路”。去名胜古迹能够看看古人在这块土地上留下的各种遗迹，了解了解我们中华文化的博大精深，学到更多的知识。去自然风景区，能够直接应对自然界的奇异景观，陶冶情操增长见闻。去繁华的大都市能够目睹大城市的时尚和繁荣和人间百态。

所有的人都会同意，旅游能够增长知识，锻炼身体。“旅游能够使人明智”也是对的，象我们从中国到美国来的时间长了，就明白美国既不是遍地黄金，也不是苦得“水深火热”。有个外州的朋友问我，听说德克萨斯州很落后，据说牛仔脾气的德克萨斯驾车人碰上交通拥挤时会跳出来，岔开两腿朝天打一枪，问：“前头怎样回事？”是不是啊？很难解释清楚，因为德州牛仔的刚愎强悍给人联想，但是道听途说和联想并不是事实。

旅游似乎是幸福家庭的专利，其实不必须。俄罗斯作家托尔斯泰的名著《安娜·卡列琳娜》一开头的两句名言是：“幸福的家庭家家相似，不幸的家庭各有各的不幸”。你看，幸福的家庭都尊老爱幼，万事如意；而不幸的家庭或许有病，或许有婚姻的危机，或许有失业的不安感。但是，小说中的吉

提大病一场，医生给满脸愁容的吉提的药方是“旅游一个月”。

旅游要有好的同伴，这也因人而异。旅游中要以友谊为重，不能指望别人事事照顾你的需要，还要原谅别人无心的伤害。退一步海阔天空，学会“妥协”这门心理功课。不然，好朋友也会在旅游中闹得不欢而散。

旅游需要花时间。时间总是有的，无非是旅游时间的长短而已。有一个多星期，能够到欧洲玩。长周末，能够开车到郊外一游。

旅游需要花钱，这话不假，要看怎样花钱。由于科技的发展，此刻价值五美元的电子手表和一万美金的名牌手表rollex一样准确；不是名牌的衣服和价值数倍的名牌衣服的保暖效果是一样的，非名牌衣服的式样也顶好的。过去衣服的牌子是钉在里面的，大该名牌衣服厂家觉得亏了，此刻也把牌子钉在衣服外面了。20万的房子和40万的房子在8小时的睡眠时间必须是一样的感觉(投资是另一回事)，除非房子的感觉个性好，每一天晚上睡不着觉。当然，旅游花费不小，到非洲一次的花费能够买4个60”的大电视机。

所以，旅游计划的安排是很有讲究的。同样一个旅游点，有人花了\$1800，有人只花\$900。比如说，你必须临时安排到自己喜欢的地方玩，当然贵。先玩英国再玩墨西哥，和先玩墨西哥再玩英国没有什么差别，毕竟没去过的地方多得是。航空公司在淡季推出过\$50来回任何美国城市的优惠。

## 游玩蒙山心得体会篇二

那次三峡之旅，使我久久不能忘怀，它的辽阔，它的碧绿，

它的宏伟都已经深深的刻在了我的脑海中。

长江三峡，是由瞿塘峡，巫峡和四龄峡组成，它从西起奉节的白帝城，东到湖北宜昌的南津关，全长两百零四公里。三峡水流汹涌湍急，并且还有著名的三峡大坝把守着，更是给我们壮丽的三峡锦上添花。

记得去年妈妈带我游览我的母亲河——三峡，首先我们先去爬上了巫峡的神女峰，那神女峰看上去，宛如一位美丽的少女，亭亭玉立在缥缈之中，这神女峰也不愧是巫峡十二峰中最高的山峰，当我们拼尽全力爬到山顶的时候，眼前全都是柔软的白云，感觉用手就能触到一样，美丽壮观。

然后，我们又到三峡旁去戏水，那里的水很清，很凉，当我的脚刚一碰到水，便打了个哆嗦，但放一会你就会慢慢适应，那时候你的欢乐之旅才真正开始，你可以在那里捉小鱼，不过小心还有螃蟹会夹你的脚啊。因为是夏天我们穿的都是凉鞋，河水又流的非常急速，站在河边，我们的耳边也到处都响起了：“哗哗哗”的歌声，所以我们千万要穿紧鞋，如果一旦被江水冲走，那你就只有赤脚在坚硬的石头上跑来跑去了。

在三峡中坐船游览也是另一种享受，当你坐在船上，感受着阵阵微风吹拂着你的脸颊。那舒服劲就甭提了。虽然三峡的水不如漓江的水那么清澈可我还是时不时的能够看见嘻嘻调皮的小鱼在给我玩做迷藏的游戏，当你在船上向远方望去的时候，山峡的一山一水，一景一物，无不如诗如画，你看那波涛汹涌，水天相接，真不愧为是神州山水的瑰宝啊！

我爱美丽的三峡，更爱它那绵延千里的壮观。

### 游玩蒙山心得体会篇三

今天早上，姑爷开着他的蓝色轿车载着我哥哥大姑妈妈和大

妈去海边游玩。

不知不觉，车子开进了把城市和岛屿连接起来长达14.5公里的跨海大桥上。我首先看到了金黄的沙滩，上面有一些闪亮的东西，应该是贝壳吧？那贝克里有珍珠吗？贝壳可以当乐器吗？——许多疑问在我的脑海中形成。前面就是大海了，到了大海区域，蓝蓝的大海吸引了我们，就连正在开车的姑爷爷也把车停在桥上的一块空地上，让我们下去观赏这难得一见的风景。下车后，外面虽然很炎热，但从海上时不时吹来的海风，让我们感到很舒服。大海真美，真蓝，蓝得跟天融合在一起，我们真的分不出那里是天，那里是海。

观赏完风景，我们又坐上车，没过多久，我们就来到了岛上。在这弯弯曲曲的道路上，我们经过了很很多山洞，哥哥告诉我，我们每经过一个山洞，就过完了一个岛，我真是没想到。走完了岛上的行程，我们来到了一个岛城，并在这座城市找了一个餐厅吃饭。一进入餐厅，我向水缸里看了看，许多奇形怪状的海产品摆在我面前，有鱼海螺龙虾——看得我眼花缭乱，我们被带上了二楼，在一个房间坐下，过了一会儿，服务员端上来很多香喷喷的海鲜，第一次吃到这么多的新鲜海鲜，我都离开了餐厅，还在用舌头舔嘴唇。

不一会儿，我们到达了目的地“洞头海滨浴场”。姑爷去买完票，把东西寄存好，我们就换好衣服去下海。当我们走出大楼的时候，脚一碰地，烫得我们赶紧跑到沙滩，走进大海。

大海里的人真多呀，迷迷糊糊到处都是。我连忙戴上游泳圈，来到海里，抓着绳索游起泳来。忽然，一个大浪打过来，我差点掉进海里，妈妈教我背对海浪，随着冲来的海浪轻轻一跳，就不会有危险了。我照着妈妈教给我的方法，尽情地和大家一起玩，太刺激了。

姑爷把哥哥的游泳圈借去，跑到浪大的地方去冲，海浪把他冲得连连后退。玩累了，我们就回到沙滩上休息，在沙滩上，

我们玩起了”堆泥巴人”的游戏，开始我不愿意把泥巴涂在身上，后来我知道这样可以防晒，也开始把泥巴往身上涂。我还用泥巴做小人，小人在沙滩上一个挨着一个站着，就像一排排士兵，可海浪一冲就倒下了，哎，真经不起打击。随着时间慢慢过去，，涨潮了，浪更大了，我们冲得更高兴了。

很快，一个欢乐的下午过去了，我们冲了澡，换好衣服，把寄存的东西取完后，我再一次看了看那蓝蓝的大海，依依不舍地坐车回去了。

## 游玩蒙山心得体会篇四

五一期间公司组织的旅游拓展活动，是一个着实充满意义的两天。

它带给我的. 不仅是体能上的挑战，也给我带来了一笔精神上的财富。

我很感谢能通过此次拓展训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。

我也为我能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面临怎样的困难，我们都能够手牵着手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在这次活动安排在锦里沟和木兰草原，旅游和拓展培训中安排的活动注重团队项目，它的最大特点就是群策群力。

在本次活动的过程中每个队的队员之间最应该注意的是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何能做得更好；个体对团队的关注应该远远超过了其自身在这个过程中，我深刻的理解到了什么叫“团队”。

回顾全过程，历历在目，在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。

没有凝聚力的团队就没有竞争力。

如果没有团队精神，这次的所有的活动训练项目就无法完成。

如果一个团队的组成人员各行其是、我行我素，势必一盘散沙，工作就是难出成就，相反，当这个团队面临艰巨任务或遇到困难时能坚定信心，同舟共济，在惊涛骇浪面前就能无所畏惧，就能完成别人认为无法完成的任务，就能顺利地到达胜利的彼岸。

这次拓展训练的全程中，所有的队员都为团队完成拓展训练科目发挥了重要作用。

正是由于大家严格要求自己，注重了细节，一丝不苟、自动自发、拒绝借口，才顺利地完成了任务。

这次活动使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。

这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对训练项目的精心设计和拓展培训师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。

证明了自己，超越了自己。

通过拓展训练项目也使各个小组的成员成为一个真正能够发现问题，解决问题的战略团队，大家都各司其职、各负其责，在拓展训练项目中寻找合作的黄金点，不断形成一种默契，这种关系由原来松散的个体磨合成为一个能够冲破任何防线的

的组合体，团队的每个成员在项目进展中都增强了克服困难的信心和勇气，提高了面对困难却能坚忍不拔进行到底的决心，更可贵的是锻炼了每个团员的胆识，也克服了有时只凭感觉行事的思维定式。

没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

## 游玩蒙山心得体会篇五

暑假作者去爬了蒙山，蒙山非常的美丽，小作者很是喜欢，关于内容详情如下。

今天，我们去爬我梦寐以求的山东省第二高峰——蒙山。我带着兴奋的心情下了车，向远处望去，哇！一座座耸立的高山使我惊叹不已。带着早点想看到老寿星的心情向上爬，一路上我们在溪水的敲打着石头的声音下向上爬，一路上有着许多壮观的景点，例如：九龙潭 群龟探海等景点 美丽极了。我们还时常留恋在美妙的风景中拍下几张照片当做留念呢！一路上虽然累的我们还是坚持住了。最后我们终于爬上了顶峰看到了老寿星。好壮观呀！原来老寿星雕刻在一做山上。太神奇了！将来我一定再来。

## 游玩蒙山心得体会篇六

7月25日早晨我们要去三峡大坝。

早上，船到达了太平溪港，要坐车到三峡大坝。

坐车坐了10分钟之后，就来到了一座叫西陵长江大桥的桥梁。妈妈叫我往右边看。哇，这就是举世瞩目、宏伟壮观的三峡大坝。今天我们要在三个角度来观察三峡大坝。

三峡大坝是世界第一大的水电工程，位于长江三峡的西陵峡的宜昌市郊区，距葛洲坝水电站约40公里。于1994年动工修建，2006年5月20日竣工建成。2012年7月25日，三峡大坝入库流量达7.12万立方米/秒，是三峡水库建库以来遭遇的最大洪峰。所以运气很好。

首先，我们到了屈原故里，屈原故里主要是介绍屈原和三峡大坝的。为什么中国人在端午节要吃粽子和划龙舟吗？就是来纪念屈原。他曾经写了一首诗，叫《离骚》（这首诗太长，我就不写了。）在屈原故里可以看到的是三峡大坝的背面，景色非常美。非常壮观。

第二个景点是三峡公园，这是看到三峡大坝的下一个角度，从这个角度看，就能看到三峡大坝的前面，也可以看到排洪的壮观景象。此外，排洪时的水非常急，这些水要奔向洞庭湖和大海。使三峡地区的洪水可以缓解一段时间。

第三个角度是要爬到一座山的山顶

上看，在这里就可以看到三峡大坝的全貌了。到另外一侧看，就是上下游的阶梯。船要这里来爬上(下)五条阶梯才能到上(下)游。也是一个很大的看点。

三峡大坝是中国人的象征，作为一名中国人，我们自豪。

## 游玩蒙山心得体会篇七

8月14日早上，阳光明媚、万里无云，我坐着爸爸的车，向上海出发啦！

下午一点多钟，我们来到了风光秀丽、经济发达的大城市——上海。进入市区我看到了许许多多的高楼大厦和长长的立交桥。不一会儿，我们就来到了上海海底世界水族馆。



我们一进水族馆的大厅，就好像进入了梦幻的海底世界。

水族馆的海洋动物真的是太多了！在那里，我看见了许多从来没有见过的海洋动物：有三角鱼、紫印鱼、虎皮鱼、鲟鱼等等。我一转弯，“啊！太可怕了！”一只张着血盆大口的鳄鱼正对着我，把我吓了一跳；一只肥胖的海豹在水里打转，真可爱；几只小鲨鱼在玩耍，真滑稽！前面就是游览梯了，站在游览梯上，五颜六色的鱼群在我们的头顶上游来游去呢！

接着，我们又去了东方明珠。走进底层电梯，电梯以每秒十层的速度来到了高达263米的第二个球体：主观光层。这里四面八方全是玻璃，可以看到整个上海外滩和黄浦江从东方明珠的脚下流过，好像在讲述着上海古老的历史和美好的未来。我们沿着楼梯走到259米处的全透明悬空观光廊。这里的地板全是用玻璃铺的，走在上面就像在空中一样。往下一看，车子像甲虫一样爬行，行人比蚂蚁还小，房子像搭好的积木，有趣极了！我兴奋地在玻璃上手舞足蹈，在玻璃上蹦啊跳啊，还在上面翻了个滚。可爸爸早已吓得脸色苍白不敢往外走出一大步。

第二天我们又去了很多地方，如野生动物园、上海科技馆等等，都非常好玩。这次来上海，既让我学到了知识，又让我留下了一段美好的回忆。下午五点左右，我恋恋不舍的坐着爸爸的车离开了上海。