

# 心肺复苏术急救知识讲座心得体会(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 心肺复苏术急救知识讲座心得体会篇一

为提高教师自救、互救的能力，增强教师的安全意识及应对突发意外事件的能力，为掌握必要急救技能，提高教师应急能力，完善学校应急机制，这几天，--教育学院给我们省骨干教师安排了救护员急救技能培训。

本次培训内容包括两个方面：

首先，--医生为我们讲解了何为心肺复苏抢救：心肺复苏又称cpr[]是针对呼吸心跳骤停和心肌梗死的急症危重病人所采取的抢救关键措施，在我国，人们对于这一技术的掌握不足10%，而成功率更是远远低于1%，因此，提高老师们的自救互救能力，非常重要。--医生又向我们讲解了它的作用和专门针对的对象和实施者的要求。接着，--医生又用幽默风趣的语言为大家做了一个简洁、全面的讲课。又因为关注到教师们教育的对象幼儿年龄的特殊性，--医生又另外重点讲解了幼儿心肺复苏术和成人心肺复苏术的不同之处及应重点注意的方面。最后，为了让广大教职工们对心肺复苏有一个更加全面的掌握而不单单只是了解，--医生又请部分教师上台进行心肺复苏实际操作，而台下的老师们协同--医生负责监督检查。这样，让大家在一个理论的基础上又有一个全面演练从而完全掌握技能的机会。进一步增强了教师对紧急施救认识，提高了老师的安全意识和安全素质，强化了责任意识。

在学习过程中，我们通过亲自动手操作，掌握了心肺复苏、扑灭明火的紧急救治方法。同伴们纷纷表示，通过这次学习，了解了各类突发事件及意外的处理方法，掌握了紧急救护的基本技能及防治措施的必要性，提高了自救、互救能力，也让我对各种救护知识有了更加全面系统的了解。

紧急救护是每个人必须掌握的技能，当人的生命在紧急危难的情况下可以救人一命。我想，我们幼儿园的老师在安全方面的知识也是很贫乏的，我应该活血活用，回去马上组织全园教师进行紧急救护技能培训，增强老师的自救以及紧急施救的知识，提高紧急救护能力，加强幼儿园安全工作，提高安全意识。以后也将继续开展多方式的演练，做好急救技术的普及，将意外对儿童的伤害降到最低。

## 心肺复苏术急救知识讲座心得体会篇二

在平日里，心中难免会有一些新的想法，就很有必要写一篇心得体会！这样就可以通过不断总结，丰富思想。下面小编在这给大家整理了一些紧急救护心得体会，希望对大家有帮助！

为了配合落实市委市政府提出的20项民心工程，大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，从而凝聚更多的社会力量关心和支持红十字事业，组织社区广大居民积极开展紧急救护知识培训，使其掌握基本紧急救护技能，并能够在突发伤病事故现场组织自救互救并科学施救。

20\_\_年6月18日—19日开展了为期两天的红十字紧急救护培训班，共有70人参与。这次培训的主要内容是现场急救四项技术：伤口包扎、骨折固定、心肺复苏及伤害现场自救互救等。培训中，首先向社区居民讲述了红十字的来由、精神及意义，然后用视频展示这次培训所学的内容，最后还进行模拟示范和现场指导并进行实践操作。

通过培训，可以运用所学的卫生救护知识和技能，在灾害和突发事件到来的第一时间、第一地点正确及时采取有效的救护措施，自救互救，挽回生命。所有社区参培人员都感觉受益匪浅，一致认为应急救护这些知识和技能很实用，对自己、对家人都很有好处。

3月25日我校为弘扬红十字精神，普及卫生救护知识，提高我们对卫生救护工作的认识，请来红十字协会的专业人员来我校对我们进行培训。这次培训以理论与实际技能结合的方式对学员进行讲解，重点培训学员助人精神，通过学习卫生救护知识提高学员的自救、互救能力，使参训人员懂得如何在第一时间作为“第一反应者”为生命争取时间。培训主要包括心肺复苏、创伤救护（止血、包扎、固定）等方面内容。

通过这次培训，我学到了很多的东西，这是一个难得的机会，让我接受了一次全面系统的红十字文化教育，这次的培训尽管时间短暂，但受益匪浅，提高了自己的认识水平。无论哪方面多了解一些知识总会有用处的。最主要在关键时候能够救人性命，帮人帮己。让我们携起手来一起发扬红十字的精神！

5月19日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极\_\_\_\_\_了急救志愿者协会。

5月26日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成

一个生命的流逝。

古人云：救人一命胜造七级浮屠。在生活中，医生的数量是有限的，救护车的速度是交通决定的，太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝。因此，更需要我们每一个人都行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来，世界将变得更加美好。我会一直坚持下去，影响身边更多的人加入，会和所有的志愿者医护人员们一起努力，让1%的概率不断朝着100%迈进！

今天的急救知识培训，让我深刻的意识到懂得如何急救的重要性，以及学习急救知识的必要性。由北京急救中心的贾大成一生给我们讲授如何急救，他的精彩讲授得到了大家的一致好评。

通过看那些有关于急救不及时导致死亡和那些因不会急救而站在一旁束手无策的群众的图片，深深地感到叹息，原本可能救活的生命就这样逝去，无数的悲剧一件件的重演，如此可见，懂得急救那是很有必要的。多少次血的教训，唤醒大家参与急救知识中来，救人不仅是医院的事情，也可以是我们自己力所能及的事情。由此便引起了大家的关注，在场的各位都积极投入到医生的`讲授中来。接下来的就是教予我们不同情况下的急救方法，并且当场用假人给我们做做实验，让我们更深刻的了解到如何实施正确的急救方法，我们根据医生的操作在台下也开始学着使用上午发给我们的工具，跟着他的步子学习如何急救，大家的参与热情都很高，通过医生热情洋溢又幽默的讲解，我们很快的就学会了一些简单的急救方法。

下午的讲授就专攻于包扎那一块的讲解，不同部位受伤有不同的包扎方式，而且教了一些紧急情况下的包扎，并让我们在台下学着包扎，也叫了几位同学上台表演，让我们进一步

了解包扎的知识，场内氛围很热烈，由于时间原因，我们在掌声中结束了本次急救知识培训。我个人觉得应该感谢本次急救知识培训，让我了解到这么多急救知识，让我意识到掌握一定的急救知识的重要性。

作为一名普通公民，我们更有必要懂得急救，在身边一切都来不及预料，也许某天你可以帮助那些需要帮助的人，为病人延长寿命，给他们的生命再创一次机会，这是自己力所能及的事情，也是一件很开心的事情，同时也可以将自己的懂的急救知识教给身边的人，让急救知识得到传播、普及，给每个人多一次再生的机会。

\_\_年\_\_月\_\_日，我参加了由联盛公司举办的《矿山救护队》的培训，在此期间，我学会了很多关于救护队的知识并将它们能够熟练应用。

我们的训练队伍是由来自联盛和福山九个煤矿的五十多个人组成的。训练日程非常紧张，一天的时间被安排得满满当当。我们的军训时间是上午6—7点，下午5—6点，培训时间在上午8—12点，下午3—5点。时间很紧，而我们要学习的东西非常多。

我们主要是学习在矿山发生危难时如何进行救援。熟练掌握自救呼吸器的原理、构造以及使用是我们培训的主旋律。

培训的老师让我们实际观看了自救呼吸器、一氧化碳鉴定器，给我们讲解了他们的原理和使用方法。为了让我们能够更熟练的应用它，老师让我们亲自使用这些仪器。更有趣的是，为了让我们适应救援时的环境，有一天让我们背着自救呼吸器在山上跑呢！理论加上实践，我们很快就掌握了他们的.使用方法。

作为一名合格的救援队员，我们需要很好的体力和应对突发事件的能力。灾难可能随时都会发生，我们需要随时做好准

备。就连吃饭的时候我们都要爬山，这种近乎魔鬼式的训练让我们体会到了救援时的紧迫和突发性，生命一份不容等待的急迫。

在培训中我学习到了很多东西。首先，作为救援队，我们是一个团队，我们需要有高度的团队合作精神。只有靠团队齐心协力的努力，我们才能出色的完成我们的任务，无愧于党和人民对我们的栽培。其次，超强度的训练要求我们吃苦耐劳、有决心、毅力、和奉献精神。这也是我们90后新生代最缺乏的东西。在训练过程中，我体会到了灾难的突发性，生命的脆弱与可贵。经历了这次的培训，我对生命有了一种敬畏，这更培养了我的责任心。

感谢联盛公司给我提供了这样一个机会，给我这个90后上了如此生动的一课。而我将用实际行动来证明我会不负众望，在以后的救援行动中出色的完成自己的任务，给党和人民交一份满意的答卷。

## 心肺复苏术急救知识讲座心得体会篇三

为提高教师自救、互救的能力，增强教师的安全意识及应对突发意外事件的能力，为掌握必要急救技能，提高教师应急能力，完善学校应急机制，这几天□xx教育学院给我们省骨干教师安排了“救护员急救技能”培训。

本次培训内容包括两个方面：

一、救护新概念、心肺复苏，运用不同种类灭火器扑灭大火的知识讲座。

二、发生紧急状况时的实际操作方法。

首先□xx医生为我们讲解了何为心肺复苏抢救：心肺复苏又

称cpr是针对呼吸心跳骤停和心肌梗死的急症危重病人所采取的抢救关键措施，在我国，人们对于这一技术的掌握不足10%，而成功率更是远远低于1%，因此，提高老师们的自救互救能力，非常重要。xx医生又向我们讲解了它的作用和专门针对的对象和实施者的要求。接着xx医生又用幽默风趣的语言为大家做了一个简洁、全面的讲课。又因为关注到教师们教育的对象——幼儿年龄的特殊性xx医生又另外重点讲解了幼儿心肺复苏术和成人心肺复苏术的不同之处及应重点注意的方面。最后，为了让广大教职工们对心肺复苏有一个更加全面的掌握而不单单只是了解xx医生又请部分教师上台进行心肺复苏实际操作，而台下的老师们协同xx医生负责监督检查。这样，让大家在一个理论的基础上又有一个全面演练从而完全掌握技能的机会。进一步增强了教师对紧急施救认识，提高了老师的安全意识和安全素质，强化了责任意识。

在学习过程中，我们通过亲自动手操作，掌握了心肺复苏、扑灭明火的紧急救治方法。同伴们纷纷表示，通过这次学习，了解了各类突发事件及意外的处理方法，掌握了紧急救护的基本技能及防治措施的必要性，提高了自救、互救能力，也让我对各种救护知识有了更加全面系统的了解。

紧急救护是每个人必须掌握的技能，当人的生命在紧急危难的情况下可以救人一命。我想，我们幼儿园的老师在安全方面的知识也是很贫乏的，我应该活血活用，回去马上组织全园教师进行紧急救护技能培训，增强老师的自救以及紧急施救的知识，提高紧急救护能力，加强幼儿园安全工作，提高安全意识。以后也将继续开展多方式的演练，做好急救技术的普及，将意外对儿童的伤害降到最低。

## 心肺复苏术急救知识讲座心得体会篇四

今天是个很轻松的日子，我们度过了一段愉快而受益匪浅的

时光。

上午，北京市红十字会的马老师为我们讲解了一些基本的急救知识，并教给我们如何进行应急救护。马老师上课时风趣幽默，不时用风趣轻松的语言把我们逗得哈哈大笑，甚至笑得前仰后合。马老师的性格也很随和，讲课时一直与我们保持互动，耐心地为大家讲解、演示，让人感觉到很亲切很温暖。而马老师给我印象最深刻的一点，是她的敬业。在讲台上，已经60多岁的马老师做着各种手势和动作，有时甚至会跑动起来。她就这样一丝不苟又充满活力地演示着，讲解着，一点一点感动每一个同学的心灵。

下午，我们亲手实践，在老师的耐心指导和同学们的认真操作下，大家都出色地完成了应急救护实践活动，为此次培训画上了一个圆满的句号。

9月7日，由中国红十字会总会主办，中国红十字会总会训练中心承办的“急救为人人”20xx世界急救日主题宣传活动在北京邮电大学宏福校区隆重举行。全国人大大会副委员长、中国红十字会会长华建敏出席活动，中国红十字会常务副会长王伟出席并讲话，副会长郭长江、王海京、秘书长王汝鹏出席。国务院应急办、教育部、铁道部、卫生部、共青团中央等有关单位领导，红十字国际委员会和红十字会与红新月会国际联合会的代表参加了活动。活动现场，由近四千名北邮师生身着红白色t恤衫组成的巨大红十字格外醒目，鲜艳的旗帜在场地上高高飘扬，“人人学急救，急救为人人”、“人道、博爱、奉献”等标语随处可见。在这里，青春的活力与人道的情怀交相辉映。

王伟讲话指出，自救互救和逃生避险技术是公民必备的生活技能，而普及这些知识和技术，是中国红十字会的法定职责和光荣使命。他希望更多的人，特别是青年人，加入到学习急救的行列中来，成为红十字救护志愿者，为和谐社会、安全工作和健康生活保驾护航。



红十字志愿者代表宣读倡议书，呼吁“人人学急救，急救为人人”。活动中，与会领导向中国红十字会应急救护精品课程评选和红十字“救”在身边征文比赛的获奖单位和个人颁发了证书和奖杯。中国红十字会总会训练中心培训基地救援队、军训教官、救护培训教师、北邮学生四支方队演练了止血、固定、包扎、搬运等意外伤害事件现场的应急救护技术。

随着华建敏宣布“全国心肺复苏演练活动开始”，现场四千名师生和红十字志愿者同时开始进行心肺复苏演练。

除了在北京邮电大学的主会场外，还在香港、福州、济南、青岛、淄博等城市设立了分会场。活动现场的大屏幕不时播放着其他地方的演练场景。无论北京、福州，还是青岛、香港，不同的着装，同样的技术，同样的红十字标志，大家共同创造了我国规模最大、人数最多，也是参与地区和城市最多的群众性应急救护演练的纪录，同时将20xx年世界急救日系列宣传活动推向高潮。

世界急救日期间，地方红十字会也开展了形式多样的活动。北京市红十字会与北京电视台合作举办了北京市第三届红十字电视知识大赛；辽宁省红十字会与省应急办、十二届全运会组委会共同举办了红十字“救”在你身边——迎全运红十字应急救护大赛；海南省红十字会与省地震局、省安全办和省安监局共同举办了海南省第二届地震应急救护知识技能大赛。

为促进和推动急救知识和技能在全世界的普及，20xx年红十字会与红新月会国际联合会将每年9月的第二个星期六定为“世界急救日”。在这一天，世界各国红十字会和红新月会都要动员志愿者参与救护相关的各种活动，开展救护技能培训，普及救护常识。今年9月10日是第12个“世界急救日”，全球宣传主题是“急救为人人”。

## 心肺复苏术急救知识讲座心得体会篇五

20xx年xx月xx日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极自愿加入了急救志愿者协会。

20xx年xx月xx日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝。

古人云：救人一命胜造七级浮屠。在生活中，医生的数量是有限的，救护车的速度是交通决定的，太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝。因此，更需要我们每一个人都实际行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来，世界将变得更加美好。我会一直坚持下去，影响身边更多的人加入，会和所有的志愿者医护人员们一起努力，让1%的概率不断朝着100%迈进！