

2023年小学生公益活动方案 小学综合实践活动方案(实用7篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

中小学安全教育日班会教案篇一

xx日星期x晚上x点半，为了提高同学们的安全意识，营造和谐的校园环境，应用数学学院全体大一新生于专四xxx举行“珍爱生命，关注安全”安全教育主题班会。团总支副书记钱心倬，学生代表陈楠出席班会现场，xx级全体新生参加。此次班会由应用数学xx班班长xxx主持，共三项议程。

首先会议开始了第一项议程，安全知识介绍。班长乔帅淇向同学们说明本次班会的主要资料，紧紧围绕校园安全、出行安全及网络安全三大方面进行学习。对于防火、防盗、防骗、防抢、食品健康等方面的安全问题展开学习与讨论。个性是针对学生使用大功率用电器的现象做了重要的强调，并就安全使用电器和如何在火灾中进行有效防护作了重点教育。同学们都认为不就应在宿舍使用大功率电器，而大学生也就应提高防范意识，掌握必须程度的防灾、救灾、自救手段。

紧之后，开始了第二项议程，日常安全教育。针对日前女大学生频遇害现象，班长乔帅淇播放了相关新闻视频进行安全教育，并个性强调不要轻信陌生人，夜晚出行要结伴走大道，尽量控制晚归时间等方面，进一步增强了同学们出行的防范意识。尤其是要注重交通安全、财物乃至人生安全。乔帅淇同学利用交通安全事故视频，尤其是新西兰模拟车祸前1秒的创意安全教育短片，让同学们切身感受到安全事故给人们带

来的惨痛教训。同时，近期女大学生频频失踪的新闻也层出不穷，这更是值得我们广大女同胞们的注意。加强安全意识显得尤为重要。

最后，会议进入第三项议程，学生代表发言。江苏省第二届大学生安全知识竞赛二等奖获得者陈楠同学发言，主要介绍了大学生安全知识竞赛的比赛过程，分享了自己的参赛经验，表达了对大一新生们踊跃参赛的殷切期望。陈楠同学充分发挥了自己的人格魅力，透过充满激情的互动，让同学们欣然参与到关于安全知识竞赛的经验交流中来。

透过本次安全教育班会让全体新生在学习安全知识的同时进一步了解学校的规章制度，提高了同学们的安全防范意识，使同学们处理应急安全事故的本领得到提高，为学生创造安全舒适的学习、生活环境带来了有力保障。对加强校园安全礼貌建设、凝聚校园安全礼貌氛围也起到了十分重要的作用。

最后，期望全体新生能够提高防范意识，用心预防危险发生，提高自我保护潜力，为构建平安和谐校园尽自己的一份力，拥有一个完美的校园生活。

中小学安全教育日班会教案篇二

(1) 此次主题班会以ppt的形式展示给学生们看，班会跟具有气氛。并且设置了一些小奖品，能吸引学生们对此次班会的兴趣，积极配合响应。所以活动当天全班学生都到场，没有一个人缺席。此次活动也得到了同学们的认可与称赞。其间的关于保护知识的问答互动环节同学们更使积极的配合参加，积极性都很大。

(2) 本次主题班会，是11届交通1班同学积极配合，努力团结共同完成的，展示了同学们积极进取，奋发向上，努力拼搏的良好精神风貌，皆在展示新一代学子对自我保护意识增强的一面，同时也展示了新一代学子对保护他人意识增强的

良好素质。和朝气蓬勃的精神面貌。

(3) 同时此次班会真正做到了宣传保护自我，保护他人的作用，让每位同学都提高了自我保护，他人保护的意识。同学们在开心中学到了怎么正确的来处理保护自我，保护他人的问题。对同学们之后在社会上立足提供了有利的一小方面，活动虽小，意义重大！

本次主题班会也存在不足的方面：

(1) 组织人在班会前没有做好通知工作，导致班上同学没有全部按时到场。对于这一点，相关人员已经进行过反思，会进一步的改正。

(2) 在班会后没有安排好人员进行场地的打扫，是第二天再安排人去打扫的，这一点也是组织人员的疏忽。下次会避免出现类似的情况。

中小学安全教育日班会教案篇三

本站发布开学安全教育主题班会活动方案，更多开学安全教育主题班会活动方案相关信息请访问本站策划频道。

同学们：大家好！新的一学期又悄然来临了，欢迎大家又回到学校，开始新的学习和生活！

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：在一个家庭中，一人的安全更是牵动了全家人幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸；在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前；在安全的问题上，我们必须人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。只有这样，才能为我们的生命筑起

安全的长城。

涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有很多：如交通事故、火灾火险、溺水、食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、毒品危害等等。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。近年来，中小學生因交通事故造成的伤亡不断增多。交通事故给学生、家庭乃至社会造成的损失极其惨重。据统计，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。

一、人人要遵守交通规则和交通秩序

到校、回家做到文明行路，不骑摩托车、电动车，不骑自行车；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆。

同学们在步行上学和回家时，进出校门应当在人行道内行走，没有人行道的靠路右边行走。通过路口或者横过马路时要减速慢行，注意来往的行人、车辆，确认安全后方可通过。

坐车上学的同学上下车时要格外注意安全。要排队等候，待车停稳后，按顺序上车；上车后不得抢座占座；乘车时不得将身体探出车外，不向车外抛掷物品。

二、注意课间安全

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不得校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

四、不得携带易燃易爆等危险物品。不带火柴、打火机、汽油、爆竹等进入校园。封山期内禁止进入山区或林区活动。

六、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前

要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤；不到坑、池、塘、沟、河洗澡，避免溺水事故。

七、我们每位同学还要注意心理安全。青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，以免给自己和同学带来不良的后果。同学之间要互相体谅、关心、理解，以平和的心态来处理自己所面对的困难。

八、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在教室内使用充电器、热得快等电器；不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告门卫或教师。

九、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

十、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，拨打110报案。

我们全班师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

同学们，安全工作无小事，安全责任重于泰山。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜、敬畏。把安全意识化为自己的

行动，让危险远离我们的生活，有平安健康才有幸福梦想!让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，永记心间!

中小学安全教育日班会教案篇四

班会目的：透过开展以“珍爱生命，安全第一”为主题的安全知识教育班会，增强学生的假期安全意识，学会一些安全知识，到达用心预防危险的发生并提高学生自我保护的潜力。

转瞬间今年的暑假已经到来，为了我们的安全、健康、愉快的渡过这个较长的假期，我们班针对学生的活动特点和社会形势，特搜集了部分学生安全教育和管理的知识，期望和学校共同做好学生假期的安全防范教育和管理工作。

一、防学生溺水。

溺水是假期安全事故的高发期，我们对我们班级同学进行了防溺水知识的教育。天气慢慢热了起来，我国每年总会有中小学生溺水事故发生，学生的父母悲痛欲绝的哭泣声，让人们心痛不已。2012年6月9日，仅一天的时间，我国就有16名学生溺水身亡，惨痛的教训务必引起我们足够的重视。我教会了他们必须的防溺水自救知识，如抽筋、受伤时的救护或同伴溺水的救护等但同时也强烈要求学生务必做到以下几点：1、坚决不到户外有水的地方游泳或玩耍2遇到有人溺水要快速呼喊成年人，不能独自救援。3、要对防溺水安全有足够的认识，即使有家长陪同时也要注意游泳安全，防止意外事故。

二、防交通事故。

如今机动车辆增多，交通事故频发，我们在校学生对交通安全形势并不必须了解，在假期从行路、过马路(十字路口)、骑

车、乘车、下车等方面学习常识教育。1、遵守道路交通安全法规，树立道路交通安全意识。2行路时遵守道路交通规则，不翻越栏杆，不在道路上开展娱乐、游戏活动，更不能扒车、强行拦车或朝车上扔石子、翻越、倚坐道路隔离设施等。横过公路、铁路时，要“一站二看”确认安全后快速透过。3、骑自行车时应在非机动车道内顺序行驶，无非机动车道的，应靠路右侧行驶。不超速、逆向行驶，更不能追逐骑车、脱把骑车。4、不乘坐非营运车辆和营运超员车辆，乘车时，头、手不能伸出车窗外，以免发生意外，下车时应确认无车辆来往后再离开。

三、防暴力伤害。

假期中我们接触社会的机会增多，各类社会治安和违法行为就可能出现，为此，应加以重视。1、正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性，消除对危险的麻痹和侥幸心理。树立自我防范意识，学会正确的报警、求助，在遇到异常状况时，不意气用事，能够冷静、机智、勇敢地去应付。2、不参加打架斗殴、绑架勒索等违法活动，不到歌舞厅、酒吧等娱乐场所。

四、防中暑。

中暑一般表现为头昏、头痛、恶心、口渴、大汗、全身疲乏、心慌、胸闷、面色潮红等症状，或出现面色苍白、四肢湿冷、血压下降、脉搏增快的虚脱症状。重者可表现为高热，体温超过41℃、无汗，意识障碍，手足抽搐，甚至出现休克、心力衰竭、肺水肿和脑水肿等。预防中暑的措施：1、不要长时间暴露在烈日下；不要把温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑；在室外活动时尽量多饮一些水等等。2、一旦出现上述症状，应立即到时阴凉通风处休息，补充清凉含盐饮料；重者送医院抢救。

五、防拐骗。

1、不吃陌生人给的东西，不轻信陌生人说的话或答应给的种种好处，与非直系亲友外出必须要征得家长同意。2、不与陌生人网上视频，不要告诉对方自己的家庭住址，不与对方电话联系，不与对方相约会面，谨防上当受骗。3、在受到伤害时的应急自救办法和机智求助报警潜力。

除了以上的安全教育外，还有在用电、用火、体育活动、安全自救等方面的安全知识，我们相信，在我们学校的教育和关注下，我们必须会有一个安全进步的假期！

中小学安全教育日班会教案篇五

今天下午，我们班召开了一个有关消防防火安全的主题班会。会上，班主任老师作了重要发言。他讲到火灾的危害和防火的重要性，还特别列举了近期所发生的火灾案，最后提到防火的重要性及防火的知识。

看到西区宿舍爆炸后的图片，我非常的震惊。黑呼呼的天花板，烧得一干二净的宿舍，不禁让人警醒。幸好当时无人在宿舍，否则后果不堪设想。消防安全真的不容忽视。

1、点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。

2、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。

3、学生不要随身携带火柴、打火机等火种。

4、不能乱拉、乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。

5、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。

- 6、阳台上、楼道内不能烧纸片，燃放烟花爆竹。
- 7、吸烟危害健康，学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。
- 8、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

中小学安全教育日班会教案篇六

(一)、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中如发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

(二)、交通安全

1、行走时怎样注意交通安全

- 1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2) 不在路上玩耍，打闹。
- 3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

(三)、发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

4、不随意点火，不带火种上山。

(四)、防溺水

1、不到机井、水库、塘坝等有水的地方玩耍。

2、不到机井、水库、塘坝等有水的地方滑冰。

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

中小学安全教育日班会教案篇七

为全面深入地推动中小学安全教育工作，大力降低各类伤亡事故的发生率，切实做好中小学生的安全保护工作，促进他们健康成长，1996年，国家教委等七部委联合发文，决定建立全国中小学生安全教育日制度，所以将每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日。以下是由小编为大家收集整理出来的全国中小学生安全教育日主题班会，希望能够

帮到大家。

1. 让学生初步掌握一些卫生知识和急救技术，学会保护自己。
2. 用知识竞答、讲故事表演等形式巩固并拓展学生对“自护”知识的理解和运用，培养学生各方面的能力。
3. 形成学习、宣讲安全知识的氛围，培养学生自我保护的意识和能力，为他们的健康成长打好基础。

1. 收集《健康教育》课本和活动课学过的“自护”知识和急救技术

2. 录音机、“自护”小奖章若干枚、卫生包、盐水、纱布、清凉油、电话机、扇子、毛巾、纯净水、木棍、电线。

三、活动过程

(一)简介本次活动的意义：为了使我们更加健康安全地成长，为了响应我校创“安全学校”活动，为了使同学们掌握更多的安全知识和急救技术，我们精心筹备了一台“自护”活动主题班会。

(二)“自护”能力表演和知识竞赛：

事故：郊游途中，一位同学不小心擦伤了，怎么办呢

处理方法：

先用盐水冲洗伤面，再用消毒棉球扶干，而后用碘酒涂擦伤面，再用酒精球涂擦。轻者不必包扎，重者盖上清毒纱布包扎。包扎最常用方法是把绷带的尾端对半剪开，而后打结。

2. 知识问答

(1)我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”

(2)路口的交通指挥信号有哪些

2、小品《我们学会了保护自己》

片断1:

活动课上，老师给大家讲故事《报警》。

片断2:

炎热的夏天，放学回家的路上，一位同学发生中暑。救护方法：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开衣扣，可同时用扇子扇风，帮助散热。可用清凉油擦患者的太阳穴，也可用凉水轻轻地喷洒。

片断3:

回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。

抢救方法:

将病人立即移到空气流通的地方，同时打开门窗，解开衣服的扣子，再给病人喝点醋，最后拨打急救电话“120”。

4. 知识问答

(1)如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑

(3)刚吃过晚饭，亮亮就吵着要爸爸带他去游泳，这样对吗为什么

5. 舞蹈《21世纪的中国娃》事故:

一群快乐的小学生在上学的路上，不小心碰到一根带电的电线，怎么办呢在这危急关头，孩子们用自己的聪明智慧解决了问题，保护了自己。

急救办法：

用木棍将触电者挑开。（要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。）

(三)结束语

时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；记所有的孩子们天天快乐，日日平安。

1、通过活动，让队员了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。

2、活动中学生通过自己参与、自主体验、自我感受，从而养成良好的品德，有利于他们的健康成长。

1、让队员们认真学习安全知识和自护技能。

2、组织队员排演小品。

3、选好及训练中队会主持。

主持人：

队员们，祖国的未来属于我们，我们未来的生活将是多么美好。但是，生活中还有许多需要我们注意的事情，我们需要增强自我保护的能力。据统计，去年，我国有1.6万多名中小小学生因食物中毒、溺水、交通事故等导致非正常死亡。队员们，面对危险和困难，我们该怎么办？让我们行动起来，学

习和掌握自护自救的知识，团结起来，互帮互助，从容地面对危险和挑战，让我们与自护相伴，与平安同行！

(一) “自护”能力表演和知识竞赛：

1、舞蹈小品《我们去郊游》

事故：效游途中，一位队员不小心擦伤了，怎么办呢？——现场请队员提出解决办法。

处理方法：先用盐水冲洗伤面，再用消毒棉球扶干，而后用碘酒涂擦伤面，再用酒精球涂擦。轻者不必包扎，重者盖上清毒纱布包扎。包扎最常用方法是把绷带的尾端对半剪开，而后打结。

(2) 不小心碰到一根带电的电线，怎么办呢在这危急关头，孩子们用自己的聪明智慧解决了问题，保护了自己。

急救办法：用木棍将触电者挑开。（要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。）

(3) (继续表演)：郊游中一个队员不小心烫伤了手……

处理方法：对轻度的烫伤，可用清洁的油类、酱油或牙膏，涂抹在伤面上。

(4) 天气太炎热了，在回家的路上，一位队员发生中暑。

救护方法：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开衣扣，可同时用扇子扇风，帮助散热。可用清凉油擦患者的太阳穴，也可用凉水轻轻地喷洒。

(5) 回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。

(二) 知识问答

(1) 我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”

(2) 路口的交通指挥信号有哪些

(3) 如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑

(5) 刚吃过晚饭，亮亮就吵着要爸爸带他去游泳，这样对吗为什么

(三) 主持人：

小品表演：剧2

c1□(读白)好大一个家，我独自一个人，爸爸妈妈都上中队，我可自由啦！

d□我，你李叔叔。

c1□李叔叔，怎么没听爸爸说过呀！

d□噢，我是新来的，时间不长，是你爸爸让我来拿东西的。

c1□(开门，让d进来)

d□(左看右看)小朋友，你一个人在家呀？

c1□(倒茶)叔叔请喝茶，我爸爸让你来拿什么东西？

d□(嘿嘿一笑)来……拿——钱。

c1□(大吃一惊)

d□(拿出小刀，恐吓道)不准喊叫，不然的话，我要你的小命，动作快点。

c1□(乖乖地到抽屉去拿钱给d)

下面，我们再来看看b剧中另外一个队员是怎样做的。

小品表演：剧3

d□我，你李叔叔。

c2□李叔叔，怎么没听爸爸说过呀？

d□噢，我是新来的，时间不长，是你爸爸让我来东西的。

c2□(动脑筋想)既然是我爸爸让你来的，那你说我爸爸是什么样儿。

d□嗯，嘴巴大大的，眼睛圆圆的，鼻子高高的，这样。

c2□有络腮胡子吗？

d□没有。

c2□戴眼镜了吗？

d□戴了。

c2□哦，你是来拿公文包的吧。

d□是的。

c2□那你等着，我去拿。

d□哎，你开门呀！

c2□(走到一边)哼，肯定是个冒牌的，我爸爸从不戴眼镜，而且，今天早晨我明明看见他拿着公文包上门的，让他等着吧，他要是再叫呀，我就拨110。

师问：看了这两个表演后，你认为哪一次的队员做得对呢？对在哪里？如果的情况发生在你身上你会怎样做呢？(小组讨论后，指名汇报)

小结：独自在家时，生人敲门别理他，是熟人敲门还要多答答话，刚才a剧中的小朋友就吃了这个亏。冒牌“叔叔”被抓去了，真令人高兴，这样的喜事，真该放串鞭炮，庆贺庆贺。

(四)结束语

时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。队员们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；让所有的孩子们天天快乐，日日平安。

中小学安全教育日班会教案篇八

- 1、增强学生游泳安全意识，提高学生自我保护能力。
- 2、了解和掌握游游安全知识。
- 3、掌握如何预防溺水和溺水急救措施。

二、活动重点

- 1、夏天游泳如何防溺水

2、溺水急救方法

三、教学难点

溺水时如何自救、急救

四、活动准备：录像

五、教学内容

（一）导入：同学们，夏天来了，暑假快到了，游泳是大家喜爱的消暑解热的活动。对同学们来说，游泳不但可以锻炼身体，增强体质，还可以提高身体的协调性。游泳的场所除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪，但是游泳必须要注意一定的安全。为了让同学们掌握必备的游泳安全知识，增强自救、自护意识，本周我们举行关于游泳安全的主题班会。

（二）首先，请大家看视频有关溺水方面的新闻

6月21日，陕西省紫阳县发生一起5名女学生溺水死亡事故。在死亡的5名学生中，的14岁，最小的只有7岁。

6月25日，福建省福安市的三名小学生在溪畔游泳时溺水身亡。

6月29日，四川省达州市3名10岁左右的女学生在水塘玩耍时溺水身亡。

7月1日，河南省商都市3名女学生在水库游泳时溺水身亡。

7月4日，4名16岁左右的初中生在吉林省松花江游泳，3人溺水身亡，一人生还。

看了听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转

瞬消失?此刻,你在想什么?请同学谈谈你的看法。

小结:人,应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

(三) 授课内容:

1、先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1)教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水,游泳。

(3)我们是小学生,很多同学都不会游泳,如果发现有学生不慎掉进水库、池塘、水井里等,未成人不能冒然下水营救,应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

2、游泳安全事项要点

(1)保持自身良好的身体状态

下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水,以免抽筋;饮酒不宜游泳;有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳;感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。

(2)做好充足准备工作,预防抽筋

3、溺水自救和急救方法。

(1) 自救

万一不幸遇上了溺水事件,同学们切莫慌张,应保持镇静,积极自救:

(2) 急救方法

a□将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

b□呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16~20次)进行，直至恢复呼吸为止。

c□心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60~80次)进行，直到心跳恢复为止。

(四) 总结

同学们，经过今天的学习，我们掌握了游泳的安全知识和急救基本常识，在炎炎夏日的长假中，各位同学不能一人没家长陪或相关专业人员同下去游泳，希望大家出外游泳时要时刻保持安全保护的意识，要选择安全的游泳场所进行游泳。万一不幸遇到溺水时要保持冷静，积极自救，同时没有把握时不要盲目下水施救，应在陆上采用其他方式或及时报警和寻求他人进行救护。希望大家度过一个开心、安全的暑假。