

# 2023年做中华好少年演讲稿(精选5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 做中华好少年演讲稿篇一

通过本次主题班会使同学们了解校园中存在哪些不文明的行为，使同学们充分认识到培养良好文明习惯、增强文明意识的重要性。同学们要在生活与学习中不断增强文明意识，用精神引领行动，做到讲文明、知礼仪，为和谐校园的创建贡献力量。同时以倡议书的形式让同学签名，增强文明意识，与校园不文明现象说不。

### 1. 了解生活中常见的陋习

视频、竞答、游戏、测试等。

导入班主任：在班会课开始之前，我们先来猜一个谜语。猜猜看

我不是你的影子，但我与你亲密无间。我不是机器，但我全心全意听命于你。对成功的人来说，——我是功臣；对失败的人来说，——我是罪人。培训我，——我会为你赢得整个人生；放纵我，——我会毁掉你的终身。（习惯）

行为决定想习惯，习惯决定性格，性格决定命运。礼仪是一种修养、一种气质、一种文明、一种亲和力，它是人际交往的通行证。一个人要有所成就，就必须从学礼开始，那么如何培养我们的文明礼仪？让我们一起走进13财会精英《告别陋习走向文明》主题班会，有请我们今天的支持人泮依婷、

王梦楠。

## 一、认识陋习

主持人泮、王自我介绍

主持人泮：陋习：是一种粗鲁、丑陋、不文明的坏习惯，也是一个民族文明评估的量度，陋习属于社会公德的层面。

主持人泮：这只是生活的一角，让我们再看几组图片展示图片

主持人王：如果这些还不够，再让我们看看我们的国人的最高境界。

王：中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，这些颇有“中国特色”的“行为艺术”，让天安门泪流满面啊！！！！

泮：看完了上面的“美照”后，你们有什么感想呢？或许我们认为某些事情已是司空见惯的，已是熟视无睹了，甚至麻木了。可是只要仔细想想，就会发现这些事里有着许多与文明不合拍的东西。文明，就差这一点！那么作为中学生的我们，这里是不是也有你的影子呢？王：好多同学也许都不好意思讲，那我们就通过下面的游戏来走进大家的内心世界吧。

## 二、检验陋习

### （一）游戏：真心话大冒险

游戏规则：主持人给出两个题目，通过两组抽签的方式，让学生回答给出的问题。第一次抽学号，第二次抽题目，说出一

点加一分。得分高者给予一定的物质奖励。

1. 作为中学生，你有哪些陋习？

2. 你的同学或朋友有哪些陋习？

（二）测试：你是一个文明的人吗？（2分钟）

（1）你平时走路撞到人，有道歉吗□a.常说b.很少说c.不说

（2）升国旗时，你能敬礼、肃穆，行注目礼吗□a.能b.有时c.不能

（3）进老师的办公室，你先敲门、喊报告吗□a.是b.有时c.不

（8）你与别人约会时会迟到吗□a.经常b.有时c.不会

（9）在车上遇到孕妇老人你会主动让座吗□a.经常b.有时c.不会

说明：选择“a”得3分，选择“b”得2分，选择“c”得1分。

分数为30—24分：你是个讲文明，懂礼貌的人。举止言谈文明，与老师、父母、同学相处融洽，人际关系好，是个受欢迎的人！

分数为22—16分：一般情况下，你是个文明的人，但有时可能没有认真对待一些事情，特别是一些小事，人际关系不错，是个比较受欢迎的人！

分数为14—10分：许多情况下，你都不拘泥于“小节”，距离文明人还有很大的发展潜力，加油！！

三、陋习危害

分组讨论主持人给出的9个题目，分组讨论，组长给出正确答案，回答正确的加分，分高者胜，时间3分钟。

迷走神经仍在过度兴奋之中，容易因食欲亢进而肥胖。

2. 不吃早餐。严重伤胃，使你无法精力充沛地工作，而且还容易“显老”。

3. 随地吐痰。痰中藏有成百上千种细菌、病毒、真菌、支原体等。随地吐痰可以传播流感、非典、流脑、肺结核、等多种疾病。

4. 乱扔垃圾倒污水。有病菌在滋生的垃圾里繁殖，特别是变质的食物里面病菌更多，很容易致病。

5. 睡懒觉。它可是身体健康的“死对头”。睡懒觉使同学们的大脑皮层抑制时间过长理解力和记忆力减退、免疫功能下降等。

6. 伏案睡觉。会伤害眼睛；加重心脏负担；伏案午睡也会因头部压迫双臂，影响血液循环和神经传导，导致手臂麻木、刺痛。

7. 翘二郎腿。会使腿部血流不畅，影响健康。将来很有可能成为静脉曲张、关节炎、神经痛等病症的患者，尤其是腿长的同学，还很容易得静脉血栓呢！

8. 眯眼睛看东西。习惯性眯眼会使眼肌疲劳、眼花头疼，等你长大了眼角还会有很多的鱼尾纹。尤其影响女性的美丽。

9. 玩手机。研究证明，手机辐射会对青少年的脑部神经造成不可逆伤害，配有手机的学生的理解力、反应力、记忆力将会明显下降。同时，手机还会使听觉受损，睡眠质量下降，免疫功能失调。另外它还是致癌因子，能诱发白血病和肿瘤。

## 四、告别陋习

### （一）全班宣誓

从我做起！从现在做起！从内心做起！我要告别陋习！

用文明打开知识之窗！用文明鼓起上进之帆！我文明，我光荣！我文明，我成功！

### （二）签订倡议书

主持人将事先拟好的倡议书让全班同学签名倡议告别陋习

## 五、作业

写一篇关于文明礼仪的周记，谈谈对本次班会课的认识。

附件：

### 倡议书

我用青春的名义庄严宣誓，从今天起，我要努力做到：

- 1、言语文明，见面问好。
- 2、衣着端庄，仪态规范
- 3、领物取物，主动排队，相互礼让，井然有序
- 4、升旗仪式，庄严肃穆，着装整齐，端正严谨
- 5、他人宿舍，非请莫进；他人财物，未准莫取
- 6、走道楼梯，人来人往，你谦我让，主动留道。

- 7、弱小贫困，帮扶资助；残疾病患，文明相待
- 8、桌面墙面，莫乱涂画；垃圾杂物，弃置有道。
- 9、进出校门，主动下车，微笑致意，点头问好。
- 10、上课考试，休息时间，尊重他人，保持安静。

## 做中华好少年演讲稿篇二

- 1、中队集合列队，整理队伍，小队长向中队长、中队长向中队辅导员报告出席人数。
- 2、中队长：全体起立，出旗，体敬礼，唱队歌
- 3、中队长讲话……我宣布xx班《争做美德好少年》主题班会正式开始！

主持人上场(徐晓奕，舒黄纯)

男主持人：各位老师，

女主持人：各位同学，

合：大家好！

男：江海大地，人杰地灵，英雄辈出，有倒在支教岗位上的花季少女赵小亭，有勇歹徒身负重伤的军人纪晓飞，有慷慨解囊捐献百万的九旬老人宋英……瞬间壮举铸就生命永恒，文明港城再现大爱无疆。

女：今天，这块热土又涌现一位占据各大媒体、响彻网络内外、感动整个中国的“铁军楷模”！他就是通州建总集团有限公司的周江疆！

男主持人：请听英雄周江疆的事件回放。

(陈天威，陆春风，顾青云，龚陈一，钱静波等描述。)

女主持人：周江疆在工作中，他爱岗敬业、一丝不苟；与人相处中，他尊老爱幼、豁达宽厚，关键时刻，他临危不惧，勇于献身。

男主持人：现在，他带着亲人的无限悲痛、带着同事的无限思念、带着对美好人生的憧憬，悄然离去了，但他用生命谱写了一曲感天动地的人间大义之歌！

男主持人：取义成仁，英雄本色。名垂青史，万古流芳！请听快板（陆佳豪）

女主持人：周江疆为了救别人，放弃逃生机会，献出了自己年轻的生命。请欣赏诗词《赞周江疆》（陶然）

男主持人：身为华夏儿女。

女主持人：同为炎黄子孙。

合：我们自豪，我们骄傲，我们为有一个勇于献身英雄周江疆而歌唱。

男主持：在突如其来的灾难面前，英雄周江疆临危不惧、勇于救人，他们的感人事迹激励着我们奋发图强。在我们身边，也有爱国，守纪、诚信、上进的好队员。

女主持：对！让我们一起来夸夸他们吧。

(学生自由发言，说说身边的好榜样)

男主持人：相信大家会用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的

美德少年!下面我们说一些名人名言。

(同学们自由发言)

(同学们拿出之前写好的内容)

男主持人：有理想就有奋斗目标，我希望的大家都朝着自己的理想努力奋斗，争取早日实现自己的理想。

(季蓓佳，刘佳磊，黄丽雯，倪思宇等)

女主持人：我们坚信，只要努力，勤奋学习，美德好少年的称号一定属于你。

男主持人：今天，我们是练翅的雏鹰。

女主持人：明日，我们是搏击长空的雄鹰。

男主持人：学英雄，争当美德好少年，回报学校的恩情，让我们献上心中的歌。

(全班诗朗诵)。

女主持人：让英雄的精神伴随着我们长大，让我们美好的理想，像阳光一样美丽。

男主持人：让我们的明天，像春天一样温暖。

合：让英雄周江疆精神时刻提醒我们，时刻监督我们的言行，做个美德好少年，让我们早日成为祖国的栋梁，去报效国家。

三、结束部分。

1、辅导员讲话



2、呼号：辅导员右手握紧举起，“准备着，为共产主义事业而奋斗！”

同时，队员们右拳举起，响亮回答：“时刻准备着！”

3、退旗，全体敬礼。

4、中队长：我宣布六(2)中队“争做美德好少年”中队主题活动到此结束。谢谢各位老师莅临指导。

## 做中华好少年演讲稿篇三

通过这次主题班会，让学生了解建队日的来历，让学生更加热爱自己的组织，自觉维护少先队组织的圣神与光荣。激发学生热爱祖国、热爱共产党的情感，树立好好学习、为国效力的远大志向。

20xx年10月13日

各班教室

全体队员

一、播放少先队队歌。

二、少先队知识问答

通过少先队知识问答，怎强学生对少先队组织的了解。

1、我们队的创立者和领导者是谁？

2、你知道成立少先队的目的是什么？

3、少先队的队歌是什么？

- 4、少先队的队旗是由什么组成的？
- 5、少先队的队徽是由什么组成的？
- 6、你会敬队礼吗？请你简述敬队礼的要领？
- 7、少先队设有哪几个基层组织？
- 8、少先队的入队誓词是什么？
- 9、我们少先队的呼号是什么？
- 10、你知道红领巾意味着什么吗？

### 三、学生讲述优秀少先队员故事

- 1、小兵张嘎的故事；
- 2、小英雄雨来的故事；
- 3、王二小的故事；
- 4、鸡毛信的故事……

- 1、我们身边有哪些少先队员的. 行为值得大家敬佩？列举一二。
- 2、身边的哪些行为给少先队组织蒙羞？列举一二。
- 3、大家议一议，发表自己的看法。

### 五、活动总结

老师：通过刚才的活动，使我们对红领巾有了深刻的认识和理解，希望同学们做到热爱红领巾，努力争当优秀少先队员，

争取为红领巾增添光彩。希望通过这节课，大家能够铭记少先队员的职责与使命，好好学习，爱党爱国更爱我们的班级。

六、合唱《中国少年先锋队队歌》，结束本次中队活动。

## 做中华好少年演讲稿篇四

培养同学们的民族精神；使同学们传承中华美德，了解发扬传统美德；让同学们由认识中华传统美德到体验、实践传统美德。

1、中队活动开始仪式

2、请出主持人（甲：周韶安 乙：张彦）

甲、乙：今天，我们六（1）中队在这里举行“爱我中华，崇尚美德”中队主题队会。我们邀请了各位领导、各位辅导员、各位中队长来参加我们的队会，对你们的到来，我们表示热烈的欢迎，并表示衷心的感谢。

乙：中国是一个文明古国她具有悠久的历史，灿烂的文化。

甲：她所创造的灿烂文化，尤其是永放光芒的传统美德，是全世界各民族共同的瑰宝。

乙：不单单是风景秀丽，我们中华民族素以有礼、诚信著称于世界，自古就被誉为“礼仪之邦”，她有着丰富的传统美德。

甲：到了新世纪的今天，我们新一代仍然传承着传统美德。

乙：小品《孝》就是讲的一则现代尊老爱幼的美德小品，大家想来听一听吗？有请杨绮欣等同学上台表演。

甲：看了刚才的小品，我们都应该以剧中的小红为榜样，从小培养尊老爱幼的良好品德。

乙：中华美德博大精深，除了刚才我们了解到的尊老爱幼的故事之外，还有哪些传统美德呢？下面有请缪一豪、李易珺给我们带来一个游戏《美德格言大比拼》。（包括拼格言和背诵格言两个游戏）

乙：有请张桂明和黄烨琳来带领我们看一看他们在生活中尊老爱幼的体验吧。

甲：同学们，你们认为除了黄烨琳、张桂明的做法外，还有什么可以体现出尊老爱幼呢？（队员自由讨论发言）

乙：原来在现实生活中，弘扬传统美德可以从我们身边的点点滴滴做起。

甲：开展活动来，我们班涌现了许多美德标兵，想知道他们是谁吗？看了王竞鹏、张奕威为我们表演的快板《传统美德我弘扬》，大家就知道了。

甲：美德在我们身边处处放光芒。

乙：它需要我们去继承和发扬。早在古代，人们就赞美、追求美德。下面请冯佩欣讲述典故《小黄香孝敬父母》。

甲：传统美德还有很多很多，我们需要去挖掘、去继承、去发扬，而母爱就是人们一直赞颂的。请张彦等同学带领我们一起唱《妈妈之歌》。

乙：我们要从小好好学习，做个“四有新人”树立远大理想，长大建设好我们伟大的祖国。

甲、乙：让美德之花永远开放校园与社会。让我们的行动体

现于校园与社会。

甲：有请辅导员讲话。

辅导员：同学们，今天欣慰地看到你们通过各种不同的形式，把平时学习、积累的传统美德向领导和老师们作了汇报。传统美德博大精深，它还有更广泛、更深刻的内涵，还更需要我们继续去传承和弘扬。

3、中队活动结束仪式

## 做中华好少年演讲稿篇五

隆重纪念建队73周年，以理想信念教育为核心，以社会主义荣辱观教育为主线，以学习、创造、奉献为主题，教育引导广大少先队员坚定跟党走中国特色社会主义道路的信念；引导队员学习少先队的光荣历史和传统，促进少先队员健康成长，同时培养少先队员的爱国，爱乡，爱家情感；以实际行动贯彻落实各项任务，大力弘扬民族精神，立志做个了不起的中国人；激励教育广大少先队员听党的话，立志为建设有中国特色社会主义现代化国家贡献力量，努力成长为社会主义现代化建设的合格人才，做共产主义事业的接班人。

20xx年10月13日上午第三节课

- 1、红领巾45条；中队旗30面；大队旗1面（少先队大队部）
- 2、会标：庆祝中国少年先锋队建队七十三周年
- 3、奖品：笔记本、奖状
- 4、音响：负责放国歌、队歌、退旗曲
- 5、二一六年级每班评选5名优秀少先队员。一、二年级每班

评选5名新队员。各班中队辅导员上队课，讲解有关少先队的的基本知识和呼号（要求有记载）。大队辅导员10月12日中午进行新队员入队仪式训练。

- （1）张秀云校长致辞；
- （2）大队辅导员介绍队史；
- （3）新学生入队仪式；
- （4）新队员代表讲话（二年级学生代表）
- （5）表彰优秀少先队员；
- （6）优秀队员代表讲话（五年级学生代表）
- （7）崔主任讲话；