

2023年暑假医院心得体会 医院暑假实习 心得体会(优秀6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

暑假医院心得体会篇一

第一段：引言和背景介绍（150字）

暑假作为学生们放松放松心情的时候，也是一些大学生利用这段时间来锻炼自己的机会。作为一名医学院的学生，我有幸得到了一份在医院实习的机会。这个实习为我提供了一个难得的机会，让我能够亲身感受医生的工作，并学到实际操作技巧。

第二段：实习过程和经历（300字）

实习的第一天，我感受到了医院的繁忙和紧张，患者们络绎不绝地进出门诊部。作为一个实习生，责任重大。我负责协助医生进行一些常规检查和准备病历。每天与不同的病人交流，让我更深刻地理解到患者所遇到的困难和痛苦。

在实习的过程中，我也有机会观摩一些手术过程。我仔细观察着医生们的每一个动作，他们熟练而专注。他们的迅速应对和准确判断让我钦佩不已。我也开始理解医生们是如何在面对病人的生死存亡时，保持冷静和专业。这段实习让我意识到医生不仅仅是技术的运用，更是承担了巨大的责任，需要有高度的职业道德和责任心。

第三段：所学技能和收获（300字）

在这次实习中，我学到了很多实际操作的技巧。我熟悉了常见疾病的症状和治疗方法，了解了各种药物的作用和使用。通过参与患者的诊疗过程，我学到了如何接诊、如何询问病史和如何向患者解释病情。这些技能的学习让我对医学的成果有了更深入的了解，也增加了我日后成为一名优秀医生的底气。

除了技能的学习，这段实习使我更加坚定了从医的信念和决心。我亲眼见证了医生们为了救死扶伤付出的努力，看到了冰冷的手术台上生命的奇迹。这些经历让我明白，成为一名医生并不是一份简单的工作，而是服务和付出的事业。我也更加明确了自己要为了这个事业努力奋斗，为更多的患者带去健康和希望。

第四段：与医生和患者的互动（250字）

在实习期间，我与许多医生进行了深入的交流。他们给予我很多宝贵的建议和指导，告诉我如何成为一名出色的医生。他们的专业知识和经验让我受益匪浅。同时，我也与许多患者建立了关系。我倾听他们的病情和需求，尽力安抚他们的恐惧和不安。这种与患者的互动让我更加理解医生与患者之间的关系，也增加了我对医患沟通的重要性的认识。

第五段：总结和心得（200字）

通过这段实习，我不仅学到了医学知识和技巧，更触摸到了人性的温暖和医者的责任。这次实习使我更加坚定了自己从医的决心，也增加了我在医学领域的自信。我相信，只有坚定对医学的热爱和执着追求，努力成长和进步，才能成为一名优秀的医生，为更多的人带去健康和快乐。

暑假医院心得体会篇二

临近放暑假的时候，班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

想想自己自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了当地医院，开始了我这个假期的社会实践。

“熟读王叔和，不如临证多。”实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。对我们学生而言，实践就是从学校到社会，从一个学生到一个工作人的角色转变。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人

才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

对于我这个只有一年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。我知道穿上白大褂，自己就不仅仅是一个学生了，而是一个以治病救人，减轻病人病痛为己任的医生。当我穿着白大褂，看到病人一个个因痛苦而憔悴不堪的眼神，第一次感到医生这个职业是这么的神圣。更加坚定了自己要好好学习医学知识，做一个好医生。

在酷暑中我迎来了作为大学生的第一个暑假，当然，这也是我第一次体验暑假的社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过自己的亲身经历体验社会，让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。而且学校也要求我们暑假要多接触社会，以此为契机，我选择了去医院做义工完成我的此次社会实践。

当然，由于医生职业的特殊性，我的社会实践的主要内容就是帮助那些等待就医的人们以及帮忙做自己力所能及的事。因而在实践的这段时间里，我主要在候诊室里帮助那些等待就诊的人们。和他们聊天，询问有什么需要帮忙的，以使他们不至于因为等待的时间过长而产生一些不耐的情绪。还有就是去帮忙打扫的阿姨打扫医院的卫生，让病人们能够有一个干净整洁舒适的环境。当然，在不忙的时候我也会去找医院的一些医生、病人还有一些其他人交流，询问他们一些问题。

在实践的这段时间内，我接触到了各式各样的人和事，这些都是在学校里无法感受经历到的。在学校里也许会有老师分配说今天要做些什么，明天要做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而

且要尽自己的努力做到最好。在学校，有着浓浓的学习氛围，因为学校毕竟是学习的场所，每个学生都在为取得更高的成绩而努力。但无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，甚至可能是书本上的知识一点都用不上的情况，所以我们不仅要学好课本知识，更重要的是要去实践,将理论联系实际，锻炼自己的实战能力和培养随机应变，处变不惊的能力。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有实践的机会，使我与别人对话时不会应变，往往使谈话陷入冷场，这是很尴尬的。人在社会中都要学会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取,耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实践中我深深的感到自己所学的知识肤浅和在实际运用中的专业知识匮乏,所以在学好课本的同时更要注重实践!

这次的实践让我在把关怀带给他们的同时，也传递了爱心，传播了文明，我相信这种“爱心”和“文明”会从一个人身上传到另一个人身上，最终会汇聚成一股强大的社会暖流；社会的进步需要全社会的共同参与和努力，只要越来越多的人参与到服务社会的行列中来，对促进社会进步一定有很大的积极作用。

第一层：帮助别人，快乐自己。这是初为义工最深最直接的感受，在帮助别人后，看到别人因自己的帮忙而获得快乐，自己因此也变得快乐。

第二层：身为义工，心是义工。不论身在何处，不管人到哪里，离开了服务场所也要处处留芳，手有余香。为这个社会需要帮助的人们提供帮助，服务社会。

第三层：关爱他人，关爱自己。义工是爱的大群体，把这种对服务对象的爱转化为对自己的朋友爱人同事家人的爱和关心，让这个世界充满温暖。

第四层：发动社会，服务社会。用我们的影响力去让尽可能多的社会成员都来关心我们的服务对象进而关心我们这个社会。

第五层：生命不息，奋斗不已。送人玫瑰，传播文明，生命不止，奋斗不息。春蚕到死丝方尽，蜡烛成灰泪始干，做义工，一辈子！

通过这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己了解的更多，为自己以后真正踏入社会做好充分的准备，让未来的道路能够越走越宽！

“健康所系，性命相托”。作为医学生，说起这句话来我满是惭愧。

在大学校园里流淌，遨游于知识的海洋，光阴似箭。医学知识，点燃了我救死扶伤的信念，大学校园，却也激发了我的惰性。畅游着浩渺的医学知识，认识到了生命的脆弱和医生职业的神圣，然而纯理论知识让我感觉疾病离我还很遥远，学习成了一种任务。“决心竭尽全力除人类之疾病，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身”的庄重誓言变得空洞而又模糊。

今年暑假，我有幸来到市里一所三甲医院实习，在这里，见闻感想不断地填充着我的躯壳。实习中的点滴，鞭策着我不断地思考，生命的意义和医学生神圣的使命照亮了我为医学事业奋斗的漫漫征途。

实习的第一天早上，我很早就来到了医院，带我的医生还没有去，我就去和护士站的陶护士打了声招呼，然后就安静地坐在加床上等他的到来。一个小时感觉漫长而又充满期待，似乎想了很多但好像又什么都没想。他的忽现竟让我不自主的笑了起来。他很和蔼地叫上我去查房，问诊我在一旁记。感觉真的很神奇，早上收治一病人，问了她是怎么回事、什么时候起病、按压哪里有疼痛、大小便是否正常、既往病史，再结合一下b超报告，短短几分钟就确诊为急性阑尾炎，中午进行了手术。

我开始真切地体会到病人的疾苦！

通过了解病情，得知其因溃疡性结肠炎结肠肝区梗阻行“右半结肠切除术”，术后一月余患者切口处见食物残渣流出，以“1. 右半结肠切除术后切口感染 2. 肠痿”再次收治入院。入院一月余行“末段回肠造痿术”，伤口需每日冲洗、换药，就出现了先前那一幕。

当第一次进入中心手术室，我内心充满的不是激动，而是压抑，是震颤。平躺在手术台上的是一竟比我还小1岁的女孩儿，

要做“脾脏切除+胃底贲门周围血管离断术”。被诊断为“1. 门静脉海绵样变性并肝硬化门静脉高压 2. 胃底静脉曲张 3. 慢性浅表性胃炎伴糜烂”。

在感慨病人命运不济的同时，我开始反思自己，反思自己将要从事的职业，开始意识到医生的神圣职责。“救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身”的誓言不断在脑海回旋。我告诫自己：要成为一名优秀的医生，要除人类之疾病，助健康之完美。

我觉得作为一名优秀的医生应该具备“五心”：即耐心、爱心、信心、责任心和进取心。对病情要耐心分析，对病人解释工作要耐心细致，让病人多些安心，少些顾虑；对待病人要富有爱心，能够站在病人的角度为他们考虑，特别是在病人入院和手术之前，要多关爱病人，多于病人交流沟通，消除其内心的恐惧与不安；对疾病的治愈要抱有信心，不管再疑难的杂症，只要病人或其家属不放弃，医生就应该不抛弃，要相信自己，要赋予他活下去乃至康复的机会；对待日常工作或是手术要有责任心，医嘱要开得适合准确，手术要做的精准完善；对待自己更要有进取心，要不断的积累经验，也要不断的学习，要拥有广博的医学知识更要有高超的专业技能。

但当看到痛苦而来的病人含笑离开医院的时候，也许就会觉得自己所做得一切都是值得的。所以当医生一定要当个好医生，做个学会为病人着想、能够与病人同疾苦共欢笑的医生，那样才不会觉得工作枯燥、繁重。病人把他们的生命放心的交到了我们的手里，我们就应该担负起这个责任，尽全力还他们健康和欢笑。如果认为这些工作枯燥抑或繁杂的话，那就一定不要来当什么医生，心中没有病人的医生一定不是个好医生，也一定医不好病人。

正如科室主任曾要求：医生一定要尽责，要不断提高自己的技能水平，在必要时要能够独当一面；做手术务必精准，要避免医疗事故乃至术后并发症的发生；对病人要多关心，解释工

作要到位，少让病人或其家属为因各种各样的问题而争吵。

对待病人，也许一句简单的安慰语、一次问候、一个细小的动作就会让其流露出久违的笑容。病魔已经把他们折磨的痛苦不堪、疲惫不堪，作为医护人员只有学会理解、同情病人。心中装有病人，才能不断鞭策自己提高技能，才能真正做好自己的本职工作，才配的上“白衣天使”之尊称。

社会是一个大课堂，又是人生的大舞台，大学生社会实践是大学生走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生积极投身国家建设，向群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识，培养了我们动手和动脑的能力，同时也认识自我，有助我们树立正确的人生观和价值观；认识社会，体会社会，增进个人社会责任感。

医学是个神圣的学科，也是个伟大的学科，需要从业人员有很好的基本技能和专业的知识，也需要从业人员有很好的沟通能力，社会实践期间，对医患关系等有了更深刻的认识，也对国家的政策有了一点了解。

有这样一句话：“小病拖、大病扛、病危等着见阎王”。我从小生活在农村，我算是亲眼目睹了这种现象，更是见识到了贫困所给人们带来的严峻的生存现状，同时我已深切地感受到那种缺医少药是什么样的尴尬现状，以前很多村民有了小病就随便开点儿药来吃，管用就吃，不管用就扛过来甚至不理了。现有的医疗保险制度也就是新型农村合作医疗制度参加的人数多了，报销的比率高了，手续简单了，看的起病的人多了。不过，作为一名医学院校的学生、一名在高校接受思想政治教育的医学生，偶尔看到这样的情形，有些患者的费用不够而病人又迫切需要救治，医务人员不与理睬，耳旁那一声声哀怨的声音那么刺耳，眼中那一幅幅苍桑的面孔依然鲜活，心中那一缕缕扶贫的热情更加深切……，我感慨

万千。

一个平凡的医学生，到底能做些什么？知识就是力量，这是我们脑海里定性的东西了，医学是个知识的海洋，活到老学到老，但在这有限的几年中，我们要尽自己最大的努力去做好自己的本职工作，学好专业知识。当然我们所面对的是鲜活的事实，事实上许多东西和我们书本上学得有许多许多的不同，特别是面对病人时其疾病并非书上所说的那么典型，医学更是一门实践科学，他不仅要学好书本上的知识，更要注重每一次实践，同时还要积极为自己创造实践学习的机会。记得有这样一句话“人生不可虚度，悲叹在与没有贡献；贫困不是羞耻，失于未得到条件；疾病缠身出于无奈，世人仁爱之心却都能带来温暖”。对于现在医疗的现状，就像歌里唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”的确，面对现状，只要我们每个人都能投入到祖国的建设中去，我相信经过几年或者几十年他总会得到改善。

医患关系是医务人员与病人在医疗过程中产生的特定医治关系，是医疗人际关系中的关键。著名医史学家西格里斯曾经说过：“每一个医学行动始终涉及两类两事人：医师和病员，或者更广泛地说，医学团体的社会，医学无非是这两群人之间多方面的关系”。这段话精辟地阐明了整个医学最本质的东西是医师与病员的关系。现代医学的高度发展更加扩充了这一概念，“医”已由单纯医学团体扩展为参与医疗活动的医院全体职工；“患”也由单纯求医者扩展为与相关的每一种社会关系。在学校的学习中，我们不仅要学足专业知识，也要学会如何处理医患关系，处理好了医患关系，患者才能得到应有的治疗。

暑假医院心得体会篇三

作为一名医学生，每一个暑假都是我实习的时候。今年的暑假，我有幸在一家综合性医院进行实习。实习期间，我深刻

体会到了医生们的辛勤与热情，也明白了医生职业的伟大。在这段实习经历中，我学到了很多知识，也锻炼了自己的责任心和团队合作能力。以下是我关于医院暑假实习的心得体会。

第一段：实习前期的准备工作

在实习开始之前，我做了很多准备工作。首先，我对实习医院进行了了解，包括医院的规模、科室分布等。其次，我查阅了相关的医学书籍，对实习科室的疾病和病例多做了一些了解。最后，我准备了一些必备的实习工具，如听诊器、血压计等。这些准备工作为我后来的实习提供了很大的帮助。

第二段：实习过程中的经历

在实习期间，我被分配到了某内科医生的团队。刚开始的时候，我只是一个旁观者，很多时候只能在一旁观摩。但是，在观摩的过程中，我学到了很多实践技巧和医学知识。随着时间的推移，我逐渐能够参与到一些基本的医疗操作中，如干预心肺复苏、静脉穿刺等。在实习期间，我还有幸见证了一些奇迹般的救治过程，这让我对医学的未来充满信心。

第三段：实习中的收获和成长

通过这段实习经历，我不仅加深了对医学理论的理解，还学会了与患者进行有效的沟通。在和患者交流的过程中，我学会了换位思考，关注患者的心理需求，并尽力舒缓患者的痛苦。此外，我还锻炼了自己的责任心和团队合作能力。在医院中，医生和护士们总是紧密合作，彼此之间的沟通和协作尤为重要。通过这次实习，我明白了在团队中承担责任和积极参与团队合作的重要性。

第四段：实习中的挑战和困惑

尽管实习期间我获得了很多知识和经验，但也面临了一些挑战和困惑。首先，工作强度大，压力较高。有时候，医生们需要连续工作十几个小时，这对身体和精力的消耗都是很大的。其次，实践操作中的犯错问题也是我一直困扰的。每一步操作都需要高度的专注和准确性，稍有不慎就可能对患者造成伤害。因此，我明白医生这个职业的高要求和责任。

第五段：对医生职业的思考与展望

通过这段实习经历，我深深地理解了医生这个职业的伟大和艰辛。医生们面对疾病和生死，需要付出很大的努力和奉献。但是，他们也是最美丽的天使，因为他们的工作可以拯救生命，给人们带来健康与希望。未来，我希望自己能够成为一名合格的医生，为社会做出自己的贡献。

总结：

通过这次医院暑假实习，我学到了很多医学知识，锻炼了工作技能，增强了责任感和团队合作能力。实习中的困难和挑战也让我更加清晰地认识到医生职业的伟大和艰辛。我对未来的医生职业充满了信心和热情，我相信只要自己努力，就能成为一名优秀的医生，为社会的健康事业贡献一份力量。

暑假医院心得体会篇四

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。20xx年的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十字医院(原八毛职工医院)实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏

惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

20xx年2月21日在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术!手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人

一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1. 思想素质：要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神；真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2. 专业素质：护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3. 科学素质：护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦

钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断控索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

1. 医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。
2. 医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。
3. 医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油——对所有的人说！

暑假医院心得体会篇五

暑假医院实习是每个医学生都会经历的经历，这是接触到真正的医疗环境和实践机会。在这个暑期，我有幸能够在医院中生活了一个月。在实践的同时，也有一些收获和体会。

第一段：进入医院

当我第一次进入医院时，我感到格外的不安和陌生。看到那些病人和家属，我感觉到他们对我的期望。这样激励我更加用心的学习和实践。在实践中，我与各位医生一起合作完成各项工作。对于不熟悉的部分，他们总是很耐心地给予指导和帮助。与各位护士相处时，我了解到护士在医疗工作中扮演着不可或缺的角色和作用，她们是医学中最光荣的角色之一。同样，医学生也有着自已不可替代的作用，需要调整自

己的心态，勇敢面对和解决各个方面的问题。

第二段：了解生活

在医院实习期间，我真正的体会到了医护人员的工作量之大，而且还带着精神代价。此外，我们也能够观察到病人和家属的生活状态和问题，了解他们的需求和困惑。我们不仅需要学习和掌握医学知识，也需要学习如何与病人和家属进行沟通，这是一个复杂和重要的过程，也是对我们医学生的挑战。我们需要尽可能多地帮助他们的健康和生活的，这也带给我们一些有意思的尝试。

第三段：掌握技能

通过医院实践，我学习到了更多的医学实践技能，例如插管、注射和常见病症的诊断。但是，医学知识的累积和掌握是需要长期的学习和实践。不能只靠简单的技巧，还需要对疾病和其治疗有更多的理解和认识。在实习中，我们也需要学会如何为病人提供个性化的对待，这是一个涉及感情和能力的问题。

第四段：关注身心健康

在医院中，我们不仅需要了解病人的身体状况，还需要关心他们的身心健康。在实践过程中，我知道了病人和家属之间的互动和交流的重要性。有时候，我们需要为病人解决一些其他问题，例如情感问题、家庭问题等等。病人需要得到他们身体上的治疗和心理上的疏导，在实践过程中，我们需要学会随时关注这些问题。

第五段：结语

医学生需要了解的不仅仅是医学知识，还需要了解医学实践中的相关问题和阻碍因素。在综合能力的培养上，医学实习

是一条可靠的途径。在这个暑假实习中，我掌握了许多技巧和知识，同时也意识到了医护人员的工作量、责任和压力。许多病人需要我们的帮助和支持，我们需要认真学习、不断努力，做出更多的贡献。医学是一个庞大的学科，医学实习是为我们提供着更多的机会和可能性，希望我们能够充分利用这个机会，成为更优秀的医学生和医学专业人士。

暑假医院心得体会篇六

又是一年暑假的到来，但是我已经不是当时的大一新生了，经过了大学的学习，我也知道，大学并不是一个保险，如果我们没有在大学的时候好好的努力，到了将来还是会面对失业的危险。

这次我选择的是在离家比较远的xxx医院来参加实习，因为是第一次参加实习，所以我还是希望在更大的医院中，学习更多，更专业的护理知识。再次走进病房，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。通过在医院的实习，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理，踏踏实实做人，认认真真做事，提高自己与人沟通的能力，建立良好的医患关系。

第一次穿上了洁白的护士服，我还觉得有些不习惯，就感觉自己突然长大了一样，明明在昨天还是以学生的心态来到这里，但是到了现在却穿上了一身洁白的护士服。

在这里实习期间，我主要是在护士长的带领下边学习，边做一些简单的工作，但就算是做简单的工作，但只要是涉及病人的，护士长也要亲自把关。看着她每天明明有这么多的事情，但是却对一些小事都不放过的责任心，让我感到深深的敬佩。

在护士长忙碌的时候，我也会跟着其他的老护士去学习，在这段时间里，我看到她们在为病人，照顾、扎针、换药的工

作，无一不流畅简洁，但是又非常的仔细认真。我设想过自己亲自上手的情况，实在是有些难以想象自己能做的这么好。也难怪，在学校的时候我们都多学习理论知识，而且多数是为了学习而学习，但是在这里，护士们都是为了病人而工作。看着她们认真工作的模样，我也决定今后要为了病人而学习！

短短的实习期很快就过去了，我当初怀着要在大医院里多学习一些东西的心态来到了这里，但是现在更加让我了解到自己的知识究竟有多么的匮乏。仪器、药品、护理……这些我都有太多太多的不足。但是在这里真正的来参加过工作过，也让我对这些有了了解，我知道自己现在还不是一个称职的护士，但是我已经有了明确的前进方向！我会抓紧这最后的时间拼命的去学习，去努力，去为了病人而努力！