

谈中医心得体会 浅谈中医的心得体会(实用7篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

谈中医心得体会篇一

中医是中国地区长期积累的医学经验的总称，包括了各种治疗方式和理论。中医的历史可以追溯到几千年前，而它的理论一直是与中国文化和哲学紧密相连的。中医常被认为是一种“宏观医学”，它不仅仅是针对症状或疾病的治疗，而是关注整体的健康和身心的平衡。

第二段：“为什么需要中医？”

在西方医学发展的过程中，人们越来越关注病的症状和治愈，而中医则更注重预防和保健。中医经过积累的数千年的经验和实践，总结出了许多具有独特效果的治疗方法。例如针灸、草药、推拿等，这些方法不仅能彻底治疗疾病，还能够针对病因进行调理，促进身体的平衡。此外，中医理论特别强调人类与自然界的和谐统一，从根本上自然地预防和治疗疾病。

第三段：“我对中医的经验和体验”

我自己也经常使用中医的方法来促进自己的身体健康。除了日常保健方面，我还在遇到健康问题时寻求过中医的帮助。上次我得了很严重的喉咙炎，去看了中医医生，针对我个人的体质和症状而开出了一副草药，配合喉咙的推拿。经过了一周的治疗，我的喉咙炎症状大幅度减轻，不仅病愈了，而

且整个人的精神状态也变得更好了。这让我依然坚信中医治疗疾病的效果，并且把它作为一个日常健康管理的重要手段。

第四段：“中医的缺点和不足”

当然，中医也有它的不足之处。其中最大的问题可能是由于不同医生的治疗方法、草药的选择和配方千差万别，导致了中医所面临的标准化和科学化的挑战。此外，由于中医的理论和方法和西方医学完全不同，在现代世界中也受到了科学界的不同声音。

第五段：“中医与现代医学的结合”

虽然中医存在一些缺点，但它的价值和作用无疑是不可替代的。我认为最好的方法是融合现代医学和中医，充分利用现代技术和方法为中医提供更精准和个性化的治疗方案，同时，中医的特点和优点也可以使现代医学更加人性化，更为预防和保健注入更多的行之有效的方法和理念。总之，中医和现代医学的结合是我们可行的发展方向，这样可以让人们在全面锻炼身体同时获得全面健康的保障。

谈中医心得体会篇二

作为一名医科大学生，通过实习实践锻炼提高自己的个人医术和能力，是最重要的。在实习中将自己的医学能力得到最大限度的发挥，这才是我想要的。在暑假期间我通过关系，终于找到了一份在中医院实习的机会。这是一次极为难得的实习机会，名额只有几人，所以在我听到自己可以去实习的时候，我极度高兴！

我怀着无比兴奋的心情来到犍为县中医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期一个月的临床护理实践生涯！当我拿着实习报告踏进中医院的门槛时，心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里见习。时至

今天，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

临床的实践是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：

一、了解医院概况简介。

二、了解学生管理的有关规定。

三、知道治安管理的一般常识。

四、懂得医德医风教育。

五、明白医疗文书的书写。

六、掌握有关护理知识。

七、理解院内感染。

八、了解手术室的有关知识。其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为

在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。

首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

下午，医生们为14床的病人开了一个讨论会，我也静静的来到那里，认真的听他们的讨论，并把要点都记了下来。不知

不觉就已经到了下班的时间了。回到宿舍，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊！

我认为到病房实践，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实践的最大及最终目的是提前培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、床上洗头、床上擦浴、自动洗胃法、静脉输液法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，以更好的加强理论知识与临床的结合。

犍为县中医院实践科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实践期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

谈中医心得体会篇三

中医护理学是将中医理论应用于护理实践中的一门学科。作为一名护士，我在接受中医护理学的课程时受益良多。通过学习与实践，我深刻体会到了中医护理学在日常护理中的重要性价值。本文将从以下五个方面展开对中医护理学的探讨和思考。

一、中医护理学的要义

中医护理学的主旨是通过中医理论来引导护理实践。中医学关注整体、动态、平衡，着眼于预防，旨在维护人体生理和心理的自身平衡与自然免疫力。因此，中医护理学强调“以病为本”的护理理念，即根据患者的具体情况，结合病因、病机和个体差异，综合运用中医诊断和中药治疗、针灸推拿、气功养生等多种中医技术和手段，提高护理质量和疗效，并在实践中进行不断地调整和完善。

二、中医护理学的特点

中医护理学具有“天人合一”的思想，即人体与自然、社会、心理环境的关系密切相关。因此，中医护理学的特点是以人为核心，注重以对患者的疾病、健康情况和心理状态全面分析，综合施护，因地制宜，个性化护理。另外，中医护理学往往采取中西医结合的方式，借鉴西医技术和现代科学成果，充分发挥中医技术的优势。

三、中医护理学的实践应用

中医护理学可以用于对各种疾病的护理。例如，针对心血管疾病，可以采用中药调补创面，针灸调节心脏自律神经，气功调整情绪和心理状态，达到降压等目的。另外，中医护理学还可以用于对患者日常生活的护理，例如，指导患者饮食调理，加强体育锻炼，而不是仅仅依赖药物治疗。中医护理

学的实践应用需要医护人员有深厚的中医理论知识和扎实的实践技能。只有这样，才能够更好地帮助患者实现康复与健康。

四、中医护理学的意义和价值

随着人们对健康的关注度不断提高，人们常常不仅仅关注身体方面的健康，也会注重心理健康等方面。中医护理学因其强调“全认知、全参与、全过程”和“以人为本”的护理理念，成为养生治疗、常规保健、康复治疗等方面重要的护理手段。另外，中医护理学的实践应用也能够为患者带来满意的护理体验，及时解决患者的健康问题，提高患者的生活质量和幸福感，推动医疗卫生事业的不断发展。

五、中医护理学的未来

中医护理学在将来仍将有着广泛的应用与推广，尤其是在护理行业的发展中扮演着越来越重要的角色。随着社会的进步和科技的不断发展，中医护理学在丰富和创新中医理论、维护人类健康、推动医疗卫生事业的不断发展等方面都将扮演着更加重要和广泛的角色。因此，护理人员需要不断学习和潜心研究中医护理学，在实践中不断总结经验，不断提高自身的护理技能，为真正做到“以人为本”奠定坚实的基础。

通过中医护理学的学习和实践，我深刻认识到了中医护理学的重要性。中医护理学可以很好地满足患者在健康方面的多元需求，不仅满足了治疗疾病的要求，更关注了患者的身心健康。我希望，在未来的工作中能够更加灵活地运用中医护理学的理念与技术，为患者带来更好的护理。

谈中医心得体会篇四

转眼在手术室为期一个月的进修学习已经结束了。首先非常感谢院领导能给我这个机会，让我有幸能够在总部学习。其

次要感谢总部的老师，她们对我毫无保留的传授知识和经验。虽然此次学习的时间短暂而紧迫但是我的收获非常大。通过这将近一个月的理论学习和规范化的手术室的实践，我了解了很多最新最前沿的`护理管理理念和护理操作知识，见证了总部之所以走在发展前列的所在。

眼科手术室是眼科医院的重要科室，因此对手术室的医护人员的要求非常高，眼科手术室的感染控制与管理是手术成功的关键。本次学习中，主要的学习内容包括手术室护士的工作职责和 workflow(包括洗手护士，巡回护士，器械护士);手术室的管理和各项规章制度;手术室的设备管理和紧急预案;各项眼科手术的手术原理和流程;各项手术的常用器械和手术器械的清洗和保养;手术间流层的管理;院感手卫生的清洁管理以及常用眼科仪器的使用，如显微镜，裂隙灯等。

作为一名眼科手术室的护士，除了要掌握基本的工作职责和流程，相关的眼科基础知识也是非常重要的，并且由于眼内感染的发生非常严重，因此所有的操作都是精益求精，非常的规范。严格执行各项规章制度及技术操作流程;认真做好器械等无菌物品的包装，消毒和灭菌;做好术前宣教和协助医生完成手术过程中的各项工作以及护送术后病人回病房。眼科的手术包括斜视，眼外伤，眼整形，青光眼，白内障和玻切等，不同的手术会有不同的手术器械和不同的仪器，仪器的学习很重要。由于眼科手术的器械是显微器械，都是非常精致和贵重的，因此器械护士一定要认真做好器械的清洗和保养。

在学习过程中，有幸遇上总部对新护士的培训，其中对院感作了很多学习。手术室环境的管理，层流手术室，利用空调净化系统过滤来控制空气中的微生物含量使室内空气达到一定的清洁度以及层流手术间的生物培养和标本的采样方法。手术间划分为内眼，外眼和感染手术间。感染手术间在最外面，靠近污物通道以便消毒和隔离。接台手术应先做无菌再做感染手术，做好手卫生，严格无菌操作。

在如此紧张的学习中，仍然安排出了一个礼拜的时间专门学习准分子激光手术，这是一项很有特色的手术和科室，称为视光部。视光部的手术室和眼科手术室是大致相同的，但是它多一些专用的设施和物品而少一些不必要的眼科手术室常用的器械和物品。初查的方法和流程和我之前学习的基本都是相同的，除了这边多一些更先进的仪器。虽然如此，但还是学到了很多这边手术室很多很先进很方便的护理技术。

学习的生活总是飞快的，在这将近一个月中我学习到了很多实践知识，使我之前对很多事情的了解不再只局限于理论，让我的实际操作能力有了很大的提高。最后要向总部的主任和老师表达真挚的感谢，感谢你们对我们工作学习的关心和培养，相信在今后的学习中能继续努力，谢谢大家！

谈中医心得体会篇五

中医护理学是近年来备受关注的专业领域，其理论体系和实践应用备受认可。本人作为一名医护人员，深深感受到了中医护理学的重要性和珍贵性。通过对中医护理学的学习和实践，我对中医护理学有了更深刻的了解，也更加坚定了我在医护岗位上的信念。

第二段：中医护理学的理论基础

中医护理学是在中医理论的基础上发展而来的，其理论基础包括阴阳五行学说、气血津液的平衡及其在人体内作用机制、经络学说等。这些理论不仅形成了中医护理学的独特理论体系，而且对中医护理实践起到了重要的指导作用。我认为，中医护理学与西医护理学的最大不同就是强调了整体观念和个体差异性，更加注重人的整体健康而非仅关注病症本身。

第三段：中医护理学在实践中的应用

中医护理学的实践应用范围十分广泛，包括针灸、按摩、中

药调理等。在我从事的妇产科工作中，我们经常使用中药熏蒸、穴位按摩等方法辅助治疗，有效缓解了患者的疼痛和不适，同时还起到了辅助治疗的作用。在康复治疗中，中医护理学更是被广泛应用，我们使用经络理论和按摩手法，帮助患者恢复肌肉活力和神经功能，提高康复效果。

第四段：总体体验

学习中医护理学，让我更深入地了解人的身心健康运作机制，并能更好地为患者提供更全面、更有针对性的护理服务。同时，中医护理学的学习也让我受益匪浅，改变了我原有的看法和思维方式，使我更加注重患者的整体健康而非仅仅关注病症本身。我深深认识到，作为一名医护人员，我们的责任不仅是治疗疾病，更重要的是维护患者的身心健康。

第五段：结语

中医护理学是中华文化宝库中的一部分，是中华传统医学的重要组成部分。对于我们医护人员来说，掌握中医护理学理论和方法，既能更好地满足患者的需求和期望，也能更好地维护患者的身心健康。我深信，在不断学习和实践中，我们能够不断提高自身的护理水平，同时也能为更多的患者带来更加温暖、舒适和有效的护理服务。

谈中医心得体会篇六

通过实习我们可以把实习中遇到的问题、困难和自身的不足在以后的学习中有针对性地解决。实习生在医院实习，目的是将理论与实际有效地结合起来，不断提高自己的实践能力。你是否在找正准备撰写“中医医院实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

在八个月的实习生涯中最多的是幸福吧！因为一收获了很多！

我在荆州市中医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了内、外、妇、儿、五官、急诊、骨伤等八个科室学习，实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是骨科，我的带教老师是杨青老师，她是科里的一枝花，干活麻利，长的非常漂亮，和我的年纪差不了多少，这使得我们在一起很轻松。实习生活的开始感觉没有学姐们说的恐怖，在老师面前感觉很实在，劳逸结合，老师的不严导致了我在后面的几个科室是那么的补顺手。

慢慢的我进入了第二个轮转科室急诊。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，也许把，急诊给人的感觉是急，挤，忙，乱。上班的第一天我就进了急诊室，刚开始很茫然只是跟在老师后面屁颠屁颠的补知道做什么，最后我主动提出了帮助老师给病人做心肺复苏，那是第一次与快死的人亲密接触(心梗的患者以至心衰)，也是第一次脱离电视看到心电图的电波是直线跳动的，瞳孔似针尖样。想想我们已经尽力了但是我想想应该继续，因为他们的家属不相信他的死亡。只能说是可怕恐怖的急诊。

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。

最后的第二个科室是儿科我们做很多惊天动地的事，我们荆医22组在实习期间很团结很和睦，我们在儿科混杂的环境

里“斗争”着，说着夸张，但是确实如此，和小孩爸妈斗争和繁杂的工作斗争，在儿科我们做了很多错事，换错药，拔错针，我们都成长了，成熟了，虽然招到很多不信任和“另”眼相看。但是我们收获了敢于在错误中成长了。我们还一起编舞参加了医院的元旦跨年晚会，我们是唯一的实习生代表对，我为此骄傲。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接-班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常规病，多发病的护理。所以，在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会。通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在工作中我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础狐狸灵活化，爱心活动化，将理论与实践想结合，并做到理论学习有计划，有重点。护理工作有措施，有记录。有时候可以伪装自己的面孔自己的心，但绝不可以忽略爱心、细心、耐心在工作期间始终以爱心、细心、耐心为基矗努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想想病人之所想，急病人之所急全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风，严格遵守科室及医院制度，认真履行护士职责，尊敬领导，团结同学，关心病人，不迟到，不旷工，塌实工作。按时参加护理查访，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，三查七对操作。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果

用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。

总之在感谢荆州中心医院给予我们点滴的收获，我也感谢感谢那个水肿的阿姨给我挑战的机会，给我连打3针不进还给我机会的机会；也感谢我和导师们夜班一起谈心谈将来；也感谢我很幸运我认识了我现在最好的朋友，我们一起做饭一起减肥一起挑战严厉冷漠的谢老师一起跳舞一起走古城墙一起坚守未来的美好；我也感谢那些让我难看冲我发脾气怀疑我甚至贬低我“就是个实习生么”，就是因为有了他们的不信任我却收获了耐心责任心和换位思考。还有很多点点滴滴的事我需要感谢但是我感谢的能力只有存在于心理。慢慢生长!!!

儿科3周实习历练即将结束，感谢这里的恩师和倾心相教相互学习的学姐学长们，中医的儿科门诊量多，仍记得午后1时老师们仍坚持看诊，这种医德令我们敬仰。我的带教老师是刘小鼎主任，刘老师门诊时间少令我倍加珍惜跟诊时间，抓住不懂的问题寻求老师解答，对儿科的变证及疑难杂病的病理认识和学习机会的提高。

儿科是个独特的科室，充满小生命的欢声笑语及哭闹声，因为他们小且又可爱，我们对他们总是充满耐心与技巧：听诊肺部心脏——打电话，压舌奖励压舌板。小儿总是最单纯，不高兴就哭，高兴就笑。跟诊期间学习到内科常用的中药方：银翘散居第一，还有止嗽散、桑菊饮、桑杏汤、苍耳子散、三拗汤、华盖散、清金化痰汤、不换金正气散、小青龙汤等等。家长们总会说；我们又来看爷爷了，都已经是儿科的常客。刘老师第一天对我说，先把儿科学过一遍，比如；小儿的生理特点(脏腑娇嫩、形气未充，生机蓬勃，发育迅速)，病理特点(发病容易、传变迅速，脏气清灵、易趋康复)。以前小儿“痧痘惊疳”多见，然后医疗卫生的改善，现在小儿的常见病是“热(发热)拉(腹泻)咳(咳嗽)”，同时注意提醒家长照顾小儿“吃清楚，穿清楚”。跟诊闲暇时间，老师会跟我们讲他的疑难杂症学习笔记，比如南方人“手拿三把散，一

日走到晚”（银翘散、藿香正气散、五苓散）· · · · · 临床点点滴滴，都是历练。

儿科肖诏玮老师是陈氏儿科的继承人，未到儿科先闻其名，跟诊六次期间，略学一点；小儿健脾磨粉方（茯苓50g 芡实50g 淮山药100g 莲子50g）[]雾化组合，老师的前三味“麻前苏”，同时对__地中医文化深有了解，古代中医门诊的经验语言味道浓厚。夜诊期间跟诊李君君老师，学会书写完整的检验单病历，儿科用药“精轻清扬”，实证看舌虚证看脉，儿科要多看舌象。跟诊李蝉老师认真干练，儿科推拿临床运用扎实。偶尔到治疗室学习如何给小儿雾化吸入、贴运脾散、理疗、观摩膏药制作。

短短的三周，又告别一个科室，很感谢老师的倾心教学，希望每一位小儿能够在医生的呵护下茁壮成长，我们的临床经验更加丰富。

一个月实习的时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作。在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，得到众多老师的交口称赞。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学

习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。

我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

自20____年7月进入本院参加工作以来，我先后在____科、____科____科和icu轮转学习。通过这一年的实践学习，感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。

在____科期间，第一次接触_____方面的专业知识，对各类癌症的化疗方案、化疗适应症、化疗禁忌症以及并发症都比较陌生。经过4个月的学习，感觉学到了很多有用的知识，比如：各类化疗药对外周静脉的刺激性不同；在化疗期间，如发生药物外渗应立刻采取的护理措施；长期化疗的病人行深静脉置管术后的护理。另外，在化疗过程中，病人患者会出现胃肠道、皮肤黏膜、心理状态等一系列化疗反应，这时就需要我们护理人员分外地热情关怀病人，尊重并耐心倾听病人的主诉，做好床头交接班，给予病人情感方面的支持。

在____科期间，学到了_____相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。由于妇瘤科患者的特殊性，在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。

现在我在_____病区轮转，这是一个综合科室，有超声刀、介入科、中西医和化疗。我感觉在这里要学的东西很多，比如：超声刀术后要注意皮肤的保护、肢体温度感觉活动度及

肢端足背动脉搏动等;介入科术后应嘱患者患肢制动,沙袋加压,观察病人排尿情况。

通过近一年的学习,除熟悉了各科室的业务知识外,我还很注意护士职业形象,在平时工作中注意文明礼貌服务,坚持文明用语,工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规,积极参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动,丰富了法律知识,增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下,我在很多方面都有了长足的进步和提高,平时坚持参加科室每月一次的业务学习,每周二的晨会,坚持危重病人护理查房,护理人员三基训练,在护理部组织的2次技术操作考试中,均取得优异的成绩。医学`教育网搜集整理在一年的工作中,能始终坚持爱岗敬业,贯彻“以病人为中心,以质量为核心”的服务理念,提高了自身素质及应急能力。

当然,我身上还存在一些不足有待改进。比如,在学习上,有时仍有浮躁的情绪,感觉要学的东西太多,心浮气躁,尤其是在遇到挫折时,不能冷静处理。医学`教育网搜集整理在工作上,有时存在着标准不高的现象,虽然基本上能履行自己的职责和义务,但是在主动性方面还有待于进一步提高,这都是我今后需要改进和提高的地方。

在即将过去的一年里,要再次感谢院领导、护士长和带教老师给予的教育、指导、批评和帮助,感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去,有许多进步和提高,同时也存在一些不足;展望未来,应当发扬自身的优点与长处,克服不足。

见习,是一种磨练,是对自己感受医院环境,了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动,更是对自己医生梦想的期前准备。见习,让我明白了许多。

短短一个多星期的见习时间转眼就过去了,期间,我学到了

许多课本上和课本上所没有的东西。记得刚开始，我表现得异常积极。在见习就快要结束的时期，我对自己严格要求，坚决遵守医院的劳动纪律和一切工作管理制度，以医学生的标准来对待工作，认真工作，丝毫不敢犯什么错误，为医院树立了良好形象，注重将书本上的知识运用于医学实践中，虚心请教，并同老师讨论体位摆放问题，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维。真正体会到了什么是见习的真正意义。除此之外，还认真规范了操作技术，熟练应用在平常学到的操作方法和流程，积极同老师配合，努力完成日常见习工作，给老师留下了深刻的印象。

在这看似短暂的一个多星期里，我却受益匪浅。见习期间，我分别到了超声科和放射科进行了见习，虽并没有什么专业知识，但在见习的过程中也掌握了一些知识，比如ct室里，我们跟着老师摆体位，并熟知ct室里操作时记起的操作，每次操作时都要万分小心，生怕有一丝的疏忽。同时，还在接诊室为病人编号，录入信息，懂得了怎么做ct等所必须的过程。除此之外，让我收获最多的就是所谓的团队合作的精神，学会了怎么去用合理的方式与同学搞好关系。

通过为期一个多星期的见习，作为一名大一刚刚结束即将迈入大二的我，受益匪浅。见习让我印象最深的就是同学们的积极、老师的热情关怀，让我这样一个涉世未深的初学者并为受到多大的伤害、打击。相反，在工作上，自己却感觉得得心应手。见习，让我很好地巩固以前所学的知识，同时也让自己提早解除了下学期所需要学习的内容，为今后的学习打下了一定的基础。

当然，见习也并不是一帆风顺的，有的时候遇到了问题，大着胆子去问老师，可问过之后还是不明白，然后又厚着脸去请教，本以为老师会感到烦，出乎意料的是老师还是同刚才那样，依然真的给我讲解，那一刻对老师满怀感激之情。在闲暇的时间里，老师还互相开玩笑，打破沉寂的气氛，为我们的见习生活增添了几分乐趣。

再次走进ct室，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。见习的这段时间里，让我不仅真正学到了知识，还明白了一些做人的道理：踏踏实实做人，认认真真做事，更是锻炼了自己的沟通能力，学会了怎样与病人沟通、交流。同时对自己专业各个科室也都有了一定的了解，进一步了解了作为一名医务人员的工作任务。

见习让我获益匪浅！

谈中医心得体会篇七

第一段：引言（150字）

中医是中国传统医学的重要组成部分，经过几千年的发展和积累，中医形成了独特的理论体系和诊治方法。作为一名中医师，我深深感受到中医的独特魅力。通过多年的实践和学习，我积累了一些中医心得体会，现在就浅谈一下。

第二段：中国古代哲学与中医的关系（250字）

中国古代哲学对中医产生了深远的影响，其中最重要的就是阴阳五行学说。阴阳学说是中医理论的基石，将万物划分为阴阳两个相互依存、相互影响又相互转化的方面。而五行学说则将人体和自然界的现象分类为木、火、土、金、水五种。这两个学说构成了中医理论的基础，帮助我们理解人体的生理和病理。

第三段：中医诊断与治疗的独特方法（300字）

中医强调整体观察和个体化治疗，与西医的局部观察和统一治疗方式有所不同。中医师通过望、闻、问、切四诊方法来诊断患者的病情，重视病因和病机的分析。中医治疗则注重

平衡人体的阴阳和调理气血，通过草药、针灸、推拿等手段来恢复人体的健康。这些方法在治疗许多慢性病和亚健康状态时，具有独特的优势和有效性。

第四段：中医注重预防和养生（250字）

中医强调预防胜于治疗，注重调整饮食、作息、心理状态等以保持人体的健康。中医有着丰富的养生方法，如饮食调理、气功、中药调理等，旨在调整人体五脏六腑的功能平衡。通过中医的养生方法，我们可以提高身体的自愈能力，减少疾病的发生。

第五段：中医发展的挑战与前景（250字）

虽然中医在世界范围内受到越来越多的关注和研究，但仍然面临着一些挑战。其中最大的挑战之一是如何保护和传承中医的经典和传统知识。另外，中医疗效的科学验证也是一个重要的问题，需要通过科学研究和实践来解决。然而，中医的前景仍然广阔。随着人们对健康的重视和对自然疗法的需求增加，中医有着巨大的发展潜力。

结论（200字）

作为一名中医师，我充分认识到中医所具备的独特价值和潜力。中医的理论和方法对于维护人体健康和治疗疾病有着不可替代的作用。我们要保护和传承中医的经典知识，同时也要不断改进和创新中医的疗法和理论，为人们的健康作出更大的贡献。

总结（100字）

中医凭借其独特的理论体系和诊治方法，对于维护人体健康和治疗疾病有着独特的贡献。中医强调整体观察和个体化治疗，注重预防和养生，是一种全面的医学体系。虽然中医仍

面临着一些挑战，但随着人们对健康的重视和对自然疗法的需求增加，中医的前景将会更加广阔。