

最新坚强坚韧坚持班会 班会学习心得(汇总8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

坚强坚韧坚持班会篇一

加强安全意识是推动构建和谐校园的必要部分，是关系到大学生切身安危的内在要求。为了切实的增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生的安全，大连大学旅游学院学生会权益部组织_____级新生以“安全”为主题召开主题班会。

组织班会的目的主要是为了增强同学们们的安全知识，通过对防火、防盗、防骗、宿舍安全、交通安全等方面知识的学习和交流，提高同学们的安全意识，给自己一个安全、健康、快乐的大学生活，让同学们在快乐中学到安全知识、在不知不觉中提高安全意识。

各班的班会从现实的典型出发，以一种喜闻乐见的方式向同学们宣传一种警惕意识，让同学们学到了很多安全方面的知识，也让同学们意识到了很多以前没有意识到的问题。很多同学在会后都表示还有很多安全知识要跟大家分享。

从所有班级的班会情况来看，有值得我们肯定的地方，也有需要改进的地方。每场班会我们都邀请了学生会成员出席，并进行指导。部分班级准备充分，形式新颖，内容丰富，有安全视频，同学互动，以安全为主题的情景剧表演，才艺展示，问答环节及贴安全标语游戏等。也有部分班级准备不足，形式过于单一，现场混乱。由于这是新生自开学以来第一次

自主组织活动，所以细节方面存在一些问題。这也是我们工作上的失误，没有提前了解班会的流程，没有充分的彩排。这也给我们起了一个警示的作用，让我们在以后的工作上避免犯同样的错误。

总的来说，班会还是达到了我们预期的结果，同学们能积极的参与其中，并且通过班会对安全知识有了进一步的了解。

掌握必备的安全知识，提高防范意识能力，是同学们的必修课程。通过各班班会使同学们了解到了更多的安全知识，让同学们再大学的生活中记住了要时刻提高安全警惕，安全无小事，无论是行车安全还是寝室安全又或是防火及兼职安全等等……对我们来说都是非常重要的！

主题班会学习心得600字【篇3】

坚强坚韧坚持班会篇二

今天我们班举行了一次以考研与就业为主题的班会，可想而知其主要类容主要围绕对于我们大学生当我们在未来的路上怎么选择，是先进入社会进行我们的职业生涯还是继续我们的学习之路“考研”为将来的职业生涯打下更坚实的基础。对于这次主题班会我感想很深刻，对于这个问题我自己也有一些自己的想法。

先说考研吧，除了支付时间成本外，还得考虑到两个变数：考上与考不上。如果考上了，还有一个机会成本的问题。此外，还有一个边际效用问题。

这就是说，当读研的人数很少时，其边际效用为大，二者成反比；当读研的人数增长时，尤其像现在这样迅猛增长时，你可能会想到毕业后的竞争激烈程度，那么读研预期的边际效

用可能将随着在读人数的增加而递减。

如果考不上，那么，其机会成本与心理成本将增加，如果此时去找工作，机遇可能减少了许多。如果你看到那些成绩不如你的同学找到了比你好的工作，你的心理成本将上升，因为攀比之心从皆有之。其次，如果你准备明年再考，对挫败的恐惧也会增加你的心理成本。

那么，该如何选择，我以为，可以从这样两个方面去考虑：

一是培养起阅读的兴趣，这就需要增强自己的好奇心，因为兴趣总是以好奇心为基础的。对求知的事物的好奇心，常常会激发我们浓厚的兴趣，而兴趣所带来的动力是其他任何东西都无法比拟的。

就读书而言，不仅在于增长我们的知识面，更在于培养我们的学习能力：它包括归纳的能力、判断的能力、质疑的能力等等。这对于我们研究生阶段的学习，毕业以后的工作甚至人生具有很重要的作用。

二是培养的我们表达能力。知识经济里，人与人的交往越来越频繁，而交往中使用的最主要的工具就是语言，尤其对于我们学校来说，它是以法学为主干的。毕业后大多从事司法和党政工作，这可是典型的与人打交道的工作。由于本人个人的偏好，我还比较倾向于鼓励大家喜爱辩论。因为无数事实充分证明，从功利的角度看，辩论不但能培养人的口头表达能力，更在于能培养我们的思维能力，尤其是创造性思维能力。这一点，只要看看学校辩论队已经毕业工作的同学的情况就可以充分证明。

降低期望值。由于市场经济的发展，社会正逐渐从身份本位走向能力本位。在本科学历逐渐增长的情况下，按照市场的供求关系，学历所包含的价值量正在逐渐降低，而对于能力的价值预期正逐渐提升。我有这样一个类比：学历如同电影

院没有座位号的入场券，没有它肯定进不了影院，那么，你即使有再高审美能力也不行；但进去以后，要坐上理想的座位，还需要你的能力去竞争。这个时候，学历已不具有什么意义了。再则，当今大学生就业已没有了什么特殊性，以进入“大众化就业”时代，学校也不是专门培养什么“精神贵族”，而是培养有知识素质高的普通劳动者。

在这种情况下，我们不妨降低对自己的期望，把自己“混同于普通老百姓”。从心理学的角度看，这样看似有点降低层次，但可以减轻我们的压力，而且有助于及时肯定自我。因为你的很小的进步都可以得到自我的及时肯定。这对于树立我们的自信心很重要，人的自信其实就是肯定自我，社会的肯定必须经过自我肯定才能转化为自信。而且要维系这种自信，还得不断地对自我进行肯定。降低期望值，并不等于降低对自己的要求，因为对自己要求严格，这也是人的发展所必需的。

考研与就业，看似两难，其实不难。关键在于你的人生目标定位，如果过于追求完美，不允许自己出错，则势必在面临选择时如临深渊，如履薄冰，则易导致两难境地；如果你不过于追求完美，而是追求过程的乐趣，则面临选择时，你会果断地作出决定，不会过多考虑这种选择的得失，因为人生本来就是不可知的，一切要在实践中检验。

坚强坚韧坚持班会篇三

今天下午，我们班召开了一个有关消防防火安全的主题班会。会上，班主任老师作了重要发言。他讲到火灾的危害和防火的重要性，还特别列举了近期所发生的火灾案，最后提到防火的重要性及防火的知识。

看到西区宿舍爆炸后的图片，我非常的震惊。黑呼呼的天花板，烧得一干二净的宿舍，不禁让人警醒。幸好当时无人在宿舍，否则后果不堪设想。消防安全真的不容忽视。

- 1、点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。
- 2、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。
- 3、学生不要随身携带火柴、打火机等火种。
- 4、不能乱拉、乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。
- 5、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。
- 6、阳台上、楼道内不能烧纸片。
- 7、吸烟危害健康，学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。
- 8、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

学习掌握这些防火灭火的基本道理和常识，对于维护国家，学校和同学们个人的安全是十分必要和有益的。

坚强坚韧坚持班会篇四

今天的中学生，代表着祖国的未来，他们的礼仪教育，不仅是个人发展的需要，更是我们民族的振兴的希望。观看了《文明礼仪》的主题班会。活动结束后，反思这次主题班会，收获不少。

- 1、以学生为中心。本次班会是两个学生主持，放手让学生锻炼，老师则完全退到幕后，体现了主题班会中“学生主体，班主任主导”的教育原则。

2、学生的参与面非常广，几乎是全体成员都有参与。所有的活动让学生自己参与准备，参与设计，自编自演。在班会现场，以学生为中心，以情境为中心，以活动为中心，利用“看、想、说、做”来体现“知、情、意、行”，来达到学生的自我完善、自我发展、自我教育。让学生情感激越，思想滋润，灵魂净化。这样不仅能提高学生的思想品德修养，而且也能增进班级的凝聚力，形成良好的班风，激发学生的兴趣、爱好和特长，增进学生的智慧与才干。

我觉得今后还应在以下几方面注意：

1、对时间应充分把握好，原本打算45分钟的主题班会课，实际用了30多分钟或者多于5分钟，是因为没有充分考虑到各种细节所造成的。我想如果做以下改变，效果会更好些。在开场时，首先组织好班集体，让全体学生齐声朗读本次主题班会的主题设计，让全体学生和参会者明确本次班会的教学目标。

2、现场活动中学生小品节目，内容内涵不够深刻，且学生表演过于简单且不到位。这提醒我在以后的工作中，应该采取各种途径激励他们，让他们真正意识到文明守纪，要从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，努力提高自己的文明素养，做一个“讲文明、懂礼貌”的好孩子。让他们的舞台表演就如同他们的现实生活，无拘无束，精彩且到位。

3、主持人的应变能力还有所欠缺。虽然本次这两个主持人的表演和组织控制能力尚可，但还是存在一定的问题，特别是现场应变能力。这就需要我在以后的教学实践中，有意识、多方位地培养学生这方面的才能。

以上是我对本次主题班会的一些浅薄的认识和理解。我会记下这次观看主题班会课的历程，为下一次组织班会课积累知识经验和素材。下一次，我一定会做的更好，更成功！

坚强坚韧坚持班会篇五

1、对学生进行进行低碳生活，环保节能等方面的教育。

2、利用废旧材料大胆想象，变废为宝，全面提高学生的热爱生活、保护环境，节约能源意识。

二、活动重点：

通过活动使学生理解低碳生活，从身边的小事做起。

三、活动过程：

(一)导入

主持人甲：20xx年12月7日至18日，世界各国领导人齐聚哥本哈根，共同商讨应对全球气候变化的方案。倡导“低碳生活”已经成为全球共同的呼声。

主持人乙：作为地球上的一份子，我们个人能做些什么呢？其实很简单，提高自身环保意识，践行低碳生活，从我做起，从现在做起。

甲乙：我们宣布“低碳生活从我做起——四年二班主题班会”现在开始。

(二)低碳生活大家谈。

甲：我们天天说低碳，低碳是什么？哪位同学知道？给大家说一说。

乙：刚才同学们有的说要少开车，有的说要多种树，有的说要节约水资源。大家说得都有道理，低碳生活就是保护环境，节约能源。

(三) 低碳生活辨对错。

1、大屏幕投影几个生活画面。

学生上室外课时，教室的灯没关；洗完手不关水龙头；铅笔才用了一小段就丢弃的；一张纸写了几个字就丢了；爸爸开快车；人们滥伐树木；妈妈用洗衣服的水冲厕所；爸爸看完电视后把插头拔掉；老师打印资料纸张双面使用。

2、说说上面的这些行为哪些对，哪些错，为什么？

(四) 低碳生活“金点子”。

甲：低碳生活我做主，我们能做点什么？你有没有更好的点子？“低碳金点子公司”来向大家征集金点子了，看谁的点子能被选中？有奖品哟！

(学生七嘴八舌说点子)

乙：我是金点子公司的总监，听了大家的点子，我很激动，你们小小年纪那么关心环境，想法很实用，很好。不过，我觉得x同学提出的废物再利用非常棒，我们的生活中有多少东西都是可以再利用的，发挥好它们的价值，是对生活的贡献，对地球资源的极大保护。你的这个点子我选用了，祝贺你！（发奖品）

(五) 动手践行低碳生活。

(出示图片或实物)

乙：看了这些作品，你们有什么感想？想不想亲手试一试，用你的小巧手，把废物利用起来，点缀自己的生活或者解决生活中的问题。

(拿出自己准备好的废物动手制作)

初步展示作品：小灯罩、小笔筒、小手帕、储物盒……

(六) 低碳知识宣传员。

甲：我们已经初步尝试了废物再利用的好处，为了让更多的人懂得低碳，走近低碳，我们还要做好宣传工作，成为出色的低碳宣传员。下面我为大家带来一些问题，比一比，赛一赛，看谁懂得最多谁就是第一批低碳宣传员。

坚强坚韧坚持班会篇六

这是大三以来的第一个班会，主题是感恩，这次班会开得很成功，我个人感觉挺好。有很多同学都上台讲了话，其实一直以来我们班开班会关于感恩的就有几次了，但是这次我感触很深，因为从这次班会我清楚了一些人，一些事，一些家庭。

感恩，这个词每个人都懂，但是却不是每个人都能做到的。有的时候，你不努力学习，你会不会想想你的父母要辛苦多久才能挣到你一年的学费？有的时候，你买很多无关紧要的东西，你会不会想想你的父母是节省多久才能有你现在的奢侈生活？其实这些事情就发生在我们身上，我们不是“富二代”，即使是“富二代”，我们也没理由这么挥霍。这个道理，我不说，大家也都懂。现在就说你用了、玩了，记得这些消费，这些开心背后，我们要感恩我们的父母。我们这些开心都是我们父母，我们的家人带给我们的。他们爱我们，我们也要用我们的实际行动来爱护他们。

这次班会，我知道了很多事情，很多我同学家庭的事情，一直以来，我都以为每个家庭都会像我们家那么幸福，每个人都会开心过童年，开心过一直以来的生活，即使不是这样，起码我觉得这些事是不会发生在我身边的，但是我发现我错

了，我的同学就真的有伤心度过的，真的有。现在想想他们说那些一直憋在心里话的时候，我能看出来，那是一种沧桑，但是也在感谢着一直陪伴他的人。我能感受到他内心的那种感动。我很感动，我觉得我感动到流泪，听到那些故事大声痛哭，都不足以表达我的心情，我也很感谢那些一直支持他们的人，感谢他们一直以来给我的同学的支持与鼓励，让他们能够现在在回忆的时候是一种幸福。

总之，这次班会我觉得很让人记忆深刻，触动我心底的是那些无限的恩情，我要感谢我的家人给我创造的温暖的家，让我一直在呵护中成长，我感谢我的家人让我有一个美好的环境，不受外人的干扰，我一直被保护的很好，所以，我感谢我的家人，感谢我的同学，感谢一切支持我的人。谢谢你们，有你们我会更好的发展。

坚强坚韧坚持班会篇七

为贯彻落实国家局相关要求，确保《网络安全法》顺利施行，河南省烟草专卖局印发通知，在全省烟草专卖商业系统开展《网络安全法》学习贯彻活动。

- 1、充分认识《网络安全法》重大意义。牢固树立“没有网络安全就没有国家安全”的理念，充分认识贯彻落实《网络安全法》的重要性和紧迫性，将学习、宣传、贯彻《网络安全法》作为当前一项重要工作内容来抓，大力营造良好舆论氛围，依法推动全省系统网络安全工作上水平。
- 2、全面贯彻落实《网络安全法》。要求各单位要对照《网络安全法》主动开展自查，建立问题清单，制订整改方案，实施销号制度，重点做好风险评估、完善工作机制、制定安全规划、强化信息保护、提升应急能力、加强沟通合作等工作。
- 3、认真组织学习宣传活动。开展教育普法工作，将《网络安

《网络安全法》纳入重点普法内容，每个单位至少组织一堂《网络安全法》主题宣传课；开展系列宣传活动，通过宣传册、知识竞赛、微信推送、电子屏滚动播放、宣传展板等形式，营造“学法、懂法、用法”的良好氛围；开展学习培训工作，省局（公司）职工培训中心和省局党校把《网络安全法》培训列入教学计划，开展专题教育和辅导。

坚强坚韧坚持班会篇八

“拥抱亲情 感恩父母”的主题班会观摩课，短短的四十五分钟，使我感触很深。以下就是我对该班会活动课的几点感受与体会。

一、从整个班会课的开展来看，流程清晰，环节紧凑。

班会有三环节即“回顾篇——走进亲情、拥抱篇——体验亲情、行动篇——回报亲情”，以“情”带动贯穿始终。同学们积极参与响应，表现形式多样，有小品，有讲故事，有诗文朗诵，有小合唱等，特别是最后同学们用对爸妈的祝福做成的“感恩树”将班会的气氛推向了高潮。表现了同学们对这一活动的重视，展示了他们的内心丰富的一面。

二、从班会课的氛围来看，感情真挚，天地动容。

孟老师把主题转化成任务，并分成了一个活动，引领学生的认知，提升情感。既重活动生成又重情感体验，体现学生的认知规律。

学生结合自己的实际生活，讲述自己被父母感动的故事，让老师和同学们一起分享他们的感动！从学生们平凡而又真实的故事里，我感受到了这些学生的内心的激动，生活中一向不爱向父母说声谢谢的学生们，这些生活中的琐事，他们却讲述得那么真切，生动，使得在场的同学们都潸然泪下（）。

这个场面使我们在座的班主任都感到心酸，为之感动，心灵仿佛也受到了一种震撼。让学生在参与中体会父母的恩情，在平凡的小事中接受思想教育，完成感情的升华，从而来端正自己对父母的态度——尊敬孝顺自己的父母。这使我受到了启发和感悟。

三、从班会课的目的与意义来看，切合实际，引起共鸣。

本次班会主题以感恩父母为主，目的要让同学们懂得父母付出的艰辛，学会理解他们，体谅他们，并学会如何感恩父母，从而激励同学们勤奋学习。我相信，通过此次班会，加强了同学们的感恩意识。能够更加全面的思考问题，设身处地地为父母着想。这次班会之后，同学们的思想认识又上升了一个台阶。我们要感恩于父母，是他们赐予我们养育之恩，其实回报于他们的并不一定非要做出轰轰烈烈的大事，从帮他们做家务开始，抑或是平常日子里一句贴心的话语都是最好的形式。感恩不只是口头的，更重要的在于行动，感恩从现在开始。

四、针对这节班会观摩课，说说我的收获与体会。

班会课是学生展示自我的平台，作为班主任应该多些指导，多些鼓励，多些支持学生参与其中，亲身感受。一节好的班会课，不在于排场要多铺张，形式要多丰富，而在于学生能否从中有所体会，有所感受，有所收获。班会课后，班主任应该就该班会进行必要的总结，点出重点，或给学生一个温馨的提示，或给学生一个正确的指引，或给学生一个暖和的祝福，这样会取得更好的效果。

以上就是我对此次“拥抱亲情 感恩父母”主题班会观摩课的一些感受与体会。这是一次感人的、优秀的、成功的班会课，我从中学到了很多，希望今后能够把本班的班会工作做好，通过班会让学生达到锻炼自我的目的，从而增强班级凝聚力。

感恩主题班会心得体会(四)