

总部领导莅临指导 就业指导心得体会 (精选7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

总部领导莅临指导篇一

几节就业指导课下来，原本焦躁不安的心态似乎有所改善。一直以来，面对就业我总会有一种恐慌、逃避以及无奈的消极状态，担心自己毕业之后会找不到好的工作，甚至是找不到工作，没有容身之所。但如今听了各位老师就就业方面对我们的指导与分析，聆听了他们自身的经历，再次直面“就业”这个沉重的话题，似乎能够冷静的分析自己的未来了。

一是考公务员。因为公务员的福利和收入虽然不是最好，但是最为稳定。今年报考人数急剧增长，其中以高校毕业生为主力。

二是继续升学。诸如考研究生，其中一部分同学是真心爱好学习，想通过学习来提升和充实自己；而另一部分同学则是为了暂避当下就业的压力，为了获得更高一级的学历罢了。

三是创业。俗话说的好：“瘦死的骆驼比马大”，给人打工还不如自己当老板，加之国家对大学生创业的扶植，一部分学生准备“下海”试试。

四是确定目标，迎面直击。很多大学生会选择自己中意的企业，投掷简历，在困难于竞争面前毫不退缩，力争取得一席之地。

五是要求简单，只要有工作不靠父母就好。相比之下，这也

比那些整日无所事事、不可求上进的“啃老”一族来的光明磊落。

冷静的分析自己可能走向的就业方向后，我才恍然大悟，其实往往我们所谓的“就业压力大”、“就业竞争大”，无非是自己强加给自己的，只要自己饱含激情，不畏险阻，选好方向，确定目标，定能为自己在这社会上谋得一席之地。要相信“天生我材必有用”，这偌大的社会，一定有那么一份责任在等待着我们去担当。相信自己，相信未来！

总部领导莅临指导篇二

随着这几年高等院校扩招工作的展开，大学生越来越多，可是社会需求却并没有明显的增长。人们发现，大学生似乎没有过去那么抢手了，他们也开始挣不到钱，也开始为找不到工作而发愁。今年庞大的毕业大军更是让人见识了什么是人才市场的供过于求。就在大部分学生还在为怎样才能够在千军万马中求一份安稳工作而着急上火的时候，我院招生就业处的领导给我们上了几堂有关就业指导的课程，它的出现，犹如一场及时雨，滋润着每一位即将毕业的大学生心田。作为其中之一我，听了这几堂就业指导课，颇有受益，感触良多！

从指导课中，我总结出了以下几点内容：

(一)制定好近几年的职业计划，并拟定阶段性目标：

知己知彼，方能百战不殆。在认识自我表现，了解职业的基础上，从自身的条件和社会的需求出发，确定职业的发展方向，明确职业目标，制定一系列的学习，培训，实践计划，不断的挑战自我，超越自我，一步一步的为总体目标的实现打好基础。

(二)写求职信，自荐信简历时应注意的问题：

1. 写求职信时尽量使用简洁明了的语句是你所求的工作在信中的以明析的表达。
2. 写自荐书信时，尽量扬长避短，突出重点，简明扼要，措辞巧妙，精辟，以便引起阅读者的重视。
3. 在简历中真实的写明自己的专业特长。

(三) 利用各种途径求职：

1. 校内途径

a□参加校园招聘会，这是应届毕业生最常见，最有效的途径。

b□学校推荐，这种途径的求职成功率很高，但选择的余地不大。

2. 社会途径；

a□参加综合性人才招聘会，其规模庞大，招聘单位众多，行业范围广泛，给求职者较大的空间。但用人单位多以招有工作经验的人才为主，且其在组织管理、安全保卫方面有所欠缺。

b□社会关系介绍，人际关系十分重要，广交朋友建立关系。利用自己的社会关系网搜集就业信息和进行求职活动，许多用人单位也喜欢录用经人介绍和推荐进来的求职者。

c□电话求职。

(四) 面试时要注意的几点：

1、举止大方，谦虚热情。进入面试场应先敲门，得到允许后方可进入，顺手、轻声关门；主动和面试官打招呼致意，在主

试人随着这几年高等院校扩招工作的展开，大学生越来越多，可是社会需求却并没有明显的增长。人们发现，大学生似乎没有过去那么抢手了，他们也开始挣不到钱，也开始为找不到工作而发愁。今年庞大的毕业大军更是让人见识了什么是人才市场的供过于求。就在大部分学生还在为怎样才能够在千军万马中求一份安稳工作而着急上火的时候，我院招生就业处的领导给我们上了几堂有关就业指导的课程，它的出现，犹如一场及时雨，滋润着每一位即将毕业的大学生心田。作为其中之一我，听了这几堂就业指导课，颇有受益，感触良多！

从指导课中，我总结出了以下几点内容：

(一)制定好近几年的职业计划，并拟定阶段性目标：

知己知彼，方能百战不殆。在认识自我表现，了解职业的基础上，从自身的条件和社会的需求出发，确定职业的发展方向，明确职业目标，制定一系列的学习，培训，实践计划，不断的挑战自我，超越自我，一步一步的为总体目标的实现打好基础。

(二)写求职信，自荐信简历时应注意的问题：

1. 写求职信时尽量使用简洁明了的语句是你所求的工作在信中的以明析的表达。
2. 写自荐书信时，尽量扬长避短，突出重点，简明扼要，措辞巧妙，精辟，以便引起阅读者的重视。
3. 在简历中真实的写明自己的专业特长。

总部领导莅临指导篇三

大学生就业指导课在完成就业前的教育教学任务的同时，也

鼓励学生终身学习，并预祝他们走向成功。以下是本站小编为大家整理的大学生参加就业指导课心得体会，欢迎大家阅读，更多精彩内容请关注本站。

随着我国市场经济的建立和完善，经济全球化不断深进，科技进步日新月异，综合国力竞争日益激烈。高校毕业生就业制度的不断深进，现在毕业生就业实行在国家方针政策的指导下，在一定范围内通过双向选择的方式自主择业的办法，因此，在高校开设就业指导课，帮助毕业生释疑解惑，调整好心理状态，使其顺利走上工作岗位，有着重要的意义。

大学生就业指导课主要是对学生进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。通过对本课程的学习帮助学生正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的择业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握一定的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和能力，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

指导和帮助学生完毕学业，促进全面发展按照国家的教育方针、培养目标、培养规格的要求，指导和帮助学生在学制系统中完成学习任务，完毕学业。并在此基础从理论和实践相结合的高度上告知学生全面发展，并逐步确立职业生涯设计目标，并从思想上、能力上和心理上预备求职。

指导和帮助学生了解职业发展趋势，树立公道的择业观念高校学生接受的是专业化教育，将来面临的就业方向与所学专业密切相关，因此，很有必要通过大学生就业指导课的学习进一步的了解所学专业及职业的发展方向和趋势。帮助学生树立公道的择业观念，使学生萌动的、安闲状态的求职期看，上升为实在的、自为状态的择业行为；鼓励毕业生到基层、到

艰苦的地方、到祖国建设最需要人才的边远地区、县和乡的基层中发挥自己的特长，干出一番事业，达到人才资源的公道配置。

指导学生正确把握目前的就业形势和用人趋势，了解和熟悉国家、省市相关大学生就业政策高等学校毕业生就业政策是国家为完成一定历史时期的任务适应经济建设和社会发展的需要而制定的有关就业的行动准则，它将根据国家政治经济的变化而不断调整；各地，各部分也根据国家当年颁布的有关政策并结合本地区、本部分的实际制定相关的就业政策。因此，毕业生就业工作是一项政策性很强的工作。毕业生了解国家的就业政策是择业求职过程中非常关键的环节。

指导毕业生把握求职对策，促进顺利就业求职是高等学校毕业生走出校园的第一步，面对着社会上形形色色的招聘会和用人单位，他们必须做出选择，来完成就业。由于高校毕业生刚刚结束学生生涯，开始职业生活，社会经验的不足，在面临求职抉择是，他们经常无所适从。而一个人的发展和成才在相当大的程度上取决于他的职业。大学生就业指导课就是给毕业生提供了一些解决求职对象和应聘规则的途径和办法，从而为帮助毕业生顺利就业创造条件。

激励学生以新的姿态继续学习，走向成功目前，终身性学习已成为社会发展的潮流。在当前知识经济时代，把握知识将成为人们的追求，终身学习将成为社会的时尚。

大学生就业指导课在完成就业前的教育教学任务的同时，也鼓励学生终身学习，并预祝他们走向成功。

总部领导莅临指导篇四

随着我国市场经济的建立和完善，经济全球化不断深进，科技提高日新月异，综合国力竞争日益激烈。高校毕业生就业制度改革的不深进，此刻毕业生就业实行在国家方针政策

的指导下，在必须范围内经过双向选择的方式自主择业的办法，所以，在高校开设就业指导课，帮忙毕业生释疑解惑，调整好心理状态，使其顺利走上工作岗位，有着重要的意义。

“大学生就业指导课”主要是对学生进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。经过对本课程的学习帮忙学生正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的择业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握必须的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和本事，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

指导和帮忙学生完毕学业，促进全面发展按照国家的教育方针、培养目标、培养规格的要求，指导和帮忙学生在学制系统中完成学习任务，完毕学业。并在此基础从理论和实践相结合的高度上告知学生全面发展，并逐步确立职业生涯设计目标，并从思想上、本事上和心理上预备求职。

指导和帮忙学生了解职业发展趋势，树立公道的择业观念高校学生理解的是专业化教育，将来面临的就业方向与所学专业密切相关，所以，很有必要经过大学生就业指导课的学习进一步的了解所学专业及职业的发展方向和趋势。帮忙学生树立公道的择业观念，使学生萌动的、安闲状态的求职期看，上升为实在的、自为状态的择业行为；鼓励毕业生到基层、到艰苦的地方、到祖国建设最需要人才的边远地区、县和乡的基层中发挥自我的特长，干出一番事业，到达人才资源的公道配置。

指导学生正确把握目前的就业形势和用人趋势，了解和熟悉国家、省市相关大学生就业政策高等学校毕业生就业政策是国家为完成必须历史时期的任务适应经济建设和社会发展的

需要而制定的有关就业的行动准则，它将根据国家政治经济的变化而不断调整；各地，各部分也根据国家当年颁布的有关政策并结合本地区、本部分的实际制定相关的就业政策。所以，毕业生就业工作是一项政策性很强的工作。毕业生了解国家的就业政策是择业求职过程中十分关键的环节。

指导毕业生把握求职对策，促进顺利就业求职是高等学校毕业生走出学校的第一步，应对着社会上形形色色的招聘会和用人单位，他们必须做出选择，来完成就业。由于高校毕业生刚刚结束学生生涯，开始职业生活，社会经验的不足，在面临求职抉择是，他们经常无所适从。而一个人的发展和成才在相当大的程度上取决于他的职业。大学生就业指导课就是给毕业生供给了一些解决求职对象和应聘规则的途径和办法，从而为帮忙毕业生顺利就业创造条件。

激励学生以新的姿态继续学习，走向成功目前，终身性学习已成为社会发展的潮流。在当前知识经济时代，把握知识将成为人们的追求，终身学习将成为社会的时尚。

大学生就业指导课在完成就业前的教育教学任务的同时，也鼓励学生终身学习，并预祝他们走向成功。

总部领导莅临指导篇五

作为一名高职院校的在校大学生，我深切地感受到所面对的就业压力。学校招生就业指导中心组织的就业指导课正好为我们在大学生提供了宝贵的信息。

第一、自己首先是合格的大学毕业生。也就是说，自己本身是有用之才。一是要有过硬的专业知识和技能；二是要具备较强的敬业爱岗和开拓进取精神；三是要具有巨大的发展潜力。

第二、能够较准确地找到自己与聘用单位的共同点。即自己的志向、知识、能力、特长、兴趣、爱好等与聘用单位有共

同之处。一要认清自己,个人离自己最近,然而最难以认清自己;二要下番功夫,认真搜集、分析和利用聘用信息。同时,眼界还要放宽些,不宜局限于某个行业或某个单位,以增加成功机率。

第三、要具备一定的求职技能。尽管求职技能多种多样,错综复杂,但对大学生而言,最常见和最主要的技能就是“两会”:一是会写自荐书信,写出的自荐书信能扬长避短,重点突出,简明扼要,措辞巧妙、精辟,能引起阅读者的重视等;二会说话,面对聘用单位的人员说话时,能够心不慌、脸不红,知道哪些该说、详说,哪些改回避、简谈,说话当中能给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。

第四、要有一定的抗干扰能力。干扰大学生正常求职的因素,目前还不少。如不正之风,设骗欺诈,信息泛滥等等。

因此,大学生成功求职,还应具备抗干扰能力。抗干扰能力当中,最重要的有两项:一是能够较准备地鉴别信息的真伪,防止上当受骗;二是能够捕捉最佳决策时机,防止因脚踏两只、三只船等丧失最佳机遇。然而我们大学生总会陷入几个就业心理误区:误区一:自我期望值过高。误区二:过多的物质要求。误区三:迷恋大型企业。误区四:追求热门职业。大千社会,无奇不有,作为在校大学生,我们应做好心理准备。坚信“天生我才必有用”的信念,从零做起,从基层做起,最终定能在社会上找到自己的位置。

总部领导莅临指导篇六

作为一名高职院校的在校大学生,我深切地感受到所面对的就业压力。学校招生就业指导中心组织的就业指导课正好为我们在大学生提供了宝贵的信息。

第一、自己首先是合格的大学毕业生。也就是说,自己本身是有用之才。一是要有过硬的专业知识和技能;二是要具备较

强的敬业爱岗和开拓进取精神；三是要具有巨大的发展潜力。

第二、能够较准确地找到与自己与聘用单位的共同点。即自己的志向、知识、能力、特长、兴趣、爱好等与聘用单位有共同之处。一要认清自己，个人离自己最近，然而最难以认清自己；二要下番功夫，认真搜集、分析和利用聘用信息。同时，眼界还要放宽些，不宜局限于某个行业或某个单位，以增加成功机率。

第三、要具备一定的求职技能。尽管求职技能多种多样，错综复杂，但对大学生而言，最常见和最主要的技能就是“两会”：一是会写自荐书信，写出的自荐书信能扬长避短，重点突出，简明扼要，措辞巧妙、精辟，能引起阅读者的重视等；二会说话，面对聘用单位的人员说话时，能够心不慌、脸不红，知道哪些该说、详说，哪些改回避、简谈，说话当中能给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。

第四、要有一定的抗干扰能力。干扰大学生正常求职的因素，目前还不少。如不正之风，设骗欺诈，信息泛滥等等。

因此，大学生成功求职，还应具备抗干扰能力。抗干扰能力当中，最重要的有两项：一是能够较准备地鉴别信息的真伪，防止上当受骗；二是能够捕捉最佳决策时机，防止因脚踏两只、三只船等丧失最佳机遇。然而我们大学生总会陷入几个就业心理误区：误区一：自我期望值过高。误区二：过多的物质要求。误区三：迷恋大型企业。误区四：追求热门职业。大千社会，无奇不有，作为在校大学生，我们应做好心理准备。坚信“天生我才必有用”的信念，从零做起，从基层做起，最终定能在社会上找到自己的位置。

总部领导莅临指导篇七

刚才，我阅读了两篇就业指导论文，所以，我也想谈谈我对大学生就业指导心得体会。说得不好，还望大家见谅。

一般而言，影响毕业生自我定位有如下因素：其一是职业定位模糊。由于是初次择业，多自考毕业生大都抱着“边走边瞧，边走边跳，走一步，算一步”的想法，没有认真想一想自我的职业定位问题，也没有一个职业生涯规划。其二是不能正确地评价自我。有的毕业生在择业过程中总是过高地估价自我，自我定位过高工资看外企、职位看白领、单位看名气、环境看气派，所以总是找不到一个适合自我的就业岗位，到最后反而“嫁不出去”。其三是社会因素的干扰。些毕业生往往受亲朋好友的影响较大，自我明明已看好某个职位，该职业也较贴合自我的综合潜力，可周围的亲友一有反对之声，自我就开始动摇了。现实生活中存在的社会职位竞争的不公平、操作的不规范现象，也常常使自考毕业生感到很迷茫，找不准位置，看不清方向。其四是心理素质可是硬。当前我国正处于深刻的社会变革时期，一些毕业生没有完全适应这种变革，在职业定位时往往为心理因素左右，所以很难做出理性的选取，在择业中或盲目从众，或消极逆反；不是过于自尊，就是过于自卑，凡此种种，都会对自考毕业生顺利就业构成巨大的障碍。

所以，毕业生在选取职业的过程中，首先要针对自我的实际状况，做好自我的职业定位，规划自我的职业生涯；其次，要根据自我的专业、技能、综合潜力和社会用人单位的要求，确定自我的职业定位；另外，毕业生还要排除各种外界干扰，如果自我和用人单位彼此都很满意，就应早做决断。尽快签订就业协议；再者，就业过程是一个复杂的过程，往往会遇到这样或那样的困难，这就要求自考毕业生努力培养良好的心理承受潜力，勇敢地迎接选取未来生活的种种挑战。

由于历史的、现实的、主观的、客观的原因，三类学校的毕业生在社会职业的选取上却常常处于劣势。由于一些用人单位对其抱有偏见，甚至明确宣布“只要211工程学校”，从而给广大“三流学生”择业就业带来了很大困难。事实上，无论专业知识积累还是动手潜力，我们往往都名校生毫不逊色，甚至某些方面比其还更胜一筹。所以，我们务必充分认识自

身的特点，清楚自我的长处和弱点，在求职择业过程中扬长避短，发挥自身的优势。

如果你运用语言词汇的潜力较强，在语法、造句、阅读潜力等方面表现出色，能够从事文字整理、修改、翻译、播音员以及教育、接待洽谈等工作。如果你在形象思维潜力以及思考问题的细致、周全上具有优势，能够去做形象设计等方面的工作。如果你知识较全面，并能广泛听取各方面的意见，又善于与他人合作共事，你能够从事机关和企事业单位的管理工作。如果你习惯在相对单调乏味的条件下仍能孜孜不倦地长期工作，耐心持久，态度认真，有较强的工作职责心，你能够在资料整理、图书情报、档案管理等工作中很好地发挥自我的优势。

位对这种缺乏自矢口之明、自视清高毕业生要想使自我在择业竞争中持续良好的竞技状态，自如地应付所遇到的各种问题，务必做好各种思想准备、心理准备，增强心理的承受力，不要一遇到挫折就心灰意冷，自暴自弃。要明白，在择业中遇到挫折是很正常的事情，就应把挫折看成是锻炼意志、增强潜力的机会，放下思想包袱，认真找寻失败的原因。求职择业的过程，是一个全面展示自我的过程，务必努力完善自我，提高自身的素质，要有展示自我才华的勇气。作为一名毕业生，要坚持自尊、自信、自立。在心理亡要有自信心，要相信自我和名校生一样有实力，要敢于竞争，克服自卑、胆小、怯懦等不良心理状态。

客观分析职业冷热在同一社会时期，不一样的职业有不一样的要求和劳动报酬，劳动者对职业的追求程度也不一样，这就构成所谓热门职业和冷门职业。在定条件下，热门职业会转变为冷门职业，冷门职业也会转变成热门职业。

求职时应客观分析和把握职业冷热，根据就业指导做出自我正确的选取：

一要实事求是地选多种职业组成的，不一样的职业都需要适合的劳动力及人才。在市场经济中，求职者要选取职业，用人单位也要选取求职者，是双向选取。这就要求求职者从自我的实际出发，客观地分析、评估自我的文化素质、业务技能、性别特点、身体条件以及各类职业固有的标准、条件、要求，实事求是地选取自我力所能及的适宜职业，并且选取的职业要有利于自我潜能的发挥和事业的发展。不要被一时、一地的热门职业所迷惑，盲目地去追求、高攀或低就热门职业，进而影响自我才能的发挥，影响自我的完美前程。

二要以发展的眼光看待冷门职业，不要轻易放下冷门。有的职业，此刻看起来属于冷门，但随着时光的推移，社会、经济需求的变化，很可能转变为热门。例如，教师职业就是山冷门变为了热门，因为教师这一职业相对较为稳定，工资待遇也较高。又如，由于前些年许多学生都想到企业当白领、搞管理，而轻视技工、技师等蓝领业，造成现如今蓝领职业人才的供不应求，以及其工资待遇的提高，技术蓝领职业也会成为热门职业。所以毕业生对冷门职业必须要用发展的眼光来看待，不要轻易放下，在许多求职者都在热衷于追求热门职业的时候，不妨选取有发展前景的暂时处于冷门的职业就业，这样当然也容易获得求职的成功。

三要注意把握职业的冷热变化，适时调整自我从事的职业。职业的冷热变化，决定了劳动者从事某一职业的发展前景。有的旧职业会逐步被社会所淘汰，有些新职位则会随着历史的发展而产生。劳动者选取从事某一职业，不论是热门的还是冷门的，只要是向衰退的甚全会被淘汰的方向发展，就要注意把握其变化，尽可能适时调整自我的职业，不必从一而终、死守到底。例如，专职打字员这一职业，在前些年还属于热门厂作，可如今电脑普及厂，这一职业将会被逐渐淘汰，原先从事专职打字员职业的人就应尽早改行。另外，为了适应未来职业的变化，毕业生还应不断地学习新知识、新技术、新技能，提高自我的综合素质，更新自我的知识与技能，这样才能保证自我不被职业淘汰。

毕业生要打造个性品牌，务必进行个性品牌设计，也就是对自我有一个清醒的认识，仅有这样才能克服在树立个性品牌上的盲目性。自我认识包括：我想成为类型的职员个人特长在哪儿我的个性适合从事什么样的工作我这样了作是否有价值等等。不一样的人会有不一样的自我认识。所以，找出自我与他人的不一样点，也即找到自我在就业市场存在的独特价值，这是个性品牌设计的关键所在。一般而言，产品品牌定位的方法也同样适用于个性品牌定位，即别人认为我最大的长处是什么，最值得别人注意的个人特点是什么，如何使自我的技能和下作风格构成特色，具有不可替代的价值。自考毕业生还务必有一技之长，并能保证自我的丁作质量精湛的专业技能是个性品牌建立的要素。仅有个人技术专而精，自我个性品牌才有价值，个人的发展空间才会更加广阔。

以上是我对大学生就业指导感想，当然，打造个性品牌还务必强调个人的学习潜力。要明白打造个性品牌是一个长期的过程，即使已经构成了个性品牌，要持续也须不断学习新知识、补充新资料。毕业生务必不断学习，但不要盲目跟风，而应学习那些对自我职业有用的东西。要学会包装、推销自我。包装就是要成功地展现品牌的个性和特色，让他人充分地认识到你的价值，但同时得注意包装要讲究适度，因为过分的包装会对个性品牌产生负面影响。