

# 长征精神班会演讲稿(汇总8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 长征精神班会演讲稿篇一

如何弘扬大庆精神铁人精神，争做新世纪铁人的接班人

通过班会的开展，使同学们的心灵受到了震撼，思想得到了洗礼，使同学们明白了学习大庆精神铁人精神要落实到行动中去，要从身边小事做起的道理，更增强了同学们热爱家乡、热爱大庆的情感。争做新世纪铁人的接班人。

教师主持，通过生生，师生的互动交流，图片课件，歌曲等方法。

1. 播放歌曲：石油工人有力量。

2. 主题班会开始。

主持人：主题班会现在开始，作为大庆人我们要弘扬大庆精神铁人精神，那么到底什么是大庆精神铁人精神呢？工人们总结的好：不怕苦、不怕死、不为钱、不为名、一心为国家、一切为革命。“三老四严”是大庆职工在上世纪60年代提出的口号。1962年首次提出“对待革命事业，要当老实人，说老实话，办老实事；对待工作要有严格的要求，严密的组织，严肃的态度，严明的纪律。”到1936年形成完整表述，高度概括成“三老四严”，是“大庆精神”和“铁人精神”的重

要组成部分。这一作用是大庆石油工人高度的主人翁责任感和科学求实精神的具体体现，是大庆油田企业文化融会中华民族优秀文化传统最基本最典型最生动的概括和总结。

3. 利用课件播放以《铁人王进喜的事迹》为主题的图片展开。

4. 放映结束，围绕主题展开讨论（老师带领学生展开讨论）。

5. 教师小结：大庆精神铁人精神是中华民族宝贵的精神财富，是我们大庆人的骄傲，作为一名大庆人，我们都应该具备大庆精神铁人精神，我们要从身边的小事做起，踏踏实实做好自己该做的事。

## 长征精神班会演讲稿篇二

任老的经历是红军长征的缩影。1934年10月开始的二万五千里长征，纵横十一个省份，攻占七百多座县城，进行了三百于次战斗，突破敌人的重重包围，巧夺金沙江，强渡大渡河，飞夺泸定桥，跨过了千里冰封的皑皑雪山，穿过了人迹罕至的茫茫草地，终于胜利的到达陕北革命根据地，开创了中国革命的新天地，创造了人类历史上的伟大奇迹。这段可歌可泣的历史已经一往不复，但一段段脍炙人口的长征故事流传至今，为人传颂，林莽沉沉，裸山如刃，黄沙大漠，激浪长河，刻下长征者铿锵的足音；寒风刺骨，雪压冰封，矗立起长征者英勇的雕像。

81年了，整整81年了。红军长征的壮举已经成为历史，但那烙印在中华儿女灵魂深处的“长征精神”，与我们党和人民在我国革命，建设和改革的壮丽进程中创造的井冈山精神，延安精神，“九八”抗洪精神，抗非典精神，航天航空精神一样。是中华民族自强不息，艰苦奋斗精神的延续与升华，是中国共产党人与时俱进的时代创造，凝聚民心，催人奋进！在近几年中一些鲜活的事例也渐渐浮现出来。

任长霞，她是中原大地上的又一个女英雄。扫恶打黑，除暴安良，她铁面无私；嘘寒问暖，扶危济困，她柔肠百转。十里长街，白花胜雪，挽幛如云，那是流动在百姓心中的丰碑！

孙必干，他于花甲之年临危受命，远离故土只为续写使命传奇。为了达成和平，他游刃于战火之间，为了挽救生命，他斡旋在死亡边缘。“苟利国家生死以，岂因祸福趋避之”。前方，是他必赴的使命；身后，是让他骄傲的祖国。

## 长征精神班会演讲稿篇三

以“传承长征精神 弘扬民族文化”为主题，开展主题班会等一系列活动，引导学生继承传统、弘扬传统，增进爱国、爱党、爱社会主义的思想情感。下面是小编为大家收集整理的班会方案，希望对您有所帮助。

### 一、活动目的：

让每个少先队员了解长征胜利的悲壮历史，懂得今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈不惜牺牲自己的生命换来的；让少先队员通过学习革命先烈的动人事迹，发扬长征精神，勤奋学习、自强不息，从小树立起为共产主义事业奋斗的远大理想。

### 二、出旗

中队长：1934年10月到1936年10月，整整两年的时间中，中国工农红军离开原来的根据地，进行了震惊世界的25000里的战略大转移。长征是中国共产党领导的人民军队创造的英雄壮举，是人类战争史上的奇迹。长征以世所罕见的艰难困苦铸造了举世闻名的长征精神，成为中华民族百折不挠、自强不息的象征。那么，发扬光大长征精神，立志成才，报效祖国，就成为我们义不容辞的责任。

三、长征组歌（1）、《突破封锁线》路迢迢，秋风凉。敌重重，军情忙。红军夜渡于都河，跨过五岭抢湘江。三十昼夜飞行军，突破四道封锁墙。不怕流血不怕苦，前仆后继杀虎狼。迷雾途中盼太阳。（2）、《大会师》红旗飘，军号响。战马吼，歌声亮。铁流两万五千里，红军威名天下扬。各路劲旅大会师，日寇胆破蒋魂丧。军也乐来民也乐，万水千山齐歌唱。歌唱伟大的共产党。歌唱伟大的共产党。由主持人教唱，然后，全班合唱，雄壮的歌声，仿佛把我们带到了那个硝烟弥漫的年代。

#### 四、长征诗词朗诵比赛

同学1：忆秦娥《娄山关》

同学2：七律《长征》

同学3：清平乐《六盘山》

同学4：沁园春《雪》

#### 五、班主任总结：

长征，是对理想信念的考验；长征的胜利，是理想信念的胜利。坚定理想信念，今天依然需要。

没有光大，再伟大的精神血脉也难以传承；没有传承，再丰厚的精神财富也难有价值。在新的时代背景下，共产党人的理想信念受到了多方面的更为严峻的考验。学习和弘扬红军战士对崇高理想矢志不渝、对党和人民无比忠诚、对革命事业锲而不舍的坚定信念，做到在任何时候任何情况下都坚持理想信念不动摇、革命意志不涣散、奋斗精神不懈怠，树立社会主义荣辱观，增强民族自尊心和自豪感，满怀信心地投身中国特色社会主义伟大事业，这是我们对长征精神最现实的纪念。同学们，让我们以伟大的长征精神来激励自己，在这

个崭新的时代，奋发努力吧！

## 长征精神班会演讲稿篇四

“学长征精神，做红色传人”主题班会方案冶金小学四年五班班会目的：通过班会活动，让学生了解红军长征精神的内涵，由此树立正确的荣辱观，继承和弘扬优良传统，不怕困难，迎难而上，塑造乐观、耐劳、顽强、自强不息的健康心理，让红军长征精神在他们身上闪烁。班会准备：国庆长假期间，布置任务，搜集有关长征的故事、诗词、诗歌等，了解红军长征的过程。

班会过程：

一、导入：播放《十送红军》歌曲。刚才同学们听到的这首歌曲是哪部电视剧的主题曲呢？（生答：《长征》）对了，今年是纪念红军长征胜利80周年的一年。中国工农红军的长征是一部史无前例、雄伟壮丽的史诗，是中国共产党领导的人民军队创造的英雄壮举，是人类战争史上的奇迹。“长征是历史记录上的第一次，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。”长征是我们中华民族宝贵的精神财富。

二、了解长征前因后果。长征，上一个世纪不灭的传说。这个传说，在我们的记忆中是清晰而又模糊的，因为太多感人的东西在里面，又因为我们无法亲身感受那种刻骨铭心的伟大，下面，让我们从有关长征的故事中来了解《长征》。

三、《长征知识知多少》知识问答80年前的今天，工农红军历尽万般艰难，完成了史无前例的两万五千里长征；80年后的今天，对当年的这段光辉的历程，你了解多少呢？下面进入《长征知识知多少》知识问答环节。（小黑板显示题目，让学生自由回答。）

四、颂读《长征颂》，感受长征精神“红军不怕远征难，万

水千山只等闲”。同学们，雪山巍巍，草地茫茫，漫漫长征路，无比艰辛却又无比辉煌，硝烟虽已过去，脚印虽已模糊，但是，创造这段历史的英雄和他们所留下的永恒的长征精神却将永放光芒。下面，让我们一起在《长征颂》中感受英雄以及英雄的精神。(师生齐颂《长征颂》)

1. 长征是世界战争史上的伟大壮举，是以弱胜强、挑战极限的奇迹。中央红军在720多个日日夜夜中，历经两万五千里，进行了300多次战斗，血战湘江、四渡赤水、飞夺泸定桥……十万红军指战员前赴后继，汇成一股势不可当的铁流。是什么支持着他们?(是精神，是信念。)下面让我们来听一听一位老红军战士在两万五千里长征中所经历的故事。听了故事后，你了解了红军战士具有什么样的精神呢?(教师引导学生说说) 2. 朗诵毛主席诗词。从长征期间毛主席所写的诗词中，我们可以了解到长征的精神：惜时、拼搏、进取、乐观、坚韧、团结、自信……)

(请三名学生代表发言。)

长征精神是伟大的，我们要把这种精神世代世代地传承下去，无愧于伟大的长征，无愧于那些抛头颅、洒热血的革命先辈。这条英雄的路，我们还要继续坚定不移，勇往直前，一直地走下去。红军长征的伟大精神没有过时，也永远不会过时，它是中国革命史上不朽的丰碑，它有着强大的生命力，继续弘扬长征精神，我们的事业就像每天的朝阳一般灿烂辉煌。

六、活动结束

七、总结：

师：通过教育，大家深深感到，今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。我们要学长征精神，做红色传人。

# 长征精神班会演讲稿篇五

为进一步弘扬雷锋精神，培养学生树立正确的世界观、人生观、价值观，引导学生服务社会，成就自我，掀起我校学雷锋活动新高潮，根据我校本学期德育工作重点和思路，结合上级指示精神，制定我校20xx年学雷锋活动方案。

“弘扬雷锋精神，构建和谐校园”，3月1至3月31日。

1、以学雷锋纪念日为契机，组织学生开展形式多样、扎实有效的活动。

2、引导广大师生学习落实雷锋精神，以自己的言行推进学校德育工作开展。

3、加深学生对雷锋精神的认识和理解，促使学生自觉主动地在学习生活中时刻关注雷锋精神，长期形成学雷锋的氛围。

1、做好学雷锋的宣传发动工作

利用升旗仪式、班会课、宣传栏及各班黑板报等宣传阵地围绕“学雷锋”活动，加大宣传力度。

2、认真开展好学雷锋的系列活动

(1) 3月1日至4日，各班出一期以“弘扬雷锋精神，构建和谐校园”为主题的黑板报。团总支将组织对黑板报检查评比。

(2) 3月12日之前所有团员参加绿化美化校园活动、

(3) 3月15日各班组织一次以“我与雷锋精神同行”为主题的班会。会将主题班会稿上交团总支。

(4) 3月1日起各班布置好教室，团总支将于3月25日进行评

比。

### 3、立足校园、立足身边，服务社会学雷锋。

(1) 开展“做文明学生”活动。使用文明用语、为他人做好事、爱护校园公物、注重仪容仪表、文明就餐，排队打饭，不浪费粮食、注重环境卫生和常规工作。

(2) 立足学习，开展“一帮一”活动，要树立“敢为人先”的信心，“不甘落后”的决心，带出互帮互助，你追我赶的浓厚学习氛围，使每个同学的成绩都有所提高。

(3) 实施“五个一”工程：每位同学至少为社会为学校做一件好事，遇见老师问一声好，说一句文明礼貌用语，帮助一位困难同学，在家为父母做一件家务。

1、召开“弘扬雷锋精神，构建和谐校园”活动月总结大会。

2、各班评选学雷锋积极分子、各项活动评比优胜者若干名表彰。

3、评选学雷锋先进班集体（各项活动积分/工作完成/卫生常规工作评比等综合评比）。

## 长征精神班会演讲稿篇六

大家好！

今天我演讲的题目是：《雷锋精神伴我行》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？

如果你是一线阳光，你是否照亮了一片黑暗？



如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？

如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的生活岗位……”

这段精彩的语言，你或许以为是哪个名人的名言，但，这不是！这是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。在公共汽车上，我们应该主动给老爷爷、老奶奶让座；在家里，我们应该主动帮妈妈做一些力所能及的事情，抹抹桌子、洗洗碗、倒倒垃圾、拖拖地；在校园里，我们学会助人为乐，同学难过了，握握他的手，同学摔倒了，扶起他。

雷锋精神就是珍惜每一分钟，勤奋学习，做一个爱学习的小标兵。在英语学习中，每天我们要坚持听、说、读、写；在语文学习中，每天我们要坚持快乐阅读；在数学学习中，每天我们要坚持看一看、记一记、算一算。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”，每当我们听到这首歌，谁都会想起他的名字——雷锋。

雷锋叔叔虽然离我们远去了，可他的精神，却感召着一代又一代的人，他将永远活在我们心中。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，许许多多的人们在努力实践着自己的人生价值，传承着雷锋叔叔助人为乐，无私奉献的精神。

虽然我们现在还小，不能做惊天动地的大事，也没有崇高而伟大的事业，但我们可以做好身边的每一件小事：我们可以在雨天为同学撑起一把伞，可以弯腰为他人捡起一本书；可以起立为需要的人让座；可以扶起摔在地上的小朋友……用我们的爱心、真诚和善良去帮助别人、关心别人，我们同样是雷锋叔叔的传人。

同学们，如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？让我们行动起来，从小事做起，从身边做起，向雷锋叔叔学习，以自己的实际行动，争做新时代的活“雷锋”吧！

同学们，让我们携起手来，共同努力，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的小雷锋！

## 长征精神班会演讲稿篇七

让每个少先队员了解长征胜利的悲壮历史，懂得今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈不惜牺牲自己的生命换来的；让少先队员通过学习革命先烈的动人事迹，发扬长征精神，勤奋学习、自强不息，从小树立起为共产主义事业奋斗的远大理想。

### 二、出旗

辞的责任。

三、长征组歌 (1)、《突破封锁线》路迢迢，秋风凉。敌重重，军情忙。红军夜渡于都河，跨过五岭抢湘江。三十昼夜飞行军，突破四道封锁墙。不怕流血不怕苦，前仆后继杀虎狼。全军想念毛主席，迷雾途中盼太阳。(2)、《大会师》红旗飘，军号响。战马吼，歌声亮。铁流两万五千里，红军威名天下扬。各路劲旅大会师，日寇胆破蒋魂丧。军也乐来民也乐，万水千山齐歌唱。歌唱领袖毛主席，歌唱伟大的共产党。歌唱领袖毛主席，歌唱伟大的共产党。由主持人教唱，然后，全班合唱，雄壮的歌声，仿佛把我们带到了那个硝烟弥漫的年代。

### 四、毛泽东长征诗词朗诵比赛

同学1：忆秦娥《娄山关》

同学2：七律《长征》

同学3：清平乐《六盘山》

同学4：沁园春《雪》

五、班主任总结：

长征，是对理想信念的考验；长征的胜利，是理想信念的胜利。坚定理想信念，今天依然需要。

没有光大，再伟大的精神血脉也难以传承；没有传承，再丰厚的精神财富也难有价值。在新的时代背景下，共产党人的理想信念受到了多方面的更为严峻的考验。学习和弘扬红军战士对崇高理想矢志不渝、对党和人民无比忠诚、对革命事业锲而不舍的坚定信念，做到在任何时候任何情况下都坚持理想信念不动摇、革命意志不涣散、奋斗精神不懈怠，树立社会主义荣辱观，增强民族自尊心和自豪感，满怀信心地投身中国特色社会主义伟大事业，这是我们对长征精神最现实的纪念。同学们，让我们以伟大的长征精神来激励自己，在这个崭新的时代，奋发努力吧！

## 长征精神班会演讲稿篇八

此次活动是以“弘扬雷锋精神，建设精神文明”为主题的主题班会。由副班长陈秀慧主持的，表明班会旨在宣扬雷锋精神，号召全班同学乐于助人，服务群众。同时也鼓励班级的入党积极分子调动全班气氛，积极向党组织靠拢。

此次活动主要分为以下几部分：

主要介绍了雷锋同志的生平和他在日常生活中的一些看似微不足道，实际上却深入人心，感人至深的事情。“人民的勤务员”，“孩子们的知心人”，“模范班长”一个个亲切

的称呼应出了广大人民对雷锋同志的感激和热爱。面对国家和人民授予他的容耀，他总是抱着谦虚谨慎的态度。

雷锋入伍的第一年，就参加上寺水库抢险救灾，带病连续奋战7天7夜，表现突出，团党委为雷锋记三等功一次。在接下来的两年中，他又好几次为服务人民的伟大事业立下汗马功劳。1963年3月5日，毛泽东主席发表“向雷锋同志学习”的题词，在全国范围内掀起轰轰烈烈的学雷锋运动。

通过当场播放与雷锋同志有关的，大家耳熟能详的经典歌曲《学习雷锋好榜样》，欣赏老一辈革命家董必武一九六三年二月写的歌咏雷锋的诗歌，让同学们进一步体会到雷锋精神对我们的巨大影响力。

全体同学就雷锋精神是否还适合当今社会和如何在学习生活中发扬雷锋精神，创建和谐校园，“学习雷锋与实践‘三个代表’的关系”；“现在怎样理解‘螺丝钉’”精神；“雷锋叔叔为何三月来四月走”等问题展开了热烈的讨论。

首先是由入党积极分子楔轶发言。他说高校作为汇聚人才的高地和培养人才的基地，承担着人才培养、知识创新和社会服务的重要任务，在新的形势下，高校党建工作成效如何，高校广大党员的素质如何，高校党的先进性建设如何，对党建新的伟大工程之全局的影响十分重大，高校党的组织和广大党员应有崇高的使命感和强烈的责任感。同时号召班级还未递交入党申请书的同学尽快向党组织靠拢，为社会服务。

接着学习委员周勇也发表了自己的感想。他表示正在上党课的同学要认真学习，要充分的领悟到党的性质、党的宗旨，要始终把学习党章、遵守党章、贯彻党长、维护党张嘴为全党的一次昂重要任务抓紧抓好。他还说要遵守、贯彻、维护党章，首先要在认真学习党章上下功夫。在学习中，对党章的内容、规定和实质，要力求作全面深刻的理解。浅尝辄止，或者各取所需，都不是正确的学习态度。

张盼同学随后谈了自己的感想。她说3月份是学习雷锋的日子，大家都应该像雷锋同志看齐，将入党作为自己的一个奋斗目标，同时学习雷锋，服务同学，服务班级，服务社会。她同时补充道要在师生中广泛的宣传党章，用党章吸引和团结知识分子尤其是青年知识分子。要把学习党章作为加强高校思想政治工作的重要举措，使党的理想、党的主张、党的原则、党的纪律在群众中更加深入人心。

在这一活动，使学生进一步理解了学雷锋不仅局限于做好事，也要与时俱进，不断赋予新的形式、新的内容，更要对照雷锋精神，不断地改造自己的人生观、世界观，坚定正确的政治立场，全心全意为人民服务，努力学习。

从当前的国际形势来看，在金融风暴的全球影响下，我们更要发扬雷锋精神，帮助他国就是帮助自己，只有我们所有国家都团结起来，才能抵挡住这强烈的经济冲击，实现全球共同富裕，真正做到可持续发展的科学发展观。

雷锋精神同样是一种民族的文化。从认识雷锋同志的事迹体现出的一种先进的人格魅力的那一刻起我们就知道了雷锋精神的含义：热爱祖国，热爱社会主义，热爱党，坚定共产主义信仰，树立全心全意为人民服务的思想，发展人与人之间团结友爱互助。短短几十个字却已将雷锋精神展示的淋漓尽致。现在我们国家要发展新型社会，走科学发展观路线，更是需要有雷锋同志这样的精神。

这次的主题班会开得很成功，也开得很有创意与实效，让同学们明确“学雷锋”关键是要学习雷锋精神的内涵，也让同学们感受到在新时代我们仍需要雷锋精神，在我们的身边仍存在许多活雷锋，如我班的徐国伟同学，徐信建同学等，都是乐于助人的榜样。正是他们的存在让我们的生活充满了美，让我们更好地感受到美。但美不仅要感受，更需要我们每个人去创造。我们的班级，我们的社会有好人好事的存在，同样也有自私自利、漠不关心、“我好你不好”等现象的存在，

需要我们出点子，把这些“丑恶”变成美。刚才大家集思广益，提了许多好办法，那么希望我们的每个同学都能真正把这些点子付诸于行动，用实际行动创造美，让我们的班集体更团结，更互助，更“美丽”优秀。

就让我们将雷锋精神继续弘扬，一代一代传承下去，同时高举科学发展观的伟大旗帜，将两者统一有效的相结合来全面实践科学发展观，积极传唱雷锋精神这首美妙的歌曲。

虽然这次活动时间不是很长，但同学们还是更深层次的了解了雷锋，了解了雷锋精神，此次班会达到了预期效果。我们希望在以后的日子中，同学们也能够继续发扬雷锋精神。把雷锋精神这颗种子。深深埋在了各自心中。时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽。