

# 最新对生活独立的感悟(优质8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

## 对生活独立的感悟篇一

独立生活班会对于我们高中生来说可能是一件新奇的事情。呼吸着校园空气，听着老师的讲授，浑浑噩噩度过了许多个小时的我们，仿佛才发现这个庞大的校园，原来还有一个关乎生活的班会。这个班会的目的是为了教育我们如何独立地思考，如何独立地生活，以及如何更好地与人相处。

### 第二段：班会活动的优点

不得不说的是，独立生活班会的活动让我们深感受益匪浅。比如我们学会了自我管理，学会做饭，学会洗衣服等等。在生活的基本技能学习后，我们还有许多活动，如野外拓展能力训练、自我班团队建设等等。这一切让我们不断地成长，让我们不断地挑战自己，让我们感受到了生活本来的美好。

独立生活班会的好处不仅止于生活技能的学习，我们也学会了更多的社交技能，如与人交流，合作，解决问题等等。班会活动让我们学会了更多的沟通技巧，学会了如何洞察人心，学会了如何化解矛盾，让我们在日后的社交中走得更加的稳健。

### 第四段：班会带给我们的改变

班会的成员也逐渐变得自信，变得善于表达，变得热爱生活，变得更加勇敢，勇于尝试，勇于拥抱生活。这个班会为我们

打造出了一个让我们自由发挥创造力的平台，让我们拥有了一个共同的体验，让我们真正意识到了团队的重要性，班会带给我们的是更多的快乐和成长的机会。

班会虽然只是我们学习活动里的一个点，但这个点对于我们高中生来说，却是如此的重要。因为它让我们真正意识到了生活的丰富性，让我们不再迷失于枯燥的学习之中，让我们变得更加自信，更加独立，更加自由。

最后，感谢班主任老师的精心安排和组织，感谢我们班级的每一位成员的努力，让我们一起成长，一起前行，班会的存在不仅让我们体验到了生活的美好，更让我们明白了珍惜班级之间的团结和友爱，我们将携手走向更加美好的未来！

## 对生活独立的感悟篇二

“不只是树，人也是一样，在不确定中生活的人，能比较经得起生活的考验，会锻炼出一颗独立自主的心。”——《桃花心木》。

在我的课本中，我最喜欢读《桃花心木》这篇文章。每次读到这篇文章，特别是这段话，我都颇受启发。

《桃花心木》一文讲述了年青时的林清玄先生遇到了一个种桃花心木的老人，他每次来给树浇水的时间都没有规律，引起了林清玄的好奇，通过聊天，林清玄终于明白了原来这位老人的用心良苦。也懂得了不只是树，人也一样的道理，正如开头中的那段话，一直影响着林清玄先生的一生。

在人生的道路上，并不是每个人都能一帆风顺的，有时候布满了荆棘，有时候伴随着狂风暴雨，无论遇到怎样的挫折和困难，坚强的人终究能够站起来，勇敢地 and 困难搏斗；懦弱的人只会选择放弃和退缩。要想战胜人生中的每一个困难，让自己渐渐强大起来，就必须要学会在逆境中锻炼和成长，拥

有一个独立自主的心。

林清玄先生正是这样的人，他的一生也充满了坎坷，可是他从未放弃过自己写作的梦想，正是因为有了像桃花心木一样的坚定，他才成长为中国台湾乃至亚洲最着名的散文家。我还想起了安徒生，想起了这个在破旧阁楼里，穷困潦倒的年轻人，正是因为怀揣着这样一颗独立自主的心，他先后完成了《丑小鸭》、《美人鱼》、《拇指姑娘》等闻名于世的童话，成为了世界上最有名的童话大王。

其实，我也是一个梦想的孩子，可是在优越的物质生活里，我有些懒惰、有些依赖，不大愿意自己一个人去面对一些困难，也经不住一些考验。记得刚学长号时，每天都要进行长时间的枯燥练习，吹得嘴都发麻，我实在是受不了了，最后选择了放弃。今天，当我看到这段话时，我的脸不由自主地红了，我为自己的不坚定、不努力而感到惭愧，我想，我一定会珍惜每一次挫折和困难，锻炼自己的意志，不断地改变自己，努力成为一个坚定的、独立的男孩。

人生的路还很长很长，我们要遇到的困难和挫折还会有很多很多。我不禁想起了一首歌：每一次都在徘徊孤单中坚强，每一次就算很受伤也不会闪泪光……让我们拥有一颗独立自主的心，架起人生最美的彩虹。

### 对生活独立的感悟篇三

在学校里，有很多班会以培养学生的能力和素质为目标，其中独立生活班会是一种非常有意义的活动。通过参与独立生活班会，同学们能够锻炼自己的各种技能和能力，培养自己独立生活的能力。下面是我对独立生活班会的一些心得和体会。

第一段：独立生活班会的目标和意义

独立生活班会是为了培养学生的自理能力和独立生活能力。在这个班会中，我们学到了许多实用的技能，比如如何做饭、如何洗衣服、如何打理自己的卫生等等。这些技能对我们日后的生活非常重要。另外，通过独立生活班会，我们也学会了如何与他人合作，如何沟通和协调，这些都是我们逐渐长大成熟所必备的素质。

在独立生活班会的实践中，我遇到了很多困难，但是也取得了很多的进步。比如，我第一次做饭的时候，把米煮糊了，菜也炒糊了，吃起来非常难吃。但是经过几次的尝试和同学们的帮助，我渐渐地掌握了一些烹饪的基本技巧。另外，我还学会了如何规划生活，比如如何合理安排时间，如何做到事情有序进行等等。这让我感觉到自己的成长和进步。

### 第三段：独立生活班会的启发和思考

通过参与独立生活班会，我深刻地认识到独立生活的重要性。一个人只有具备了独立生活的能力，才能更好地面对自己的生活和未来。同时，我也明白到一人之力是有限的，合作和团队精神同样是非常重要的。我们在独立生活班会中互相帮助，共同解决问题，这样才能取得更好的效果。这对我的学习和成长产生了深远的影响。

### 第四段：独立生活班会的收获和意义

通过参与独立生活班会，我不仅学到了许多实用的技能，还培养了自己的责任感和积极向上的态度。我懂得了生活的不易，体会到了他人的辛苦和付出。学到的独立生活技巧不仅在学校中 useful，也能够在家庭中给予帮助。同时，通过独立生活班会，我也结识了许多新朋友，拓宽了自己的交际圈子。这是非常有意义的。

对于独立生活班会，我觉得可以加强参与学生的主动性。比如，在规划活动时可以让学生们提出自己的建议，让他们参

与到活动的制定过程中。同时，我建议可以适当增加一些与独立生活相关的技能，比如如何理财、如何安全出行等等。这样可以更贴近学生的需求，让班会的效果更好。

结尾：

通过参与独立生活班会，我不仅学到了许多实用的技能，还培养了自己的责任感和积极向上的态度。这对我的日常生活和未来的发展都有着积极的影响。我相信，只要我们不断学习和努力，独立生活的能力一定会越来越强。我将始终坚持独立生活班会的理念和目标，不断提升自己的能力，为未来的生活打下坚实的基础。

## 对生活独立的感悟篇四

独立是什么呢？独立就是一叶孤舟，要靠自己的努力，才能划出这个苍茫的大海；独立就是一个行者，要靠自己的坚持，才能走出这个无边的沙漠。不独立的人将一事无成！

无独有偶，我在报纸上看到一个现实版的，在中国科技大学小年班，有一位学生，成绩优异，但因为无法独立生活，最基本的日常生活离不开父母的照顾，先留级后辍学，可惜了这一个人才。

说实话，我曾经也是这样的一个人，不会洗衣服，不会整理床铺，不会做饭，也是一个衣来伸手，饭来张口的小皇帝。可是，自从我过十岁后，我的妈妈便郑重地对我说：“你已长大了，要学会独立了，自己的事自己做呀。”在妈妈的细心指导下，我学会了许多东西。

我学会了做饭。那天，我还露了一手，爹妈都去上班，我做完作业后，没事了，就想：爹妈上班也很辛苦，今天，要让

他们轻松一回。我就找菜篮子，看冰箱，做了三样菜，小白菜，绿豆芽，蕃茄炒鸡蛋。当他们回来，看到我的杰作，妈妈流下了幸福的泪水，爸爸也连连夸奖。

我学会了整理房间。我房间的书桌、床铺都让整理得井井有条。每当妈妈的好友来我家拜访，看到我的房间时，都不禁大声惊叹：好整洁啊。每当此时，妈妈总会微笑地看着我。我知道，这是妈妈对我的赞赏。

学会独立，遇到困难时不会绝望，相信自己可以处理好；学会独立，遇到挑战时不会退缩，相信自己能在挑战中获胜。独立，是一个人走向社会，立足社会的关键。

## 对生活独立的感悟篇五

独立生活班会是学校为了培养学生独立生活能力而开设的一门课程。在这门课程中，我们学生学到了很多关于独立生活的知识和技能。在这里，我要分享一下我的一些心得体会。

首先，独立生活班会让我们学生认识到独立生活的重要性。在家庭中，我们可能会依赖父母和家人照顾我们的一切需求，但当我们长大离开家，开始独立生活时，我们就需要自己承担起所有的责任和困难。通过独立生活班会，我们明白了做一个独立自主的人的重要性。只有独立生活，我们才能发展自己的能力和才智，才能在社会中立足。

其次，独立生活班会教会了我们很多实用的技能。在这门课程中，我们学习了如何打理自己的衣物，如何做饭，如何管理自己的财务等等。这些技能是我们日常生活所必备的，通过在班会中实践，我们不仅学到了理论知识，还锻炼了实践能力。现在，我可以独立地为自己洗衣服，做饭，管理自己的零花钱了。这些技能将会在未来的生活中起到重要的作用。

再次，独立生活班会提升了我们的团队合作能力。在这门课

程中，我们通常分成小组，一起完成一些任务和项目。在团队中，每个人都有自己的职责和任务，我们需要相互合作，共同完成工作。通过独立生活班会，我们学会了与他人沟通，理解和尊重别人的意见，并解决问题。这些团队合作的经验可以应用于我们将来的工作和生活中，使我们更加适应社会。

最后，独立生活班会教会了我们如何应对挫折和困难。在生活中，我们难免会遇到一些挫折和困难，如何应对这些困难是很重要的。在独立生活班会中，我们通过面对各种各样的挑战和困难，学会了坚持和不放弃，培养了坚韧和乐观的品质。这些品质在面对困难时会给予我们勇气和力量，使我们能够勇往直前。

总之，独立生活班会是一门非常有益的课程。通过这门课程，我们学生认识到了独立生活的重要性，学到了很多实用的技能，提升了团队合作能力，并学会了应对挫折和困难。这些都对我们日后的生活和事业有着重要的影响。我相信，通过这门课程的学习，我们将成为真正的独立自主的人，并为社会做出自己的贡献。

## 对生活独立的感悟篇六

小豆子是一只金黄色的小熊。他生性马虎，容易走神，贪吃。不过却很憨厚，可爱，大方，从来不会捉弄别人，他有很多朋友。

“六一”儿童节的前夕，小豆子知道儿童节那天，自己爸爸妈妈不在，不能与自己一起过儿童节。但是他决心自己能像以前的儿童节一样过得开心。

“六一”到了。这天，下着蒙蒙细雨，小豆子一大清早就撑着把绿油油的荷叶雨伞，哼着小曲，走在鹅卵石路上，要去他的好朋友——松鼠汤汤家玩。

小豆子到了汤汤家门口，轻轻地用熊掌敲了敲门。正敲着，门“吱呀”一声开了，汤汤看到是小豆子，连忙说“快进来！”他和小豆子坐在软绵绵的沙发上，聊起天来。

刚吃过早饭，他们就向鸭子池进发了！

他们来到鸭子池旁，躲在一棵粗壮的大树后，他们看到，水母女巫正喝着果汁，吃着蛋糕，而一旁两只可怜的“残兵”鸭子，正在为女巫扇扇子。女巫还不停地嫌这嫌那：“扇快一点！”“你们到底会不会扇扇子，小心中午我不让你们吃饭！”在另一边，女巫的宠物——邪恶螃蟹正鞭打着两只正在帮自己做窝的鸭子，不停喊“快点！小心我把你们的毛都扯下来！！！”“残兵”鸭子们苦苦哀嚎着。

小豆子见了，全身的怒火都上来了，他挥舞着拳头向邪恶螃蟹冲去，大吼：“不许你虐待鸭子！”鸭子们见了，惊呼：“不要过来，螃蟹很厉害！”汤汤与黄黄也大叫：“不要鲁莽行事！”可是已经来不及了，邪恶螃蟹见了，奸笑：“哼，不自量力的家伙！”说那迟，那时快，邪恶螃蟹挥舞着大钳子来迎接小豆子，钳子上还舞动着电流。小豆子扑了过去，就被电得全身麻痹，瘫倒在地上。“啊！”汤汤和黄黄吓坏了。水母女巫发现了他俩，大声吼：“这是我的地盘，走开！”汤汤和黄黄抱起小豆子，撒腿就跑，一直跑到森林委员会的实验室。

他们向大象博士说明了自己的处境，问大象博士有何办法。大象博士突然开窍了：“汤汤，你是说螃蟹用电流把小豆子麻痹了？”汤汤点点头。“那就对了！”大象博士高兴极了：“水是可以导电的，我们可以这样，这样……”汤汤点点头。

他们把小豆子弄醒，一起去鸭子池。到了鸭子池边，他们故意出现在女巫面前。女巫被惹怒了，向他们游来。小豆子拿出大象博士给的“善良磁石”，把本性善良的鸭子们和水中



的植物从池子中吸到了陆地上，然后抽出断掉的高压电线，插在池子里·····“哗~~”整个池子泛起亮光来，女巫和螃蟹都被电得化成一股青烟飞走了。

一切都正常了，鸭子们解放了，黄黄也变回原样了。大家开了个派对，来庆祝自由！

派对一直开到傍晚，太阳落山了，鸭子们要回各自的家睡觉了，黄黄也要回“鸭子宫殿”了。他们向小豆子告别了。

## 对生活独立的感悟篇七

今天早上，刚起床的我发现爸爸妈妈上班去了，便想体验一下洗鸟笼的`感受。

我把鸟笼拿到阳台，鸟儿们不熟悉环境，争先恐后地叫起来，差点把我的耳朵给吵聋了！我拿耳机塞住了耳朵，这样耳朵可以少受点罪。开工了！我把下面的隔板取下来，先为小鸟清理粪便。这鸟儿，拉了这么多粪便，有的还拉在它们喝水的盒子里。恶心得我想吐！可没办法，我只好拿起铁丝，搓呀搓，然后用水冲一冲，最后铺上纸巾，总算是洗好了。接着，得鸟笼点”淋到水。可它们却要“造反”，总是想要洗个澡，老往喷水龙头那儿跑。淋到水了，就一边跑一边叫，拖着湿淋淋的身子四处跑，还吓得拉了几泡屎在沙发上。完了！我待会又得收拾“残局”了！可它们俩，回过神来，又“扑扑”的跑过来“洗澡”了。我一生气，把喷水龙头对准它们，冲成俩“落汤鸟”，接着继续洗鸟笼。可这“胖胖”，趁我不注意，甩了我一脸水；“点点”在旁边“叽喳”地叫着，差点跌进沟里。哎！我只好把它们抓进袋子，不让它们“捣乱”。总算安顿好俩“坏蛋”了。我用水冲洗笼子，笼子就一点点变干净了，最后焕然一新。我把“小坏蛋们”放回笼子里，加水、喂食，然后放到窗边晒太阳。小鸟们也喜欢干干净净的家吧！它们跳上跳下，高兴地唱歌。看着它们小小的、胖乎乎的身子在窗边移动，原本有些劳累的我也感到浑身自在、舒心悦

快。

我想：洗一个小小鸟笼就这么辛苦，那爸爸妈妈每天做那么多家务该多累呀！我暗暗下决心：现在我长大了，要帮爸爸妈妈做家务，减轻爸爸妈妈的负担了！

3. 生活教会我独立作文600字

5. 生活教会我独立小学作文

7. 生活教会我独立作文「精彩」

8. 初中作文：生活教会我独立

## 对生活独立的感悟篇八

《肖申克的救赎》是美国作家斯蒂芬·金的代表作。该作品用第一人称“我”的视角讲述银行家安迪因为被法官误判谋杀妻子和她的情夫而入狱的故事。安迪来到了肖申克监狱后遭遇了一系列精神和肉体上的摧残和折磨。然而，安迪并没有被磨难所折服，他用了二十年的时间在监狱的墙上挖出了一条暗道。最后在一个普通的晚上，从暗道爬了出来。他从肖申克监狱中逃了出来，重获了自由，并且在墨西哥以一个新的身份开启了崭新的人生。

在这部小说中，我最喜欢的人物是安迪。安迪的入狱给黑暗的肖申克监狱带来了一丝阳光。安迪是一个具有独特的人性光辉和魅力的人物形象。他沉默寡言，但在那沉默寡言的外表下，隐藏着一颗永不妥协的、永不放弃的心。

刚开始，在监狱里，安迪敢于同恶势力作斗争。面对“三姊妹”的不断侵扰，他即使孤军奋战，被打的满身伤痕，也不放弃自己的原则。后来，他在监狱图书馆工资时，提出了想要扩张图书馆的请求，连典狱长都认为这是无稽之谈。但是

他十多年来持之以恒的坚持给州议会写信，最后梦想成真，为图书馆争取到了资金，把肖申克监狱的图书馆扩充成新英格兰地区的图书馆。安迪用自己的知识教狱卒们逃税，帮典狱长洗钱，从而得到了典狱长的重用，为自己争取到了一些较好的待遇，如自己一间房间，这是安迪能够逃出去的一个重要因素。安迪利用自己独居一室的待遇在自己的房间里的墙壁上挖洞。一天天，一年年的慢慢挖洞，且没让任何人知道。他用了二十六年的时间挖暗道，最后在1975年的一个夜晚逃出了监狱，完成了对自己的救赎。

安迪在肖申克中待了二十几年，在这段时间里，他受尽了各种折磨。但是，他并没有太多的怨恨，而是平静地接受了这一切，狱前狱后的巨大的生活落差也并没有使他精神崩溃，焦虑不安，而是极其冷静地面对眼前的一切。他表现出了超乎寻常的理性、平静和忍耐。是理想的信念支持着他平静地面对这一切，也正是因为这一份信念的支持，他向“我”购买了一个需要挖六百年才能挖出一个洞的小锥子，表面上是用来磨石，但实际上他用小锤子挖出了一条通往自由的道路。

在监狱期间，他意外得知事情的真相，即指知道了杀死他妻子和她的情夫，并嫁祸给他的真正凶手。他努力过，向典狱长申请重审案件，召回找回真正的凶手，还他清白，让他得以清白的堂堂正正的从监狱里出去。但这一切是徒劳的。典狱长不肯见他，不肯理会他所说的言语，典狱长并非是不信，而是出于某种原因而选择忽略安迪的请求，甚至将知道真相的证人从肖申克监狱调到了其他的监狱。在这段期间，我想安迪内心是崩溃的吧，但我想这也是他坚定从按暗道里逃出来的信念的一个重要原因吧。

在体制化的监狱中，安迪是一个异类，因为他有理想有毅力，艰苦的环境并没有使他屈服，他就像一些鸟一样，天生就是关不住的，天生就向往自由。