

# 电力行业师带徒心得 电力训心得体会(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 电力行业师带徒心得篇一

2015年7月毕业以后，我进入了江西九江供电公司，在南昌参加了为期两个月的培训后，经过考试，我选择了电力修试所。这是一个人才济济的集体，是一个学习电力生产知识的好场所，更是一个锻炼人的部门。我有幸加入这个大集体，更让我有进步的动力。2015年3月，那时我还正在继保班轮岗，这时我接到要来国家电网技术学院培训的通知，当时我很激动，因为我是江西省为数不多的去参加培训中的一员，而当我知道我去那培训的是高压电气试验时，心里又有了那么点紧张，因为我还没轮岗过试验班，以前也从来没有接触过高压试验这一块，怕到那以后跟不上大家的步伐。3月底我从九江来到了山东济南，有幸成为国家电网技术学院的一名学员。转眼间，四个月已经过去了。通过四个月的脱产学习，个人政治思想素养、理论知识水平、实际操作能力得到很大提高，为今后立足本职工作，更好地服务于建设“一强三优”现代公司的工作大局打下了良好的基础。具体有以下几个方面的体会。

一、国家电网公司领导对新进员工的关怀。

培训期间国家电网公司总经理刘振亚亲临国家电网技术学院检查、指导工作，走入新进员工的中间，同大家亲切握手，热切关心新进员工的培训工作和生活。

在本次培训班开班之际，国家电网公司人资部方国元副主任亲自参加开学典礼，并做重要讲话，讲话中对全体学员提出了殷切的期望和严格的要求，希望员工们刻苦努力学习，学得一身好本领，将来更好的服务于社会和公司。

## 二、重视企业文化的学习和综合素质的提高

3月31日，培训班正式上课，首先给我们授课的是国家电网公司企业文化处副处长张忠伟，他给我们主讲的是国家电网公司的企业文化。通过引古喻今和一些事例来说明企业文化的重要性，从而引出了企业文化的概念和国家电网公司的企业文化，深刻详细的介绍了国家电网公司的核心价值观、企业宗旨、企业精神、企业理念和奋斗方向等内容，并在最后介绍了助你成功的十个习惯和少走弯路的十条忠告。通过这一天的学习，我们得知了先进的企业文化它就如同一根纽带，纽带的一头系着企业，另一头系着员工，两者的相互协调统一形成了一个巨大的力量，能够带领企业在激烈的市场竞争中立于不败之地。

4月1号，给我们授课的是山东电力集团公司的曹丽霞老师，他给我们主讲的是员工职业生涯的规划。刚从大学毕业走入社会的我，对自己的未来一片迷茫。通过这一节课，我重新审视着自己的人生目标和如何完成这个目标，对自己进行了一个简单的职业生涯规划。

2号和3号这两天的时间里，我们进行了团队建设与沟通的理论培训和拓展训练。从这两天的培训里，我明白了什么是团队和团队精神，团队是一群具有相互弥补才能的人，致力于共同的宗旨，努力途径的选择与绩效目标的完成，并且愿意共同承担责任的群体。团队成员之间必须相互信任、相互理解，这就需要良好的沟通。良好的沟通对于一个团队就如血液对于生命，良好的沟通可以增进相互的信任，鼓励创新，消除怀疑和不安全感，提高团队的绩效。

在接下来的二十天里，培训的是作为一名国家电网公司的员工必须掌握的知识和一些基本的技能，如国网概况及发展规划、应用文写作、电力法律、合同法、安规学习、安全用具使用及紧急救护法、新能源发电技术等等。通过这二十多天的培训，理论知识水平、业务技能得到了很大的提高，也学习到了很多以前在课本上学习不到的知识，个人综合素质也得到了提高。

### 三、重视基础理论知识和基本技能的掌握

4月27日至5月15日，我们进行了电工基本技能、安全基本技能、登高作业、各种一次设备的结构和原理、不同试验的试验方法和注意事项等方面的培训。开始的第一天，我们就进行了登高方面的培训。作为国家电网公司的一员，登杆是一项最基本的技能。从这一天的培训中，在老师的耐心指导下，我们都掌握了登杆这项最基本的技能。接下来的两天是电工基本技能和安全基本技能的培训，我们学会了如何做触电急救、灭火和接线等一些基本的技能。作为电力公司生产线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。而灭火不仅是在工作上需要，在生活上也是必须掌握的。

5月初，我们培训的是电力一次设备的结构、原理及参数描述。我学的是电气高压试验，即对电力一次设备做各种试验，检测设备的好坏，而掌握电力一次设备的结构和原理，才能透彻的理解试验的原理和接线等。而随后培训的是一些基本的试验的试验方法、影响因数和结果分析等，对后来的实际操作部分奠定了理论的基础。

### 四、夯实理论基础，实践中提高业务素质

5月中旬至6月中旬，我们进行了为期一个月的模拟训练，我们的模拟训练都是在电脑上进行的，电脑上有一个软件，里边详细介绍了各种设备的结构，并进行拆分讲解。前几天，

老师让我们自己好好看下各种设备的结构，由于是多媒体讲解的，并且以图片的形式，之前很多设备都无法看到内部的结构，经过这几天的学习，更加清楚了设备内部是什么样的，以前存在的很多疑问也都迎刃而解了。然后我们又认真仔细的看了各种电力设备电气试验的原理，即是对之前在教室里学习的基本试验方法的原理的一次复习，之后又认真仔细的学习了各种设备的电气试验的接线，并在一个模拟软件进行了模拟。

经过了这一个月的模拟训练，我们对各种试验的原理和接线都理解的相当的透彻了，当然，光有理论是不行的，实践才能出真知，随后我们就到电气试验实训大厅对真实设备做各种试验，将之前所学的理论和实践相结合，相互补充，在老师们不厌其烦的教导下，将碰到的一些问题请教老师，在老师的指点下，所有问题都得到了解决，之前的模拟训练容易忽视的一些现场注意事项，通过实际操作也得到了很好的补充。最后这二个多月的培训，我系统地掌握了各种电力设备的内部结构、原理和试验的原理、方法等有关高压试验方面的知识，使我更加能够信任将来的工作。

## 电力行业师带徒心得篇二

时光飞逝，二十四天的培训结束了。这次培训的目的是帮忙贵州电网公司新员工尽快完成主角转变，了解公司企业文化，熟悉公司的管理制度，增强主人翁意识，养成用心主动的工作态度和敬业精神，拓展良好的人际关系，确定正确的发展目标。本次培训采用ojt培训模式，在贵州电力职业技术学院进行规范化、军事化、科学化的全拓展强化培训。使我们的身心得到锻炼，受益非浅。

首先是革命传统与团队精神的教育，共分成革命传统教育，军事训练，团队拓展训练三个部分。在三天短暂而充实的军训中，虽然没有波澜壮阔的场面，没有惊心动魄的情节，但平凡中却潜移默化的传递着军人的各种气节，军人的精神，

在每一个姿势，每一个回敬礼，每一次演练中，我们理解了什么是坚毅，我们懂得了纪律的严明。在军训的日子里，我们都严格要求自己，认真改善自己，更彻底反省自己。响亮的口号展现了我们对未来的信念，嘹亮的军歌编织着美妙的军训生活，绿色军营中的种种品质与精神将成为我们人生长途中的指路灯，拌我们一步步走向成功。之后是革命传统教育，参观完遵义会议会址和息峰集中营，让我们每一位学员无不为一辈子无成阶级革命家们的崇高精神深深感叹。在看到星星之火能够燎原的同时，又看到了白色的恐怖，看到了我们党最后取得胜利是用无数先烈的鲜血换来的。

最后的拓展训练，让我们在游戏中感悟人生，“高压电网，同舟共济，过草地”让我们深深体会到一个团队中，只要大家齐心协力，所释放的力量是如此巨大，变不能为可能。延伸到企业运行中，个人无论职位高低，潜力强弱都应以企业为本、以公司为念，部门内部、部门之间应讲求补位意识，寻求通力合作。“信任背摔”则告诉我们不管是个人还是企业，在发展过程中总会遇到挑战、困难，这时我们要相信自己，信任别人，让别人相信自己，挑战自我，超越极限，让挑战与困难成为志向成功的垫脚石。拓展训练带给我们的远不止这些，它还让我们认识自身潜能，克服心理惰性，认识群体作用，增进对群众的参与意识与职责心——它给我们的启发，对我们将来的人生有着巨大的帮忙。

其次，第二阶段的培训，着重企业文化和企业精神教育，使我们了解了贵州电力事业的内涵。企业文化是一种价值观，是企业全体员工的共识，是企业的灵魂。当今，学习型组织是世界上最重要的管理模式之一，是宏观的管理理论，是企业文化的核心。学习型组织倡导终生学习的理念，构成学习工作化，工作学习化的氛围，并不断提高学习、实践、创新的潜力。学习型组织是一个能使全员工全身心投入学习、并有潜力不断学习的组织，是一个能使全员工在工作中体会到生命好处的组织。如今的贵州电力，正大力推行建立学习型组织，让全员都加入到学习型组织中。贵州电力事业的迅

速发展，正是因为始终坚持“两手抓”，一手抓企业硬件设备的建设，一手抓企业文化的建设，注意市场营销，优质服务，常态运行，确保安全生产，预防为主，注意经营管理，以人为本，不断提高员工的综合素质，推行“制度下的情感管理”，促进管理制度与企业文化的紧密结合。

作为一名新员工，应用心转变观念，进入主角，融入群众，树立充分的职责感和主人翁意识，谦虚谨慎，找准理想与现实，机遇与潜力的差距以及自己在不同发展阶段的适宜位置，关注企业改革与发展的大局，尽快融入到企业文化中，牢记贵州电力“小利润大市场，舍利润求市场，销售电力，首先销售形象”的营销理念，在贵州电力优秀的企业文化熏陶下快速成长，为贵州电力的明天努力奋斗。

在电力企业文化的建设中，给我们印象最深的是“优质服务与行风建设”应对如今日趋激烈的市场竞争，除了抓住机遇，抓住效益，优质服务与行风建设是占领市场的一个不可忽视的环节。电力行业的优质服务是带给优质、方便、快捷、规范的电力服务，是电力企业永恒的主题，行风建设则是企业的精神追求，职责意识，价值观念及外在状态的综合表现，是企业的灵魂。

对供电服务优质窗口的参观，用事实为我们证明了企业在优质服务与行风建设上所做的努力和取得的成绩。因此作为新员工，我们应从此刻起加强自己的职业道德、爱岗敬业、诚实守信，把客户放在第一位，用真情服务、保证质量、抓效益、抓管理赢取客户的理解与信任，为贵州电力事业开创更宽广的市场，为实现优质服务和行风建设革命性跨越而努力。

### **电力行业师带徒心得篇三**

今年是我步入教坛的第三个春秋，回顾过去，可谓是酸甜苦辣，我是师徒结对的受益者，因为在师傅的关爱下，我在渐渐成长、成熟、坚毅！

教师是一个神圣的职业，教师被社会所赋予的期望值很高。从教之前，我个人一向这样乐观地理解教师所受到的尊重，却不明白教师所承受的压力。俗话说“万事开头难”。工作之后，就让年轻的我意识到了教师肩头的重任。来自教学的压力，来自幼儿和家长的压力，都使我承受了巨大的心理压力。经验的缺乏，状况的生疏，年轻的我总是不能很好的处理这样或那样的问题，往往会在教育教学工作中陷入束手无策的窘境。这可能是所有新教师需要迎对的第一个挑战！

1、如何看待听课？可能很多新老师惧怕被听课，怕被揭短。所以端正态度是第一位的。听课能够帮忙我发现一些自己难以注意到的问题，放下了包袱，就会使我在有人听课比没人听课时的兴奋程度高出很多，组织活动也就更加有激情，对幼儿的感染力就更大。

2、如何备课？因为要在课前向师傅阐述备课的构思，所以备课时会个性注意以终为始。也就是个性注意围绕活动目标安排教学活动，而不是为了讲资料而讲课，从而使自己的备课水平有了提高。师傅在他的课中有什么好的举措，有什么难点或关键点，也都会及时地与我们交流，使我在活动上能够避免一些问题的出现，让我少走了不少弯路。在师傅的指导下，我进行了第一次的体育教育活动，能够说捏了一把汗，因为对活动的控制，环节的设置，幼儿的反应，我都心里没底，不明白会怎样样，活动结束后，师傅给予了我更多的是鼓励，让我对自己有信心，然后针对活动中存在的那些不足之处进行修改，比如在目标的设定上更加贴切幼儿的发展水平，尤其是词语的准确性，师傅对于小细节也不会漏掉，师傅还带着我如何写反思，我组织的活动是《花样群众跳》，为了让幼儿更加有兴趣的参与活动，我和师傅共同想办法，比如增添体育器械，加入比赛环节，但由于第一次的活动中幼儿的兴致不是很高，师傅提出很好的解决方法就是让幼儿进入主角，同时老师也要进入主角，师生平等，让整个活动有很自然的衔接，像讲故事一样，幼儿不但能到达活动量，而且作为老师收和放也会更自如。听了师傅的推荐，我重新

写教案，一次不行，两次，最后写了五次。

师傅才点头。我明白从这几次写教案的过程中，我更多体会的是一个活动的设计思考更多的是适合幼儿，而并非老师单纯的教，每一次的改写，我都会乐此不疲，因为我收获的是学习、成长的喜悦。

3、要善于利用评课机会查找不足，做一个有心者。师傅给我评课时，会反馈出很多我自己没有意识到的优点和缺点。比如：在对某个教具的使用问题上，我可能从教师的角度觉得有必要使用，但又不知其效果会如何，而我的师傅在听课时是能够从听者的角度来体会使用教具的教学效果，这种感受刘老师会在评课时及时地反馈给我，从而起到了肯定或否定的作用，让我以后能够有意识地进行调整。师傅在评课时对我的指导不仅仅停留在理论层面，更是体此刻具体的每一个环节中，甚至对幼儿的每一句评价语言都悉心琢磨，使我明白活动上应充分体现幼儿的主体地位。

4、听师傅的课要学什么？我听师傅的课也有很大收获。刘老师的课最大的特点就是条理性强，思路清晰。她的课给人感觉从容不迫，个性容易理解！课堂气氛也很好！真正地做到了让幼儿在快乐的氛围中学习。在多次听师傅课的过程中，我慢慢体味到了她思想的灵动，并且准确地把握住每一节课的闪光之处，在这样反反复复的过程中，我受益匪浅。

师傅十分关心我的发展，为我创造机会，展示、挑战自己。在我的发展上，刘老师倾注了心血，我从刘老师那里不仅仅学会了教学、管理，更重要的是学会了如何去钻研，如何更好地发展。

如何让自己获得更大的收益呢？我是这样理解的，也是这样做的：

3、主动听课，做好听课记录，及时写好了学习记录；



4、在老师的指导下，我广泛阅读学习杂志，有意识地积累平时理论知识和教学心得。

如今，一学期已经过去，但我深感自己还未将本领学到家，还要向师傅学习的东西实在太多。感谢刘老师，因为她用一种很前卫的理念来引导我——不来改变我，但来修改我。正是有这样一位人性化的师傅，才使我能够在短时间内取得了不小的进步。

我恳求师傅们一如既往地，及时指出我们做徒弟的问题所在，不管是教学上的不足，还是为人处世方面的欠缺，我们必须会虚心理解。在接下来的时间里，我还会一如既往地让更多的师傅学习，我期望我们不仅仅能做一名好徒弟，更能成为师傅们的朋友。

最后向师傅们说声：“师傅们，你们辛苦了！”

很幸运，在这个学期能成为张玲老师的徒弟，张老师很温和，和她交谈，她总能不吝赐教，总会不厌其烦地向我说说她的想法，总是知无不言，言无不尽，让我受益匪浅。她也十分谦虚，我每次对她说感谢时，总是说：咱们相互学习。和张老师相处，总的感觉让我仿佛在读一本教研百科全书，使我学习的知识总是在不断的增加。

透过与师傅的结对活动，让我深刻意识到，结对中最基本的形式就是互相听课评课。

## 1、鼓励我多学

在平时，师傅总鼓励我多听听其他老师的课，只有不断学习，才能使自己跟上课改的步伐，才能以全新的思想、观点指导自己的教育实践。记得有位教育家以前说过：“教师一旦今日停止学习，明日就将停止教学。”只要有会，我就会多看看听听老师们的课。

## 2、鼓励我多评

评课不仅仅是对上课老师的尊重，更是提高自己知识的机会。上好一堂课后，师傅总是让我先说说自己的感受，之后给我提出中肯的推荐，同时提出一些问题共同探讨，其理念之新、想法之好，令我深感佩服。

## 3、鼓励我多做

师傅对我说，作为一名年青的教师，不仅仅要提高自己的教学潜力，平时还应注意反思、积累，多写些东西，笔下的功夫也是很重要的。在师傅的指导下，不管是反思、通讯报道还是博客，我都会认真对待，使自己进步地更快。

1、就我个人而言，有人听课势必没人听课时的兴奋程度要高很多，讲课也就更加有激情，对幼儿的感染力就更大。

2、因为要向师傅阐述备课的构思，所以备课时会个性注意以终为始，就是个性注意围绕教学目标安排教学活动，而不是为了讲资料而讲课。从而使自己的备课水平有了提高。

3、师傅给我评课时，会反馈出很多我自己没有意识到的优点和缺点。比如对某个教具的使用，我可能从教师的角度觉得该用，但并不知效果会怎样，但师傅能够从听讲人的角度体会到，评课时就会反馈给我，从而起到了肯定或否定的效果，让我以后能够有意识地进行调整。

4、我听师傅的课也有很大收获。师傅最大的特点就是教学有序，从容不迫，课堂气氛很好！真正的做到了让幼儿在快乐的学习氛围中锻炼，将教学与现实生活紧密结合在一齐，让幼儿学到了有价值的知识。

1、时间少，事情多，所以这学期听课不多。

2、由于自己此刻和师傅没有在同一个组，所以真正坐下来交流的机会相对就少了。

教师被社会所赋予的期望值很高，从教之前，我个人一向这样乐观地理解，只知教师所受到的尊重，却不明白教师所承受的压力。俗话说“万事开头难”，总之，这个学期我学习的还远远不够，今后，我要不断地向师傅学习，争取在更多的教学中锻炼自己，充实自己，给所有的人带来欢乐。

## 电力行业师带徒心得篇四

一学期又匆匆而过，转眼迎来了20\*\*，新的一年将有新的打算。回想起来，上学期对带教老师总觉得关心不够，总有这样那样的事，一忙碌，班级里呆的时间少了，交流的时间也少了，真的很抱歉，幸亏徐慧伟老师是一个勤奋好学的人，让我少了不少担忧。

人活到老，学到老，给孩子一杯水时，自己拥有一桶水已经不够了，作为教师要变成潺潺流水，生生不息的河流才行。以我们现在的水平还远远不够将来孩子们所渴求的！因此我们计划定时地阅览一些幼教书籍，如《幼儿教育》、《早期教育》、《幼教博览》、《上海教科研》等等，同时把我们的一些感想及时地进行记录，与其他老师一起分享。

虽然经历了8年的教学生涯，积累了一定的教学方法和心得体会，可我觉得自己的教学之路还很漫长，还需要付出更多的努力，从中去学习更多的经验，特别是在课堂教学和区域创设及指导这一块，我会继续与结对老师探讨，互相交流不同的想法，多听其他老师的课也多请老师来听我的课，并且自己对于自己的每堂课也进行及时的分析和反思，相信经过一次次的磨练，就会有点滴的进步，从而带动结对老师一起进步。

（当然认真备好每一个教学活动是前提，扎实开展是关键。）  
本学期预定3月底开展徒弟研讨课，5月中旬开展师傅观摩课，到时邀请全园教师一起参与。

人说教无定法，走近幼儿的世界有许多值得我们研究的地方，有很多地方都吸引着我们去学习去深思。我们将通过学习-实践——反思——再学习的途径，把内化的新理念外转为教育行为去研究孩子，不断提高教育教学水平。本学期我们将继续实施市级立项课题《大班幼儿油画棒教学指导策略与实践》，带领带教老师一起钻研，一起收集资料，以提高班级幼儿绘画水平为基点，努力打造班级特色，提升我俩的科研意识，从而达到有效教学。

我相信只有耕耘才有收获，我会努力做一个勤劳的耕耘者，让师徒结对再现魅力！

## 电力行业师带徒心得篇五

转眼间，短短的十三天的培训已经结束了，作为一名刚走进社会的大学生来说，我很荣幸参加这次培训，通过这次南网公司组织的培训使我学到了许多在学校里学不到的东西，也让我深深的体会到了南方电网公司的大企业风范和企业精神。学而不思则罔，思而不学则殆，以下是我关于本次培训的一些体会和总结。

接下来的三天，我们分别学习了安全工器具、外伤急救和心肺复苏。作为一名电力工作者，安全工器具就像医生的手术刀、厨师的勺子一样，能熟练的使用它们是我们必须掌握的工作技能，罗老师向详细而系统地介绍了安全工具的分类和使用方法，使我们对自己的行业又加深了认识。人在受到致命伤害时，最好的治疗时间就是刚受伤的十分钟内，能不能正确使用急救方法就成了我们这个高危行业的重中之重，做为电力公司生产线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，学会心肺复苏，不仅是对自己负责也是对他人的负责，罗老师和赵老师分别向我们介绍了外伤急救和心肺复苏法，通过这些学习能让我们在出现电力事故时能快速、冷静、有效的进行抢救，最大限度地拯救受伤人员的生命，降低事故的严重程度，我看到每一个新入企的同事都在很努力的学习抢救技

能，这使我很感动，我体会到我们肩负的责任和义务。

为了进一步落实消防要求，切实提高新入企员工的消防安全管理水平，我们此次的培训还为我们安排了消防应急预案演练，在消防演习前，各位老师对火场进行了认真地布置，学校向此次活动提供了三十多瓶干粉灭火器、三个火盆和若干汽油，活动开始前老师向我们详细地讲解了灭火的检验和使用方法，并强调了应注意的安全事项，同事们的积极性非常高，大部分同事都参与了此次灭火演练，并搏得阵阵掌声，活动最后，老师向我们展示了石棉毯灭火法，不少同事也实际操作了这种方法，通过这次演练活动的开展，真正提高了员工的消防意识，熟练掌握了灭火器和灭火毯的使用方法。

企业文化对一个企业的发展是非常重要的，是一个企业的精神财富，是企业长期实践过程中取得的文化成果，要了解一个企业必须先了解它的文化，只有当员工的价值观与企业文化的内涵相一致，企业和员工才能够共同进步，共创佳绩。通过深入学习南方电网的企业文化，我深入的理解了南方电网的核心价值观、企业宗旨、企业精神、战略目标等，作为南方电网的一员，我们要深入了解南方电网的企业文化，秉承南方电网的企业精神，以公司宗旨理念为思想动力，全心全力为南方电网服务，做一名合格的电力人。

十三天的时间虽然不长，但却让我感悟很多，我学到的不仅是老师教的知识，还交到了许多朋友，认识了许多同行，开阔了眼界，培养了我们的勇气、执着、友谊和欢乐，千里之行始于足下，回首这次培训，让我对公司有了深入的了解和认识，我感觉非常地充实，回到公司的这几天我感到自己要学习的东西还很多，要走得路还很长，必须在工作中不断的努力来提高能力，弥补不足，做好准备迎接更高的挑战，我会虚心向领导和同事请教，尽最大的努力把技能和业务学的更扎实。感谢各位领导的关心和爱护，我们要拿出执着的热情和严谨的态度投身到工作中去，为公司的明天做出最大的贡献。

## 电力行业师带徒心得篇六

首先，作为一名青年教师，我觉得最大的困难是教材，对教材的处理不到位，因此在实际的教学过程中很难突破重点难点。从教的刚开始，都是我讲得多，学生没有真正参与到课堂中来，一节课，我讲得辛苦，学生听得茫然。师傅了解到这个情况后，主动给我介绍如何控制课堂秩序、如何调动课堂气氛、如何进行小组合作……。记得我要开一节市级公开课，作为一个青年老师，的确是很紧张的，钱老师得知这种情况，就及时地给我指导，帮我理清教学重难点，理清思路，试上的时候来听课，帮我修改不足和错误的地方，最后在钱老师的帮助下，这节课开得很成功。在钱老师的要求、指导下，我坚持平时及时充电，在平时的教学中，遇到教学中的难点、重点、疑点，主动向师傅请教，与师傅共同钻研教材和备课，主动让师傅指导教案，虚心接受师傅的建议，修改不足，更好地吃透教材。

1、正确对待开课。很多年轻老师都惧怕被听课，怕出丑。其实听课可以帮助我们发现自己难以注意到的问题并能及时地改正。因为要在开课之前向师傅阐述备课的构思，所以备课时会特别仔细。注意围绕教学目标安排教学活动，久而久之，使自己的备课水平有了提高。

2、善于利用评课。师傅给我评课时，会反馈出很多我自己没有意识到的优点和缺点。比如：在对某个教学环节问题上，我可能从教师的角度觉得没有任何问题，而我的师傅在听课时是可以从听者的角度来看出了许多不足之处，这种感受钱老师会在评课时及时地反馈给我，从而起到了肯定或否定的作用，让我以后可以有意识地进行调整。师傅在评课时对我的指导不仅停留在理论层面，更是体现在具体的每一个环节中，甚至对学生的每一句评价语言都悉心琢磨，使我明白一堂该如何真正达到有效。

3、多向师傅取经。我听师傅的课也有很大收获。钱老师的课

最大的特点就是组织有序，分工明确，课堂效率高!课堂气氛也很好!真正的做到了让学生在快乐的学习氛围中学习知识。我们常一起交流上课后的体会，在多次听师傅课的过程中，我慢慢体味到他的教学风格，并且准确地把握住他每一节课的闪光之处，这使我受益匪浅。

有了师傅的陪伴，我少走了许多弯路，从她的身上，我不仅学到了教育教学经验，同时也看到了他那务实的工作态度，这深深地影响着我，而他对我生活上的关心更让我倍感温暖。

作为徒弟，我诚挚地感谢师傅对我的关心和爱护，也感谢学校为我提供了这个学习成长的基地，将师徒结对这一条无形的纽带联结在我们师徒之间，为我们增加了交流沟通和相互学习的平台。在这里还得要感谢帮助过我的老师们。我会继续努力，更加主动地、虚心地向大家多学习，多请教，积极创新。在以后的工作中，我会将师傅和老教师对我的关心和帮助转化为教育教学上的动力，虚心请教师傅和其他老师，真心诚意地接受师傅的指导和督促，争取在工作中更快地成长，不辜负学校的期望!

## 电力行业师带徒心得篇七

一、结合教师的原有水平，制订师徒计划每个老师都有自己的特长、优势，也各有需要提高的地方，于是我认真学习朱老师的优点，使其在原有的基础上都能够得到一定的发展、进步，最后根据这些点，制订出了本学年的师徒结对计划，并根据计划开展一系列的活动。

### 二、虚心学习，努力提高自身素质

虽然我是徒弟，所以我要虚心向她学习，把提高自身素质作为我本学期的工作目标之一。首先，我经常向其他教师请教，努力使自己在课堂教学、班级管理等方面有进一步的提高。其次，在其他老师上公开课时，我总是尽量安排出一定的时

间前去听课学习，并仔细记录、认真评课，使自己在评课方面有一定进步。再次，在平时的休息时间里，我经常寻找有关资料、多看相关书籍，是自己的专业理论也有一定的提高。

### 三、做好示范，共同提高

在这个学期里，我把每一节课都当成示范课，充分准备，不管是教具、教学过程都会精心设计，尽量把最好的方面展示给大家。在学校的汇报课时，我在师傅的指导下寻找好的教材，设计出科学合理教案，并在她的帮助下多次试教，尽量把优秀的教学活动汇报出来，以提高教育教学水平。

青年教师有充沛的精力，有好学的热情，有丰富的知识，有创新的能力。而我们的师傅都乐意把自己的一切毫无保留地传授给徒弟，她们在带徒弟的过程中也能不断完善自己，取人之长，补己之短。徒弟也在师傅的传授下获得了很好的发展。在本学期的师徒结队活动中，我不但自己的教学教育水平有了一定的提高，也帮助朱老师共同提高，我想，在以后的类似活动中，我要更主动、更认真、更努力，使自己和同伴的能力有一个很大的进步。

## 电力行业师带徒心得篇八

20xx年x月1日，我和我们公司的3名新员工加入到了xx电网公司20xx年县级供电公司新入企员工脱产集中培训的队伍中，时间一晃而过，转眼间14天的培训已接近尾声，当我挥手告别那些由陌生渐渐变为熟悉的面孔时，千万思绪涌上心头，这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。

正当我们这些刚参加工作的新员工对工作充满着好奇、对社会充满着茫然、对生活充满着迷茫的时候，公司给了我们展现自我的舞台，这次的培训就像一场及时雨，使我们这些新员工更好地生根发芽。新员工开班典礼会上领导们铿锵有力



的讲话让我们感受到领导对我们新员工的重视，这次的培训就是公司领导关心、重视、培养我们新员工的具体体现。在短暂的半个月的生活中，经历了很多，也思考了很多。回想这十四天的培训旅途还是那么的多姿多彩。

安全是电力行业永久不变的话题，所以培训就以安全警示教育开始，任何时间任何地点对任何人来说，安全永远是最重要的。当那惨不忍睹的画面再一次出现在我的眼前时，我的心还是久久不能平静，一个活生生的生命瞬间化为乌有，就这样的一个个一瞬间不知带走了多少家庭的幸福、带走了多少亲人的泪水、带走了多少员工的梦想、带走了多少企业的期望，同时也留给我们太多太多的反思。如果我们每个员工都能时刻将“安全第一，预防为主，综合治理”的安全方针牢记于心，时刻与“违章、麻痹、不负责任”三大敌人作斗争，那么“一切事故都可以预防”的安全理念就会得以实现。

xx电网公司中长期发展战略贯穿于整个培训的过程中，让我们真正领会了xx电网公司的企业文化和企业核心价值观，了解xx电网公司的历史、现状和愿景，树立企业的自豪感，激发积极工作、努力工作的动力与激情。整个培训都是以互动形式进行的，在听完一段培训后，老师都会抽出时间让我们进行互动，在互动的过程中让我更加体会到团队合作的重要性。其实这也锻炼自己表达能力的一个机会。每个人都需要和别人沟通，有一个好的表达能力，在今天后的工作中就能事半功倍。在这里我体会到了锻炼的美好，几天的培训忙碌而充实，在这几天的日子里我明白了团结，学会了坚强，懂得了感恩。“万家灯火，xx网情深”的企业核心价值观为我们的前程指明了方向，“自强不息，永争第一”的企业精神会激励着我不断前行，我相信，在xx电网公司这个大家庭里，我的人生将会变得灿烂辉煌。

最后，衷心的感谢公司领导给我们新员工这次培训的机会，也真诚的感谢这几天给我们授课的所有老师和教官，回到公

司以后我将以饱满的激情和热情迎接以后的工作，努力工作，将这次培训所学内容很好的运用到工作当中，做好自己的本职工作，为公司作出应有的贡献。

## 电力行业师带徒心得篇九

转眼半个学期过去了，我半学期的成长历程，离不开我的师傅李生菊老师。她在职业道德、教学方法都毫不保留地给了我许多的指导和帮助，真正发挥了“传、帮、带”的作用，使我在各方面有了较大的提高。

作为一名教师，一个人类灵魂的工程师，是先进文化的传播者，在为祖国培养人才，与广大人民的利益息息相关。我必须努力学习先进的科学文化知识和现代的教学理念。

在教学工作中，我能积极贯彻素质教育方针，把提高素质，发展能力放在首位。我充分认识到“减负增效”工作的重要性和现实意义，特别是而这一切就要靠我们教师落实到行动中去。我也决心尽我最大的努力来切实提高45分钟的课堂教学效益，取得好的教学成绩，决不能给师傅丢脸，给学校抹黑。

工作中，我能遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退、不串岗。积极参加教委、学校组织的各项活动。能踏踏实实、认认真真地搞好日常教学各环节的工作，备课，我详细，周到；上课，我不断探索改革新路；课后，我及时分析，总结，细致批改作业，积极搞好辅导和补差工作。我能面向全体学生，以学生为主体，在培养优秀的同时，决不歧视差生。做到“抓两头，促中间”，特别是从“最后一名学生”抓起，力争让所有学生都能在适当的环境中接受知识，陶冶情操，养成习惯，提高技能。

我经常去听李老师的课。。我遇到问题常主动去请教李老师，她总能不厌其烦地回答我。学校的教学质量是关键，而课堂

是提高教学效益的主阵地。李老师教我上课主要先抓备课，必须做到心中有纲，既备教材，又备学生，既备教法，又备学法，既备知识，又备能力。充分运用电教媒体，运用启发思维的方法，全面实施目标教学，上课要注意调动学生的积极性，坚持学生是主体，教师是主导的原则。这些理论和经验对我来说是终身受益的。

虽然李老师从没有来检查过我的备课本、听课笔记以及作业批改等，但我还是能够自觉地向师傅学习，以师傅为我的榜样，因为她的态度时刻影响着我，我能严格要求自己，认真备好每一节课，设计教法，上好每一堂课，课后认真细致批改作业，进行辅导补差工。及时写好教学反思。

总之，这半学期以来，在李老师的悉心指导、栽培下，在她认真踏实的工作作风的感染下，良好人格品质的熏陶下，我各方面都有了一定的提高。今后我要更加主动地、虚心地向各位老师多学习，多请教，努力工作，积极创新，做一名优秀的人民教师。

XXXX□11