

小班幼儿英语活动教案及反思总结 幼儿园小班安全活动教案含反思(优质7篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

管理实践心得体会篇一

为提高大学生理论联系实际的能力，接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于社会实践心得体会实践吧。

暑假如其而至，这是我在大学的第一个暑假，比以往的暑假时间都要长。学院给我们布置了社会实践这个任务。我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一：实践要求

社会实践鼓励学生运用所学理论深入实际，深入群众研究新问题，总结新经验，以小见大，提高运用理论分析和解决问题的能力。

二：实践目的

大学生暑期社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。为帮助、引导青年学生投身社会，主动进行实践，丰富广大青年的暑期生活，充分发挥大学生的科技文化优势为社会服务，把所学知识运用于实际生活，为家乡、为社会经济发展作贡献。

三：实践的过程

暑假刚到之时，我回到家就马上去找工作去了，可是很少要招收暑期工的，找了几天都还没找到。这让我知道了找工作的艰难和社会竞争的激烈。

之后，我妈妈就跟她工作厂里的老板打了个交道，让我去她那帮忙干活。妈妈是在一家花边厂工作的，是和缝纫机打交道的。可是从小到大我都没碰过那玩意，叫我跟缝纫机一起配合工作想想都好可怕啊！原本我想推辞，可是我又有点想工作，又还要完成学院布置的社会实践，我就决定跟妈妈一起去她那工作去了。

对于一个从未碰过缝纫机的我来说，都那玩意一点也不了解。所以在去厂里干活之前，妈妈让我在家里的缝纫机上先学着做做。第一次坐在缝纫机前，什么都不会，说实话蛮紧张的，课还好是在家里。穿线不会穿，底线有不知道怎么锁，也不知道该放在哪个地方。所以妈妈就先给我弄好了，她一边弄一边叫我学着。一切准备工作做好后，妈妈就给了块布给我，让我踩缝纫机在布上乱弄，结果一开始，我踩下缝纫机踏板，

布在我手中划过的速度很快，还差点把我的手给伤到，此刻的我更紧张了，突然一下子就从椅子上站了起来，不敢再坐下来了。后来，我妈妈突然说叫我弟弟来叫我，我弟还真比我踩得好。

我心一想，不行，弟弟都会我怎么能不会呢！接着妈妈跟我说，脚尖往下踩是车子前进的信号，脚跟往下踩就是刹车。原来缝纫机还有刹车。听完后我就决定再试一试，坐下后我就慢慢地踩着踏板，布也没之前走的那么快了，我的心也就慢慢的放松了。通过这事的发展，我明白了重要的一点：有什么不会的，我们不能逃避，要勇敢的面对，相信没有什么是我们不会的，只要你敢尝试！没过几天，我就跟妈妈去她厂里工作了，因为在家里学过的关系，到厂里之后我也没之前那么害怕了。过了一会，管理的那个阿姨分了些工作，然后教我怎么做，之后我按着她说得做。做了一会，她过来检查了，居然说我做的很好，还问我以前是不是做过。听到这话后，我很开心，后来我就越做越顺手了。

四：实践总结

1. 在我打工这段时间，我学会了做好多东西。比如枕套，抱枕，暖脚垫。虽然都是些很普通的东西，但我还是很高兴学会了这些东西的做法。而且对缝纫机有了一定的了解。同时我还明白了同事之间是相互竞争的，相互追赶的，也许这样才会有进步吧。也明白上级与下级之间的交流很重要，老板和工人有事会在价格上发生冲突，要通过一系列的沟通从而达到一致。经过跟老板的几次交流，也让我知道，老板也不是那么好当的，他们所肩负的压力是巨大的。有时候我们真要换个角度思考问题。

2. 这些天我明白了最重要的一点就是知道了这几年妈妈为了我们这几个孩子是这么幸苦的工作。每天起早贪黑，拼命的工作。从没想过给自己放个假，甚至身子不舒服的时候还要去上班。经过天跟妈妈一起工作，我觉得我们应该更加尊重

父母!他们对我们的批评我们不应该计较的。

五：实践中明白的道理

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次活动时间很短，但是社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

我也从实践中学习到了人际交往和待人处事的技巧，在人与人交往中我能看到自身的价值。总之，这次的实践给了我留下了很深的印象，对我影响也很大。

我在酷暑中迎来了作为大学生的第二个暑假，当然，也是我再一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战

是一种基本素质。虽然天气暑冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践，让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，通过社会实践，找出自己的不足与差距所在。

为了拓展自己的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到一家服装厂，开始了我这个假期的社会实践。

天勤服饰有限公司是一家以加工外贸服饰为主的服装加工公司，所生产的服装大都出口欧美。公司的企业文化就是我前面所提到的“天道酬勤”。

公司主要有裁剪，车缝，包装三大车间，而我所从事的品质检验工作则是处在车缝车间和包装车间，确保从裁片流入车缝车间加工开始，至做成成衣装箱结束的每一个步骤不出现差错。尤其是在车缝车间，无论是哪一个工段，稍有不慎就会有大批量次品流出，所以必须打起十二分的精神，成衣进入包装部门整烫之后还要有一次检验，要确保烫后尺寸及质量。最后一步就是配比装箱，装箱后也要按比例开箱抽检，以确保包装及配比正确，如上步骤都结束之后就可以等客户来验货了。

验货的过程是很紧张的，每当客户qc过来验货时，我们的心情就极其忐忑，因为每个订单的质量要求是不一样的，要严格按照aql比率标准来执行的，而且还要看来验货的客户qc脾气怎么样，如果陪脾气差一点的qc验货，一旦出现问题，我们就会被骂得狗血淋头，并且整批服装全要拆箱返修重检，这个过程是相当麻烦的。

通过这段时间的实习，我学到了一些在学校里学不到的东西，因为环境的不同，所接触的人与事不同，从中所学的东西自

然就不同了。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织之后，国内外经济日趋变化，每天对于人才的要求都会越来越高，我们不止要好好学习学校里所学的知识，还要不断从生活中，实践中学习其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己表现自己。

在实践的这段时间里，我接触到了各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做什么，明天做什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须知道要做什么，要自己去做，而且尽自己的努力做到最好。

记得老师曾经说过 大学是个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生终归还是保持着学生的身份。接触那些刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没有学到的，又可能是书本上的知识一点都用不到的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些是学校学不到的。

在社会上要善于与别人沟通，是需要长期练习的。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，有时会使谈话冷场，这是很尴尬的。人在社会中都需要融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事过程中更融洽，事半功倍。别人给你的意见，要听取，虚心接受。

在工作上还要有自信，同时知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了

血液知识头脑就会枯竭。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次社会实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这群学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时间我就开始筹划自己的暑期生活，希望自己能够在暑假这两个多月的时间里得以锻炼。

通过朋友的帮忙，放假后在家呆了几天我就跟朋友一块到了东莞，来到了东莞宝俊鞋材有限公司，宝俊鞋材下属于宝建科技有限公司，宝建科技是为宝成国际集团旗下全球化布局的化工材料研发销售公司，在鞋材方面服务的国际品牌有nike□adidas□new balance□reebok□rockport□babolat□timberland□sacouny□converse□clark□asics tiger...等国际知名品牌。紧接着于7月x日下午到公司去应聘作业员。带着些许兴奋和盲目，来到了厂里，开始了自己的打工生涯。在进车间之前厂里安排了两天的培训。首先带领我们来到了招募大厅，在那里我们上交了身份证、毕业证、健康证的复印件和两张照片，然后给我们统一配备了厂服。下午和第二天上午我们又参加了培训，负责人给我们讲述了建厂历史以及公司生产的各类产品。第二天下午我们又参加了考试，考试内容主要是培训所讲的东西。接着保安人员又给我们安排了三个小时的军训。两天的培训就此结束。南方的工厂一般都要进行培训。

7月14号上午在其他工作人员的带领下，我们进入车间，该厂

共有12个车间，每个车间生产不同的产品。我被分到了六部一，刚进去的时候，感觉很陌生，车间有十几条流水线，每条流水线上都有十几个人在那不停地忙碌着，没有人说话，只听到机器转动所发出的哄哄声。我被车间的组长也即是车间的最主要负责人带到了一个工作岗位，在组长的指导下，我很快学会了那项简单的工作。

一工作就是十二个小时之后，中间没有空闲时间偷懒，一天下来兴奋劲没了，剩下的只是腰酸背痛了！虽然工作看起来挺简单的，但长达十二个的机械工作，对于我们这些过惯了闲散生活的大学生而言，根本就忍受不了。接下来的几天我换了好几个岗位，每换到一个新的岗位，都要学习半天或一天。一般都是坐在老员工旁边看他们如何操作，偶尔那些老员工会给你讲一下。若碰到不给你讲的，一定要勤问、敢问，把自己不懂的都要问清楚，不能模棱两可，不然自己做起工作来就会后悔的。这是我在那工作总结出来的。几天后我稳定到了一个工位，开始了正常的工作。一般进车间的都要先学习几个工序。

刚开始工作的时候，不熟悉那里的环境，不熟悉那里的人，一切都是陌生的！，虽然之前在学校里也做过一些兼职，但来到这里还是有些没来由的心痛，这时才感觉到大学生是多么的不堪一击！才明白为什么有那么多的大学生找不到工作。而且刚工作的时候，并不适应一天坐在那里机械地工作十二个小时，工厂里面的生活和校园生活真的是一个地狱一个天堂，自己所学的也都浪费了，本想着能够学到与自己专业相关的知识，但没想到来到这里只是机械地做这些手工劳动，完全没有与自己的专业挂钩，自己来到这里真的是一种浪费。

在那时才感觉到学习知识的重要性，发誓一定不能再浪费自己的大学光阴了，要努力学好自己的专业知识！没有知识只能干这些体力劳动，只能干这些毫无生趣的机械工作，一辈子只能生活在别人的掌控之中，只能不停地为别人工作，而自己却得到那么一点可怜的工资！当时有一种想逃跑的冲动，但

经过几天的思考，还是决定留下来，因为即使自己以后毕业了，到企业仍需要适应新的环境，现在何不抓住机会锻炼一下自己的心智呢？自己的专业知识没有学到，但这却是我毕业之前最后一次能够很好地接触社会的机会了，留在社会，我要学到更多的东西，带着这些渴望，慢慢地学会了与人交往，慢慢地学会适应厂里面的生活。

最后我也是受益匪浅！由于时间的限制，我只在厂里工作了34天，这个厂有白班和夜班，每一个月倒一次，每天工作十二个小时，白班每天早上八点到晚上八点，夜班从晚上八点到第二天八点。一周上五天班，偶尔周末会加班，我在那里上了十天白班，每天早七点五十就得去做早操锻炼身体，但我发现大家都没有认真的对待，只是随意地伸伸腿胳膊，不知道为什么大家都不认真地对待，后来才知道打工时间长了，大家对厂里的活动都比较不屑，只顾干自己的事，即使有意义的活动大家也都是很少参与。

很高兴自己能有这次社会实践的机会，通过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了坚实的根基。

管理实践心得体会篇二

作为管理学的奠基人之一，德鲁克的管理理念对现代企业的经营管理具有重要指导意义。德鲁克提出的许多管理思想在实践中被广泛应用，对于提高企业竞争力和管理效能起到了积极推动作用。在笔者的多年管理实践中，深深体会到了德鲁克管理的实践心得，下面将从目标管理、员工激励、组织变革、创新和领导力五个方面进行具体阐述。

首先，德鲁克的目标管理理念让我深刻地认识到，企业只有明确的目标才能够朝着正确的方向前进。在实践中，我深入贯彻德鲁克的目标管理理念，将目标分解成不同层次，并明

确每个层次的责任人及责任范围，让每个员工都清楚地知道自己的工作目标。通过与员工共同制定目标，形成了共识和动力，大大提高了员工的工作积极性和责任心。

其次，德鲁克管理的实践心得在员工激励方面也给我很大启发。他认为，激励是管理的核心，只有激发员工的潜能和创造力，才能实现企业的长远发展。在实践中，我注重激励员工的积极性和主动性。通过建立奖励机制，根据员工的绩效成果进行切实的奖励，让员工感受到自己的付出和努力得到了肯定和回报，从而更加努力工作。

第三，德鲁克的管理实践心得在组织变革方面给予了我很多启示。他指出，管理者必须积极适应和引导变革，否则企业就会被淘汰。在组织变革中，我深入领悟到德鲁克所强调的“朝向未来”的理念，即抓住机遇、勇于创新，不断调整企业的战略和结构，以适应市场的变化和竞争的压力。通过及时的变革，我带领团队制定出更加灵活的策略和机制，使企业在市场变革中保持了竞争优势。

第四，德鲁克管理的实践心得对于创新也有着深远的影响。他认为创新是企业生存和发展的动力源泉。在实践中，我学习和运用德鲁克的创新理念，鼓励员工勇于尝试新的想法和方法。通过建立创新团队、推行创新项目，我帮助员工培养了创新思维和能力，不断推动企业的产品和服务创新，提高了企业的核心竞争力。

最后，德鲁克管理的实践心得对于领导力的培养和发挥也有着重要意义。他强调领导者必须具备远见和卓越的领导能力。在实践中，我通过学习和运用德鲁克的领导理念，提升了自己的领导力，使团队成员能够在我指导下充分发挥才能和潜力，共同追求企业目标。同时，我还注重培养团队成员的领导力，通过定期的培训和培养计划，帮助员工提升自身的能力和素质，使团队整体实力得到了提升。

总之，德鲁克管理的实践心得在我多年的管理实践中发挥了重要作用。他的管理思想不仅具有理论性和前瞻性，更具有可操作性，为我指明了正确的管理方向和实践路径。通过深入理解和贯彻德鲁克的管理理念，我取得了显著的工作业绩和团队成效。我相信，在不断的实践中，继续借鉴和应用德鲁克的管理实践心得，将会为我带来更多的成功和成就。

管理实践心得体会篇三

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，为了扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我在这个暑假再次利用空闲时间去参加了一次社会实践。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。这个暑假，过的真的很快，在将近一个半月的实习里，我初步接触了五金的一些基础知识，同时也积累了不少社会经验。实习，不仅仅是学习，更多的是体验生活，在实习开始之前我就想：这次去实习，我不仅仅是去学习实践，更重要的是去观察那些在工厂上生活的人们，不论是普工，部长还是老板。虽然他们的称呼不一样，但我相信在他们每一个人的身上都有值得我学习的东西。实习可称为实践，学习。也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自

然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践. 并且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出学校，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自我。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原先乏味中充满着期望，苦涩中流露出甘甜。

在这个假期，我去了熟人的工厂里实习，说是实习，其实就是去做苦力活，在别人的介绍下，我成为工厂里的一员，刚进去的时候呢的确挺害怕，不明白社会上的人是什么样貌，能不能应付过来，可是在慢慢接触过程当中，发现他们大部分都是很友好的，虽然刚开始会嫌你不会那不会，但还是会耐心的去教你怎样做好，教你在厂里的潜规则，告诉你哪个领导好，记得我不舒服的时候，那里的姐姐阿姨就很关心我，问我要不要请假啊，我觉得友好是相互的。有的时候也会碰到很多麻烦，好容易做错事，挨骂的时候就会很委屈，想着还没被谁骂过呢，开始受不了，想放弃，可是想着在外面肯定是不容易的，于是咬牙就过来啦，我胜利啦，一向坚持到了最终。

在那里我学到了许多课本上没有的知识，这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。

首先，在与人交流时，即使不是对大人物，我们也要用请教的态度口吻而不是傲慢的姿态与他们说话，因为人不可貌相，很多实用的良师益友往往来自不起眼的生活与工作中。

当在在受到别人对自我的相貌、事情、人品赞扬时，不要表现出理所当然的样貌，也不要假意否认，适宜的方式是表示感激，尤其感激朋友的肯定与支持。例如：说句~不敢当，哪有在座的各位那么厉害呢~每当在饭局是，即使你不是服务人员，在朋友或者同事有客人来的时候主动倒水，会让朋友与同事很有面子，也会让客人觉得你的朋友与同事很有威望。这会让你的朋友与同事异常感激你的姿态。

其次，虽然你觉得你是新手或者地位比较低的人，可是你要勇于不耻下问，也要做到主动询问别人的需要，而不要等领导或者资深的同事对你表现出亲和，因为他们这样表现往往需要异常的努力。记得在别人不在座位的时候很热情地帮忙接听与记录电话、理解信件、传递信息，对团队的同事与同学，提醒他们一些你明白的重要日程。重要的是在征询了别人意见之后才进入别人的房间，浏览别人的书架或者室内物品，在经别人同意的情景下才用别人的电脑，坐在别人的私人座位上，但通常不去翻动别人的笔记本。

再次，在有多个出席者的场合，主动介绍自我的朋友给其他人，或者主动在你认识的朋友之间穿针引线。那些被缓解了陌生感的朋友会异常感激你。在有不一样地位的朋友在的场合中，都要坚持微笑，体贴地招呼下那些内向的、不为人注

意的、可能有点自卑感的朋友，在社交中对弱势者的帮忙会得到别人异常的感激。对于社会地位较低者，尤其在有你不能适应的生活条件与生活习惯时，要克制自我所想表现出的不适感与负面表情，尽量主动先打招呼。如果有人做错了事，不要用情绪性的方式加以批评，尤其要注意就事论事，避免评价了别人的人格、个性与家庭教养。批评时能提出解决方案就更有建设性。批评时应不忘肯定别人的长处。如批评时能较幽默，往往负面效果就更少。被批评者遇到尴尬的时候能幽默自嘲，也能提高交流的建设性。

最终，在自我不能有充分把握的时候，用争取与尽量这样的口吻回答别人的邀约，承诺了就要最大限度去履行。诺言是指100%做到的事情。如果你有了三次甚至更多的对同一个人没有履行诺言的记录，那个人通常就不再认真地对待你的约定，这就是所谓的信用问题。虽然在商言商，可是我们要尽量不谈回报地先为别人做点什么，这样就赢得了在心理上比别人优越的债权感。一个人的社会地位是别人对他负有的社会债务感的总和。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情景怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实践，虽然时间很短。

可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自我也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的和气生财在我们的日常工作中也是不无道理的。并且在工作中常与前辈们聊聊天不仅仅能够放松一下神经，并且能够学到不少工作以外的事情，尽管许多情景我们不必须遇到，可

有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的，相信人际关系也是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实践时我便有意识觉察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自我也虚心求教，使得十天的实习更加有意义，此次的实践为我们深入社会，体验生活供给了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应当具备的各种本事，利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自我，虚心向财务人缘请教，认真学习会计理论，学习会计法律法规等知识，掌握一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应当多学习什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的工作，走上工作岗位打下基础。

管理实践心得体会篇四

近年来，读管理的热潮逐渐兴起，越来越多的人希望通过管理知识的学习来提高自己的职业素养。互联网时代的到来，也使读管理的门槛大为降低，许多优质的管理学习资源和实践机会免费向大众开放。在这个背景下，本文作者就个人的一些实践体验和心得感悟，分享一些免费读管理的途径和方法。

第二段： 免费读管理的途径和方法

对于想要免费学习管理知识的人来说，首要的途径是网络，大量的优质管理课程、专业书籍和管理博客等都可以通过网络搜索和免费下载获取。比如：中文大学Mooc、网易云课堂、慕课网、新东方在线等都是该领域的优质学习资源平台。在学习管理的同时，课后留言区的互动和线上学习小组的交流也是不可或缺的学习途径。除此之外，读者还可以通过参与线下管理讲座和交流会等活动，来感受实践和感受管理知识在现实生活中的应用。

第三段： 实践体验与感悟

阅读管理书籍和课程，虽然重要但不一定完全具有实践性，而实践则是最好的学习方式。在本文作者的实践中，发现利用现有的成熟管理工具是非常具有收获的，例如：深入接触数据分析的工作、研究更好的工作敏捷方法，去发现问题并提出改进计划。在实践中发现自己的不足和欠缺，从而进一步指导学习方向，找到最适合自己的管理方法。每次的成功都会增强自信，同时也渐渐知道自己到底想要什么。

第四段： 面对挑战，如何克服

在读管理的过程中，遇到挑战是不可避免的。这时候，需要找到制造挑战的原因，然后逐一解决。在这个过程中，个人可以通过与相关专业的人和管理同行们沟通和交流，从而获取更多有关的实用经验。此外，用好互联网上的各种资源也是很有帮助的，比如社交媒体、社群论坛等。

第五段： 总结与回顾

读管理并非易事，但只要我们认真学习和实践，坚持不断地修正和改进自己，积累知识和经验，便会开启通往成功的大门。在读的过程中，时刻记着提升自己的微观管理素养，关注头脑业务的深层规划及宏观经济发展的方向。加油，让我们一起把握这个机遇，成为自己和社会进步的推动者！

管理实践心得体会篇五

如何牢固确立“安全责任重于泰山”的思想，以科学发展观统领企业的安全工作，我认为，必须上下同心，讲究科学，与时俱进，以人为本，切实贯彻落实《安全生产法》，真正做到把搞好企业的安全生产变为全体员工的自觉行为和自我责任。下面结合安全生产管理的实践，谈一些个人的肤浅体会。

一、抓安全生产的指导思想必须从严

安全生产严是爱，松是害，这个道理似乎人人都明白，但真正做到，又似乎说起来容易做起来难。近几年来，发生在我们身边的事故及其血的教训告诉我们一个道理，就是安全生产管理必须从严。曾不止一次地听到有违章肇事职工对所受处罚不满，也不止一次听到安管干部抱怨对有些违章现象难以按章处罚。这就带来一个问题，操作规程每一条、每一款都是血的教训换来的，规章制度是大家举手通过后定下来的，为什么到执行时会出现埋怨情绪，为什么在生产现场“三违”现象还是经常发生。一个很重要的原因，就是我们对安全生产重视程度和认识程度远远不够，我们强调的是抓安全生产的指导思想必须从严，而不单单是出了事故处罚从严。

建筑施工企业员工从事的大都是苦、脏、累工作，在施工一线，完成施工任务目前主要依靠劳务工来完成，而劳务工由于他们接受安全生产教育的机会较少，许多人安全生产意识比较淡薄，作业过程中“三违”现象经常出现，管严了工效不高或者干脆走人不愿干；如果睁一眼、闭一眼那是对员工、对企业、对社会不负责任，也许今天不出事，很有可能在明天、后天就要出事。“一滴水掉在油瓶里”这样的教训实在是太多，我们不能非得从自己身上得到教训不可，这样的代价太大。因此，抓安全生产的指导思想必须从严，必须包括教育从严、管理从严、检查从严、整改隐患从严、最后才是处罚从严。一个企业，如果对待安全生产能够从法律的高度来要求自己、约束自己，在必要的物质基础上满足对安全生产的技术保障，加上平时能够一以贯之地保持严格的管理和严肃认真的态度，这样坚持数年，在全体员工中真正树立起“安全第一”的思想，那么，对违章行为处罚时的“不满”情绪自然就没有市场，安管员在严格执法时阻力也必然大大减小。因此只有在指导思想上从严，才会有组织结构上的严密、规章制度上的严格、工作作风上的严谨，而这一切也是我们安全生产的基本保证。

二、抓安全管理的方法不能简单化

企业的规章制度一般都经过几上几下的讨论，广泛征求各方面的意见，有些重要规章还需经过职工代表大会通过，应该说这些规章制度有其实施的群众基础，但在实际生活中为什么还有这么多违章现象发生呢？反思的结论是我们的教育、宣传和管理不到位。其中一个很重要的原因就是有些同志把管理上严格与工作方法的简单化等同起来了。在这种简单化的观念支配下，以为搞管理订一个制度就行，有问题开个会发个通知便完事，出了事情搞个处理决定，扣点奖金处罚一下就了结。把规章制度当作一柄尚方宝剑，遇到违章或者肇事的，管理者只要把剑毫不留情地砍下去就算是严格、认真了。

而事实上，制度只能是一种约束，员工和管理者都受到它的约束，但作为管理者应该明白自己的职责不仅是“管”，还必须“理”。“理”就是以规章制度为依据，把企业内部上下、左右、纵横等各方面协调起来，理顺关系，使企业这个机器围绕一个目标运转。说“管”是行政手段，那“理”就是做人的工作，做人的思想工作，这比简单地给一个处分，给一定经济处罚要复杂得多，这就需要我们注入极大的耐心，花费更多的功夫，应该说这也是我们管理者应该投入主要精力的所在。在安全生产这个问题上，“严管”并不是我们的目的，而是要把与此相关的一切工作纳入规范和制度的轨道，从而达到事先预防和控制的目的。要做到这一点，仅有行政手段是不够的，这不仅是作为安全管理对象的人的思想情感纷繁多样，还因为安全管理的内容本身也复杂多变，这一点在我们港口物流企业尤为明显，所以我们在强调安全管理从严的时候，决不能因此而导致工作方法的简单化。

三、要以科学的发展观统领安全工作

随着企业改革转制和市场经济的深化发展，公司的管理机制、用工渠道、分配办法及其与社会的交往方式随时随地都在发

生变化。体制变了，内外环境变了，经营方式变了，而传统的管理模式却改变不大。在安全生产管理上不能与时俱进，安全管理观念、方式和手段明显滞后。在实践中，我们的体会是，管生产必须管安全毫无疑义，但管安全必须了解生产、了解现场环境变化。如在生产进度中，哪些环节是安全生产的危险源，哪些环节是安全生产的重点预控目标，以及作业现场的环境变化对作业人员、机械设备会产生怎样的影响，应该有怎样的防范措施、保障制度等等，管理者必须要了解清楚，明确职责。

在这里我们提出要用科学发展观统领安全工作，不仅因为其重要性，还由于安全生产管理的复杂性。一个企业的安全生产状况，是该企业人员素质、管理水平、设备能力、企业文化和环境等各种因素的综合反映。企业在安全生产管理中，不仅要对一些有形的安全隐患进行有效控制，还必须掌握并且预控人的生理、心理变化对安全生产的负面影响；时节气温对安全生产的负面影响；雷、雨、雾、台、汛等自然现象对安全生产的负面影响；机械电器故障对安全生产的负面影响等等，这些方面都是安全生产的无形隐患。要防范这些无形隐患不仅需要一定的物质基础，还需要各方面的知识，虽然有些无形隐患有时是很难掌控的，但我们必须去学习、去摸索、去了解，只要我们把问题想在前、防在前、做在前，比不想、不防、不控肯定要好，这也是用科学发展观统领安全工作必须达到的基本要求。

为了使我们在安全生产管理上所作的努力取得最佳效果，达到有效地防患于未然，最终实现安全生产管理的既定目标，还有一个重要方面，就是要发动群众，群策群防，全员参与。有必要对《安全生产法》进行再学习、再宣传、再教育，采取切实有效的办法和措施，帮助和引导大家形成共识，实现思想上再统一、认识上再提高、防控责任上再明确。安全管理是一项长期的、复杂的系统工程，需要不断探索、巩固和创新，努力走出一条适应本单位安全管理、操作性强的管理路子，时刻保持良好的、稳定的安全生产局面，做到筑牢防线、长抓

不懈、警钟长鸣,为建设和谐企业、和谐社会做出新的贡献。